

Baby&Kids 健康カレンダー

※ 台風などの災害時は急遽開催を中止する場合がありますので、電話・ホームページ等でご確認ください。

平塚市 こども 健康

お
子
様
の
す
こ
や
か
な
成
長
の
確
認
を
!

< 医療機関 >

4 か月児健康診査

生後4か月になった日から、5か月になる前日まで

8 ~ 10 か月児健康診査

生後8か月になった日から、11か月になる前日まで

受診方法 : 裏面の医療機関へ直接お申込みください。
* 個別通知はございません。
持ち物 : 母子健康手帳、健康保険証、健診券
(健診券をお持ちでない方は医療機関でお受け取り下さい。)



< 保健センター >

7 か月児相談 (要予約)

医師の診察はありません。
身体測定、希望制で生活相談を行います。

火曜日：午前9：00～10：00受付

該当児お誕生月	2022 9月	2022 10月	2022 11月	2022 12月	2023 1月	2023 2月	2023 3月	2023 4月	2023 5月	2023 6月	2023 7月	2023 8月
相 談 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～15日生	11	9	6	4	8	5	3	7	5	9	6	5
16日～31日生	25	23	20	18	22	19	24	21	19	23	20	19

1歳6か月児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

火曜日：午後0：45～1：45受付

※健診月(9月、11月、12月、1月、2月)は前半(1日～15日生)後半(16日～月末生)の2回となります。

該当児お誕生月	2021 9月	2021 10月	2021 11月	2021 12月	2021 1月	2021 2月	2021 3月	2021 4月	2021 5月	2021 6月	2021 7月	2021 8月
健 診 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1日～10日生	11	16	6	4	1	5	3	7	5	16	6	5
11日～20日生	18	23	13	11	8		17					12
21日～31日生	25	30	20	25	22	12	24	21	19	23	20	19

2歳児歯科健康診査 (要予約)

2歳1か月～2歳6か月の間に日程をご確認の上、電話でご予約下さい。
ご希望の方は、フッ素体験塗布が無料で受けいただけます。
* 個別通知はございません。

水曜日：午後1：00～2：30受付
木曜日：午前9：00～10：30受付

内容：歯科診察・歯科相談、フッ素体験塗布・栄養相談

該当児お誕生月	2021 3月	2021 4月	2021 5月	2021 6月	2021 7月	2021 8月	2021 9月	2021 10月	2021 11月	2021 12月	2021 1月	2021 2月
健 診 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日(午後)	12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
木曜日(午前)	20	25	22	27	24	21	26	16	21	25	22	21

3歳児健康診査 (予約不要)

* 対象の方には、対象月の前月末までに受診のご案内を郵送します。

木曜日：午後1：00～2：00受付

該当児お誕生月	2020 2月	2020 3月	2020 4月	2020 5月	2020 6月	2020 7月	2020 8月	2020 9月	2020 10月	2020 11月	2020 12月	2020 1月	2021 2月	2021 3月
健 診 日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月
1日～10日生	6	11	1	6	3	7	5	2	7	11	8	7	7	7
11日～20日生	13	18	8	13	10	14	12	9	14	18	15	14	14	14
21日～31日生	20	25	15	20	24	21	19	16	21	25	22	21	21	21

育
児
の
お
悩
み
は
・
・
・

育児相談 (要予約)

就学前までのお子さんを対象に、身長体重の計測や、育児に関する相談を各専門職種がお受けしています。



水曜日：午前9：30～10：30受付

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	10	14	12	9	13	11	8	13	10	14	13
26	24	28	26	23	27	25	22	27	24	28	27

電話での育児相談 (随時)

育児に関する相談全般を各専門職種が電話でお受けしています。

月曜日から金曜日(祝日を除く)：午前8：30～午後5：00受付
電話：0463-55-2111

オンライン育児相談 (要予約)

毎週水曜日(祝日を除く)

授乳、離乳食の進め方、歯の手入れ、育児全般に関する相談等を、オンラインで各専門職種がお受けします。
申込み等詳細についてはホームページをご覧ください。



歯っぴい はみがき教室 (要予約)

むし歯予防の話と歯の手入れ方法の体験

準備期 8か月～1歳0か月児 (0本前から前歯がはえてきた頃)
イヤイヤ克服編 1歳3か月～1歳10か月児 (奥歯がはえ始めた頃から)
火曜日または木曜日 午前10：00～11：00



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
準備期編	27	-	13	-	1	-	10	-	12	-	13	-
イヤイヤ克服編	-	16	-	11	-	7	-	14	-	16	-	14

離乳食・幼児食教室 (要予約)

参加費 100円

月曜日：5、6か月児 午後1：30～2：30
水曜日：7、8か月児 午後1：30～2：30
月曜日：9か月～1歳6か月 午前10：30～11：45



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
5、6か月児	10	8	5	3	7	4	2	6	4	22	5	4
7、8か月児	-	17	7	-	23	6	-	15	6	-	7	6
9か月～1歳6か月児	17	-	12	-	21	-	30	-	18	-	19	-

最新の情報はBaby&Kids健康カレンダーは平塚市ホームページにてご確認ください。
予防接種については、指定医療機関での個別接種になります。
詳しくは、予防接種インフォメーションまたは、平塚市ホームページをご覧ください。



(お問合せ) 平塚市健康課 (保健センター)
平塚市東豊田448-3
電話 0463(55)2111

こどもの健康QRコード



新型コロナウイルス感染症予防のため中止・変更場合があります

