

# Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 子ども 健康

育児のお悩みは

楽しく学べる教室(予約制)

## <医療機関>

### 4か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

### 8~10か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。  
\*個別通知はありません。

持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診票  
(健診票は医療機関でお受け取りください)



## <保健センター>

### 7か月児相談 (要予約)

予約方法は、ホームページをご確認ください。  
医師の診察はありません。  
身体測定、希望制で生活相談、栄養相談等を行います。

火曜日: 午前9:00~10:00受付

該当児お誕生日	2024 9月	2024 10月	2024 11月	2024 12月	2025 1月	2025 2月	2025 3月	2025 4月	2025 5月	2025 6月	2025 7月	2025 8月
相談日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~15日生	8	13	3	8	5	2	21	4	2	20	3	3
16日~31日生	22	27	17	22	19	16	28	18	23	27	17	17

### 1歳6か月児健康診査 (予約不要)

\*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日: 午後0:45~1:45受付

※健診月(9月、1月)は、前半(1日~15日生)後半(16日~月末生)の2回となります。

該当児お誕生日	2023 9月	2023 10月	2023 11月	2023 12月	2024 1月	2024 2月	2024 3月	2024 4月	2024 5月	2024 6月	2024 7月	2024 8月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	8	13	3	1	5	2	7	4	2	20	3	3
11日~20日生	15	20	10	8	19	9	21	11	16	27	10	10
21日~31日生	22	27	17	15	26	9	28	18	23	27	17	17

### 2歳児歯科健康診査 (要予約)

2歳1か月~2歳6か月の間に日程をご確認の上、電話でご予約ください。  
ご希望の方は、フッ素体験塗布(無料)をお受けいただけます。  
\*個別通知はありません。

水曜日: 午後1:00~2:30受付  
木曜日: 午前9:00~10:30受付

内容: 歯科診察、歯科相談、フッ素体験塗布、栄養相談、生活相談等

該当児お誕生日	2023 3月	2023 4月	2023 5月	2023 6月	2023 7月	2023 8月	2023 9月	2023 10月	2023 11月	2023 12月	2024 1月	2024 2月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	9	14	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
木曜日(午前)	24	22	19	17	21	18	16	20	18	22	19	19

### 3歳児健康診査 (予約不要)

\*対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日: 午後1:00~2:00受付

※健診月(4月)は、前半(1日~15日生)後半(16日~月末生)の2回となります。

該当児お誕生日	2022 2月	2022 3月	2022 4月	2022 5月	2022 6月	2022 7月	2022 8月	2022 9月	2022 10月	2022 11月	2022 12月	2023 1月
健診日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日~10日生	17	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5
11日~20日生	24	15	12	10	21	11	16	13	18	15	12	12
21日~31日生	24	22	19	17	28	18	23	20	25	22	19	19

### 育児相談 (予約不要)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



水曜日: 午前9:30~10:30受付

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
9	14	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
23	21	25	23	20	24	22	12	17	21	18	18

### 電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

午前8:30~午後5:00受付(土日祝日・年末年始を除く)  
電話: 0463-55-2111

### オンライン育児相談 (要予約)

午前9:30~10:00、午前10:30~11:00(土日祝日・年末年始を除く)

授乳、離乳食の進め方、歯の手入れ、育児全般に関する相談等を、オンラインで各専門職種がお受けしています。

申込み等詳細についてはホームページをご覧ください。オンライン育児相談HP→



### 歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期 8か月~1歳0か月児 (0本から前歯がはえてきた頃)

イヤイヤ克服編 1歳3か月~1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)



火曜日 午前10:00~11:00

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	15	-	10	-	26	-	14	-	16	-	10	-
イヤイヤ克服編	-	20	-	15	-	9	-	11	-	13	-	10

### 離乳食・幼児食教室 (要予約) ※ウェブ予約

参加費100円

月曜日または土曜日: 5、6か月児 午後 1:30~2:30  
月曜日または水曜日: 7、8か月児 午後 1:30~2:30  
月曜日または火曜日: 9か月~1歳6か月児 午前10:30~11:45



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5、6か月児	7	10	2	7	4	13	4	8	1	17	2	7
7、8か月児	-	12	9	-	25	17	-	19	22	-	9	11
9か月~1歳6か月児	14	-	23	-	18	-	20	-	15	-	24	-

最新のBaby&Kids健康カレンダーは、平塚市ホームページにてご確認ください。

予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。

詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページにてご確認ください。



(お問合せ) 平塚市健康課(保健センター)  
平塚市東豊田448-3  
電話 0463(55)2111

子どもの健康QRコード



お  
子  
様  
の  
す  
こ  
や  
か  
な  
成  
長  
の  
確  
認  
を  
!

Baby&Kids 健康カレンダー

# 平塚市乳児健診実施医療機関

平塚市

令和6年12月現在

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8~10か月児健診
岡野医院	花水台 5-14	31-2457		●
間島医院	龍城ヶ丘 3-37	31-2774	●	●
遠藤医院	松風町 17-6	21-0360	●	●
菊池小児科	松風町 23-51-1	24-3880	●	●
高浜台内科小児科クリニック	礼場町 12-16	74-6927	●	●
城崎小児科	老松町 5-6	24-9000	●	●
近藤医院	明石町 28-21	21-0517	●	●
うえくさ小児科	宝町 3-1MNLビルF	21-7737	●	●
中村小児科医院	錦町 13-16	21-1622	●	●
しばキッズクリニック	平塚 5-9-18	36-4800	●	●
平塚共済病院	追分 9-11	32-1950	●	●
平塚市民病院	南原 1-19-1	32-0015	●	●
クリニック斉藤	徳延 572-1	37-5525	●	●
松下医院	中原 2-6-11	31-2088	●	●
藤多パークサイドクリニック小児科アレルギー科	大原 3-30	30-3117	●	●
湯山医院	東真土 2-10-25	55-3802	●	●
渡辺医院	西真土 1-6-71	55-3062	●	●
鈴木外科内科医院	南豊田 21	31-1543		●
すずき小児科クリニック	横内 4060 2F	73-5228	●	●
ひかりこどもクリニック	大神 8-1-1	050-3090-0078	●	●
岡村内科医院	北金目 2-36-28	58-3331		●
湘南真田クリニック	真田 2-6-27	50-3400	●	●
ありがとうみんなファミリークリニック平塚	岡崎 215-3	59-3739	●	●

## 伊勢原市

桜台こどもクリニック	桜台 1-1-14	94-7871		●
伊勢原協同病院	田中 345	94-2111		●
東内科医院	桜台 4-12-11	93-1311		●
市川こどもクリニック	東大竹 1544-3	86-5665		●
飯塚医院	伊勢原 2-5-16	95-0021		●
比企野小児科医院	伊勢原 3-3-2	95-0380		●
おのぼり小児科アレルギー科クリニック	池端 182-1	92-8080		●
東海大学医学部付属病院	下糟屋 143	93-1121		●
ひまわりクリニック	石田 224-11	90-2203		●

## 厚木市

(046)

はっちこどもクリニック	旭町 1-25-1 2F	280-5171		●
有泉こどもクリニック	中町 2-13-16	224-8878		●
星こどもクリニック	田村町 6-39	294-5666		●
ちどりこどもクリニック	妻田北 3-1 7-33	297-7715		●
あおぞらこどもクリニック小児科・アレルギー科	戸室 5-31-1 3F	296-3330		●

## 大磯町

ひよこクリニック	大磯 1654-3	61-7963		●
月京クリニック	月京 9-11	71-2321		●

## 秦野市

医療機関名	所在地(住所)	TEL	4か月児健診	8~10か月児健診
笹尾内科	南矢名 698-5	77-2575		●
すずきこどもクリニック	大秦町 1-8 2F	83-3715		●
宮野内科小児科医院	寿町 5-14	81-2802		●
亀崎医院	入船町 2-8	81-0056		●
秦野赤十字病院	立野台 1-1	81-3721		●
島田内科医院	曾屋 1191-3	81-2005		●
石原小児科	柳町 1-17-11	87-8686		●
中村医院	鶴巻北 1-22-10	77-8013		●

※医療機関は変更されている可能性があります。受診される前に各医療機関のHPでご確認ください。  
※最新のBaby&Kids健康カレンダーは平塚市ホームページにてご確認ください。



## 休日や夜間に、急病やけがをした時は

《平塚市休日・夜間急患診療所 (平塚市保健センター1階:平塚市東豊田4 4 8-3)》をご利用ください。

休日、平日(夜間)の区分	診療科目	受付時間 ( )内は診療開始時間
休日(日曜、祝日)及び 年末年始 (12月29日から1月3日)	内科、小児科、外科	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分 午後7時(午後7時)から午後10時30分
	歯科	午前9時30分(午前10時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
	眼科、耳鼻咽喉科 (両科とも原則第2・4日曜日)	午前9時(午前9時)から午前11時30分 午後1時30分(午後2時)から午後4時30分
月曜日から土曜日	内科、小児科、外科	午後7時(午後7時)から午後10時30分 ※ただし、外科は午後7時30分から診療開始

【問合せ:受付時間内】 ☎0463-55-2145 (医科) ☎0463-55-2176 (歯科)

【夜間等の救急病院内】 平塚消防署のテレホンガイド☎0463-21-3340で救急病院をご案内しています。

## 子育てに便利なツールについて

### ◎ 平塚市 公式LINE アカウント

子育て情報のほか、イベント等の様々な情報が届きます。登録はID「@hiratsukacity」を検索するか、右の2次元コードを読み取ってください。



### ○ ほっとメールひらつか(子育て応援メール)

親子で楽しめるイベント情報や育児に役立つ情報を定期的にメールでお届けします!

### ♪登録方法はコチラ♪

- ①まずはサイトにアクセス <http://scn-net.easymyweb.jp/pocket/k/>
- ②メールアドレスを入力して「登録」をクリック
- ③登録確認メールが届くので「乳幼児情報」をチェックして登録完了!



### ◎ 電子母子手帳

予防接種や子育ての記録がスマホで簡単に管理できます。成長に合わせたお役立ち情報や地域の情報が届きます!



サービスURL  
<https://www.mchh.jp/>



ぜひ ご登録ください