



各戸1部ずつお取りください

令和5年10月号 第468号

# 南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1

電話 33-9800 FAX 35-2536

南原公民館ホームページ(公民館だよりをカラーで掲載) 二次元コード



参加者募集!

## みなみはら家庭教育学級

みなみはら家庭教育学級の共通のお知らせ

主催 南原公民館・南原小学校 PTA 後援 南原小学校

場所 南原公民館 2階ホール

対象 幼児・小学生・中学生等を持つ保護者、家庭教育に興味のある方(どちらも南原地区にお住まいの方)

申込 10月16日(月)~11月5日(日)南原公民館窓口もしくは電話(33-9800)にて受付

保育 お子様の保育があります。(先着3名・2歳以上のお子様) 持ち物:昼寝用バスタオル・飲み物・おもちゃ

**要予約です。予約がないと保育は行えません。希望の方は、必ず申し込み時にお伝えください。**

みなみはら家庭教育学級

### 大人の陶芸教室

毎年夏休み子ども教室で好評の陶芸教室を大人向けに開催します。講師は平塚市に工房を構える岡村工房さんです。プロの陶芸家の指導で本格的な陶芸に挑戦してみませんか?

日時 11月14日(火) 10:00~12:00

講師 (有)岡村工房

内容 手びねりで陶芸作品を作ります。マグカップ、お茶碗、お皿など自由に作り、釉薬を選んで色を決めます。

定員 対象の方 15名(先着順)

材料費 1,600円

(当日集金、11月7日以降のキャンセルは材料費をいただきます)

持ち物 手拭きタオル、土を湿らせるぞうきん

オススメポイント

- 1 プロの陶芸家が講師です
- 2 好きな作品を自由に作れます
- 3 1kgまで土が使えます
- 4 工房に出向くよりもお得に作れます



作品イメージ

講師からの一言

多くの方に陶芸を楽しんでいただきたく、公民館での講座や工房での教室を開催しています。自分で作った作品が身近にある生活はとても心豊かなものです。

この機会と一緒に陶芸に挑戦してみましょ!

みなみはら家庭教育学級

### 誰でもできて、効果バツグン! 体操教室

お腹が出てきた、肩がこる、腰が痛い、首が重い、疲れやすいなど、体の不調を感じる方も多いのではないのでしょうか。

作業療法士として経験豊富な講師が老若男女だれにでもできる体操をお教えます。

眠っている筋肉を整えて、姿勢スッキリ! 体すこやか! に過ごしてみませんか?



オススメポイント

- 1 誰でもできるシンプルな動き
- 2 からだの歪みを正してリフレッシュ
- 3 去年も公民館講座で大好評!!

日時 11月26日(日) 14:00~15:30

講師 小澤 智之氏 (作業療法士)

定員 対象の方 12名(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、動きやすい服装



この公民館だよりの紙面の内容

1面:家庭教育学級の募集

2面:東海大学生のサイエンス教室の募集・家庭教育講演会の募集

3面:コーヒー教室の募集

4面:学習支援(南原まなび舎)、長生会モーニングカフェ、

コーナーみなみはら

子育て支援(ぶらんこ、開放保育)、サポートあすなるサロン

お子さんの創造性や好奇心  
探究心の扉を開くキッカケに



# 南原小学校で科学実験!?

# 東海大学生のサイエンス教室

## 参加費無料

科学の実験を親子で体験してみませんか？  
楽しい数々の科学実験や大きな空気砲を飛ばす体験が  
できます！それぞれのブースで、東海大学の学生が分かり  
やすく解説してくれます。

11月18日(土) 10:00~12:00  
(9:50までにお越しください。)

会場：南原小学校体育館(南原1-11-31)

室内履きと飲み物をご持参ください。

対象：南原地区内在住の小学生とその保護者

講師：東海大学サイエンスコミュニケーターの学生さん

定員：4組(先着順)東ブロック7公民館で合計28組

保護者1人に対して子ども1人

申込：10月23日(月)から11月5日(日)までに  
南原公民館まで直接又は電話でお申し込みください(電話33-9800)



空気砲体験の様子

駐車場はわずかです。公共交通機関や自転車等でお越しください。

# 木久蔵流! がんばらない子育て

## 仕事と子育て「これがわたしの二刀流」



講師：林家 木久蔵氏  
(はやしや きくぞう)

講演の後半には落語を披露していただきます!

日 時：12月7日(木) 18:30~20:00  
(開場 18:00) <入場無料・要整理券>  
講 師：林家 木久蔵氏  
会 場：平塚市中央公民館 大ホール(追分1-20)  
対 象：平塚市内在住の方(子育て中の保護者、家庭教育  
に関心のある方)  
申 込 み：令和5年10月2日(月)から11月8日(水)までに  
市内各公民館にある申込書に必要事項を記入して  
各公民館窓口にご提出ください。  
申込フォームからもお申込みいただけます  
定 員：700人(定員を超える場合は抽選)  
入場整理券(抽選結果)は11月22日(水)  
までに郵送します

問 合 せ：平塚市中央公民館 電話:0463(34)2111

そ の 他：

- ・ お子様連れでも参加いただけます。また、お子様連れでの聴講にご理解、ご協力をお願いします
- ・ 会場の駐車場には限りがあります。環境配慮の面からも、公共交通機関の積極的な利用をお願いします

手話通訳

要約筆記あり



申込フォーム



大人の素敵な  
趣味になる！

# あなたの知らないコーヒーの世界



日時：令和5年12月10日(日) 14:00～15:30(14:00 集合)  
 場所：中原公民館(御殿2-17-38) 1階調理室  
 講師：日の出屋 店長 田中 敏彦 さん  
 内容：自宅で淹れるコーヒーの淹れ方(ペーパーハンドドリップ)、色々な豆の試飲  
 対象：南原・中原・大原地区在住の方  
 募集人数：各館5名程度 先着順 (3公民館合計で15人)  
 参加費：100円(当日徴収します)  
 申込：10月23日(月)から11月5日(日)までに  
 南原公民館(33-9800)へ直接又は電話でお申し込みください。  
 その他：できるだけ公共交通機関でお越しください。

好評につき  
再び開催

## 「コーナーみなみはら」 ～corner～

題名『公民館フェスティバルに向けて』投稿者：公民館主事 黄倉

今年も「公民館フェスティバル」を開催します。「公民館フェスティバル」とは平塚市内の全地区公民館から集まったサークルで行う発表会です。

今年は作品展示を11月10日(金)～12日(日)

芸能発表を11日(土)～12日(日)に平塚市中央公民館で開催します。

今回は南原から芸能発表に参加するサークルをご紹介します。

当日はぜひ中央公民館にご来館ください。

### 11月11日(土)

出演予定時間

出演サークル

11時5分

コーラス・FMK

13時20分

ケ・カイマルフラ(南原)

14時50分

ヘルシー友ノ会

元気な女性による  
素敵な合唱

気分は常夏  
ハワイアンフラ



心はあの頃へ  
童謡・唱歌

小学生による  
ストリートダンス  
&  
HIPHOPダンス

### 11月12日(日)

出演予定時間

出演サークル

11時20分

BDサークル

11時55分

ジュニアBDサークル



地域の皆様からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。

応募方法 南原公民館の事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函(ポストは玄関脇にあります) メール  
(minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp)での提出。 応募には応募者の本名(未成年の場合は保護者のお名前も)・住所・電話番号及び掲載する際の名前(本名・ニックネーム・匿名希望など)を書いたメモと一緒に提出ください。

# 『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は単に勉強を教えるだけではなく、子どもたちの居場所としての役割を担っています

## 一緒に活動していただけるボランティア募集中！！ (成人だけでなく高校生や大学生も募集)

対象：小学校1年生～3年生 開催日：10月6日・20日・11月17日いずれも金曜日

開催時間：16時～17時を予定 開催場所：南原公民館1階和室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館

長生会からのお知らせ

## モーニング カフェへのお誘い！！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館

毎月第2水曜日。10月11日(水)AM10:00～

会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問合せ 長生会 三浦 34-4314

### 子育て支援【ぶらんこ】

日時 10月19日(木)10時～11時

会場 南原自治会館(諏訪神社横)

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 ハロウィン工作をします

予約 10月10日(火)10時～

下記の連絡先まで

保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、  
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

### 南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日 9:30～11:30

場所 南原保育園(南原1-5-3)

対象 1歳児から就学前児

内容 『体を動かして遊ぼう』

持ち物 着替え・タオル・

飲み物など

電話 31-5993



### ボランティアグループ【サポートあすなる】

#### サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

10月18日(水)

内容：サクソフォン 笹尾淳一氏

参加費：100円

会場：南原公民館10時～

持ち物：飲み物(お茶など)



11月15日(水)

内容：みんなで歌おう 大庭昌子氏

参加費：100円

会場：南原公民館10時～

持ち物：飲み物(お茶など)



当日37℃以上の体温の方、体調のすぐれない方はご遠慮ください

参加される場合はマスクの着用をお願いします

お問合せ 岩崎 31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報とは直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。