

大神公民館だより

大神公民館のウェブ

平塚市立大神公民館

検索



平塚市立大神公民館広報紙

平塚市大神2391-1

☎55-5040 FAX 51-1366

令和5年**5月**発行 No.2

【シニア学級】

大神はつらつ教室

参加者募集



No	開催日	時間	定員	内容	講師(敬称略)
①	6月7日(水)	13:30 ~15:00	30	<開講式> スポーツ吹矢体験	神奈川県スポーツウェルネス吹矢協会 三根 秀子 氏
②	6月13日(火)	13:30 ~15:00	50	音楽と落語の宅配便	落語のできるギタリスト 濱乃 志隆 氏
③	6月20日(火)	7:45~ (公民館発着) 16:30	50	移動教室【山梨方面】 (県立リニア見学センター・大石公園(ラベンダー見学)・河口湖荘【昼食】・北口本宮富士浅間神社・えびせんの里)	大神公民館
④	6月30日(金)	13:30 ~15:00	50	七夕飾りを作ろう <閉講式>	大神長寿会

<会場> 大神公民館大ホール <対象> 大神・吉際地区にお住まいの60歳以上の方

<参加費> 無料 ※移動教室参加者は5,000円(拝観料・昼食代等含む)

<申込> 長寿会に加入されている方は長寿会から配布される申込書を
会長さんへ提出してください。(移動教室参加者は参加費を添えて)
その他の方は大神公民館へ申込書を提出または電話(☎55-5040)
申込期限は **令和5年5月30日(火)まで**



キ リ ャ ト リ

令和5年度 大神はつらつ教室 参加申込書

ふりがな		住所	平塚市	
氏名			性別	電話
生年月日	年 月 日	男・女		

※参加を希望される講座に○を付けてください。

① 6 / 7 (水)
スポーツ吹矢

② 6 / 13 (火)
音楽と落語

③ 6 / 20 (火)
移動教室

④ 6 / 30 (金)
七夕飾り

走って健康、拾ってエコ

Let's プロギング PLOGGING



【大神公民館自主事業】

身体と心、そして街もキレイにしましょう♪

プロギングとは・・・
【ごみ拾い】と【ジョギング】を
かけ合わせたスウェーデン発祥の
SDGs スポーツです

PlockaUpp (拾う): スウェーデン語
+ Jogging (ジョギング): 英語
⇒ Plogging (プロギング)

【開催日】 令和5年6月4日(日) 午前8時30分～10時00分(雨天中止)

【集合場所】 大神公民館 南側芝生広場(8時30分集合)

【対象者】 大神地区在住でジョギングができる方(小学生以上)

【申込方法】 大神公民館へ直接または電話(55-5040)

10名(定員になり次第締め切り)

【参加費】 無料 【講師】 大神公民館 主事 久野 正悟

【持ち物】 運動ができる服装・靴・帽子(※軍手、ゴミ袋は準備します)

【内容】 プロギングの内容説明と準備運動を行った後

＜公民館 ⇒ 相模川沿い ⇒ 公民館の【約5km】コース＞を
会話ができるゆっくりしたペースのジョギングをしながら
(歩くのを交え)ごみ拾いをします。

“拾えば拾うほど” フィットネス効果UP!



大神公民館

7月分の利用申込は

6月1日(木)

午前9時から

受付いたします。

食生活改善推進員になりませんか?



～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活の改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか? 食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間: 令和5年7月～12月(全8回)

募集人数: 先着16人 対象: 市内に在住の方

開催場所: 平塚市保健センター他

受講料: 無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間: 令和5年5月22日(月)～6月30日(金)

定員に達したら締切り

申込み・問合せ: 平塚市健康課(保健センター) 管理栄養士まで

電話: 55-2111

