

ひろつか

広報 2023 3 月
No.1218 第1金曜日号



ようこそ 横浜ゴム

横浜ゴム平塚製造所(追分2-1)内の研究開発センターです。同社は昭和27年から平塚市にあり、長い歴史を持つ会社です。3月6日以降、東京都港区新橋から本社機能が平塚に移転してきます。

目次

1～3面…**特集** 平塚のプライム…平塚に本社を置く東証プライム上場企業3社を紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「きてみて!博物館」「しなやかな血管を保とう」「みんなの力」
8面…新型コロナ関連情報・ヒラツカルチャー

平塚市の推計人口と世帯数
<令和5年2月1日現在 ()内は前月比>

人 □ 257,475人…(-174)
世帯数 114,891世帯…(-51)



市制90周年記念イベントはこのマークが目印!

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 〆0463-23-9467

●配布のお問合せは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)

横浜ゴム



- 創立年月日…… 大正6年(1917年)10月13日
- 本社住所…… 追分2-1(予定)
- 売上高…… 860,477百万円(令和4年12月期時点)
- 従業員数…… 5,399人(令和4年12月31日時点)

平塚のプライム

平塚に本社を置く東証「プライム」上場企業3社と平塚市の関わりを紹介します。平塚市の産業を支える「重要な」企業です。

問 産業振興課 ☎21-9758

平塚に本社を置いている東証プライム上場企業は2社。神奈川県中央交通・日産車体です。ここに新たに横浜ゴムが加わり3社になります。

令和4年4月、東京証券取引所は今まで五つあった市場区分を三つに再編。最上位市場区分が「東証1部」から「プライム」に変わりました。国内外の機関投資家の投資対象になるグローバル企業向けの市場で、上場基準や上場維持基準が厳しくなっています。

選んでもらうために

平塚市はもともと、車による交通の便が良く、輸送などに適した環境です。また、電車を使うと都心まで60分ほどで出ることが出来ます。

「市内に企業を誘致するため、企業立地促進補助金を平成22年から設け、工場の新設や増設にかかる経費を補助してき

ました」と話すのは市産業振興課の遠藤哲輝主任(下写真)。



企業立地促進補助金は、新たに事業所の立地などをする際に取得した施設や設備の固定資産税等相当額の一部を補助する制度です。対象は製造業・情報通信業・自然科学研究所を営んでいる事業所。原則は5年間、土地の取得がある場合や本社が平塚にある場合は最長7年間補助します。上乗せメニューを豊富に用意しているのが平塚市の特徴です。令和3年度までに30社に35件の補助をしています。

他に、昨今の急激なエネルギー価格高騰にも対応しています。令和4年7月には「電気料高騰緊急支援補助金」で、全国

で初めて業種を絞らずに電気料金の補助をしました。「平塚市の支援制度は大企業向けのものだけでなく、中小企業向けのものも数多くあります。これからは企業に平塚を選んでもらえるよう、幅広く支援をしていきたいです」

本社があるメリット

多くの従業員を抱える企業やその工場が市内にあると、雇用が生まれ、市内経済の循環につながります。

「市内に本社機能、意思決定をする部署があることは非常に大きいメリットだと考えています」と遠藤主任。「取引先や関連会社などのサプライチェーン全体の活性化になります。また、地域の方を巻き込んだイベントや工場見学などもあるため、地域の盛り上がりや学びの場の提供などにもつながります」と説明します。



経営企画部広報室課長補佐 池田隆洋さんに話を聞きました。

横浜ゴムは、タイヤを中心としながら、企業に対して製品を提供するBtoBも取り扱っています。タイヤは乗用車からトラック・バス用、建設機械用や農業機械用など幅広く手掛けています。

歴史あるマザー工場

平塚製造所では、新製品の開発やBtoB製品を製造し

ています。例えば、鉱山や製鉄所の中で搬送物を運ぶコンベヤーベルト(下写真右)や海上で石油などを船から船へ移送するマリンホース(下写真左)などがあります。

平塚製造所は歴史も古く、マザー工場としての役割を担っています。多くの商品の研究開発や生産をしてきました。中国やアメリカにも開発拠点はありますが、そこでの製品設計・生産技術・品質管理の基準は、全て平塚製造所で長年研究開発されたノウハウがベースとなっています。

また、BtoBの製品は一品一品手作りなので、平塚で作っていた職人が海外に直接行って作業工程を共有していきます。研究開発のための最新

鋭の機器もそろっています。海外にあるテストコースを走らせた情報なども平塚製造所に集まっています。

統合して世界と戦う

新橋にあった本社機能を平塚製造所に順次移転しています。企画・販売・経理・法務・人事総務・物流など、ほとんどの部門が平塚市に移動します。

本社を平塚製造所に移転しようと思った一番の目的は、世界の競合他社に打ち勝つていくためです。統合によって研究・開発・生産・販売・物流の全部が一緒になることでコミュニケーションがスムーズに取れて意思決定がスピーディーにできるようになります。また、近年では働き方改

革を進め、テレワークの推進やホームオフィス制度の実現も移転の背景にあります。

行事で身近な存在に

平塚製造所は昭和27年(1952年)に海軍火薬廠の跡地に建ちました。平塚駅からの引き込み線跡など、今も面影が残っている場所が会社の敷地内にあります。コロナ禍前は「シンクエコひらつか」という地域交流と環境保全活動を知っていただくことを目的とした体験型イベントを開き、地域の皆さまをお迎えして、エコタイヤころがり実験をしたり火薬廠時代の建物を案内したりしていました。またできるようなりましたら、ぜひ遊びに来てほしいですね。



●企業立地促進補助金による助成予定企業(主なもの)

用途	企業名
倉庫棟建設	パイロットコーポレーション
試験棟建設・製剤棟建設	第一三共プロファーマ
食堂棟建設・開発棟建設	小松製作所
食堂棟建設	横浜ゴム
新生産棟建設	キヤノン
新研究棟建設	三菱ガス化学

マスクを着用していない写真は、十分な距離を取るなどの対策を講じた上で、一時的に外して撮影しています。

日産車体



- 設立年月日…… 昭和24年(1949年)4月1日
- 本社住所…… 堤町2-1
- 売上高…… 215,359百万円(令和4年3月期)
- 従業員数…… 1,730人(令和4年3月31日時点)



本社機能と工場・物流基地からなる生産部門が平塚の湘南工場にあり、当社の最大拠点です。車を造る自動車メーカーはたくさんありますが、私たちは日産自動車ブランドの車を造っています。仕事内容は大きく分けると二つあります。まず一つ目は自動車の製造。工場のライン

**総務部広報
吉田優利絵さんに
話を聞きました。**

昭和12年(1937年)に日本航空工業という会社が大阪で設立されました。平塚に工場を構え、航空機のプロペラなどを造っていました。その後、昭和16年(194

航空機から自動車へ

という、溶接・塗装・部品組み立て(下写真)です。車を造る最初の作業であるプレスは秦野にある工場で行っていますが、それ以外の製造部門は全て湘南工場で行っています。もう一つは自動車の開発(設計・実験など)です。湘南工場で作る車種に限らず、新しい車の開発をすることもあります。設計や試作車の製作などは大神にあるテクノセンターで行っています。

また、横浜市の本牧と横須賀市の追浜に埠頭があつて、そこから自動車を世界に輸出したり、当社子会社の九州工

た。戦後、事業の拡大に伴い本社を新築することになりましたが、次に発展が見込まれるのは平塚市であると考え、昭和28年(1953年)に現在本社のある平塚駅の南口に事務所を構えました。日本にバスが走るようになってから、ちょうど50年目のことです。

連携が取りやすい

横浜市に日産自動車の本社があつたり他の関連工場も近くにありと業務上の連携がしやすいことが平塚に本社があるメリットです。



場に見学で身近に
周囲に小学校がたくさんあるので、社会貢献の一環として工場見学を受け入れていきます。産業ロボットによる車体溶接を間近で見られるコース



は首都圏でここだけです。コロナ禍の現在は、工場と教室のパソコンやタブレットをつなぐオンライン工場見学をしています。これからも工場見学を通じ、身近な工場として、より多くの小学生に自動車産業への理解を深めてもらいたいと考えています。

神奈川中央交通



- 創立年月日…… 大正10年(1921年)6月5日
- 本社住所…… 八重咲町6-18
- 売上高…… 44,895百万円(令和4年3月期)
- 従業員数…… 2,169人(令和4年3月31日時点)



当社は神奈川県を中心に、主力事業であるバス事業や不動産事業、飲食・娯楽事業など、地域に密着した事業を展開しています。創業は今から102年前の大正10年(1921年)で、当社の前身である相武自動車横浜市大岡町に設立されました。当時のバス路線は、弘明寺(横浜市南区)から鎌倉までの

**総務部広報担当係長
利光芳明さんに
話を聞きました。**

本社創業以降、県内を転々としており、戦時中は伊勢原市に疎開移転していま

発展を見込み平塚へ

路線など数系統で、徐々に県内にエリアを広げていきました。創業期は関東大震災で交通網が寸断されたり、戦時中は燃料の確保が難しかったりと困難も多かったようです。戦後、高度経済成長期に入ると当社の事業エリアは、都心に通うためのベッドタウンとして人口が増加し、それに伴いバスの台数を増やしてきました。この立地の良さが、国内トップクラスの規模を誇るバス会社に成長できた要因だと思っています。

バスは市民生活なくてはならないインフラです。地域にお住まいの皆さまの足として、安全・安心にご利用いただくことが当社の願いです。

事業エリアの中心

バスは市民生活なくてはならないインフラです。地域にお住まいの皆さまの足として、安全・安心にご利用いただくことが当社の願いです。

今年納車する電気自動車(EV)バス2両に市から支援を受ける予定となっております。EVバスは、将来的な環境に配慮したカーボンニュートラルが求められる中、従来のバスに比べて高額であることが導入のネックになっています。

EVバスを導入

今年納車する電気自動車(EV)バス2両に市から支援を受ける予定となっております。EVバスは、将来的な環境に配慮したカーボンニュートラルが求められる中、従来のバスに比べて高額であることが導入のネックになっています。



募 集

応募方法は
下段

市民病院で働きませんか

①薬剤師5人②臨床検査技師1人③臨床工学技士1人(選考)。

試験は4月15日(土)。応募資格など、詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。

市民病院ウェブにある申込書と各免許証の写し(取得見込みの方は成績証明書・卒業見込み証明書を、郵送または直接、3月28日(火)までに、〒254-0065南原1-19-1病院総務課☎32-0015へ。

子ども・子育て会議の委員

任期は6月1日(木)から2年間。次の条件を全て満たす方3人(選考)。①市内に1年以上在住②6月1日時点で高校生を除く18〜75歳で、他の付属機関の委員でない③平日の会議に出席できる。など。

市ウェブや各公民館、本館1階の保育課☎21-984

2 ☎21-9738 hoihokuka
②にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、4月5日(水)までに、同課へ。

防災さんぽ 平塚宿編

平塚宿周辺の防災スポットをガイドと歩いて巡ります。

3月26日(日)午前9時〜正午。小雨決行。崇善公民館(見附町1-8)集合、平塚駅周辺解散。約4時。市内在住・在学の方20人(先着順・小学生以下は保護者同伴)。筆記用具・飲み物。動きやすい服装でお越しください。

市制施行90周年記念誌をプレゼントします

市制施行90周年の記念事業や平塚の歴史などを振り返る記念誌です。今年度9歳

になった方や結婚した方など、記念にいかがですか。記念誌は市ウェブに公開する他、図書館などに配架します。市内在住の方50人(抽選)。

就活パソコン講座

就職に役立つ基本的な技術を学びます。午前10時〜午後4時。勤労会館。15〜49歳の仕事を探している雇用保険未加入の方、各10人(先着順)。

市民演劇フェスティバルの運営・参加団体

湘南ひらつか市民演劇フェスティバルは参加団体で実行委員会を組織し、企画・運営します。

9月23日(祝)・24日(日)。中央公民館。市内に活動拠

ファミリーシアター へんてこうじょう

パフォーマンスカンパニー「to R mansion」が披露する、パントマイムやアクロバット、演劇など五感を刺激する新感覚ステージを親子で楽しみませんか。

5月5日(祝)午前11時・午後2時開演(各回50分)。ひらしん平塚文化芸術ホール。各回800人(先着順)。2,000円、中学生以下1,000円、親子ペア券2,500円、乳幼児は膝上鑑賞無料。チケットは3月5日(日)午前10時から同ホールウェブで、6日(月)午前10時から同ホールで直接、販売します。

問 ひらしん平塚文化芸術ホール☎20-9273



©金子愛帆

野菜作りを体験しよう



野菜の種まき・苗植えから収穫までを体験できる教室です。収穫した野菜は新鮮なうちに調理して試食します。

土曜日。全2回。荒

天中止。農の体験・交流館(寺田縄457-5)。市内在住で小学生以上の方10組(抽選・1組3人まで・中学生以下は保護者同伴)。飲み物・帽子・軍手。1組1,000円。汚れてもよい服装でお越しください。

種・苗植え付け体験(写真) 4月15日午前10時〜11時30分。

収穫・試食体験 7月22日午前10時〜正午。

代表者の必要事項・全員の氏名を、電話・メールで、3月3日(金)〜24日(金)に、農の体験・交流館☎58-5201 nosan@へ。



参加団体が丸となって作り上げます

レセプション・ゲスト養成講座

公演時の来場者対応などをするレセプションに必要

な接遇や対応方法を、座学と実践で学びます。希望者はひらしん平塚文化芸術ホールのレセプションニストとして活動

できます。

4月15日(土)・16日(日)、

5月5日(祝)、全3回、午前

10時〜午後4時(5日は午前9時から)。ひらしん平塚文化芸術ホール。高校生以上の方20人(先着順)。筆記用具・スマートフォンなどの写真撮影ができる機材。2,000円。

不登校・引きこもりを改善しませんか

図書館ボランティア体験を通して、自立を支援します。

3月17日(金)午後1時30分〜4時。中央図書館。不登校・引きこもりの当事者ら8人(先着順・小学生は保護者同伴)。

全員の氏名・電話番号を、電話またはメールで、ぜんしん☎23-1177 ryoz@ii

festyle-cps.sakurane.jp<

点があり、大学生以上の市民が中心となって活動している団体など(選考)。3万5000円。

まちづくり財団ウェブや〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課☎32-2237 ☎32-2240 hunka@hiratsukazaidan.jpにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、3月1日(水)午前9時〜31日(金)午後5時に、同課へ。

10時〜午後4時(5日は午前9時から)。ひらしん平塚文化芸術ホール。高校生以上の方20人(先着順)。筆記用具・スマートフォンなどの写真撮影ができる機材。2,000円。

記事の内容が変更される場合があります

新型コロナの影響により、広報ひらつかに掲載している記事の内容が急きょ変更される場合があります。各記事の内容や実施する場合の感染症対策など、詳しくは市ウェブをご覧ください。記事の末尾に記載している電話番号へお問い合わせください。

また、各イベントなどに参加したり、公共施設を訪れたりするときは、出掛ける前に自宅で体温を測り、マスク持参の上、手洗い・うがいや手指消毒をするなどの感染症対策をしてください。

応募方法

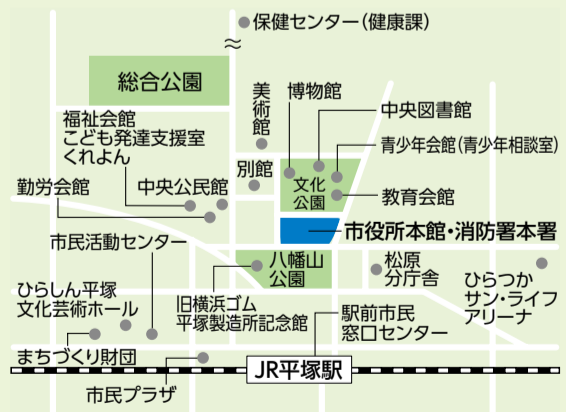
募=応募方法 (応募が必要です)

問=問い合わせ

必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。

市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市役所〇〇課で届きます。

募集開始日の記載がない場合、3月6日(月)午前8時30分から、受け付けます。メールの応募の場合☎以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	住所	〒
氏名	氏名	住所	住所
	電話番号	氏名	電話番号
	その他の事項	電話番号	その他の事項
返信	往信		

市民生活 ガイドブックを 発行しました



市政の情報をはじめ、毎日の生活に欠かせない情報や防災・防犯・子育て・医療機関ガイドなど、暮らしに役立つ便利な情報が盛りだくさんの「ひらつか市民生活ガイドブック2023-2024」を3月1日に発行しました。



馬入ふれあい公園 かけっこ教室

スポーツの基本動作「走る」を中心に、体の動かし方を分かりやすく教えます。速く走るコツを学んで、楽しく走りませんか。

3月21日(祝)午後1時～2時30分。小雨決行。馬入ふれあい公園(中堂246-1)内ウッドデッキ階段前集合。小学生30人(先着順)。運動ができる服装でお越しください。

募集 3月6日(月)正午から、同公園ウェブで応募してください。問い合わせは、馬入ふれあい公園馬入サッカー場 ☎24-1137へ。

お知らせ

市ウェブで申請書・届出書が作成できます

パソコンやスマートフォンで必要な情報を入力すると、転出届や住民票の写し交付申請、子育て関連の申請書などが作成できる「申請書作成サポート」が3月1日から始まりました。作成した書類は2次元コード化され、市役所の各担当窓口で2次元コードを読み取り、手続きができます。詳しくは市ウェブをご覧ください。

デジタル推進課 ☎21-8792

土・日曜日に市役所窓口を利用できます

引越しなどが増える年度末に合わせ、住民異動などに関連する一部の窓口で、土・日曜日に手続きできます。利用できる窓口など、詳しくは

市ウェブをご覧ください。お問い合わせください。

3月25日(土)・26日(日)、4月1日(土)・2日(日)、午前8時30分～正午・午後1時～5時。

市民課 ☎20-8062

粗大ごみ破砕処理場への持ち込み予約

土・日曜日と祝日に加えて、4月3日(月)・4日(火)は、事前予約が必要です。電話または電子申請システム(やまがわ)で予約してください。3月29日(水)～31日(金)は休業日です。詳しくは市ウェブをご覧ください。

粗大ごみ破砕処理場 ☎21-4557

リフレッシュプラザ平塚「余熱祭」に行きませんか

リフレッシュプラザ平塚(大神3344-4)の開館6

周年を記念して、3月19日

(日)午前9時～午後9時は、浴場・水中トレーニング槽・トレーニング室を無料開放する他、健康年齢測定会やフラワー細工体験会などさまざまなイベントをします。イベントの申し込み方法など、詳しくはリフレッシュプラザ平塚ウェブをご覧ください。

リフレッシュプラザ平塚 ☎51-1280

施設の場所が変わります

ファミリー・サポート・センターが4月3日(月)から、福祉会館1階に移転します。開所日時は祝日・年末年始を除く月・金曜日の午前9時～午後5時です。

保育課 ☎21-9842

フードドライブ

家庭で活用していない食品で、食の応援をしませんか。

3月10日(金)まで。平塚信用金庫本支店。原則賞味期限が残り2カ月以上あり、常温保存できる食品。

協働推進課 ☎21-9618

市民活動推進補助金の審査会

令和5年度の助成団体を定める審査会で、応募団体が市民・地域活動内容を公開プレゼンテーションします。

3月11日(土)午後1時30分～4時。崇善公民館(見附町1-8)。

協働推進課 ☎21-9618

ひらつか市民合唱祭

市内で活動するさまざまな合唱団が日頃の練習の成果を

気持ちを込めて歌います



披露します。

3月12日(日)、第1部は午前10時30分、第2部は午後1時30分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール。まちづくり財団ウェブや各公民館などにあるチラシに、氏名と電話番号を書いてお持ちください。チラシは当日受付でも用意します。事前予約は不要です。

まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237

SunSunマルシェ

3月12日(日)午前10時～午後2時。小雨決行。湘南海岸公園(高浜台34-1)。

アルベリアルホーム ☎31-7211

東海大学の生涯学習講座

5～7月に、オンライン形式(一部は対面形式)で開きます。大学の特色の一つである北欧関係の講座など、大学ならではの幅広い分野の講座を受けてみませんか。申し込みは3月13日(月)に始まり、詳しくは東海大学生涯学習講座ウェブをご覧ください。

東海大学 ☎50-2202

きってみて！ 博物館

竹と生活

博物館 ☎33-5111

皆さんが身の回りで使っている道具は何でできているものが多いですか？ぐると見渡すと、プラスチックや金属でできているものが多いのではないのでしょうか。

それでは、プラスチックなどが普及する前は何かから身の回りの道具が作られていたのでしょうか。その一つは竹です。

例えば「ざる」。現在お店で売っている商品は、ステンレスやプラスチックで作られているものが多いですね。米を研ぐときやゆでたそばの湯切りも同じざるを使うのではないのでしょうか。ざると一言で言っても、洗った米をあげる「米あげざる」、ゆでたそばを入れる「そばあげざる」、みそを

こす「みそこしざる」などさまざまなでした。そばあげざるは、ゆでたそばを入れて食卓に上げるのももちろん、切った葉物の野菜を入れておくなど、いろいろな用途で使っていました。また、竹でできた製品は長持ちし、使えば使うほど味が出てくるのです。

これらのざるや籠、竹箕や熊手などの竹製品は籠屋やざる屋と呼ばれる職人が作っていました。専門の人がいれば、農家の副業的にやっている人もいたため、昭和30年頃は市域には20軒以上の籠屋があったといえます。

平塚市河内にも籠屋があり、昨年12月に竹製品の製作道具を寄贈していただきました。博物館では、3月2日から、竹製品の製作道具と合わせて、暮らしの中の竹製品を展示します。ぜひお越しください！



①そばあげざる②みそこしざる

健康と福祉

応募方法は4面

手話講習会

入門・基礎コースです。
4月12日(令和6年3月6日)の水曜日、全40回、午後6時30分～8時30分。福祉会館。市内在住で初めて手話を学ぶ18歳以上の方28人(先着順)。筆記用具。4000円。

電話または直接、令和5年3月8日(水)から、障がい福祉課 ☎21-8774へ。

健康推進員と歩こう 健康ウォーキング

桜ヶ丘公園(桜ヶ丘100-1)や虎女住庵の跡(山下3-10-58)などを歩く「春風に誘われて金目川沿いを歩こう」コースです。
3月28日(火)午前9時20分～正午。約6・5km。当日午前7時のNHKの天気予報

で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合、29日(水)に延期。29日も同様の場合は中止。山下北公園(山下2-15-12)集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康サポーター手帳。

健康課 ☎55-2111

世代間交流 囲碁・将棋対局

日頃、福祉会館で囲碁・将棋の腕を磨き合っている高齢者と対戦します。
3月25日(土)午後1時～3時30分。福祉会館。市内在住・在学で囲碁・将棋の経験がある小・中学生、高校生、大学生5人(先着順・小学生低学年は保護者同伴)。

必要事項・学校名・学年・囲碁または将棋のレベルを、

電話・ファクス・メールまたは直接、3月3日(金)午前9時から、福祉会館 ☎33-2333 33-6588 33-6060 33-6038へ。
@hiratsukasyakyo.net

パネル展 みんなで知ろう! 認知症

パネルや図書を展示します。認知症の理解を深めるブックリストも配ります。
3月8日(水)～21日(祝)の、月曜日を除く平日は午前9時～午後7時、土・日曜日と祝日は午前9時～午後5時。中央図書館。

高齢福祉課 ☎21-9621

介護の基礎を学んで仕事や活動につなげませんか

介護の経験がない方に向けた入門的研修です。
3月24日(金)午後1時30分～5時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住の方50

生きがい事業団 寺子屋

特別教室



生きがい事業団の会員が今まで培った経験を生かして教えます。希望者は4月以降も継続できます。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。先着順。

- ①はがき絵体験教室
はがきに花など、自分の好きなものを描きます。3月24日(金)午後1時～3時。8人。鉛筆・消しゴム・水彩絵の具・筆。1,000円。
 - ②筆ペン体験教室
筆ペンの使い方やきれいに書くコツを学びます。3月27日(月)午前10時～正午。8人。お持ちの方は筆ペン。1,000円。
 - ③初めての刺しゅう体験教室
小さなトートバッグに簡単な模様のクロスステッチを刺してオリジナル作品に仕上げます。3月27日午後1時～3時。8人。裁縫道具、必要な方は老眼鏡。1,300円。
 - ④パソコン超初心者教室(上写真)
基本操作やワードでの文書の作り方を学びます。3月29日(水)～31日(金)、全3回、④午前9時30分～正午⑤午後1時30分～4時。各6人。筆記用具、お持ちの方はパソコン。3,300円。
- 必要事項・年齢・講座名(④は③または⑤も)を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 ☎35-1744 h-ikigai@ma.scn-net.ne.jpへ。

スポーツ

応募方法は4面

レモンガススタジアム平塚の年度会員

期間は4月1日(土)から1年間。市が指定した日時に、陸上競技に限り、レモンガススタジアム平塚(芝生内を除く)・ロッカー・シャワー・

人(先着順)。筆記用具。動きやすい服装と靴でお越しください。

必要事項・生年月日を、電話・ファクスで、3月3日(金)午前9時から、平塚栗原ホーム ☎35-6060 ☎35-6038へ。

家族介護リフレッシュ

日頃の疲れを癒しませんか。午前9時30分～午後0時30分。市内在住で家族を介護している方。抽選。
①3月15日(水)。リフレッ シュプラザ平塚(大神334-4)。6人②16日(木)。福祉会館。6人③22日(水)。西部福祉会館(公所88)。9人。

電話で、①は3月10日(金)②は13日(月)③は16日(木)までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

福祉学習指導者の養成講座に参加しませんか

市内の学校などで、車いす体験や高齢者疑似体験の指導ボランティアをするための講座です。
3月20日(月)午後2時～4時。福祉会館。市内在住で介護福祉士や訪問介護員などの資格があり、介護事業所や福

優しいヨガ講座

誰でもできる呼吸法や瞑想、ストレッチをします。
3月27日(月)午後1時30分～3時(各回1時間)。福祉会館。市内在住で60歳以上の方・障がいのある方、各回9人(抽選)。飲み物・タオル・ヨガマットまたはバスタオル。500円。動きやすい服装でお越しください。

必要事項・年齢・講座名・希望時間を、電話・ファクス・メールまたは直接、3月3日(金)午前9時～17日(金)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 ☎33-6588 33-6060 @hiratsukasyakyo.netへ。

果樹や野菜の収穫ボランティアをしませんか

個人宅の敷地内や畑などで余剰果樹や野菜を収穫して、地域の給食会や子ども食堂などに寄付する、収穫ボランティアの養成講座をします。
3月28日(火)午後2時～4時。福祉会館。市内在住の方

しなやかな血管を保とう

～高血圧を予防!～

健康課 ☎55-2111

アルコールは血圧を高くするの?

アルコールを飲むと、最終的に水と二酸化炭素に分解されます。この過程で血液中に水分が増えることで血液量が増えたり、血管に圧力がかかることなどから、長期の飲酒習慣は血圧を上昇させ、高血圧の原因となります。

国が推進する「健康日本21」では、男性でビール中瓶2本、酎ハイ350ml缶2本、ワイン3杯強、清酒2合(女性や高齢者は、男性の1/2量)以上飲むと、生活習慣病のリスクを高めるとしています。ノンアルコール飲料を活用するなど、飲み過ぎに注意してお酒を楽しみましょう。(了)



施設の技術員を募集

午前8時30分～午後5時に、総合公園管理事務所 ☎35-2233へ。

バッテリーングパレス相石スタジアムひらつかや、レモンガススタジアム平塚で試合運営をサポートしませんか。市内在住で高校生以上の方。実

元気応援ポイント説明会

3月9日(木)午前10時～11時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住で65歳以上の方。

福祉会館 ☎33-3100

スポーツ教室

楽しく運動しませんか。会場は①⑦がトクケイセキュリティ平塚総合体育館⑧②がひらつかサン・ライフアリーナ②が総合公園テニスコート。抽選。
①フィットネス 4月11日、



みんなの力

シラス漁師
丸八丸
杉山 武さん

3月11日シラス漁解禁

「釜揚げしらすは丼で。ご飯の上にどさつとのせて、豪快に食べてほしい」とおすすめの食べ方を笑顔で話す杉山さん。県内のしらす船曳網漁業の漁業者などで構成する神奈川県しらす船曳網漁業連絡協議会で、今年の1月まで11年間会長を務めました。

毎年1月1日から3月10日までは県内のシラス漁は禁漁期。禁漁明けに向けて漁船のメンテナンスなど準備を進めています。

「海水と川の真水が混ざるところはシラスの餌になるプランクトンが豊富なので、相模川と金目川がある平塚は好漁場です。禁漁明けにシラスが大漁になることは少ないですが、待っていてくれる人たちに少しでも届けたい」と意気込みます。(了)



- ① 6月27日の火・木曜日、各コース全16回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各100人。56000円。
- ② ストレッチ&リズム体操 4月13日～6月8日の木曜日、全8回、午前9時20分～10時50分。30人。40000円。
- ③ 楽しいフラダンス 4月4日～5月30日の火曜日、全8回、午後1時20分～2時50分。40人。40000円。
- ④ ゆっくりエアロビクス 4月5日～5月31日の水曜日、各コース全8回、1コースは午前9時30分～11時、2コースは午後1時30分～3時。各40人。32000円。
- ⑤ いきいき若返り体操 4月7日～6月2日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。40人。32000円。
- ⑥ すっきり! エアロビクス 4月14日～7月7日の金曜日、全12回、午後6時25分～7時25分。40人。48000円。
- ⑦ コンディショニングヨガ 4月14日～7月7日の金曜日、全12回、午後1時20分～2時50分。70人。60000円。
- ⑧ さわやかエアロビクス 4月1日～6月10日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時。40人。32000円。
- ⑨ 火曜ストレッチ体操 4月11日～6月20日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。45000円。
- ⑩ すっきり・のびのび体操 4月19日～6月28日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。70人。45000円。
- ⑪ 水曜ストレッチ体操 4月19日～6月28日、全10回、午前11時10分～午後0時25分。70人。45000円。
- ⑫ 金曜ストレッチ体操 4月14日～6月23日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。45000円。
- ⑬ ウイークエンドヨガ 4月15日～7月22日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。70人。36000円。
- ⑭ 火曜太極拳 4月11日～7月4日、全12回、午後1時20分～2時50分。70人。60000円。
- ⑮ 水曜太極拳 4月12日～7月5日、全12回、午前9時20分～10時50分。70人。60000円。
- ⑯ はつらつ水中体操 4月19日～6月14日の水曜日、各コース全8回、1コースは午前10時～10時45分、2コースは11時15分～正午。各40人。36000円。
- ⑰ アクアビクス 4月20日～6月15日の木曜日、全8回、午前10時25分～11時25分。40人。56000円。
- ⑱ バドミントン 4月11日～7月25日の火曜日、全10回、午前9時30分～正午。70人。50000円。
- ⑲ スポーツウエルネス吹矢 4月20日～7月6日の木曜日、全6回、午前9時30分～11時。30人。30000円。
- ⑳ ノルディックウォーキング 4月20日～7月6日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。24000円。
- ㉑ 脂肪燃焼 4月11日～7月25日の火曜日、全8回、午後7時15分～8時30分。20人。44000円。
- ㉒ テニス 4月5日～6月30日の水・木・金曜日、各コース全12回、各15人。Aコースは1万8000円、J1・J2コースは1万5000円、Nコースは2万16000円。
- ㉓ 教室名(①④⑬⑯)はコース名も・必要事項・年齢を、はがきで、3月15日(水)までに、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

スポーツフェスティバル



さまざまなスポーツ・パラスポーツの体験教室やイベントが楽しめます。トップアスリートと交流もできます。3月26日(日)午前9時30分～午後3時。小雨決行。総合公園。トッケイセキュリティ平塚総合体育館に入場する人は室内用運動靴。運動しやすい服装でお越しください。

☎ スポーツ課 ☎31-3060

ポッチャメダリストに挑戦!

東京2020パラリンピックのポッチャ個人金メダルの杉村英孝選手や、団体銅メダルの廣瀬隆喜選手と対戦できます。

3月26日午後1時～3時。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。1～3人で編成した12チーム(抽選・小学生以下は保護者同伴)。室内用運動靴。運動しやすい服装でお越しください。

☎ 代表者の必要事項・チーム名・全員の氏名(ふりがな)・年齢・障がいの有無を、往復はがきで、3月3日(金)～15日(水)に、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課☎35-0102へ。



杉村英孝選手 廣瀬隆喜選手

② テニス 4月5日～6月30日の水・木・金曜日、各コース全12回、各15人。Aコースは1万8000円、J1・J2コースは1万5000円、Nコースは2万16000円。

市民相談

市民相談室

- ☎ 市民情報・相談課 ☎21-8764
- ◇ 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- ◇ 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- ◇ 行政 3月6日(月)、4月3日(月)、午後1時～4時
- ◇ 税理士(予約制) 3月24日(金)午後1時～4時
- ◇ 司法書士(予約制) 3月10日(金)午後1時～4時
- ◇ 多重債務(予約制) 3月14日(火)午後1時～4時
- ◇ 社労士(予約制) 3月14日(火)午後1時～4時
- ◇ 行政書士(予約制) 3月7日(火)、4月4日(火)、午後1時～4時
- ◇ 不動産(予約制) 3月17日(金)、4月7日(金)、午

- 後1時～4時
- ◇ 分譲マンション管理(予約制) 3月27日(月)午後1時～4時
- ◇ 消費生活センター ☎ 市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- ◇ 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◇ 人権相談 ☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- ◇ 来所 3月7日(火)午後1時～3時
- ◇ 女性のための相談 ☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- ◇ 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- ◇ 就労相談 勤労会館 ☎32-3355
- ◇ 女性(予約制・先着4人・1人50分) 3月8日(水)、

- 午後1時～4時50分
- ◇ 個別(予約制・先着4人・1人50分) 3月22日(水)、午後1時～4時50分
- ◇ 外国籍市民相談 ☎ 文化・交流課 ☎25-2520
- ◇ 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- ◇ 出入国管理・在留資格相談 ☎ 文化・交流課 ☎25-2520
- ◇ 来所(予約制) 3月28日(火)午前9時～正午
- ◇ 子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎ ☎34-9076
- ◇ 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- ◇ 教育相談・就学相談 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- ◇ 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時

- ◇ 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
- ◇ ヘルスアップ相談 保健センター ☎55-2111
- ◇ 来所(予約制) 3月15日(水)、午後1時～3時
- ◇ こどもの総合相談(ヤングケアラーなど) ☎ こども家庭課 ☎21-9843
- ◇ こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇ 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- ◇ こども発達支援室くれよん ☎ こども家庭課 ☎32-2738
- ◇ こどもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇ 青少年相談室 青少年会館 ☎34-7311
- ◇ 青少年相談 火～土曜日、

- 午前10時～午後6時30分
- ◇ ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ◇ ヤングメール相談(青少年専用) ☎ y-soudan@
- ◇ 高齢者健康相談(フレイル) ☎ 保険年金課 ☎72-7266
- ◇ 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- ◇ 暮らしサポート相談 ☎ 暮らしサポート相談 ☎21-8813
- ◇ 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇ 保健福祉総合相談 ☎ 福祉総務課 ☎21-8779
- ◇ 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ◇ 成年後見利用支援センター 栗原ホーム ☎35-6175
- ◇ 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時



中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41
☎31 004 115 ㊟31 999 84
㊟6 13 20 27 31日

子ども読書活動推進プロジェクト「星空のおはなし会」

プラネタリウム投影をしながら、星を題材にした絵本の読み聞かせをします。3月25日(土)午後3時30分〜4時30分。博物館プラネタリウム室。市内在住・在園・在所の未就学児と家族50人(抽選・1組5人まで)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

図書館・博物館ウェブや市内の幼稚園・保育園などにある申込書を、郵送・ファク

ス・メールまたは直接、3月10日(金)までに、中央図書館 library@k。おはなし会の読み聞かせ講座 職員が絵本の読み聞かせのつづを話します。希望する方はミニおはなし会に参加できます。3月29日(水)午後1時30分〜4時。中央図書館3階ホール。10人(抽選)。

講座名・氏名・電話番号またはファクス番号・読み聞かせの経験場所と年数を、電話・ファクス・メールで、中央図書館 library@k へ。

健康教室「いつでも元気」のこつなどを話します。座ったままでできる手軽な運動も紹介します。3月12日(日)午前10時〜11時30分。西図書館(山下3-29-1)。18歳以上の方20人(先着順)。

電話または直接、3月5日(日)から、西図書館 ☎361-3555 へ。

中央図書館の特集展示 ① ところと命のサポートのため

の本 3月1日(水)〜30日(木)。貸出室② 咲いた、咲いた 1日〜30日。こども室③ 認知症を知ろう 8日(水)〜21日(祝)。貸出室④ とも室

ブックスタート 絵本などが入ったバッグをプレゼントします。各図書館。市内在住の1歳未満の子ともと保護者。詳しくは図書館ウェブをご覧ください。

個別ブックスタート 予約をせずに絵本を受け取れます。中央図書館こども室。市内在住の1歳未満の子ともと保護者。詳しくは図書館ウェブをご覧ください。

自然教室「総合公園」 足元にある植物などの自然観察をします。4月15日(土)午前9時30分〜11時30分。雨天中止。総合公園。20人(抽選・市内在住の方を優先・小学生以下

博物館

〒254 0041 浅間町12-41
☎33 511 111 ㊟31 399 49
㊟6 13 20 27日

特別展示解説 担当学芸員が解説します。3月29日(水)、4月8日(土)、午後3時30分〜4時30分。特別展示室。各回20人(抽選・市内在住の方を優先)。

関連行事 化石レプリカを作ろう 湘南地域の地層から産出した化石の石こうレプリカを作り、色を塗って仕上げます。4月2日(日)午前10時〜午後2時(各回2時間)。科学教室。各回12人(抽選・市内在住の方を優先・保護者同伴の場合は1組1人まで)。筆・絵の具・パレット。

イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、3月16日(木)までに、博物館へ。電子申請

宇宙を学ぼう! 天文学入門講座 電磁波と天文学

天体観測の基本となる可視光線や電波といった電磁波の解説をします。さまざまな電磁波で見た宇宙の姿を紹介いたします。4月22日、5月20日、6月17日、7月29日、8月26日の土曜日、9月23日(祝)、全6回、午後3時30分〜5時。講堂。40人(抽選・市内在住の方を優先)。

システム(e-kanagawa)でも18日(土)まで応募できます。#竹のある暮らし(5面下コラム) 竹を使った生活の道具や、河内にあった籠屋で使用していた竹細工の製作道具を展示します。3月2日(木)〜4月2日(日)。寄贈品コーナー。

生きもの調査から見る生物多様性 市民団体「ひらつか生物多様性推進協議会」が3年間かけて調査した結果などを紹介します。5月14日(日)まで。情報コーナー。

美術館

〒254 0073 西八幡1-3-33
☎35 211 111 ㊟35 277 41
㊟6 13 20 27日

富岡奈津江展 陶のいきもの 公立美術館初の個展です。陶による動物の立体作品40点を展示します。生命力あふれるいきものたちをお楽しみください。4月2日(日)まで。テーマホール。

ろばたばなし 平塚に伝わる昔話などを話します。3月19日(日)午後3時15分〜45分。

星を見る会 月と春の星を見よう 半月になった月と春の星を望遠鏡で観察します。4月28日(金)午後7時30分〜9時。雨天曇天中止。屋上。80人(抽選・1組4人まで・市内在住の方を優先)。

イベント名・全員の必要事項を、往復はがきで、4月14日(金)までに、博物館へ。電子申請システム(e-kanagawa)でも16日(日)まで応募できます。

市民アートギャラリーに 展示しませんか



10月〜令和6年3月分の申し込みを受け付けます。抽選。1日単位で、最長は火曜日〜日曜日の6日間(月曜日が祝日の場合は7日間)。1日当たり、全室1万円・A室6,000円・B室4,000円。平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町・中井町以外の方は5割増し。



新型コロナウイルス関連情報

COVID-19

マスクは個人の判断で

マスクの着用に関する政府の方針が示され、3月13日(月)から、マスクを着用するかどうかは個人の判断に委ねることとなりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることはやめてください。

ただし、重症化リスクの高い方に感染を広めないため「医療機関への受診時や面会時」「高齢者施設などへの訪問時」には、マスクの着用をお願いします。

また、「混雑した電車やバスの乗車時」は、引き続きマスクの着用を推奨します。

新型コロナはまだ消えたわけではありません。引き続き、三密の回避・手洗いや手指消毒・換気などの基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。

健康課 ☎55-2111