

# 第4回 みんなのまちづくり事例集

Hiratsuka city

2023.02



(前回応募いただいた活動の写真です)

## 平塚市みんなのまちづくり事例表彰とは

地域の課題（まちの困り事）を解決する活動を表彰する制度です。

### 平塚市みんなの まちづくり事例表彰とは



市民活動センターキャラクター  
あいちゃん

近年、市民のニーズが多様化・複雑化する中で、多くの市民活動団体や地域団体、事業者、教育機関などが地域課題解決の担い手として活躍しています。

本市では、平塚市協働のまちづくり基金を活用し、様々な主体による地域課題（まちの困りごと）解決を目的とした活動を表彰します。

表彰を通じて様々な活動を広く皆さんに知っていただくとともに、より多くの団体の活動意欲を高めることをねらいとしています。

## 平塚市協働のまちづくり基金とは



### 平塚市協働の まちづくり基金とは



市民活動センターキャラクター  
たすけくん

市民活動団体や地域団体、事業者、教育機関等の、本市のまちづくりの担い手を育成するとともに、相互の交流及び連携を図り、多様な主体による協働のまちづくりを推進するために必要な長期的・安定的財源を確保するため、平成30年9月に創設しました。

個人・団体・事業者からの寄付金は、平塚市が平塚市協働のまちづくり基金として積立て、管理・運用します。

# 目 次

## 年間大賞

P1	農業体験を通して不登校やひきこもりの若者と 人材不足に悩む農家をつなぐ就農支援事業……………	特定非営利活動法人ぜんしん
P2	シニアボランティアが地域の高齢者に通いの場を提供……………	ひまわりサロン
P3	青色回転灯装着車で自治会地域の防犯活動……………	岡崎別北自治会
P4	地域の活性化は動画から……………	崇善ちいき情報局
P5	ふじみ野地区の防犯パトロール……………	ふじみ野自主防犯パトロール隊
P6	道路反射鏡の清掃活動……………	平塚市ビルメンテナンス業協同組合 湘南建物管理協同組合
P7	地域のために河川の利便性と環境の向上を図る……………	株式会社 甲斐組
P8	湘南ビーチクリーン(海岸清掃)……………	レモンガス株式会社
P9	ひらしんフードドライブ……………	平塚信用金庫 認定 NPO 法人フードバンク湘南

## 応募事例

P10	合唱に関する活動……………	平塚合唱連盟
P10	長瀬地区鈴川土手をきれいにする会……………	長瀬地区鈴川土手をきれいにする会
P11	心をつなぐ紙芝居の世界……………	心をつなぐ紙芝居の会
P11	まなび&カフェ……………	NPO 法人しえんのまなび舎
P12	市民と図書館をつなぐ……………	平塚の図書館を考える会
P12	リトミックと音楽療法……………	あいあいリトミック
P13	平塚海岸の龍城ヶ丘樹林帯内通路や 広場の雑草除去およびゴミなどの撤去活動……………	龍城ヶ丘樹林帯をきれいにする会
P13	ひろばの会……………	ひろばの会
P14	まちの保健室……………	こころをつなぐ平塚
P14	シェアディナー……………	ママぎゅっと
P15	健康増進……………	湘南いきいきリンパの会
P15	高齢化対策……………	ふれあいスポット ふじみ野自治会

P16	学童の下校時見守り活動	岡崎第一福寿会(岡崎別北老人会) 岡崎別北自治会
P16	ゴミステーションの改善	宮の前住宅自治会
P17	清掃・ごみひろい	地域の有志
P17	三世代が集まって遊ぼう！！	崇善地区自治連絡協議会
P18	立野町児童公園前ごみ集積所を 持続可能にするプロジェクト	立野町・追分町内会
P18	ギャラリー鈴の里	平塚市岡崎地区町内福祉村「おかざき鈴の里」
P19	ガラケーからスマホに変えた シニア向け学習会	スマホ倶楽部中原
P19	海活性プロジェクト	株式会社 甲斐組
P20	県道62号線道路清掃活動	相信産業株式会社
P20	「団体献血」及び「広報協力」	一般社団法人平塚建設業協会
P21	入園、入学・小学校卒業児童への記念品贈呈	平塚信用金庫
P21	防災グッズの開発・情報提供	女性防災クラブ平塚パワーズ
P22	オンライン教室の立ち上げと定着	カベラ日本語の会
P22	子どもの学びや食事を無料で支援	子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋
P23	TNR 活動地域猫活動	NPO 法人平塚のら猫を減らす会
P23	故障したおもちゃの修理	平塚市おもちゃの病院 ドクターくるりん
P24	平塚の中心商店街から落書きをなくす	平塚をみがく会
P24	湘南海岸環境クリーン作戦(海岸清掃)	株式会社伊達建設
P25	自分の家の立地を知り、災害に備える	ひらつか防災まちづくりの会
P25	FM 湘南ナパサのボランティアクラブ	ナパサクラブ

※各主体(NPO、地域、企業)内は順不同

年間大賞

# 農業体験を通して不登校やひきこもりの若者と 人材不足に悩む農家をつなぐ就農支援事業

特定非営利活動法人ぜんしん



## アピール ポイント

- 農作業等に挑む体験者たちが挫折しないよう、元当事者スタッフが、寄り添いながらサポートしています。
- 春は延べ50名が農作業を体験しました。秋の体験後には就農(自立)に繋がるミーティング等を行っていきます。

## 活動目的

人材不足となっている農家の方々のもとへ ひきこもり等にある若者が米作り体験等を通して就農(自立)を目指す活動をしています。また、デジタル領域を得意とする若者たちが、作業の効率化等を目指し、スマート農業へシフトしようとする農家の方々をサポートすることも進めています。

## 活動頻度

春と秋を中心に12回程度(9時から16時)ほか

## 活動内容

- ・市内の農家の方々と構成され、稲作の全工程を請け負える「湘南ライスセンター」へ不登校やひきこもりに悩む若者たちが出向き、農家の方々の指導を受けながら、米作りを体験しています。
- ・春には農家の方と稲の育苗や土のう作り等の作業をします。秋には、稲刈り後に脱穀、乾燥等の工程を経たお米の袋詰めや選別のほか、出荷する作業を行います。
- ・農家の方々から依頼を受け、パソコンを使ったデジタルに関する手伝いをしています。

## 活動場所

湘南ライスセンター、市内の農家ほか

## 推薦 ポイント

ひきこもり等の若者と人材不足の農家をつなげる非常に先駆的な取り組みです。成果として参加者も多数いることも評価できます。

## 年間大賞

シニアボランティアが地域の高齢者に  
通いの場を提供

ひまわりサロン

アピール  
ポイント

○20年以上も継続し、実績を積み上げていることが強みです。

（令和3年度実績：合計延べ参加人数＝487人、合計実施回数＝23回実施）

○「朝礼の開催/毎回、定例会議の開催/月、などを行いコミュニケーションをとっています。

## 活動目的

地域の希望されるお年寄りを相手に、茶菓及び昼食等の接待をしたり、おしゃべりや歌、手話コーラスをしたり、又は易しいゲームの相手などをし、お年寄りの精神的なりフレッシュを図る事と、家族の負担を軽減することを目的にしています。

## 活動頻度

月2回、毎週第1、3火曜日 10:00～11:30

## 活動内容

- ・新たに購入した自動血圧計と非接触式電子温度計で利用者の健康チェック！！結果を記録紙で利用者にお渡しします。
- ・プロジェクターを導入、大型スクリーンにラジオ体操やくすの木体操を投映しています。
- ・ボランティアの特技を生かし「今日の日はさようなら」を聞きながら全員で「手話コーラス」を行っています。
- ・参加者全員で炭坑節を踊り「今日も楽しい一日」を締めくくっています。

## 活動場所

中原公民館

推薦  
ポイント

長く取り組みを続けられていることが評価できます。  
参加者が楽しめ、地域の憩いの場を提供できています。

年間大賞

## 青色回転灯装着車で自治会地域の防犯活動

岡崎別北自治会

アピール  
ポイント

- 青色回転灯装着車に拡声装置をとりつけ、遠方から確認でき、抑制効果は大と認識しています。
- 音声はSDカードに1フレーズを入力し、自動的に音声を繰り返し流しています。
- 年間スケジュールを作成、与えられた週内の都合の良い時間に実施しています。
- 必ず見張りの同乗者をのせています。

## 活動目的

田園が広がる別北自治会地区は、民家同士が離れていることや住民の高齢化により防犯面で問題を抱えています。このような環境から、盗難、車上ねらい、空巣犯罪は多く発生し地域の課題でした。遠くから認識出来る青色回転灯装着車に拡声装置をとりつけ、防犯活動を行えばその抑制効果は大である事に気付き、平成21年8月より、2台の車両にライセンスをとり、地域の防犯活動をスタートしました。

## 活動頻度

毎週1回以上

## 活動内容

現在は5台の車両にライセンスを取得、毎週一回以上、各班の都合の良い日時で地域の防犯活動を実施しています。

ライセンスとは県警の青パト許可証及び平塚警察署の道路使用許可を全て取得し、同乗者を1名以上乗車し、1回の活動は1～1.5時間費やしています。

## 活動場所

別北自治会地域内

推薦  
ポイント

長い間自主防犯の活動を続けてこられていることが評価できます。地域で青色回転灯を導入しているところが素晴らしいです。

## 年間大賞

## 地域の活性化は動画から

崇善ちいき情報局

アピール  
ポイント

- コロナ禍の中での動画投稿は確実に成果を上げています。
- 映像での視覚効果は文字や写真よりもわかり易く、内容によっては臨場感をそのまま伝える事ができます。

## 活動目的

コロナ禍が続く中、少しずつですが地域の活動が再開され始めました。しかしながら対面での接触機会が薄れた中、「地域活動や地域の話題」を自宅にいながら見て楽しめる手段はないか、と考え、私たちはちいき情報局への動画投稿に力を入れました。視覚でわかり易く訴求できる動画を多く投稿し、様々な人の要求に応えていくことを目的に動画投稿を継続しています。

## 活動頻度

催しやイベント実施日に合わせて活動

## 活動内容

2022年1月から本格的に動画を増やしはじめてから9月までの投稿数は10作品になります。内容は地域の話題や催し、そして公民館まつり、さらには子ども大会、スポーツイベントなど、多岐に渡っており、内容に合わせて主催者に協力をお願いしながら撮影を行っています。次年度は、ちいき情報局と公民館共催で「動画の作り方と投稿の仕方」などの初歩的な講座を開催し、少しずつ動画作成と投稿の協力者を増やしていきたいと考えています。

## 活動場所

催しやイベントの会場

推薦  
ポイント

素晴らしい動画を作成しています。  
動画作成講座を開催し、活動を広げようと取り組んでいることが評価できます。



年間大賞

## ふじみ野地区の防犯パトロール

ふじみ野自主防犯パトロール隊

アピール  
ポイント

- パトロール 1 回 40 分の歩行が健康維持の一助となっています。
- パトロールしながらの隊員同士の会話・住民の方との対話でコミュニケーションが進みます。
- 活動を始めて 18 年、代々引継いだパトロール活動を続けていきます。

## 活動目的

平成 16 年頃、ふじみ野地区では「空巢」「忍び込み」等の事案が頻発しました。又、不審者も目につきました。

これらの事案をなくしたいとの思いから有志による防犯パトロールを始めました。

## 活動頻度

年末年始の 6 日間と雨天日を除く毎日

## 活動内容

- ・パトロールコースを 3 コース(東西コース、南北コース、外周コース)を設定しました。
- ・パトロール時刻は 16 時スタート、所要時間は約 40 分です。
- ・参加隊員数は男女合わせて 20 人程です。平均年齢約 80 歳の集団です。
- ・防犯意識向上のために、防犯ポスターを作り、掲示板、住民宅の垣根、公園等に掲示しました。

## 活動場所

ふじみ野地区全域

推薦  
ポイント

毎日の継続が素晴らしいです。  
地域課題に対して、住民が自主的に活動を始めたことが評価できます。

## 年間大賞

## 道路反射鏡の清掃活動

平塚市ビルメンテナンス業協同組合  
湘南建物管理協同組合



### アピール ポイント

- 子ども達の通学時の交通事故の未然防止につながります。
- 安心・安全な通学路の環境整備が図られます。

### 活動目的

小中学校の児童・生徒の通学時の交通事故を未然に防止することを目的に通学路を中心に市内全域(約 2,600 本)の道路反射鏡(カーブミラー)の清掃及び安全点検に取り組んでいます。

### 活動頻度

令和 2 年から令和 4 年までの 3 年間で実施

### 活動内容

- ・子ども達が安心・安全に通学することができるよう通学路の環境整備を整えています。
- ・道路反射鏡(カーブミラー)の清掃と合わせ、鏡や柱に損傷がないかなどの安全点検作業も行っています。

### 活動場所

市内全域

### 推薦 ポイント

行政や地域ではできない取り組みができていて素晴らしいです。  
カーブミラーという重要だが手の届かない分野での活動で評価できます。

年間大賞

# 地域のために河川の利便性と環境の向上を図る

株式会社 甲斐組



## アピールポイント

○堤防道路利用者の利便性の向上を図るため、機動的に必要な時期に必要なことを河川管理者の御理解と御了解をいただき、実施しています。

### 活動目的

当該箇所の堤防道路は、抜け道や県道の大島団地入口交差点が午前7時～9時右左折禁止となること、散歩道になっていること、等から、ある程度の交通量がありますが、雑草が繁茂するとともに、水溜りができ、車両の通行や歩行者の通行に支障をきたしています。そのため、堤防道路利用者の利便性の向上を図るため、そして、河川環境の向上を図るため、活動を始めました。

### 活動頻度

年2回（春と秋）

### 活動内容

刈払い機と重機を使用し、春と秋に草刈り、水溜り解消工事を5名程度で継続的に実施しています。

### 活動場所

二級河川渋田川右岸、土安橋～野原橋

## 推薦ポイント

自社の重機等を活用し、取り組みを行っていることが評価できます。社員の方のボランティア精神で継続的に行っていて素晴らしいです。

## 年間大賞

## 湘南ビーチクリーン(海岸清掃)

レモンガス株式会社

アピール  
ポイント

- 2017年から公益財団法人かながわ海岸美化財団の特別法人団体会員となりました。
- 他のボランティアの方々と情報の共有を行い、きれいな海岸のために活動しています。
- 地域の方との交流はもちろん、普段顔を合わせることの少ない他支店の社員と交流を深める機会にもなっており、レモンガスのアットホームな社風を代表する活動です。

## 活動目的

平塚の海岸は多くの人で賑わう一方、河川から流出したゴミや海岸でのポイ捨てにより様々なゴミが目立つこともあります。平塚市に本社を置くレモンガスでは、地元平塚の海岸をきれいにし、地域を活性化したいとの思いで「湘南ビーチクリーン(海岸清掃)」に取り組んでいます。

海岸清掃を単なる清掃活動ではなく、平塚地域の方々と社員が直接交流をし、地域のつながりを強化する貴重な機会であると考えています。

## 活動頻度

年に1回(5月ごろ)

## 活動内容

毎年5月ごろ、平塚市の海岸で清掃を行っています。朝の6:30に集合し、そのまま1時間ほど周辺の海岸を歩きながら、ゴミ拾いをします。

今年は実に3年ぶりの実施でしたが、社員だけではなく、社員のご家族、湘南アサヒベースボールクラブ、湘南ベルマーレ、平塚養護学校の有志の方々がボランティアとしてご参加くださり、約130名もの方々がボランティアとして集まりました。

## 活動場所

平塚市唐ヶ原、花水川河口付近の海岸

推薦  
ポイント

いろいろな人や団体と連携し、参加してもらえる活動で評価できます。20年にもわたり継続して活動ができています。

年間大賞

## ひらしんフードドライブ

平塚信用金庫

認定 NPO 法人フードバンク湘南

アピール  
ポイント

- 令和3年12月15日～令和4年2月18日の期間で569.14kgの食品が集まりました。
- 期間中はお客さま・役職員をはじめ、地域の多くの方に御協力いただきました。

## 活動目的

「食品ロス」は神奈川県推計で49.9万トン(平成30年度)発生しています。そのうち22.2万トンが家庭で発生したものであり、一人ひとりが食べ物を無駄にしないことによる食品ロス削減を目的としています。また、子どもや高齢者の貧困化・孤立化が進んでいることやコロナ禍の影響もあり「食の支援」を求める方は増加しているため、その方々への支援を目的としています。

## 活動頻度

定期的に活動を実施しています。

## 活動内容

- ・平塚信用金庫本支店に、地域のご家庭や企業より食品を持ち寄っていただき、認定NPO法人フードバンク湘南及び公益社団法人フードバンクかながわを通じて食の支援が必要な方に届けました。
- ・当金庫役職員も食品を持ち寄りました。

## 活動場所

平塚信用金庫本支店 24 店舗

推薦  
ポイント

企業とNPOの協働の事例で素晴らしいです。  
地域に多くの支店がある強みが発揮されています。

## 合唱に関する活動

### 平塚合唱連盟



#### 活動目的

加盟合唱団相互の友好を深め、平塚市内の合唱活動を円滑に行うことにより、地域文化向上に資することを目的としています。

#### 活動内容

- ・ひらしん平塚文化芸術ホールでのオープニングで「春のコーラスフェスティバル」を企画し、演奏会を開催しました。
- ・平塚七夕祭認定事業として、ひらつか七夕コンサートを企画し、開催しました。
- ・加盟団体への演奏会を後援しています。
- ・ひらつか市民合唱祭、ひらつか七夕コンサート、こども合唱教室を企画し・開催しています。

#### 活動頻度

月 1 回

#### 活動場所

見附町地区、浅間町地区等

## 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会

### 長瀬地区鈴川土手をきれいにする会



#### 活動目的

長瀬地区鈴川土手河川敷は草木笹葉で覆われ、ゴミの不法投棄が多い問題を解決する目的で、平成 21 年から草刈り作業を毎年実施し、鈴川土手河川敷の景観保全をしています。

#### 活動内容

長瀬自治会有志で毎年 4 月から 10 月迄の月 2 回を目標に、刈払機を使った草刈りとゴミ拾いを実施しています。草刈りできれいになった土手に彼岸花と菊を植え景観向上に努めています。

#### 活動頻度

4 月から 10 月迄の月 2 回(年 14 回活動目標)

#### 活動場所

長瀬地区一部南原右岸鈴川土手河川敷

## 心をつなぐ紙芝居の世界

### 心をつなぐ紙芝居の会



#### 活動目的

『美しい日本語をととして、人々の心を打つ紙芝居』をコンセプトに文学作品を中心とした、或いは伝記なども参考にして芸術文化としての紙芝居をセンス オブ ワンダーに満ちた作品を厳選して、心を込めて演じ芸術文化の向上と振興に務め、会員の個性を生かし、認め、向上させることで市民の為の健全で平和な地域社会を形成することに貢献します。

#### 活動内容

- ・毎月学習会を開き、どのような作品を選び、どのように演じれば作者のメッセージや思いやりが伝わるかを共に考え、クオリティの高いものを目指して学び合っています。
- ・年に1、2回、上演会を開催し、紙芝居が人々の心のふるさとなるように活動しています。

#### 活動頻度

月1回、第4火曜日 14:00～16:00

#### 活動場所

ひらつか市民活動センター

## まなび&カフェ

### NPO 法人しえんのまなび舎



#### 活動目的

私たちは支援する人を支援する団体です。「まなび&カフェ」をまちなかベースきちきちにて開催しています。子ども達に体験と学びを提供するために1日のうちの2時間ほどを使った活動を行い、3世代交流、子ども達のかかわりと体験の広がりを目的にしています。

#### 活動内容

毎月第3土曜日に「まなび&カフェ」を開催しています。子ども達が店員になる子どもカフェ、切り絵、紙すきの体験、夏休みに1人で昼食を作る体験などを行っています。また、お母さんの癒しの場として、ハンドセラピー体験やマルシェなどの「はっぴー☺サロン」も同時開催しています。

#### 活動頻度

月1回、第3土曜日

#### 活動場所

まちなかベースきちきち

## 市民と図書館をつなぐ

### 平塚の図書館を考える会



#### 活動目的

平塚市立図書館が市民にとって利用しやすい図書館になるための活動を行っています。

#### 活動内容

- ・他市図書館見学や全国の公共図書館の情報を得て、中央図書館長面談や問い合わせフォームなどで、利用しやすい図書館になってほしいための提案をします。
- ・図書館の便利さを市民に広報します。
- ・図書館利用者を増やす取り組みをしています。
- ・平塚市のどこに住んでいても、図書館の資料を便利に利用できるように取り組んでいます。

#### 活動頻度

月1～2回

#### 活動場所

升水記念市民図書館

ひらつか市民活動センター

## リトミックと音楽療法

### あいあいリトミック



#### 活動目的

現代の地域で問題になっている“隣人との希薄なつながり”を、音楽を媒介に交流できるコミュニティを提供し、子供の発達支援や孤育て防止、障がい児・者・高齢者には自立支援を行い、多世代が地域で交流することで、問題を解決したいです。

#### 活動内容

毎月8回、福祉会館や青少年会館、公民館で0歳からの親子リトミックと音楽知育を合わせた子育てサークルを開催しています。また自主公演や、多方面からの依頼を受けてのコンサートを、高齢者施設や公民館などで行っています。

#### 活動頻度

リトミック=月8回 コンサート=年10回

#### 活動場所

平塚市全域



## 平塚海岸の龍城ヶ丘樹林帯内通路や広場の雑草除去

### およびゴミなどの撤去活動

#### 龍城ヶ丘樹林帯をきれいにする会



#### 活動目的

平塚市の海岸で保安林に指定されていない龍城ヶ丘樹林帯を、雑草が繁茂してしまうとゴミの不法投棄にならないように、地域住民として支えていくことを目的としています。

#### 活動内容

龍城ヶ丘樹林帯内の通路や空地の雑草撤去(草刈り)、ゴミ拾いを行い、ゴミの不法投棄を撤去しています。また、自然学習教室を開催することで子供たちが自然と触れ合い、将来的に自然環境を守っていくことを促します。

#### 活動頻度

早春から晩秋にかけて毎週末に雑草の繁茂状況やゴミの状況などを調査して適宜対応。

#### 活動場所

平塚市龍城ヶ丘および袖ヶ浜先の海岸樹林帯

## ひろばの会

### ひろばの会



#### 活動目的

市民活動及び個人との交流、情報交換を通じて学び合います。

#### 活動内容

講演会、学習会、読書会等の活動及び毎月会報誌「ひろば」を発行しています。昨年末『ひろば』は 500 号を数え『ひろば記念特集号』小冊子を発行しました。

#### 活動頻度

月 1 回以上。

#### 活動場所

中央公民館  
中原公民館

## まちの保健室

こころをつなぐ平塚



### 活動目的

市民が地域で安心して暮らすために、「まちの保健室」でストレスや悩みを軽減してもらいます。地域でその人らしく生きていく、お互いに支え合うケアの思いを胸に、市民をサポートしています。

### 活動内容

誰でも参加できる安心安全な居場所「まちの保健室」は、ストレス発散・悩みなどをくこころをつなぐ平塚の健康経営アドバイザーが対応しています。入退室自由で、3つのルールで安心・安全な場所を提供しています。

ルール 1、なんでも OK！

ルール 2、答えがなくても OK！

ルール 3、「へ〜」「そうなんだあ〜」と全て受け止めてみる！（受け入れてみる）

### 活動頻度

月 2 回

### 活動場所

ひらつか市民活動センター

## シェアディナー

ママぎゅっと



### 活動目的

地域関係の希薄化、ライフスタイルの多様化により、リアルに共感しあえるつながりが生まれにくいことによって孤独な子育てをしている家庭にむけて、ママのための晩ごはんシェア会を実施しています。

### 活動内容

NPO 法人未来経験プロジェクトとコラボ企画「シェアディナー」運営しています。「たまには食事の支度をお休みして、ゆっくり会話をたのしめたら」という思いで、余裕があるときにディナーの準備から参加してもらい、みんなでディナーを楽しみます。

### 活動頻度

毎月 最終水曜日

### 活動場所

平塚八幡宮 参集殿 2階調理室

## 健康増進

### 湘南いきいきリンパの会



#### 活動目的

超高齢化・デジタル化がいよいよ進む中、腰痛膝痛に悩むシルバー世代、首凝り肩凝りに悩む働き盛り世代は少なくありません。そうした悩みを抱える人を少しでも減らしたいということが、活動の目的です。

#### 活動内容

- ・いきいきリンパ体操の考案・追求  
リンパ循環や体の仕組みを学んだメンバーが「簡単なのに楽になる・いつでもどこでも誰でもできる」動きを試行錯誤しています。
- ・いきいきリンパカフェの開催・出前講習  
いきいきリンパ体操をお伝えすると共に、血液リンパ等のスムーズな循環が健康の基本であることをお伝えしています。

#### 活動頻度

第一月曜・第三水曜(リンパカフェ)

#### 活動場所

ひらつか市民活動センター

## 高齢化対策

### ふれあいスポット・ふじみ野自治会



#### 活動目的

加齢に伴い抱える問題を解決し、明るくゲーム(トランプ)等、話し合い、歌(童謡等)など皆様で声を出して和やかに活動することを目的としています。

#### 活動内容

ひとり暮らしの高齢者を対象に、定期的こまりごとを話し合い、気晴らしができる懇親会を開催しています。また、高齢者よろず相談センター「おおすみ」の方に同席して頂き、万一の時の対応などについて相談・指導をもらっています。さらに、自治会の高齢者の方に、お話し・見守り・歩数計の機能がある「ひらつかミルク」の案内をする計画をしています。

#### 活動頻度

月3回

#### 活動場所

ふじみ野自治会館

## 学童の下校時見守り活動

岡崎第一福寿会(岡崎別北老人会)・岡崎別北自治会



### 活動内容

発足当時は毎日 2～3 人で実施していましたが、高齢化で現在は 10 人の有志で 2 週間に一度のローテーションで下校時のみ実施しています。(往路は集団登校で特に必要ありません。)

### 活動目的

地区の学童の通学路は鈴川の右岸宮下橋-一本橋間のサイクリング道路を使用しています。この間約1km は民家は全くなく、吹きさらしの辺鄙・殺風景な道路です。加えてこの間に小田原-厚木自動車道路のガード下もあり、当時不審者情報もあったことから、老人会有志で平成 18 年 10 月より見守り活動を毎日実施し、現在も継続しています。

### 活動頻度

下校時間の毎日

### 活動場所

鈴川右岸宮下橋～一本橋間

## ゴミステーションの改善

宮の前住宅自治会



### 活動目的

現行のゴミネット方式(地表のネット内にゴミ投入)は、カラスの「生ゴミの食いあさり」を構造的に防ぐ事が難しく「ゴミの飛散」がくり返され、苦勞しているため、対策として「鳥小屋方式(中にゴミ投入)」に改善しました。

### 活動内容

5棟あるゴミステーションのすべてを改善しました。設計・組立等をすべて自分たちで行い、7 月 10 日に 5 棟すべてを完成させました。コストは最小とするように心がけ、全員参加型としました。

### 活動頻度

2022 年 4 月キックオフ。自治会等、計 8 回打合せ。

### 活動場所

市宮田村宮の前住宅

## 清掃・ごみひろい

### 地域の有志



#### 活動目的

自分たちの住む地域の東海道線線路側のタバコやごみ等が目立ち、きれいな地域をつくっていくために、地域の有志で清掃を15年程度続けています。地域活動として広がればと思っています。

#### 活動内容

地域の有志3名～4名で定期的にタバコ・ごみ等を拾い集めて清掃をしています。

#### 活動頻度

月1回 第3日曜日

#### 活動場所

黒部丘第一親睦会防災倉庫～跨線橋跡地

## 三世代が集まって遊ぼう！！

### 崇善地区自治連絡協議会



#### 活動目的

コロナ感染拡大以降、3世代でコミュニケーションが図れる機会がなく、地域の活性化が損なわれているように感じてました。そのため、地域の世代全員で楽しめる取り組みが必要と考えて、新たな企画を立案しました。みんな元気で遊ぼうがテーマです。

#### 活動内容

地域全体に拡大することが最終的な目的だが、今回は試みに、錦町町内会の行事としてスタート、添付のチラシのような企画立案して開催しました。10月30日に錦町会館で「みんな集まれ！子供たちも大人も皆で遊ぼう！」として町内の全世代が参加しました。

#### 活動頻度

2022年10月30日

2023年3月・7月にも予定

#### 活動場所

10月 錦町会館

3月 崇善公民館予定

7月 崇善小学校予定

## 立野町児童公園前ごみ集積所を持続可能にするプロジェクト

立野町・追分町内会



### 活動目的

町内で最も多くのゴミが集まる集積所です。ルール違反で収集されないゴミが散乱し、カラス防止のネットが、いつも垂れ下がり、道ゆく人は顔をしかめ、付近に住む人は苦々しく思いました。

このままでは“持続不可能”なゴミ集積所でした。プロジェクトを立ち上げ“持続可能”なゴミ集積所に変身させることを目指しました。

### 活動内容

収集日にはプロジェクトのメンバー全員でゴミの出し方の指導をしました。ルール違反で収集されなかったゴミは片付け、ゴミをそのままにしませんでした。いつも垂れ下がり見苦しかったカラス防止のネットを普段は外して、必要な時にセットするようにしました。掲示板は禁止や警告ではなく、共感と連帯を求めるスマートな内容に変えました。“持続可能”なゴミ集積所に変身しました。

### 活動頻度

プロジェクト全体の活動は毎週1回  
残っているゴミの確認と回収は毎日

### 活動場所

立野町児童公園前

## ギャラリー鈴の里

平塚市岡崎地区町内福祉村「おかざき鈴の里」



### 活動目的

岡崎は交通の便が悪く、文化、芸術に触れあう機会も少ないので、地域の人材資源の発表の場として、「ギャラリー鈴の里」を開く事により、地域の方々の親睦と交流の橋渡しになることを目的としています。また、出展者に発表の場を提供するとともに、話題や仲間づくりにも貢献しています。

### 活動内容

おかざき鈴の里のホールに地区内の一般の方から、手芸、ちぎり絵、陶芸、木版画、グループでのトールペイント、スタンドグラス、編み物、七宝焼き、パッチワーク、書道、夫婦での絵画等、出展申し込みを受け、展示の順番を決め、月1回(第2月曜日～金曜日)展示開催を行っています。ギャラリー開催中は、来場者も多く、毎回70名前後の方が見に来られます。

### 活動頻度

月1回、第2月曜日～金曜日

### 活動場所

おかざき鈴の里ホール

## ガラケーからスマホに変えたシニア向け学習会

スマホ倶楽部中原



### 活動目的

スマホを活用することで便利で幸せな生活を享受することを目的に、身近な場所で超初心者向けスマホ学習を継続的に開催しています。

### 活動内容

- ・2022年3月「スマホ倶楽部中原」のPRを兼ねた「体験会」を開催しました。音声入力、QRコードなどを学習しました。
- ・4月～8月：①スマホを安心・安全に利用するために②LINEグループの作成③カメラを役立てる④スマホ用語解説⑤ひらつか情報（スターライトポイント、公式LINEアカウント）⑥新型コロナウイルスワクチン接種証明書などを行いました。

### 活動頻度

月2回

毎月第2、第4の木曜日 10:00～11:30

### 活動場所

中原公民館

## 海活性プロジェクト

株式会社 甲斐組



### 活動目的

砂浜に散乱しているコンクリート片、流木などを清掃(収集)する事により、環境保全や安全確保の為に活動しています。

### 活動内容

平塚海岸の砂浜に散乱しているコンクリート片、流木の除去作業を実施しました。人では動かせないコンクリート片や、大きな流木を、重機を使い回収しました。

### 活動頻度

今年で4回目 年1回

### 活動場所

平塚海岸

## 県道62号線道路清掃活動

相信産業株式会社



### 活動目的

県道沿いの道路脇に、タバコのポイ捨てや空き缶等の不法投棄で道路が汚れていて、歩行者が迷惑しているため、清掃活動を行っています。

### 活動内容

タバコやゴミなどを拾い、定期的に道路脇の清掃活動を行っています。

### 活動頻度

月4回(毎週末)

### 活動場所

平塚市南金目地区

## 「団体献血」及び「広報協力」

一般社団法人平塚建設業協会



### 活動目的

当協会では、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い献血協力者数が減少し、輸血に必要な血液量の確保が危ぶまれていることに注目し、市民の皆さまが安心できる健全な医療体制の確保や医療従事者の方々に応援する目的で、当協会員による「団体献血」及び一般市民の皆様へ協力を呼掛ける「広報協力」を実施しています。

### 活動内容

協会員 43 社に献血の協力を依頼すると共に、駅前を通行する一般市民の方々にも献血の協力を呼掛け、今回(第4回目)は、協会員 38 名、一般 27 名、計 65 名が協力していただきました。

### 活動頻度

年 1 回～2 回

### 活動場所

平塚駅北口 横浜銀行前に献血バスを駐車して実施



## 入園、入学・小学校卒業児童への記念品贈呈

平塚信用金庫



### 活動目的

子ども達を地域みんなで見守っていることを伝えるため入園、入学・小学校卒業をお祝いします。地域の子も達が新しい環境で学習にスタートする手助けをしたいという目的から行っています。

### 活動内容

近隣の保育園、幼稚園、小学校の入園、入学・小学校卒業の児童にお祝いとして文房具を贈呈しています。

- ・入園:お絵かき帳
- ・入学:下敷き
- ・小学校卒業:大学ノート

### 活動頻度

毎年3月、4月

### 活動場所

八幡地区、大野地区

第1回  
年間大賞受賞

## 防災グッズの開発・情報提供

女性防災クラブ平塚パワーズ



### 活動目的

災害時の安全確保・命を守るために、女性視点での防災グッズの開発(ダンボールトイレ、身近な物を使って応急手当)及び普及啓発を行っています。

### 活動内容

ポリ袋で作る防護服、ポリ袋で作る雨ガッパ、ダンボールで作るトイレ、身近な物(ラップ)を使って応急手当、生活に役立つロープワーク、災害からの復興に役立つ食の作り方、ジーパンで作るリュック、いつでも持ち歩くポーチなどの普及啓発の活動を行っています。

### 活動頻度

対外活動 年 30回  
ブロック会 月 1回 役員会 月 1回

### 活動場所

県内外

## 第1回 年間大賞受賞

### オンライン教室の立ち上げと定着 カベラ日本語の会



#### 活動目的

日本語を母語としない市民へ日本語を教えることを通して生活の困りごとを解決し、自立と共生を図ることを目的としている。さらに 2020 年以降対面授業が難しくとも開催を継続するため、また時間や場所が遠くて教室に来られない学習者に広く教えることを目的として、2020 年 10 月よりオンライン教室を立ち上げ定着させた。

#### 活動内容

- ・2020 年 6 月～9 月 各種ツールの相互実習。
- ・2021 年度授業時間実績 2387 時間の内オンライン教室 1087 時間、対面教室 1300 時間。
- ・コロナ蔓延時はオンライン学習に切り替え開催。
- ・開催日時に来られない人はオンライン学習のみ受講(受講者延べ 12 人)。オンライン教室では日本語を話せないゼロビギナーから上級者まで、1 対 1～2 名で対応。

#### 活動頻度

- ・オンライン:毎月 4～8 回/月 希望に応じ対応
- ・対面:各教室 4～5 回/月 毎週水曜日・土曜日

#### 活動場所

- ・オンライン教室:Zoom、Line、Skype、Messenger
- ・対面教室:横内公民館、中央公民館、ひらつか市民活動センター

## 第1回 年間大賞受賞

### 子どもの学びや食事を無料で支援 子ども学習支援グループ 須賀の寺子屋



#### 活動目的

本人や家庭の事情で、困り事のある小学生から高校生までの子どもたちを対象に、地域の学生や大人が、無償で学習支援や食事支援を行い、将来、夢や希望を持って進学・就職できる子どもの健全育成を目的としています。

#### 活動内容

- ・小学生から高校生対象の学習教室を定期開催(個別の対面学習・オンライン学習・通信教材の配信、独自教材の配付等、生徒の希望で対応します)
- ・夏休み宿題教室、理科教室、入試対策学習、コンサート等を開催
- ・軽食や食料品の配付

#### 活動頻度

- 小学生 第2・第4木曜日 16:30～17:30
- 中学生 第1・第2・第4木曜日 18:40～20:30
- 高校生 第1木曜日 19:00～21:00

#### 活動場所

- 小学生 須賀公民館
- 中高生 平塚市立太洋中学校体育館会議室



### 活動目的

不幸なのら猫を減らし、地域猫活動を通じて市民とのら猫との共存を図り暮らし易い地域にすること。

### 活動内容

平塚市環境保全課との協働事業(委託事業)としてTNR活動(トラップ捕獲・ニューター不妊去勢手術・リターン元の場所に戻す)を中心に活動しています。

### 活動頻度

随時

### 活動場所

平塚市全域



### 活動目的

子どもたちの宝物おもちゃが故障して動かない・光らない・音が出ない、そんな時親が新しいおもちゃを買ってあげようと思いますが、ちょっと待ってください。おもちゃの故障を直します。壊れたものはすぐ買い替えるのではなく再生し使えるという「リユース」の啓発活動を続けています。

### 活動内容

毎月7か所で病院を開院しています。福祉会館・西部福祉会館・豊田子育て支援センター・金田公民館・リサイクルプラザ・リフレッシュプラザ・ウェルシア薬局四之宮店の7か所で毎月7日間定例開院しています。平塚市の公的イベント(くるりんまつり・市民活動センターまつり・生きがい事業団まつり等)にも参加協力しています。

### 活動頻度

毎月7回+イベント

### 活動場所

リサイクルプラザ他6か所+イベント

### 第3回 年間大賞受賞

## 平塚の中心商店街から落書きをなくす 平塚をみがく会



### 活動目的

落書きのない、きれいなまちを作ることを目的として、特に中心商店街では落書きを書かせないことを目標に活動をしています。

### 活動内容

平成14年当時、湘南スターモール商店街や紅谷パールロード商店街のシャッター、アーケード支柱のほとんどもに落書きがありました。それをきれいにしようと、市民、商店街、ペンキ製造事業者、行政へ呼びかけ、落書き消しの溶剤を事業者から提供していただき、きれいにしています。その後、毎月定例会で小さな落書きを消す活動をしています。また、地域自治会の要請があれば、落書き消しを一緒に行い、書かせないための絵画制作をお手伝いしています。

### 活動頻度

月1回 第3日曜日

### 活動場所

平塚市北側の駅前商店街

### 第3回 年間大賞受賞

## 湘南海岸環境クリーン作戦(海岸清掃) 株式会社伊達建設



### 活動目的

SDGs、17のGoalsの中の“6 安全な水とトイレを世界中に/14 海の豊かさを守ろう”等を平塚市の小学生や若い世代へ実体験として理解を深めて貰いたく活動しています。

### 活動内容

広く参加者を募り、ひらつか海岸ビーチパークから花水川河口まで概ね2km(片道)に渡り海岸清掃を行います。協力会社や社員の家族なども参加し砂を掘り、波の音を聞きながら沢山歩いて身も心もリフレッシュしながらの海岸清掃活動です。

### 活動頻度

今年で12年目、概ね年1回開催

### 活動場所

虹ヶ浜海岸・袖ヶ浜海岸など

## 自分の家の立地を知り、災害に備える ひらつか防災まちづくりの会



### 活動目的

自治会とともにまち歩きの実施、自分に合った逃げ地図が作成できるようにハザードマップや地盤図の解説などを通じ、災害時に状況判断できる住民になってほしいと、情報提供するとともに、一緒に自治会と活動することを目的としています。

### 活動内容

- ・防災講演会を年1回実施。
- ・関東大震災慰霊碑のある長楽寺や相模川鉄橋の崩落現場の探索・散歩を実施する平塚市に協力。
- ・公民館事業の防災まち歩きに協力。

### 活動頻度

月1回 土日に昼間に定例会開催(ZOOM 同時)

### 活動場所

平塚市内 今年は、なでしこ地区、花水地区

## FM 湘南ナパサのボランティアクラブ ナパサクラブ



### 活動目的

FM 湘南ナパサの電波を通じ、町の人々が、なごやかに、晴れやかに、元気いっぱい暮らすために、まちづくり活動を実施しています。

### 活動内容

ナパサクラブは、発足以来、FM 湘南ナパサの放送に携わるスタッフとして「いざという時に役立つナパサ」を合言葉に、地震対策マニュアルを作成し、地震に対する基礎知識を身に付け、地震が起こった場合には迅速に放送できるように心がけています。定期的に地震防災に関する勉強会を行っています。

### 活動頻度

月1回 定例会および毎週担当の番組放送

### 活動場所

ナパサエリア内

平塚市は令和4年4月1日に市制施行90周年



人と自然がふれあうまち  
つなぐ未来へ ひらつか90

## 平塚市 市民部 協働推進課

---

〒254-8686

平塚市浅間町9-1 平塚市役所本館7階

TEL 0463-21-9618

FAX 0463-21-9756

E-mail [kyodo@city.hiratsuka.kanagawa.jp](mailto:kyodo@city.hiratsuka.kanagawa.jp)

平塚市みんなのまちづくり事例表彰



[http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kyodo/page37\\_00022.html](http://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kyodo/page37_00022.html)