

## IV. 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

### 1. 概況等

#### ① 調査対象者の属性

性別は、令和元年度調査と比較して、男性の回答割合が低くなっている。

年齢構成は、令和元年度調査と比較して、後期高齢者の回答割合が低くなっている。

圏域は、令和元年度調査と比較して、大きな差は無い。

要支援等状態区分は、要支援1の割合が高くなり、要支援2の割合が低くなっている。

家族構成では、「一人暮らし」の割合が高くなっている。

図表 130 前回（令和元年度）と今回の比較表（性別・年齢構成・圏域・状態・家族構成）  
(%)

性別	(n)	男性	女性	回答しない	無回答
今回調査	4,661	33.5	60.0	0.1	6.4
令和元年度調査	5,007	39.5	58.0	-	2.4

(%)

年齢構成	(n)	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳以上	無回答
今回調査	4,661	18.8	22.8	19.5	17.9	10.4	5.1	5.6
		前期高齢者		後期高齢者				
		41.6		52.8				
令和元年度調査	5,007	23.5	17.2	19.4	17.7	13.1	7.7	1.4
		前期高齢者		後期高齢者				
		40.6		57.9				

(%)

圏域	(n)	あさひきた	あさひみなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ
今回調査	4,661	7.7	7.8	7.9	7.6	7.6	7.6	7.7
令和元年度調査	5,007	7.9	7.6	7.6	7.2	7.9	7.5	7.9
圏域	(n)	ひらつかにし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
今回調査	4,661	7.7	7.9	7.7	7.4	7.7	7.5	0.3
令和元年度調査	5,007	7.6	7.7	7.8	7.7	7.4	7.0	1.0

(%)

要支援等状態区分	(n)	一般高齢者	介護予防・日常生活支援総合事業対象者	要支援1	要支援2	不明
今回調査	4,661	72.2	1.4	16.3	9.9	0.3
令和元年度調査	5,007	73.2	1.8	12.9	11.2	1.0

(%)

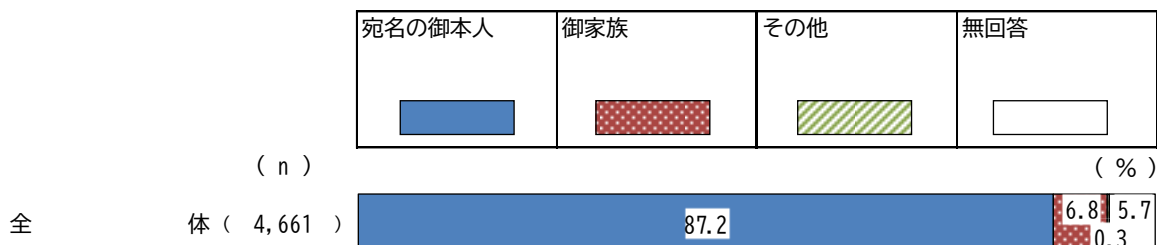
家族構成	(n)	1人暮らし	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	息子・娘との2世帯	その他	無回答
今回調査	4,661	25.1	32.7	3.9	18.0	18.6	1.7
令和元年度調査	5,007	20.1	33.6	3.7	20.6	21.0	1.0

## 2. 各設問の結果

### ① 調査対象者の属性

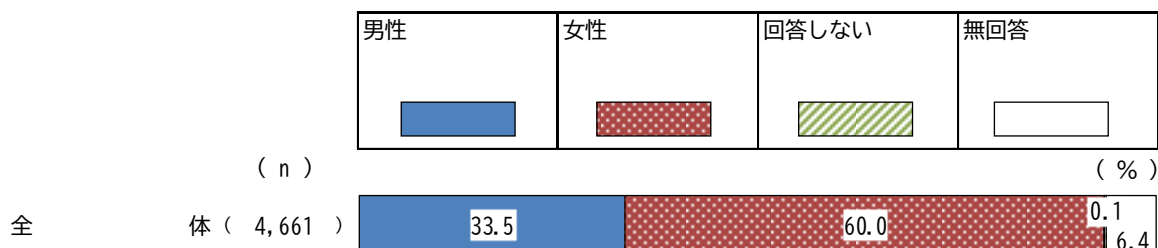
調査票を記入されたのはどなたですか。(○は1つ)

全体では、「宛名の御本人」が87.2%、「御家族」が6.8%となっている。



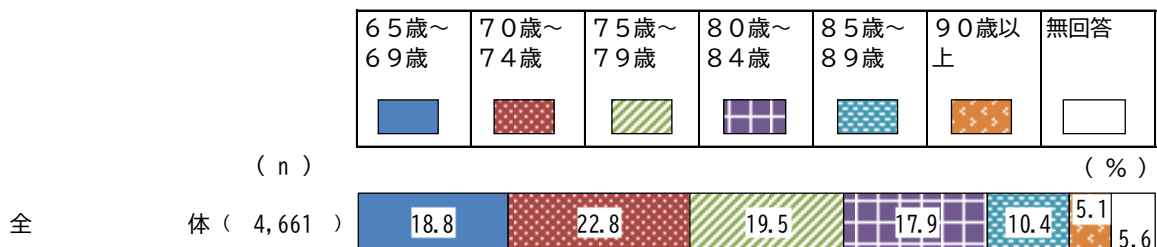
宛名の御本人の性別をお答えください。(○は1つ)

全体では、「男性」が33.5%、「女性」が60.0%となっている。



宛名の御本人の令和4年11月1日現在の満年齢をお答えください。

全体では、「65歳～69歳」が18.8%、「70歳～74歳」が22.8%、「75歳～79歳」が19.5%、「80歳～84歳」が17.9%、「85歳～89歳」が10.4%、「90歳以上」が5.1%となっている。

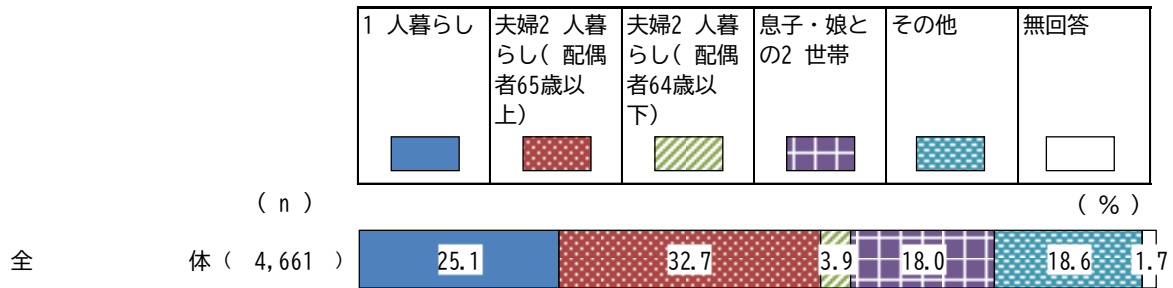


② あなたの御家族や生活状況について

問1 (1) 家族構成をお教えてください。(○は1つ)

全体では、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が32.7%と最も高く、「1人暮らし」が25.1%、「息子・娘との2世帯」が18.0%、「夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)」が3.9%となっている。

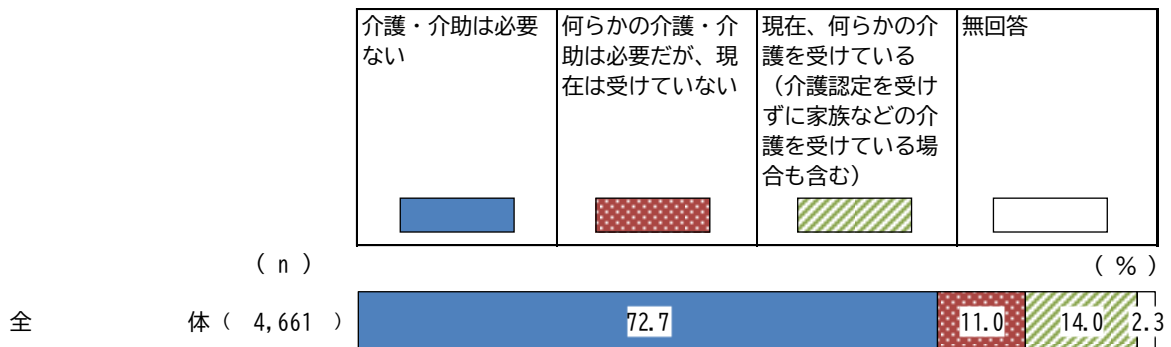
図表 131【家族構成】



問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(○は1つ)

全体では、「介護・介助は必要ない」が72.7%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が11.0%、「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」が14.0%となっている。

図表 132【普段の生活での介護・介助の必要度】



#### IV 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果

問1 【(2)において「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」とお答えの方に】①介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体では、「高齢による衰弱」が24.9%と最も高く、「骨折・転倒」が24.3%、「関節の病気(リウマチ等)」が12.4%、「心臓病」が11.4%、「脊椎損傷」が10.6%と続いている。

性別では、「女性」で「骨折・転倒」の割合が「男性」よりも高い。一方、「男性」で「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」の割合が「女性」よりも高い。

状態別では、「要支援2」で「骨折・転倒」の割合が高い。

図表 133 【介護・介助が必要になった主な原因(性別・年齢・家族構成・状態)】

(%)

	全体	性別		年齢					家族構成				状態					
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人暮らし	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	1165	340	736	174	917	423	409	311	228	211	286	25	479	371				
高齢による衰弱	24.9	25.6	25.5	5.2	28.9	40.7	25.4	21.2	29.4	24.2	21.0	12.0	25.9	27.8				
骨折・転倒	24.3	13.8	29.9	13.8	27.0	28.4	25.9	21.2	22.8	27.5	16.1	28.0	22.8	32.6				
関節の病気(リウマチ等)	12.4	9.4	14.5	15.5	12.2	9.7	9.3	17.0	12.3	12.3	9.1	12.0	14.6	12.1				
心臓病	11.4	13.5	10.2	8.0	11.8	11.6	13.4	10.0	10.1	11.4	9.4	12.0	10.4	14.0				
脊椎損傷	10.6	7.9	11.8	9.8	11.1	8.7	12.5	11.6	7.9	9.0	5.9	8.0	11.1	14.0				
糖尿病	10.0	12.6	8.6	8.6	10.1	10.2	8.8	12.5	9.6	8.5	9.8	12.0	9.6	10.5				
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	9.4	16.8	6.3	16.1	8.4	5.0	7.1	11.6	11.8	8.5	11.5	4.0	9.0	8.6				
がん(悪性新生物)	8.1	11.8	6.5	11.5	7.5	7.1	8.3	9.6	7.5	5.7	10.5	0.0	7.5	7.5				
呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	7.6	12.1	5.7	6.3	8.0	7.6	7.8	7.4	8.8	5.7	8.4	8.0	7.3	7.3				
視覚・聴覚障害	7.6	9.4	6.5	7.5	7.5	9.2	7.3	6.8	8.8	8.1	9.4	0.0	8.1	6.2				
腎疾患(透析)	3.8	6.5	2.4	6.9	3.2	2.6	3.4	4.2	3.1	4.7	5.2	0.0	1.7	5.7				
認知症(アルツハイマー病等)	3.6	3.2	3.9	5.7	3.3	2.4	1.7	6.1	2.6	4.7	8.7	4.0	2.3	1.3				
パーキンソン病	2.8	2.6	2.7	6.3	2.0	0.7	1.5	4.5	1.3	4.7	2.4	4.0	2.1	3.8				
その他	13.9	14.1	14.8	21.3	13.0	13.7	14.7	16.1	9.2	14.7	11.2	24.0	15.0	13.7				
不明	1.4	1.2	1.4	2.3	1.2	0.9	1.2	0.6	2.2	1.9	1.7	4.0	1.0	1.3				
無回答	6.5	5.9	5.7	4.0	6.3	5.7	8.1	4.2	6.1	6.6	9.1	4.0	7.3	3.8				

圏域別では、「とよだ」で「高齢による衰弱」の割合が低い。

図表 134 【介護・介助が必要になった主な原因（圏域）】

(%)

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	1165	102	95	74	101	86	113	87	106	99	83	53	63	99	4
高齢による衰弱	24.9	27.5	22.1	27.0	25.7	26.7	27.4	17.2	26.4	20.2	25.3	20.8	28.6	28.3	0.0
骨折・転倒	24.3	25.5	21.1	24.3	19.8	19.8	24.8	27.6	26.4	23.2	27.7	28.3	27.0	24.2	0.0
関節の病気（リウマチ等）	12.4	15.7	15.8	10.8	10.9	15.1	8.8	11.5	14.2	6.1	15.7	7.5	15.9	13.1	25.0
心臓病	11.4	13.7	11.6	9.5	13.9	15.1	10.6	11.5	3.8	16.2	9.6	13.2	7.9	11.1	25.0
脊椎損傷	10.6	11.8	7.4	16.2	6.9	8.1	14.2	13.8	10.4	17.2	3.6	7.5	7.9	11.1	0.0
糖尿病	10.0	7.8	15.8	10.8	9.9	5.8	11.5	10.3	11.3	9.1	9.6	5.7	12.7	8.1	0.0
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	9.4	6.9	6.3	13.5	12.9	10.5	9.7	4.6	9.4	10.1	7.2	7.5	9.5	13.1	25.0
がん（悪性新生物）	8.1	8.8	8.4	6.8	6.9	9.3	4.4	8.0	7.5	12.1	9.6	5.7	9.5	8.1	0.0
呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	7.6	9.8	5.3	6.8	11.9	4.7	7.1	11.5	2.8	6.1	6.0	9.4	11.1	8.1	0.0
視覚・聴覚障害	7.6	7.8	11.6	6.8	6.9	14.0	4.4	3.4	4.7	9.1	7.2	7.5	4.8	11.1	0.0
腎疾患（透析）	3.8	2.0	6.3	2.7	7.9	0.0	6.2	6.9	1.9	1.0	4.8	3.8	1.6	3.0	0.0
認知症（アルツハイマー病等）	3.6	3.9	3.2	2.7	5.0	1.2	6.2	3.4	4.7	4.0	4.8	3.8	3.2	0.0	0.0
パーキンソン病	2.8	0.0	2.1	4.1	3.0	3.5	3.5	2.3	3.8	2.0	1.2	3.8	1.6	5.1	25.0
その他	13.9	15.7	20.0	10.8	11.9	11.6	13.3	11.5	13.2	12.1	20.5	17.0	12.7	11.1	25.0
不明	1.4	2.9	2.1	0.0	0.0	4.7	0.9	0.0	0.9	1.0	0.0	3.8	3.2	0.0	0.0
無回答	6.5	6.9	7.4	4.1	11.9	3.5	6.2	5.7	4.7	11.1	8.4	5.7	1.6	5.1	0.0

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問1 【(2)において「現在、何らかの介護を受けている(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)」とお答えの方に】②主にどなたの介護、介助を受けていますか。  
(あてはまるものすべてに○)

全体では、「介護サービスのヘルパー」が33.7%と最も高く、「娘」が29.8%、「配偶者(夫・妻)」が21.9%、「息子」が21.3%、「子の配偶者」が6.4%、「孫」が3.7%、「兄弟・姉妹」が2.1%となっている。

性別では、「男性」の「配偶者」の割合が「女性」と比べて高い。

図表 135 【主な介護者(性別・年齢・家族構成・状態)】

(%)

	全体	性別		年齢					家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	652	186	418	97	518	254	243	167	125	114	92	16	289	253					
介護サービスのヘルパー	33.7	37.1	32.5	39.2	32.8	34.3	52.3	22.2	16.8	29.8	12.0	25.0	36.0	39.5					
娘	29.8	23.1	33.7	11.3	33.6	39.8	26.7	23.4	48.0	26.3	33.7	25.0	29.4	29.2					
配偶者(夫・妻)	21.9	32.8	17.9	41.2	19.1	10.2	0.4	60.5	17.6	16.7	37.0	31.3	18.3	20.2					
息子	21.3	16.7	23.4	9.3	23.7	25.6	15.6	10.8	30.4	38.6	18.5	18.8	21.1	22.9					
子の配偶者	6.4	4.8	7.9	2.1	7.5	11.8	4.1	3.0	15.2	7.0	4.3	12.5	6.9	6.3					
孫	3.7	1.6	4.8	4.1	3.7	6.7	2.1	2.4	8.8	3.5	5.4	6.3	2.8	4.0					
兄弟・姉妹	2.1	2.7	2.2	7.2	1.2	0.8	3.3	1.2	0.0	3.5	2.2	0.0	3.1	1.2					
その他	9.5	8.1	10.0	13.4	8.7	10.2	9.5	5.4	6.4	19.3	14.1	12.5	8.3	9.1					
無回答	14.3	14.5	12.9	8.2	14.7	14.2	16.0	15.0	12.0	10.5	9.8	25.0	16.3	12.6					

図表 136 【主な介護者(圏域)】

(%)

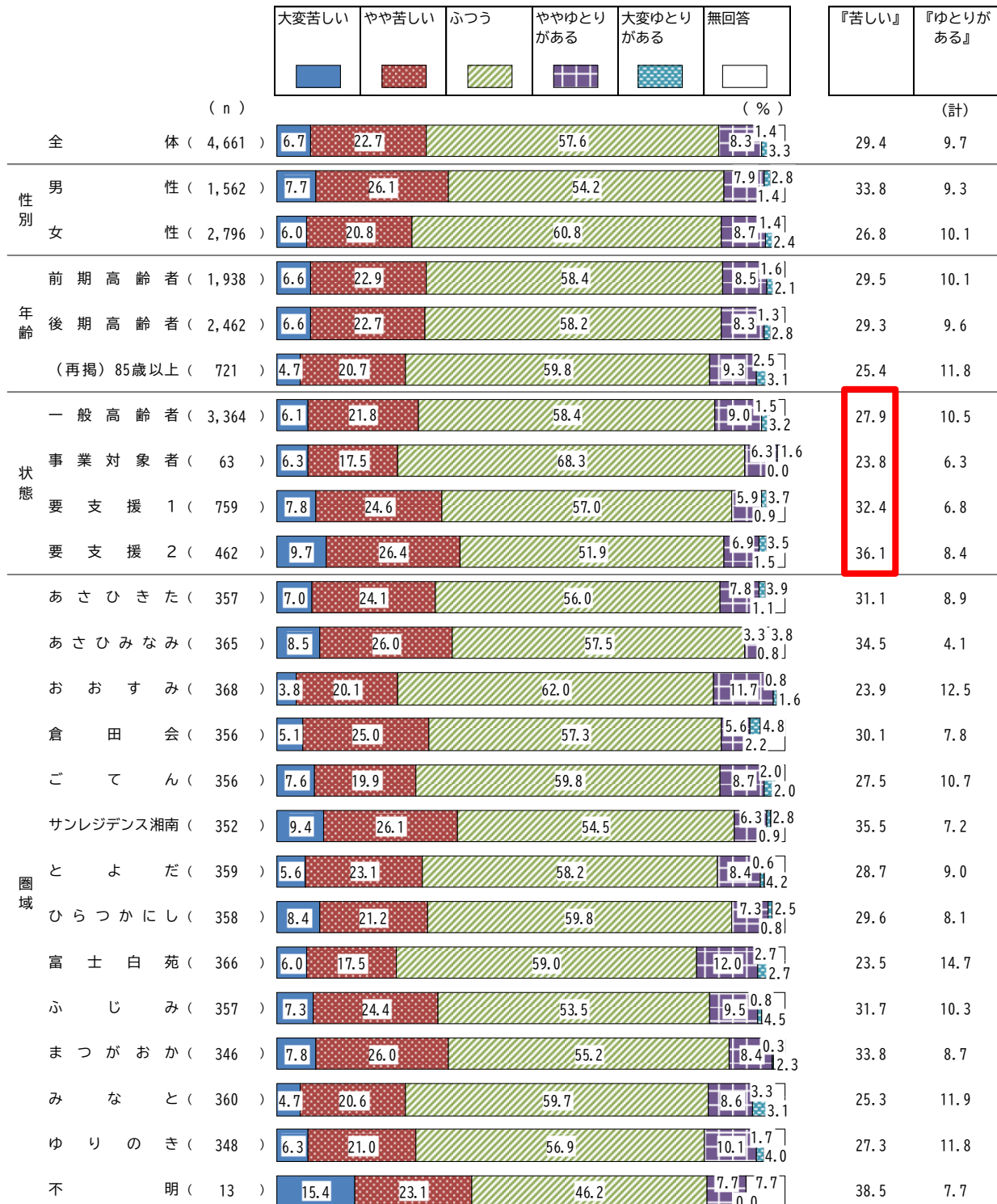
	全体	圏域														
		あさひきた	みなみ	あさみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	652	57	54	43	61	46	68	47	57	53	42	32	35	55	2	
介護サービスのヘルパー	33.7	33.3	37.0	27.9	32.8	41.3	32.4	21.3	31.6	39.6	35.7	31.3	25.7	43.6	50.0	
娘	29.8	31.6	22.2	39.5	21.3	28.3	25.0	31.9	31.6	32.1	26.2	31.3	37.1	36.4	0.0	
配偶者(夫・妻)	21.9	24.6	18.5	30.2	21.3	17.4	23.5	21.3	22.8	13.2	23.8	28.1	25.7	20.0	0.0	
息子	21.3	22.8	16.7	20.9	24.6	23.9	20.6	12.8	19.3	3.8	35.7	34.4	45.7	12.7	0.0	
子の配偶者	6.4	8.8	1.9	7.0	9.8	8.7	7.4	6.4	1.8	7.5	9.5	12.5	2.9	1.8	0.0	
孫	3.7	7.0	1.9	2.3	3.3	4.3	2.9	2.1	1.8	9.4	4.8	3.1	0.0	3.6	0.0	
兄弟・姉妹	2.1	3.5	5.6	0.0	1.6	4.3	4.4	0.0	1.8	1.9	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	
その他	9.5	10.5	14.8	4.7	6.6	13.0	2.9	19.1	7.0	13.2	11.9	6.3	5.7	9.1	0.0	
無回答	14.3	10.5	13.0	9.3	14.8	10.9	16.2	21.3	19.3	17.0	19.0	18.8	5.7	7.3	50.0	

問1 (3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(○は1つ)

全体では、「大変苦しい」が6.7%、「やや苦しい」が22.7%、「ふつう」が57.6%、「ややゆとりがある」が8.3%、「大変ゆとりがある」が1.4%となっている。

状態別では、介護度が重くなるほど、「苦しい」の割合が高くなる傾向にある。

図表 137 【経済的な暮らしの状況（性別・年齢・状態・圏域）】



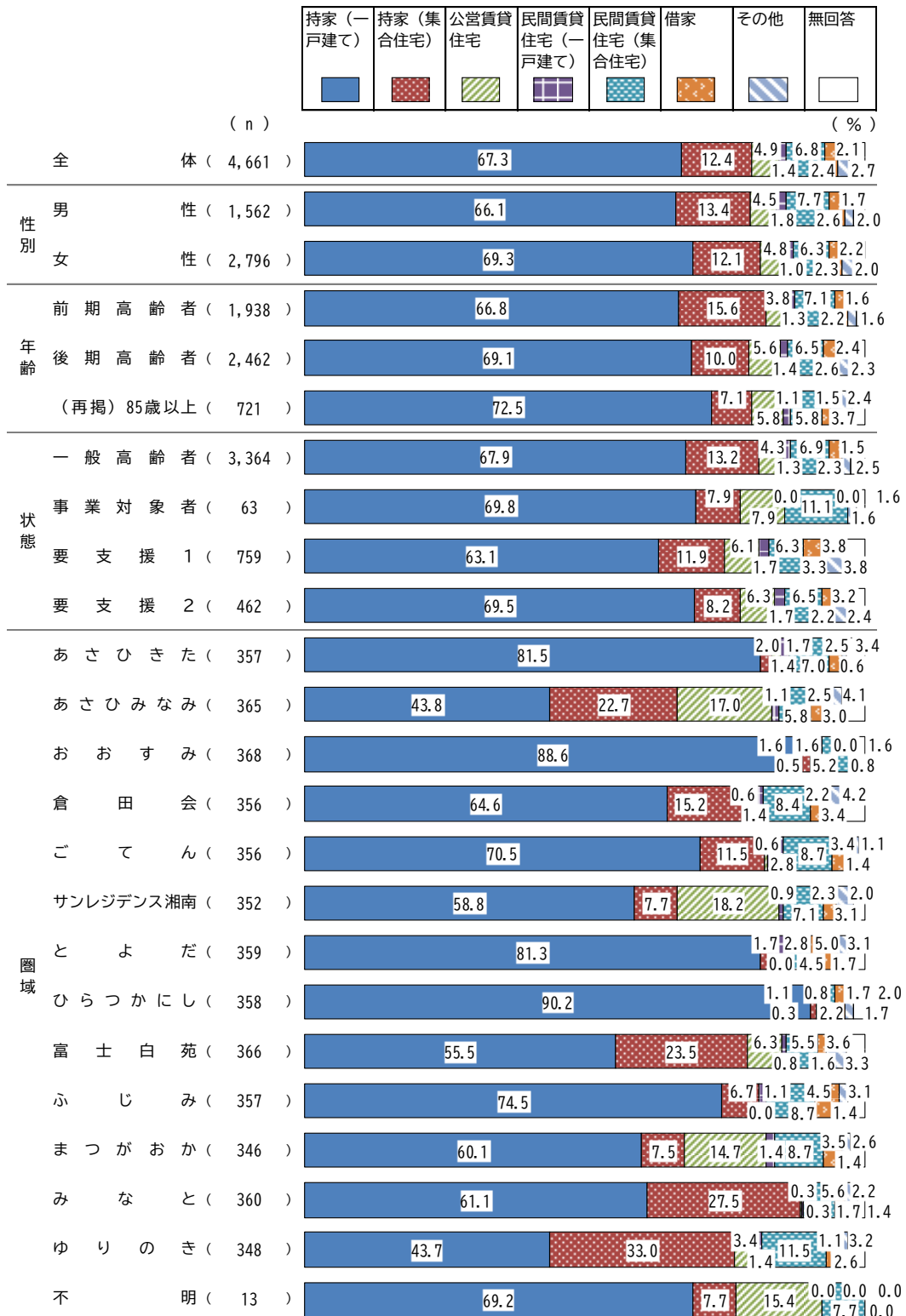
IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問1 (4) お住まいは一人建て、または集合住宅のどちらですか。(〇は1つ)

全体では、「持家(一人建て)」が67.3%と最も高く、「持家(集合住宅)」が12.4%、「民間賃貸住宅(集合住宅)」が6.8%、「公営賃貸住宅」が4.9%、「借家」が2.4%、「民間賃貸住宅(一人建て)」が1.4%となっている。

圏域別では、「あさひみなみ」「サンレジデンス湘南」「まつがおか」で持ち家比率が低い。

図表 138 【住宅の種類(性別・年齢・状態・圏域)】



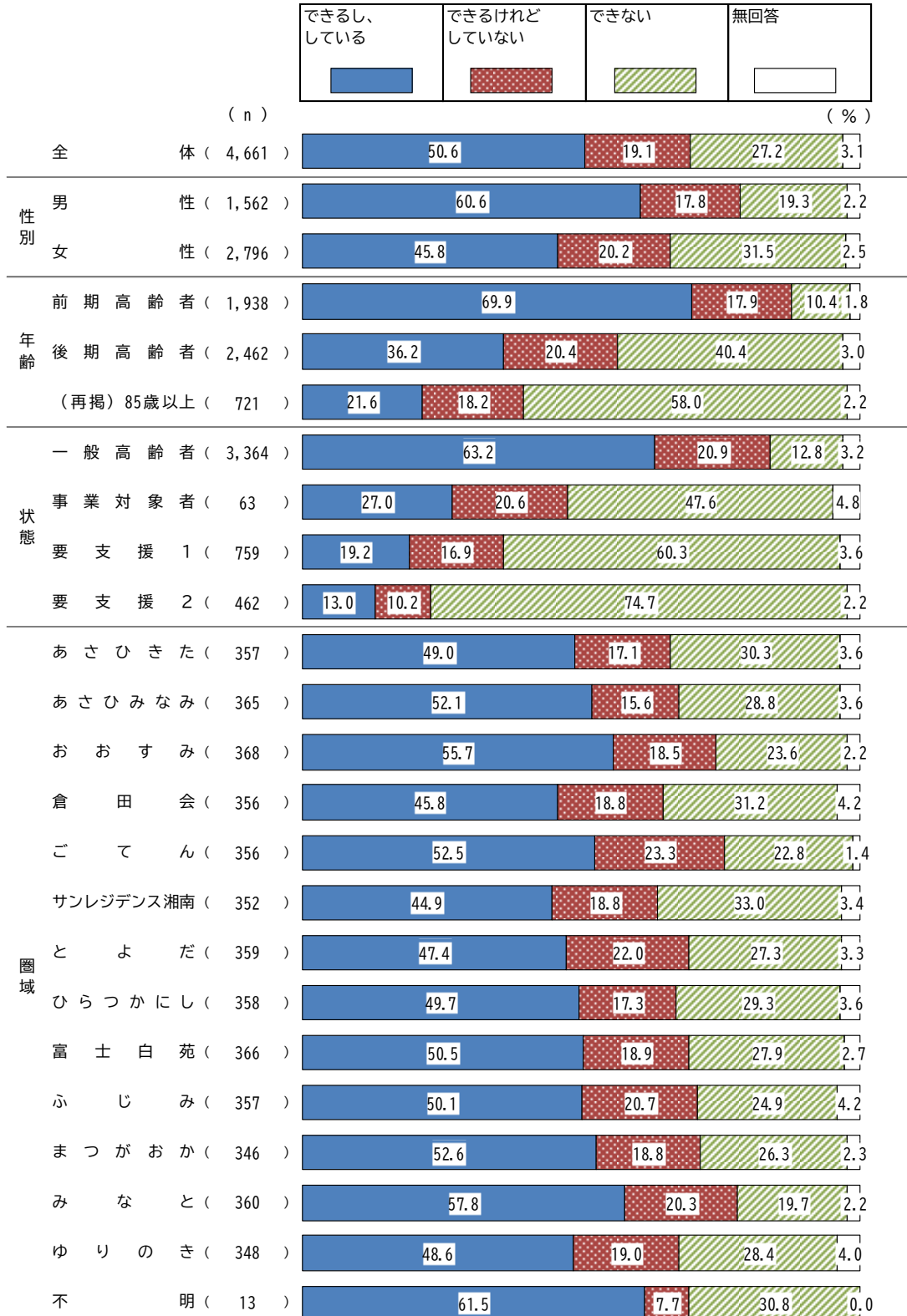


③ からだを動かすことについて

問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が 50.6%、「できるけれどしていない」が 19.1%、「できない」が 27.2%となっている。

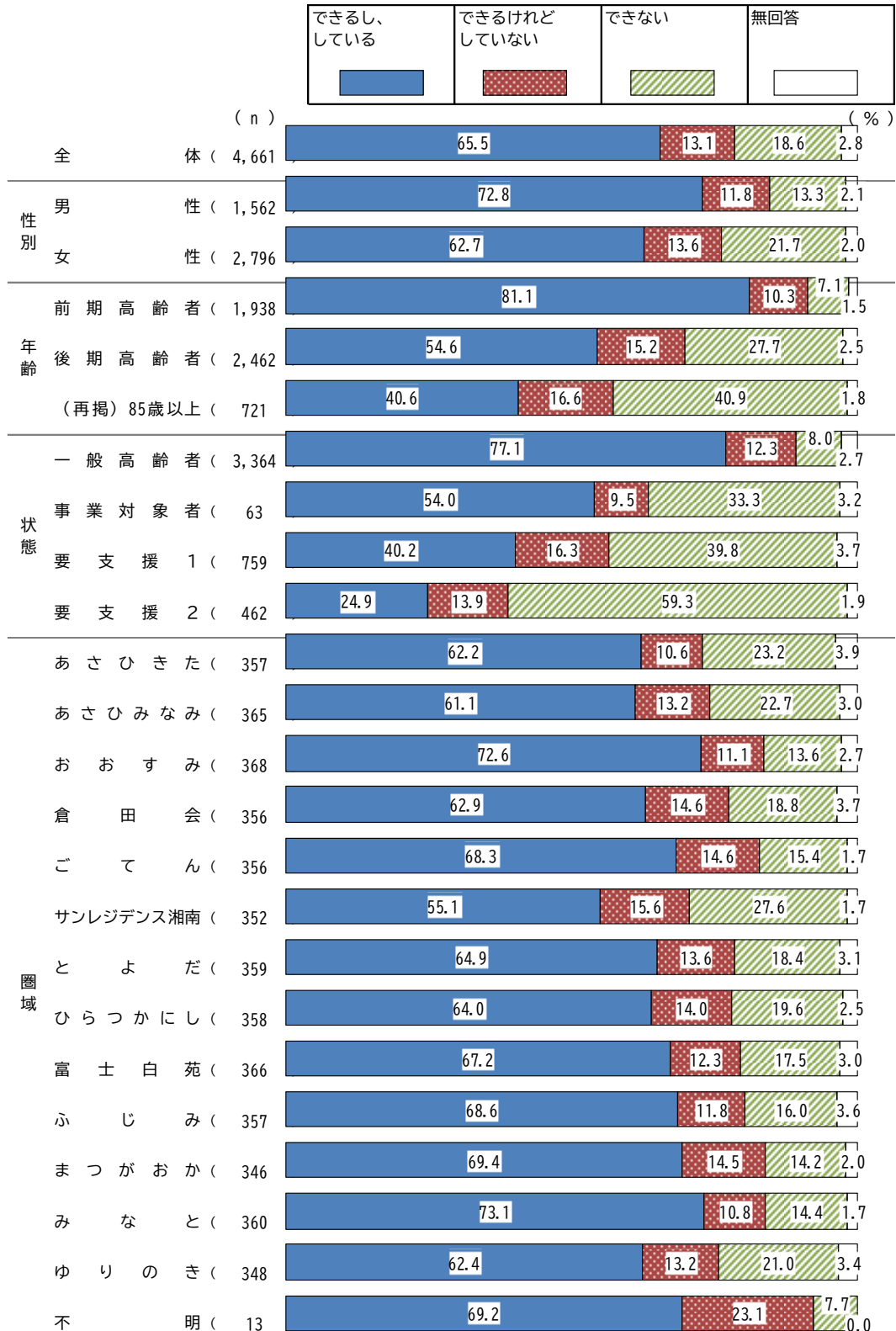
図表 139 【階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか (性別・年齢・状態・圏域)】



問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が65.5%、「できるけれどしていない」が13.1%、「できない」が18.6%となっている。

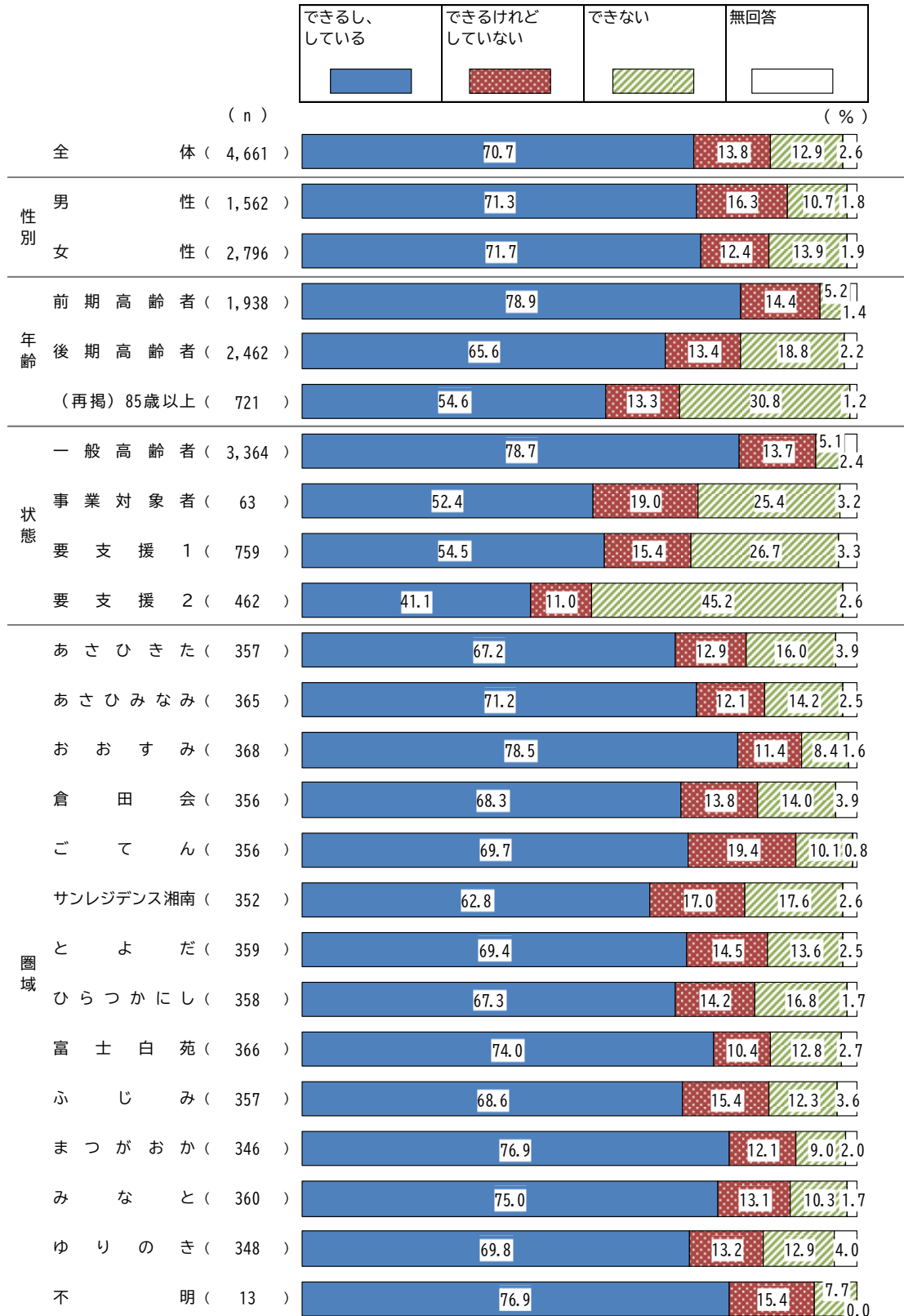
図表 140 【椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか  
(性別・年齢・状態・圏域)】



問2 (3) 15分位続けて歩いていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が70.7%、「できるけれどしていない」が13.8%、「できない」が12.9%となっている。

図表 141 【15分位続けて歩いているか (性別・年齢・状態・圏域)】

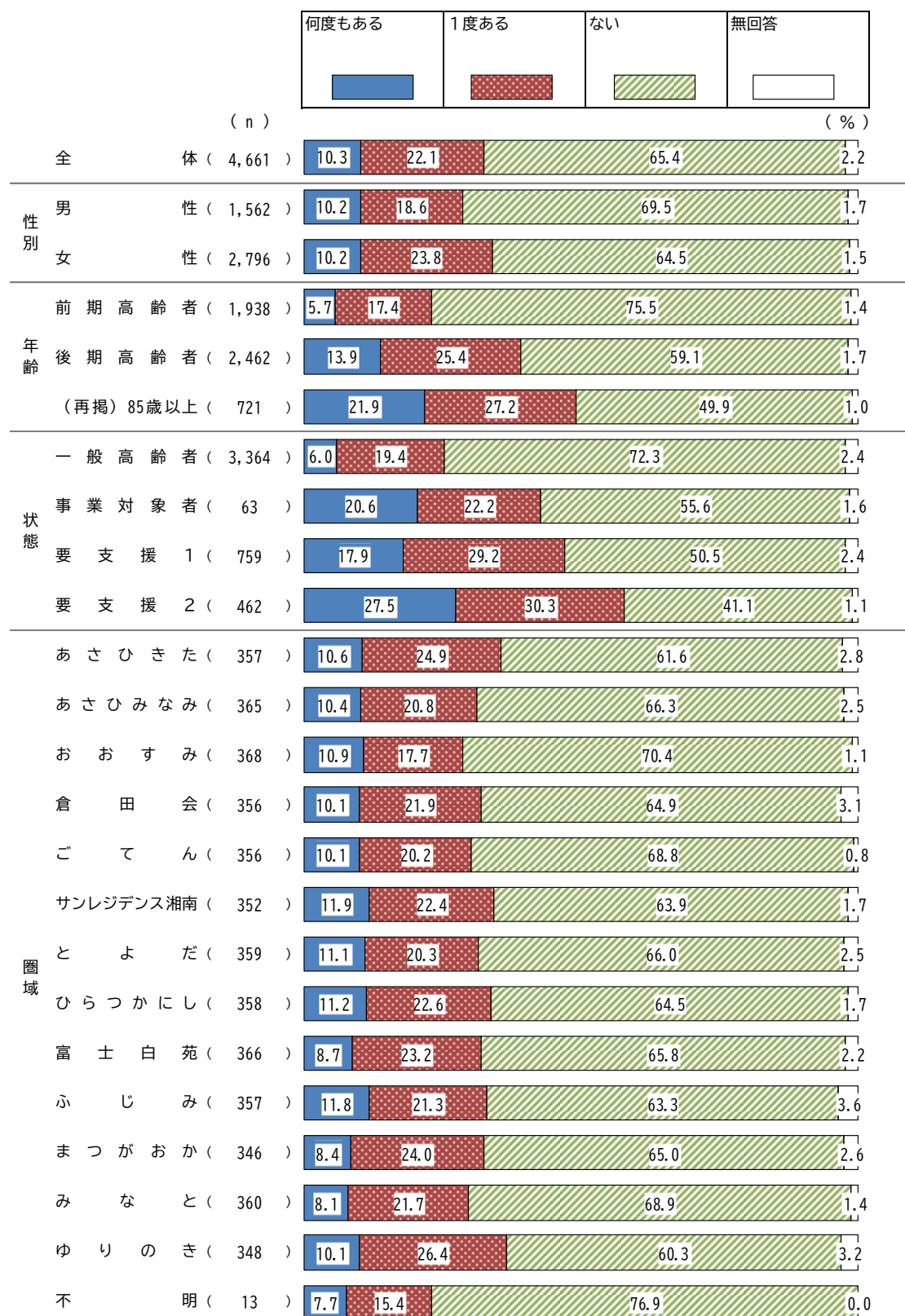


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問2 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○は1つ)

全体では、「何度もある」が10.3%、「1度ある」が22.1%、「ない」が65.4%となっている。

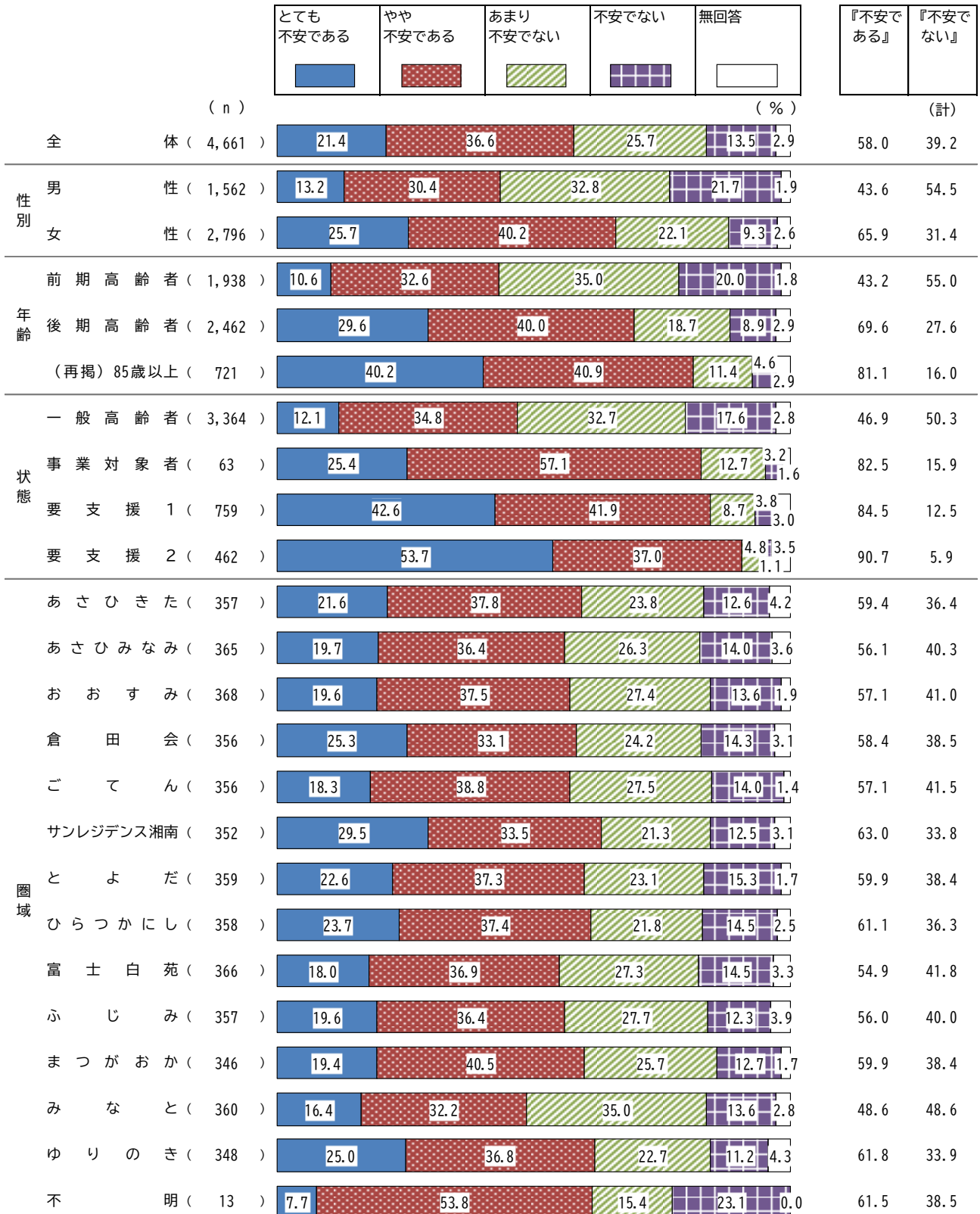
図表 142 【過去1年間の転倒経験(性別・年齢・状態・圏域)】



問2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○は1つ)

全体では、「とても不安である」が21.4%、「やや不安である」が36.6%、「あまり不安でない」が25.7%、「不安でない」が13.5%となっている。

図表 143 【転倒に対する不安（性別・年齢・状態・圏域）】

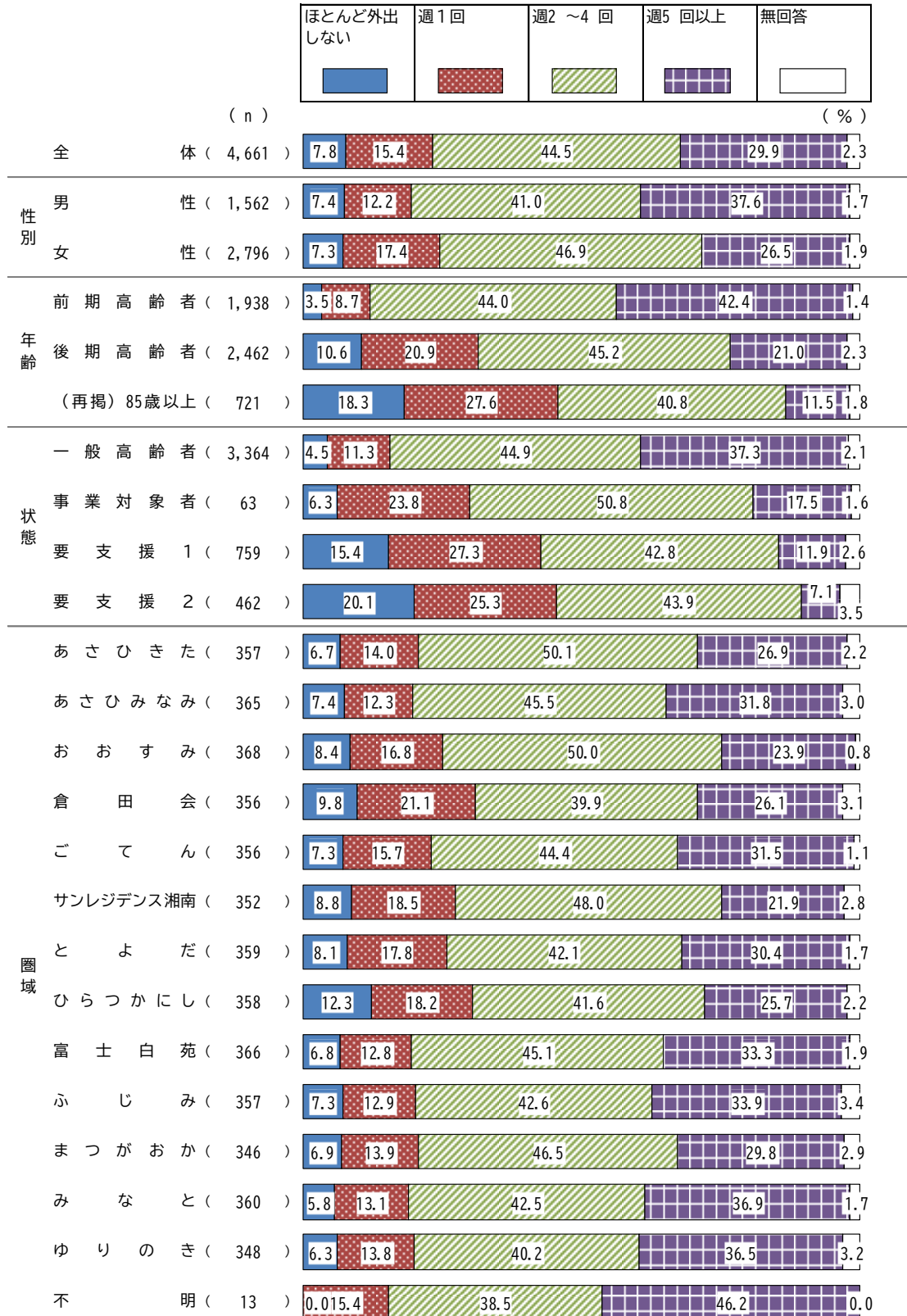


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問2 (6) 週に1回以上は外出していますか。(○は1つ)

全体では、「ほとんど外出しない」が7.8%、「週1回」が15.4%、「週2～4回」が44.5%、「週5回以上」が29.9%となっている。

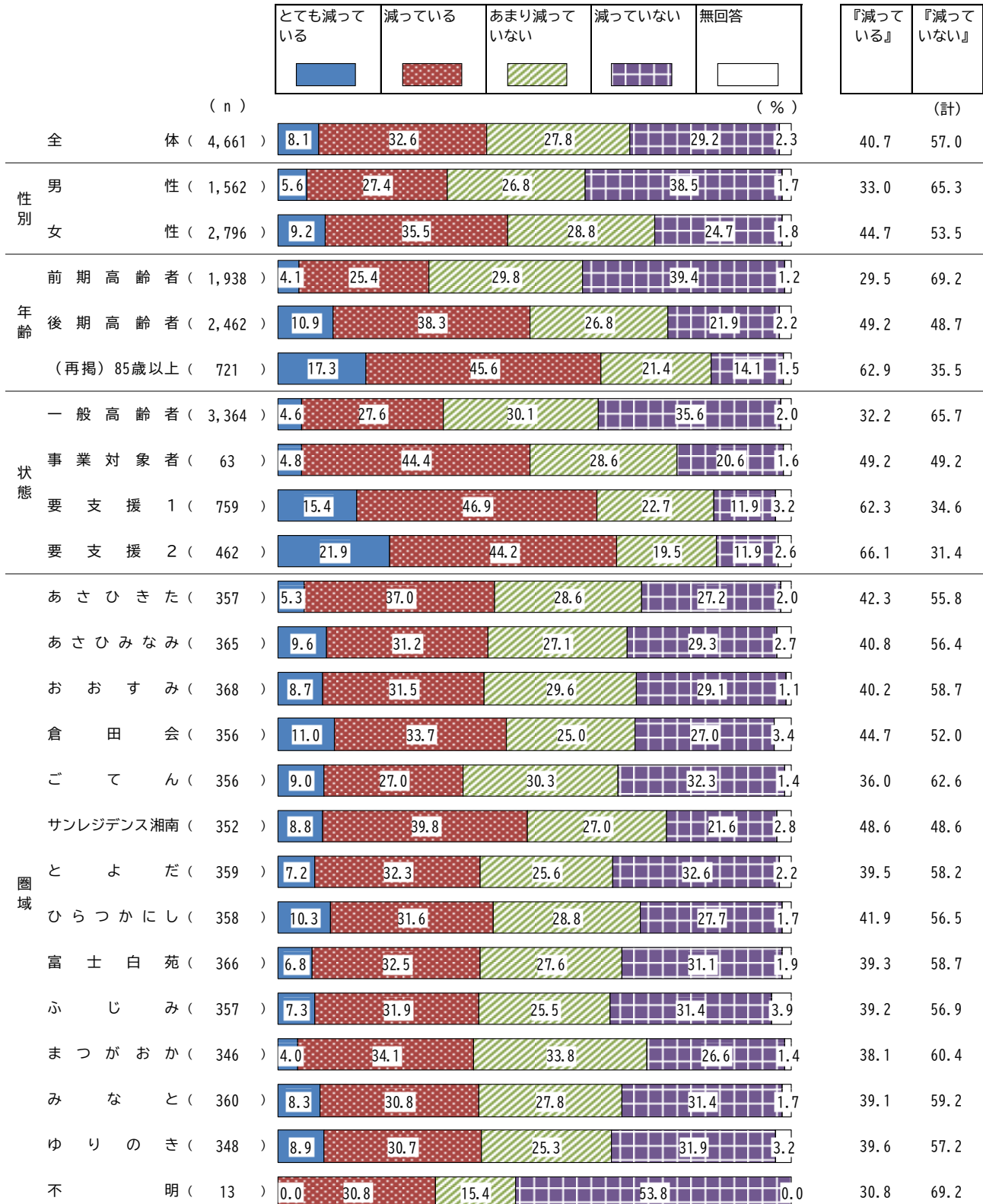
図表 144 【外出頻度（性別・年齢・状態・圏域）】



問2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(○は1つ)

全体では、「とても減っている」が8.1%、「減っている」が32.6%、「あまり減っていない」が27.8%、「減っていない」が29.2%となっている。

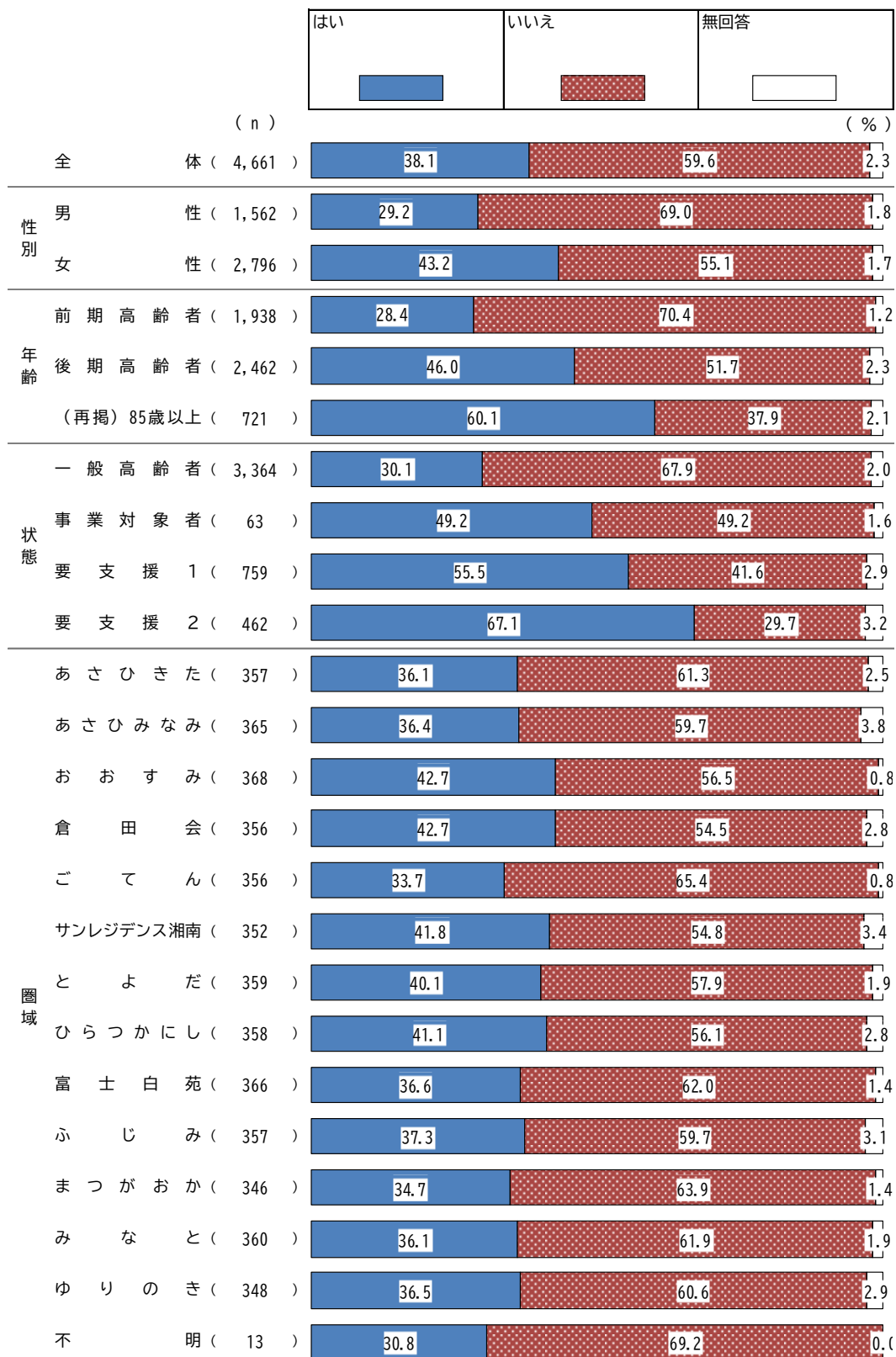
図表 145 【昨年と比べて外出頻度（性別・年齢・状態・圏域）】



問2 (8) 外出を控えていますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が38.1%、「いいえ」が59.6%となっている。

図表 146 【外出を控えているか(性別・年齢・状態・圏域)】





問2 【(8)で「はい」(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由は、次のどれですか。(あてはまるものすべてに○)

全体では、「足腰などの痛み」が48.6%と最も高く、「外での楽しみがない」が14.6%、「トイレの心配(失禁など)」が13.6%、「交通手段がない」が12.5%、「病気」が12.3%、「経済的に出られない」が7.1%、「耳の障害(聞こえの問題など)」が7.0%、「目の障害」が6.0%、「障害(脳卒中の後遺症など)」が3.3%となっている。

家族構成別では、「一人暮らし」で「外での楽しみがない」の割合が高い。

図表 147 【外出を控えている理由(性別・年齢・家族構成・状態)】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成				状態			
		男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	85歳以上(再掲)	一人暮らし	夫婦二人暮らし	その他の同居世帯	その他	一般高齢者	事業対象者	要支援1	要支援2
調査数	1777	456	1207	550	1132	433	458	569	354	374	1011	31	421	310
足腰などの痛み	48.6	41.2	51.4	26.7	59.5	66.3	56.6	43.4	48.0	46.8	32.1	71.0	67.9	73.5
外での楽しみがない	14.6	18.0	13.1	12.0	15.8	18.5	20.5	11.2	13.8	13.1	14.0	16.1	15.7	14.8
トイレの心配(失禁など)	13.6	17.1	12.3	8.2	16.3	16.9	16.2	11.1	15.5	13.1	8.9	19.4	19.0	20.6
交通手段がない	12.5	11.4	12.9	4.5	16.5	19.9	16.8	10.4	13.0	11.0	6.2	6.5	20.9	22.3
病気	12.3	14.9	11.5	11.3	12.9	12.9	12.7	12.7	11.9	12.3	8.6	16.1	15.0	20.6
経済的に出られない	7.1	7.2	7.0	7.8	7.0	3.9	10.9	5.4	5.9	6.7	8.0	0.0	5.7	7.1
耳の障害(聞こえの問題など)	7.0	7.2	6.9	1.1	10.1	14.8	9.8	3.7	7.3	7.2	3.9	3.2	11.2	11.9
目の障害	6.0	6.1	5.6	2.5	7.5	8.8	7.6	4.6	6.8	5.3	3.7	3.2	8.6	10.6
障害(脳卒中の後遺症など)	3.3	5.9	2.4	2.7	3.8	2.5	2.8	3.0	3.4	4.3	1.6	3.2	5.5	6.1
その他	38.0	36.8	39.4	61.8	26.9	18.9	25.1	47.8	37.9	38.8	54.8	25.8	15.9	14.5
無回答	1.0	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	1.7	0.5	0.6	1.1	1.1	0.0	0.7	1.0

IV 介護予防・日常生活圏域二エズ調査結果

圏域別では、「あさひきた」「倉田会」で「足腰などの痛み」の割合が、他の圏域と比べて高い。

図表 148 【外出を控えている理由（圏域）】

(%)

	全体	圏域													
		あさひきた	あさひ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレンジ ンス湘南	とよだ	ひらつか にし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	1777	129	133	157	152	120	147	144	147	134	133	120	130	127	4
足腰などの痛み	48.6	54.3	48.1	38.9	53.9	45.0	52.4	52.8	53.1	52.2	42.9	40.8	42.3	53.5	50.0
外での楽しみがない	14.6	15.5	18.0	14.0	11.8	16.7	12.9	12.5	16.3	8.2	19.5	15.8	13.8	15.7	25.0
トイレの心配(失禁など)	13.6	17.8	15.8	8.9	12.5	17.5	14.3	11.8	12.2	17.9	12.0	11.7	13.1	11.8	25.0
交通手段がない	12.5	19.4	12.0	14.0	11.2	10.0	14.3	13.9	16.3	9.0	12.0	7.5	8.5	13.4	25.0
病気	12.3	9.3	9.8	12.1	15.8	11.7	17.7	11.1	12.9	8.2	13.5	6.7	14.6	15.7	0.0
経済的に出られない	7.1	10.1	9.8	7.6	7.2	5.8	8.2	6.9	6.8	3.7	8.3	10.0	4.6	3.9	0.0
耳の障害(聞こえの問題など)	7.0	8.5	9.0	6.4	3.3	7.5	8.8	6.3	5.4	6.7	12.0	5.8	5.4	6.3	0.0
目の障害	6.0	3.9	5.3	1.9	2.6	10.0	8.8	6.3	5.4	6.0	7.5	6.7	4.6	11.0	0.0
障害(脳卒中の後遺症など)	3.3	5.4	1.5	0.6	5.3	7.5	4.8	0.7	4.1	3.7	3.0	1.7	1.5	3.9	0.0
その他	38.0	32.6	37.6	43.9	36.2	41.7	33.3	38.9	36.1	44.0	39.1	41.7	39.2	29.9	25.0
無回答	1.0	0.0	1.5	0.0	1.3	3.3	0.7	0.7	0.0	2.2	1.5	0.0	0.8	0.8	0.0

問2 (9) 外出する際の移動手段は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体では、「徒歩」が62.1%と最も高く、「路線バス」が41.3%、「自動車（自分で運転）」が35.5%、「自転車」が32.9%、「自動車（人に乗せてもらう）」が32.6%、「電車」が22.0%、「タクシー」が19.6%、「歩行器・シルバーカー」が4.9%、「バイク」が4.0%、「病院や施設のバス」が2.7%、「車いす」が0.9%、「電動車いす（カート）」が0.5%となっている。

性別では、「男性」で「自動車（自分で運転）」の割合が、「女性」と比べて高い。

図表 149 【外出する際の移動手段（性別・年齢・家族構成・状態）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態			
		男性	女性	前期高齢者	後期高齢者	85歳以上(再掲)	一人暮らし	夫婦二人暮らし	その他の同居世帯	その他	一般高齢者	事業対象者	要支援1	要支援2	
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462	
徒歩	62.1	63.3	63.5	68.0	59.3	51.2	63.2	65.6	58.0	60.7	67.5	60.3	50.5	42.2	
路線バス	41.3	35.5	45.4	39.3	43.5	35.6	47.3	40.5	37.3	39.4	43.7	42.9	38.1	29.0	
自動車（自分で運転）	35.5	58.0	24.4	56.7	20.4	6.1	24.4	46.9	31.3	34.1	45.3	15.9	9.9	8.9	
自転車	32.9	40.6	29.1	40.0	27.8	13.9	27.8	37.7	31.3	33.0	40.8	23.8	15.2	6.1	
自動車（人に乗せてもらう）	32.6	15.3	42.8	26.6	37.8	48.0	24.3	32.6	41.2	36.6	27.5	30.2	45.5	48.3	
電車	22.0	24.2	21.8	28.9	17.5	10.1	20.3	25.8	18.8	20.8	27.0	9.5	10.1	6.7	
タクシー	19.6	14.9	22.3	9.5	27.6	37.3	28.7	15.1	16.7	19.7	12.2	27.0	36.5	43.9	
歩行器・シルバーカー	4.9	1.5	6.7	0.7	8.4	16.0	7.4	2.2	6.7	4.8	0.8	4.8	12.4	22.7	
バイク	4.0	6.9	2.4	6.3	2.2	0.6	3.1	5.6	3.2	3.1	5.2	0.0	1.1	0.2	
病院や施設のバス	2.7	2.0	3.1	1.0	4.1	6.5	4.5	1.7	2.6	2.4	0.7	6.3	7.6	8.7	
車いす	0.9	0.8	0.9	0.4	1.3	2.6	0.7	0.7	1.3	1.3	0.3	0.0	2.0	3.7	
電動車いす（カート）	0.5	0.5	0.4	0.1	0.8	0.7	1.0	0.2	0.2	0.5	0.1	0.0	1.3	1.9	
その他	0.5	0.3	0.6	0.2	0.8	1.8	1.0	0.2	0.5	0.5	0.2	0.0	1.4	1.1	
無回答	1.9	1.4	1.2	0.9	1.6	1.8	1.6	1.0	1.3	2.4	1.7	0.0	2.5	2.8	

IV 介護予防・日常生活圏域二エズ調査結果

圏域別では、「あさひみなみ」「ごてん」「富士白苑」「ふじみ」「みなと」「ゆりのき」で「徒歩」の割合が、他の圏域と比べて高い。

図表 150 【外出する際の移動手段（圏域）】

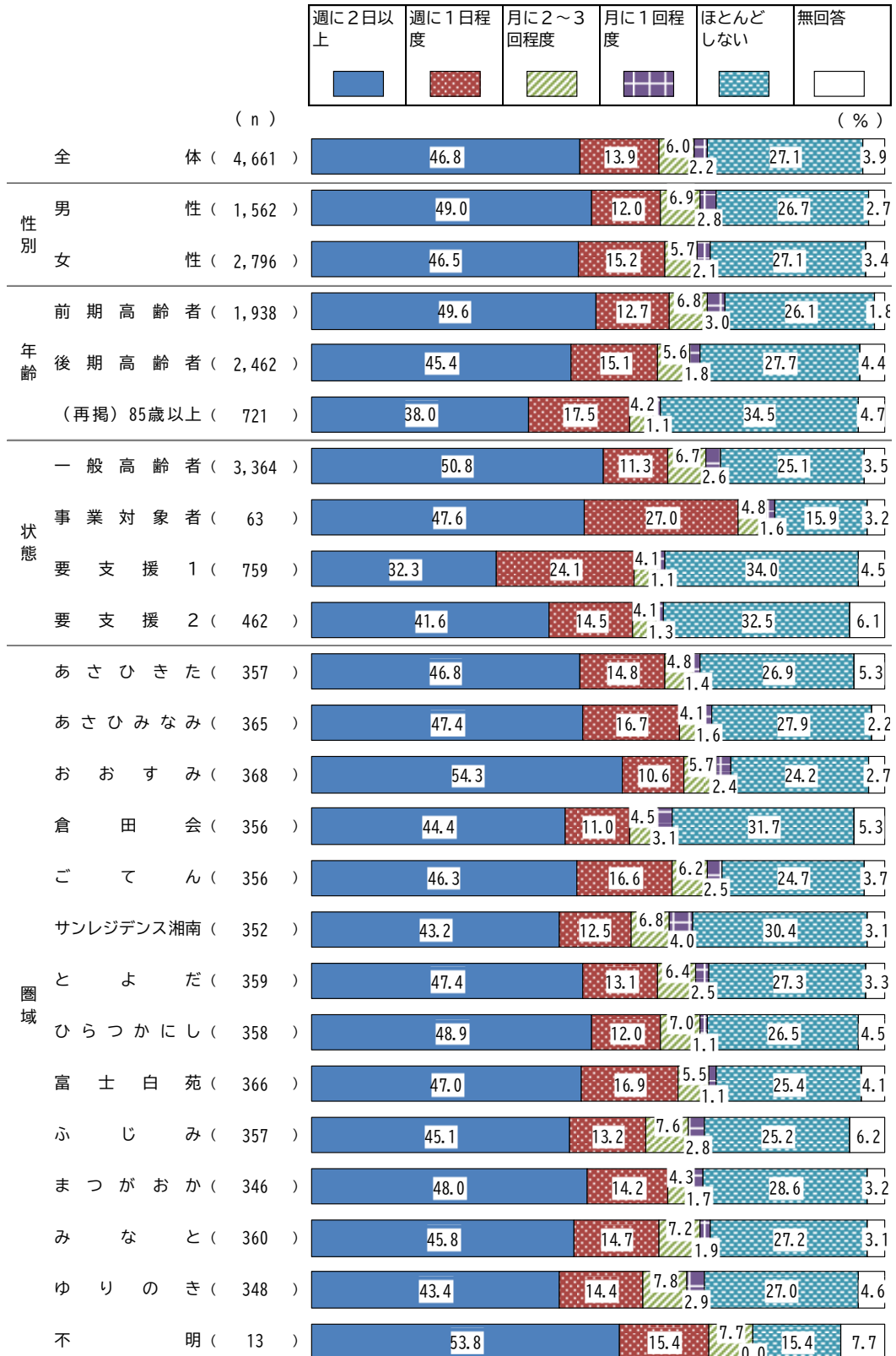
(%)

	全体	圏域													
		あさひきた	あさひみなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ	ひらつかにし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
徒歩	62.1	57.7	67.7	58.4	54.8	68.3	49.7	57.9	51.4	71.0	67.2	60.7	71.1	71.0	69.2
路線バス	41.3	39.5	48.8	45.1	44.9	47.5	43.5	31.2	29.9	44.0	38.1	47.1	44.4	32.5	46.2
自動車（自分で運転）	35.5	40.3	32.9	47.3	31.2	39.6	33.5	44.0	45.5	30.9	30.3	35.3	32.5	17.8	30.8
自転車	32.9	29.1	35.6	19.3	32.0	38.5	24.1	35.9	15.6	32.5	51.0	40.2	41.7	32.5	38.5
自動車（人に乗せてもらう）	32.6	36.4	32.9	35.1	33.7	28.9	34.4	34.3	36.9	33.9	29.7	30.3	28.1	28.4	53.8
電車	22.0	18.8	21.4	21.5	22.5	23.3	15.3	14.5	15.9	29.0	22.7	20.5	32.2	27.9	23.1
タクシー	19.6	20.2	18.6	14.4	27.2	18.3	19.6	13.9	10.1	27.0	19.0	19.7	19.4	27.0	30.8
歩行器・シルバーカー	4.9	5.3	3.6	3.0	4.8	4.8	6.8	3.9	5.0	8.5	5.0	2.6	4.4	6.3	0.0
バイク	4.0	6.7	4.4	5.4	2.2	3.1	4.3	5.8	4.7	2.7	3.1	4.3	3.1	1.7	7.7
病院や施設のバス	2.7	2.2	2.5	2.7	3.9	1.7	5.7	2.5	2.5	2.5	2.5	3.2	1.9	1.1	0.0
車いす	0.9	1.4	1.4	0.3	0.8	1.4	0.6	0.0	1.1	1.1	1.1	0.6	0.6	1.4	0.0
電動車いす（カート）	0.5	0.8	0.3	0.0	0.6	0.6	1.1	0.8	0.0	0.0	0.6	0.9	0.6	0.3	0.0
その他	0.5	0.3	1.1	0.0	0.3	0.6	0.0	0.3	0.6	0.5	0.3	0.6	1.1	0.9	0.0
無回答	1.9	2.8	0.5	1.6	4.2	1.7	2.0	0.8	1.4	1.6	2.2	1.2	1.1	3.4	7.7

問2 (10) スポーツ(ウォーキングを含む)や体を動かすことはどのくらいの頻度で行っていますか。(○は1つ)

全体では、「週に2日以上」が46.8%、「週に1日程度」が13.9%、「月に2~3回程度」が6.0%、「月に1回程度」が2.2%、「ほとんどしない」が27.1%となっている。

図表 151 【スポーツや体を動かす頻度(性別・年齢・状態・圏域)】

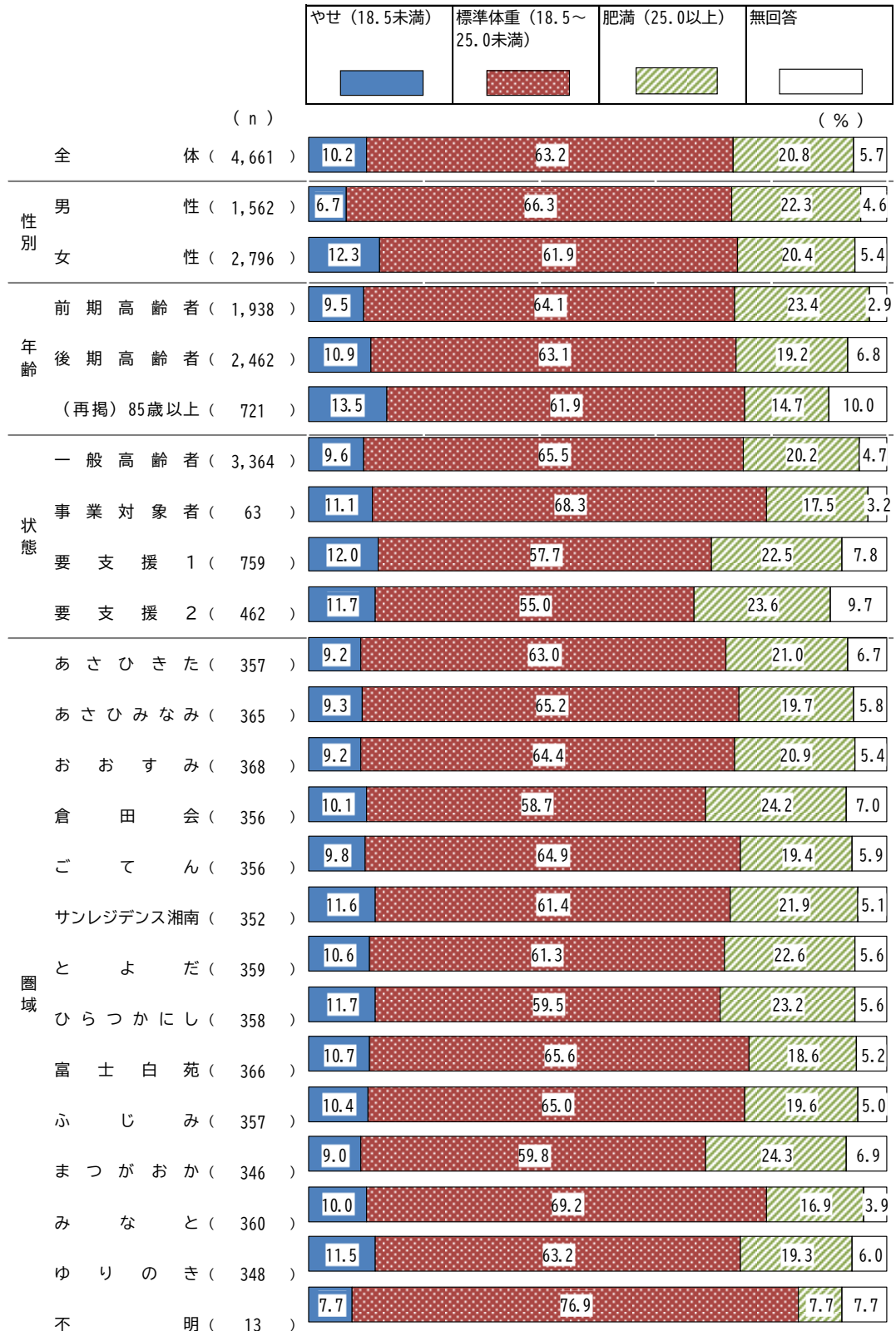


④ 食べることについて

問3 (1) BMI(Body Mass Index) (身長・体重) (体重(kg)÷{身長(m)×身長(m)})

全体では、「標準体重」が63.2%、「肥満」が20.8%、「やせ」が10.2%となっている。

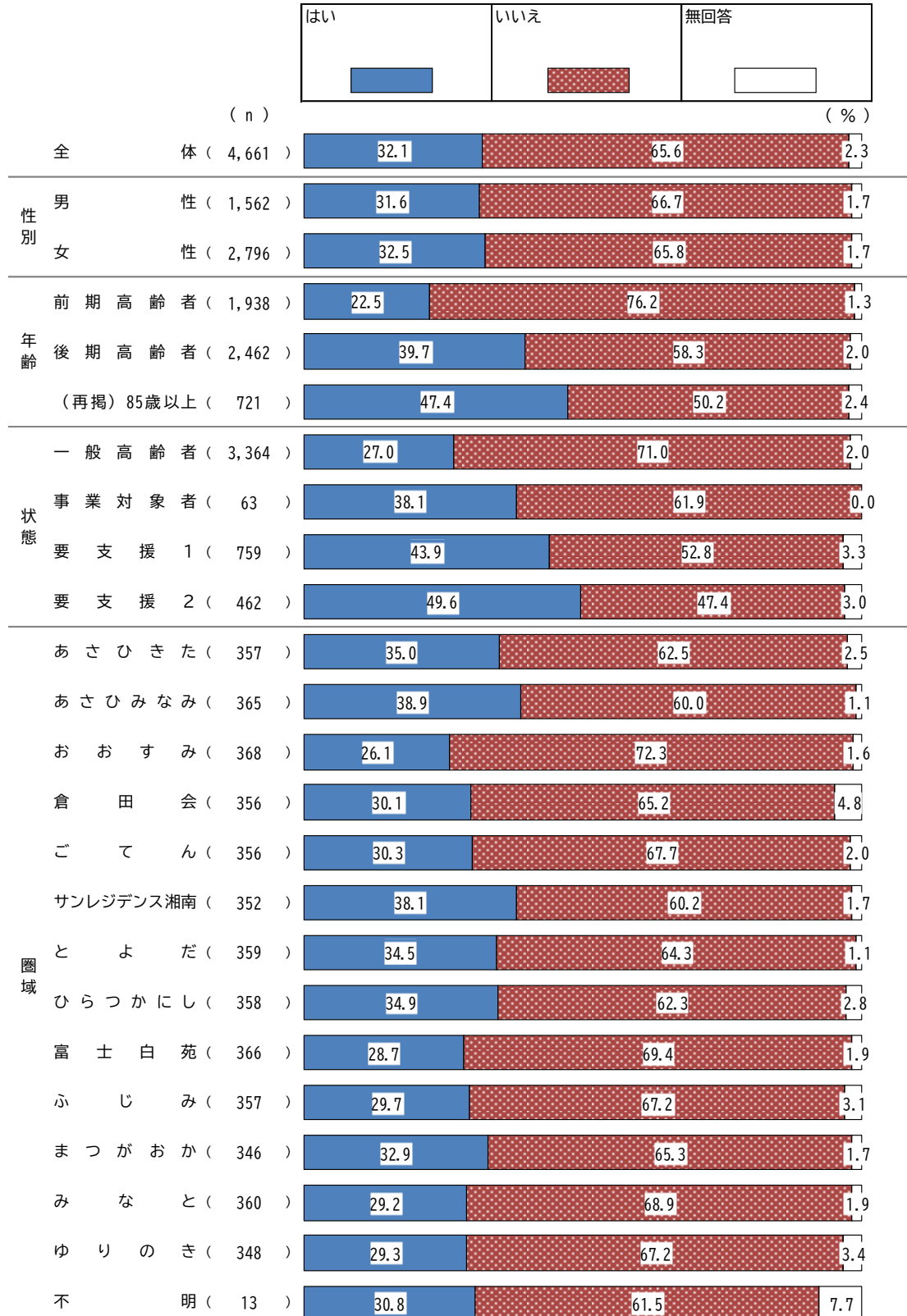
図表 152 【BMI (性別・年齢・状態・圏域)】



問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。(○は1つ)

全体では、「はい」が32.1%、「いいえ」が65.6%となっている。

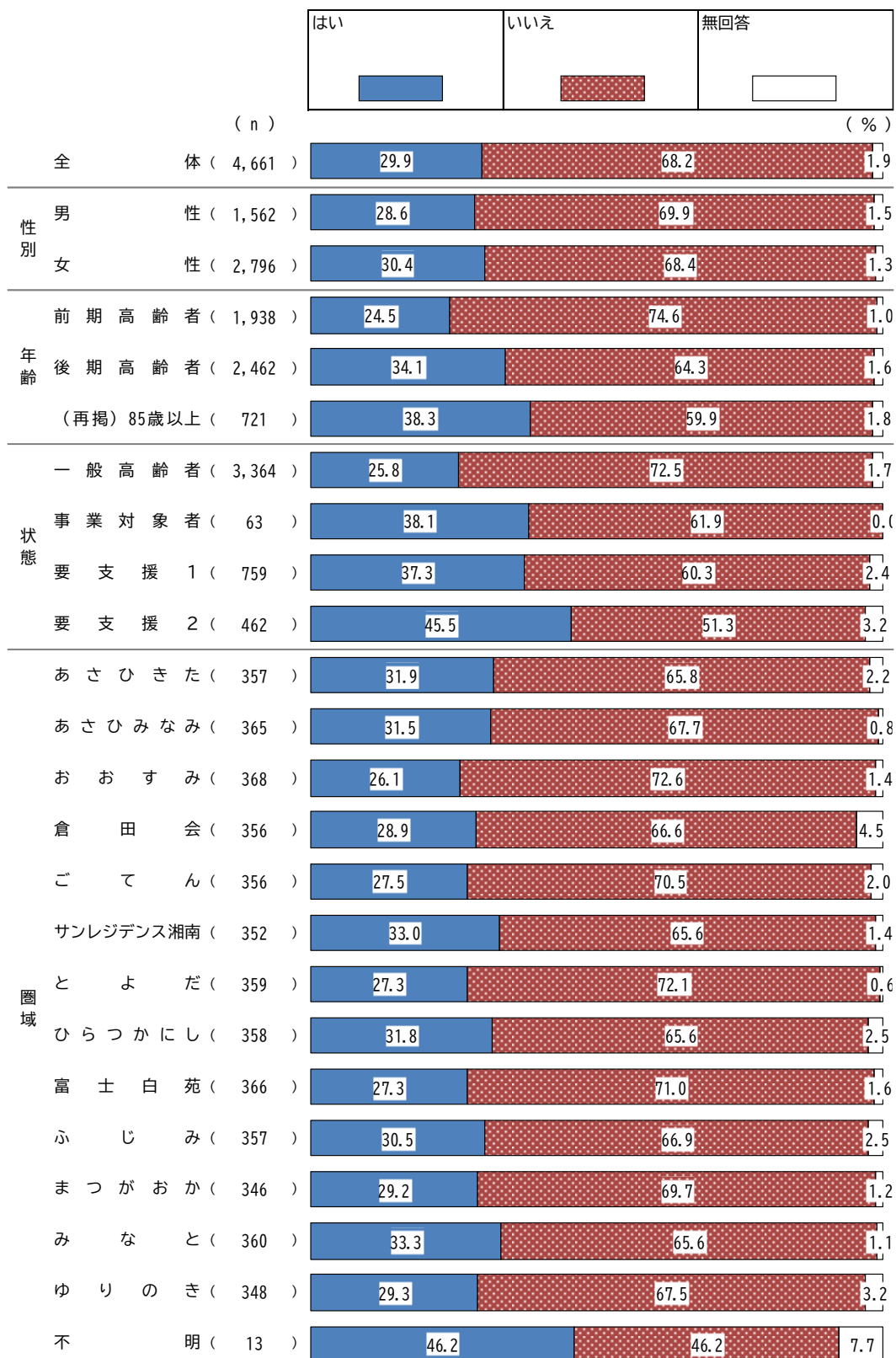
図表 153【半年前に比べて固いものが食べにくくなったか(性別・年齢・状態・圏域)】



問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が29.9%、「いいえ」が68.2%となっている。

図表 154 【お茶や汁物等でむせることがあるか(性別・年齢・状態・圏域)】

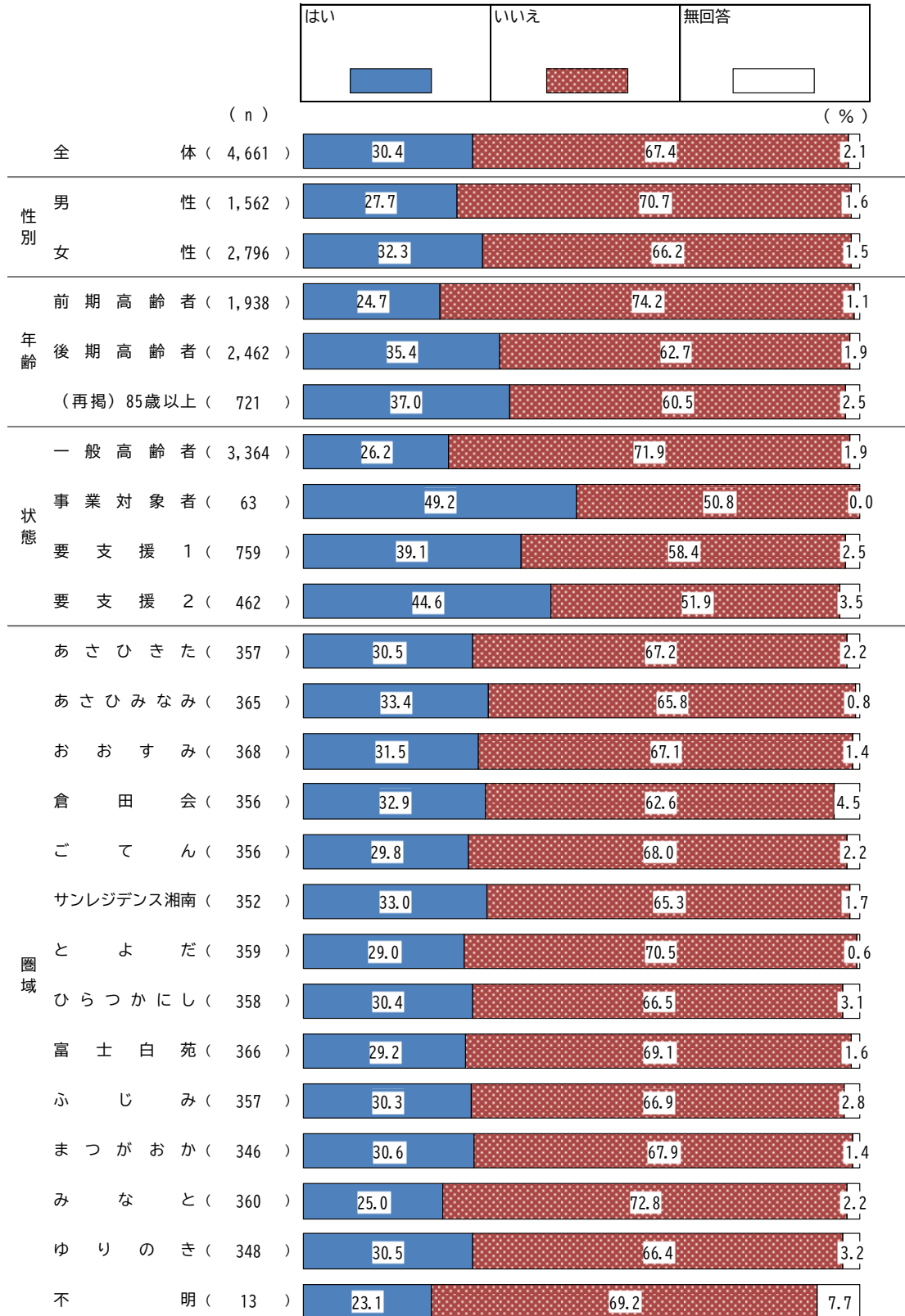




問3 (4) 口の渇きが気になりますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が30.4%、「いいえ」が67.4%となっている。

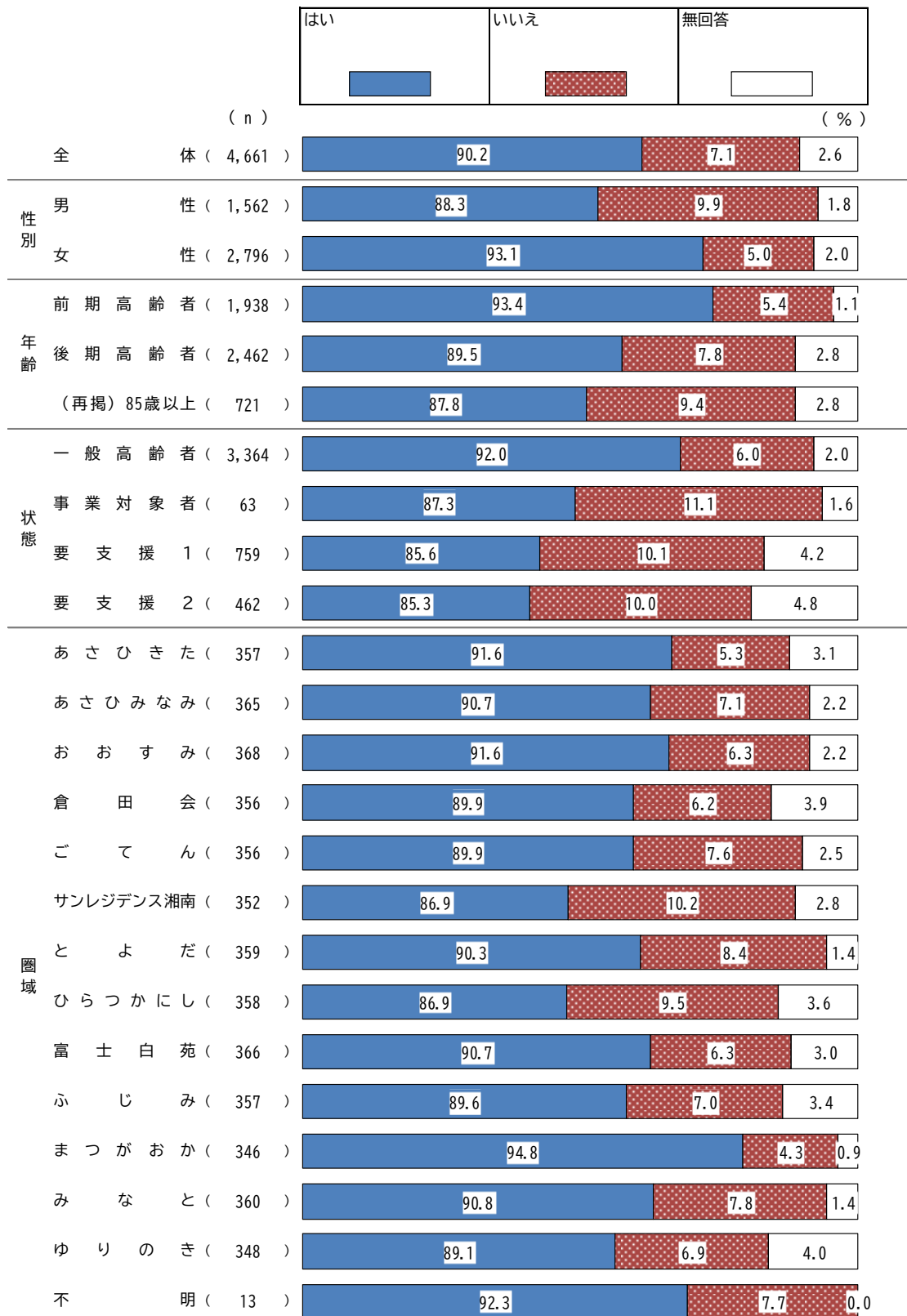
図表 155 【口の渇きが気になるか（性別・年齢・状態・圏域）】



問3 (5) 歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が90.2%、「いいえ」が7.1%となっている。

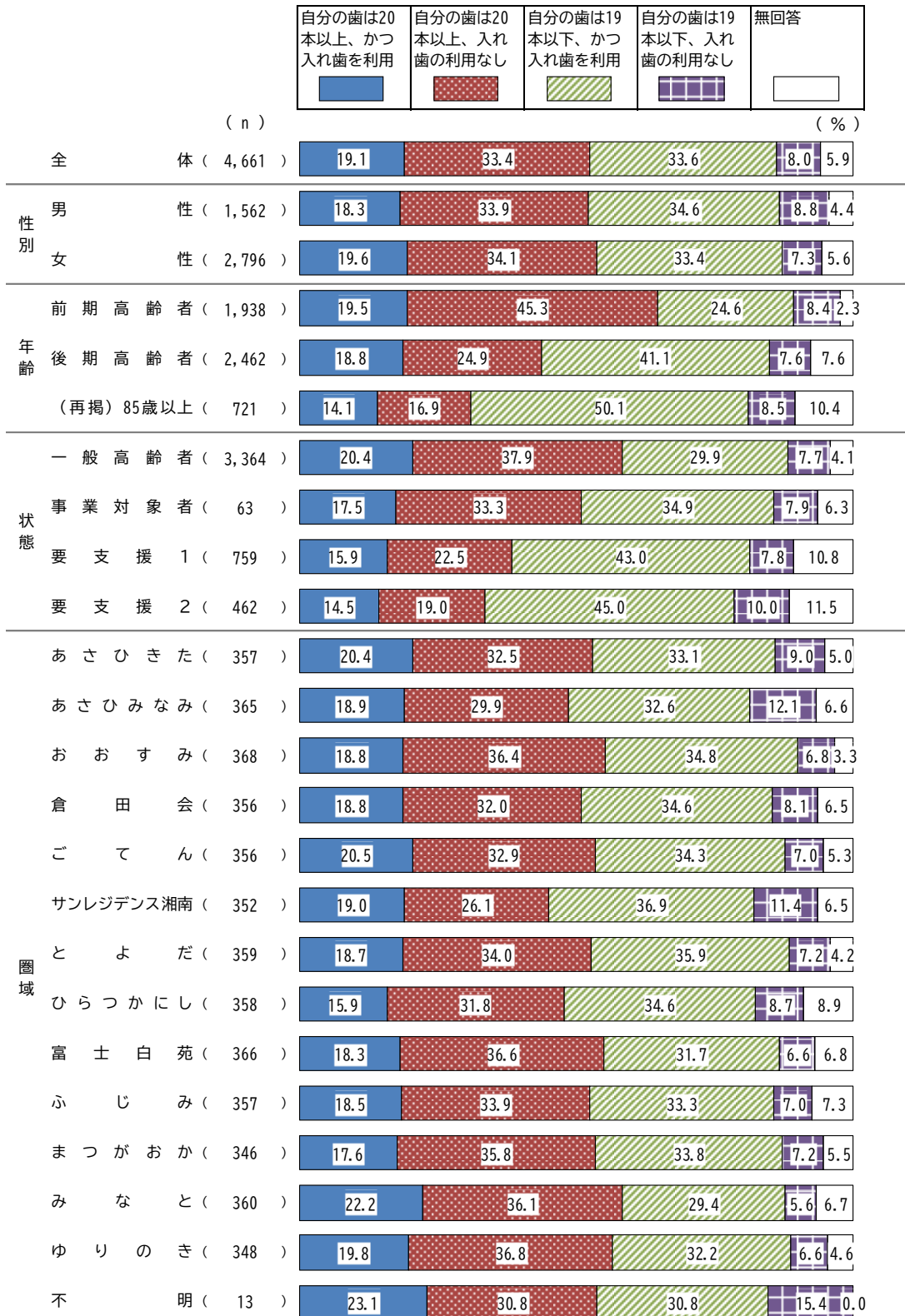
図表 156【歯磨きを毎日しているか(性別・年齢・状態・圏域)】



問 3 (6) 歯の数と入れ歯（インプラントも含む）の利用状況をお教えてください。  
 (○は1つ) (成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です)

全体では、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 33.6%と最も高く、「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし」が 33.4%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 19.1%、「自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし」が 8.0%となっている。

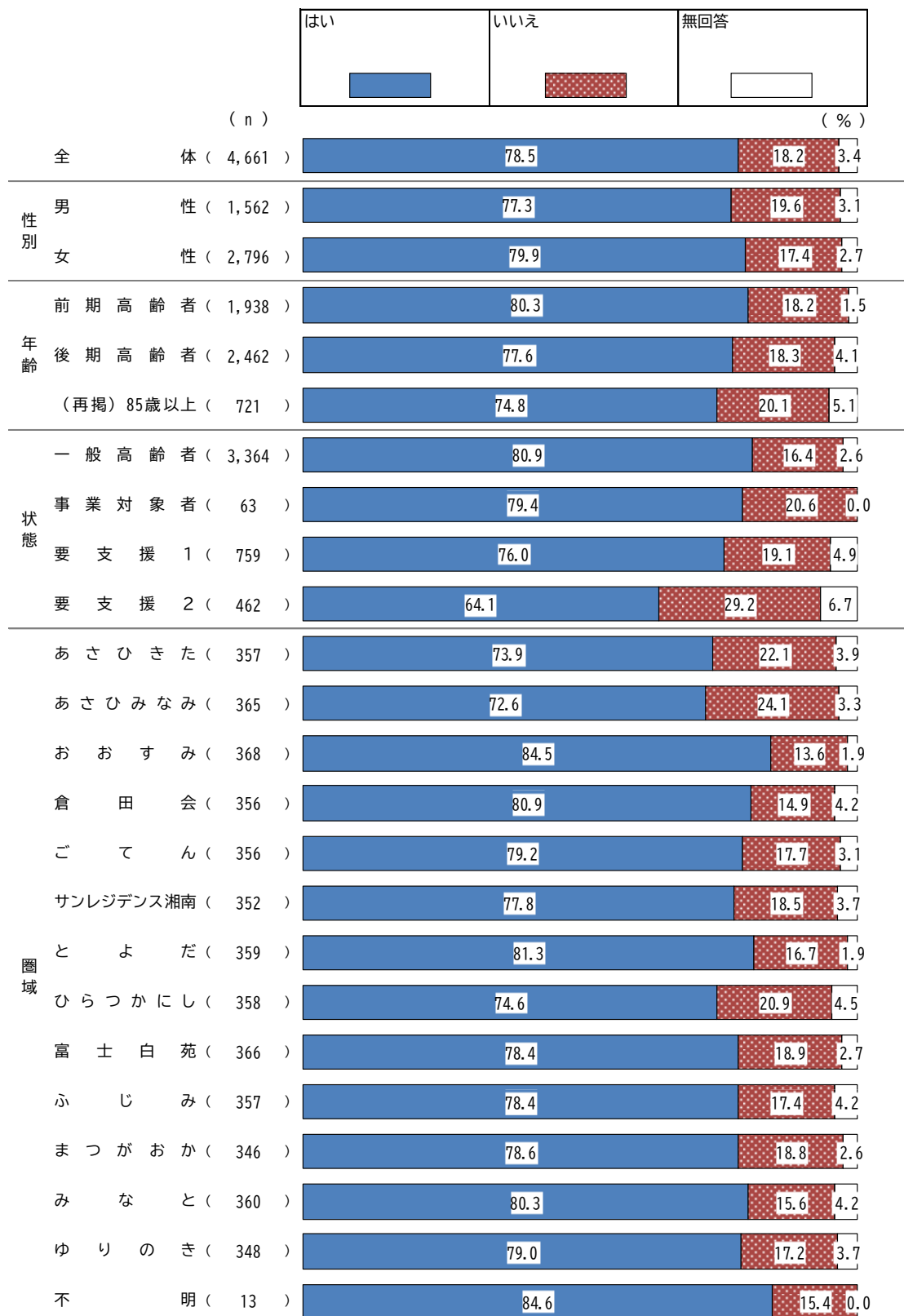
図表 157 【歯の数と入れ歯の利用状況（性別・年齢・状態・圏域）】



問3 (6) ①噛み合わせは良いですか。(○は1つ)

全体では、「はい」が78.5%、「いいえ」が18.2%となっている。

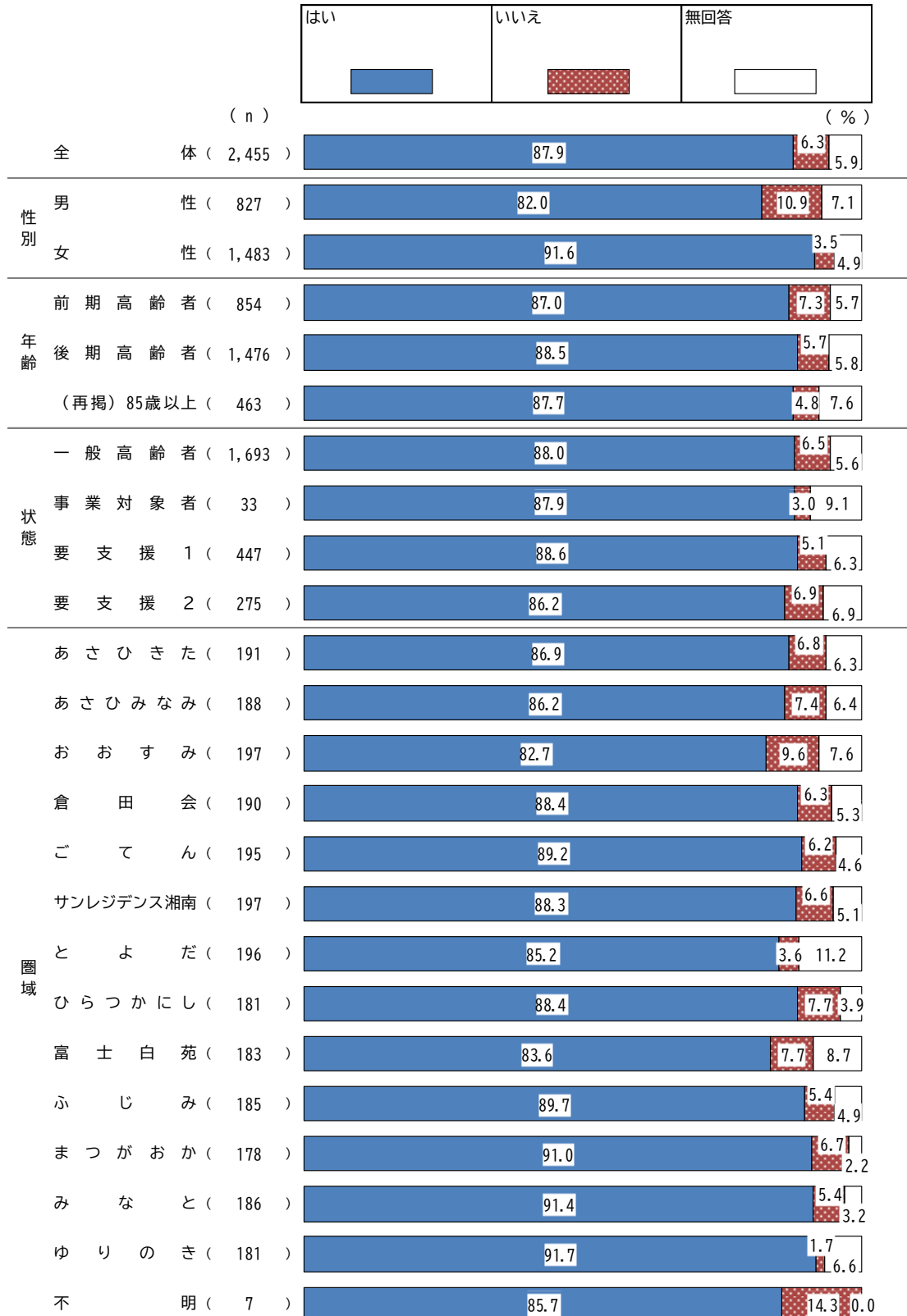
図表 158 【噛み合わせは良いか(性別・年齢・状態・圏域)】



問3 (6) ②【(6)で「1 自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3 自分の歯は19本以下かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が87.9%、「いいえ」が6.3%となっている。

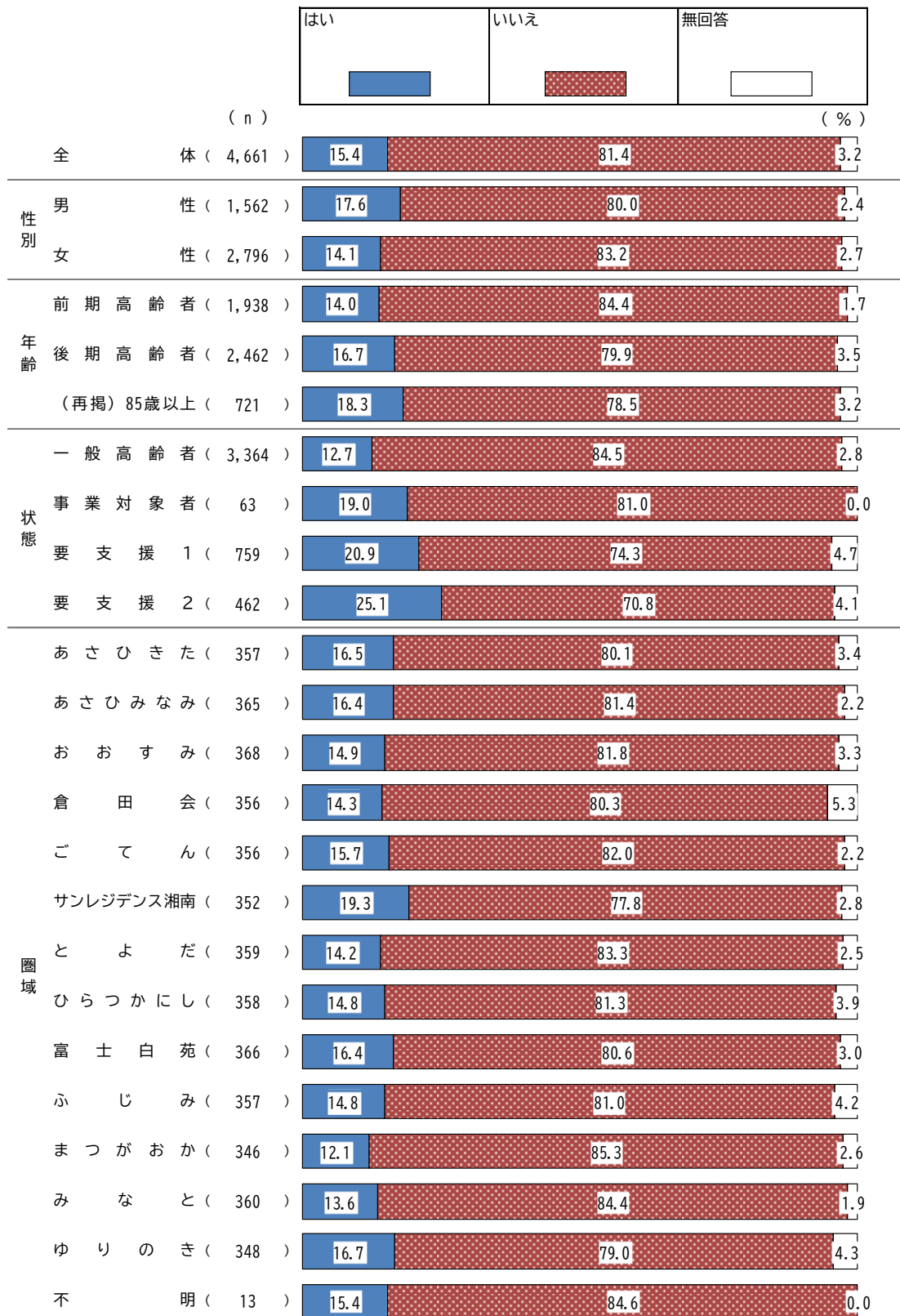
図表 159【毎日入れ歯の手入れをしているか(性別・年齢・状態・圏域)】



問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。(○は1つ)

全体では、「はい」が15.4%、「いいえ」が81.4%となっている。

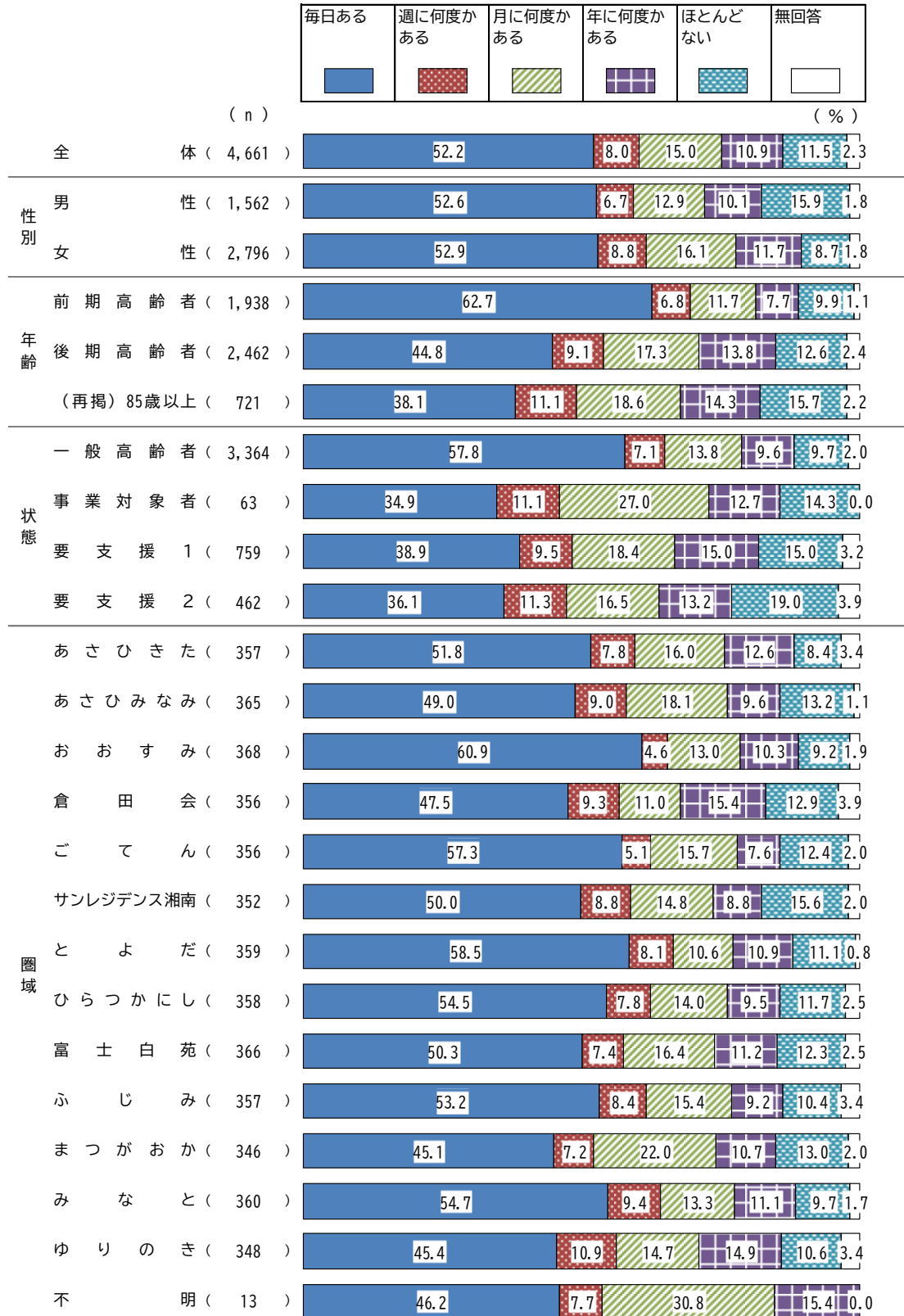
図表 160 【6か月間で2～3kg以上の体重減少があったか(性別・年齢・状態・圏域)】



問3 (8) どなたかと食事をとにもする機会がありますか。(○は1つ)

全体では、「毎日ある」が52.2%、「週に何度かある」が8.0%、「月に何度かある」が15.0%、「年に何度かある」が10.9%、「ほとんどない」が11.5%となっている。

図表 161 【誰かと食事をとにもする機会（性別・年齢・状態・圏域）】

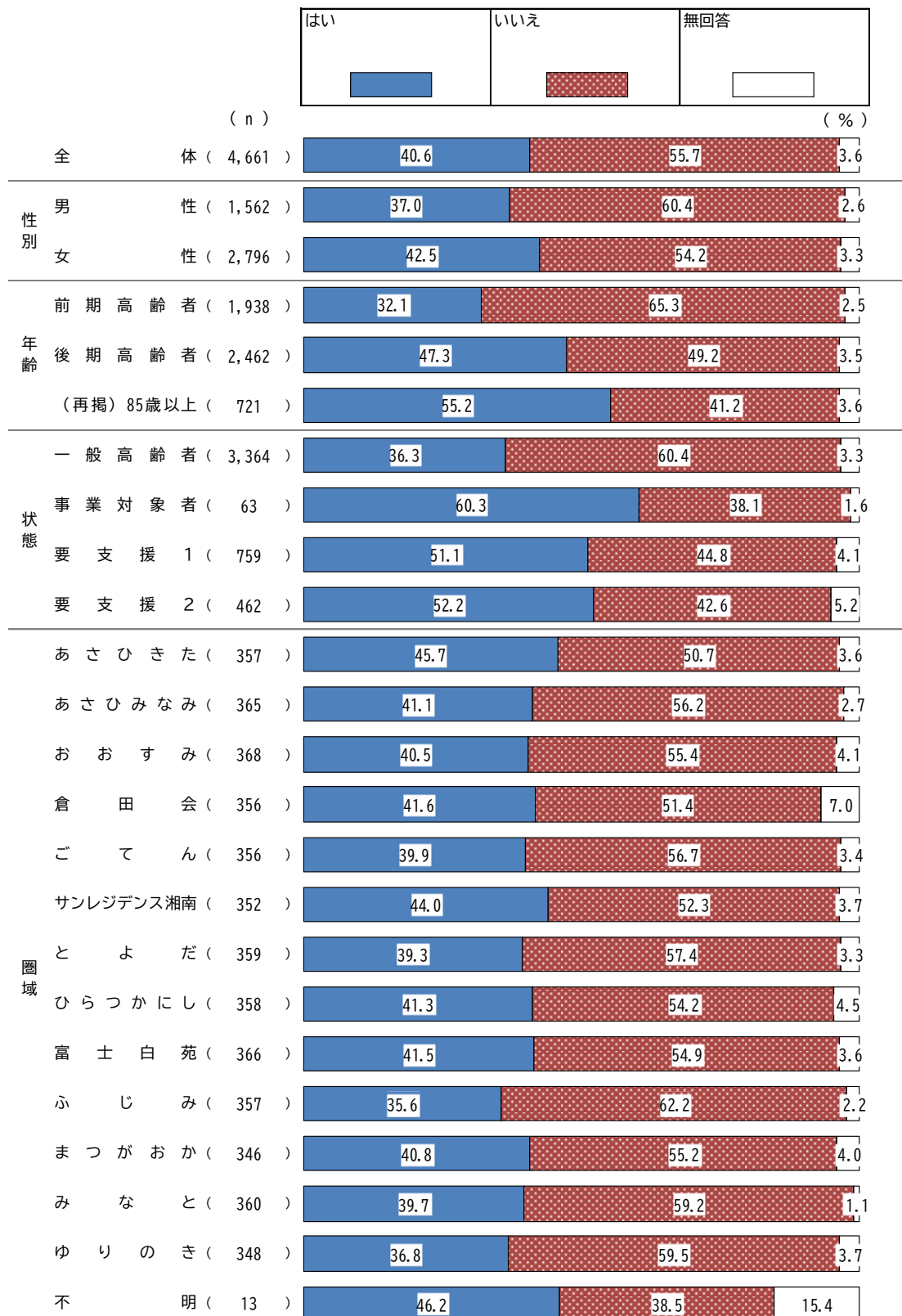


⑤ 毎日の生活について

問 4 物忘れが多いと感じますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が40.6%、「いいえ」が55.7%となっている。

図表 162 【物忘れが多いと感じるか（性別・年齢・状態・圏域）】

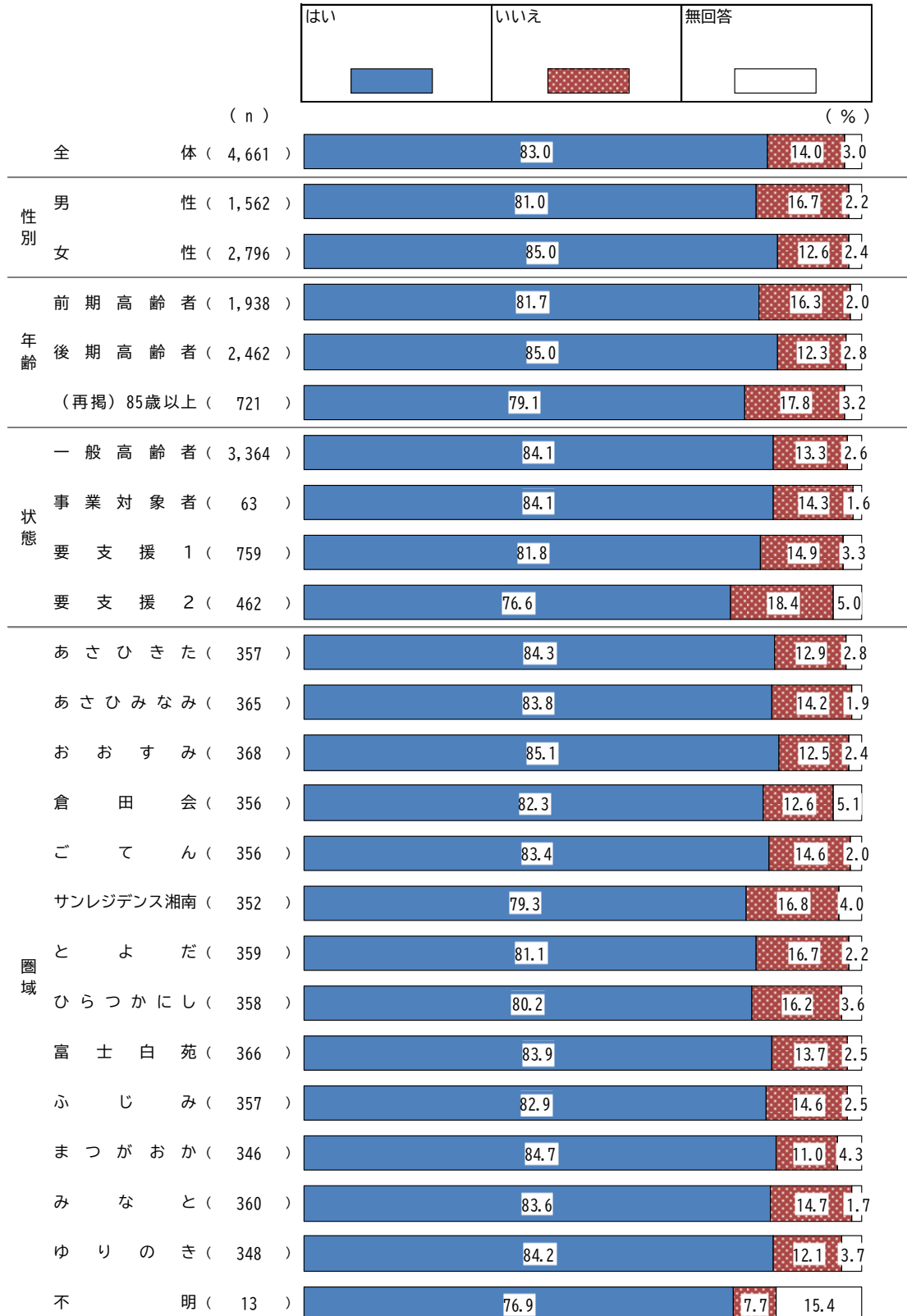




問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が83.0%、「いいえ」が14.0%となっている。

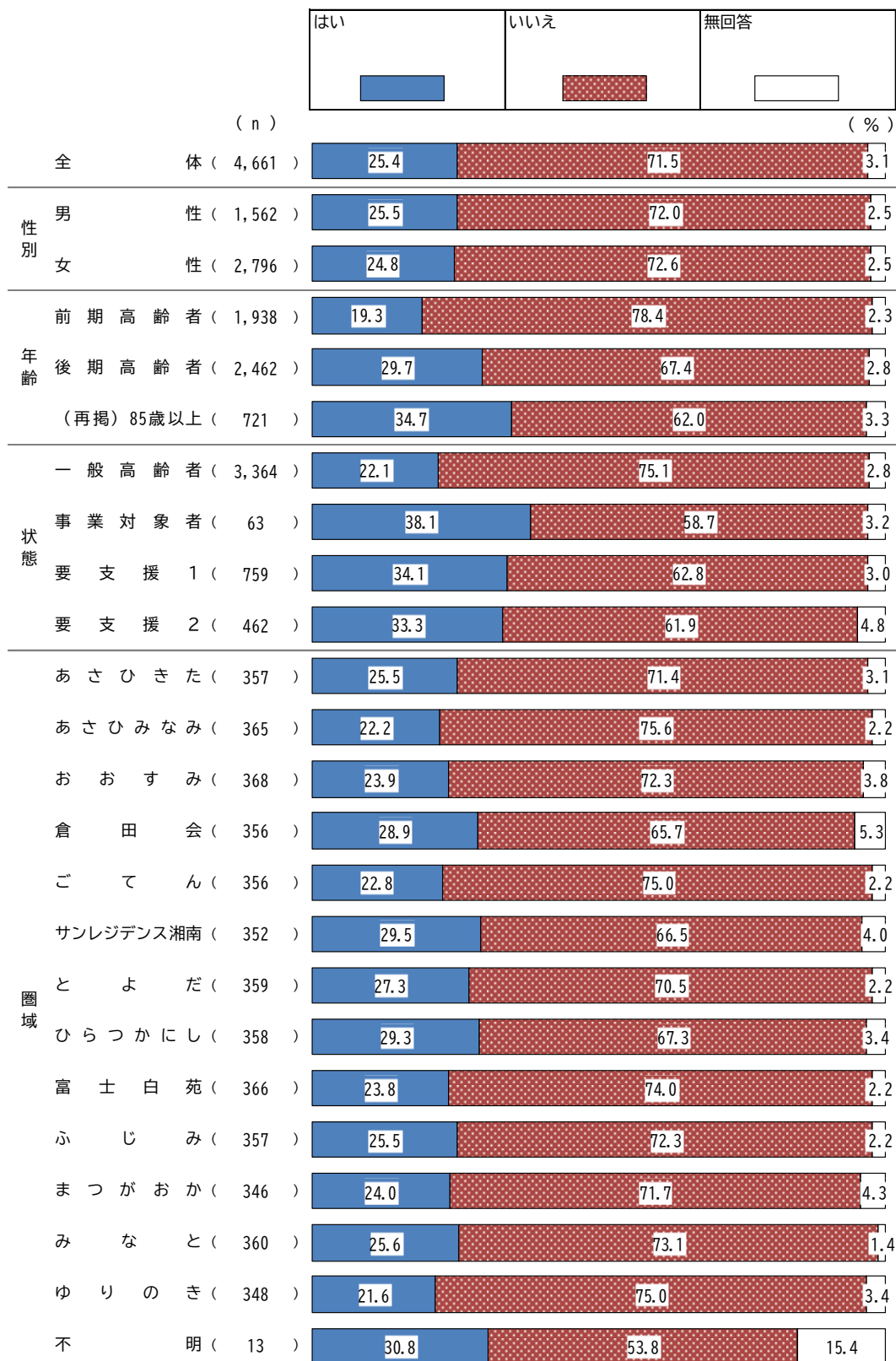
図表 163 【自分で電話番号を調べて電話をかけることをしているか  
(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が25.4%、「いいえ」が71.5%となっている。

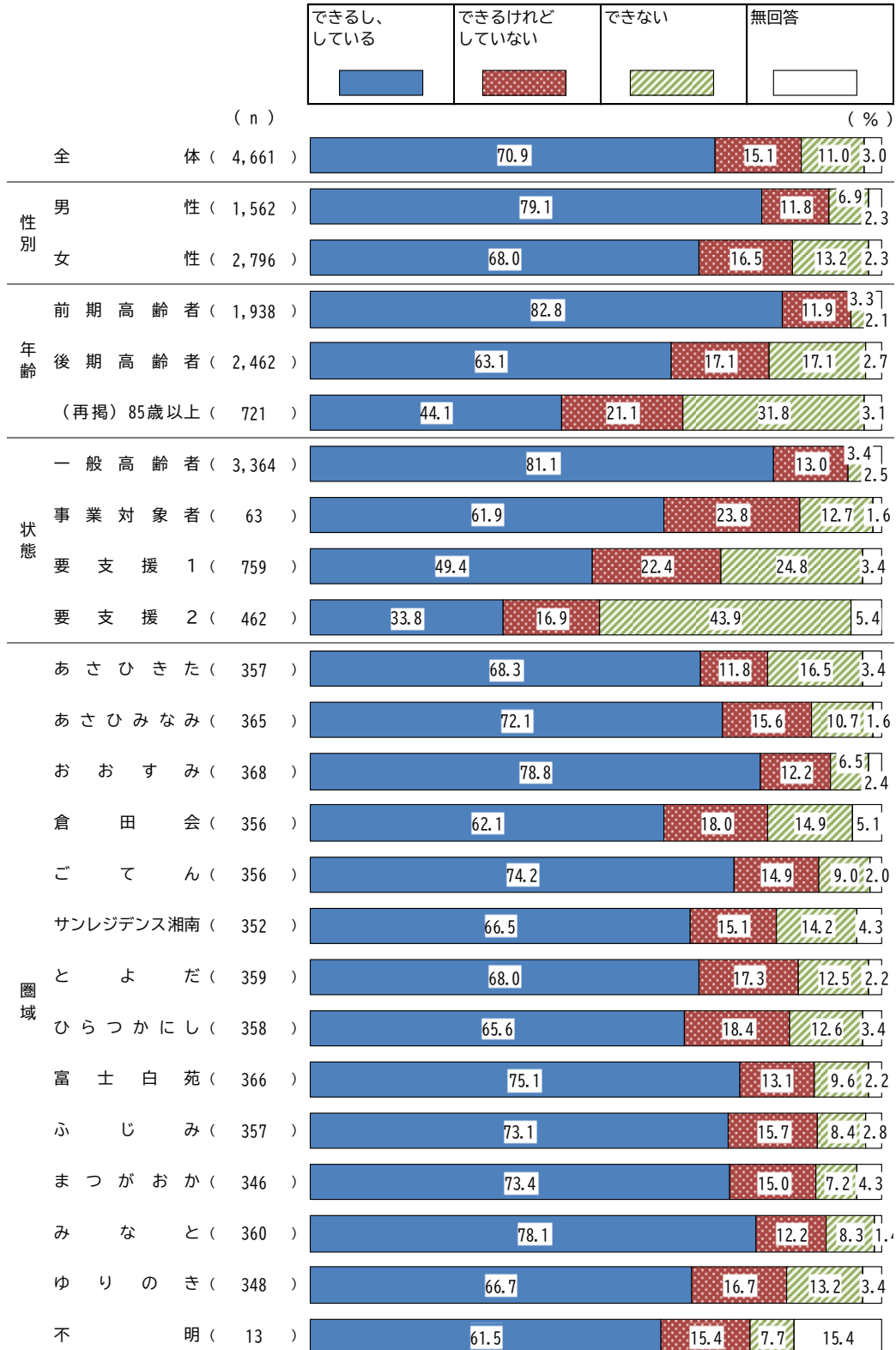
図表 164 【今日が何月何日かわからない時があるか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が70.9%、「できるけれどしていない」が15.1%、「できない」が11.0%となっている。

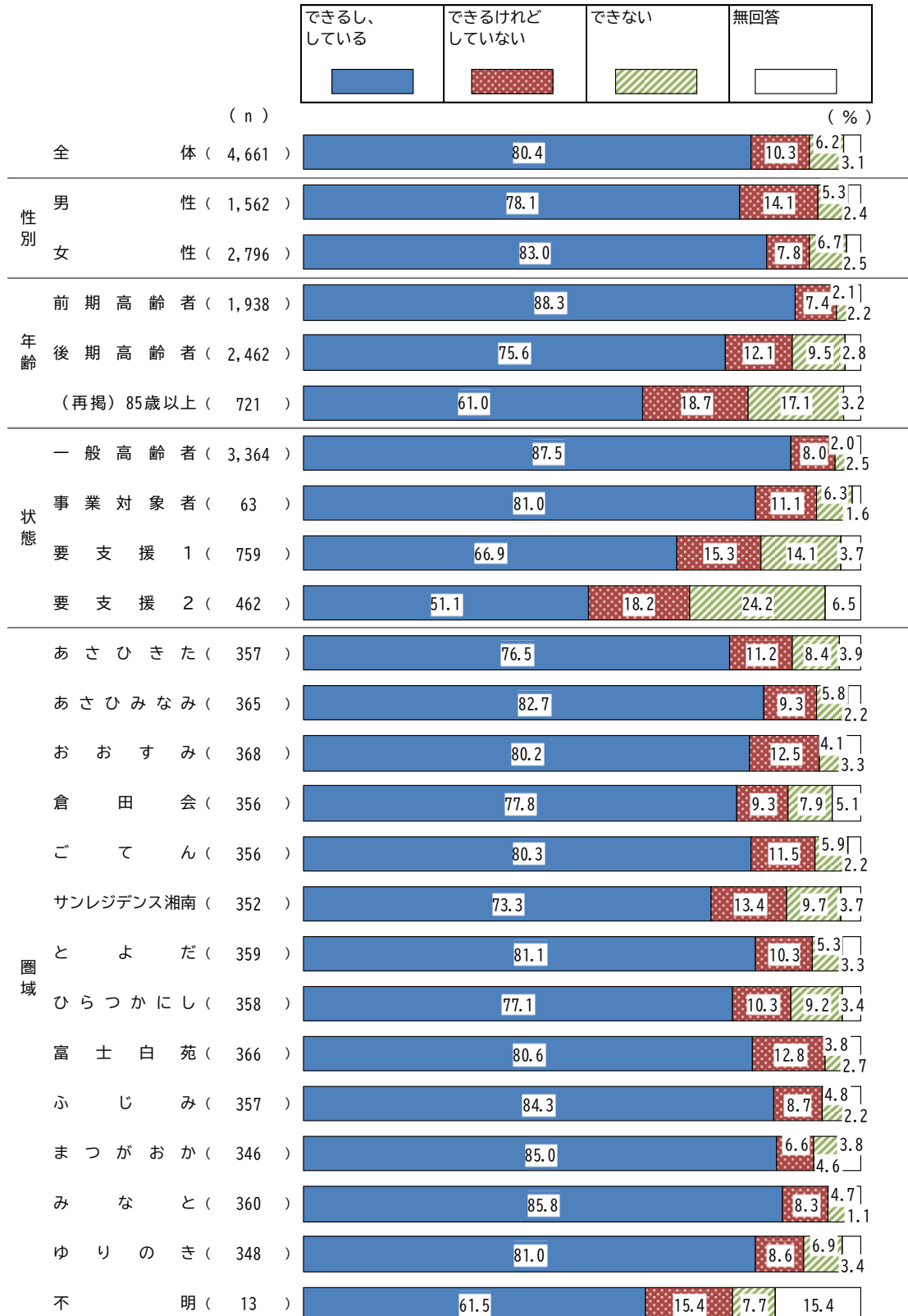
図表 165 【バスや電車を使って1人で外出しているか(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が80.4%、「できるけれどしていない」が10.3%、「できない」が6.2%となっている。

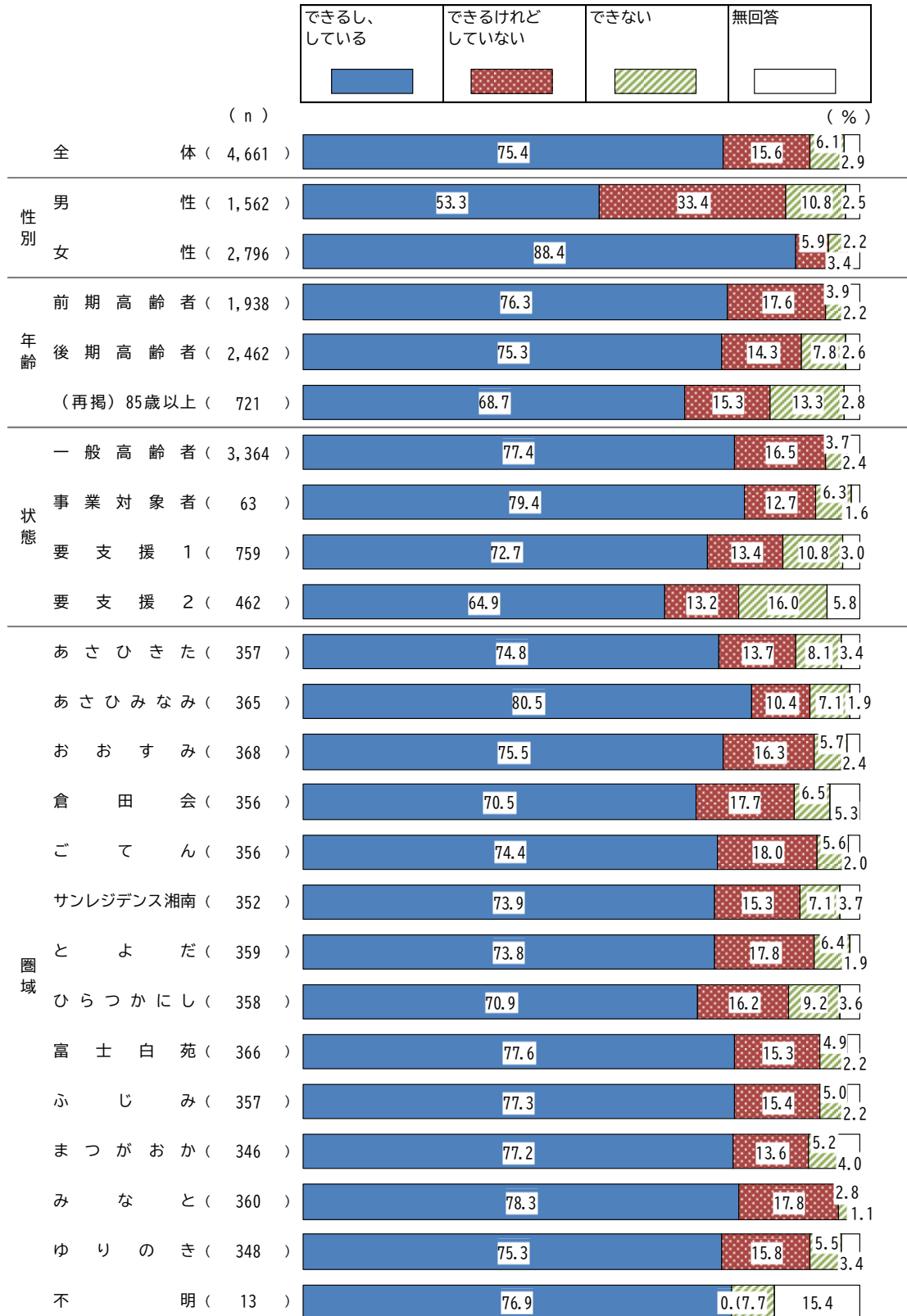
図表 166 【自分で食品・日用品の買物をしているか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が75.4%、「できるけれどしていない」が15.6%、「できない」が6.1%となっている。

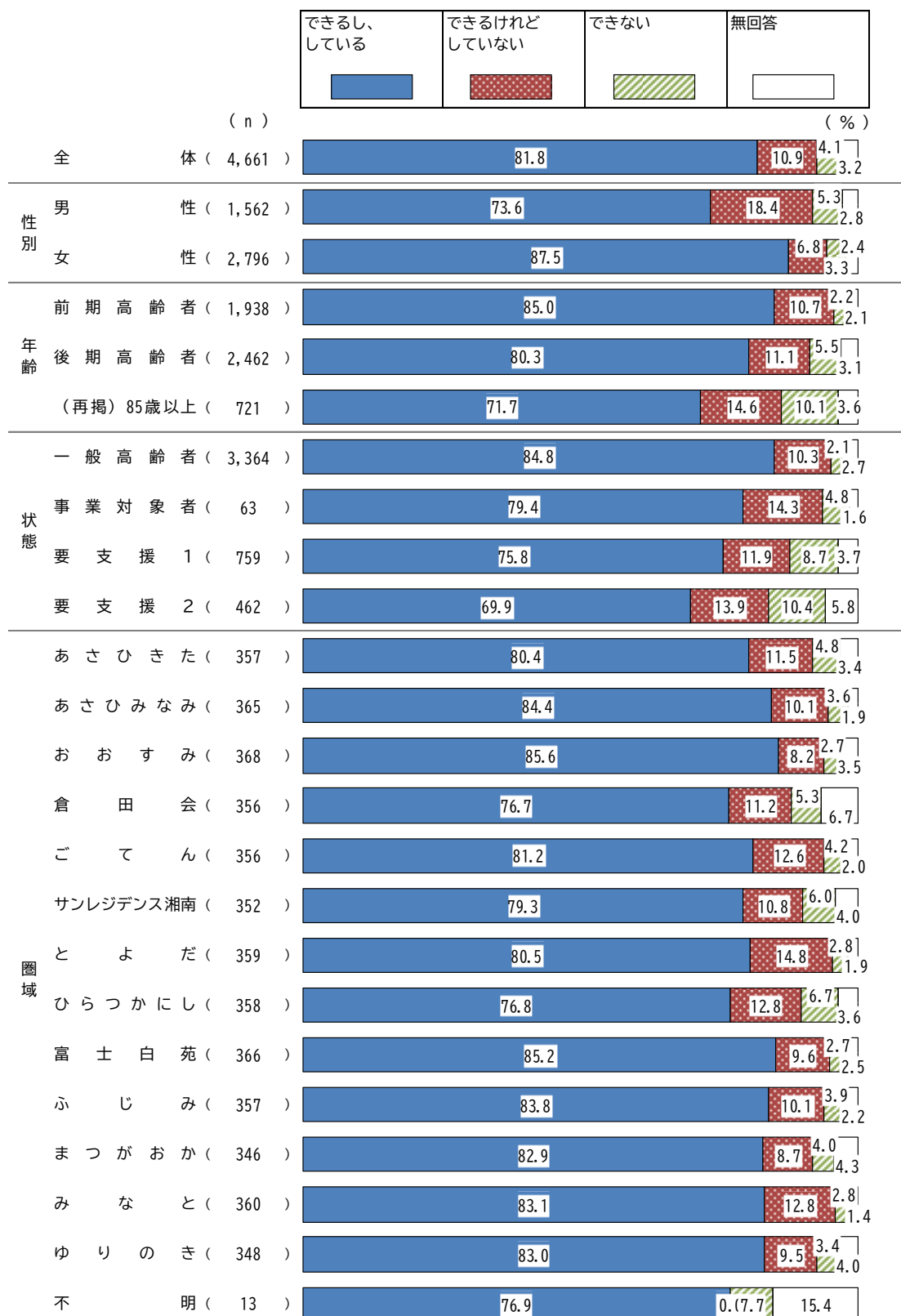
図表 167 【自分で食事の用意をしているか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が81.8%、「できるけれどしていない」が10.9%、「できない」が4.1%となっている。

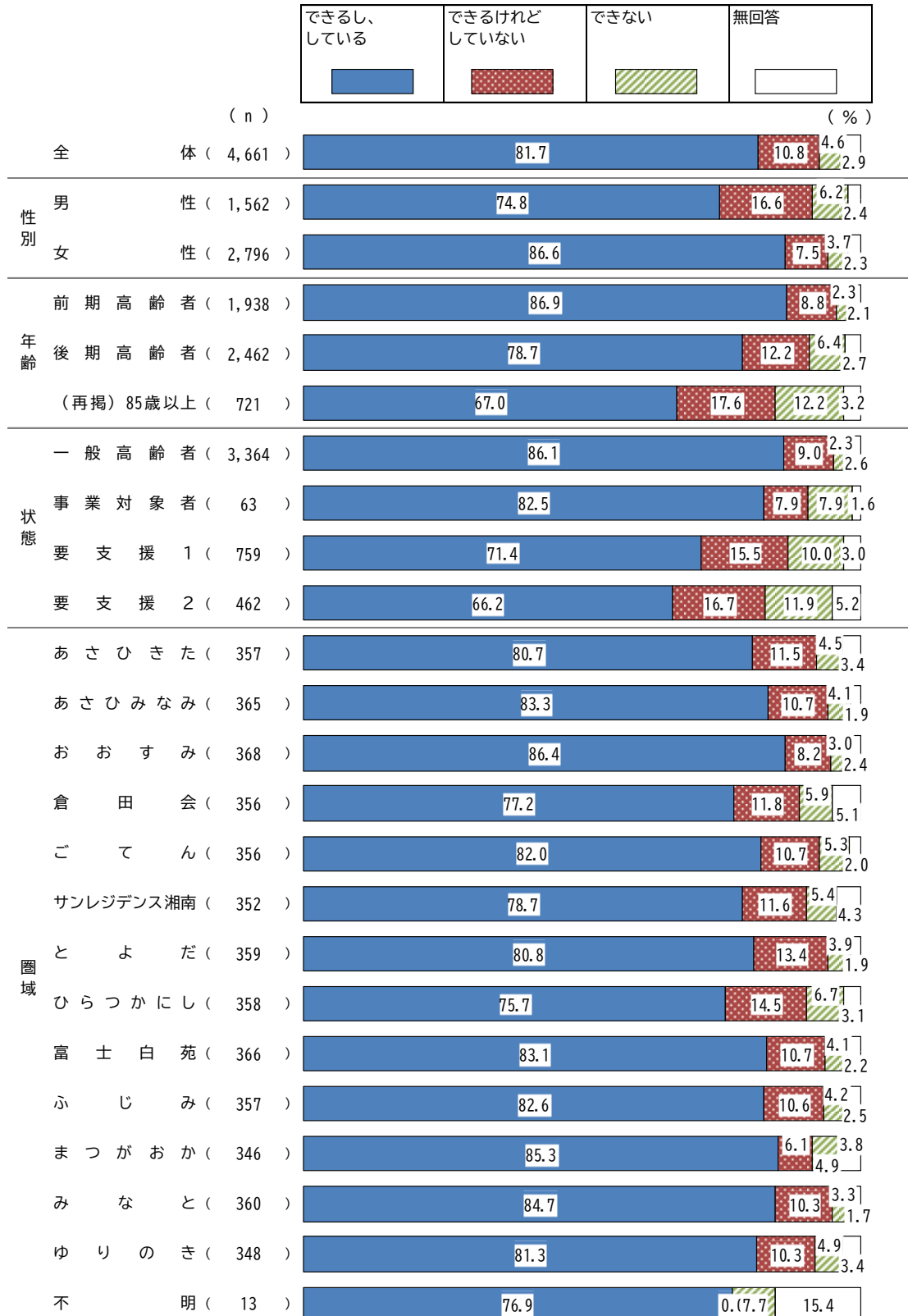
図表 168 【自分で請求書の支払いをしているか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。(○は1つ)

全体では、「できるし、している」が81.7%、「できるけれどしていない」が10.8%、「できない」が4.6%となっている。

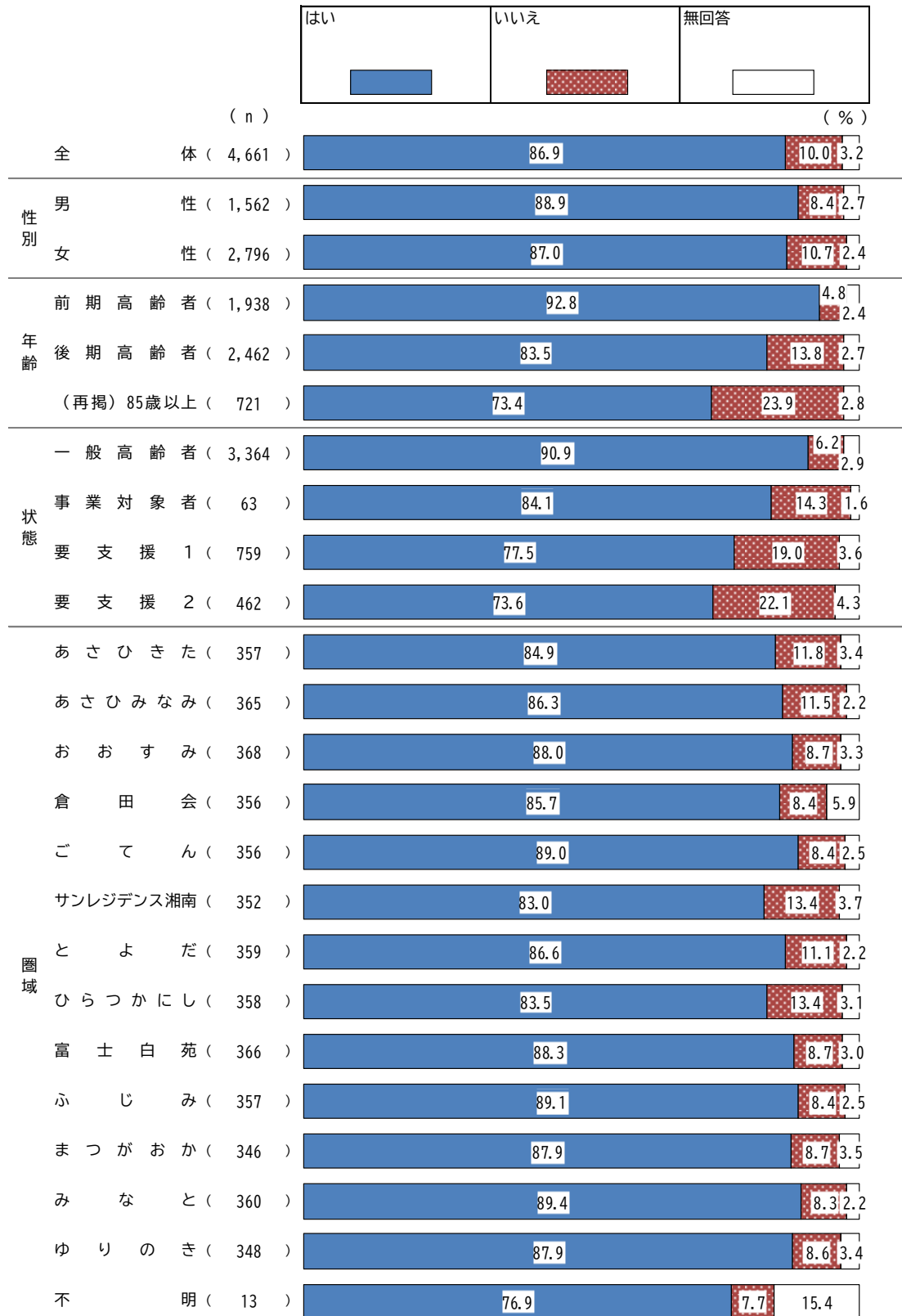
図表 169 【自分で預貯金の出し入れをしているか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (9) 年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が86.9%、「いいえ」が10.0%となっている。

図表 170 【年金などの書類が書けるか(性別・年齢・状態・圏域)】

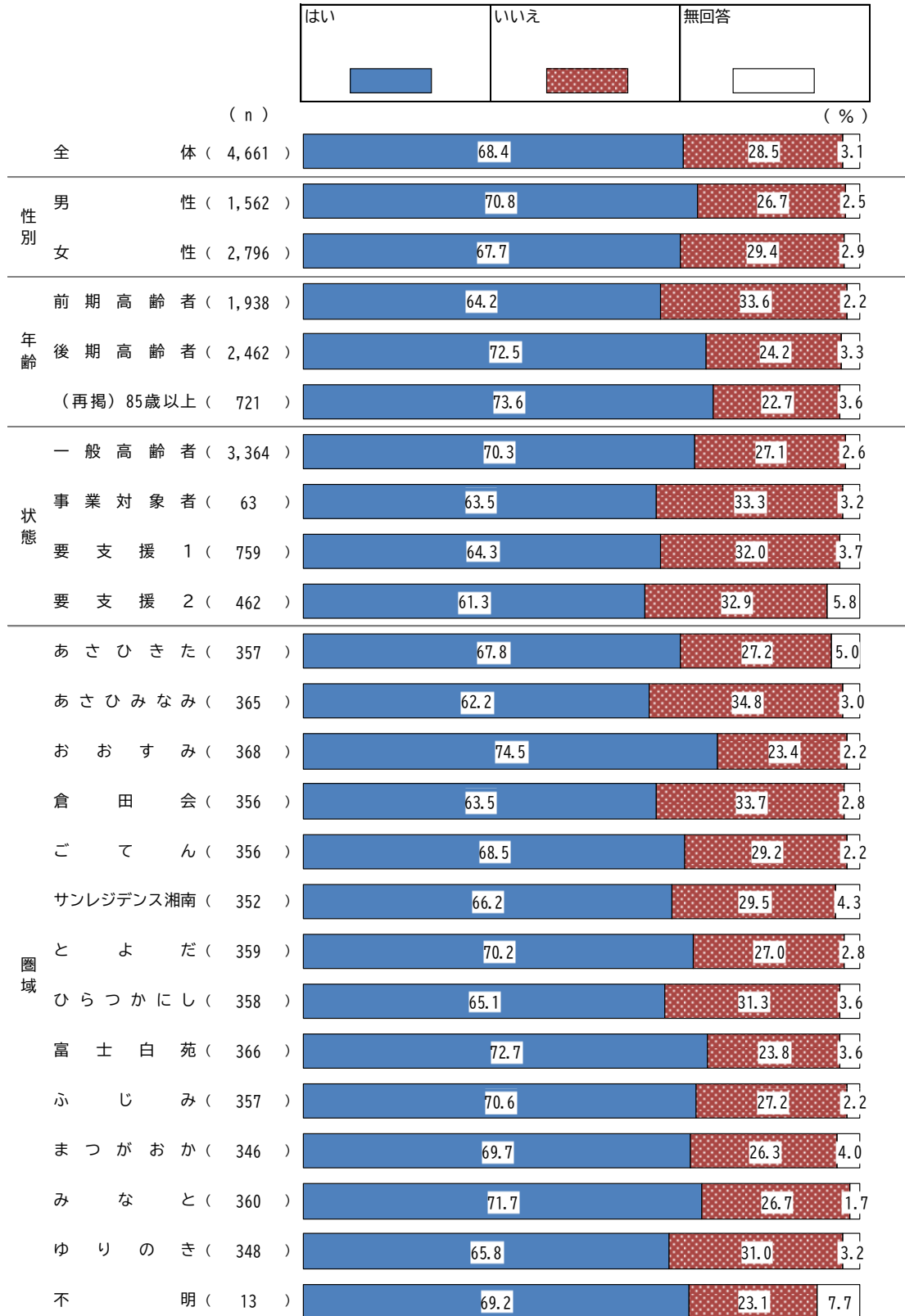




問4 (10) 新聞を読んでいますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が68.4%、「いいえ」が28.5%となっている。

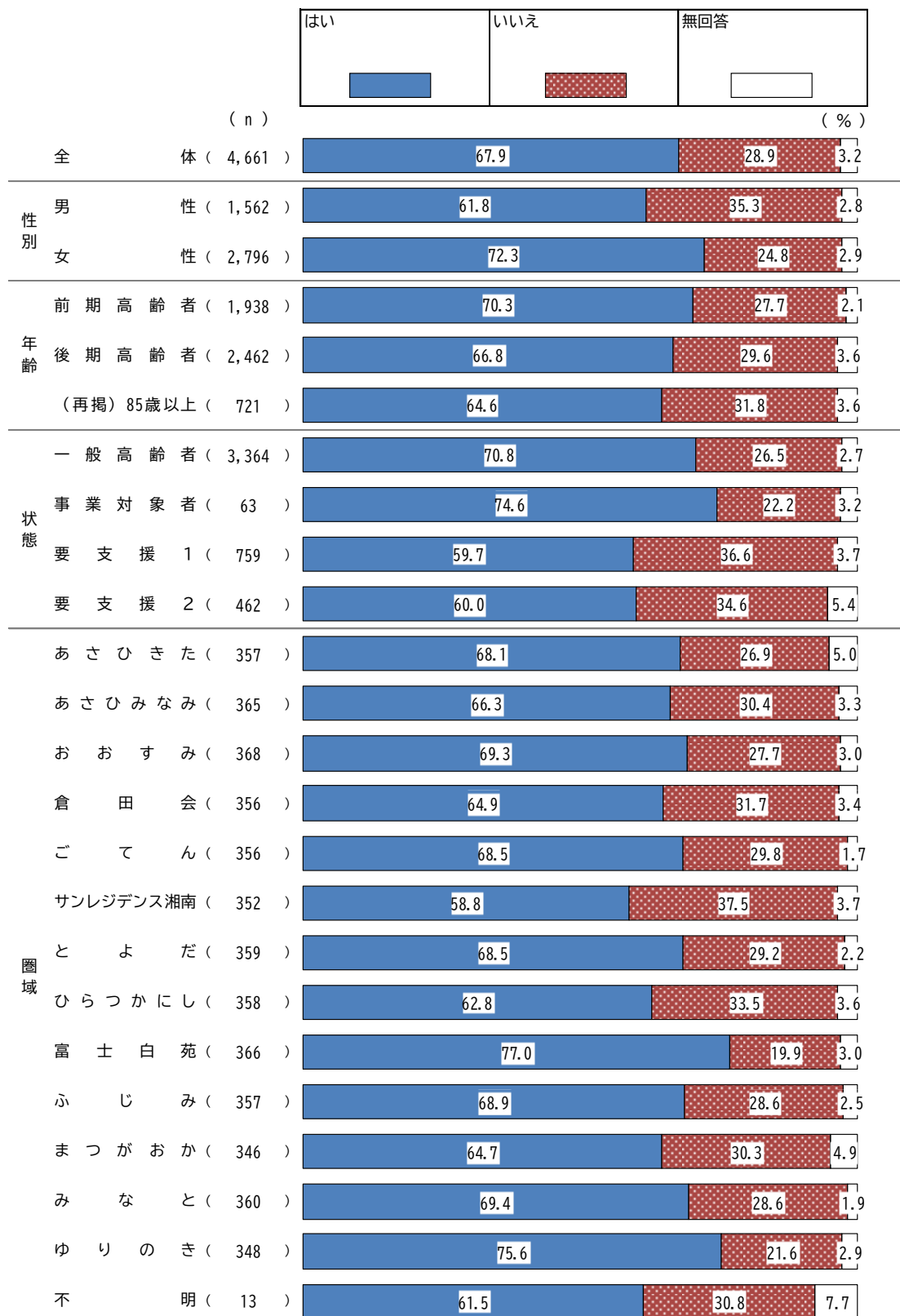
図表 171 【新聞を読んでいるか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (11) 本や雑誌を読んでいますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が67.9%、「いいえ」が28.9%となっている。

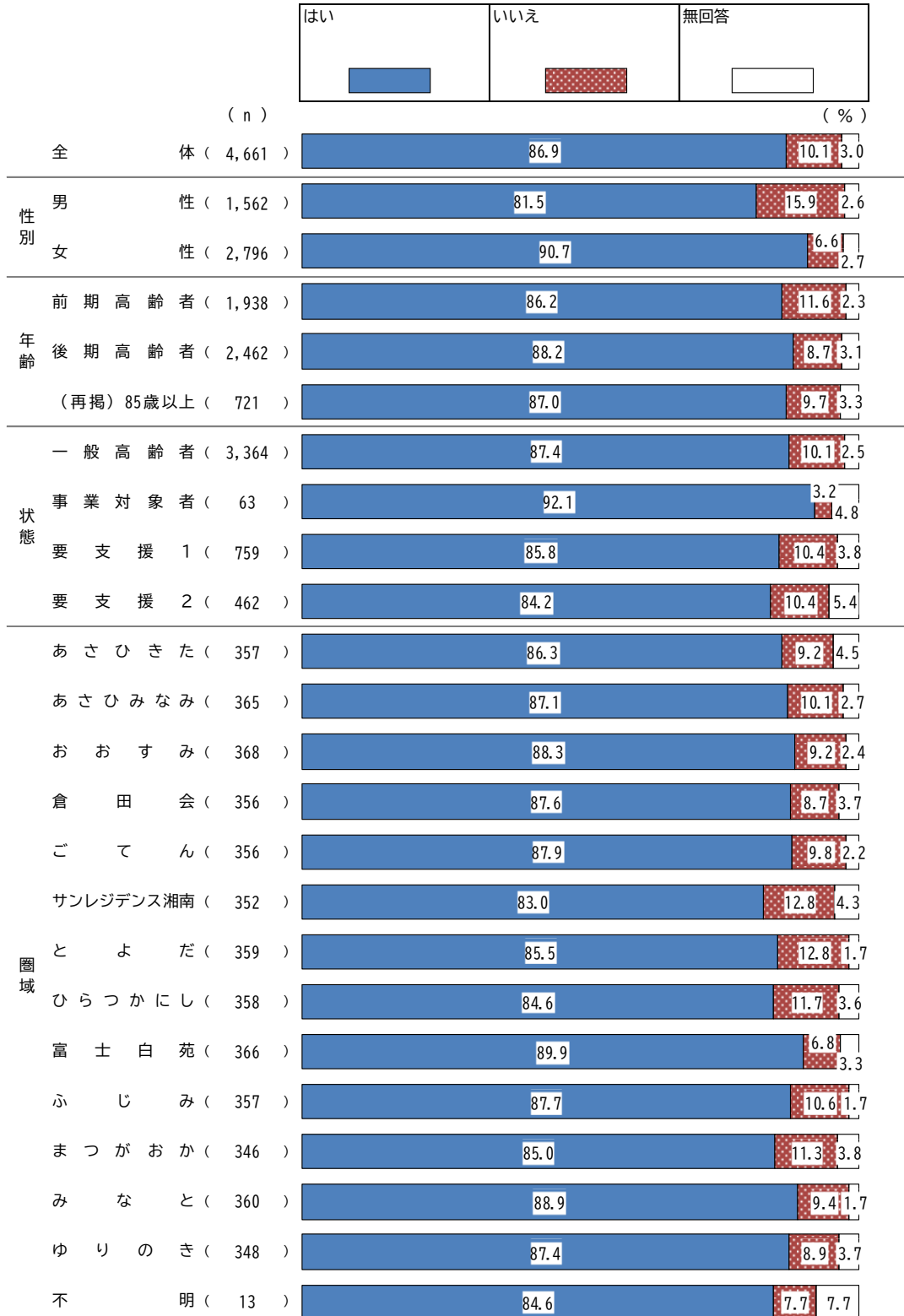
図表 172 【本や雑誌を読んでいるか(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (12) 健康についての記事や番組に関心がありますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が86.9%、「いいえ」が10.1%となっている。

図表 173 【健康についての記事や番組に関心があるか(性別・年齢・状態・圏域)】

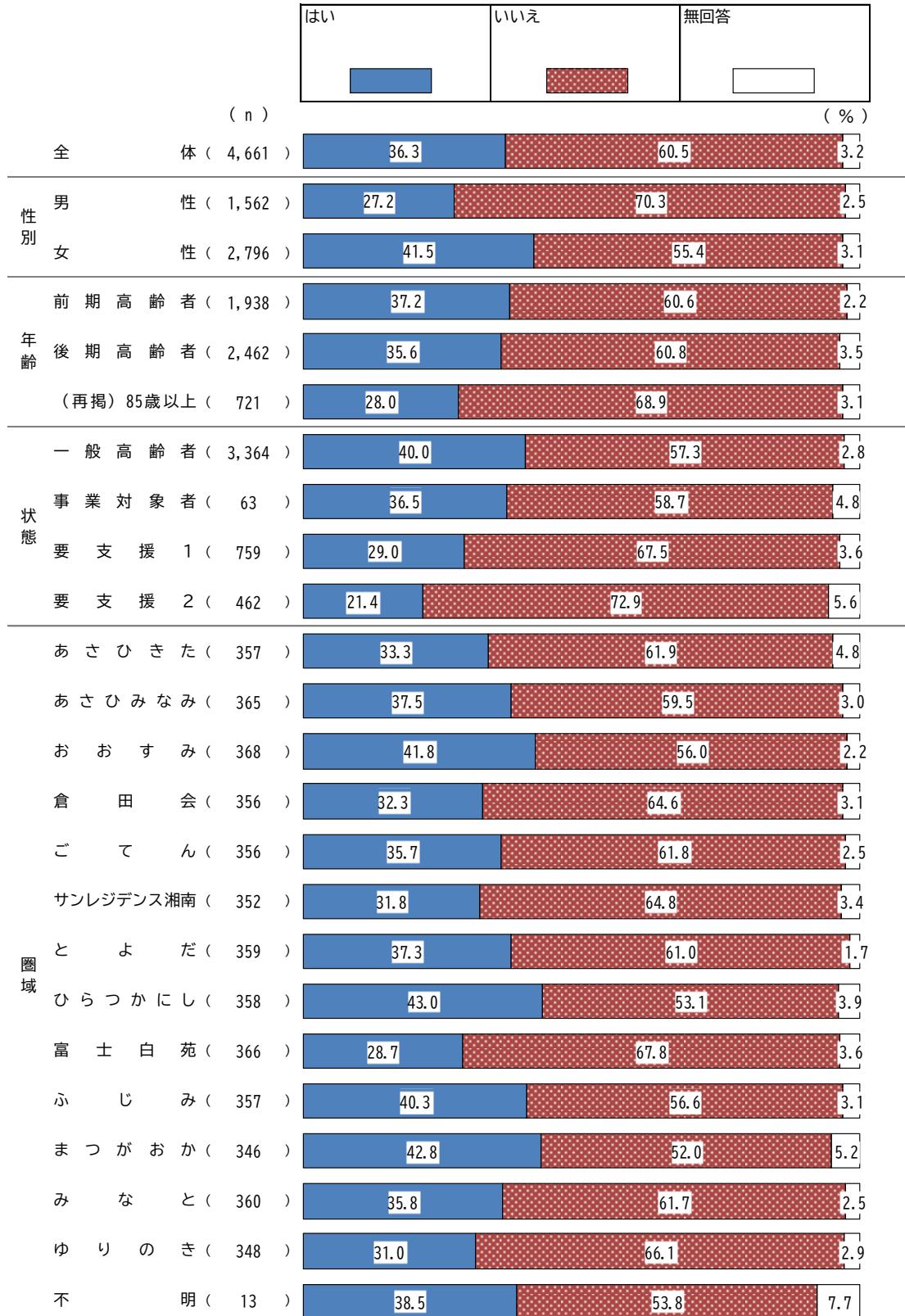


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問4 (13) 友人の家を訪ねていますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が36.3%、「いいえ」が60.5%となっている。

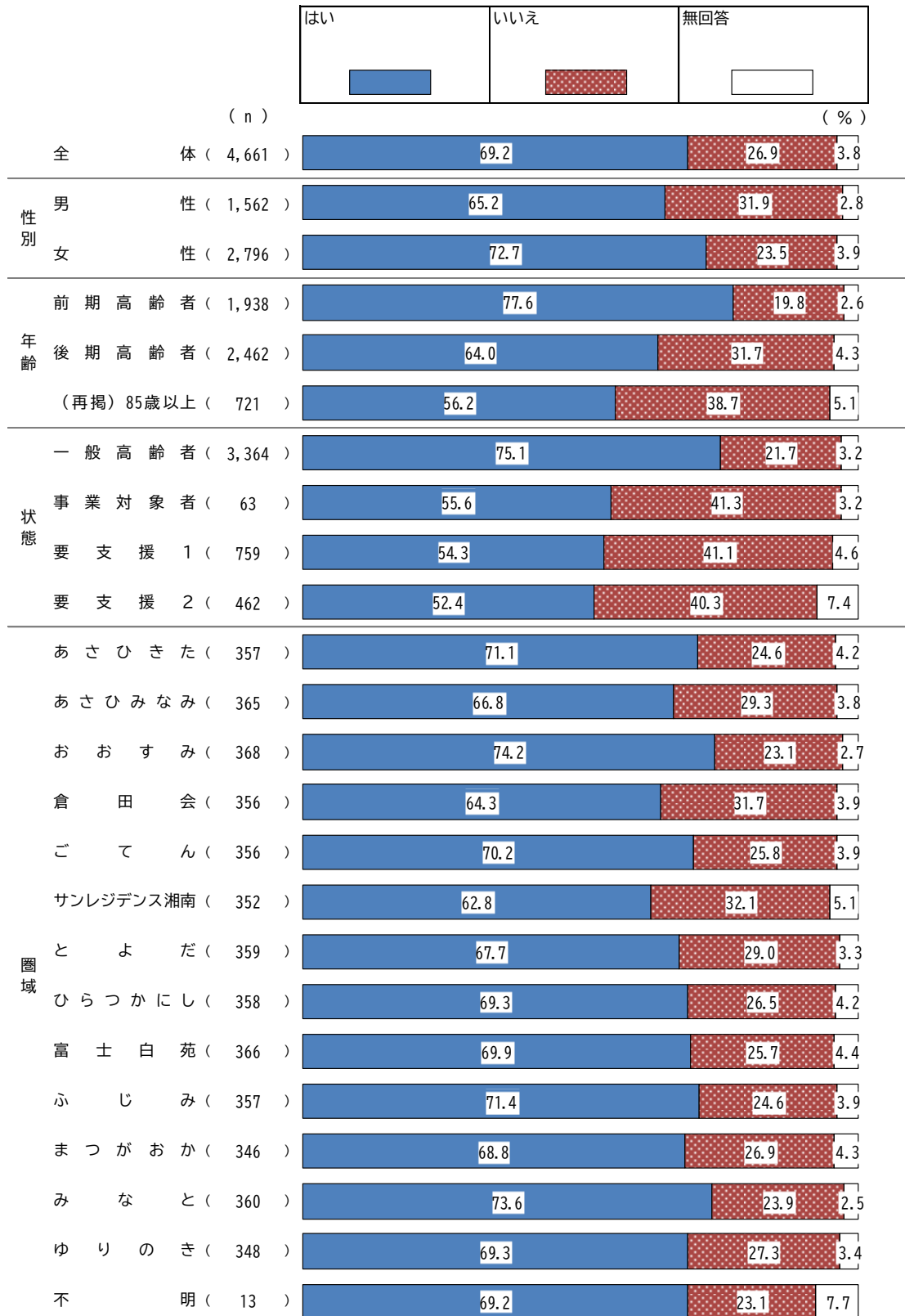
図表 174【友人の家を訪ねているか(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (14) 家族や友人の相談にのっていますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が69.2%、「いいえ」が26.9%となっている。

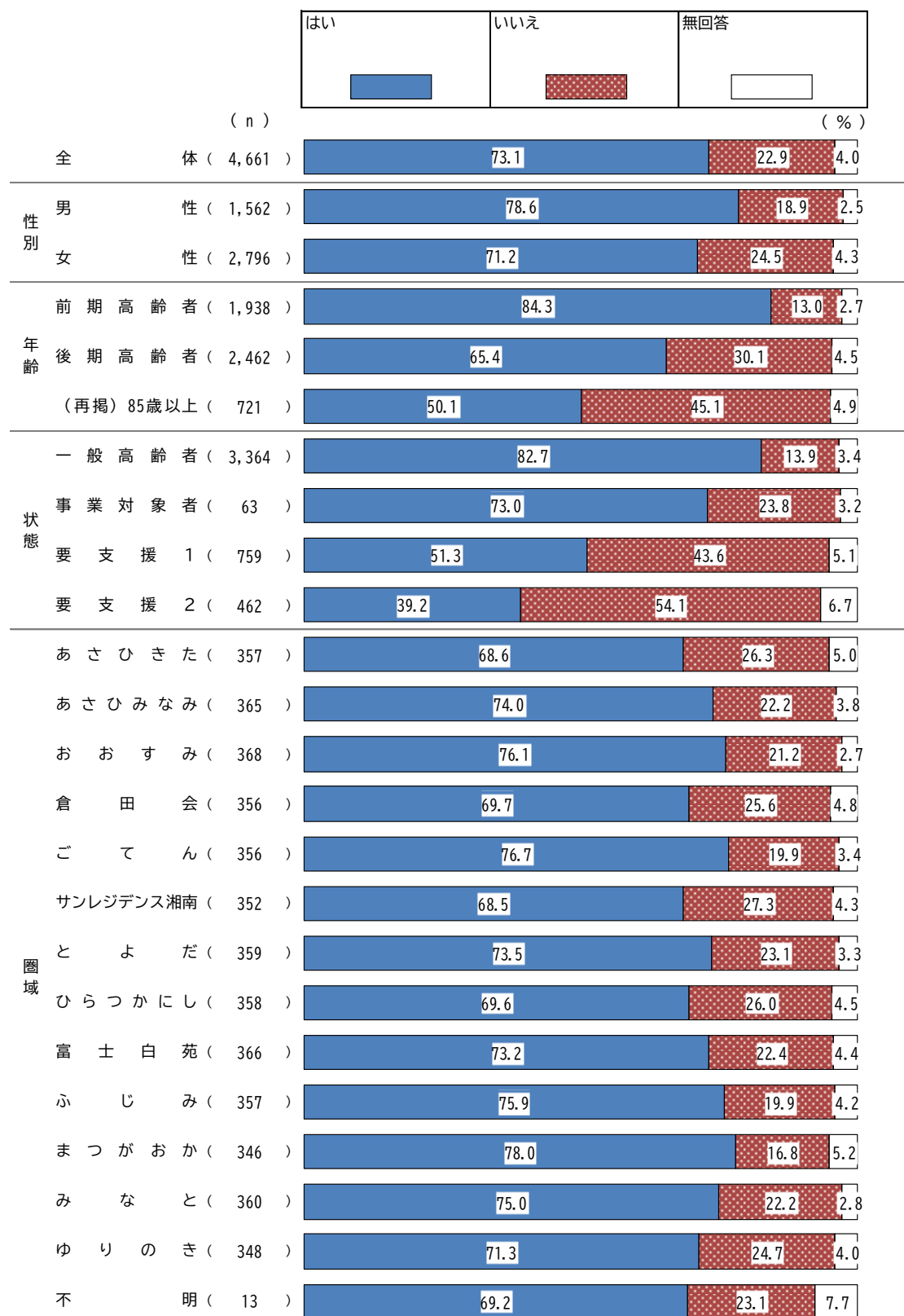
図表 175 【家族や友人の相談にのっているか(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (15) 病人を見舞うことができますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が73.1%、「いいえ」が22.9%となっている。

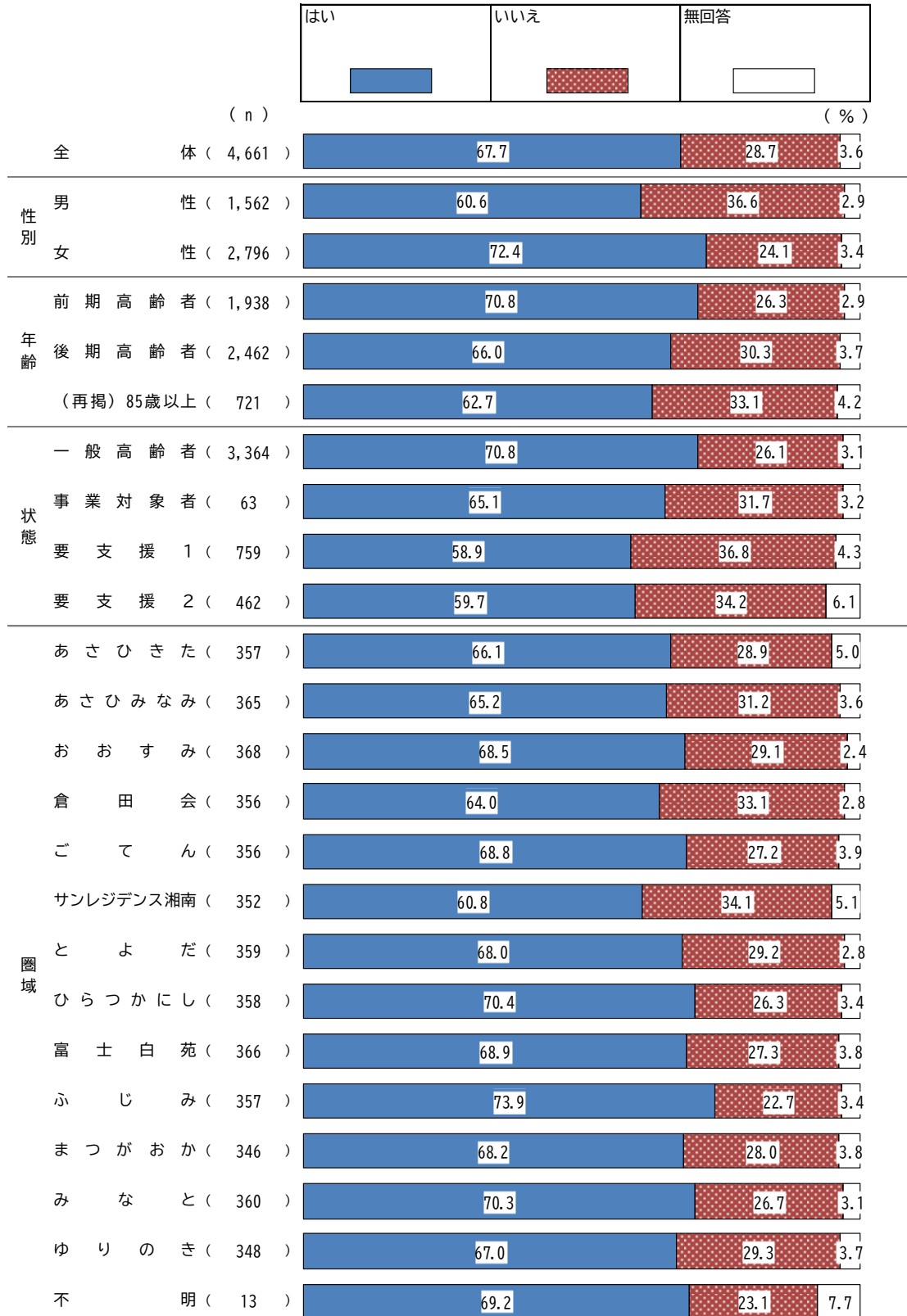
図表 176 【病人を見舞うことができるか（性別・年齢・状態・圏域）】



問4 (16) 若い人に自分から話しかけることがありますか。(○は1つ)

全体では、「はい」が67.7%、「いいえ」が28.7%となっている。

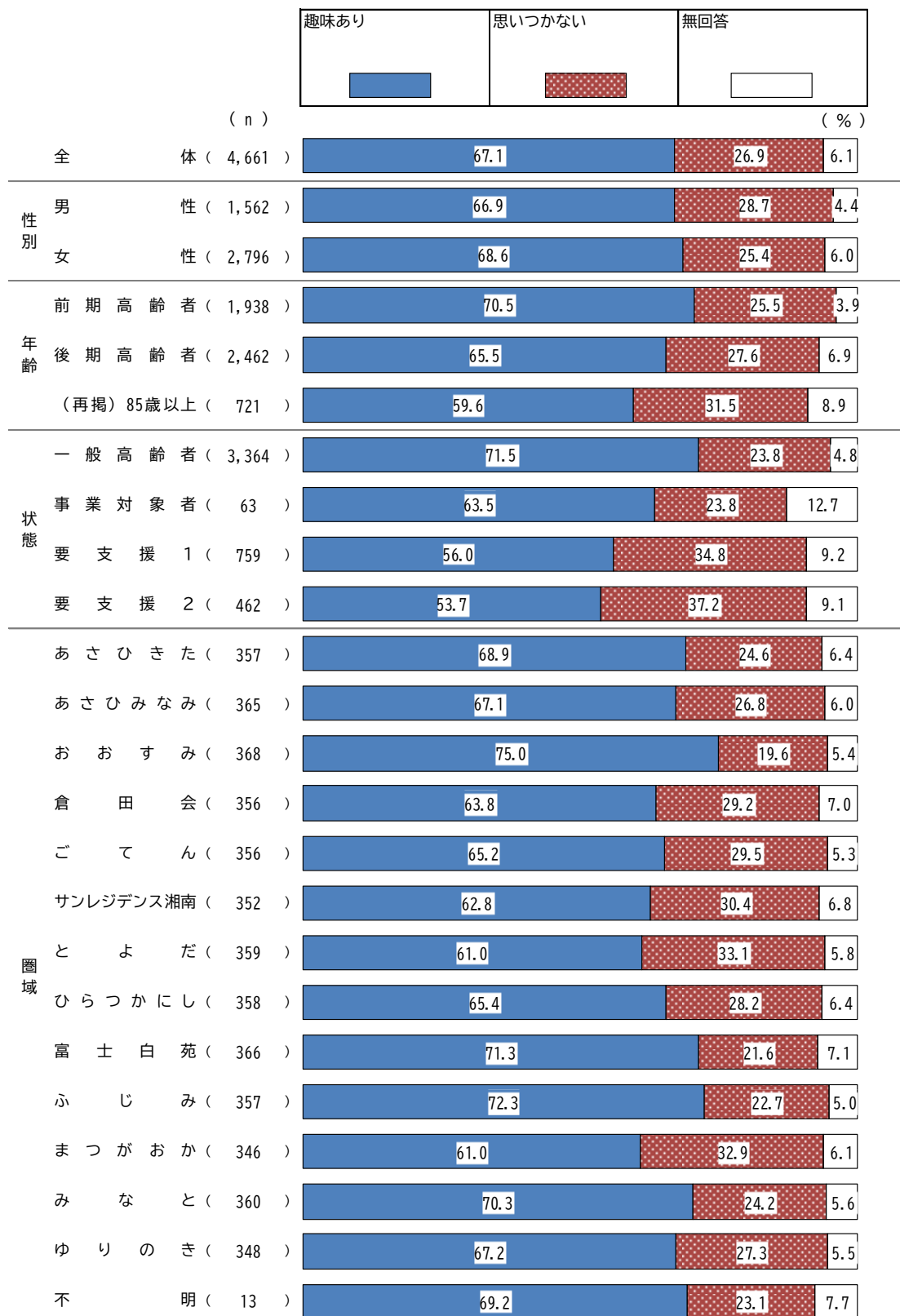
図表 177 【若い人に自分から話しかけることがあるか(性別・年齢・状態・圏域)】



問4 (17) 趣味はありますか。(○は1つ)

全体では、「趣味あり」が67.1%、「思いつかない」が26.9%となっている。

図表 178 【趣味はあるか(性別・年齢・状態・圏域)】

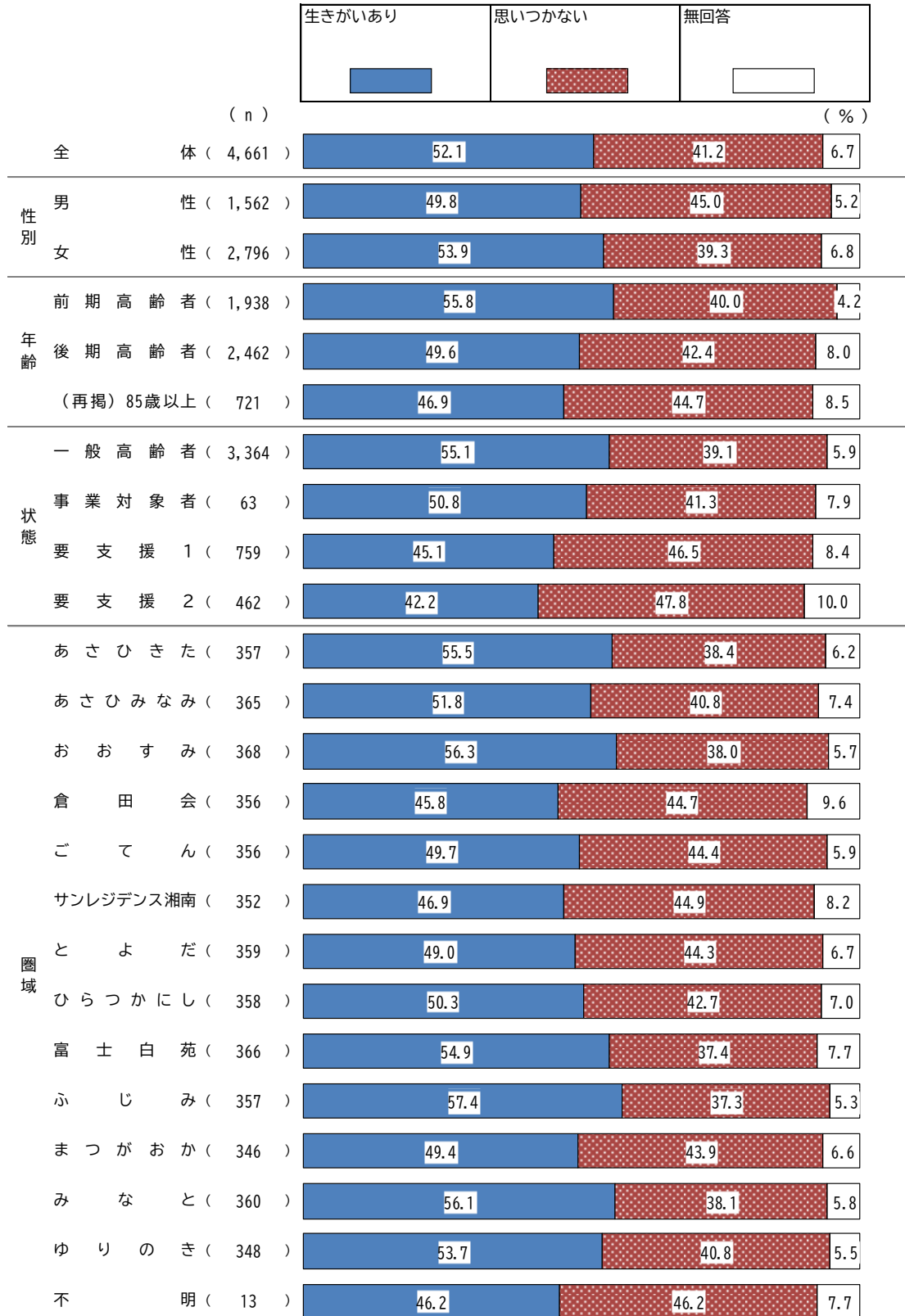




問4 (18) 生きがいがありますか。(○は1つ)

全体では、「生きがいあり」が52.1%、「思いつかない」が41.2%となっている。

図表 179 【生きがいはあるか（性別・年齢・状態・圏域）】



IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

⑥ 地域での活動について

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

① ボランティアのグループ

全体では、「週4回以上」が0.5%、「週2～3回」が1.4%、「週1回」が1.3%、「月1～3回」が3.9%、「年に数回」が2.7%、「参加していない」が69.2%となっている。

年齢別では、「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い。

図表 180 【ボランティアのグループへの参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態						
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
週4回以上	0.5	0.4	0.4	0.6	0.3	0.4	0.4	0.2	0.5	0.7	0.5	0.0	0.3	0.6				
週2～3回	1.4	1.7	1.2	1.7	1.2	1.0	1.4	1.5	1.1	1.4	1.5	1.6	0.4	1.9				
週1回	1.3	1.6	1.3	1.4	1.3	1.1	2.0	1.0	1.1	1.4	1.3	1.6	1.7	0.9				
月1～3回	3.9	4.0	3.9	4.6	3.4	2.2	3.0	4.0	4.8	4.3	4.5	4.8	3.2	0.6				
年に数回	2.7	3.7	2.1	3.4	2.1	1.9	2.3	3.3	2.5	2.2	3.0	3.2	1.4	1.7				
参加していない	69.2	72.5	68.8	76.8	64.7	64.4	68.3	71.5	68.4	69.1	71.1	66.7	62.7	66.2				
無回答	21.2	15.9	22.3	11.5	27.0	29.0	22.6	18.5	21.7	21.0	18.2	22.2	30.3	27.9				

	全体	圏域													不明
		あさひきた	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	0.3	0.8	0.5	0.6	0.3	0.3	1.1	0.0
週2～3回	1.4	1.7	0.5	1.9	0.8	1.4	1.4	1.1	1.1	1.6	1.4	1.7	1.1	1.7	0.0
週1回	1.3	0.8	0.3	1.9	2.0	0.6	1.1	1.1	1.4	1.9	2.0	1.2	1.4	1.4	0.0
月1～3回	3.9	2.0	3.8	4.6	3.1	4.5	3.1	5.8	4.2	3.6	4.2	3.8	3.9	3.7	15.4
年に数回	2.7	2.2	2.2	4.1	2.0	1.7	0.9	2.5	3.4	4.1	2.0	3.2	2.5	3.7	7.7
参加していない	69.2	70.3	68.8	67.9	68.8	72.5	65.9	68.8	67.0	68.3	70.6	68.2	71.7	70.7	61.5
無回答	21.2	22.7	24.1	19.3	23.0	19.1	27.0	20.3	22.1	19.9	19.3	21.7	19.2	17.5	15.4

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)  
 ② スポーツ関係のグループやクラブ

全体では、「週4回以上」が2.2%、「週2～3回」が6.4%、「週1回」が4.9%、「月1～3回」が4.6%、「年に数回」が1.8%、「参加していない」が60.2%となっている。

性別では「男性」、年齢別では「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い。

図表 181 【スポーツ関係のグループやクラブへの参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態				
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462		
週4回以上	2.2	1.2	2.8	2.5	2.1	1.0	2.2	2.4	1.9	2.0	2.6	1.6	1.3	0.4		
週2～3回	6.4	4.5	7.7	7.5	5.6	3.5	5.1	8.4	5.2	5.8	7.5	4.8	3.0	4.3		
週1回	4.9	3.3	5.9	5.6	4.5	3.6	4.4	5.9	4.8	4.0	5.3	11.1	4.6	1.9		
月1～3回	4.6	5.6	4.3	5.9	3.7	1.7	4.1	5.9	3.7	3.6	5.7	3.2	1.7	1.3		
年に数回	1.8	3.5	0.8	2.0	1.6	0.7	1.3	2.3	1.8	1.5	2.1	1.6	1.3	0.4		
参加していない	60.2	65.5	58.3	65.6	57.1	61.0	60.9	58.7	61.5	62.6	60.0	57.1	59.3	62.8		
無回答	19.9	16.4	20.2	10.9	25.4	28.6	21.9	16.4	21.1	20.6	16.7	20.6	28.7	28.8		

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	2.2	2.5	3.3	1.4	1.7	1.4	2.8	0.6	1.1	1.9	2.2	1.7	3.9	4.0	0.0
週2～3回	6.4	6.4	7.4	9.2	4.8	8.4	4.0	5.8	3.6	5.7	7.6	6.6	6.9	6.9	7.7
週1回	4.9	2.8	3.0	7.3	3.4	4.8	4.5	4.5	4.5	5.5	4.5	6.1	7.2	6.0	7.7
月1～3回	4.6	3.4	4.4	6.0	3.7	5.9	2.8	5.8	6.7	4.4	3.9	5.2	5.0	2.3	0.0
年に数回	1.8	2.5	1.9	2.7	1.4	2.2	1.7	0.8	2.8	1.6	1.4	2.0	1.1	0.9	0.0
参加していない	60.2	61.3	60.5	56.5	63.8	60.4	57.4	63.0	60.1	59.3	62.5	59.5	58.3	59.5	61.5
無回答	19.9	21.0	19.5	16.8	21.3	16.9	26.7	19.5	21.2	21.6	17.9	18.8	17.5	20.4	23.1

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

③ 趣味関係のグループ

全体では、「週4回以上」が1.3%、「週2~3回」が4.2%、「週1回」が4.2%、「月1~3回」が10.8%、「年に数回」が4.2%、「参加していない」が57.0%となっている。

性別では「男性」、年齢別では「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い。

図表 182 【趣味関係のグループへの参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人暮らし	夫婦二人暮らし	同居世帯	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462			
週4回以上	1.3	1.3	1.3	1.1	1.4	0.8	1.0	1.6	1.2	0.9	1.5	0.0	1.2	0.6			
週2~3回	4.2	2.9	4.8	3.8	4.3	2.4	4.5	4.7	3.3	3.5	4.5	6.3	3.6	2.2			
週1回	4.2	3.9	4.5	4.2	4.2	2.8	3.5	4.7	5.2	3.3	4.7	6.3	3.6	1.5			
月1~3回	10.8	8.5	12.7	11.5	10.8	6.2	9.3	12.7	11.3	9.6	12.2	11.1	7.8	6.1			
年に数回	4.2	5.4	3.5	4.5	4.0	4.3	3.6	5.0	4.6	3.5	4.3	3.2	4.2	4.1			
参加していない	57.0	63.4	54.7	64.2	52.8	56.7	57.9	56.5	55.8	59.8	57.5	52.4	54.0	58.2			
無回答	18.2	14.5	18.6	10.7	22.5	26.8	20.1	14.8	18.5	19.4	15.3	20.6	25.7	27.3			

	全体	圏域													不明
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	サンレジデンス湘南	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	1.3	1.1	1.4	1.4	0.3	0.8	1.7	0.8	1.4	1.9	1.1	0.9	2.5	1.7	0.0
週2~3回	4.2	3.9	5.5	4.9	3.1	5.1	4.0	3.6	2.8	6.3	4.5	2.0	3.6	4.6	7.7
週1回	4.2	3.4	3.8	6.0	3.1	5.1	4.5	4.2	3.6	3.0	2.5	5.8	5.3	4.9	0.0
月1~3回	10.8	9.5	10.1	12.2	8.7	12.1	10.8	11.1	12.0	13.9	10.6	8.1	9.4	12.1	7.7
年に数回	4.2	4.5	3.0	5.4	3.7	3.1	3.1	4.5	5.6	3.0	7.8	4.6	4.7	2.3	0.0
参加していない	57.0	58.0	57.0	53.8	60.4	59.6	52.3	57.7	55.6	54.4	57.1	58.4	58.3	58.0	69.2
無回答	18.2	19.6	19.2	16.3	20.8	14.3	23.6	18.1	19.0	17.5	16.2	20.2	16.1	16.4	15.4

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

④ 学習・教養サークル

全体では、「週4回以上」が0.3%、「週2～3回」が0.6%、「週1回」が1.1%、「月1～3回」が3.4%、「年に数回」が2.7%、「参加していない」が68.8%となっている。

性別では「男性」、年齢別では「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い。

図表 183 【学習・教養サークルへの参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人暮らし	夫婦二人暮らし	同居世帯	その他	その他	高齢者	一般	対象者	事業
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462			
週4回以上	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.3	0.2	0.2	0.3	0.0	0.3	0.4			
週2～3回	0.6	0.3	0.7	0.6	0.5	0.4	0.8	0.6	0.4	0.7	0.7	0.0	0.7	0.2			
週1回	1.1	0.7	1.4	1.4	0.9	0.3	0.9	1.1	0.8	1.8	1.2	3.2	1.2	0.4			
月1～3回	3.4	1.9	4.2	3.6	3.2	2.2	3.3	4.1	2.5	3.1	3.9	4.8	2.4	1.1			
年に数回	2.7	2.8	2.8	2.8	2.7	1.4	2.5	2.6	3.6	2.4	3.0	6.3	1.8	1.3			
参加していない	68.8	76.5	66.3	78.1	63.4	63.7	67.0	71.5	68.9	68.5	71.1	65.1	61.0	65.8			
無回答	23.0	17.5	24.3	13.2	29.0	31.8	25.0	19.7	23.6	23.2	19.8	20.6	32.7	30.7			

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	ダンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	0.3	0.8	0.5	0.0	0.3	0.3	0.6	0.3	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.3	0.0
週2～3回	0.6	0.8	1.6	0.0	0.0	0.8	1.4	0.3	0.6	0.8	0.8	0.3	0.8	0.0	0.0
週1回	1.1	1.4	0.8	1.6	0.8	1.7	0.3	1.1	0.3	1.6	1.7	0.6	0.8	1.7	0.0
月1～3回	3.4	2.0	4.1	4.3	2.2	2.5	1.1	2.5	3.4	4.9	5.3	3.2	4.2	3.7	15.4
年に数回	2.7	2.2	1.1	4.3	1.1	1.4	2.6	2.8	2.5	4.4	3.9	2.3	2.2	4.0	7.7
参加していない	68.8	69.7	67.7	69.3	71.3	72.5	65.3	69.6	67.9	65.3	67.5	69.9	71.4	67.8	61.5
無回答	23.0	23.0	24.1	20.4	24.2	20.8	28.7	23.4	25.4	22.4	20.4	23.7	20.3	22.4	15.4

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)  
 ⑤ 通いの場 (町内福祉村等の地域のサロン)

全体では、「週4回以上」が0.5%、「週2～3回」が0.8%、「週1回」が1.6%、「月1～3回」が3.2%、「年に数回」が2.2%、「参加していない」が69.5%となっている。  
 性別では「男性」、年齢別では「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い。

図表 184 【通いの場 (町内福祉村等の地域のサロン) への参加状況 (性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462			
週4回以上	0.5	0.6	0.4	0.2	0.7	0.7	0.7	0.4	0.2	0.5	0.4	0.0	0.5	0.4			
週2～3回	0.8	0.3	1.1	0.4	1.1	0.7	0.7	0.9	0.6	0.9	0.6	1.6	1.3	1.5			
週1回	1.6	1.2	1.8	0.8	2.3	2.9	2.4	1.2	1.9	1.3	0.9	4.8	4.7	1.5			
月1～3回	3.2	1.9	4.0	2.5	3.9	4.3	3.6	2.5	3.8	3.2	3.0	6.3	3.4	3.5			
年に数回	2.2	2.2	2.3	1.4	2.9	2.9	3.1	1.8	3.0	1.2	2.0	1.6	2.5	3.2			
参加していない	69.5	76.0	67.6	81.7	61.6	58.4	65.9	73.6	67.9	70.6	73.5	63.5	56.9	61.9			
無回答	22.2	17.9	22.7	13.1	27.5	30.1	23.7	19.7	22.5	22.4	19.6	22.2	30.6	27.9			

	全体	圏域													
		あさひきた	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	0.5	0.0	1.4	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.6	0.5	0.3	0.9	0.3	0.3	0.0
週2～3回	0.8	1.4	0.8	1.4	0.3	0.8	0.9	1.1	0.8	1.1	0.8	0.6	0.6	0.0	0.0
週1回	1.6	2.0	1.1	3.0	1.4	2.0	2.6	1.4	0.8	0.3	1.1	1.4	1.7	2.3	0.0
月1～3回	3.2	1.4	4.4	4.9	3.9	1.4	2.8	3.6	5.6	4.4	3.6	2.0	1.1	2.0	0.0
年に数回	2.2	3.9	1.4	4.6	0.0	1.7	2.0	1.1	3.1	1.6	1.7	2.9	1.7	2.9	0.0
参加していない	69.5	68.3	66.8	66.8	71.3	73.0	63.4	71.0	65.6	69.7	71.1	70.5	73.9	72.1	76.9
無回答	22.2	23.0	24.1	18.8	22.8	20.8	28.1	21.4	23.5	22.4	21.3	21.7	20.8	20.4	23.1

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)  
 ⑥ 老人クラブ

全体では、「週4回以上」が0.2%、「週2～3回」が0.3%、「週1回」が0.5%、「月1～3回」が1.5%、「年に数回」が2.3%、「参加していない」が72.6%となっている。

性別では「男性」、年齢別では「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い

図表 185 【老人クラブへの参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人暮らし	夫婦二人暮らし	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462			
週4回以上	0.2	0.3	0.2	0.1	0.4	0.7	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2	0.0	0.4	0.2			
週2～3回	0.3	0.2	0.3	0.0	0.5	0.7	0.7	0.1	0.5	0.0	0.2	0.0	0.5	0.9			
週1回	0.5	0.5	0.4	0.1	0.8	0.6	0.6	0.5	0.6	0.2	0.3	1.6	1.3	0.4			
月1～3回	1.5	1.5	1.5	0.5	2.3	2.9	1.7	0.9	2.1	1.3	1.2	4.8	2.1	1.7			
年に数回	2.3	1.5	2.7	0.6	3.7	5.3	3.2	1.6	2.4	2.2	1.6	3.2	4.3	4.1			
参加していない	72.6	78.5	71.1	85.4	64.3	59.2	69.1	77.2	71.2	72.6	76.8	68.3	59.3	63.6			
無回答	22.7	17.6	23.7	13.4	28.1	30.7	24.4	19.5	23.0	23.3	19.7	22.2	32.0	29.0			

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	ダンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	0.2	0.0	0.3	0.0	0.6	0.3	0.6	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0
週2～3回	0.3	0.3	0.3	0.3	0.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.0
週1回	0.5	0.6	0.0	1.4	0.6	0.6	0.3	0.8	0.3	0.3	0.6	0.0	0.3	0.9	0.0
月1～3回	1.5	0.6	1.6	1.6	0.8	3.4	0.6	1.7	1.4	0.3	1.4	1.2	1.4	3.2	0.0
年に数回	2.3	2.8	1.4	2.7	2.2	1.4	2.3	1.4	5.0	1.9	1.1	0.9	3.1	3.7	0.0
参加していない	72.6	72.3	71.2	73.1	72.2	74.4	69.0	73.3	69.3	73.5	75.4	75.1	73.9	70.4	76.9
無回答	22.7	23.5	25.2	20.9	22.8	19.9	26.7	22.6	24.0	23.2	21.3	22.5	20.8	21.0	23.1

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)

⑦ 町内会・自治会

全体では、「週4回以上」が0.3%、「週2～3回」が0.4%、「週1回」が0.6%、「月1～3回」が4.1%、「年に数回」が12.1%、「参加していない」が60.8%となっている。

年齢別では、「前期高齢者」で「参加していない」の割合が高い

図表 186 【町内会・自治会への参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態						
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人暮らし	夫婦二人暮らし	同居世帯	その他	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
週4回以上	0.3	0.5	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2	0.4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.4	0.0				
週2～3回	0.4	0.6	0.2	0.4	0.3	0.1	0.4	0.5	0.2	0.5	0.5	1.6	0.4	0.0				
週1回	0.6	0.9	0.4	0.7	0.5	0.7	0.4	0.6	0.4	0.8	0.5	0.0	0.9	0.2				
月1～3回	4.1	6.2	3.1	5.3	3.3	2.8	4.7	4.2	3.2	4.2	4.8	1.6	2.8	1.5				
年に数回	12.1	12.9	11.9	14.8	10.4	7.1	10.4	13.5	12.4	11.5	14.3	11.1	6.1	5.6				
参加していない	60.8	63.2	60.8	66.6	57.5	57.6	59.8	62.3	60.4	61.3	61.3	61.9	57.4	62.3				
無回答	21.8	15.6	23.2	12.1	27.5	31.3	24.0	18.3	23.1	21.5	18.3	23.8	32.0	30.3				

	全体	圏域															
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13		
週4回以上	0.3	0.0	0.3	0.5	0.0	0.6	0.9	0.0	0.0	0.3	0.3	0.0	0.3	0.6	0.0		
週2～3回	0.4	0.3	0.8	0.8	0.8	0.3	0.3	0.6	0.8	0.3	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0		
週1回	0.6	1.1	0.3	0.3	0.8	0.3	0.3	0.0	1.7	0.6	0.3	1.1	0.6	0.0			
月1～3回	4.1	3.9	7.4	3.0	2.2	3.4	2.8	2.2	3.4	3.6	5.0	4.9	7.2	4.0	7.7		
年に数回	12.1	12.0	13.7	17.7	9.8	8.7	9.1	15.9	17.3	12.0	6.7	13.3	10.6	9.5	15.4		
参加していない	60.8	60.8	54.5	57.3	63.5	66.9	60.8	59.9	52.2	62.0	65.5	61.0	61.1	65.2	61.5		
無回答	21.8	21.8	23.0	20.4	22.8	19.9	25.9	21.4	24.6	21.9	21.6	20.2	19.7	20.1	15.4		



問 5 (1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。  
 ※① - ⑧それぞれに回答してください。(それぞれ○は1つ)  
 ⑧ 収入のある仕事

全体では、「週4回以上」が9.1%、「週2～3回」が5.7%、「週1回」が0.8%、「月1～3回」が1.5%、「年に数回」が1.0%、「参加していない」が60.5%となっている。

図表 187 【収入のある仕事への参加状況（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態					
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462			
週4回以上	9.1	13.6	7.1	18.4	2.2	0.6	6.5	10.8	8.5	10.4	12.2	0.0	1.2	0.6			
週2～3回	5.7	7.6	4.9	10.6	2.1	1.1	4.2	7.6	5.5	4.7	7.4	4.8	1.1	1.3			
週1回	0.8	1.0	0.8	1.2	0.6	0.0	0.6	1.2	0.4	0.9	1.1	0.0	0.0	0.4			
月1～3回	1.5	1.3	1.6	1.9	1.2	0.4	1.2	1.7	1.7	1.4	1.8	0.0	0.8	0.6			
年に数回	1.0	1.3	0.8	1.2	0.8	0.0	1.3	1.1	0.7	1.0	1.3	1.6	0.4	0.0			
参加していない	60.5	59.2	62.5	56.8	64.7	65.0	62.4	60.0	61.4	60.3	58.9	69.8	63.4	66.5			
無回答	21.3	15.9	22.4	9.9	28.4	32.9	23.8	17.6	21.9	21.2	17.3	23.8	33.2	30.5			

	全体	圏域													
		あさひきた	あさひ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
週4回以上	9.1	6.7	7.9	10.9	9.3	9.3	5.1	9.2	11.2	9.0	11.5	7.8	10.3	10.1	15.4
週2～3回	5.7	3.9	5.5	6.0	3.7	6.7	4.5	6.7	5.0	7.4	4.2	5.2	7.5	8.0	7.7
週1回	0.8	1.7	0.5	0.5	1.1	0.3	1.7	0.6	0.3	1.1	1.1	0.9	0.3	0.9	0.0
月1～3回	1.5	2.0	1.4	1.1	2.0	1.7	1.1	0.8	1.4	1.9	1.7	0.6	1.9	1.7	0.0
年に数回	1.0	1.4	0.8	1.4	0.3	0.3	0.9	0.6	1.1	1.1	1.7	2.0	0.6	1.4	0.0
参加していない	60.5	62.7	60.8	59.5	61.0	62.1	59.9	62.4	57.0	58.5	59.7	62.7	61.1	59.8	61.5
無回答	21.3	21.6	23.0	20.7	22.8	19.7	26.7	19.8	24.0	21.0	20.2	20.8	18.3	18.1	15.4

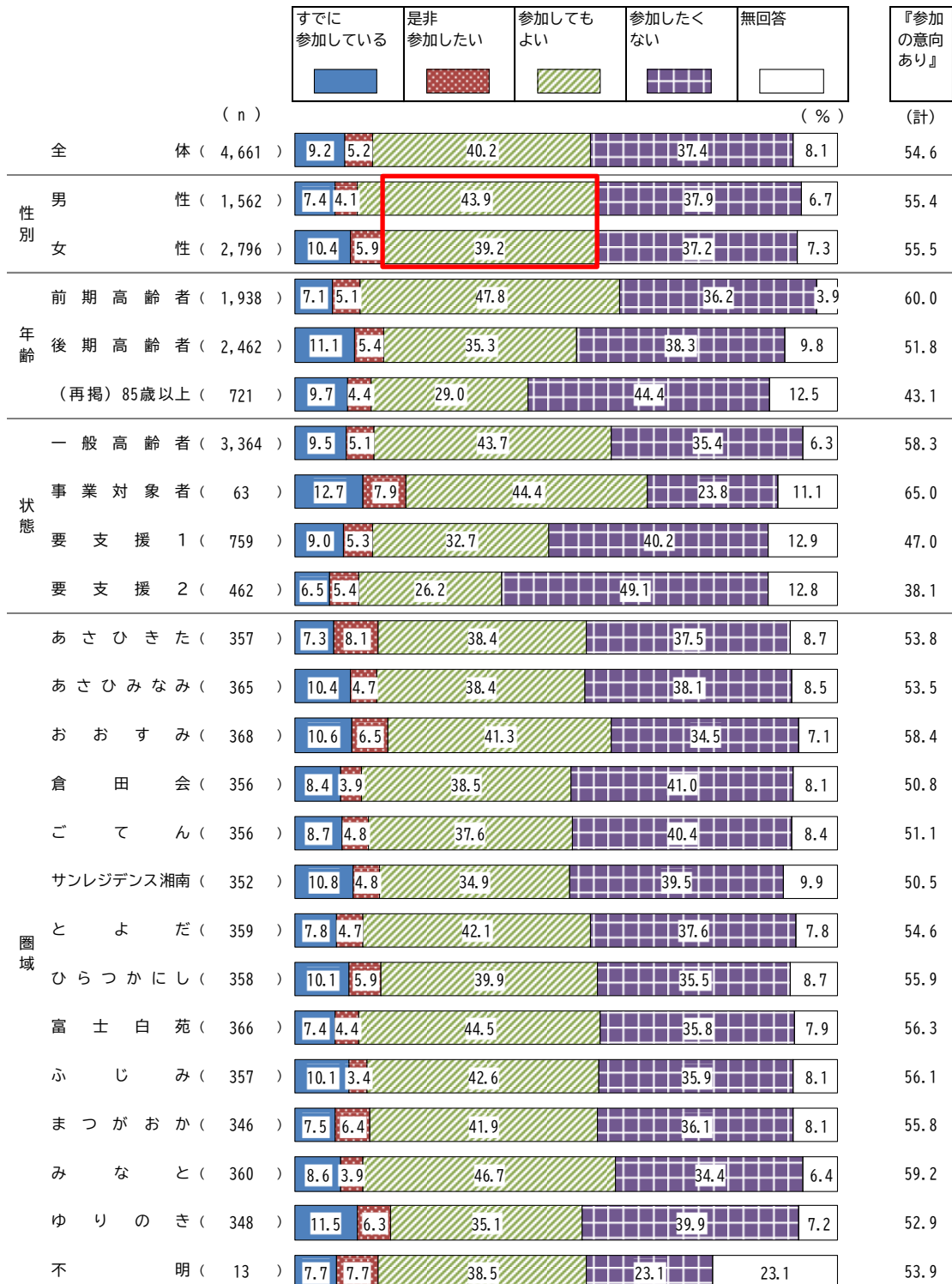
IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問5 (2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

全体では、「すでに参加している」が9.2%、「是非参加したい」が5.2%、「参加してもよい」が40.2%、「参加したくない」が37.4%となっている。

性別では、「男性」の「参加してもよい」の割合が「女性」よりやや高い。

図表 188 【地域づくりへ活動への参加者としての参加意向 (性別・年齢・状態・圏域)】

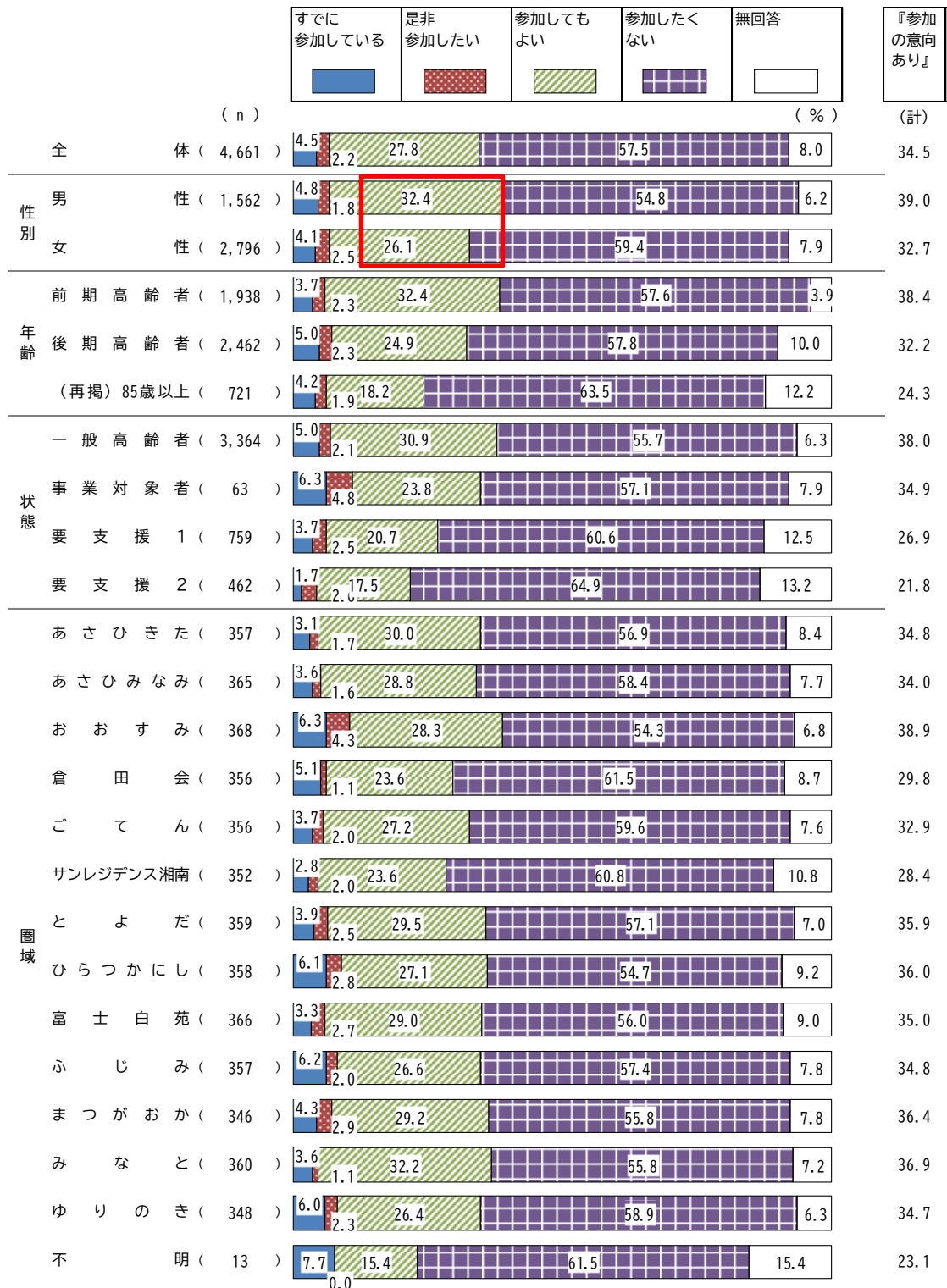


問5 (3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇は1つ)

全体では、「すでに参加している」が4.5%、「是非参加したい」が2.2%、「参加してもよい」が27.8%、「参加したくない」が57.5%となっている。

性別では、「男性」で「参加してもよい」の割合が、「女性」よりやや高い。

図表 189 【地域づくりへ活動への企画・運営への参加意向(性別・年齢・状態・圏域)】



IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

⑦ たすけあいについて

問6 (1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人(あてはまるものすべてに○)

全体では、「配偶者」が44.3%と最も高く、「友人」が43.5%、「別居の子ども」が38.9%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が32.9%、「同居の子ども」が21.9%、「近隣」が11.2%となっている。また「そのような人はいない」が4.8%となっている。

家族構成別では、「一人暮らし」の「そのような人はいない」の割合が高い。

図表 190 【心配事や愚痴を聞いてくれる人(性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢				家族構成					状態			
		男性	女性	高齢者 前期	高齢者 後期	85歳以上 (再掲)	一人暮らし	夫婦二人暮らし	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般 対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462		
配偶者	44.3	59.0	37.2	60.6	32.5	16.1	1.3	80.6	38.0	38.7	52.1	19.0	25.0	22.9		
同居の子ども	21.9	16.0	25.8	18.1	25.5	29.3	1.0	4.5	61.4	46.7	22.6	23.8	19.1	21.6		
別居の子ども	38.9	28.9	45.2	37.9	40.4	43.0	44.6	46.2	28.7	28.2	38.0	42.9	41.5	39.6		
兄弟姉妹・親戚・親・孫	32.9	22.9	39.4	33.9	32.9	31.2	36.3	29.2	36.2	33.3	33.9	27.0	30.4	31.2		
近隣	11.2	5.8	14.6	9.2	13.2	11.1	16.3	9.0	10.7	9.5	10.7	15.9	13.0	11.3		
友人	43.5	27.0	53.3	48.5	40.1	28.4	49.9	41.3	41.8	42.5	46.8	36.5	35.6	32.5		
その他	2.5	2.6	2.4	2.6	2.5	3.6	3.3	1.4	1.7	4.2	2.0	6.3	3.4	3.9		
そのような人はいない	4.8	8.2	2.8	5.2	4.2	4.9	11.0	1.9	2.5	4.0	4.1	6.3	5.5	8.4		
無回答	4.1	4.2	3.3	2.8	4.5	4.6	4.1	3.5	4.6	3.5	3.4	4.8	5.7	6.7		

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
配偶者	44.3	44.5	39.7	57.1	38.8	49.4	38.6	47.9	45.0	41.3	42.6	36.4	51.4	43.4	15.4
同居の子ども	21.9	22.4	21.9	20.1	23.3	19.7	19.6	30.1	23.7	18.0	26.9	18.2	19.7	21.6	7.7
別居の子ども	38.9	39.5	35.9	44.0	33.7	43.5	33.8	40.4	39.9	38.5	38.9	41.0	35.8	39.7	46.2
兄弟姉妹・親戚・親・孫	32.9	31.1	33.4	34.2	33.4	32.3	28.4	39.0	32.7	33.9	33.6	35.5	31.7	28.7	30.8
近隣	11.2	9.8	12.3	15.5	7.3	9.6	9.4	11.7	13.4	12.0	9.0	15.3	9.4	10.6	7.7
友人	43.5	38.1	45.2	48.1	39.6	43.5	42.3	43.2	39.4	46.4	41.2	45.7	48.3	43.1	61.5
その他	2.5	2.5	2.7	1.9	2.2	2.5	2.8	1.4	3.1	3.3	2.8	3.5	2.2	0.9	7.7
そのような人はいない	4.8	4.2	3.8	2.7	5.1	5.1	7.1	3.3	5.6	4.4	4.8	4.9	5.3	6.3	7.7
無回答	4.1	5.6	4.1	2.4	2.5	3.7	6.0	2.8	5.6	5.2	4.2	4.6	3.3	3.7	7.7

問 6 (2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人(あてはまるものすべてに○)

全体では、「友人」が44.0%と最も高く、「配偶者」が41.5%、「別居の子ども」が35.1%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が33.5%、「同居の子ども」が18.3%、「近隣」が13.7%となっている。また「そのような人はいない」が8.0%となっている。

年齢別では「85歳以上」、家族構成別では「一人暮らし」、状態別では「要支援2」で「そのような人はいない」の割合が高い。

図表 191 【心配事や愚痴を聞いてあげる人(性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢					家族構成					状態				
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
配偶者	41.5	58.1	33.2	58.0	29.5	14.8	1.3	75.8	36.0	35.0	48.9	15.9	22.9	22.3				
同居の子ども	18.3	15.3	20.5	18.3	18.8	18.2	0.9	4.2	51.0	38.1	20.1	14.3	13.8	13.6				
別居の子ども	35.1	29.9	38.9	38.8	33.1	30.0	33.2	44.9	28.0	26.7	37.1	25.4	30.6	29.0				
兄弟姉妹・親戚・親・孫	33.5	26.6	38.6	36.9	31.9	28.0	34.3	31.5	36.5	34.3	35.6	25.4	26.5	30.3				
近隣	13.7	7.7	17.5	12.7	14.8	11.1	17.0	12.5	13.0	12.8	13.8	23.8	13.7	11.7				
友人	44.0	28.2	53.5	49.3	40.5	30.1	49.8	41.9	44.0	42.0	47.5	44.4	35.4	32.7				
その他	1.7	2.2	1.4	2.3	1.3	2.1	2.3	0.9	1.3	2.9	1.7	1.6	1.6	1.9				
そのような人はいない	8.0	10.1	6.7	5.8	9.5	14.4	15.4	3.3	6.3	8.8	5.8	15.9	12.6	15.4				
無回答	4.7	4.4	4.2	2.6	5.8	6.7	4.5	4.0	5.5	3.9	3.7	7.9	6.7	8.0				

	全体	圏域														
		あさひきた	みなみ	あさみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13	
配偶者	41.5	41.7	39.7	50.5	36.2	46.1	36.6	45.7	42.2	41.0	40.3	32.1	48.3	38.8	15.4	
同居の子ども	18.3	17.6	17.5	18.2	19.1	17.7	17.3	25.3	17.9	13.9	22.7	15.9	16.1	19.0	7.7	
別居の子ども	35.1	35.6	32.3	41.0	30.6	40.2	29.0	37.0	35.8	33.6	36.4	35.8	33.3	34.8	46.2	
兄弟姉妹・親戚・親・孫	33.5	34.7	31.8	34.5	31.5	32.3	28.4	39.0	33.5	31.4	37.8	38.7	31.9	29.6	30.8	
近隣	13.7	11.5	15.6	15.5	12.6	10.7	14.2	15.3	16.5	15.0	10.1	15.3	12.8	12.6	15.4	
友人	44.0	37.8	46.0	47.3	39.6	44.4	42.0	40.9	36.9	50.3	44.5	48.3	50.3	44.0	38.5	
その他	1.7	1.4	0.8	2.4	1.7	1.7	1.7	1.4	1.4	3.6	1.4	2.3	0.6	1.4	7.7	
そのような人はいない	8.0	7.0	9.3	6.3	10.1	7.9	8.0	7.8	7.8	6.6	8.1	6.9	6.7	11.5	7.7	
無回答	4.7	5.9	5.8	2.4	3.4	5.1	7.1	3.6	6.1	6.0	4.2	4.0	4.7	2.6	7.7	

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問6 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(あてはまるものすべてに○)

全体では、「配偶者」が48.6%と最も高く、「別居の子ども」が34.0%、「同居の子ども」が27.8%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が14.1%、「友人」が7.0%、「近隣」が3.0%となっている。また「そのような人はいない」が7.8%となっている。

家族構成別では、「一人暮らし」で「そのような人はいない」の割合が高い。

図表 192【病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢					家族構成					状態				
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
配偶者	48.6	62.2	42.0	67.3	34.8	16.6	1.2	88.5	40.8	43.1	57.2	17.5	27.3	25.5				
同居の子ども	27.8	20.2	32.3	22.0	32.7	37.7	1.4	4.9	79.5	58.3	28.0	30.2	26.4	29.4				
別居の子ども	34.0	24.8	39.4	28.5	38.6	44.1	47.7	37.1	22.5	21.6	31.6	39.7	41.4	38.7				
兄弟姉妹・親戚・親・孫	14.1	10.9	16.1	13.7	14.7	16.1	22.0	9.4	12.8	14.3	13.9	12.7	14.2	14.5				
近隣	3.0	1.5	3.9	1.8	3.9	2.9	6.3	1.9	1.7	2.1	2.3	7.9	5.7	3.0				
友人	7.0	3.3	9.0	6.7	7.1	5.4	13.6	4.6	4.8	5.1	7.3	11.1	6.5	5.4				
その他	2.1	1.9	2.1	1.6	2.4	4.4	3.6	0.6	0.7	4.3	1.1	4.8	4.7	4.1				
そのような人はいない	7.8	10.0	6.4	8.0	7.5	6.8	22.6	2.0	2.0	5.1	6.9	14.3	9.5	11.0				
無回答	4.3	4.1	3.8	2.7	5.0	4.4	4.8	3.6	4.3	3.1	3.6	6.3	5.9	6.5				

	全体	圏域														
		あさひきた	みなみ	あさみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13	
配偶者	48.6	49.9	46.0	60.9	43.3	52.2	45.2	53.2	49.2	46.4	47.1	39.6	55.8	42.8	23.1	
同居の子ども	27.8	27.2	24.1	27.2	30.3	26.7	25.6	36.5	29.1	24.6	34.7	22.8	27.5	26.1	7.7	
別居の子ども	34.0	34.7	32.3	37.5	32.6	37.6	29.5	33.1	35.5	34.7	32.2	35.3	31.7	35.1	38.5	
兄弟姉妹・親戚・親・孫	14.1	13.7	11.2	13.3	14.6	12.6	12.8	15.9	13.4	13.4	14.8	17.3	15.6	13.8	30.8	
近隣	3.0	3.4	3.8	3.5	3.4	3.1	2.6	1.7	3.1	2.5	3.4	3.2	1.9	3.4	0.0	
友人	7.0	6.4	7.7	7.1	5.9	6.2	8.8	6.4	3.9	7.4	4.8	9.5	8.3	8.6	15.4	
その他	2.1	1.4	3.3	0.5	5.3	0.6	2.3	2.2	2.2	2.7	2.8	1.2	1.1	0.9	15.4	
そのような人はいない	7.8	6.4	9.0	6.3	9.6	7.0	10.8	5.0	6.4	7.4	7.0	10.1	6.4	10.3	15.4	
無回答	4.3	5.9	5.2	3.5	3.4	3.9	6.0	2.2	4.7	4.1	4.2	5.5	4.2	2.9	7.7	

問6 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(あてはまるものすべてに○)

全体では、「配偶者」が49.3%と最も高く、「別居の子ども」が25.6%、「同居の子ども」が23.4%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が20.3%、「友人」が8.9%、「近隣」が3.8%となっている。また「そのような人はいない」が17.9%となっている。

年齢別では「85歳以上」、家族構成別では「一人暮らし」で「そのような人はいない」の割合が高い。

図表 193【病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてあげる人  
(性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢					家族構成					状態				
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
配偶者	49.3	60.9	44.0	66.3	37.0	20.5	1.5	88.9	41.7	44.8	57.6	23.8	29.2	26.0				
同居の子ども	23.4	18.4	26.7	23.7	23.6	20.7	0.9	4.7	60.9	55.0	26.0	27.0	16.3	16.0				
別居の子ども	25.6	19.8	29.6	31.2	22.1	15.7	24.3	34.2	19.3	17.9	29.4	14.3	16.6	14.3				
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20.3	15.8	23.8	26.8	16.0	10.7	22.3	19.7	19.2	20.8	23.5	14.3	11.7	11.9				
近隣	3.8	1.7	4.9	3.1	4.1	2.2	5.9	3.7	3.0	2.0	3.8	7.9	4.2	2.4				
友人	8.9	4.1	11.7	9.5	8.4	5.5	13.2	7.2	8.1	6.9	10.2	9.5	6.1	3.9				
その他	1.0	1.2	0.9	0.9	1.0	1.4	1.4	0.1	0.5	2.7	0.7	0.0	1.3	1.9				
そのような人はいない	17.9	17.4	17.4	11.7	22.1	34.4	43.3	3.8	14.8	14.2	12.8	34.9	29.6	33.5				
無回答	7.3	5.5	7.6	3.1	10.1	12.6	9.7	4.5	8.5	6.8	4.9	7.9	13.0	15.4				

	全体	圏域														
		あさひきた	みなみ	あさみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13	
配偶者	49.3	50.4	47.1	61.7	44.4	52.8	44.9	53.2	50.0	48.4	49.0	41.6	54.2	43.1	23.1	
同居の子ども	23.4	22.1	22.5	25.3	26.4	20.8	21.0	29.8	23.5	18.6	26.6	21.7	24.4	22.4	7.7	
別居の子ども	25.6	26.6	25.2	31.5	20.2	27.2	20.5	27.6	24.6	27.0	26.1	26.0	26.4	23.6	30.8	
兄弟姉妹・親戚・親・孫	20.3	20.7	17.8	19.3	18.3	19.7	18.5	22.6	21.5	19.9	22.7	21.7	22.5	18.7	38.5	
近隣	3.8	4.5	4.7	5.2	2.0	2.8	2.6	4.5	4.7	4.4	3.4	4.6	3.6	2.3	0.0	
友人	8.9	7.8	12.3	7.6	5.9	9.3	8.2	7.8	7.5	9.6	7.8	12.1	11.1	8.0	15.4	
その他	1.0	0.0	0.8	0.3	1.4	0.8	2.0	1.7	1.7	0.8	1.1	0.9	0.3	0.6	15.4	
そのような人はいない	17.9	16.5	19.5	12.8	21.3	18.3	21.3	18.1	16.8	19.4	15.1	19.7	13.6	20.4	15.4	
無回答	7.3	8.7	7.7	4.9	7.9	5.6	8.8	5.3	8.9	7.7	7.0	6.6	7.2	8.6	7.7	

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問6 (5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください  
(あてはまるものすべてに○)

全体では、「医師・歯科医師・看護師」が26.1%と最も高く、「高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）・役所」が22.5%、「ケアマネジャー」が15.0%、「社会福祉協議会・民生委員」が11.0%、「自治会・町内会・老人クラブ」が4.7%となっている。また「そのような人はいない」が33.2%となっている。

年齢別では「前期高齢者」、状態別では「一般高齢者」で「そのような人はいない」の割合が高い。

図表 194 【家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手  
(性別・年齢・家族構成・状態・圏域)】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態			
		男性	女性	高齢者 前期	高齢者 後期	85歳以上 (再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者一般	対象者事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462	
医師・歯科医師・看護師	26.1	28.8	25.4	27.0	26.4	27.6	22.1	28.1	28.2	26.9	26.5	12.7	25.8	25.5	
高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）・役所	22.5	17.8	25.6	15.5	28.6	32.9	29.0	21.1	21.7	18.5	16.5	61.9	38.5	34.8	
ケアマネジャー	15.0	11.1	16.9	6.0	21.9	35.5	20.9	9.9	16.2	16.2	3.4	33.3	41.1	53.5	
社会福祉協議会・民生委員	11.0	10.0	11.8	7.0	14.3	15.5	21.4	7.4	8.7	6.1	10.1	20.6	13.2	12.3	
自治会・町内会・老人クラブ	4.7	6.5	3.8	4.6	4.8	4.6	5.2	5.2	3.7	3.6	4.9	9.5	3.8	3.9	
その他	5.7	6.9	5.0	6.0	5.4	5.8	5.1	5.5	4.6	8.2	6.1	4.8	5.3	3.9	
そのような人はいない	33.2	36.9	31.7	44.3	24.9	15.5	27.6	36.7	31.9	35.7	41.0	9.5	13.2	12.8	
無回答	8.9	6.3	9.2	6.8	9.4	7.8	7.9	8.7	10.0	7.4	9.0	6.3	8.3	9.5	

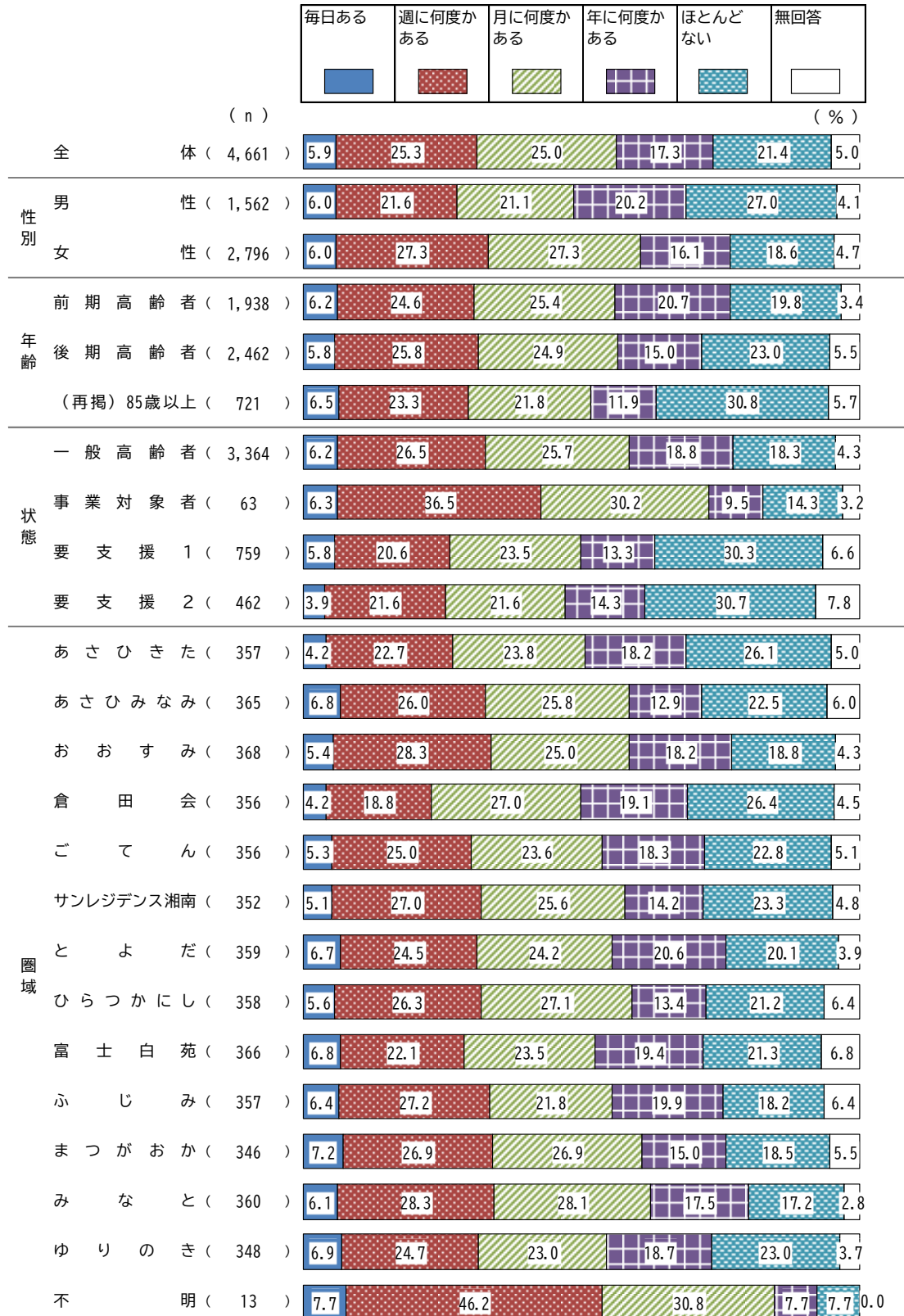
	全体	圏域													
		あさひきた	あさひみなみ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
医師・歯科医師・看護師	26.1	28.9	22.7	27.4	27.8	25.0	20.7	22.8	22.3	31.7	24.4	25.4	29.7	30.2	38.5
高齢者よろず相談センター（地域包括支援センター）・役所	22.5	24.6	21.1	26.6	21.6	23.9	16.2	21.4	23.7	18.0	24.1	25.7	21.7	24.1	30.8
ケアマネジャー	15.0	13.7	13.4	10.3	22.5	15.4	21.9	13.6	17.0	19.7	12.0	9.0	10.0	15.8	23.1
社会福祉協議会・民生委員	11.0	13.2	10.1	10.1	12.1	8.7	11.4	10.9	9.8	9.3	9.5	11.3	12.2	14.7	7.7
自治会・町内会・老人クラブ	4.7	3.4	4.4	4.1	5.9	3.4	4.5	5.0	3.9	4.6	5.9	5.2	5.0	5.7	7.7
その他	5.7	4.5	5.5	7.6	7.6	5.1	6.0	4.7	5.0	7.9	6.2	4.3	5.6	4.6	7.7
そのような人はいない	33.2	31.9	32.1	34.2	27.8	35.7	37.5	37.0	33.5	29.5	32.2	36.4	33.3	30.7	23.1
無回答	8.9	9.0	12.1	7.9	6.7	7.6	8.5	10.0	9.8	8.7	11.5	11.0	6.4	6.3	0.0



問6 (6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。(○は1つ)

全体では、「毎日ある」が 5.9%、「週に何度かある」が 25.3%、「月に何度かある」が 25.0%、「年に何度かある」が 17.3%、「ほとんどない」が 21.4%となっている。

図表 195 【友人・知人と会う頻度（性別・年齢・状態・圏域）】

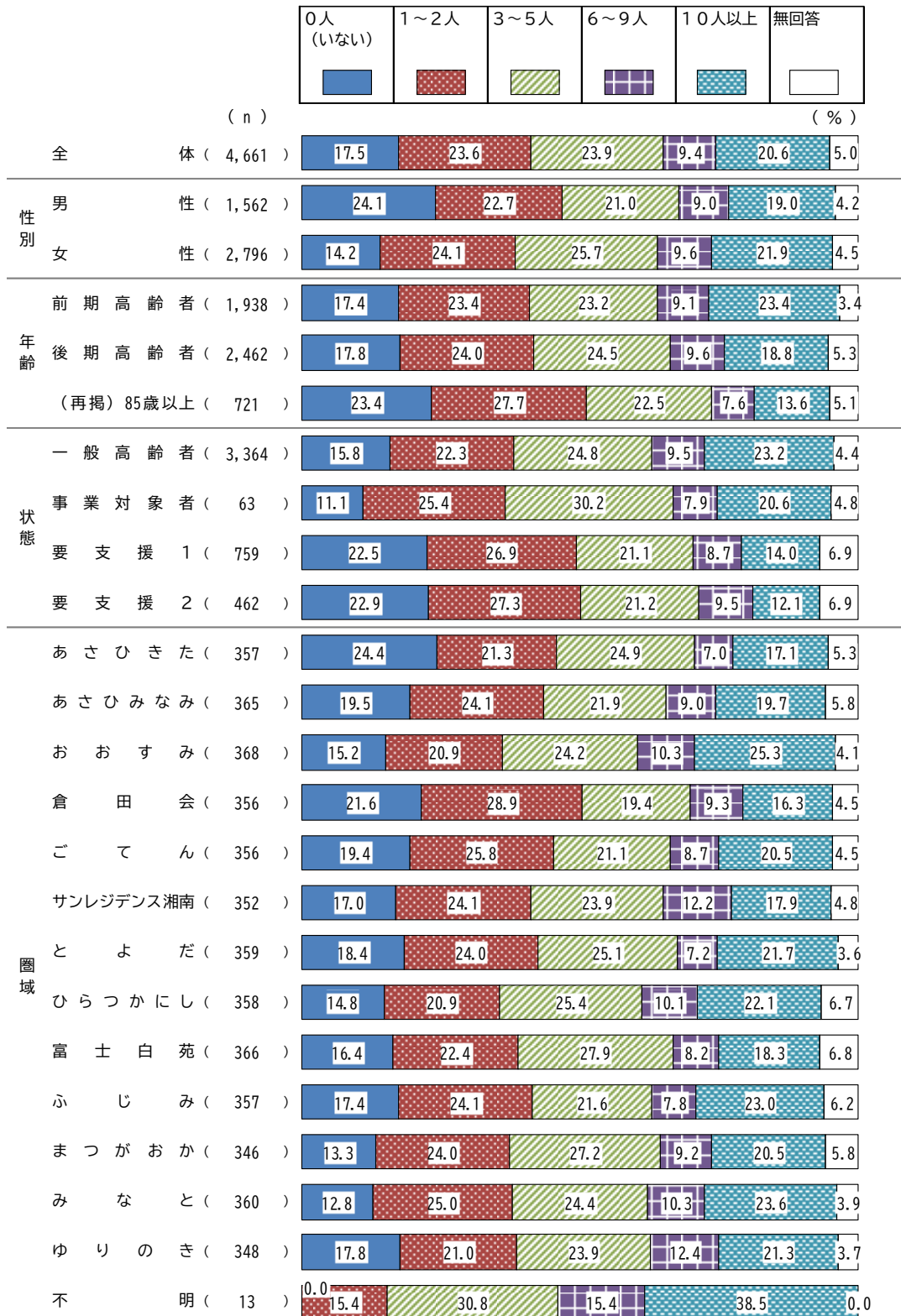


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問 6 (7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても1人と数えることとします。(○は1つ)

全体では、「0人(いない)」が17.5%、「1~2人」が23.6%、「3~5人」が23.9%、「6~9人」が9.4%、「10人以上」が20.6%となっている。

図表 196 【過去1か月間に会った友人・知人の人数(性別・年齢・状態・圏域)】



問6 (8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体では、「近所・同じ地域の人」が46.3%と最も高く、「趣味や関心が同じ友人」が34.6%、「仕事での同僚・元同僚」が25.4%、「学生時代の友人」が12.1%、「ボランティア等の活動での友人」が7.3%、「幼なじみ」が5.0%となっている。また「いない」が11.7%となっている。  
性別では男性、年齢別では85歳以上で「いない」の割合が高い。

図表 197【よく会う友人・知人（性別・年齢・家族構成・状態・圏域）】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態						
		男性	女性	高齢者	前期	後期	85歳以上(再掲)	暮らし一人	暮らし夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対業者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462				
近所・同じ地域の人	46.3	34.3	53.6	40.9	51.0	49.2	43.8	45.2	52.6	46.7	45.4	49.2	50.6	45.9				
趣味や関心が同じ友人	34.6	30.8	37.7	34.7	35.4	25.7	33.2	37.0	35.0	32.6	38.0	33.3	26.7	22.7				
仕事での同僚・元同僚	25.4	32.2	22.4	37.2	17.0	8.9	22.1	30.0	21.8	25.8	30.4	14.3	11.9	12.6				
学生時代の友人	12.1	12.5	12.0	15.7	9.4	6.1	9.3	14.4	10.4	13.2	14.2	7.9	7.6	4.5				
ボランティア等の活動での友人	7.3	7.7	7.1	7.6	7.1	5.8	7.5	7.6	6.3	6.9	7.6	6.3	6.3	6.7				
幼なじみ	5.0	4.3	5.4	5.1	4.9	4.2	4.9	4.7	5.6	5.7	5.6	1.6	3.7	3.7				
その他	8.8	7.3	9.7	9.2	8.6	10.5	11.3	7.2	8.2	9.2	7.7	15.9	9.9	14.3				
いない	11.7	16.8	9.2	11.2	12.5	17.6	13.2	10.8	10.7	13.0	10.3	9.5	15.7	16.2				
無回答	5.1	4.5	4.6	3.4	5.6	6.2	5.4	4.5	5.4	4.5	4.3	4.8	7.4	7.8				

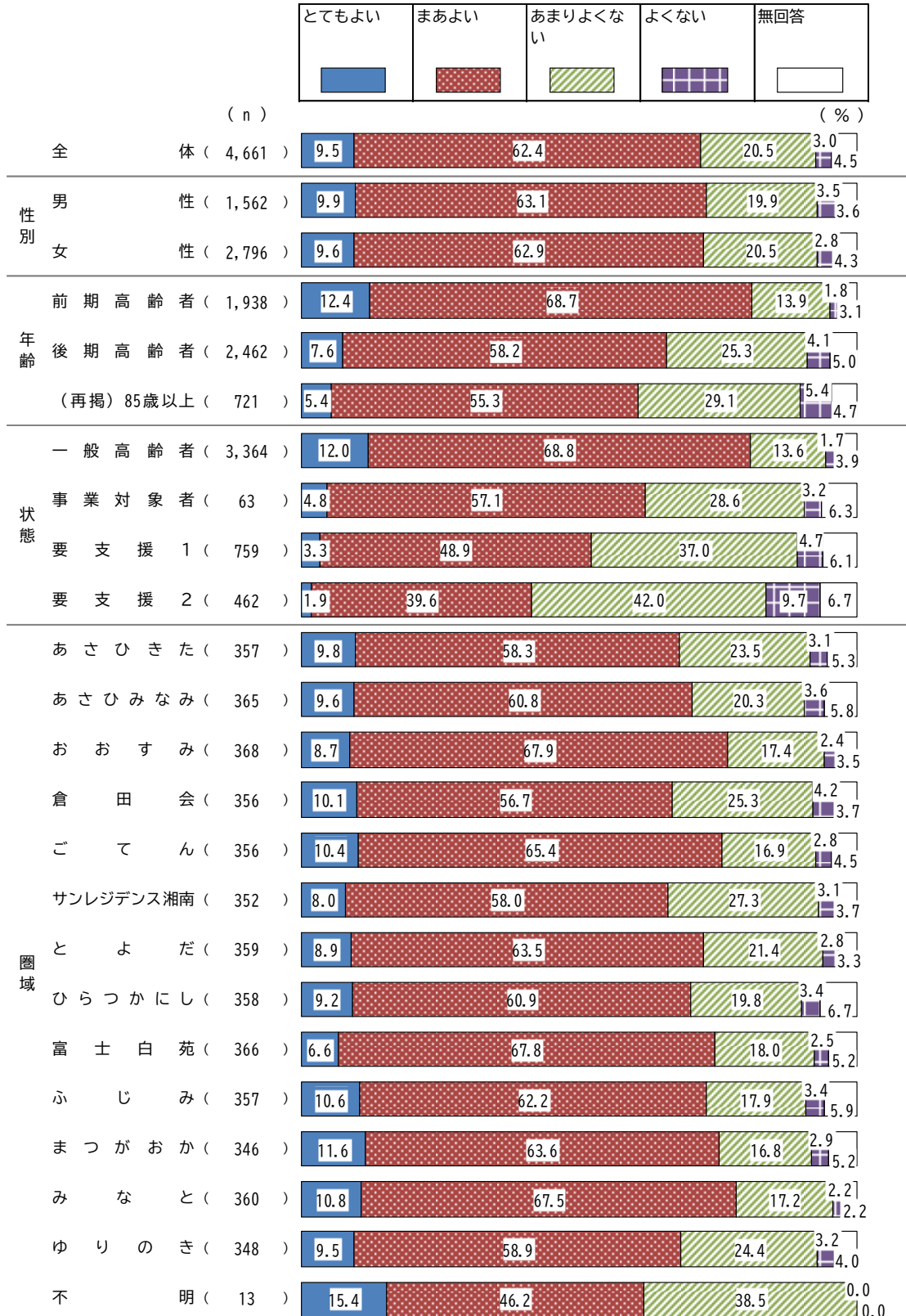
	全体	圏域															
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと	ゆりのき	不明
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13		
近所・同じ地域の人	46.3	46.5	47.7	52.2	44.4	42.4	50.0	48.5	52.0	42.1	42.6	45.1	48.3	40.2	53.8		
趣味や関心が同じ友人	34.6	31.9	31.5	36.7	32.0	36.2	32.7	34.8	31.8	34.4	37.8	35.3	38.6	35.9	38.5		
仕事での同僚・元同僚	25.4	24.9	24.4	26.6	26.4	27.5	23.0	22.6	22.1	25.1	24.4	30.6	28.3	23.9	53.8		
学生時代の友人	12.1	11.2	8.8	15.2	6.7	12.1	7.4	11.1	8.1	16.9	16.2	10.4	17.8	14.9	7.7		
ボランティア等の活動での友人	7.3	5.3	4.4	10.1	6.7	5.9	6.5	8.1	7.0	10.1	7.8	7.2	7.8	7.5	7.7		
幼なじみ	5.0	4.2	4.7	4.9	4.2	4.8	4.8	3.9	4.5	5.5	5.6	6.1	7.2	5.2	7.7		
その他	8.8	8.7	11.0	6.5	11.0	8.7	7.1	7.2	7.8	10.1	8.7	7.8	6.9	12.9	7.7		
いない	11.7	14.0	12.3	9.2	15.2	12.6	12.5	14.2	12.8	11.5	10.1	9.0	7.5	12.1	0.0		
無回答	5.1	4.5	5.5	4.9	4.8	4.2	5.7	3.9	7.0	6.6	6.2	5.5	3.6	4.9	0.0		

⑧ 健康について

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。(○は1つ)

全体では、「とてもよい」が9.5%、「まあよい」が62.4%、「あまりよくない」が20.5%、「よくない」が3.0%となっている。

図表 198 【現在の健康状態（性別・年齢・状態・圏域）】



問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、あてはまる点数に○をおつけください)

全体では、「8点」が21.6%と最も高く、「5点」が17.9%、「7点」が14.6%、「10点(とても幸せ)」が14.2%、「9点」が9.5%、「6点」が8.9%と続いている。

年齢別では、85歳以上で「10点」の割合が高くなっている。

家族構成別では、一人暮らしの「5点」の割合が高い。

状態別では、事業対象者で「7点」「8点」の割合が低い。

図表 199 【主観的幸福感(現在どの程度幸せか) (性別・年齢・家族構成・状態)】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成					状態								
		男性	女性	高齢者	前期	高齢者	後期	85歳以上(再掲)	一人暮らし	一人暮らし	夫婦二人	同居世帯	その他の	その他	高齢者	一般	対象者	事業	要支援1	要支援2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462						
0点(とても不幸)	0.7	1.2	0.5	0.5	0.9	1.1	0.9	0.8	0.2	0.8	0.5	1.6	0.8	1.9						
1点	0.5	0.8	0.3	0.3	0.6	0.7	1.0	0.1	0.7	0.2	0.3	1.6	0.5	1.3						
2点	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	1.2	0.5	1.0	1.2	0.8	1.6	0.9	1.5						
3点	2.9	3.5	2.6	3.1	2.7	2.1	4.9	2.2	1.4	2.8	2.3	1.6	4.3	4.5						
4点	2.8	3.7	2.0	2.4	2.8	2.6	4.0	1.9	2.7	2.7	2.3	3.2	4.7	3.0						
5点	17.9	19.7	16.7	15.7	19.6	20.4	23.2	15.4	15.6	17.9	15.6	25.4	24.6	22.5						
6点	8.9	10.8	8.1	9.8	8.4	7.9	9.7	8.2	9.5	9.0	9.2	12.7	7.6	8.2						
7点	14.6	16.3	14.0	16.2	13.8	12.8	14.3	15.1	13.7	15.5	15.7	9.5	11.3	12.1						
8点	21.6	20.3	22.7	24.0	19.9	17.5	17.2	24.6	21.7	21.8	23.3	12.7	17.4	16.9						
9点	9.5	7.6	10.8	10.2	9.3	8.3	7.2	11.7	8.5	10.2	10.4	9.5	7.2	7.4						
10点(とても幸せ)	14.2	10.9	16.1	13.1	15.0	19.6	10.4	14.9	19.2	12.9	14.7	17.5	13.2	12.1						
無回答	5.7	4.2	5.5	3.8	6.2	6.2	6.1	4.7	5.7	5.1	5.0	3.2	7.2	8.4						

図表 200 【主観的幸福感(現在どの程度幸せか) (圏域)】

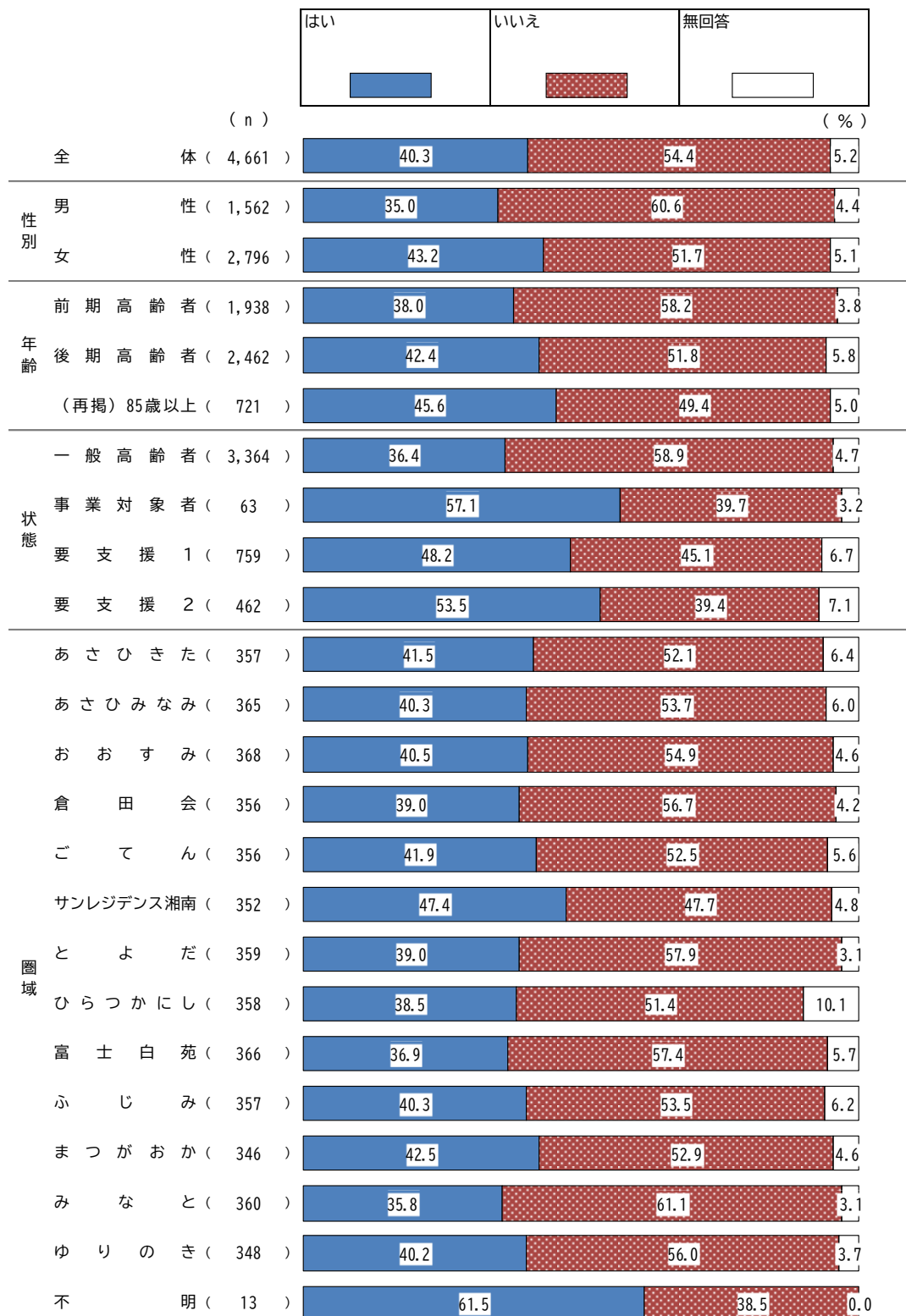
(%)

	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	ダンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつかにし	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
0点(とても不幸)	0.7	0.6	1.4	1.4	0.6	0.3	1.4	0.0	0.3	0.8	0.3	1.2	0.0	1.1	0.0
1点	0.5	0.0	0.5	0.3	0.8	0.3	0.9	0.0	1.1	0.5	0.8	0.0	0.6	0.3	0.0
2点	0.9	1.1	1.4	0.5	1.4	1.1	0.6	1.4	0.8	1.4	0.8	0.6	0.0	0.3	0.0
3点	2.9	2.8	3.0	1.6	2.5	2.8	5.1	3.3	3.1	1.9	2.8	4.3	1.7	2.0	7.7
4点	2.8	2.0	3.0	2.2	2.8	4.5	5.1	1.7	3.1	1.4	2.8	2.6	1.9	2.9	7.7
5点	17.9	19.6	17.0	13.9	19.9	15.2	19.9	20.1	19.6	14.8	19.0	21.4	13.9	18.7	15.4
6点	8.9	9.5	7.7	12.2	8.7	9.3	7.7	10.3	7.8	7.4	8.4	10.1	9.2	7.2	7.7
7点	14.6	11.8	16.4	14.4	15.4	15.2	12.2	13.4	16.5	13.4	13.7	16.5	15.8	14.7	23.1
8点	21.6	23.0	19.5	22.6	20.8	19.7	20.2	20.6	17.3	26.2	19.9	20.2	26.7	23.3	30.8
9点	9.5	8.4	8.8	11.1	7.3	9.3	11.6	9.2	9.2	11.2	12.3	6.4	10.8	8.6	0.0
10点(とても幸せ)	14.2	14.6	14.2	15.8	16.0	15.7	9.7	16.2	13.1	14.2	12.6	11.6	15.3	15.8	7.7
無回答	5.7	6.7	7.1	4.1	3.7	6.7	5.7	3.9	8.1	6.8	6.4	5.2	4.2	5.2	0.0

問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(○は1つ)

全体では、「はい」が40.3%、「いいえ」が54.4%となっている。

図表 201 【過去1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがあったか  
(性別・年齢・状態・圏域)】

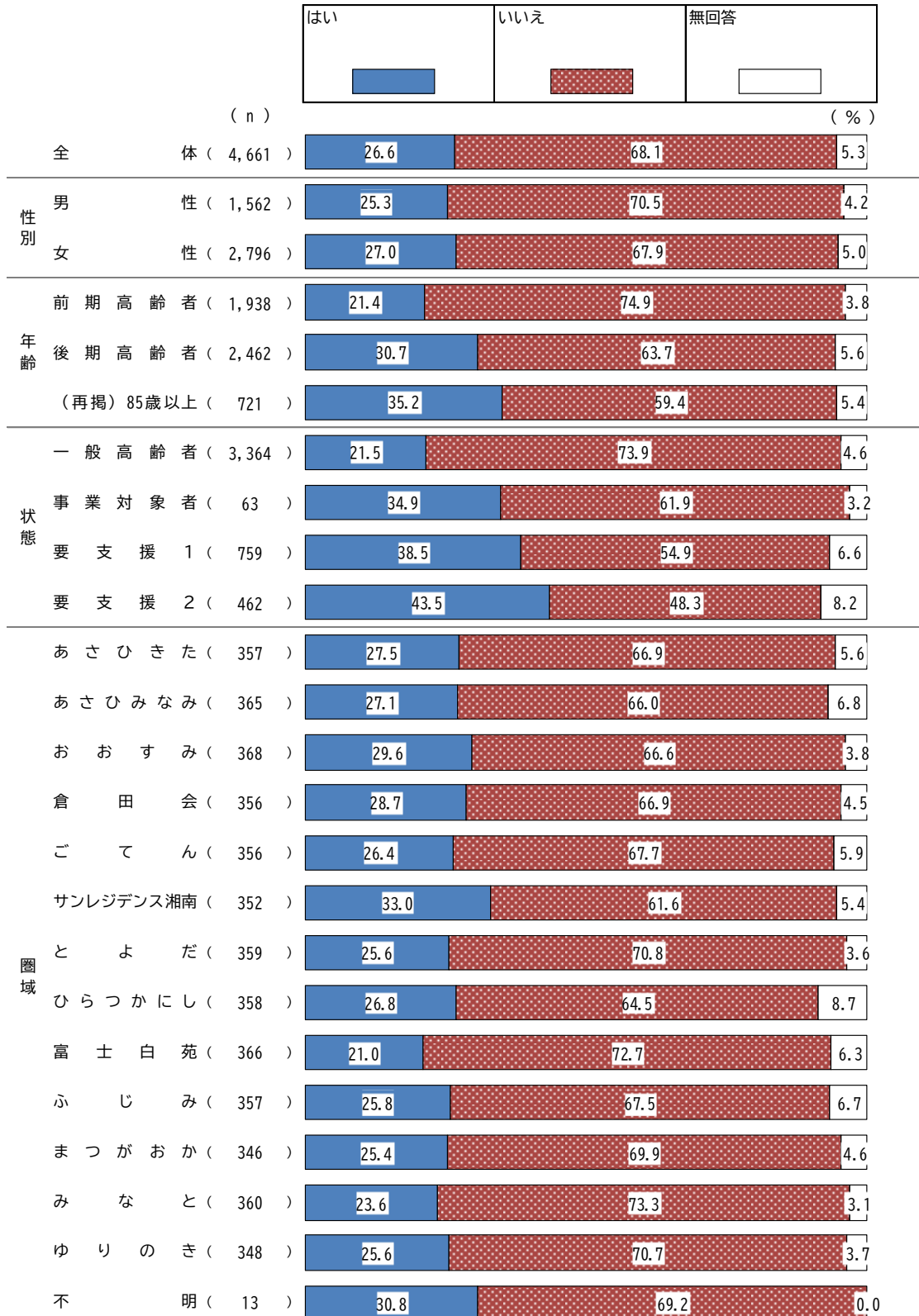


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(○は1つ)

全体では、「はい」が26.6%、「いいえ」が68.1%となっている。

図表 202【過去1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくあったか(性別・年齢・状態・圏域)】

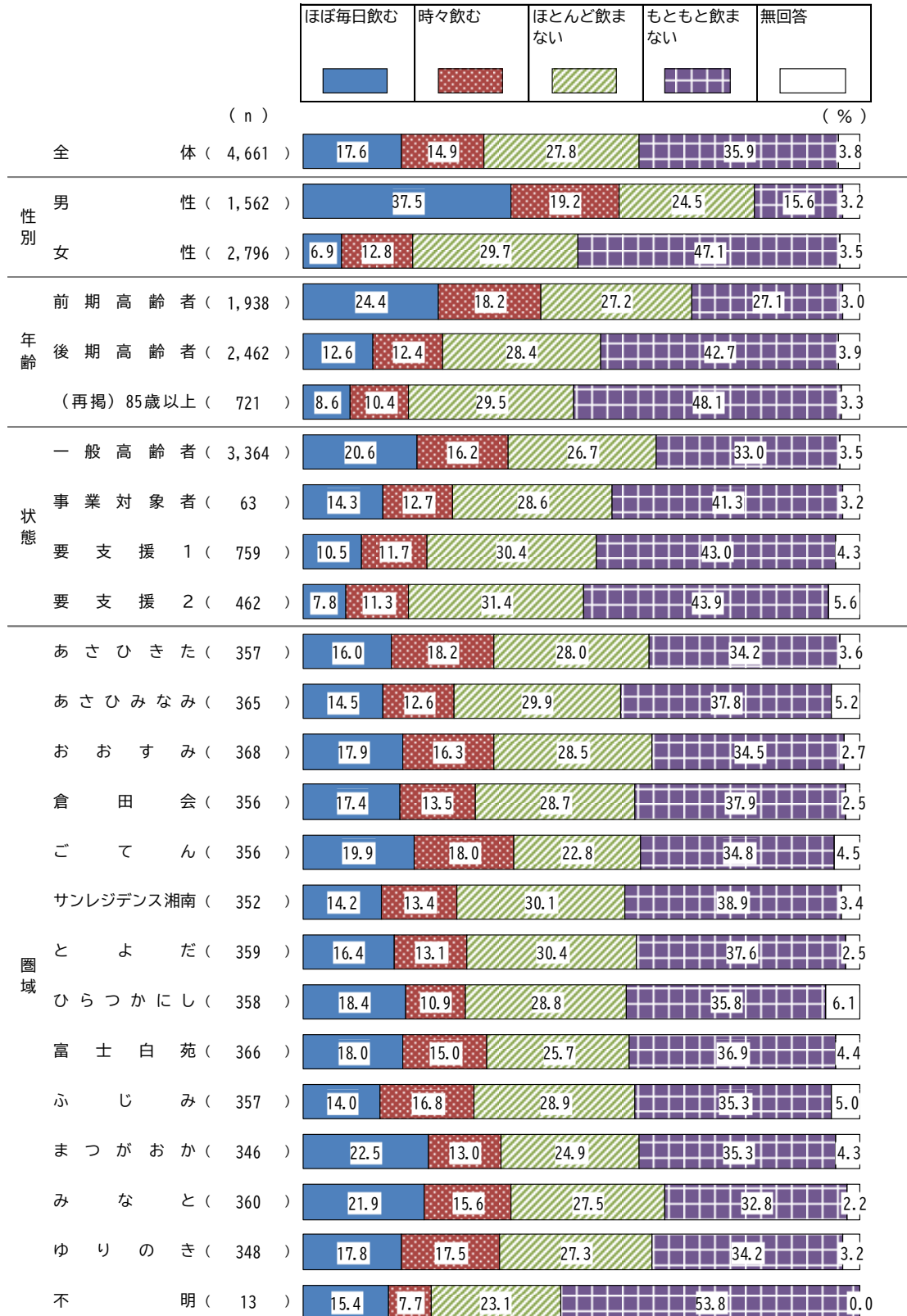




問7 (5) お酒は飲みますか。(○は1つ)

全体では、「ほぼ毎日飲む」が17.6%、「時々飲む」が14.9%、「ほとんど飲まない」が27.8%、「もともと飲まない」が35.9%となっている。

図表 203 【飲酒の有無・頻度（性別・年齢・状態・圏域）】

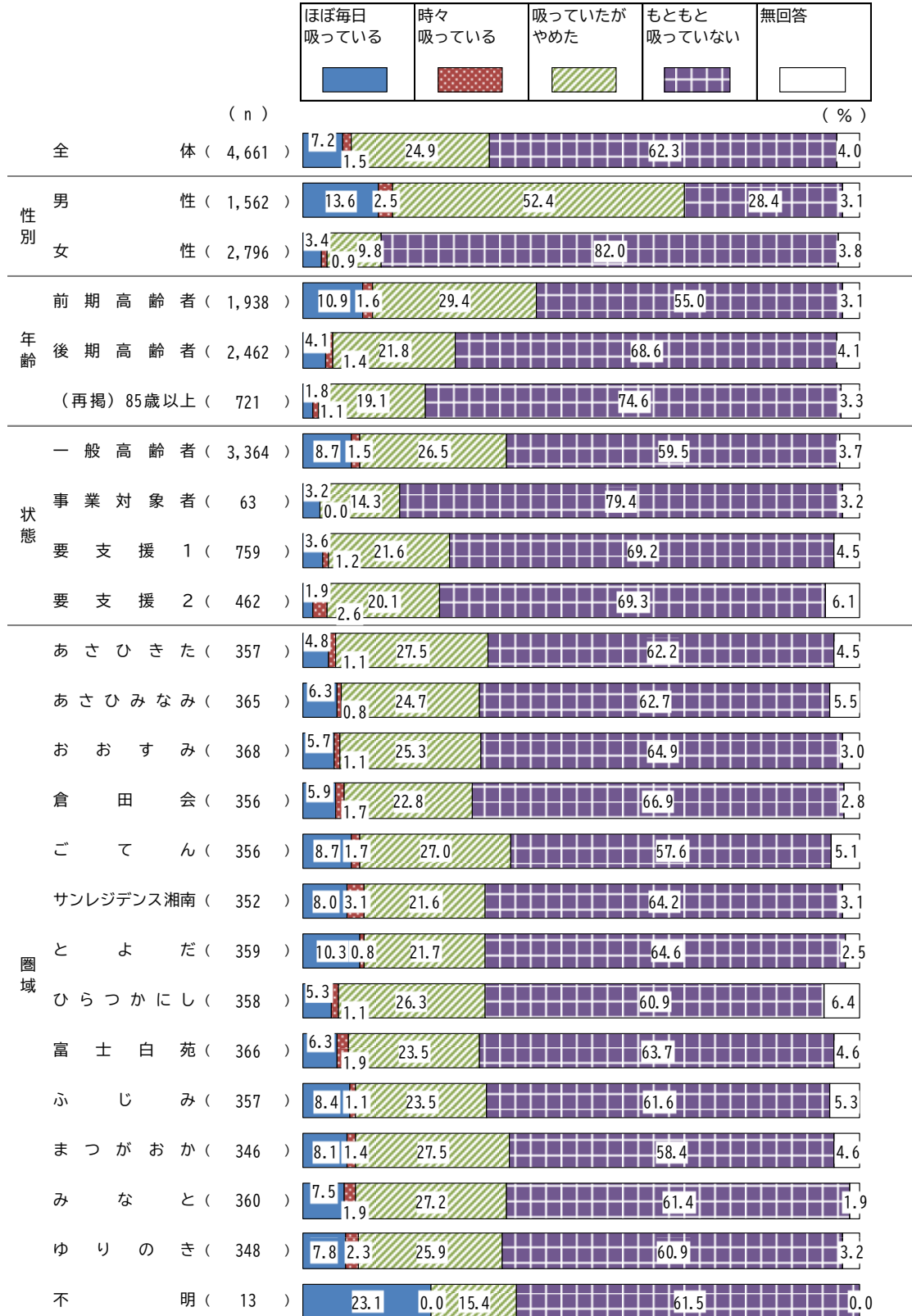


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

問7 (6) タバコは吸っていますか。(○は1つ)

全体では、「ほぼ毎日吸っている」が7.2%、「時々吸っている」が1.5%、「吸っていたがやめた」が24.9%、「もともと吸っていない」が62.3%となっている。

図表 204 【喫煙の有無・頻度（性別・年齢・状態・圏域）】



問7 (7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(あてはまるものすべてに○)

全体では、「高血圧」が41.2%と最も高く、「目の病気」が19.7%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)」が17.7%、「糖尿病」が13.6%、「高脂血症(脂質異常)」が13.3%と続いている。また「ない」が13.8%となっている。

図表 205 【現在治療中、または後遺症のある病気の有無・頻度(性別・年齢・家族構成・状態)】

(%)

	全体	性別		年齢			家族構成				状態			
		男性	女性	高齢者 前期	高齢者 後期	85歳以上 (再掲)	暮らし 一人	暮らし 夫婦二人	同居 世帯 その他	その他	高齢者 一般	対象者 事業	要支援 1	要支援 2
調査数	4661	1562	2796	1938	2462	721	1170	1707	839	866	3364	63	759	462
ない	13.8	14.9	13.5	20.0	9.2	6.0	12.6	15.5	12.0	13.5	17.7	7.9	4.3	1.1
高血圧	41.2	42.3	40.5	34.7	46.2	53.8	43.2	37.2	44.5	43.5	38.7	39.7	47.7	49.1
目の病気	19.7	17.5	21.1	14.9	23.6	27.2	21.8	17.4	20.7	20.1	16.9	23.8	26.1	28.4
筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症等)	17.7	6.5	24.0	11.1	23.1	27.9	22.2	14.4	17.6	18.0	12.3	22.2	30.8	34.2
糖尿病	13.6	16.7	11.8	12.2	14.7	13.6	13.8	12.4	15.7	13.4	12.5	12.7	16.7	17.5
高脂血症(脂質異常)	13.3	9.6	15.7	16.5	11.1	7.8	12.8	14.9	11.0	13.4	14.5	12.7	11.1	7.8
心臓病	10.7	14.4	8.8	7.6	13.2	15.0	12.8	9.7	10.6	10.6	8.7	15.9	15.5	17.5
腎臓・前立腺の病気	7.3	16.1	2.4	5.4	8.7	9.2	7.5	7.7	6.7	6.5	6.2	4.8	9.1	12.8
呼吸器の病気(肺炎や気管支炎等)	6.6	7.4	6.1	4.9	8.0	9.6	7.7	6.6	5.7	6.4	5.1	9.5	8.8	13.2
耳の病気	6.6	5.7	7.0	3.9	8.7	12.3	9.2	5.0	6.1	6.2	4.8	6.3	11.3	11.7
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.4	6.9	6.2	5.0	7.5	8.3	8.5	6.3	5.2	5.1	5.3	7.9	9.0	10.4
外傷(転倒・骨折等)	6.4	3.5	7.8	2.5	9.4	12.5	9.1	4.8	6.0	5.4	2.8	11.1	12.0	22.3
がん(悪性新生物)	4.6	5.9	4.1	4.2	5.2	5.5	4.7	4.6	6.6	3.0	4.0	3.2	6.2	7.1
脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	4.1	6.1	2.9	3.4	4.5	4.3	4.2	4.0	3.6	4.7	2.9	0.0	7.6	7.6
うつ病	1.8	1.4	1.9	1.9	1.6	1.4	2.7	1.8	1.0	1.3	1.1	3.2	4.0	3.0
血液・免疫の病気	1.5	1.0	1.9	1.1	1.9	2.2	1.4	1.5	1.9	1.3	1.2	4.8	1.4	3.2
認知症(アルツハイマー病等)	1.0	0.6	1.1	0.1	1.5	1.9	0.7	0.9	1.3	1.2	0.6	1.6	2.8	0.9
パーキンソン病	0.9	0.8	0.9	0.6	1.1	0.7	0.9	0.9	0.5	1.4	0.3	0.0	1.8	3.9
その他	8.8	8.3	9.4	9.5	8.6	9.8	7.9	9.2	8.3	10.3	8.1	7.9	10.1	11.7
無回答	4.8	4.0	4.9	4.6	4.5	3.5	4.1	5.0	5.2	5.0	5.2	6.3	4.0	3.2

IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

図表 206 【現在治療中、または後遺症のある病気の有無・頻度（圏域）】

(%)

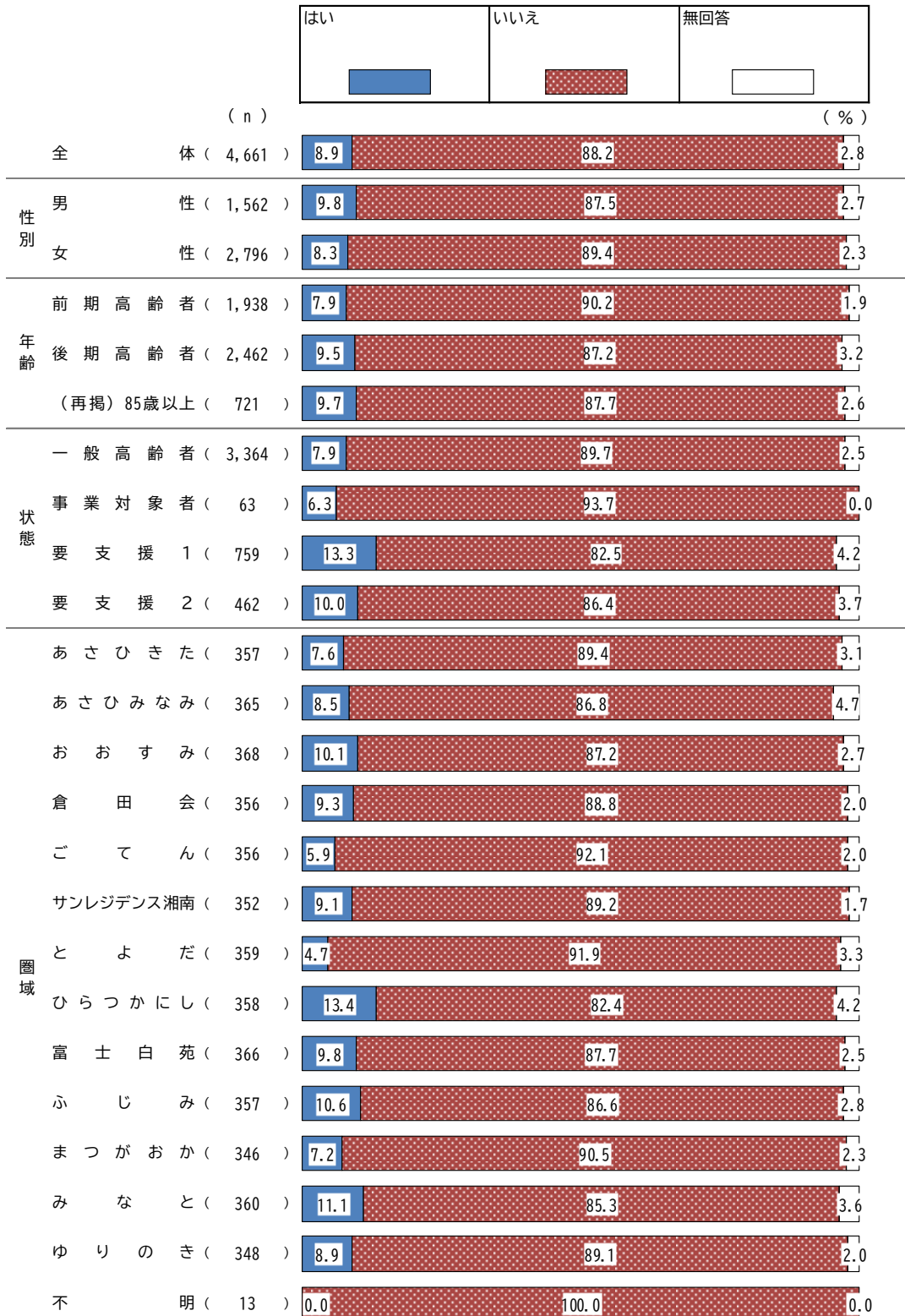
	全体	圏域													
		あさひきた	みなみ	あさひ	おおすみ	倉田会	ごてん	デンス湘南	サンレジ	とよだ	ひらつか	富士白苑	ふじみ	まつがおか	みなと
調査数	4661	357	365	368	356	356	352	359	358	366	357	346	360	348	13
ない	13.8	10.9	13.4	10.1	11.2	17.1	11.4	13.9	15.4	12.6	16.8	15.9	15.6	14.9	15.4
高血圧	41.2	42.9	43.3	43.2	43.3	40.2	43.8	40.9	43.3	37.7	36.4	42.8	39.4	39.1	30.8
目の病気	19.7	19.6	21.1	15.8	23.9	25.6	21.9	20.3	16.5	17.5	18.8	17.9	15.6	21.6	15.4
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	17.7	19.3	15.6	15.5	15.7	17.7	17.9	17.5	19.8	16.9	19.3	16.8	15.3	22.4	23.1
糖尿病	13.6	14.3	17.8	12.2	11.8	14.3	17.0	12.3	13.7	10.7	11.2	13.3	14.7	14.4	0.0
高脂血症（脂質異常）	13.3	15.7	14.5	14.4	9.6	14.9	9.9	14.2	8.9	11.5	11.5	17.6	14.7	15.2	15.4
心臓病	10.7	13.2	11.0	11.4	12.4	9.3	11.1	10.3	8.1	10.7	11.2	9.0	10.6	11.8	7.7
腎臓・前立腺の病気	7.3	7.6	7.7	9.2	8.1	7.3	6.8	7.5	7.0	7.7	8.1	6.1	5.0	6.6	15.4
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	6.6	6.7	6.8	5.4	9.3	5.6	8.0	5.3	5.9	7.7	6.2	4.9	8.3	5.7	7.7
耳の病気	6.6	6.7	9.9	6.8	5.6	5.6	8.5	5.8	3.9	4.6	8.4	6.4	4.7	8.6	0.0
胃腸・肝臓・胆のうの病気	6.4	6.2	6.6	7.3	5.3	6.7	11.4	5.6	5.3	5.7	5.6	4.6	6.1	6.9	0.0
外傷（転倒・骨折等）	6.4	5.9	6.6	4.6	7.0	7.0	7.4	5.3	5.6	7.9	7.0	5.8	5.3	7.5	0.0
がん（悪性新生物）	4.6	5.0	4.7	4.9	4.8	4.8	4.0	5.3	3.6	4.9	3.9	5.2	6.1	3.2	0.0
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	4.1	4.2	3.6	3.3	5.6	5.1	5.1	4.5	4.5	4.4	3.1	2.3	2.5	5.5	7.7
うつ病	1.8	1.1	1.1	0.8	1.1	1.7	4.0	1.9	2.0	1.4	2.5	1.4	1.7	2.6	0.0
血液・免疫の病気	1.5	1.7	1.1	1.6	1.4	1.4	1.1	1.1	0.8	1.6	2.2	1.2	1.1	3.2	0.0
認知症（アルツハイマー病等）	1.0	1.1	0.8	0.8	1.1	0.8	1.1	0.3	2.2	1.1	0.6	1.2	0.8	1.1	0.0
パーキンソン病	0.9	0.6	0.5	0.8	1.7	0.6	2.0	0.6	1.4	0.3	0.6	1.2	0.6	1.4	7.7
その他	8.8	7.8	9.0	10.1	9.0	7.6	10.2	8.6	8.7	9.8	9.5	8.1	5.8	10.3	15.4
無回答	4.8	5.3	4.7	6.3	6.5	3.1	3.7	3.9	3.6	7.4	4.5	4.9	5.6	2.9	0.0

⑨ 認知症にかかる相談窓口の把握について

問 8 (1) 認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか

全体では、「はい」が8.9%、「いいえ」が88.2%となっている。

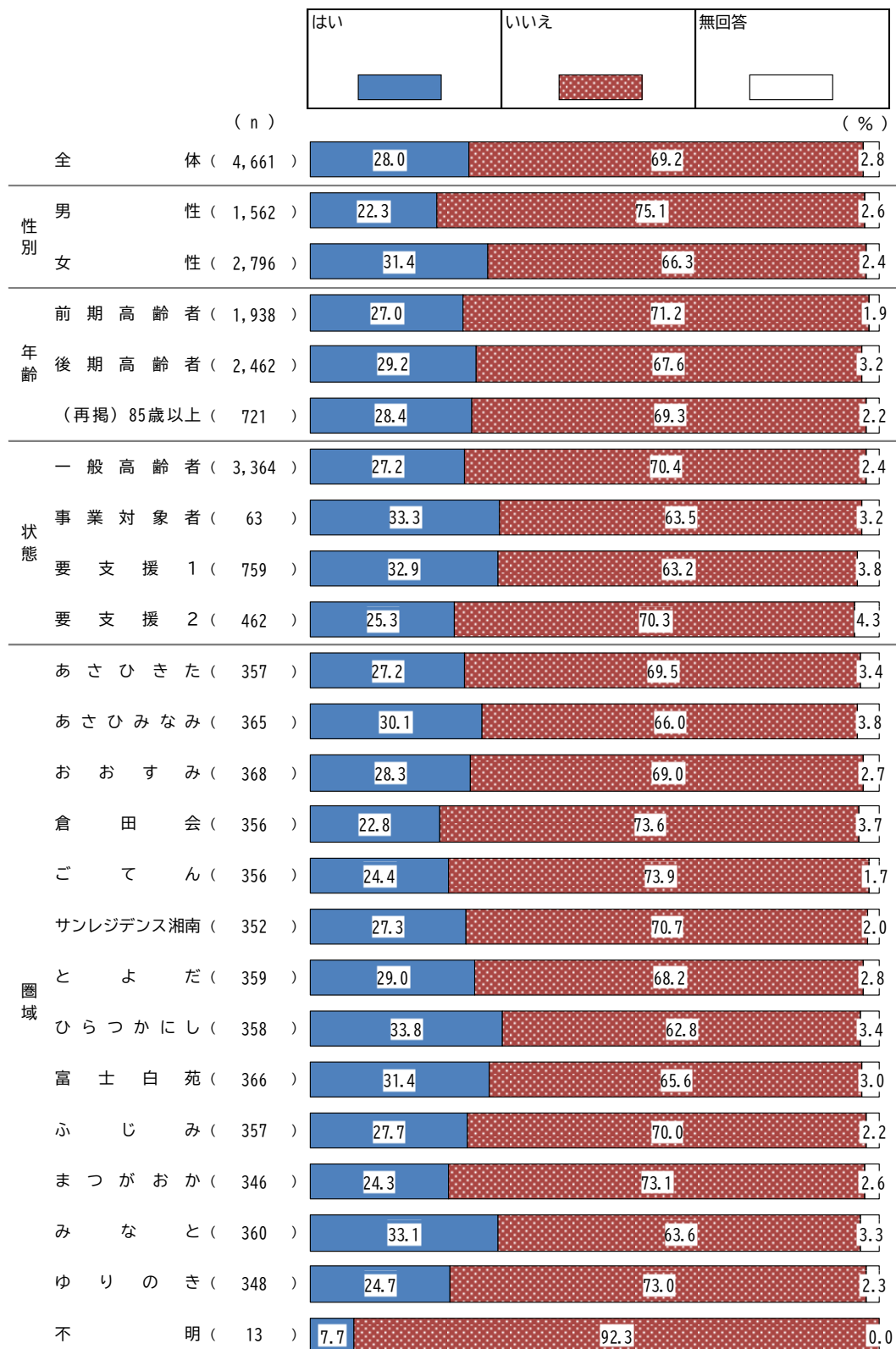
図表 207 【認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人の有無  
(性別・年齢・状態・圏域)】



問 8 (2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか

全体では、「はい」が 28.0%、「いいえ」が 69.2%となっている。

図表 208 【認知症に関する相談窓口を知っているか（性別・年齢・状態・圏域）】



## ⑩ リスクについて

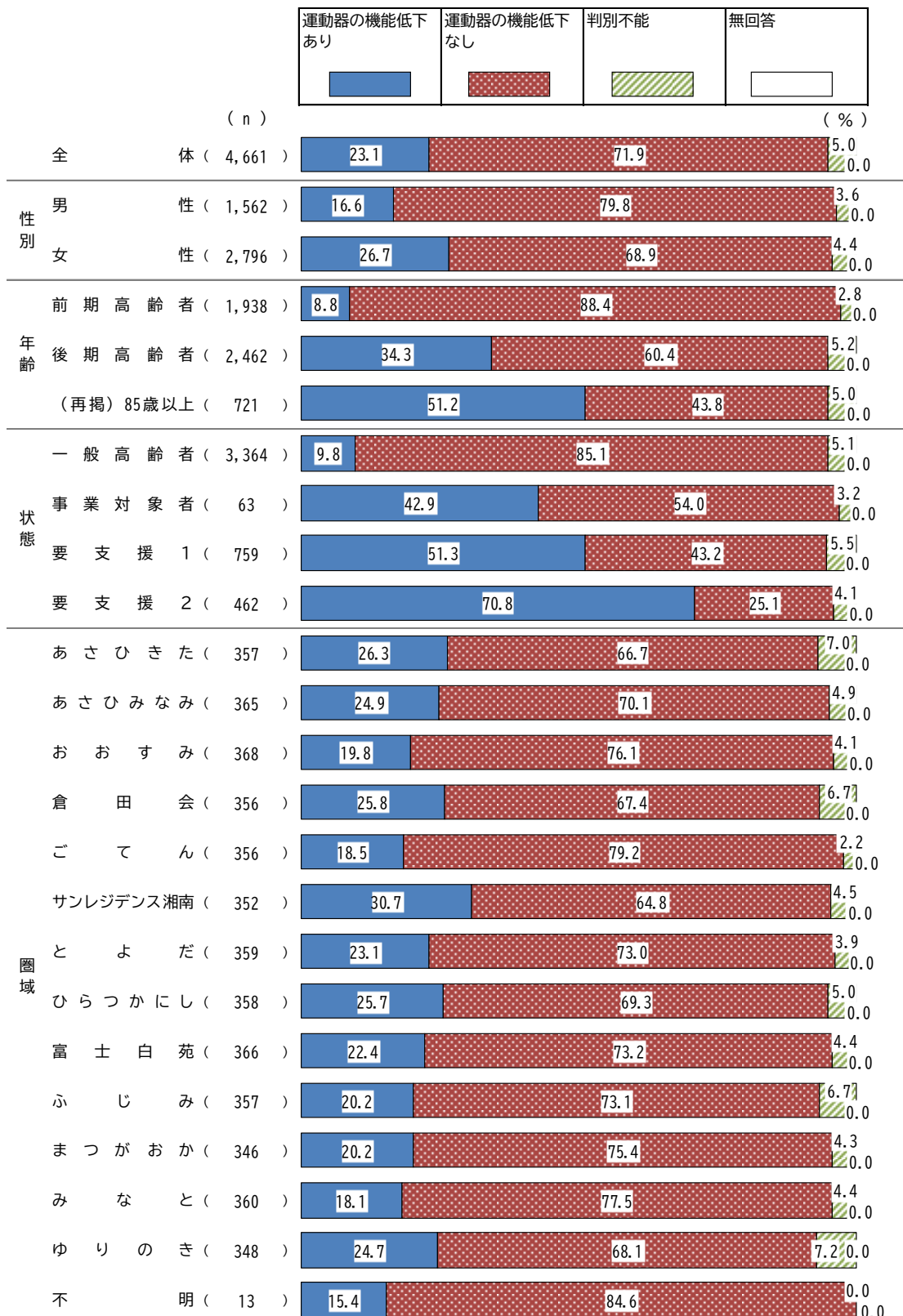
## リスクの算出について

項目	基準	該当の選択肢等
運動器の機能低下 (5問中、3問以上に該当)	問2(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	3. できない
	問2(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
	問2(3) 15分位続けて歩いていますか	
	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1回ある
	問2(5) 転倒に対する不安は大きいですか	1. とても不安である 2. やや不安である
転倒リスク 「1. 何度もある」「2. 1回ある」いずれかに該当	問2(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか	1. 何度もある 2. 1回ある
閉じこもり傾向 「1. ほとんど外出しない」「2. 週1回」いずれかに該当	問2(6) 週に1回以上は外出していますか	1. ほとんど外出しない 2. 週1回
低栄養状態 BMIが18.5以下でかつ問3(7)「1. はい」に該当	問3(1) 身長(2) 体重	BMIが18.5以下 算出式 体重(kg) ÷ (身長(m) ×身長(m))
	問3(7) 6か月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	
口腔機能の低下 3問中、2問以上が「1. はい」に該当	【咀嚼機能低下】 問3(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1. はい
	【嚥下機能低下】 問3(3) お茶や汁物等でむせることがありますか	
	【肺炎発症リスク】 問3(4) 口の渇きが気になりますか	
認知機能の低下	問4(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい
IADL(手段的日常生活活動)(Instrumental Activity of Daily Living) 日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力でできるかを図るための指標(5項目の点数化)	問4(4) バスや電車で1人で外出していますか 問4(5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか 問4(6) 自分で食事の用意をしていますか 問4(7) 自分で請求書の支払いをしていますか 問4(8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか	「3. できない」に「1点」とし、5項目の点数加算し、「0点(問題なし)」、「1点」、「2点」、「3点」、「4点」、「5点」(支障あり、重度)の分布とする
うつ傾向 2問中1問以上が「1. はい」	問7(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか 問7(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか	1. はい

運動器の機能低下

全体では、「運動器の機能低下あり」が 23.1%、「運動器の機能低下なし」が 71.9%、「判別不能」が 5.0%となっている。

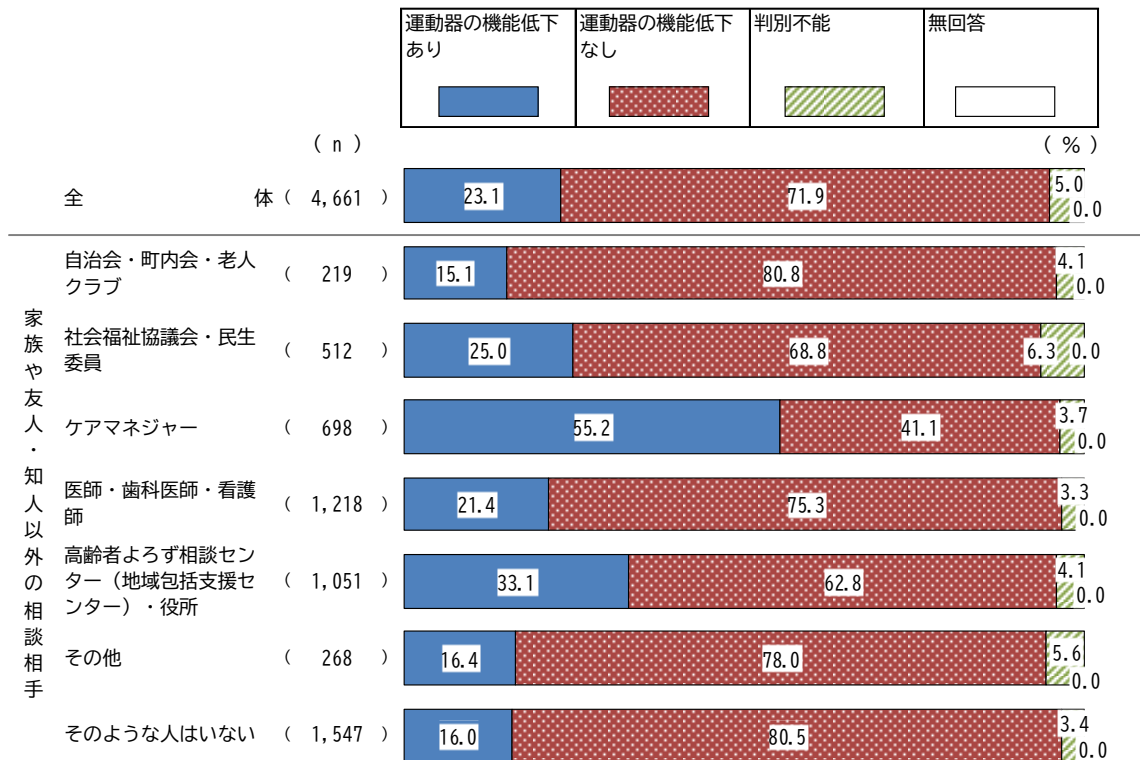
図表 209 【運動器の機能低下（性別・年齢・状態・圏域）】





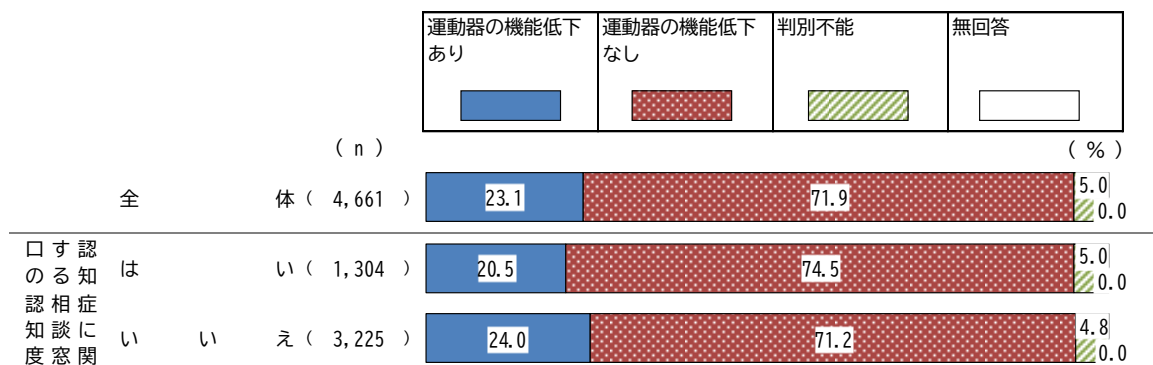
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「運動器の機能低下あり」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 210 【運動器の機能低下（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で運動器の機能低下ありで割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

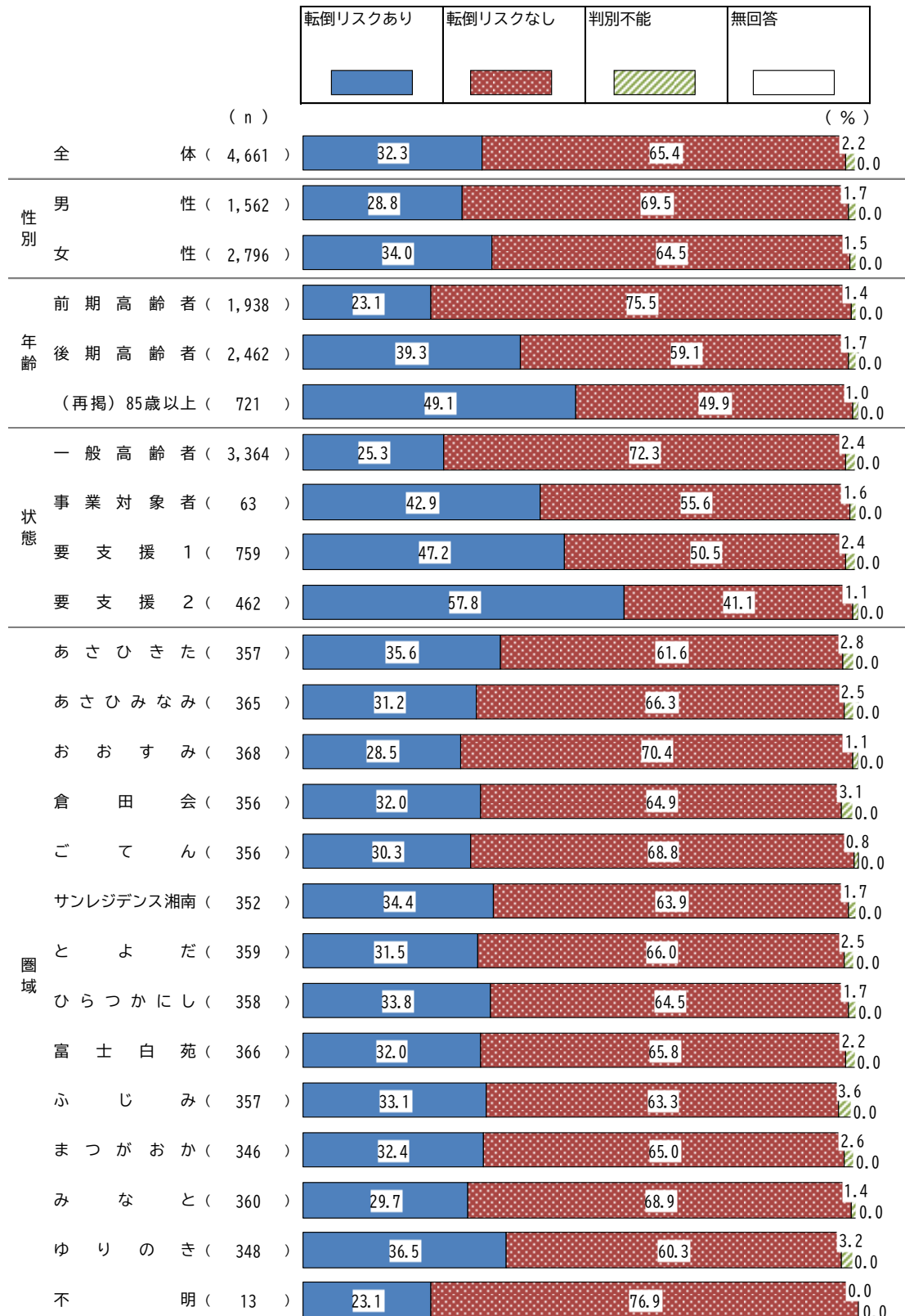
図表 211 【運動器の機能低下（認知症に関する相談窓口の認知度）】



転倒リスク

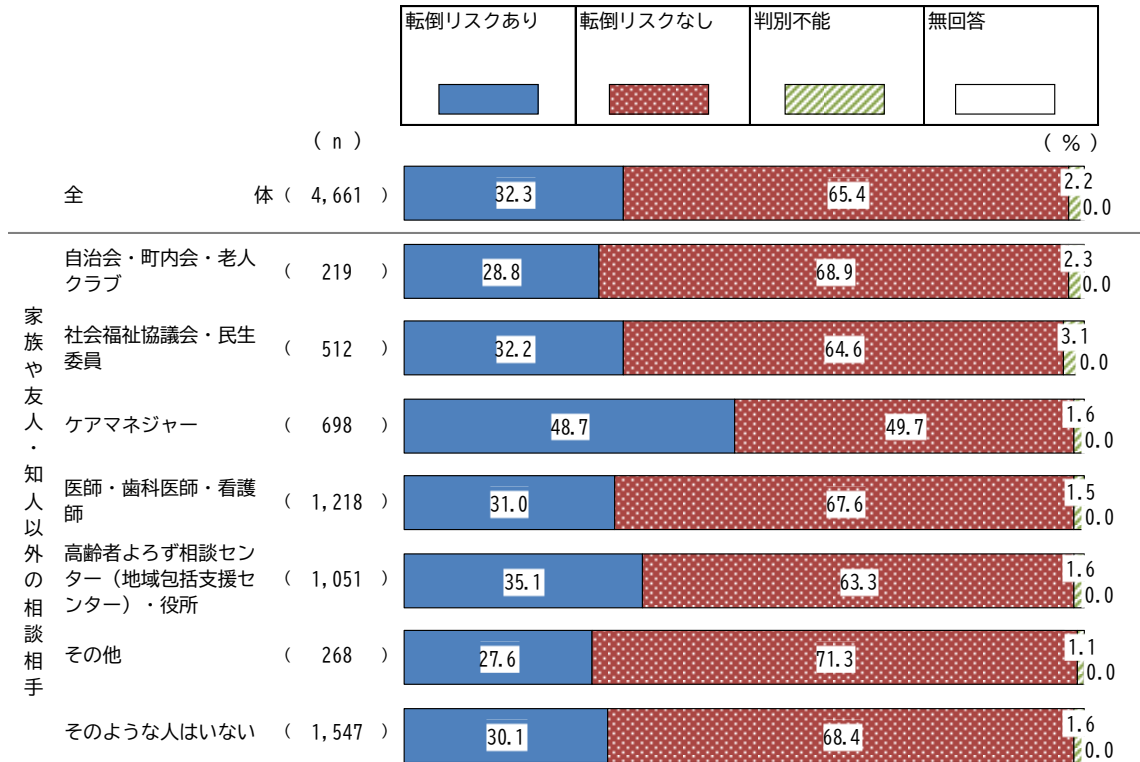
全体では、「転倒リスクあり」が 32.3%、「転倒リスクなし」が 65.4%、「判別不能」が 2.2% となっている。

図表 212 【転倒リスク（性別・年齢・状態・圏域）】



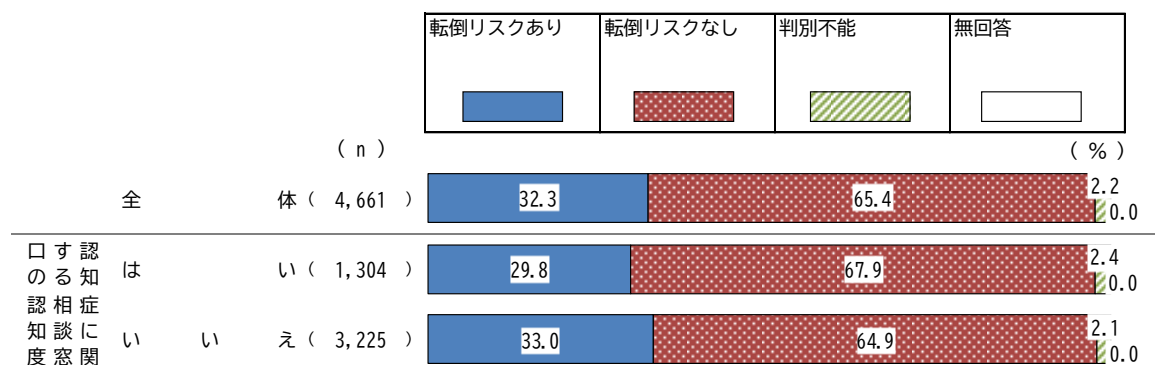
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「転倒リスクあり」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 213 【転倒リスク（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で転倒リスクありの割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

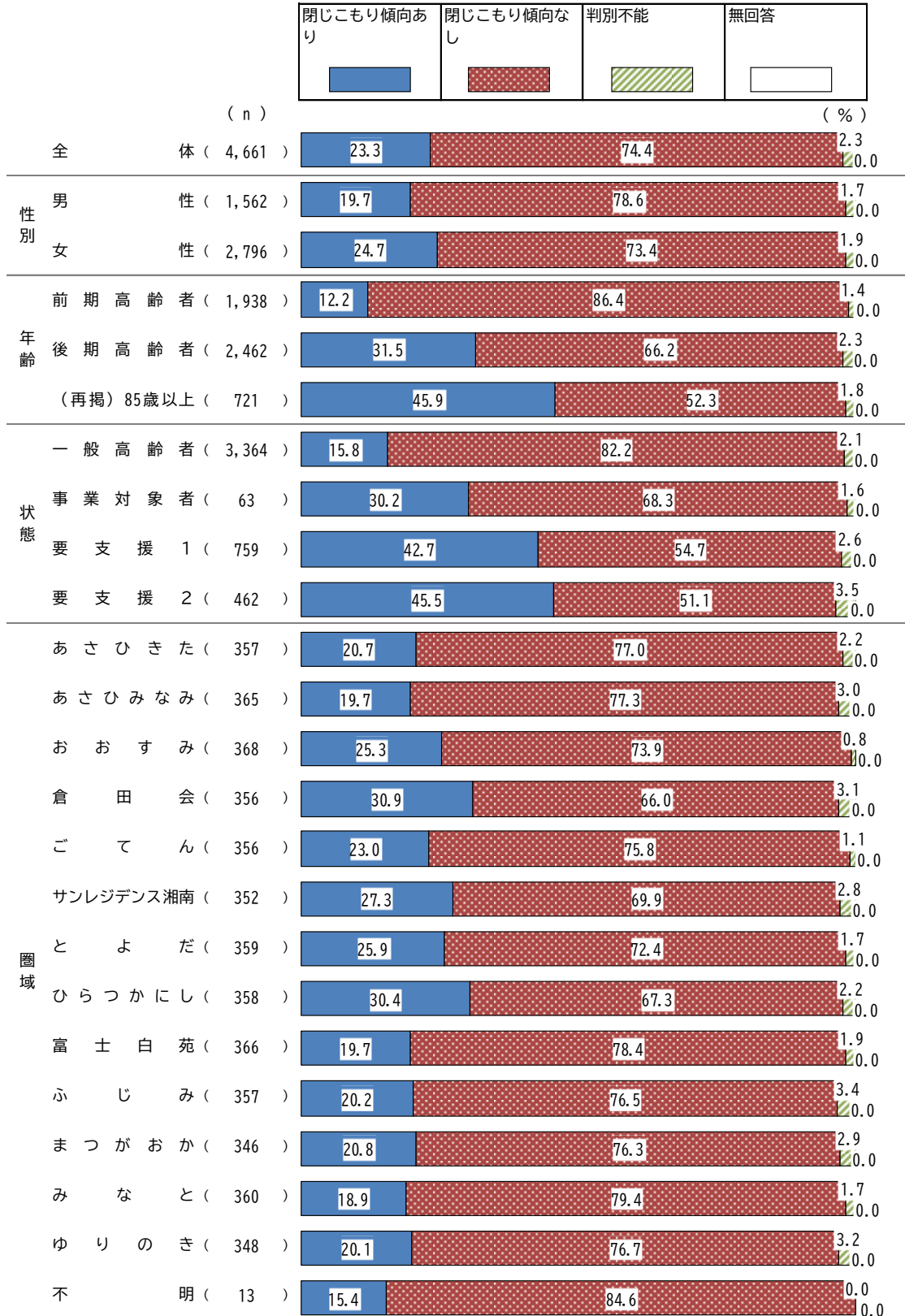
図表 214 【転倒リスク（認知症に関する相談窓口の認知度）】



閉じこもり傾向

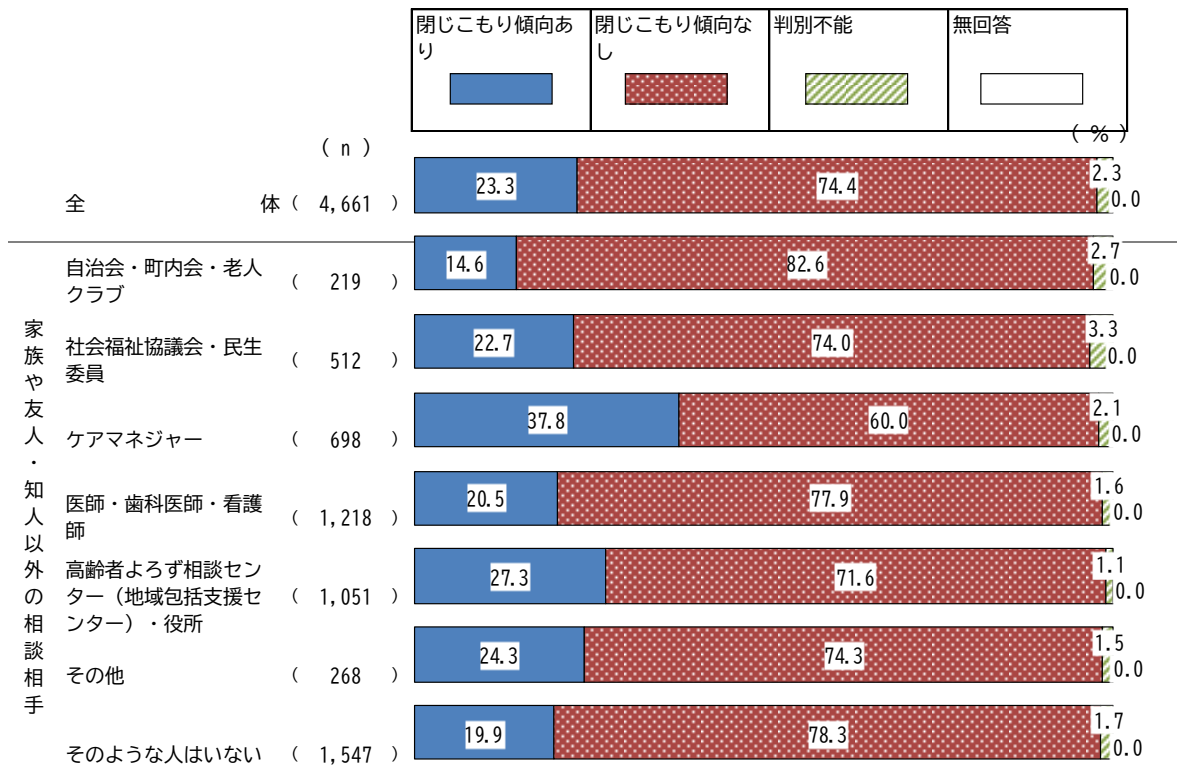
全体では、「閉じこもり傾向」が 23.3%、「閉じこもり傾向なし」が 74.4%、「判別不能」が 2.3% となっている。

図表 215 【閉じこもり傾向（性別・年齢・状態・圏域）】



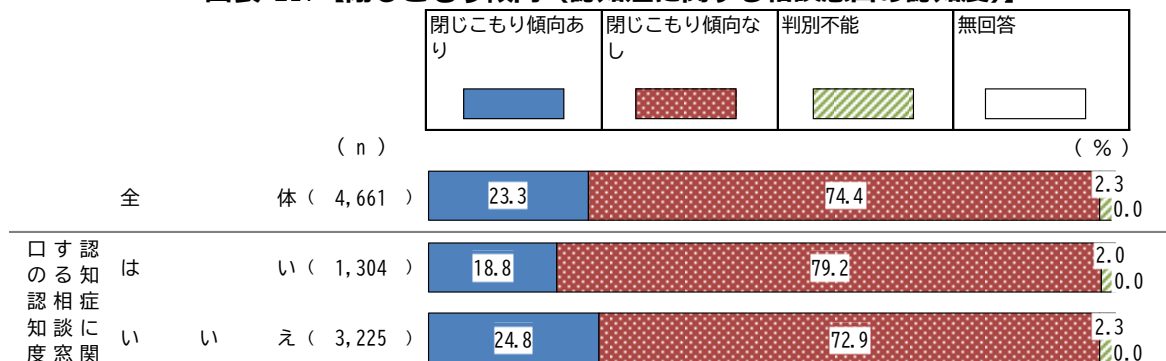
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「閉じこもり傾向」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 216 【閉じこもり傾向（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で「閉じこもり傾向あり」の割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

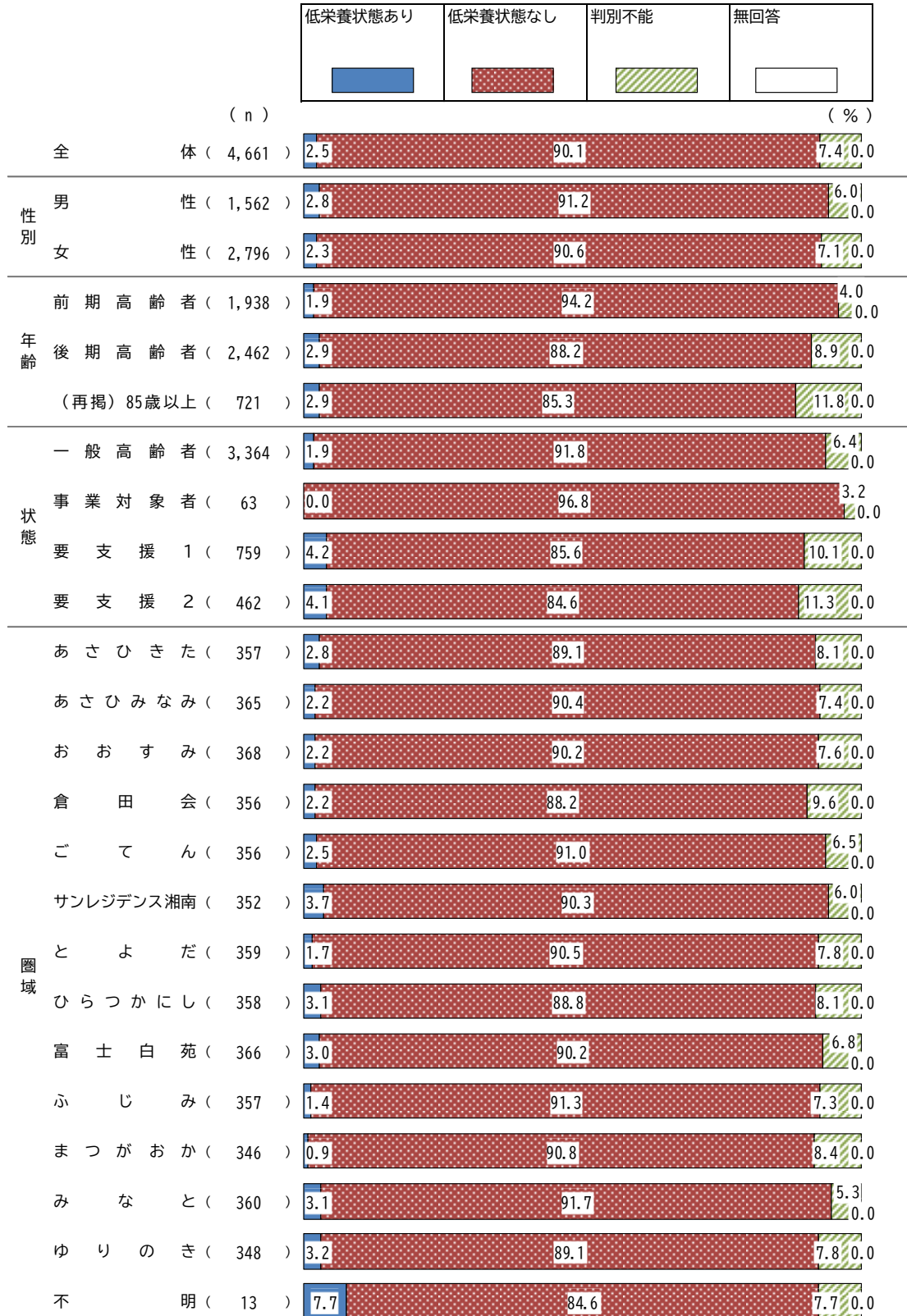
図表 217 【閉じこもり傾向（認知症に関する相談窓口の認知度）】



低栄養状態

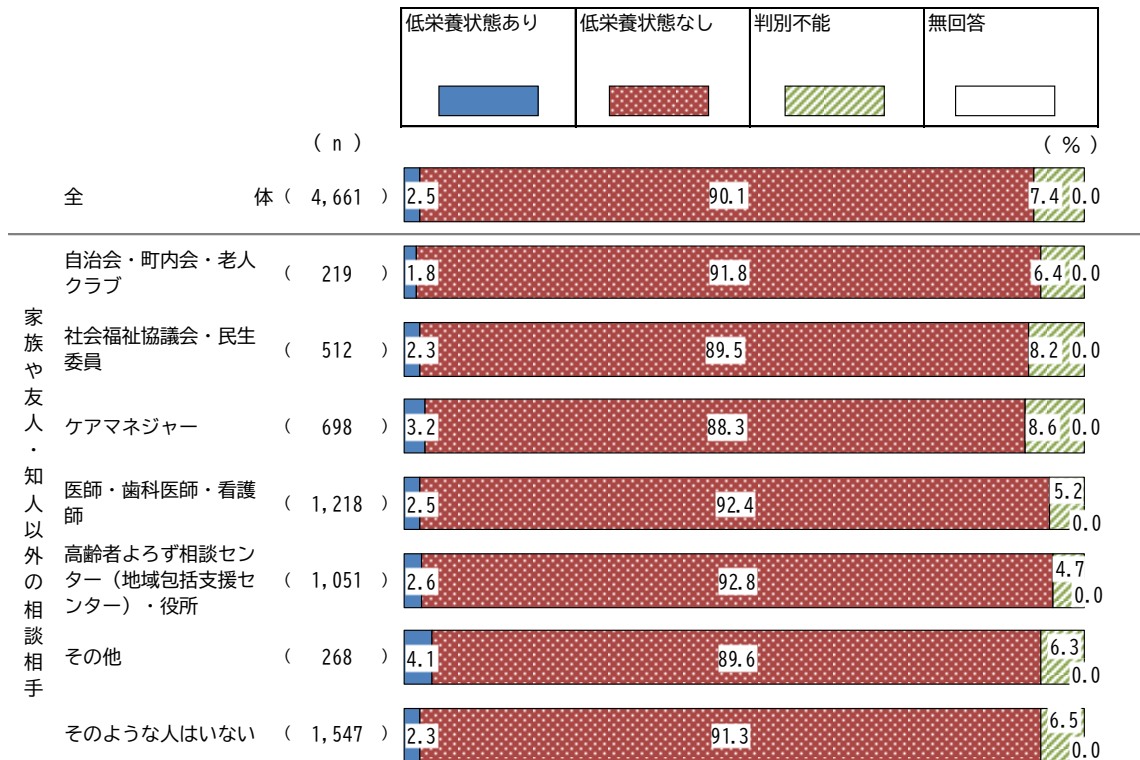
全体では、「低栄養状態あり」が 2.5%、「低栄養状態なし」が 90.1%、「判別不能」が 7.4%となっている。

図表 218 【低栄養状態（性別・年齢・状態・圏域）】



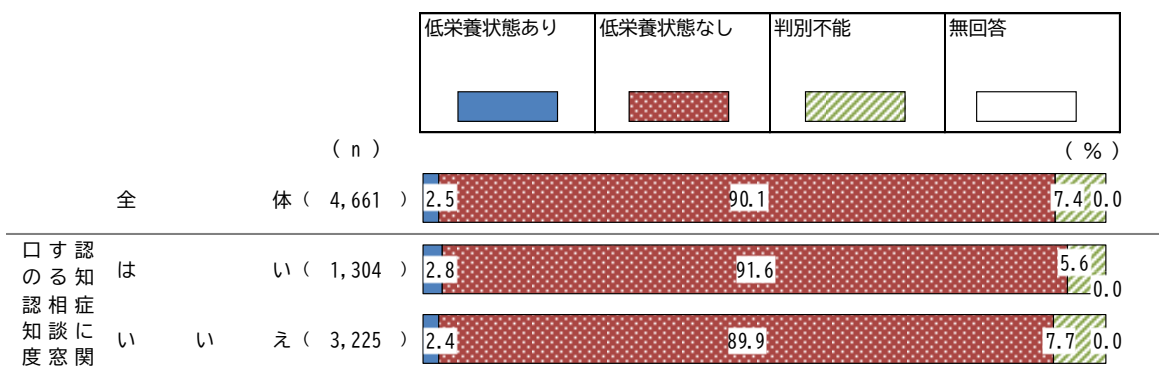
家族や友人・知人以外の相談相手別では、相談相手で「低栄養状態」に大きな差はない。

図表 219 【低栄養状態（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「低栄養状態」に大きな差はない。

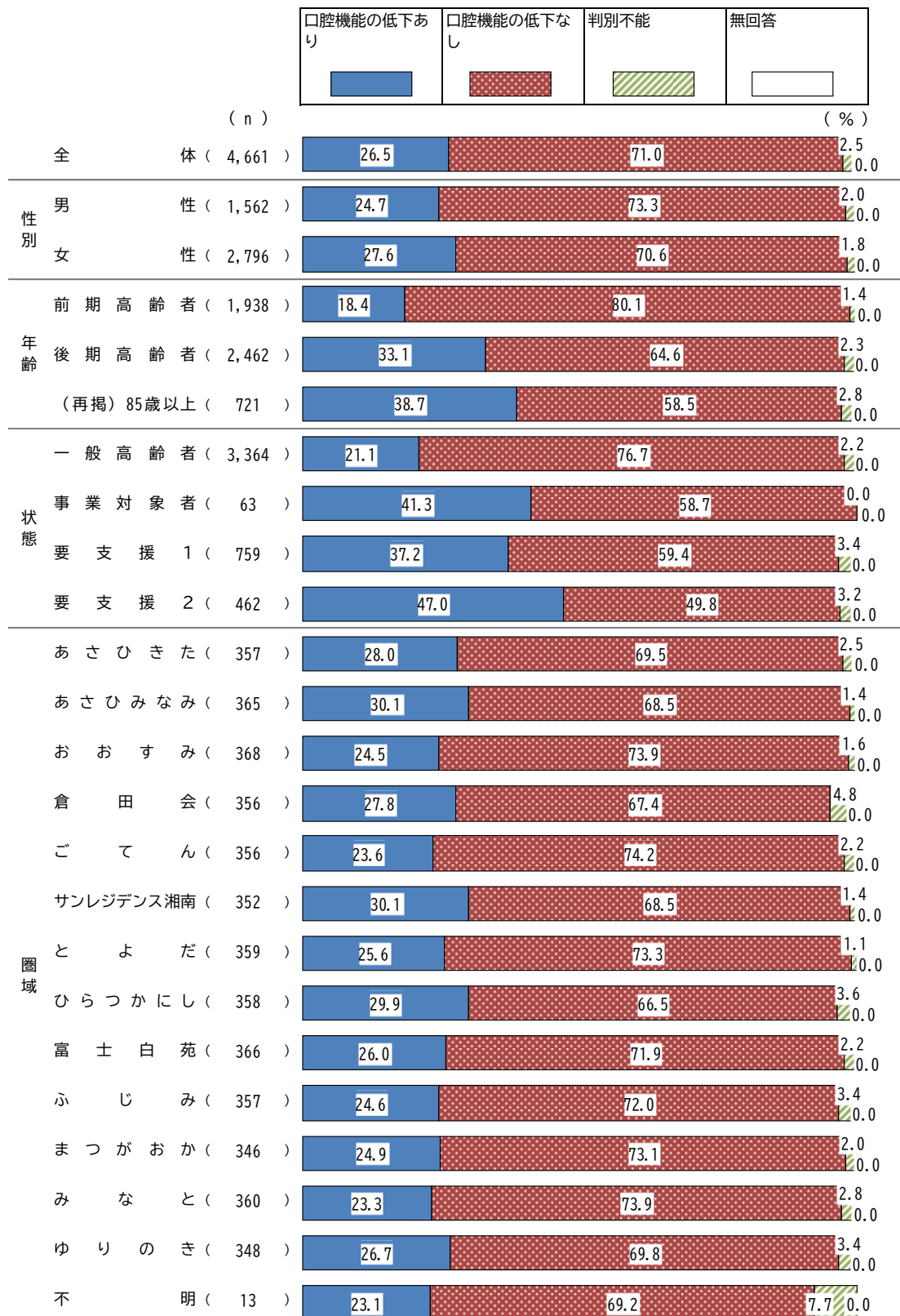
図表 220 【低栄養状態（認知症に関する相談窓口の認知度）】



口腔機能の低下

全体では、「口腔機能の低下あり」が 26.5%、「口腔機能の低下なし」が 71.0%、「判別不能」が 2.5%となっている。

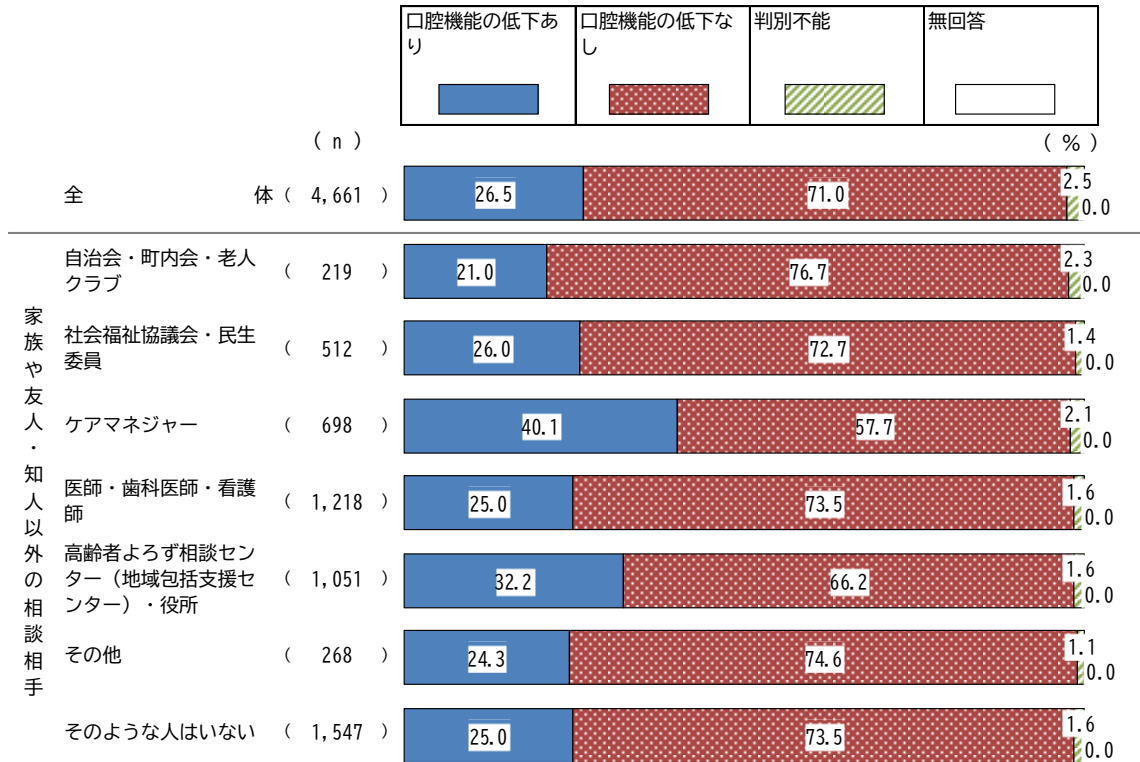
図表 221 【口腔機能の低下（性別・年齢・状態・圏域）】





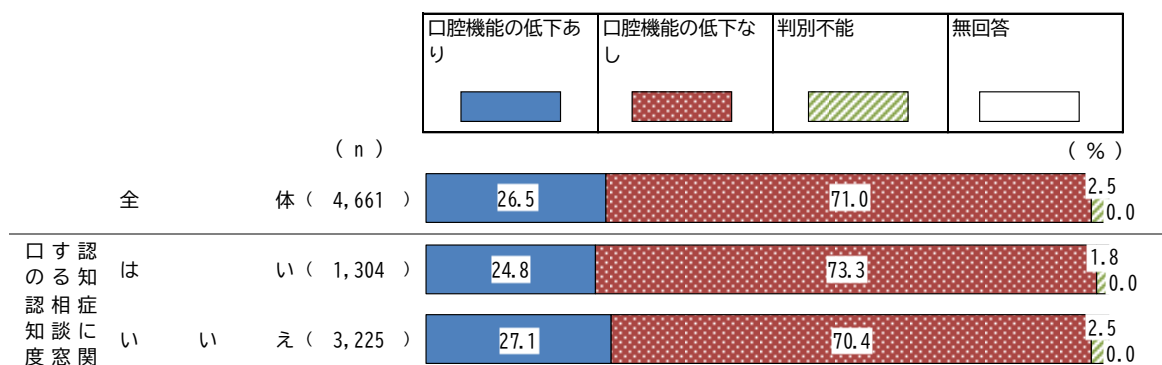
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「口腔機能低下あり」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 222 【口腔機能の低下（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で「口腔機能低下あり」の割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

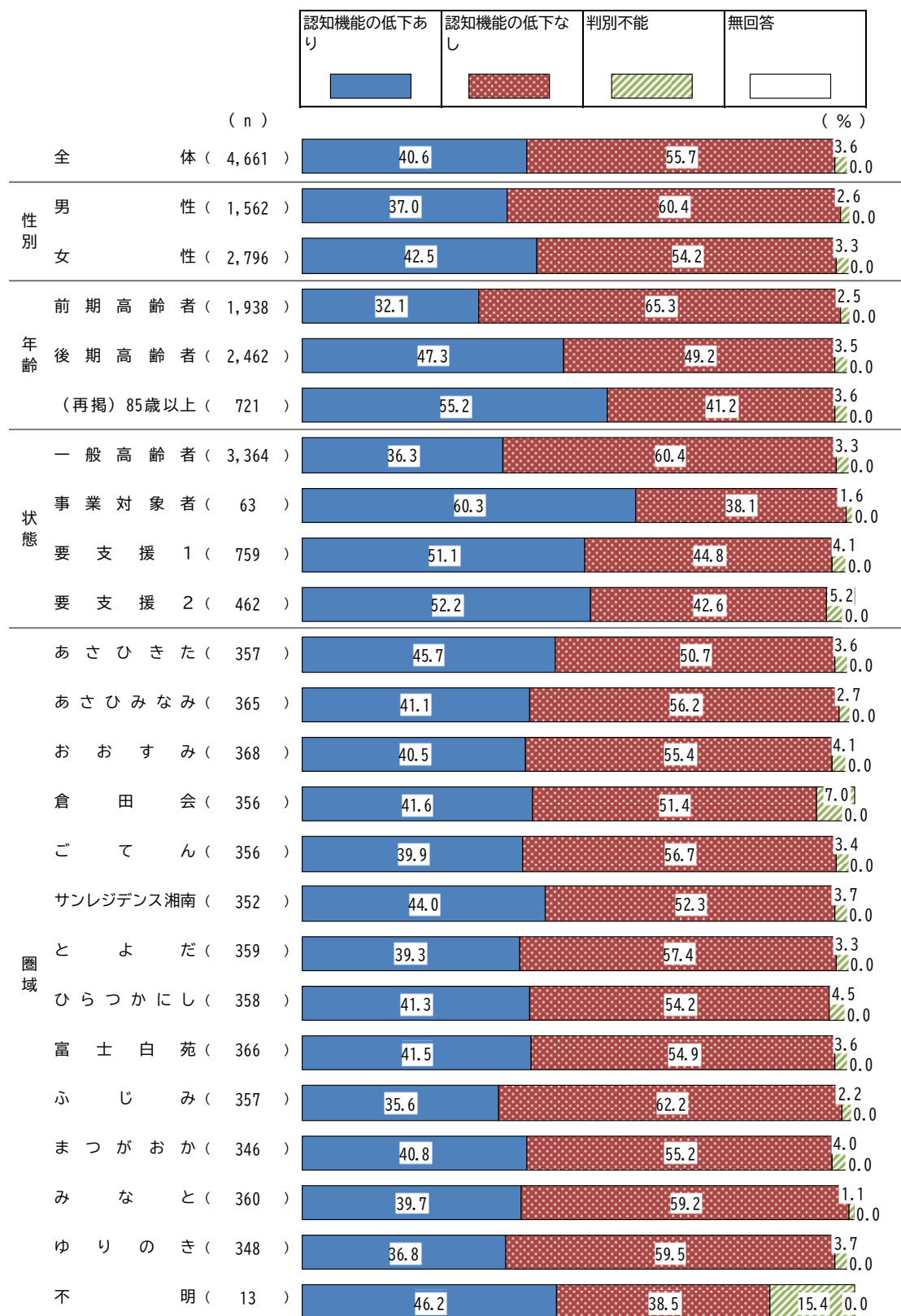
図表 223 【口腔機能の低下（認知症に関する相談窓口の認知度）】



認知機能の低下

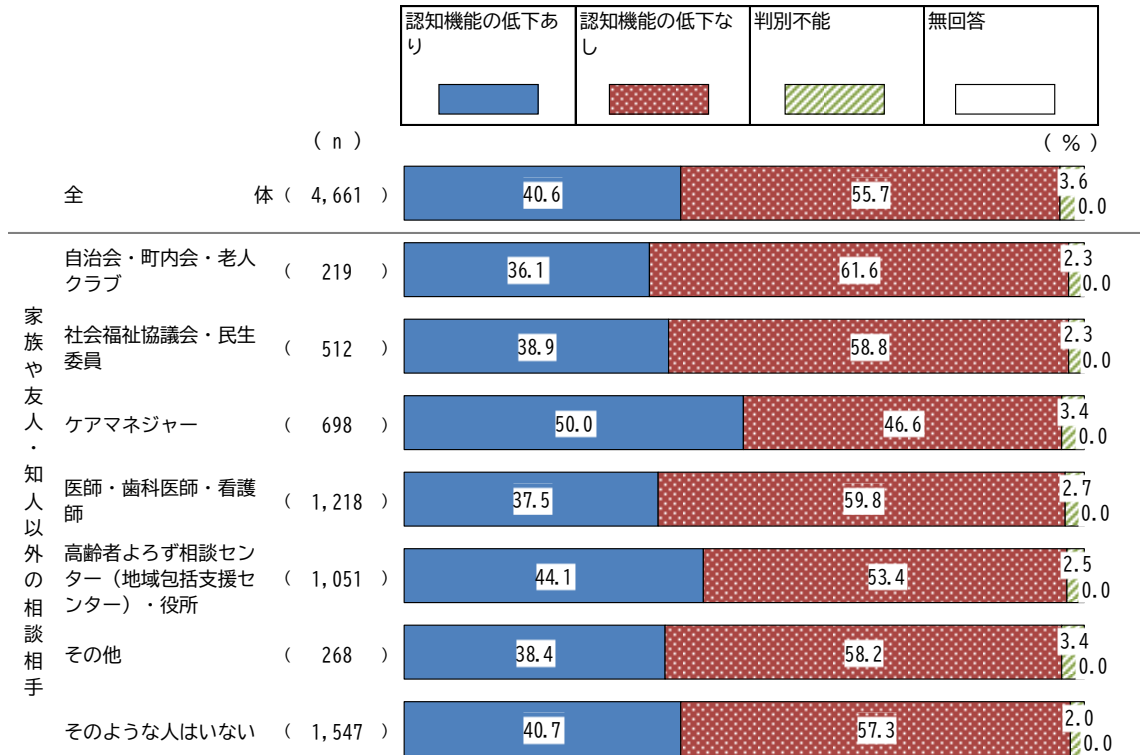
全体では、「認知機能の低下あり」が 40.6%、「認知機能の低下なし」が 55.7%、「判別不能」が 3.6%となっている。

図表 224 【認知機能の低下（性別・年齢・状態・圏域）】



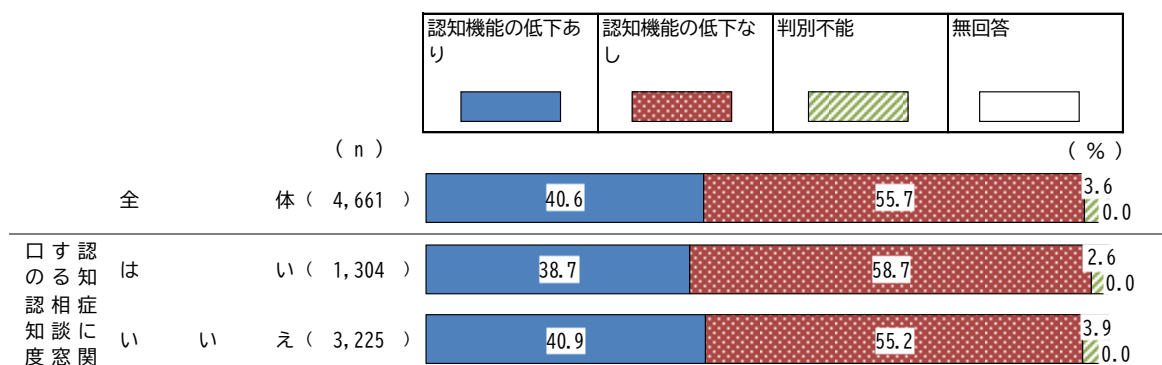
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「認知機能低下あり」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 225 【認知機能の低下（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で「認知機能低下あり」の割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

図表 226 【認知機能の低下（認知症に関する相談窓口の認知度）】

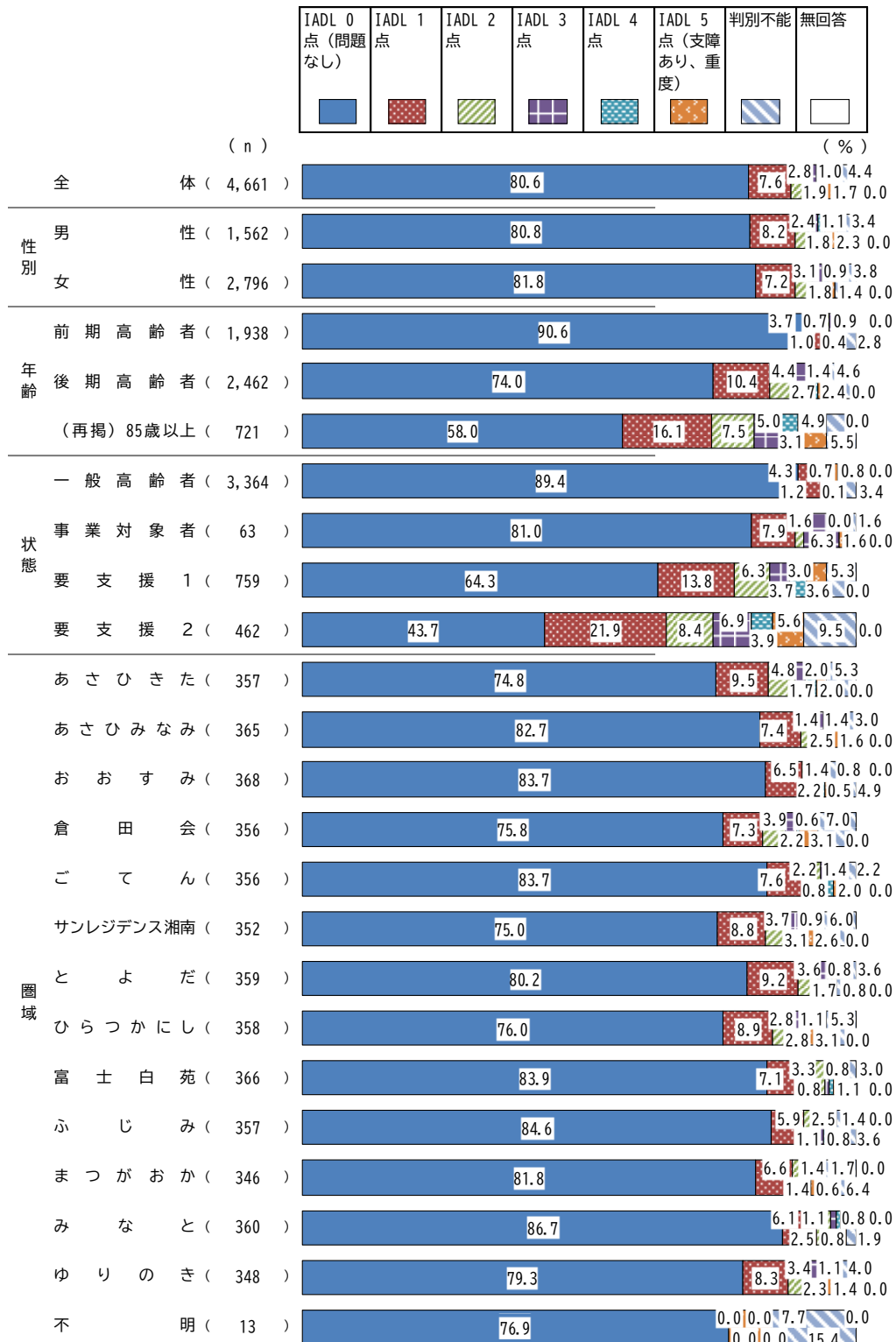


IV 介護予防・日常生活圏域二一ズ調査結果

IADL（手段的日常生活動作）（Instrumental Activity of Daily Living）日常生活の基本的な動作の中でも、より高度な運動や記憶力を必要とされる動作について、どれだけ独力で行えるかを図るための指標（5項目の点数化）

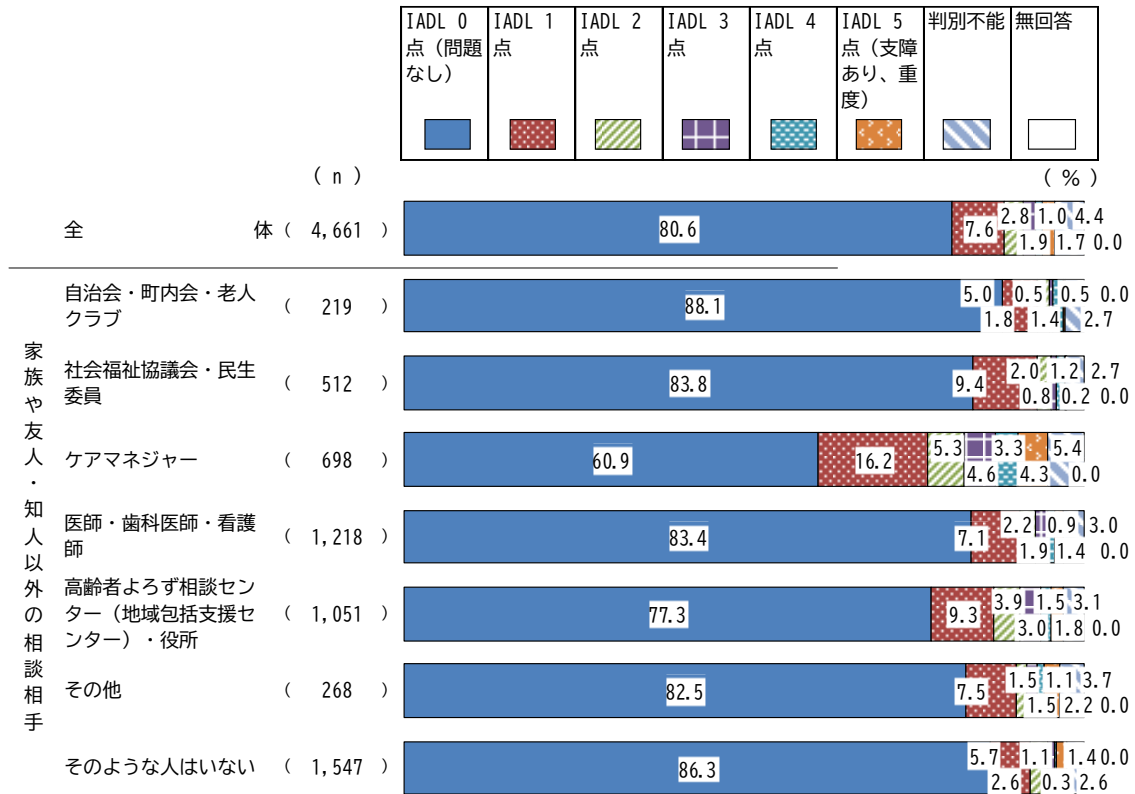
全体では、「IADL 0点（問題なし）」が80.6%、「IADL 1点」が7.6%、「IADL 2点」が2.8%、「IADL 3点」が1.9%、「IADL 4点」が1.7%、「IADL 5点（支障あり、重度）」が1.0%、「判別不能」が4.4%となっている。

図表 227【IADL（性別・年齢・状態・圏域）】



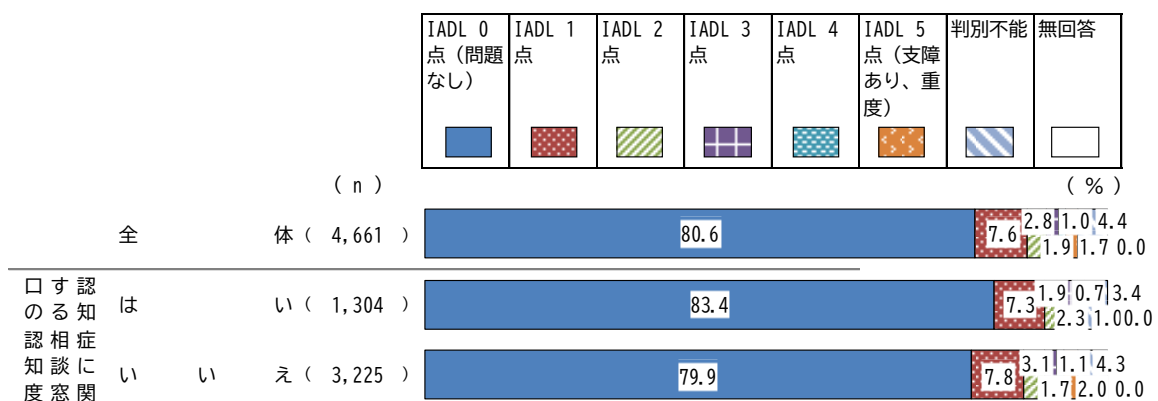
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「IADL」の1点～5点までの割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。

図表 228 【IADL（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で「IADL」の1点～5点までの割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

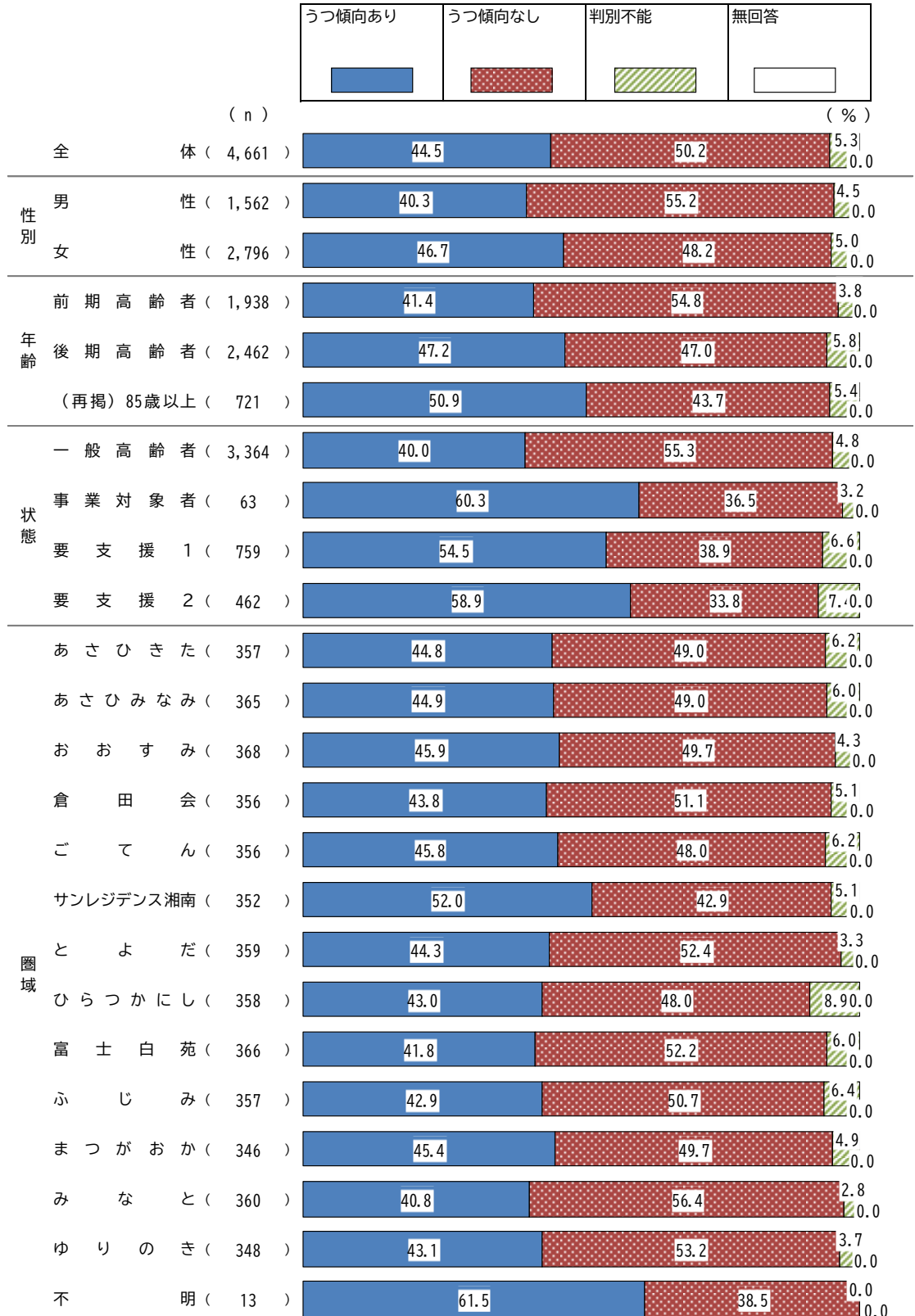
図表 229 【IADL（認知症に関する相談窓口の認知度）】



うつ傾向

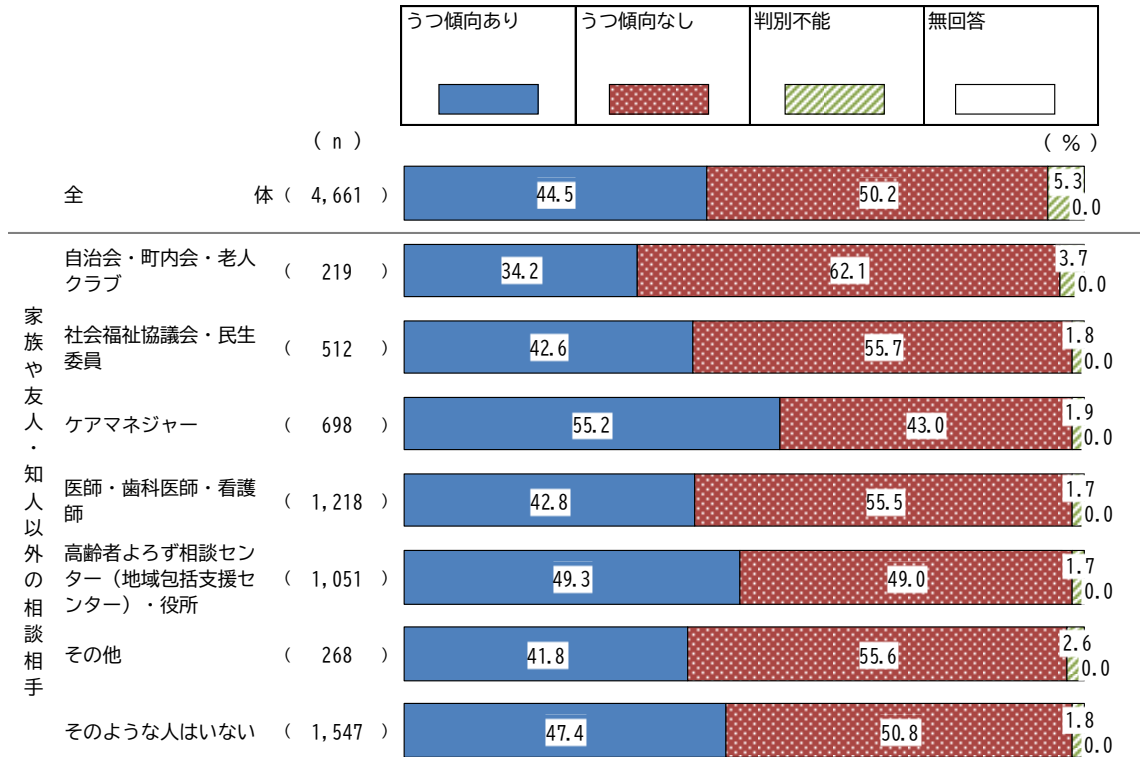
全体では、「うつ傾向あり」が 44.5%、「うつ傾向なし」が 50.2%、「判別不能」が 5.3%となっている。

図表 230 【うつ傾向（性別・年齢・状態・圏域）】



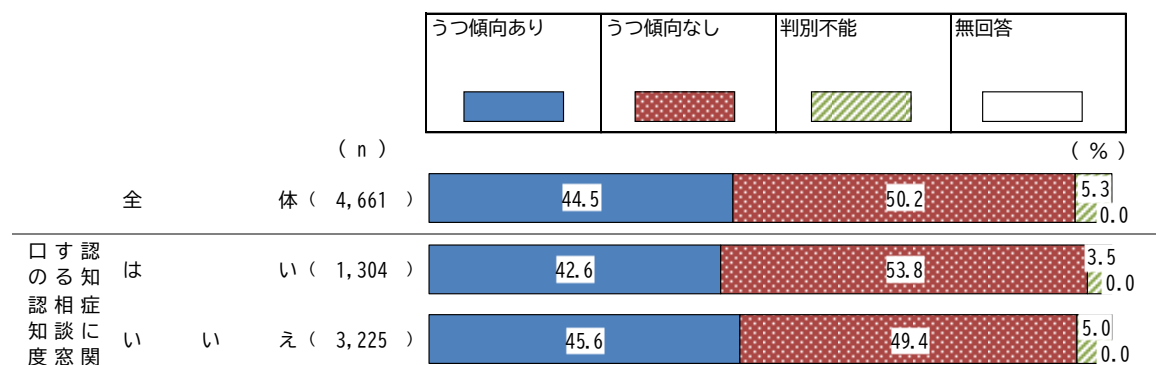
家族や友人・知人以外の相談相手別では、「ケアマネジャー」、「高齢者よろず相談センター」で「うつ傾向あり」の割合が高くなっており、リスクの高い人がサービスにつながる可能性がある。一方、「そのような人はいない」の割合も高くなっている。

図表 231 【うつ傾向（家族や友人・知人以外の相談相手）】



認知症に関する相談窓口の認知度別では、「いいえ」で「うつ傾向」割合が高くなっており、リスクがある人へ窓口を周知することが必要である。

図表 232 【うつ傾向（認知症に関する相談窓口の認知度）】



リスクの経年比較

各リスクについて令和元年度調査と比較すると、「うつ傾向」が今回調査で高くなり、「認知機能の低下」が下がっているが、大きな差は見られない。

図表 233 【各リスクの経年比較】

