

ひろつか

広報 2023 4月
No.1221 第3金曜日号

「体重も増えてきていますね」
「本当に相談できて良かったです」

3月下旬、母子健康手帳を見ながら
和やかに話す助産師の山西朋子さん
(右)とお母さん。

助産院^{ルナルナ}LunaLuna(長持448-12)では、
市の産後ケア事業「デイサービス」を
利用できます。



健やかに育て

特集 令和5年度当初予算

目次

1～3面…**特集** 新たな社会でも歩みを進める平塚…令和5年度当初予算
の概要を紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ
8面…「新型コロナ関連情報」「ひろつかTopics」「知ろう 楽しもう 総合

公園」
広報ひろつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版が
ご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 〆0463-23-9467

●配布のお問合せは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



令和5年度は、4月の統一地方選挙を見据え、骨格予算となりました。継続的な事業などを中心に編成しました。各事業の内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

問 財政課 ☎21-8765

令和5年度
当初予算

進める平塚

未来への3本柱

子育て支援を中心に、グリーン化やデジタル化への取り組み、地域経済の活性化や超高齢社会への対応などに向けた政策に取り組んでいきます。主な施策や新規・拡充事業を紹介します。

新規 は新規事業
拡充 は拡充事業の内容・金額を示しています

1 子育て支援施策を充実

市総合計画改訂基本計画の重点施策に位置付けられている「子育て支援」。未来を担う子どもたちが健やかに育つよう、さまざまな事業を新規・拡充しました。

拡充 母子保健事業 85
86万円 安心して子育てができる支援体制を充実させるため、産後の母子に対するデイサービス（1面）やショートステイを継続します。1月から始まった産後ケアの事業左（囲み）です。

また、妊婦・子育て家庭への相談体制を充実させる

とともに、はぐくみ出産・子育て応援ギフトの支給も継続します。同ギフトでは妊娠届出時と出産後2カ月頃にある保健師らとの面談後に、各5万円相当を支給します。

新規 中学校完全給食
拡充 準備事業 9億
6246万円 令和6年度の中学校完全給食の開始に向

また、妊婦・子育て家庭への相談体制を充実させる

拡充 英語教育推進事業
55万円 生きた英語を子どもたちに教える役割を担う外国人英語指導者（AET）を活用した、イングリッシュイベントを開きます。授業以外で英語に触れる機会を充実させていきます。児童生徒の英語に対する興味・関心を高め、コミュニケーション能力のさらなる向上を図ります。

拡充 特別保育拡充事業
4526万円 病氣

また、病気の回復期の子どもを預かる病児・病後児保育施設（写真）を看護師・保育士が専用の保育室で子どもを預かります。施設の

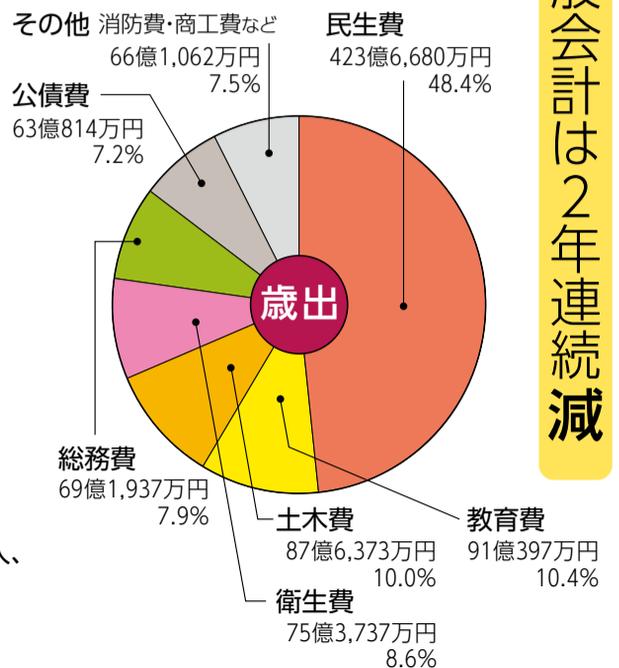
新規 地域療育システム事業
500万円 医療的ケア児支援の充実を図るため、新たに「医療的ケア児等コーディネーター」を配置します。

拡充 子どもの未来支援事業
2808万円 ヤングケアラーなどの支援ニーズが高い子どもに対し、見守り強化事業や訪問支援事業を継続し、家庭や養育環境を整えます。

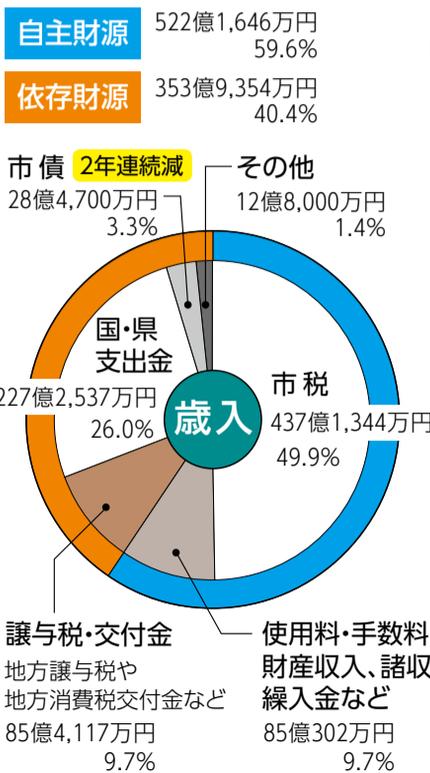


市民1人当たりの予算っていくら?	
歳出	342,220円
民生費 福祉の充実など	165,492円
教育費 学校・公民館の運営など	35,562円
土木費 道路・公園の整備など	34,233円
衛生費 ごみの収集・健康の増進など	29,442円
総務費 防災対策・市の魅力発信など	27,028円
公債費 国などから借りたお金の返済	24,641円
その他 消防費や農水産業の振興など	25,822円

一般会計 876億1,000万円



一般会計は2年連続減



一般会計予算は876億1000万円です。昨年度より4億8000万円（0.5割）の減額となりました。骨格予算のため、新規施策や政策的な経費を極力抑えたことなどにより、投資的経費が減となりました。2年連続の減です。

歳出

投資的経費（14.4割減）

学校や公園、道路・橋など、将来の世代も利用できる社会資本を、整備するための経費です。

平塚駅北口下りエスカレーターへの整備が完了したことな

により、6億9214万円の減額となりました。義務的経費（1.5割増）

歳入の状況にかかわらず支出が必要な経費です。生活保護費・児童扶養手当などの扶助費、市債（市の借金の返済に充てる公債費や職員給与などの人件費の合計です。

総額で7億2084万円の増額となりました。歳出総額に占める義務的経費の割合は57.3割となり、1.1ポイント増加しました。人件費は、定年引き上げに伴う退職手当の減などにより、2億3411万円（1.1割）

産後ケア事業



体重計測などをして、発育状況を確認します

利用申請・承認後に、市から送られる7枚の利用券を使って、対象の施設で受けられるサービスです。母子の健康状態のチェックや授乳・育児の相談など、出産後に医療機関や助産院によるケアを受けられます。体調の回復・育児の不安を解消できるように支援します。利用方法やサービスの種類・料金、利用できる施設など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

利用できる方

市内在住の、出産後4カ月未満（36週6日）までに産んだ方は修正月齢で4カ月未満の母親と子どもで、家族などから産後の支援が受けられない、産後の体調不良や育児不安がある方。

問 ひらつかネウボラールームはぐくみ ☎59-9570

新たな社会でも歩みを

2

グリーン化・デジタル変革への取り組みを強化

令和32年(2050年)までに、市の二酸化炭素の排出量を実質ゼロにする削減目標を環境基本計画に掲げています。目標達成に向け、グリーン化の取り組みを進めます。また、デジタル技術を最大限に活用し、市民サービスの向上などを図ります。

新規事業 地球温暖化対策推進事業 171万円 令和4年3月に宣言したゼロカーボンシティを周知するため、市内公共交通事業者が導入するEVバスにラッピング広告を掲載します。

素設備投資促進補助金が効率よく活用されるよう、中小企業などに新たに「脱炭素・省エネアドバイザー」を派遣します。同派遣事業は、補助金の申請支援をはじめ、自社の二酸化炭素排出量の分析や設備導入計画の策定など、中小企業など

3

重点施策も進めます

市総合計画にある「子育て支援施策」「安心・安全に暮らせるまちづくり」「地域経済の活性化」「超高齢社会への対応」の重点施策にも取り組んでいきます。

安心・安全に暮らす

日常生活における安心と、災害発生時の安全が確保されたまちづくりを進めます。

新規事業 災害情報伝達事業 267万円 クラウドサービスを利用した新たな配信システムを導入し、災害時における情報伝達の迅速化と、利便性の向上を図ります。

日常生活における安心と、災害発生時の安全が確保されたまちづくりを進めます。

拡充事業 防犯設備整備事業 15万円 迷惑電話防止機能付き機器購入費を補助します。高齢者への特殊詐欺被害を防ぐため、年齢

日常生活における安心と、災害発生時の安全が確保されたまちづくりを進めます。

の脱炭素・省エネ化に向けたさまざまな課題の解決を支援します。

拡充事業 農道・用排水路整備事業 1023万円 農業を計画的に整備するための基礎となる農道台帳をデジタル化していきます。

行政情報化推進事業 1177万円 市民サービスの向上や業務効率化に向けた業務改革に取り組みます。

拡充事業 担い手総合対策事業 2000万円 農業の効率化を図る先進農業機器など、スマート農業の導入を支援します。市の補助制度を利用した事例とし

の道路や公園など、都市基盤の整備を進めます。

拡充事業 担い手総合対策事業 2000万円 農業の効率化を図る先進農業機器など、スマート農業の導入を支援します。市の補助制度を利用した事例とし

の道路や公園など、都市基盤の整備を進めます。

いきいきと暮らす

「人生100年時代」を迎える中で、いくつになっても生きがいを持って、安心して暮らせるまちづくりを進めます。

拡充事業 包括的支援事業 80万円 「認知症の人とその家族への一体的支援

の道路や公園など、都市基盤の整備を進めます。

プログラムの取り組み団体(左囲み)の活動を支援します。認知症の人と家族がより良い関係を保ちながら、住み慣れた地域で在宅生活を続けられることを目指します。

拡充事業 成年後見制度推進事業 26万円 成年後見利用支援センターの機能を拡充し、制度の利用を一層促進します。

プログラムの取り組み団体(左囲み)の活動を支援します。認知症の人と家族がより良い関係を保ちながら、住み慣れた地域で在宅生活を続けられることを目指します。

認知症の人と家族を支援



現在活動を支援しているのは2団体。SHIGEIAハウス(立野町28-27)の平塚カフェ&ミーティングセンターでは、認知症の人と家族の他、医療介護の専門職やボランティアが参加。対話の中から認知症の人がやりたいことを見つけ出し活動しています(写真)。またミーティングセンター音楽ひろばが西部福祉会館(公所868)で開かれています。

特別会計

特定の収入・支出を一般会計と切り離し独立することで、事業や資金の運用状況を明確化するために設置している会計です。

特別会計予算の総額は、864億5,750万円で、昨年度より10億6,670万円(1.2%)の増額となりました。日本選手権競輪を開催する競輪事業特別会計が増額となったことなどによります。

競輪事業	333億6,800万円
国民健康保険事業	261億9,300万円
水産物地方卸売市場事業	1,650万円
介護保険事業	226億1,700万円
後期高齢者医療事業	42億6,300万円
合計	864億5,750万円

公営企業会計

一般会計や特別会計と違い、公営企業の収入で経費を賄う独立採算が原則となっています。

公営企業会計予算の総額は317億1,600万円で、昨年度より12億1,200万円(3.7%)の減額となりました。医療機器などの購入費の減により病院事業会計が減額。また下水道事業会計もツインシティ大神地区公共下水道整備事業の進捗に伴う事業費の減などにより減額となりました。

病院事業	178億2,200万円
下水道事業	138億9,400万円
合計	317億1,600万円

3割)の減額となりました。扶助費は、保育所運営費等扶助事業や、障がい者在宅福祉サービス事業などの増により、9億9496万円(3.9%)の増額となりました。公債費は、臨時財政対策債や小学校体育館の改修に係る元金償還金の減少などにより4001万円(0.6%)の減額となりました。市債現在高(2年連続で減)市債とは、国や金融機関などから借り入れる市の「借金」です。多額の費用が必要で、長期間にわたって利用できる施設などを整備する場合に発行します。

比べ32億1421万円(5.6%)減少しました。市税は43億1344万円で、個人市民税を中心に、昨年度より9億8952万円(2.3%)の増額となりました。国庫支出金は、新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金などの減少により9億9317万円(5.9%)の減額となりました。繰入金金は、財政調整基金からの繰り入れが減額になったことなどにより、10億5755万円(45.9%)の減額となりました。

歳入

自主的に調達できる財源の歳入に占める割合である自主財源比率は、0.4ポイント減少し59.6%となりました。



消防職員になりませんか

平塚市民の安全と命を守る人、募集します



次のいずれかを満たす、平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれの方4人(選考)。

- ①大学を卒業(令和6年3月卒業見込みを含む)
- ②大学卒業程度の学力がある
- ③救急救命士の資格がある(令和6年3月資格取得見込みを含む)。

詳しくは消防総務課や市ウェブなどにある募集案内をご覧ください。

各消防出張所や消防署本署、本館3階の消防総務課 ☎21-9725 などにある受験申込書を、郵送または直接、令和5年5月1日(月)～19日(金)に、同課へ。

市民アカデミー リトアニアとカウナス

平塚市と交流を深めているリトアニア。市の国際交流員が、バルト3国の文化や、リトアニア第2の都市カウナスの魅力を教えます。じゃがいのパンケーキを作る料理教室もあります。

5月12日(金)・18日(木)・

30日(火)、全3回、午前10時～11時30分(30日の料理教室は10時～正午・午後2時～4時のいずれか)。中央公民館。市内在住で高校生を除く18歳以上の方40人(抽選・初めての方を優先)。500円。

☎ 254-0047 追分1-20 中央公民館 ☎34-2111 FAX 35-2537 chuo-k@hiratsuka.jp

申込書を直接、または**必要事項**。

市長・市議会議員選挙

4月23日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票は4月22日(土)までです。選挙当日に予定がある方は、期日前投票所で投票してください。

会場	時間
市役所本館	午前8時30分～午後8時
①金目公民館(南金目966) ②神田公民館(田村3-12-5) ③金田公民館(入野108-1)	午前9時～午後6時
ラスカ平塚(宝町1-1)	午前10時～午後7時30分

選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

募集

応募方法は下段

図書館協議会の委員

任期は8月1日(火)から2年間。次の条件を全て満たす方1人(選考)。

- ①応募時点で市内に1年以上在住
- ②8月1日時点で高校生を除く18歳以上75歳未満
- ③年3回程度、平日に開く会議に出席できる

など。

図書館ウェブや各図書館、各公民館などにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、4月19日(水)午前9時～5月18日(木)午後5時に、〒254-0041 浅間町12-41 中央図書館 ☎31-0429 FAX 31-9984 library@hiratsuka.jp

フラワーアレンジメント教室

生花を使ったアレンジメントを楽しみませんか。

5月11日(木)午前10時～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ。18歳以上の方24人(先着順)。室内履き・持ち帰り用の袋。1600円。

☎ 電話で、ひらつかサン・ライフアリーナ ☎25-0001

舞台技術体験ワークショップ

音響・照明・舞台の3分野を軸にして、劇場の舞台づくりの技術を体験しながら学びます。

5月20日(土)・21日(日)、全2回、午前9時30分～午後6時。ひらしん平塚文化芸術

みどりのカーテン作り相談会

夏に向け、事業所や家庭で、ゴーヤやアサガオなどつる性植物を使ったみどりのカーテン作りに挑戦しませんか。みどりのカーテンは直射日光を遮り、室内の温度を下げる効果があります。苗の植え方や上手に育てる方法を相談できます。苗の無料配布もします。

5月21日(日)午前9時30分～正午。市民活動センター。市内在住・在勤・在学中で市内の住宅・学校・事業所などに

4月29日(祝)～5月7日(日) マイナンバーカードの関連業務を一部制限

全国的な公的個人認証システムの更改造業があるため、4月29日～5月7日はマイナンバーカードの関連業務が制限されます。この期間を避けてお手続きください。

できない業務

- ①電子証明書の発行・失効・更新
- ②暗証番号の初期化
- ③氏名の変更や市内で転居し、新氏名や新住所をマイナンバーカードに反映させる券面事項の更新。

制約を受ける業務 ④～⑦の業務はできますが、電子証明書の失効や、再発行はできません。

- ④マイナンバーカードの交付
- ⑤市外から平塚市に引っ越し、マイナンバーカードを継続して利用する手続き
- ⑥有効期間の変更と特例期間の延長
- ⑦マイナンバーカードの一時停止解除。

☎ ①②⑦はマイナンバー推進課 ☎75-9609 ④はマイナンバー推進課 ☎20-9123 ⑤⑥は市民課 ☎21-8773。

市民活動のはじめ方

活動に必要な仲間の集め方や企画の立て方など、地域での活動をスタートする方法を学ぶ講座です。したい活動のイメージがあっても具体的な進め方が分からない方、思いを形にしませんか。

5月27日(土)午後1時30分～3時30分。市民活動センター。15人(先着順)。

☎ 氏名・電話番号・メールアドレスを、電話・ファクス・メールで、4月24日(月)午前10時から、市民活動センター ☎31-7571 FAX 35-066、

広告

あなたも 給付金対象者 かもしれません!

被害者ご家族限定 弁護士による 初回面談 電話相談 無料

アズベスト

弁護士法人 シーライト藤沢法律事務所 C-RIGHT FUJISAWA LAW OFFICE

☎0466-53-9340

〒251-0025 藤沢市鵜沼石上1-5-4 ISM藤沢2階

庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

- ✓土日もOKです
- ✓トイレはお借りしません
- ✓お茶はご遠慮します

広報ひらつかをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 **1,100円!**

【平塚南金目店】平塚市南金目 883 【藤沢店】藤沢市大観 1032 【平塚公所店】平塚市公所 426 営業時間 9:00～17:00

見積無料 1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス 0120-61-4128**

応募方法

- 募 応募方法 応募必須 問 問い合わせ
- e 電子申請システム (e-kanagawa) で応募可
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、4月24日(月)午前8時30分から、受け付けます。
- メールの応募の場合 (Eメール) 以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。

記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	イベント名	郵便番号
氏名		住所	住所
		全員の氏名	全員の氏名
		電話番号	電話番号
		その他の事項	その他の事項

返信 往復

4月28日・29日リニューアルオープン 湘南平で景色とグルメを楽しもう



高麗山公園レストハウス(万田790)のレストランと売店が、4月28日(金)と29日(祝)にリニューアルオープンします。湘南平の楽しい散策の折に、利用しませんか。

湘南平展望レストラン 海の上テラス

「からだに優しい葉膳彩りプレート 肉」(上写真左)や、パンケーキなど。4月29日営業開始。営業時間は午前9時30分～午後6時(土・日曜日は午後9

時まで)。定休日は毎週水曜日と第3木曜日。
ショップ湘南平 ホノルル食堂ALOHA MARKET

「ガーリックシュリンプ」(上写真右)やハワイアンクレープなど。28日から営業開始。営業時間は午前10時30分～午後6時(6～9月は午後8時まで)。定休日は毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌火曜日)。

☎ みどり公園・水辺課 ☎21-9852

自転車用ヘルメット 購入費用を助成

4月から、自転車用ヘルメットの着用が努力義務になりました。怪我を防ぐため、自転車に乗るときはヘルメットをかぶりましょう。市内在住の12歳以下と65歳以上の方が、自転車用ヘルメットを買うときに、1,000円を販売額から差し引きます。

住所・氏名・生年月日を確認できるものをお持ちの上、市内25の事業協力店で申し込んでください。対象の店舗など、詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。

☎ まちづくり財団総務施設課 ☎35-8108

4年ぶりに開きます 緑化まつり

植木市・花市などの展示販売をします。庭木剪定管理相談やハーバリウム講習会ブース、草花遊びなどの楽しいイベントもあります。

4月29日(祝)・30日(日)。午前9時～午後4時(30日は3時まで)。総合公園。荒天中止。

剪定実地講習会 29日午後1時～3時。

花苗の育て方相談コーナー 30日正午～午後3時。

バラの講習会 29日午前11時～正午・午後2時～3時。30日午前10時～11時・午後1時～2時。

バラのフォトスポット バラのオブジェが会場内を彩ります。使ったバラを30日午後2時から配ります。

☎ みどり公園・水辺課 ☎21-9852

お知らせ

ゴールデンウィークごとも映画会

「アルプスの少女ハイジ ハイジとクララ」を上映します。ハイジと、足の不自由な

クララ、ペーターがアルプスの大自然の中で、優しいおじいさんに見守られ成長していくストーリーです。
5月6日(土)午前10時30分～正午。中央図書館。35人当

谷戸田で田植え体験

市民と大学生による里地里山再生プロジェクトに参加しませんか。手作業での田植えを体験します。
5月27日(土)午前10時～午後1時。雨天の場合は28日(日)に延期。里山体験フィールド(土屋1076付近)。市内在住の方50人(抽選・1グループ5人まで)。雨具・帽子・軍手・タオル・飲み物・着替えなど。作業のできる服装で

☎ info@hiratsuka-shimin.net

植物を知る講座

自然豊かな市内の里山や水辺を、ひらつか生物多様性推進協議会の植物班メンバーと歩き、植物の多様性を感じませんか。
5月28日(日)午前9時30分

お越しください。代表者の必要事項、全員の氏名(ふりがな)・生年月日、はがき・ファクス・メールで、4月28日(金)までに、環境保全課 ☎23-99699 ☎21-9603 ☎k-hozen-event@k.

参加者全員の必要事項

年齢・講座名「植物を知る講座」を、はがき・ファクス・メールまたは直接、5月10日(水)までに、本館5階の環境保全課 ☎23-99699 ☎21-9603 ☎k-hozen-event@k.

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

湘南ひらつか名産品、地元産の新鮮な野菜や花、干物、総菜、菓子、みそなどを販売します。
4月23日(日)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

産業振興課 ☎21-9758

八幡山の洋館 遊館日

5月17日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。各回60人(当日先着順)。なつかしの借春コンサート

Jポップやスクリーンミュージックなどのピアノ弾き語りです。午前11時開演。

Piano Duo ピアノでクラシックを演奏します。午後2時開演。

☎ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

広告

タイヤは、 雨で選ぼう。

詳しくはこちら

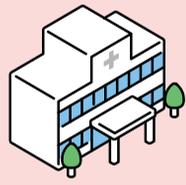


雨でもよりちゃんと止まれる **業界初 400 サイズ 突破**
ウェットグリップ性能グレード「a」のタイヤ ※2022年10月時点



横浜ゴム株式会社 〒254-8601 神奈川県平塚市追分2番1号 ☎0120-667-520

月に一度は空気圧の点検を。



市民病院の救急外来受け入れを制限

5月4日(祝)~6日(土)は市民病院の医療情報システム更新のため、救急外来の診療を制限します。継続的に受診している方の病状悪化の場合に限り、電話で対応を判断します。

☎ 経営企画課 ☎32-0015

「総合公園周回から八幡山公園のバラを楽しむ」コースです。5月9日(火)午前9時20分〜正午。約6・1時間。当日午前7時のNHKの天気予報で横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は10日(水)に延

健康ウォーキング

健康ウォーキングやくすの木体操教室、体力チェックなどを通し、地域の皆さんの健康づくりに取り組む健康推進員。活動に必要な知識を学び、一緒に活動しませんか。7月5日(水)〜10月16日(月)、全8回、午後1時30分〜3時30分。保健センター。市内在住の方20人(先着順)。

健康推進員養成講座
健康ウォーキングやくすの木体操教室、体力チェックなどを通し、地域の皆さんの健康づくりに取り組む健康推進員。活動に必要な知識を学び、一緒に活動しませんか。7月5日(水)〜10月16日(月)、全8回、午後1時30分〜3時30分。保健センター。市内在住の方20人(先着順)。

健康と福祉

応募方法は4面

期。10日も同様の場合には中止。総合公園野外ステージ前集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康サポート手帳。

家族介護リフレッシュ

市内在住で家族の介護をしている方。抽選。①5月11日(木)午前9時30分〜午後0時30分。リフレックスプラザ平塚(大神3344-4)。6人②12日(金)午前9時30分〜午後0時30分。福祉会館。9人③12日1時30分〜4時30分。福祉会館。9人。

認知症サポーター養成講座
認知症への知識と理解を深めませんか。講座の修了後にオレンジリングピンバッジがもらえます。5月12日(金)午後1時30分〜3時。城島公民館(小鍋島271-1)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。室内履き・筆記用具・飲み物。

男の料理教室

中華料理に挑戦します。5月16日(火)午前9時30分〜11時30分。正午〜午後2時。福祉会館。市内在住で60歳以上の男性、各8人(抽選)。エ



プロン・三角巾・ふきん・タオル・筆記用具。1000円。必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、4月21日(金)午前9時〜5月2日(火)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 FAX33-6588 kaikan@hiraatsukasya.kyo.net

くすの木体操教室と高血圧予防の講話

くすの木体操で健康づくりをしませんか。保健師による高血圧予防の話や、血圧測定(希望者だけ)もあります。5月12日(金)午後1時30分〜3時。崇善公民館(見附町1-8)。市内在住の方20人(当日先着順)。飲み物・タオル・バスタオル・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすい服装でお越しください。

リラクゼーションヨガ

ゆったりとした呼吸や動きで体と心をほぐします。5月15日(月)午後1時30分〜3時。保健センター。市内在住の方30人(当日先着順)。バスタオル・飲み物・タオル、お持ちの方は健康サポート手帳。動きやすく、素足になれ

る服装でお越しください。☎ 健康課 ☎55-2111

子どもの健康 5月

会場は保健センター。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 健康課 ☎55-2111

- ◆母親父親教室(予約制) ★赤ちゃん誕生準備編 27日(土)午後1時30分〜3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族20組(先着順)。
- ◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8〜10カ月児。実施医療機関へ直接申し込んでください。実施医療機関の一覧表は市ウェブや保健センターにあります。
- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談。10日(水)午後

- 1時〜2時30分、25日(木)午前9時〜10時30分。2歳1カ月〜2歳6カ月児。
- ◆育児相談(予約制) 身体計測や、生活・歯の衛生・食事・母乳などの相談。10日・24日の水曜日、午前9時30分〜10時30分。
- ◆7カ月児(令和4年10月生まれ)相談(予約制) 9日・23日の火曜日、午前9時〜10時。
- ◆歯っぴい はみがき教室(予約制) ★イヤイヤ克服編 16日(火)午前10時〜11時。1歳3カ月〜1歳10カ月児。
- ◆離乳食・幼児食教室(予約制) 成長に合わせた離乳食の進め

- 方など。100円。20組。
- ★5・6カ月児 8日(月)午後1時30分〜2時30分。
- ★7・8カ月児 17日(水)午後1時30分〜2時30分。
- ◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 触れ合い遊びや仲間づくりなどをします。食事の提供もあります。26日(金)午前10時〜午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安のある・日中1人になりがちなら12組。500円。
- ◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 24日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

成年後見制度講座説明会

5月16日(火)午前10時〜11時30分。栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方30人(先着順)。筆記用具。

認知症予防教室

5月17日(水)午後1時30分〜3時。花水公民館(桃浜町34-34)。市内在住・在勤で

ノルディックウォーキング教室

5月20日(土)午前10時〜正午。西部福祉会館(公所868)。市内在住で60歳以上の方10人(先着順)。飲み物・タオル。動きやすい服装と靴でお越しください。1500円。

広告

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ TEL.0463-22-2953

☎ サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

株式会社 サン・ライフ・ファミリー 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

サン・ライフ・ファミリー 検索

サン・ライフ 東京・神奈川で年間ご用件数 7,500件以上

選ばれる「家族葬」

平塚聖苑(火葬場)まで徒歩5分

ご家族、ご親戚やごく近い方々とともに ゆとりあるお別れの時間をお過ごしいただけます

なでしこ(~30名様) リビングルーム(~10名様)

ご葬儀は 平塚斎場 家族葬プラン 会員価格 333,000円(税抜) 税込366,300円~ ※令和5年4月時点

平塚市田村9-12-8

もしもの時・各種ご相談・24時間365日

そのほか市内の直営施設

明石町 根坂間

サカエヤ・ホール 平塚西セレモニホール

0120-41-3140

プラン詳細や施設等はHPでご紹介 サン・ライフ葬儀



COVID-19

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチンの追加接種

春から夏(5~8月)の追加接種の対象者は、市ウェブでご確認ください。

接種券が届きます 4月17日以降に、年齢の高い方から順次発送する予定です。65歳以上の方は、25日(火)までにお届けする予定です。8月末までの接種の対象でない方は、秋冬接種を始める9月以降まで接種券を保管してください。

個別接種は5月8日(月)から 接種券に同封する医療機関の一覧か市ウェブをご覧ください。

集団接種は5月19日(金)から 予約は4月26日(水)正午ごろから開始します。接種会場は市役所本館1階多目的スペースです。

オミクロン株対応ワクチンを使用 個別接種はファイザー社製、集団接種はモデルナ社製のワクチンです。

☎ **新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター** ☎0120-751-738

響け! ハーモニー

3月12日に市民合唱祭が、ひらしん平塚文化芸術ホールでありました。

記念すべき第50回の開催となった今回は、4年ぶりに観客の前で合唱が披露されました。参加団体は、聴いてもらえる喜びを味わいながら楽しんで歌っていました。

最後には参加団体の有志で編成された合唱団による特別演奏で「群青」と「ハレルヤ」が大ホールに響きました。



理解を深める作品展

「この時計が一番好き」
「どうやって作られたんだろうね」
4月2日~8日の発達障がい啓発週間にちなんで、6日まで中央図書館で開かれた市内障がい者団体の作品展。23点の展示と、保護者が子育てを通して感じた、うれしかったことなどが掲示されました。



さまざまなスポーツ体験

3月26日に第10回ひらつか市民スポーツフェスティバルが、総合公園などでありました。車いすバスケットボールなどの体験でにぎわう会場。ボッチャ対戦では、パラリンピアン杉村英孝選手(上写真左)の素晴らしい投球に参加者は目を輝かせていました。

ひらつか
Topics
4月



七夕まつりをお楽しみに

第71回湘南ひらつか織り姫が決まりました(左写真左から、秋葉於里音さん、大場愛紘さん、窪田詩織さん)。1年間、平塚の魅力を広める活動をしていきます。4月20日(木)からは、湘南ひらつか七夕まつり70回記念誌(下写真)を市観光協会 ☎20-5110 が市民プラザ(紅谷町18-8)で、1,000円で販売します。七夕おどりのレクチャーDVD付きです。



電気自動車へ更新

市の公用車10台を、電気自動車に更新しました。更新車両は日産自動車のサクラ(写真左)3台、三菱自動車工業のミニキャブ・ミーバン(写真右)7台です。

地球温暖化対策のため、2050年カーボンニュートラルを目標に、公用車の電動化を進めます。



平成3年3月22日の完成記念式典

昭和60年に平塚球場、62年に平塚競技場、平成3年には総合体育館を開設。令和5年4月には、平塚のはらび西側にインクルーシブ遊具を備えたこどもクリニックどうかい みんなの広場もオープンしました。総合公園が造られた背景を思いながら園内を散策すると、また違った風景が見えてくるかもしれません。

昭和20年の太平洋戦争終戦後は、農林省の園芸試験場、さらに果樹試験場となりましたが、昭和53年に果樹試験場が移転します。その跡地を整備する構想の中で、森林公園として整備することを求める10万余人の署名運動が展開されました。署名活動の結果、大蔵大臣をはじめとした関係各方面に陳情がなされ、昭和57年に市制施行50周年記念事業の一環として総合公園の建設が始まりました。昭和の城づくりと命名され、21世紀への橋渡しとしてのシンボル性と、防災公園の機能を持たせました。平成3年に足掛け10年を費やした工事は完了。晴れてオープンとなりました。

今の総合公園ができるまで

総合公園

知ろう楽しもう

☎ 総合公園課 ☎35-2233

