

旭北公民館だより 5月号

平塚市立旭北公民館 〒254-0903 平塚市河内440番地 ☎32-2221 FAX37-1069

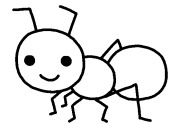


【旭北公民館:シニア学級】

“旭北シニアスクール” 受講生募集

シニアの皆さんに、健康で明るく、生きがいのある生活を送っていただくため“明るく、楽しく、健やかに”をテーマに、旭北公民館シニア学級“旭北シニアスクール”を開講します。ゆめクラブに加入している方、加入していない方、いずれもお誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

- ◆対象 旭北地区にお住まいの60歳以上の方
 - ◆会場 旭北公民館 2階ホール
 - ◆定員 各日程ともに80人程度
 - ◆参加費 無料
 - ◆申込み ①ゆめクラブに加入している方は、所属するゆめクラブの会長さんへお申込みください。
②ゆめクラブに加入していない方は、直接公民館へお申込みください。
- 受付は5月17日(水)午前9時~となります。



- ◆その他 駐車場に限りがありますので、お車での来館は極力お控えください。

	日時	学習内容	講師
1	6月8日(木) 10:00~11:30	○開講式 ○交通安全講座 「楽しく学べる交通ルール」 ※参加者の方に、反射材をプレゼント!!	○平塚市交通政策課 交通安全教育指導員・ 平塚警察署交通総務係
2	6月13日(火) 10:00~11:30	○歴史講座 「徳川家康と戦国時代 ~家康、波乱の生涯をみる~」	○宮川重信さん
3	6月21日(水) 10:00~11:30	○消費生活講座 「消費者トラブル、悪質商法、手口を知って未然防止」	○平塚市消費生活相談員
4	6月29日(木) 10:00~11:30	○健康講座 「ボッチャを楽しもう」	○スポーツ推進員ほか
5	7月4日(火) 10:00~11:30	○演劇鑑賞講座 「千両みかん」「粗忽の使者」ほか講話	○山口宜秀さん (楽志亭吉生)

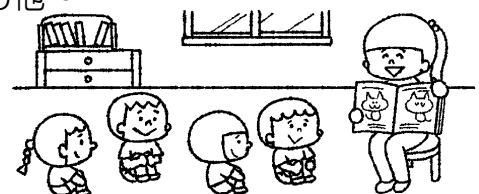
※内容等が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【旭北公民館自主事業】

6月のおはなし会

~紙芝居、絵本、親子あそび他~

- ◆日時 6月13日(火)、27日(火)11:00~11:30
- ◆会場 旭北公民館 託児室
- ◆対象 0歳~未就園児
- ◆問合せ おはなしかざぐるま 電話58-5869(いとす)



令和5年度旭北公民館運営委員のご紹介

公民館の運営、事業にご協力いただいております
「公民館運営委員」に交代
がありましたのでご紹介い
たします。



旭北公民館だより令和5年4月号で旭地区青少
年指導員協議会選出の公民館運営委員につき、未
定となっていたが、新委員は高橋篤志さんと
決定いたしました。よろしくお願いいたします。

【旭北市民窓口センター】

旭北市民窓口センター（旭北公民館内）をご利用ください

- ◆取扱日時 月曜日～金曜日 9:00～17:00（祝祭日は除く）
- ◆発行証明書等 印鑑登録証明書、住民票の写し、住民票記載事項証明書、戸籍謄抄本、戸籍の附票の写し、身分証明書、年金現況届、課税証明書、納税証明書、評価証明書、公租公課証明書、公共施設利用受付
- ◆その他 住所や戸籍の異動、印鑑の登録・廃止の手続きはできません。
- ◆問合せ 旭北市民窓口センター（旭北公民館内） 電話32-2221



【健康課】

食生活改善推進員になりませんか？

～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回）

募集人数：先着16人

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日(月)～6月30日(金)定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで

電話：55-2111

【健康課】

健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

◆受講期間 令和5年7月～令和4年10月（全8回）

◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

◆会場/定員 保健センター/先着20名

◆申込み期間 令和5年4月24日（月）～6月12日（月）

◆問合せ/申込み 健康課（保健センター）電話 55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



◇7月分公民館利用一括申込の受付

6月1日(木)午前9時から2階ホールです。



◇公民館ご利用時のご協力のお願い

- 節水・節電のご協力をお願いします。
- 公民館の駐車場には限りがあります。徒歩、自転車、乗合せ等でお越しく下さい。ご協力をお願いします。