

★各戸1部ずつお取りください

# 神田公民館だより

令和5年5月発行  
【第2号】

田村地区の情報満載！

わたしの田村



発行：平塚市立神田公民館 平塚市田村 3-12-5 電話 55-0239 FAX 51-1364



## 神田生涯生き生き学級

無料

健康で明るい毎日が過ごせるよう、今年も各種団体のご協力により、「神田生涯生き生き学級」を次の日程で開講します。お気軽にご参加ください。

- 対象 地域にお住まいの概ね60歳以上の方
- 場所 神田公民館
- 定員 各回50名
- 申込み 5月8日(月)から5月31日(水)までに神田公民館へお申込みください。先着順です。

	日時・場所	学習課題 及び 内容	講師等
①	6月2日(金) 10:00~11:30	安心講座 『悪質商法の手口と対処法』	平塚市消費生活センター 消費生活相談員
②	6月6日(火) 10:00~11:30	運動講座 『囲碁ボール体験』	平塚市スポーツ推進委員
③	6月13日(火) 10:00~11:30	教養講座 『落語を楽しもう』	楽志亭 壺生 さん
④	6月20日(火) 10:00~12:00	健康講座 『「睡眠」と「健康」の知恵袋講座』	明治安田生命保険相互会社

最適な睡眠を考える、  
よい睡眠のための睡眠環境

地区の皆様のふれあいと健康をめざし

【神田公民館、神田体振、田村社協共催】

## 歩け歩け大会

令和5年 6月17日(土)

神田公民館 ➡ 寒川神社

(往復約6km、行先は変更になる場合があります)

今年も「歩け歩け大会」を開催します。申込先等の詳細は、5月初旬に発行予定の「神田体振だより」で御確認ください。

参加費一人300円で子どもから大人まで(小学校低学年以下は保護者同伴)、どなたでもお申込みいただけます。是非、御参加ください。

### お知らせ

#### 公民館職員等の交代がありましたのでお知らせします

■公民館管理員 退職 古澤 幸雄

■公民館運営委員

(敬称略)

氏名	選出団体等	氏名	選出団体等
○内藤 友保	田村自治連合会	○柳澤 正之	田村地区社会福祉協議会
○山口 正己	田村集合住宅自治会	小林 盛一郎	神田小学校PTA
山田 美保	神田小学校	樽木 隆志	神田地区青少年指導員協議会
森岡 洋美	神田中学校PTA	清水 栄司	社会教育活動経験者
泉久保 彰吉	田村長寿会	宮川 天子	社会教育活動経験者
小宮 伸一	神田地区体育振興会	田中 壽美栄	社会教育活動経験者
○後藤 百合子	田村婦人会		

※○は新任の委員です

## 健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

- ◆受講期間 令和5年7月～令和5年10月（全8回）
- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）
- ◆会場／定員 保健センター／先着20名
- ◆申込み期間 令和5年4月24日（月）から6月12日（月）まで
- ◆問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111



右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒

## 食生活改善推進員になりませんか？

～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしていますが、まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回）

募集人数：先着16人

対象：市内に在住の方

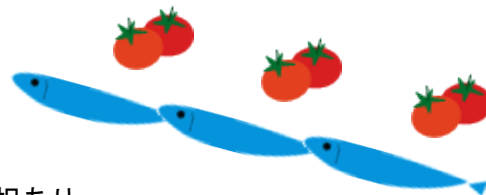
開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日（月）～6月30日（金）※定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで

電話：55-2111



## こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育カネ트워크協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約2,000枚のこどもサポート看板が設置されています。

新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課

(直通電話：0463-35-8123)までご連絡ください。