



# 岡崎公民館だより



発行：平塚市立岡崎公民館 平塚市岡崎 3634 電話：58-1286 FAX：50-1271

公民館のホームページは



平塚市立岡崎公民館



公民館だよりのPDF版、岡崎地区の情報は



湘南ひらつか おかざき



(ちいき情報局)

## 「認知症サポーター養成講座」参加者募集!

認知症について理解し、見守る人がたくさんいれば、認知症になった方とその家族の方は安心して生活することができます。認知症についての基本的な知識や認知症の方への対応を学び、みんなの力で「いつまでも安心して暮らせる岡崎」をつくりましょう!

### 認知症サポーターとは?

認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法を理解して、認知症の人や家族を温かく見守る応援者のことです。何かを特別にするというものではありません。自分のできる範囲で活動します。

【日時】 6月17日(土) 13:30~15:00

【会場】 岡崎公民館 2F集会室

【対象】 岡崎地区在住の方

【定員】 30人(先着順)

【講師】 高齢者よろず相談センターおおすみ職員

【受講料】 無料

【申込み】 岡崎公民館に直接または電話(58-1286)でお申し込みください。

【共催】 岡崎地区社会福祉協議会 / おかざき鈴の里 / 岡崎公民館

【その他】 ・参加の際は、マスクの着用と手指消毒を行ってください。

・発熱や体調不良が認められた場合は、参加をお断りすることがあります。

・新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、急きょ講座を中止する場合があります。



## 人事異動のお知らせ

4月1日付人事異動に伴い、公民館主事に交代がありました。新任職員につきましては、前任者同様よろしくお願いいたします。

【公民館主事】 前任者：村田 史夏(退職)

新任者：奥山 徹(中央公民館から)

## 公民館利用団体の皆さまへ

7月分 公民館利用の一斉受付は 6月1日(木) 9:00~9:30 です。

公民館の駐車場は限りがあります。できるだけ徒歩や自転車でのご来館にご協力をお願いします。路上や私有地には絶対に駐車しないでください

活動成果報告

# 日本硬式空手道 拳会



「第31回神奈川硬式空手道選手権大会」において、男子小学4年組手の部にて拳会の月本康太選手が第3位になりました！次回は優勝を目指して頑張っています。

【活動日時】月曜日17時～19時30分【活動場所】岡崎公民館 集会室

【連絡先】小池基文（電話 59-2607）

会員募集!!

# 岡崎ギターサークル

岡崎ギターサークルです。一緒にギターやりませんか。クラシックギターで女性1名、男性5名で、2回/月アンサンブルを楽しんでいます。

一度見に来ませんか？

【活動日】毎月第1、第3金曜日13:00～16:00

【活動場所】岡崎公民館2F会議室

【連絡先】野間重治（電話 080-6544-4434）



公民館事業の様子を撮影した写真は、公民館だよりやホームページ等に掲載することがあります。また、事業当日に報道機関の取材が行われることがありますので、ご了承ください。

## 平塚市からのお知らせ

### 食生活改善推進員になりませんか？



～令和5年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだまだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、食生活改善推進員として地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和5年7月～12月（全8回） 募集人数：先着16人

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、調理実習の食材費の負担あり。

申込期間：令和5年5月22日（月）～6月30日（金） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



### 健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和5年7月～令和5年10月（全8回）

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み期間 令和5年4月24日（月）から6月12日（月）まで

問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。

