



：各戸1部ずつお取りください

令和5年(2023年)11月号 第469号

# 南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1

電話 33-9800 FAX 35-2536

南原公民館ホームページ(公民館だよりをカラーで1年分掲載) 二次元コード



参加者募集!

みなみはら家庭教育学級

主催 南原公民館・南原小学校 PTA 後援 南原小学校

## 親子でトライ!うどん打ち教室

「はなまるうどん」さんを講師に迎えて親子向けにうどん打ちの調理実習を行います。打ったうどんをその場で食べます。楽しく美味しいうどん教室へどうぞ!!

【日時】 12月9日(土) 午後3時~午後6時

【場所】 南原公民館1階調理室 【講師】 はなまるうどん

【内容】 粉からうどん玉を作り、麺にして食べます。

【対象】 南原在住の小学生・中学生とその保護者

【定員】 16名(親子2名8組)(先着順)

【材料費】 無料 【持ち物】 エプロン、三角巾、飲み物

【申込】 11月16日(木)~11月30日(木)に南原公民館窓口または電話(33-9800)で受付

【保育】 予約制でお子様の保育があります。(先着3名・2歳以上のお子様)

持ち物:昼寝用バスタオル・飲み物・おもちゃ

要予約です。予約がないと保育は行えません。希望の方は、必ず申し込み時にお伝えください。



## 公民館事業の募集

# お正月のお飾り教室

お正月に備えてお飾り教室を開催します。

手作りのお飾りでお正月をお迎えしてみませんか?

・日時 12月23日(土) 午前9時30分~午前11時30分

・場所 南原公民館 2階ホール 対象 南原にお住まいの方

・定員 10名(先着順)

・内容 藁などの材料を使ってお正月用のお飾りを作成

・材料費 800円(当日集金)

・持ち物 材料費・はさみ(わらを切る)・新聞紙・持ち帰り用の袋

・申込 11月27日(月)~12月10日(日)までに南原公民館の窓口または電話(33-9800)でお申込みください



この公民館だよりの紙面の内容

1面:親子うどん打ち教室の募集

お正月のお飾り教室の募集

3面:南原公民館からのお知らせ

くすのき体操講習会のお知らせ

南原パークゴルフ倶楽部からのお知らせ

2面:コーナーみなみはら

(みどりのカーテンコンテスト最優秀賞受賞)

4面:学習支援(南原まなび舎)、長生会モーニングカフェ、

子育て支援(ぶらんこ)、南原保育園(開放保育)、

サポートあすなるサロン

# コーナーみなみはら

~corner~

投稿者：公民館主事 黄倉

南原にお住まいの皆さんこんにちは！  
今回は嬉しいニュースがありましたので、  
地域の方へもお知らせしたいと思います。  
南原公民館で育てたゴーヤが「平塚市みどりのカーテンコンテスト」で「団体の部 最優秀賞」を受賞しました。

みどりのカーテンコンテスト

最優秀賞を受賞



プランターからも地面からも  
たくましく育ったゴーヤ



運営委員のアドバイスで隙間なく  
張ったネット

思い返せば、今年の4月に公民館運営委員に就任していただいた立田雅一さんが「個人の部 最優秀賞」の受賞経験があるということで、立田委員のアドバイスをいただきながら土づくりやネットの貼り方を改善することからゴーヤの栽培が始まりました。立田委員には、アサガオの苗をいただくとともに5月に公民館事業で「ゴーヤの苗植え体験」を開催した際に参加者の方からの質問に答えていただいたり、苗を植える間隔やゴーヤの茂らせ方、追肥を入れるタイミングなどのアドバイスをいただいたりしました。

また、体験会に参加した方が公民館のゴーヤを気にかけてくださり、肥料を持ってきていただいたり、来館するたびに様子を見ていただいたり、ゴーヤの実を小さいうちに摘むことでより広く成長することを教えてくださったり様々なご協力をいただきました。



アクセントのアサガオも  
キレイに咲きました

11月2日(木)には表彰式  
がありますので、笹尾館長  
と主事で出席してきます。  
また、11月1日(水)から8  
日(水)まで平塚市中央図書館  
1階ロビーではみどりの  
カーテンコンテストの作品  
展示も開催されますので、  
お出掛けの際にはぜひご覧  
ください。

運営委員さんや公民館事  
業の参加者の方の力が結集  
して良い形で実を結びまし  
た。関わっていただいた皆  
様にあらためてお礼を申し  
上げます。ありがとうございます。

このコーナーでは地域の方からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。  
応募方法 南原公民館の 事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函(ポストは玄関脇にあります) メール  
(minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp)での提出。 応募には応募者の本名(未成年の場合は保護者のお名前も)・  
住所・電話番号及び掲載する際の名前(本名・ニックネーム・匿名希望など)を書いたメモも一緒にご提出ください。

# 公民館大掃除

日時：12月のそれぞれの活動のとき  
場所：公民館からお願いしたところ  
所用時間：おおむね30分  
道具：公民館で用意します



掃除は各サークルごとに分担してお願いします。お願いするサークルへはそれぞれにご連絡を差し上げますので、その際にはご協力をお願いいたします。

南原公民館からのお知らせ



## 運営委員の交代

公民館運営委員の交代がありましたので、地域の皆様へご報告します。原美紀委員（青少年指導員協議会）が退任され黒川陽子委員（青少年指導員協議会）が就任されました。

退任された原委員には公民館運営にご尽力いただき、誠にありがとうございました。今後も引き続きご協力をお願いいたします。

## 平塚市健康課からのお知らせ

健康推進員連絡協議会からのお知らせ \*事前申込は不要です。

### くすの木体操講習会

音楽に合わせて楽しく健康づくりをしませんか

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

日時 12月5日(火)午後1時30分~午後3時(受付は午後1時~)  
会場 南原公民館 2階ホール 対象 市内在住の方  
定員 30名(当日先着順受付)  
持ち物 飲み物・汗拭きタオル・バスタオルまたはヨガマット・  
室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)  
講師 栗原 智美先生 参加費 無料  
主催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)  
問合せ先 平塚市健康課 担当 宇山・萩原 TEL55-2111  
健康推進員(東ブロック担当) 根岸



南原公民館登録サークルからのお知らせ

## 南原パークゴルフ倶楽部 会員募集！！

パークゴルフは運動不足やストレスの解消、健康増進、仲間づくりに役立ち、特に高齢者向けの気軽なスポーツで遊びです。

見学也大歓迎



練習日：毎週水曜日。11月~5月は午後 6月~10月は午前  
練習場所：木村植物園湘南パークゴルフ場(平塚市上吉沢)  
練習場所への移動：11月~5月は12時20分に南原公民館西側  
駐車場に集合。自家用車に分乗して移動。(会場まで約15分)  
道具：クラブ、ボールをゴルフ場が無料で貸し出し  
活動内容：日頃の練習のほか、年4回の大会を行います  
費用：入会費は年額2000円。プレー費用はその都度200円  
申込・問い合わせ先：0463-31-3964(佐原)



# 『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は単に勉強を教えるだけではなく、子どもたちの居場所としての役割を担っています

## 一緒に活動していただけるボランティア募集中！！ (成人だけでなく高校生や大学生も募集)

対象：小学校1年生～3年生 開催日：11月17日、12月1日、15日いずれも金曜日

開催時間：午後4時～午後5時を予定 開催場所：南原公民館1階和室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館

## 長生会からのお知らせ モーニング カフェへのお誘い！！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館  
毎月第2水曜日。11月8日(水)、12月13日(水)午前10時～  
11月22日(水)に七国荘へお出かけします。参加希望者は11月7日(火)までに  
下記のお問合せ先までご連絡ください。

会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問合せ 長生会 三浦 34-4314

### 子育て支援【ぶらんこ】

日時 11月16日(木)

午前10時～午前11時

会場 南原自治会館(諏訪神社横)

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 ふれあい遊び・読み聞かせ

予約 11月10日(金)

午前10時～下記の連絡先まで  
保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、  
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

### 南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日

午前9時30分～午前11時30分

場所 南原保育園(南原1-5-3)

対象 1歳児から就学前児

内容 『秋の自然で作って遊ぼう』

持ち物 着替え・タオル・  
飲み物など

電話 31-5993



### ボランティアグループ【サポートあすなる】

#### サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

11月15日(水)午前10時～

内容：みんなで歌おう 大庭昌子氏

参加費：100円

会場：南原公民館

持ち物：飲み物(お茶など)



12月20日(水)午前10時～

内容：クリスマス会

佐藤音楽療法士

会場：南原自治会館

持ち物：飲み物(お茶など)

当日37℃以上の体温の方、体調のすぐれない  
方はご遠慮ください

参加される場合はマスクの着用をお願いします

お問合せ 岩崎 31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報には直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。