

# ひらつか



金田公民館で開かれた  
体育振興連絡協議会の  
研修会。ストーンを滑  
らせサークルの中に入  
れて、点数を競ってい  
ます。カーペットの上  
でするカーリングのよ  
うな「ユニカール」とい  
う競技です。

## 目次

1～3面…**特集** スポーツで地域を元気に…人生を豊かにし、人々の交流を育むスポーツ。体育振興連絡協議会と地区体育振興会の活動を紹介します。  
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」  
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。  
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 ㊚0463-23-9467

●配布のお問合せは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



# スポーツで地域を元気に

自然と笑顔を生み、人と人との交流を育む「スポーツ」。人生を豊かにするスポーツを推進するため、体育振興連絡協議会(体振)や地区体育振興会(地区体振)が取り組んでいます。

☎ スポーツ課 ☎ 31-3060



▲サークルに入ったストーンを見て、審判が点数を確認する

▼ポッチャは止まった位置の数ミリの差が明暗を分ける



「年齢・性別・障がいの有無・国籍の違いがあっても、全員が地域の構成メンバーです。みなさんにスポーツを楽しんでもらい、豊かな人生を歩んでほしい」と思っています。と、体振の会長を務める高橋佳久さん(右写真)は話します。スポーツを大まかに分けると、競技性の高いスポーツと、誰でも楽しめるニュースポーツがあります。特に最近では、ルールが易しく、年齢や体力差に関係なくプレーができる、ニュースポーツが注目されています。体振では毎年3月にあるスポーツフェスティバルで、ニュースポーツを

「ナイス!」「狙って狙って」「おおーっ!」。金田公民館の体育館に響く声援と笑い声。7月15日、地域をスポーツで元気に盛り上げる、体振の研修会が開かれました。この研修会の目的は、ニュースポーツである、ユニカールとポッチャの審判のスキルアップ。特に、ユニカールを同会で導入したのはここ2・3年のこと。この日初めてプレーをするメンバーもいました。経験のあるメンバー



が、初めてのメンバーに手ほどきをする場面も。それぞれルールや審判のやり方などを学び、知識を深めていました。研修会の後は各地区でのスポーツ体験会などを通して、地域のスポーツ振興に取り組んでいきます。



さまざまなスポーツ体験ができるスポーツフェスティバル

体験できる機会を作っています。地区体振でも体験教室などをしています。「ニュースポーツは、家族みんなで楽しめます。家族の会話やコミュニケーションも増えますよ」と高橋さん。「高齢者の引きこもりも、最近増えてきています。そうした人たちにもニュースポーツという面から働きかけて、外に出るきっかけにできればいいなと思っています」。スポーツを、地域で顔の見える関係を作る一助にしたい、と力を込めます。

## SPORTS 体振は縁の下の力持ち

スポーツにはプレーを楽しむ「する」スポーツ、他の人のプレーを観戦して楽しむ「見る」スポーツ、地域のスポーツを盛り上げる「支える」スポーツというように、いろ



## 旭北地区体育振興会

ました」と笑顔一笑。普段から、お互い助け合って活動していると言います。

旭北地区は、近隣の地区体振とも連携して活動しています。毎年、旭南地区と合同での旭地区一周元旦駅伝大会や、吉沢・土屋・旭南地区と持ち回りでニュースポーツなどをやる親睦会などを開いています。旭北地区は、毎年市民総合体育大会の全種目にエントリーしているんです。昨年は総合優勝もしましたよ」と鈴木さん。「人の絆は大切です。エントリーに必要となる地域での選手発掘にも、人のつながりと団結力で取り組んでいきます」。



体育振興連絡協議会のロゴ

# 松が丘地区体育振興会



8月9日、松が丘公民館2階ホール。小学生が対象のサマースクールで、20人の子どもたちがニュースポーツの「囲碁ボール」を体験しました。この日、初めて囲碁ボールをした子どもたち。ボールが転がるたびに、喜んだりがっかりしたり。松が丘地区体振のメンバーでスポーツ推進委員でもある講師の皆さんが、笑顔で見守ります。

「今日はみんな喜んでくれて良かったです」と笑顔を見せる、会長の山脇克義さん(右写真左)。スポーツ推進委員協議会の会長も務める首藤幸子さん(左写真中央)は、「子どもは本当に上達が早いですね。素直に取り組むからかしら」と、ほほ笑みます。蔭山みつよさん(左写真左)は、「子どもにプレーを教えるのは大変だけれど、楽しんでもらえましたね」と顔をほころばせます。

「今日ではみんな喜んでくれて良かったです」と笑顔を見せる、会長の山脇克義さん(右写真左)。スポーツ推進委員協議会の会長も務める首藤幸子さん(左写真中央)は、「子どもは本当に上達が早いですね。素直に取り組むからかしら」と、ほほ笑みます。蔭山みつよさん(左写真左)は、「子どもにプレーを教えるのは大変だけれど、楽しんでもらえましたね」と顔をほころばせます。

「松が丘地区は少人数ですが、和気あいあいと活動しています。自分の生活を犠牲にせず、できるときにできることをする、がモットーです」と山脇さん。現在は9月の地区レクに向け、地域の皆さんに楽しんでもらえるよう準備を進めているそうです。市民総合体育大会は「メンバー集めが大変ですが、できるだけ多くの競技に参加するのが目標です」と意気込みます。



市が推進するスポーツ振興施策と体振・地区体振との関わりを、教育委員会の佐野公宣スポーツ課長(左写真)に聞きました。

## 体振・地区体振と共にスポーツを推進

「松が丘地区は少人数ですが、和気あいあいと活動しています。自分の生活を犠牲にせず、できるときにできることをする、がモットーです」と山脇さん。現在は9月の地区レクに向け、地域の皆さんに楽しんでもらえるよう準備を進めているそうです。市民総合体育大会は「メンバー集めが大変ですが、できるだけ多くの競技に参加するのが目標です」と意気込みます。

### SPORTS 一緒に活動しませんか

現在の課題は担い手不足です。メンバーは自治会経由で選出されることが多いのですが、直接、体振へ入ることもできます。「スポーツをするのが大好きな人はもちろん、スポーツをしたけれど本格的に競技に打ち込むまではした

り迎えから飲み物の準備まで、全般的に選手をサポートしています。子どもでも大人でも、年齢に関係なくお手伝いをしていきますよ。応援団とも、マネジャーとも言えるかもしれないですね」と、高橋さんは笑います。



市が推進するスポーツ振興施策と体振・地区体振との関わりを、教育委員会の佐野公宣スポーツ課長(左写真)に聞きました。

「スポーツの効用として、平均寿命と健康寿命の差を縮められることが立証されています。市のスポーツ人口を増やし、健康づくりに取り組んでもらうのは大変重要です。スポーツでも市民の皆さんにスポーツに親しんでもらうため、パークゴルフや野球、テニスコートなどのスポーツ施設を管理し、環境を整えています。近隣の自治体に比べても、平塚市のスポーツ施設は充実しているんですよ。この9月から10月にかけては各地区で市民体育レクリ

### 体育振興連絡協議会・地区体育振興会ってどんな組織？

- **地区体振の規模はどのくらい？** 市内の24地区に地区体振があり、約500人のメンバーが活動しています。
- **体振と地区体振の違いは？** 地区体振の連合体として体振があり、連絡調整や全体での研修活動をしています。「体育振興会」という名称の団体は全国各地にありますが、市内全域の各地区に地区体振があるのは、平塚市独自の構成です。
- **何を目的に活動しているの？** 地域体育の振興と地域交流の推進です。各地区でスポーツ活動を推進している他、「公民館まつり」や自治会のお祭りといった地域のイベントにも積極的に参加しています。
- **最新の活動内容はどこで分かるの？** 市ウェブの「スポーツナビ」や「ちいき情報局」などで情報発信をしています。
- **体振はいつからある団体なの？** 昭和37年(1962年)に発足しました。令和4年(2022年)に60周年を迎え、ロゴ(2面下)を刷新しました。



各地区の体育振興会で活動したい方は、スポーツ課にお問い合わせください。

## 平塚市のスポーツ関連団体

<b>スポーツ協会</b> 卓球・野球・陸上などの競技種目ごとに協会がある。26団体が加盟している。市民総合体育大会や、市内駅伝競走大会を主管している。	<b>体育振興連絡協議会</b> 市内の24地区にある地区体育振興会相互の、連絡・研修を担う団体。地区体育振興会の連合体。地区対抗の要素がある大会に出る選手の派遣などを担っている。	<b>スポーツ推進委員協議会</b> スポーツ基本法に基づき教育委員会から委嘱される非常勤公務員で全国組織。平塚市では、各地区の体育振興会からスポーツ推進委員を選出することがほとんど。
---	---	---



# 募集

応募方法は  
下段

## 市役所で働きませんか

採用予定は令和6年4月1日。学芸員(美術)は1人、一般事務(障がい者対象)は数人。選考。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

【募】eで、令和5年9月24日(日)午後5時までに、応募してください。応募後に受験票が発行されたら、市ウェブにある自己アピールシートに写真を貼り、郵送または直接、26日(火)～10月4日(水)に、本館4階の職員課☎21-8762へ。

## 平塚まちゼミ

平塚駅前中心商店街の各店舗で、店主らが講師となり専門店ならではの知識などを教えます。

10月1日(日)～31日(火)。講座内容や会場など、詳しくは平塚まちゼミウェブをご覧ください

【募】電話などで、9月16日(土)～24日(日)に、各店舗へ。問い合わせは、平塚商工会議所☎22-25512へ。

## 木造住宅の耐震相談会

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建てられた木造住宅の耐震化を、建築士に相談できます。市の補助制度なども説明します。

10月28日(土)午前9時～10時・11時(各回1時間)。本館3階302会議室。市内木造住宅の所有者または居住者、各回5組(先着順)。  
【募】電話または直接、本館6階の建築指導課☎21-9731へ。

## 市民アカデミー 書道講座

10月21日(土)、12月9日(土)・26日(火)、令和6年1月6日(土)、全4回、午前9時30分～11時30分。

## 秋の特設相談会

時30分～11時30分。中央公民館。市内在住で小学校4年生以上の方20人(抽選、小学生は保護者同伴・初めての方を優先)。書道用具一式。300円。  
【募】〒254-0047 追分1-20 中央公民館☎34-211111@city.hiratsuka.jp 以下にある申込書を直接、または必要事項・講座名「書道講座」・年齢を、はがき・メールで、9月30日(土)までに、同館へ。【e】

## 秋の特設相談会

②は事前予約が必要で、③④は当日午後3時30分まで受け付けます。市内在住・在勤・在学の方。  
①行政書士 相続・成年後見など。10月3日(火)午後1時～4時。本館3階302会議室。  
②公証人 遺言など。10月4日(水)午後1時～4時。本館5階相談室。6人(先着順)。  
③社会保険労務士 労務管理・雇用の各種保険など。10月10日(火)午前10時～午後4時。本館6階609会議室。  
④行政相談委員・人権擁護委員 国の事業などへの意見や人権など。10月17日(火)午後1時～4時。本館1階多目的スペースなど。  
【募】電話または直接、本館5階の市民情報・相談課☎21-8764へ。

## 親子で遊ぼうフェスティバル

親子で楽しめる触れ合い遊びや、保育士が大型人形劇などをします。

10月14日(土)午前10時～11時15分(各回45分)。トッケイセキュリティ平塚総合体育

## 秋のばらフェスタ

10月28日(土)・29日(日)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。②③④は抽選。バラの写真や絵の展示もあります。募集・展示期間など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

- ①ばらカフェ 28日・29日、午前10時～午後4時。
  - ②チェロコンサート 28日午後2時開演。60人。3,000円。
  - ③バラのお話「神奈川県作出のバラと果物」 29日午前10時30分～正午。15人。500円。
  - ④秋花の寄せ植えを楽しむ 29日午後1時30分～3時。20人。1,000円。
- 【募】②③④はイベント名・必要事項を、往復はがき・メール(③④は2人まで)または直接、10月2日(月)までに、〒254-0041 浅間町1-1 旧横浜ゴム平塚製造所記念館☎35-7114 以下@yokan7114@outlook.jpへ。

【募】eで、応募してください。問い合わせは保育課☎21-9842へ。

## 図書館司書の仕事体験会

10月14日(土)午前10時～午後1時30分(各回2時間)。南図書館(袖ヶ浜20-1)。中学生以上の方、各回6人(先着順)。フィルム掛けに使いたい本。

【募】電話または直接、9月16日(土)午前9時から、南図書館☎21-3080へ。

## 中高年のための再就職支援セミナー

10月24日(火)。各回2時間30分。市民活動センター。県

内在住で40歳以上の方、各回40人(抽選)。

市場理解と効果的な求人探し方 午前9時30分。

ミドル・シニア層の応募書類の書き方 午後1時30分。

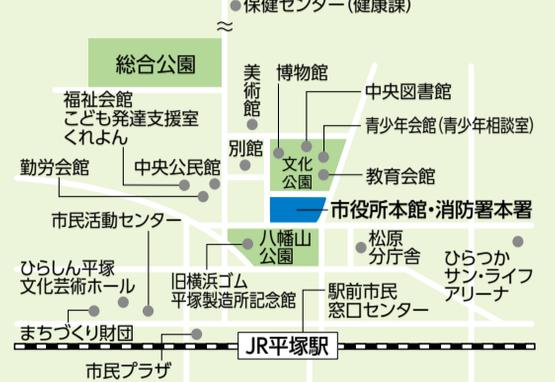
【募】セミナー名と開催日時・必要事項・年齢を、はがきで、9月26日(火)～10月17日(火)に、〒220-0004 横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル5階 パーソルテンプスタッフ☎050-5443-6627へ。シニア・ジョブスタイル・かながわウェブからも応募できます。

## 学校給食物資の納入業者向け説明会

令和6年度の学校給食食用食材料の納入を新たに希望する業者向けの説明会です。申請の様式も説明会で配るため、納入を希望する業者は必ず参加してください。令和4年度に指定を受けた業者は説明会

## 応募方法

- 【募】応募方法 応募必須 問問い合わせ
- 【e】電子申請システム(e-kanagawa)で応募可
- 【募】必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 【募】市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 【募】募集開始日の記載がない場合、9月19日(火)午前8時30分から、受け付けます。
- 【募】メールの応募の場合 以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



## 記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	住所	〒
氏名	氏名	住所	住所
	電話番号	電話番号	電話番号
	その他の事項	その他の事項	その他の事項
返信	往信		

【募】電話で、9月15日(金)～22日(金)に、学校給食課☎35-8119へ。

## 馬入ふれあい公園 若テラリウム教室

10月5日(木)午前10時～正午。ひらつかサン・ライフアリーナ。24人(先着順)。室内履き・持ち帰り用の袋・はさみ・ピンセット。2,500円。

【募】電話で、9月18日(祝)午前10時から、馬入ふれあい公園管理事務所☎25-0011へ。

## ミニ・ビブリオバトル

自分が読んで面白かった本を紹介し、参加者全員で1番

読みたくなった本を決めます。

10月14日(土)午前10時～11時30分。西図書館(山下3-29-1)。小学校4～6年生6人(先着順)。紹介したい本1冊・筆記用具・飲み物。

【募】電話または直接、9月17日(日)午前9時から、西図書館☎36-3555へ。

## 就活応援 保護者相談

家族としての支援方法を相談しませんか。

9月26日、10月10日・24日の火曜日、午前10時～11時・午後1時～2時・3時(各時間50分)。勤労会館。15～49歳の就労を目指す方の家族、各時間帯1組(先着順)。

【募】電話で、県西部地域若者サポートステーション☎0465-32-4115へ。



# お知らせ

## 敷地共同化の説明会

平塚駅周辺で共同建て替えを検討している地権者らを対象に、支援制度の説明をします。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

10月11日(水)午後7時30分～9時。崇善公民館(見附町1-8)。50人(当日先着順)。  
☎ 都市整備課 ☎21-8783

## 小学校入学前の健康診断

令和6年4月に市内の小学校に入学する児童が対象。該当する世帯には令和5年9月下旬に通知書を郵送します。通知書が届かない場合や、外国籍の方で入学を希望する場合はお問い合わせください。

☎ 学務課 ☎35-8118

## 可燃ごみ別収集の対象地区を拡大します

桜ヶ丘・上平塚・達上ヶ丘・諏訪町・富士見町・中里・豊

原町・平塚1～5丁目・南原1～4丁目・広川・片岡・真田・真田1～4丁目・横内・大島・小鍋島・下島・城所で、10月から戸別収集が始まります。対象の方には、排出方法などの資料を自宅に配布します。開始日など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 収集業務課 ☎21-8796

## 動物愛護週間パネル展

9月25日(月)～28日(木)、午前8時30分～午後5時(25日は正午から・28日は午後3時まで)。本館1階多目的スペース。

☎ 環境保全課 ☎23-9969

## 光と噴水と音のショータイム

競輪場のレース間に光と噴水と音が会場を彩ります。最終日には打ち上げ花火があります。

9月27日(水)～29日(金)、

午後7時～8時40分。荒天中止。A.B.E.M.A.湘南バンク(久領堤5-1)。入場料100円、保護者同伴の15歳未満の方は無料。

## セブテンバーコンサート

来館者がピアノ演奏や歌に、自由に参加できます。

9月23日(祝)午前10時～午後8時。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。60人(当日先着順)。  
☎ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

## 横浜DeNAベイスターズイースタン・リーグ

北海道日本ハムファイターズ戦を応援しませんか。

9月27日(水)・28日(木)、午後6時試合開始。雨天中止。バッティングパレス相石スタジアムひらつか。チケットは当日券だけで、試合開始1時間30分前から同スタジアムで販売します。1200円、4歳～中学生500円。市内在住の



# ぼんぼり市

9月16日(土)～18日(祝)

平塚八幡宮の表参道である大門通り(明石町)に、暖かみのあるぼんぼりが飾られます。午後5時～9時。雨天決行。  
☎ 大門会 ☎21-1044

## 市文化祭

市文化連盟に加盟する団体が、舞台公演や作品展示をします。

10月7日(土)～11月12日(日)。中央公民館など。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 社会教育課 ☎35-8123

## ラジオ体操&ボウリング

ボウリングで楽しく体を動かして、運動不足を解消しませんか。各クラス全6回。神奈中平塚ボウル(宝町10-4)。市内在住・在勤で女性または60歳以上の男性、各クラス20人(先着順)。運動ができる服装でお越しください。

水曜日クラス 10月4日～11月8日、午前10時～11時30分。  
木曜日クラス 10月5日～11月9日、午後2時～3時30分。  
☎ 電話または直接、神奈中平塚ボウル ☎23-3786へ。

## 宝くじ助成金で防災資機材を整備

松原地区自治会連合会が発電機(左写真)などの防災資機材を整備しました。

自治総合センターでは、宝くじの収益金でさまざまなコミュニケーション活動の助成事業を進めています。

## デジタル技術を活用した便利なサービス

引っ越しや出産・子育てなどのライフイベントに応じて、いくつかの質問に答えるに必要な手続きが案内される「手続きナビ」や、自宅などで事前に申請書を作成できる「申請書作成サポート」、マイナンバーカードを窓口で読み取ると自動で申請書が作成できる「ノーライト」などがあります。詳しくは、市ウェブを

## 生きがいのマルシェ

生きがい事業団の会員が作った野菜などを販売します。

9月26日(火)午前9時30分～午後1時。生きがい事業団(西八幡1-3-2)。

☎ 生きがい事業団 ☎33-2335

## 八幡山の洋館 遊館日

10月18日(水)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。各回60人(当日先着順)。

フルートとピアノのアンサンブル 午前11時～正午。  
朗読三昧 午後2時～4時。

☎ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

## 湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

湘南ひらつか名産品や新鮮な野菜・花などを販売します。

9月24日(日)午前7時～8時。平果地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

☎ 産業振興課 ☎21-9758

## 浄化槽設置費などを助成

市街化調整区域で、公共下水道整備または農業集落排水整備が将来にわたってされない区域のうち、汲み取り式トイレや単独処理浄化槽から家庭用小型浄化槽に変える場合が対象です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 下水道経営課 ☎21-8786

## デジタル推進課

ご覧ください。

☎ デジタル推進課 ☎21-8792

## 八幡山の洋館 遊館日

10月18日(水)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。各回60人(当日先着順)。

フルートとピアノのアンサンブル 午前11時～正午。  
朗読三昧 午後2時～4時。

☎ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

## 愛称を継続します

各パートナー企業とネーミングライツ契約を更新しました。①パートナー企業②愛称使用期間③年間のネーミングライツ料。

①サイバーエージェント②令和6年4月1日～令和9年3月31日③1,500万円

①イシックス②令和6年4月1日～令和11年3月31日③50万円

パートナー企業になりませんか  
提案型ネーミングライツのパートナー企業を、年間を通して募集しています。公共施設の中から、対象施設・愛称・ネーミングライツ料を提案してください。

☎ 資産経営課 ☎21-8763

## 畜産共進会

9月26日(火)午前9時50分～午後0時40分。浅間緑地(分2-7)。

☎ 農水産課 ☎35-8103



# 健康と福祉

応募方法は4面

### 未収穫の果実や野菜を寄付しませんか

高所作業が困難だったり作り過ぎてしまったりして廃棄している果実や野菜を、地域の活動などで活用します。自身で収穫が困難な方・自宅敷地内や畑で廃棄している果実や野菜を提供できる方は、お問い合わせください。

福祉会館 ☎33-0007

### 歯科医から聞く 健康の秘訣講座

10月12日(木)午前10時～10時30分。保健センター。市内在住・在勤の方20人(先着順)。  
☎ 電話または直接、健康課 ☎55-2111へ。

### 家族介護教室

10月31日(火)午後1時30分～3時。特別養護老人ホームふじの郷(大島190)。福祉・介護事業所関係者を除く、要介護者を介護している市内在住・在勤の方または市内在住

の要介護高齢者を介護している家族ら10人(先着順・4人に満たない場合は中止)。室内用運動靴。  
☎ 電話で、9月19日(火)午前9時から、特別養護老人ホームふじの郷 ☎26-3130へ。

### 赤十字救急法基礎講習

心肺蘇生法などの知識を学びます。検定試験があります。  
9月30日(土)午前10時～午後3時30分。福祉会館。中学生を除く15歳以上の方20人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止)。1500円。  
☎ 必要事項・生年月日・講習名を、はがき・メールで、9月16日(土)～25日(月)に、福祉総務課 ☎21-9862 fukushi@k.

### 赤十字健康生活支援講習 支援員の養成講習

高齢者の支援・自立に役立つ介護の技術を学ぶ講習です。  
☎ 必要事項・生年月日・講習名を、はがき・メールで、9月16日(土)～25日(月)に、福祉総務課 ☎21-9862 fukushi@k.

### 笑いヨガ教室

10月12日(木)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下2-16-1)。市内在住の方30



### 大人のためのアートセラピー パステルで心をまあるく

好きな色のパステルを削り、粉にしてから円を描きます。湧き上がったイメージを、そのまま色で表現してみませんか。

10月15日(日)午前10時～正午。美術館。中学生以上の方20人(抽選)。300円。

☎ 必要事項・年齢・ワークショップを知ったきっかけ・美術館への来館回数を、はがきで、9月27日(水)までに、〒254-0073西八幡1-3-3美術館 ☎35-2111へ。📧

す。検定試験があります。

9月30日、10月7日の土曜日、全2回、午前9時30分～午後5時。福祉会館。中学生を除く15歳以上の方20人(抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止)。900円。  
☎ 必要事項・生年月日・講習名を、はがき・メールで、9月16日(土)～25日(月)に、福祉総務課 ☎21-9862 fukushi@k.

### 健康ウォーキング

「田園風景満喫の花菜ガーデン」コースです。  
10月11日(水)午前9時20分～午後0時20分。約7.6km。当日午前7時のNHKの天気予報で横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は12日(木)に延期。12日も同様の場合は中止。保健センター集合・解散。市内在住・在勤の方。帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康サポート手帳。  
☎ 健康課 ☎55-2111

### Vitality(バイタリティ)カウンタック

専用のアプリを使って運動ポイントを獲得し、目標を達成すると特典がもらえます。  
10月23日(月)～12月17日(日)。市内在住・在勤・在学で18歳以上の方200人(抽選)。  
☎ 住友生命ウェブで、9月15日(金)～29日(金)に、応募してください。お問い合わせは健康課 ☎55-2111へ。

10月12日(木)午後1時30分～3時。旭南公民館(山下2-16-1)。市内在住の方30

## 子どもの健康 10月

会場は保健センター。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは市ウェブをご覧ください。  
☎ 健康課 ☎55-2111

- ◆母親父親教室(予約制) 20組(先着順)。  
★快適マタニティライフ編 体操や妊娠中の食事などの話をします。21日(土)午前10時～正午。妊娠中の方と家族。歯ブラシ。動きやすい服装でお越しください。
- ★赤ちゃん誕生準備編 育児のポイントや産後の話などをします。27日(金)午後1時30分～3時30分。妊娠8カ月以降の方と家族。
- ◆育児相談(予約制) 身体計測や、生活・歯の衛生・食事などの相談ができます。11日・25日の水

- 曜日、午前9時30分～10時30分。  
◆7カ月児(令和5年3月生まれ)相談(予約制) 身体測定や、希望制で生活相談をします。3日・24日の火曜日、午前9時～10時。  
◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。実施医療機関へ直接申し込んでください。実施医療機関の一覧表は市ウェブや保健センターにあります。  
◆離乳食教室(予約制) 離乳食の進め方など。月曜日。100円。  
★5・6カ月児 2日午後1時30分～2時30分。20組。  
★9カ月児～1歳6カ月児 30日午前10時30分～11時45分。15組。  
◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相

- 談ができます。11日(水)午後1時～2時30分、26日(木)午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。  
◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 25日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。  
◆歯ついで はみがき教室(予約制) 歯の手入れ方法を学びます。  
★準備期編 10日(火)午前10時～11時。8カ月児～1歳0カ月児。  
◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 触れ合い遊びなどをします。食事の提供もあります。23日(月)午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら12組(初めての方を優先)。500円。

### ポールウォーキング体験会

ポールを使って歩き、フレイルを予防しませんか。ポールは貸し出します。  
10月16日(月)午後1時30分～3時。崇善公民館(見附町

### 認知症予防教室

①10月5日(木)午後2時～3時30分。豊田公民館(南豊田366-2) ②31日(火)午後1時～2時30分。西部福祉会、

広告

## 平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫? -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万が一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

サン・ライフ・ファミリーの「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万が一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、  
死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ  
**TEL.0463-22-2953**  
☎ サン・ライフグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号  
株式会社 サン・ライフ・ファミリー  
〒254-0024 平塚市馬入本町13-2  
サン・ライフ・ファミリー 検索

## サン・ライフ Renewal Open リニューアルオープン 選べる家族葬ホールがより充実 -サカエヤ・ホール-

おかげさまで創業90周年

式場見学・事前相談は随時ご予約承り中

平塚駅から徒歩3分の駅前斎場 ゆったりとした控室(4F) リビングルーム(~20席) しろざぎ(~30席)

ご葬儀はサン・ライフ **サカエヤ・ホール** Since1933  
平塚市明石町25-1 その他 市内直営2斎場有・詳細はHPで

24時間いつでもサポート  
コールセンター **0120-41-3140**

# COVID-19

## 集団接種は10月3日(火)以降

9月20日(水)から、オミクロンXBB対応ワクチンの接種が始まります。前回接種から3カ月以上が過ぎ、1・2回目接種を終了した方が対象です。20日以降、準備ができた医療機関から個別接種ができます。集団接種は10月3日以降、市役所本館でできます。集団接種および一部医療機関の予約は、ウェブ

予約サイトまたはコールセンターで受付中です。詳しくは、市ウェブ(2次元コード)をご覧ください。

☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-751-738



新型コロナウイルス関連情報

- 次回納期の市税・手数料**
- 納期限 10月2日(月)
- ① 固定資産税(第3期)
  - ② 国民健康保険税(第4期)
  - ③ 後期高齢者医療保険料(第3期)
  - ④ 介護保険料(第4期)
  - ⑤ 清掃し尿従量手数料(第6期)
  - ⑥ 清掃し尿定額手数料(第2期)
- ☎ ① 納税課 ☎21-8769  
 ② 保険年金課 ☎21-8775  
 ③ 保険年金課 ☎21-9768  
 ④ 介護保険課 ☎21-5238  
 ⑤ ⑥ 収集業務課 ☎21-8796

10月25日～11月29日の水曜日、全6回、午後1時30分～

**手書き要約筆記の入門講習会**

10月25日(水)午後1時30分～3時30分。福祉会館。10人(先着順)。筆記用具。500円。☎ 33-0007へ。

**わかちあいの会**

大切な方を自死(自殺)で亡くされた方の集いです。参加者同士がプライバシーに配慮しながら交流します。

10月3日(火)午後2時～3時30分。旧横浜ゴム平塚製造所記念館。

☎ 福祉総務課 ☎21-8779

**戦争犠牲者を追悼し平和を祈念する集い**

10月20日(金)午前10時30分～11時30分。中央公民館。20人(先着順)。市遺族会加入者は同会から応募してください。

☎ 電話で、福祉総務課 ☎21-9862へ。

**元気心援ポイント説明会**

社会貢献につながる活動をする、名産品などに交換できるポイントが付きます。

9月28日(木)午前10時～11時。福祉会館。市内在住で65歳以上の方。

☎ 福祉会館 ☎33-3100

### ひらつか市民合唱祭に参加しませんか

令和6年3月17日(日)。中央公民館。平塚合唱連盟の加盟団体または市内で活動する団体。1団体1万円、学校・福祉施設などの団体3,000円、同連盟の加盟団体は無料。

☎ まちづくり財団ウェブなどにある申込書を、郵送で、令和5年9月16日(土)～10月10日(火)に、〒254-0911山下1-31-20ひらつか市民合唱祭実行委員会の石川 ☎080-5051-8137へ。

**家族介護リフレッシュ**

市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

- ① 9月25日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人
- ② 25日1時30分～4時30分。福祉会館。9人
- ③ 27日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所868)。9人
- ④ 10月3日(火)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人
- ⑤ 6日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人
- ⑥ 6日1時30分～4時30分。福祉会館。9人
- ⑦ 12日(木)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人

**お知らせ掲示板**

9月26日(火)～10月1日(日)、午前10時30分～午後5時30分。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

☎ 画材&ギャラリーOCT ☎68-3391

**大人の絵本原画展**

9月26日(火)～10月1日(日)、午前10時30分～午後5時30分。元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

☎ 画材&ギャラリーOCT ☎68-3391

**乳がん検査を受けませんか**

検査内容はマンモグラフィ(2方向)・エコー・視触診です。結果は当日に医師から説明します。

10月29日(日)午前9時～正午。市民病院(南原1-19-1)。26人(先着順)。1万円3,000円。

☎ 市民病院ウェブで、9月15日(金)から、応募してください。問い合わせは医事課 ☎32-0015へ。

**個性を楽しむ展**

手作りの陶芸やアクセサリーなどを展示します。

10月16日(月)～21日(土)、午前10時～午後5時(16日は1時から・21日は3時まで)。

☎ 元麻布ギャラリー平塚(明石町1-1)。

☎ 元麻布ギャラリー平塚 ☎22-7625

**乳がん検査を受けませんか**

検査内容はマンモグラフィ(2方向)・エコー・視触診です。結果は当日に医師から説明します。

10月29日(日)午前9時～正午。市民病院(南原1-19-1)。26人(先着順)。1万円3,000円。

☎ 市民病院ウェブで、9月15日(金)から、応募してください。問い合わせは医事課 ☎32-0015へ。

広告

### ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

### ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**9月20日(水)2種類同時発売!** 発売期間 9/20③～10/20④ 抽せん日 10/27④

公益財団法人神奈川県市町村振興協会 各1枚 300円

### うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

**045-328-3203**

結婚相談所 ムスベル

横浜市西区浅間町1-6-11 サンシャイン井上3階

マル適マークCMS取得

### 庭木1本から承ります!

お見積り・お問い合わせは ☎電話もしくは2次元コードから

**お客様へのお約束**

- ✓ 土日でもOKです
- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ お茶はご遠慮します

**広報ひらつかをご覧の方へ**

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を(税込) **先着10名様 1,100円!**

【平塚南金目店】平塚市南金目883 【藤沢店】藤沢市大塚1032 【平塚公所店】平塚市公所426 営業時間 9:00～17:00

1本からの お庭サービス **ガーデンエクスプレス** 見積無料 **0120-61-4128**

### アスベスト

被害者ご家族限定 弁護士による 初回面談 電話相談 無料

あなたも 給付金対象者 かもしれません!

弁護士法人 シーライト藤沢法律事務所 C-RIGHT FUJISAWA LAW OFFICE

**0466-53-9340**

〒251-0025 藤沢市鵜沼石上1-5-4 ISM藤沢2階

### テニススクール 秋の入校キャンペーン

10/31まで受付 初心者も大歓迎!

一般クラス 選べる入校特典 初月会費 **0円** 又は 追加レッスンチケット (6回分(14,850円相当))

一般クラス:月4回9,900円/キッズクラス:月4回3,300円～

「初めてクラス」 料金 月4回(1回45分) 4,950円 3カ月間(10月～12月) 水曜10:15～13:00 木曜18:10～金曜09:30 ※初めてクラスはキャンペーン対象外です

ジュニアクラス入校特典 スクール内で使用可能なチケット5,000円分 プレゼント

一般クラス・ジュニアクラス 1回参加無料 お試しレッスン 参加無料 予約制

日本テニス協会公認 平塚市万田2丁目31-29 **湘南平テニスクラブ** ☎(33)9969 湘南平テニスクラブ 検索



たかさご  
**高砂部屋来たたる**

8月22日、総合公園相撲場で、4年ぶりに大相撲高砂部屋の夏合宿がありました。小学生と力士が相撲をとるイベントでは、笑顔で触れ合う幕内の朝乃山(左写真)や、平塚出身の力士・朝弁慶(中央写真右)などに、多くの相撲ファンが拍手や声援を送っていました。

ひらつか  
**Topics**



**災害時の食事**

8月25日、「災害時にできる食事対策 知って安心もしもの備え」が、福祉会館でありました。女性防災クラブ平塚パワーズを講師に、参加者らが災害時の食事の誤嚥対策などを実習を交えながら学んでいました。



**体験しながら防災を学ぶ**

8月19日、総合防災訓練として、地震対応訓練と防災フェアが、総合公園でありました。

地震対応訓練では、車内に閉じ込められた人を救助する訓練(上写真)などがありました。防災フェアでは、建物の耐震性を学ぶ模型の展示(左写真)や、起震車(下写真)の体験を通して、楽しみながら防災を学んでいました。



**夜空を彩る大輪の花**

8月25日、湘南潮来で湘南ひらつか花火大会が開かれました。色鮮やかな約3,000発の花火を、来場者が楽しんでいました。



ユニコーンを前に話す三沢氏

9月23日(祝)からは藤田嗣治の初期作品を含む新収蔵品展、10月7日(土)からは明治・大正時代に輸出された陶磁器を集めた横山美術館名品展を開きます。そう、ユニコーンもお待ちしております。

「美術館は来館された方々に憩いと喜びを提供し、新しい発見に満ちた場であり続けたい」。今年4月に着任した加藤弘子特別館長は力を込めます。引き続き、文化芸術に親しむ人々の裾野を広げ、心を潤し、愛される美術館を目指します。

生命力が吹き込まれたのでしょうか。木肌の温もりを生かし、丹精込めて彫り出した素材は、クスノキ。市民の木であり、何かの縁を感じます。

**美術館のシンボル**



**市長コラム** 落合克宏

