

夏休みは図書館に行こう

市図書館では、夏休み期間に合わせてさまざまなイベントを開きます。この機会に足を運んでみませんか。

北・西・南図書館の臨時開館

市内の小・中学校の夏休みに合わせて、7月24日(月)～8月31日(木)は月曜日も開館します。

☎ 北図書館 ☎53-1232、西図書館 ☎36-3555、南図書館 ☎21-3080

3館コラボスタンプラリー ちやいろの夏休み

中央図書館・博物館・美術館の今夏の展示テーマが「茶色いもの」で共通していることにちなみ、スタンプラリー「ちやいろの夏休み」を開きます。3館をめぐってスタンプを三つそろえた中学生以下の方に塗り絵をプレゼントします。

8月1日(火)～20日(日)。塗り絵の配布は、

美術館 1日～6日(日)、博物館 8日(火)～13日(日)、中央図書館 15日(火)～20日。

☎ 中央図書館 ☎31-0428

夏休み子ども映画会

16mmフィルムの子ども向けアニメ映画を上映します。月曜日、午前10時30分～11時10分。西図書館(山下3-29-1)。小学生以下の方、各日30人(当日先着順・未就学児は保護者同伴)。

①8月7日。大きなかぶ②14日。ちいちゃんのかげおくり③21日。泣いた赤おに。

☎ 西図書館 ☎36-3555

手作り作品展

花水地区町内福祉村の活動で作られた折り紙などの作品を展示します。

7月21日(金)～8月31日(木)、午前9時～午

後6時。南図書館(袖ヶ浜20-1)。

☎ 南図書館 ☎21-3080

ポスター・標語の宿題に挑戦

宿題のテーマごとに資料を紹介し、使い方を説明します。参加者は資料を見ながら宿題に取り組みます。対応する宿題は、市緑化ポスターコンクール・市緑化標語コンクール・交通安全ポスターコンクール・わたしが好きなまちかどスケッチ展です。

8月18日(金)午前10時・午後2時(各回1時間30分)。中央図書館。市内在住・在学の小学校3～6年生、各回15人(抽選)。各自が取り組む宿題の作成に必要な画材・筆記用具・飲み物。

☎ 必要事項・学校名・学年・希望する宿題を、メールで、7月21日(金)～28日(金)に、中央図書館 ☎31-0428 library@h.

お知らせ

共同建て替えを検討している方への支援

アドバイザーの派遣などをする市敷地共同化推進事業支援制度を創設しました。平塚駅周辺で建て替えを検討している地権者らが対象です。詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 都市整備課 ☎21-8783

CO2削減プランに取組みませんか

家庭生活から二酸化炭素の排出を減らすための取り組みです。市ウェブや各公民館などにあるリーフレットから取り組むメニューを選び、eで宣言してください。受付期間は7月20日(木)～12月10日(日)です。宣言した方の中から抽選で、地場産品などをプレゼントします。

☎ 環境政策課 ☎21-9762

横浜DeNAベイスターズイースタン・リーグ
プロ野球2軍の試合を観戦しませんか。東北楽天ゴールデンイーグルス戦。

デンイールス戦。

8月1日(火)午後6時試合開始。雨天中止。バッテリーグパレス相石スタジアムひらつか。チケットは当日券だけで、試合開始1時間30分前から同スタジアムで販売します。1200円、4歳～中学生500円。市内在住の小学生はドリームパスポートを使って無料で観戦できます。

☎ 総合公園管理事務所 ☎3512233

粗大ごみ破砕処理場への持ち込み予約

土・日曜日と祝日に加え、8月11日(祝)～16日(水)は事前予約が必要です。予約方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 粗大ごみ破砕処理場 ☎224557

八幡山の洋館 遊館日

8月16日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。各回60人(当日先着順)。子どもあつまれ いっぱいあ

湘南ひらつか 朝市 ふれあいマーケット



湘南ひらつか名産品や新鮮な野菜(上写真)・花などを販売します。今月のイベントは自慢の逸品販売です。

7月23日(日)午前7時～8時。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

☎ 産業振興課 ☎21-9758

農地の利用状況を総点検するため、8月上旬～9月中旬に農地パトロールをします。

農地利用状況調査

☎ 農業委員会事務局 ☎21-9851

生きがい事業団の会員が作った野菜・花・手芸品などを販売します。

生きがいマルシェ

7月31日(月)午前9時30分～午後3時。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。

☎ 生きがい事業団 ☎33-2335

生物多様性パネル展



ひらつか生物多様性推進協議会が取りまとめた自然環境調査の結果などを紹介します。8月2日(水)～10日(木)。本館1階多目的スペース。

☎ 環境保全課 ☎23-9969

URとUR以外の近居でも **サンヴァリエ平塚** の家賃が5年間おトク!*

近居割 WIDE

NEIGHBORS DISCOUNT

6/1(木)～7/31(月)

お申込みで
1ヶ月家賃相当額フリー*

6/1(木)～10/1(日)

お申し込みとご契約で
JCBギフト券
30,000円プレゼント*

お部屋探しは **UR** であ——る。

陽当たりが良く開放的なお部屋です



詳しいお問い合わせは

UR賃貸ショップ湘南

営業時間/9:30～18:00 定休日/水曜日

TEL 0463-23-6700

神奈川県平塚市明石町10-1 KADOKURA10 1階

JR 東海道線「平塚」駅北口徒歩3分

*1 最長5年間最大5%家賃減額。
*2 一定の条件がありますので、お問い合わせください。住戸内写真は一例です。



JR東海道線「平塚」駅 バス20分 徒歩1～3分

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ

UR 賃貸住宅



ご存じですか?
B型肝炎給付金

☑ B型肝炎ウイルスに感染している
☑ 昭和16年7月2日
～昭和63年1月27日生まれ

右記2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象かも?と思われる方は、お気軽に無料電話相談にてご確認ください。対面での相談も可能です。

死亡・肝がん・肝硬変(重度)	3600万円
肝硬変(軽度)	2500万円
慢性B型肝炎	1250万円

※その他症状に応じて支給

給付金の例

無料電話相談(受付:平日9時～17時30分)

0120-918-862

神奈川県弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所
【マイタウン法律事務所茅ヶ崎事務所】
神奈川県茅ヶ崎市元町4-1 山口ビル2階



臨時歯科衛生士を募集
 保健センターで、幼児の健診・相談・教室などの母子保健業務をします。1日3〜6時間の勤務で、時給は1404円。採用は9月以降の予定です。
 歯科衛生士の資格があり、臨床経験が3年以上ある方数人(選考)。
 履歴書に資格証の写しを添え、郵送または直接、8月3日(木)までに、〒254-0082 東

健康と福祉

応募方法は4面

生きがい事業団の出張人会説明会

豊田448-3健康課 ☎55-2111へ。
 生きがい事業団の一員になりませんか。今まで培った知識と経験を地域社会に役立てながら、社会参加や仲間づくり、健康維持などを目的に働けます。
 7月31日(月)午後2時〜4時。横内公民館(横内250-6)。市内在住で60歳以上の

保育士就職応援フェア

平塚市で保育士として働きませんか。市内で保育施設を運営する担当者に、仕事の内容や雇用条件などを直接、相談できます。貸付金・交付金・奨学金返済支援など、市独自の就職支援制度も案内しま

夏休み 寺子屋 特別教室



生きがい事業団(西八幡1-3-2-2)。先着順。①④は1,000円②は1,300円③は800円。

①筆ペン教室

筆ペンの使い方や文字をきれいに書くコツを学びます。7月31日(月)午前10時〜正午。8人。筆ペン。

②刺しゅう入門

小ぶりのトートバッグにクロスステッチを刺してオリジナルの作品を作ります。7月31日午後1時〜3時。8人。裁縫道具。

③算数教室

苦手意識を持つ前に算数の復習をしましょう。元教師の会員が丁寧に教えます。8月3日(木)午後2時〜4時。小学校3〜6年生8人。教科書・筆記用具。

④書道教室

筆の持ち方や使い方をベテラン講師が教えます(写真)。8月2日(水)午後1時30分〜3時30分。小学生12人。書道道具・半紙。

教室名・必要事項(③④は学年も)を、電話・ファクス・メールで、**生きがい事業団** ☎33-2335 ☎35-1744 ☎h-ikigai@ma.scn-net.ne.jpへ。

子どもの健康 8月

会場は保健センター。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは市ウェブをご覧ください。

健康課 ☎55-2111

◆**母親父親教室(予約制)** 20組(先着順)。
 ★**快適マタニティライフ編** 体操や妊娠中の食事などの話をします。4日(金)午前10時〜正午。妊娠中の方と家族。歯ブラシ。動きやすい服装でお越しください。

★**赤ちゃん誕生準備編** 育児のポイントや産後の話などをします。18日(金)午後1時30分〜3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。
 ◆**産後ルーム ママはぐ(予約制)** 触れ合い遊びなどをします。食事の提供もあります。28日(月)午前10時〜午後

1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら12組(初めての方を優先)。500円。
 ◆**乳児の個別健康診査** 4カ月児・8〜10カ月児。実施医療機関へ直接申し込んでください。実施医療機関の一覧表は市ウェブや保健センターにあります。

◆**歯科健康診査(予約制)** 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談ができます。9日(水)午後1時〜2時30分、24日(木)午前9時〜10時30分。2歳1カ月児〜2歳6カ月児。

◆**育児相談(予約制)** 身体計測や、生活・歯の衛生・食事などの相談ができます。9日・23日の水曜日、午前9時30分〜10時30分。
 ◆**7カ月児(令和5年1月生まれ)相談(予約制)** 身体測定や、希望制で生活相

談をします。8日・22日の火曜日、午前9時〜10時。
 ◆**歯つばい はみがき教室(予約制)**
 ★**準備期編** 1日(火)午前10時〜11時。8カ月児〜1歳0カ月児。

◆**離乳食・幼児食教室(予約制)** 成長に合わせた離乳食の進め方など。各20組(9カ月児〜1歳6カ月児は15組)。100円。
 ★**5・6カ月児** 7日(月)午後1時30分〜2時30分。
 ★**7・8カ月児** 23日(水)午後1時30分〜2時30分。

★**9カ月児〜1歳6カ月児** 21日(月)午前10時30分〜11時45分。
 ◆**産後メンタルヘルス相談(予約制)** 23日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

す。開催時間中は自由に出入りできます。
 7月30日(日)午前10時〜正午。青少年会館。
 保育課 ☎21-9842

認知症サポーター養成講座

認知症の方への対応方法を学びませんか。講座修了後に

は認知症サポーターの証としてオレンジリングピンバッジがもらえます。
 8月26日(土)午前10時〜11時30分。神田公民館(田村3-12-5)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物。
 ☎ 電話で、高齢者よろず、

広告

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。**サン・ライフ・ファミリー**の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごございますので、**まずは資料請求!お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ
TEL.0463-22-2953
 サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号
 株式会社 **サン・ライフ・ファミリー**
 〒254-0024 平塚市馬入本町13-2
サン・ライフ・ファミリー 検索

サン・ライフ 東京・神奈川で年間ご用命件数 7,500件以上

選ばれる「家族葬」
家族葬プラン 320,000円~ (税抜)
 サン・ライフメンバーズ会員価格 税込352,000円~ ※令和5年7月時点

なでしこ(~30名様) リビングルーム(~10名様)

ご葬儀は 平塚聖苑(火葬場)まで徒歩5分
平塚斎場
 平塚市田村9-12-8 他、市内の直営斎場2施設あり

式場見学・相談会 イベント開催!
8/26(土)・27(日) 10時

24時間いつでもサポート よい さい じょう
 コールセンター **0120-41-3140**
 プラン内容や施設詳細はHPで紹介 サン・ライフ葬儀

入場無料 来場プレゼント
 ご参加申込みは左記へお電話かHPから



笑顔はじける七夕まつり

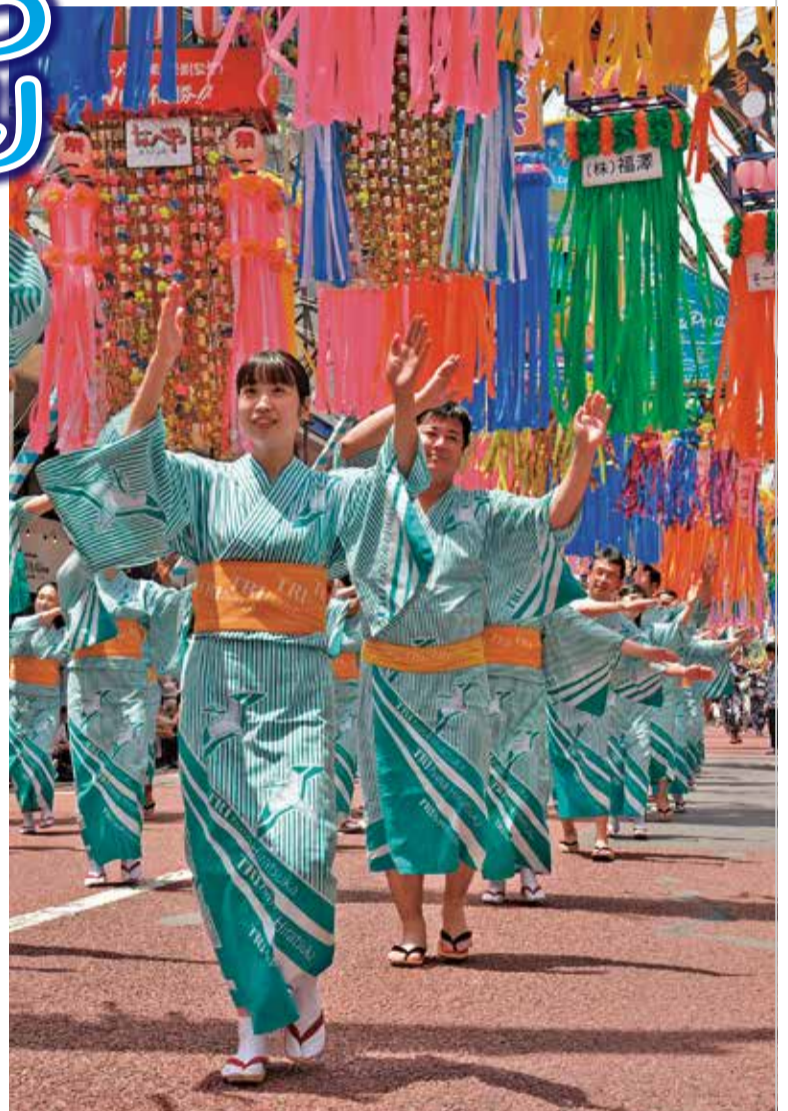


ひらつか Topics

7月7～9日に開かれた、湘南ひらつか七夕まつり。湘南スターモールと紅谷パールロードでは、約100本の七夕飾りが掲げられました。7日の七夕おどりパレードでは、湘南ひらつか織り姫を先頭に、湘南スターモールを18組の団体が踊り歩きました。夜は4年ぶりに、七夕飾りがライトアップ。光のあふれる幻想的な空間を、多くの来場者が楽しんでいました。



輝く夜、4年ぶりのライトアップ



市長コラム 落合克宏

かむ力が長寿の秘訣



コロナ禍の地域活動の自粛や制限は、多方面に影響を与えました。フレイル(高齢者の筋力や心身の活力低下)も、その一つです。かむ力・飲み込む力などの口腔機能が低下することを、オーラルフレイルと言います。平塚市では、新型コロナ流行前からオーラルフレイルに着目し、コロナ禍でもフレイル予防の取り組みを継続しました。フレイル予防講座受講後のアンケートでは「食材を大きめに切る」「加熱時間を短くする」「水分を少なめにする」などの工夫をしている、との声が聞かれました。

令和4年には、地域のフレイル対策に役立てるため、東京大学高齢社会総合研究機構と協定を結び、助言や調査結果の分析を担っていただいています。栄養・運動・社会参加というフレイル予防の三本柱、特にオーラルフレイルを軸にした取り組みは、全国的にも珍しく、注目されています。

この事業を支えているのは、フレイルサポーター養成講座を受講した市民ボランティア約90人や地域福祉に携わる皆さまの力です。昨年度は24回の予防教室に延べ265人が参加しました。また、フレイルチェックの調査は年45回、参加者は延べ500人以上になりました。本市の高齢化率(65歳以上の方の割合)は約29%で、健康長寿と介護予防は重要な課題です。高齢者が安心していきいきと自分らしく暮らせるよう、引き続き、フレイル対策事業を積極的に進めます。今年も各地区でフレイルの予防教室を開きます。ご自身の健康を守り続けるための一歩を踏み出してみませんか。



オーラルフレイル予防教室の滑舌測定

