



平塚市産後ケア事業

～出産後のママをサポートします～

2023年1月4日スタート

出産後、「手伝ってくれる人がいなくて不安」、「授乳がうまくいかない」、「赤ちゃんのお世話の仕方がわからない」、「お産と育児の疲れから体調が良くない」など出産後の体調に不安やサポートが得られないお母さんが医療機関や助産院によるケアを受け、体調の回復・育児の不安を解消するための事業です。



ショートステイ

助産院・病院にお泊りをして
ケアを受けられます。身体を
ゆっくり休めたい方におすす
めです



デイサービス

(6時間)

日帰りで昼食を食べ、休息、赤
ちゃんお母さんへのケア等を受けら
れます



デイサービス

(3時間)

日帰りで昼食を食べ、休息、赤
ちゃんお母さんへのケア等を受けら
れます

✿利用できる方

- ☆平塚市に住所のある出産後 4 か月未満（36 週 6 日までに出産した方は修正月齢で 4 か月未満）の母と子で家族等からの出産後の支援が受けられない、出産後の体調不良や育児不安がある方
- ※利用する母子・及び同居家族が感染症にかかっている場合・またはその疑いのある場合や入院治療や医療行為の必要のあるかたは利用できません。

✿サービス内容

- ☆お母さんのケア（母体の健康状態のチェックや乳房ケア・心理的ケアなど）
- ☆赤ちゃんのケア（健康状態のチェックや体重測定など）
- ☆授乳や育児方法などの相談・・・などお母さんとお子さんの状況に合わせて提供します。



※赤ちゃんだけのお預かりはできません。

サービスの種類	利用上限回数	利用券の必要枚数
ショートステイ（宿泊） （10:00～翌日 10:00） 1泊2日で3食提供あり	連泊の場合6泊7日	1泊2日の場合は2枚 （以降1日増える毎1枚追加）
デイサービス（6時間） 昼食提供あり	7回	1回につき1枚
デイサービス（3時間） 昼食提供あり	7回	1回につき1枚

※各サービスを組み合わせて最大7回分（利用券7枚分）利用ができます。組み合わせは自由です。

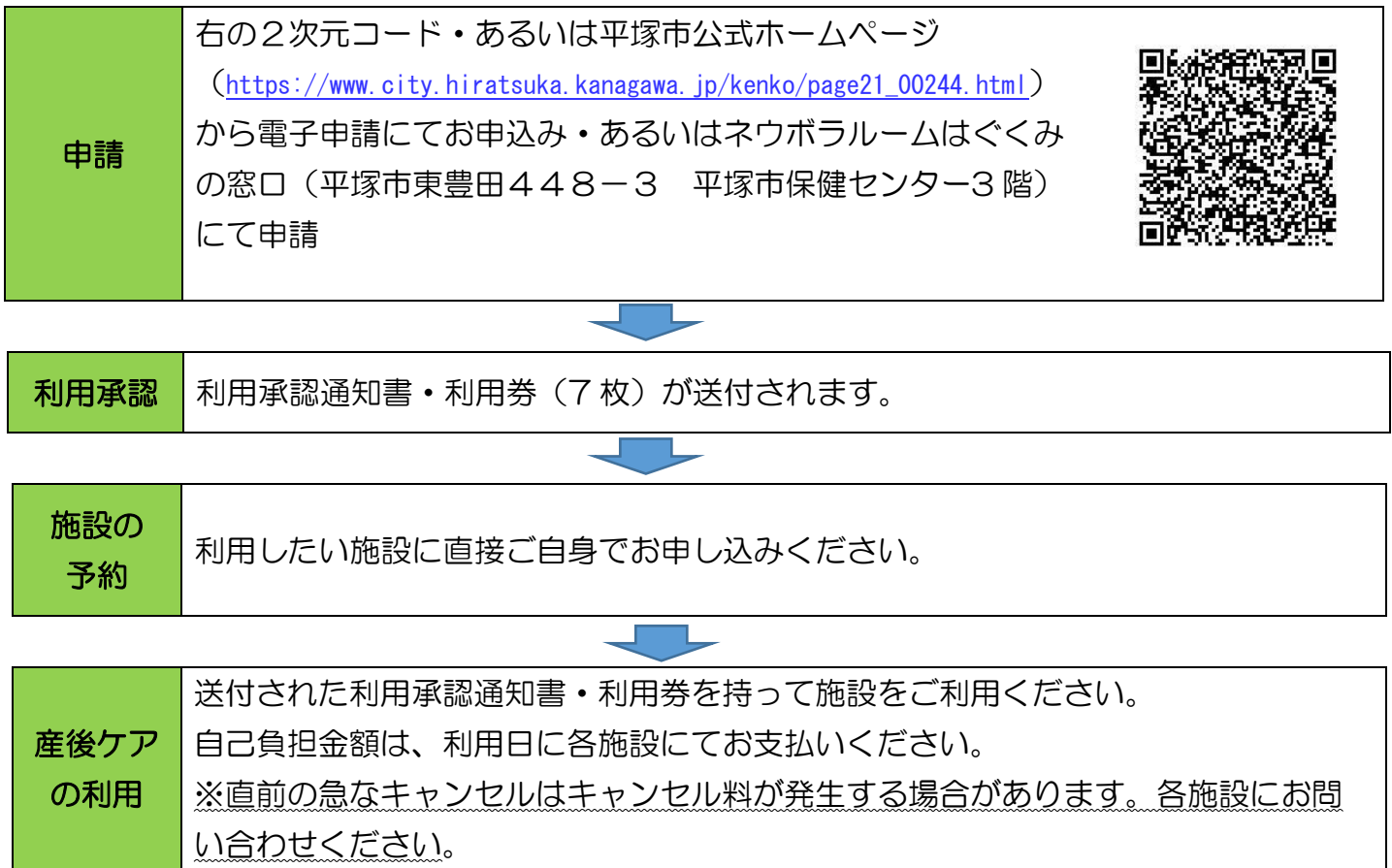
✿利用料金

利用者の属する世帯区分	利用者負担額（1日（回）あたり）		
	ショートステイ （1泊2日～）	デイサービス （6時間）	デイサービス （3時間）
1. 住民税課税世帯	18,000円 （1泊増える毎9000円）	4,800円	3,000円
	多胎の場合、一人につき 4,500円/日加算 （1泊2日は9,000円）	多胎の場合、一人につき 2,400円/回加算	多胎の場合、一人につき 1,500円/回加算
2. 住民税非課税世帯 または生活保護世帯	2,000円 （1泊増えるごと1000円）	500円	500円

※キャンセル料がかかる場合があります

✿利用方法

※申請は出産後にお願いいたします



✿利用される方へのお願い

☆突然のサービスの利用は難しくなります。早めに事業所に予約を入れましょう。（利用申請を先に済ませて、利用承認通知書・利用券が届いてからの予約をお願いいたします）
産後分娩病院等で引き続きサービスを利用する場合は、利用を決めたら直ちに健康課へご連絡をお願いいたします。

☆利用日時の変更は、直接事業所へ連絡してください。

利用予約のキャンセルは早めに事業所へご連絡してください。急なキャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。利用予約の際に、各施設にお問い合わせください。

☆当日の持ち物に関しては各施設と確認してください。



❖平塚市産後ケア事業を行っている施設

☆ショートステイ

事業所名	所在地	連絡先 予約方法	退院後 の利用	他院出産者 の受け入れ	ホームページ 備考
医療法人愛育会 愛育病院	大和市南林間2丁目14-13	0570-03-4103	○	×	https://www.aiiku-hos.or.jp 当院分娩の延泊のみ
小田原レディス クリニック	小田原市城山2-1-5	0465-35-1103	○	○	https://kensui-mc.jp/
小清水産婦人科 クリニック	平塚市徳延683-1	0463-35-0310	○	×	http://www.koshimizu.or.jp/ 当院分娩の産後1か月までの母児 ※R5.2月1日から受け入れ可能
齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢1004-10	0467-54-8841	○	○	https://saito-josanin.com/ 上の子の保育は別料金で可能。詳細は 施設へ問い合わせ
並木産婦人科	厚木市妻田西2丁目17-12	046-223-1103	○	×	https://www.syuneikai.com/namiki/index.html 当院分娩の産後の延泊のみ 申し込みは14時~16時まで 上の子の入室は不可

☆デイサービス

事業所名	所在地	連絡先 予約方法	種類		他院出産者 の受け入れ	ホームページ 備考
			6時間	3時間		
小田原レディス クリニック	小田原市城山2-1-5	0465-35-1103	○	○	○	https://kensui-mc.jp/
小清水産婦人科 クリニック	平塚市徳延683-1	0463-35-0310	○	○	×	http://www.koshimizu.or.jp/ 当院分娩の産後1か月までの母児 ※R5.2月1日から受け入れ可能
子育てサポートハウス 助産院mamana.house	高座郡寒川町倉見599-2	0467-53-9301	○	○	○	https://www.mamana-house.com
齋藤助産院	茅ヶ崎市芹沢1004-10	0467-54-8841	○	○	○	https://saito-josanin.com/ 上の子の保育は別料金で可能。詳細は 施設へ問い合わせ
塩塚産婦人科	厚木市旭町2丁目12-15	046-228-0115	○	○	×	https://shiotsuka.jp/ (利用可能日：火・金)
助産院LunaLuna	平塚市長持448-12	0463-57-6278	○	○	○	https://lunaluna-josanin.com/ 多胎については1~2か月まで
助産師のおうち	茅ヶ崎市芹沢921-3	090-7797-1483	○	○	○	https://mw-ouchi.com/
茅ヶ崎徳洲会病院	茅ヶ崎市幸町14-1	0467-58-1311 産婦人科病棟	○	×	○	https://www.chigasakitokushukai.jp/
並木産婦人科	厚木市妻田西2丁目17-12	046-223-1103	○	○	×	https://www.syuneikai.com/namiki/index.html 申請時寝返り前までの児

問い合わせ (平日8:30~17:00)

〒254-0082 平塚市東豊田448-3

ひらつかネウボラームはぐくみ 電話 0463-59-9570

平塚市健康課 電話 0463-55-2111

