

ひろっか

広報 2023 12月
No.1236 第1金曜日号

熟練の技

ふすまの張り替えを実演する生きがい事業団の会員、吉澤重俊よしざわさん。
事業団に入会してからの18年で培った技を持つシルバー人材だ。
お客さんに丁寧に説明をしながら、
下張りする紙へ素早くのり付けしていた。



目次

1～3面…**特集** まちで輝くシルバーたち…培った知識と経験を役立てながら市内で活躍する、生きがい事業団の会員たち。事業団のできる仕事・依頼できる仕事などを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ 「認知症を知ろう」「身近な話題」
8面…ヒラツカルチャー 「きてみて！博物館」

平塚市の推計人口と世帯数
<令和5年11月1日現在 ()内は前月比>

人 口 258,442人…(-21)
世帯数 116,797世帯…(+111)

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 0463-23-9467

●配布のお問合せは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



まちで輝く シルバーたち

今まで培った知識と経験を地域社会に役立てながら、生き生きと働く環境をつくる、シルバー人材センター。平塚市では「生きがい事業団」の名称で知られている。1,900人以上が登録し、幅広い分野（下段囲み）で生き生きと活躍している。

☎ **生きがい事業団** ☎33-2335



新たなやりがいと出会う

生きがい事業団では、自分の体力や能力、希望に応じて働ける。未経験でできる仕事もあり、入会してから新たな挑戦を楽しむ会員も多い。

10月23日、生きがい事業団まつりの「ふすまの張り替え実演」ブースをたくさんの人が埋めた。視線を集めたのは、生きがい事業団「ふすま班」の吉澤重俊さん。説明をしながら、慣れた手つきで作業を進めていた（左写真）。

● **好きが仕事に**
「まだまだ体は元気だし、何かやりたいと思ったんです」。吉澤さんが事業団に入会したのは63歳の時。入会してからずっと、ふすま・戸ふすま・障子の張り替えを請け負う「ふすま班」で活動している。「入会して初めて触れた仕事でした。昔から物作りが好きだったので、向いている班に入れて良かったです」と長年続けてきた仕事を満足そうに振り返る。現在は楽しみながら、技術を生かした作品の制作・販売をしたり、ミニ

● 好きが仕事に

「お客さんからの『ありがとう』の言葉が何よりうれしいんです」と笑顔の吉澤さん。骨が何本も折れたふすまなど、難しい依頼ほど、きれいにし喜んでもらいたい、とやる気になるとか。「好きな物作りを、事業団でできた仲間と一緒にできることが、私にとつてのやりがいです」。

● 初心者でも安心して

ふすま班は現在5人。全員、入会して初めて、先輩に技術を教わった。引き継がれてい

実習と実践で成長

事業団で、1年を通して特によくの依頼を受けるのが「植木班」。昨年度は一般家庭や公共施設から、1700件を超える依頼があった。6人程度の活動班に分かれて、4歳以下の植木の剪定などを請け負う。

● リピーターも多数

10月下旬、吉峯達希さん（右写真）が率いる活動班は、朝8時から真田の住宅で作業



るのは、班を立ち上げた頃の会員が、県の職業訓練センターで学んだ技術だと言う。依頼は年間350件以上あり、お盆や年末に集中する。毎日できる仕事ではないので、上達には時間がかかる。「一人前になるまで、早くても1年はかかります。でも経験を積めば、必ずできるようになる仕事です」と吉澤さん。81歳の今、自身の引退が近いことに触れ、後継ぎを見つけた、と今後のふすま班への思いを語る。「日本ならではの文化なので、技術が途切れないようにしたいですね。ちゃんとした物を作れるように、培った技術を教えます。初めての人も大丈夫ですよ」と未来の会員に呼び掛ける。



を進めていた。広い庭の植木を7人で分担。紅葉した、大きなハナミズキの木を担当した2人は、約3歳の脚立を使ったり、直接木に登ったりし、

お仕事 依頼は どなたでも

家庭や事業者など、市内の仕事であれば、どなたでも、さまざまな仕事（右表）を依頼できます。

まずは、仕事の依頼内容・要望を、電話などで相談してください。必要に応じて、現場を下見してから、会員を手配します。各仕事の料金など、詳しくは生きがい事業団ウェブをご覧ください。お問い合わせください。

☎ **生きがい事業団** ☎33-2335

技と笑顔でお役立ち

依頼できる仕事	
技能	ふすま・戸ふすま・障子の張り替え、植木の剪定、大工、洋服の直し・リフォーム、蜂の巣の駆除。
一般作業	ビル・事業所などの屋内外清掃、除草・草刈り、農業補助、調理補助、包装・こん包・部品組立、スーパーのカート整理。
サービス	家事援助、高齢者生活支援、施設などへの送迎、子どもの見守り、粗大ゴミの搬出、ハウスクリーニング。
施設管理	駐車場管理・案内、受付案内・窓口業務、空き家管理。
事務	一般事務、パソコン入力、毛筆書き、賞状・宛名書き。
渉外	配達・配送、手作り作品の制作・販売（右写真上）。
専門技術	寺子屋教室（パソコン指導・書道・フラワーアレンジメントなど）の講師、パソコン（右写真下）・スマートフォン指導、家庭教師、和裁の縫い方・洋裁の仕立て、和服の査定。



生きがい事業団まつりでは、会員たちが、作品販売や体験会などで、事業団をPRしていた

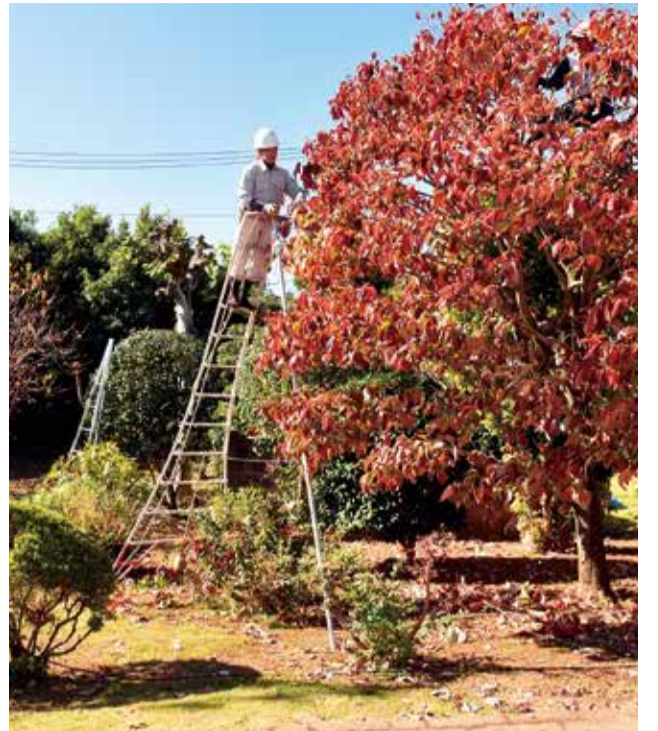




①特殊な円形の刃が付いた機械で金属素材を切断していく。高い技術力を信頼して、派遣後に任されるようになった新たな仕事②長さが正確か確認。36ミリのぴったり③④切断面の角を削り、きれいな部品が完成

経験を生かせる新境地

事業団では、シルバー派遣という雇用形態で、企業などでも働ける。経験を生かした専門技術を要する作業や、スーパードでの品出しの他、介護施設の利用者の送迎など、派遣先・業務内容は多岐にわたる。



「剪定していた(上写真)。「依頼はリピーターが多いです。みんな作業がうまいから、安心して依頼をもらっているのだと思います」と誇らしげに話す吉峰さん。「お客さんの要望に応えるのを第一に考えています。2回目以降の依頼は、植木一本一本を同じ人が担当します。私たちも自分の担当だ」と、責任感が強まるんです」と続ける。

「本当に良い会社を紹介してもらいました」と話す鳥海幸一さん(上写真④)は、3年前から四之宮にある吉田ステンレス工業に派遣されている。鳥海さんは62歳で事業団に入会し、他の派遣先で15年間働いていた。しかし新型コロナウイルスの影響で派遣契約が終了。まだまだ働きたいと思い、自分で働き先を探しつつ、事業団にも相談したと言う。

成果が分かる喜び

入会前はオフィスワークをしていた吉峰さん。65歳で入会して一から技術を学んだ。会員が一般家庭で仕事をできるのは、総合公園で約1年間の実習と安全教育を経てから。最初は全てを大変に感じたが、今では大好きな仕事だと話す。「植木班の仕事は、成果と自分の成長が、目に見える

て分かるのでやりがいがあります。もっと早く始めたかったと思えるほど楽しい仕事です」と笑う。班員同士で腕が上がったことなどをほめ合い、現場はいつも和やかな雰囲気だ。入会して9年、班長を務める現在、班員の安全にも気を遣う。「高所の作業になるので、足場の安全は大切です。天候や現場の状況把握して、みんなが安全に仕事できるようにしています」。

会員になろう

登録は①②の順です。生きがい事業団(西八幡1-3-2-2)。市内在住の60歳以上の方。

①説明会 12月13日・27日の水曜日、午前10時～正午。筆記用具。各日9人(先着順)。

事業団ウェブ(右上2次元コード)で動画を見てから、入会申込書などの資料を郵送してもらうこともできます。

②会員登録 土・日曜日と祝日、年末年始を除く、平日の午前9時～午後4時。入会申込書と縦3センチ・横2.4センチの顔写真。1,500円(登録手数料)。

③ ①は必要事項・生年月日を、電話・ファクス・メールで、生きがい事業団 ☎33-2335 ☎35-1744 h-hikigai@ma.scn-net.ne.jpへ。

初めての派遣利用

吉田ステンレス工業がシルバー派遣を利用するのは、鳥海さんが初。同社の田中勝義さん(左写真)は、「鳥海さんの

仕事は、安全で丁寧です。向上心がある方なので、新しい仕事も突き詰めて、正確に仕上げてくださいます」と評価する。技術力はもちろん、仕事に慣れているからこそその周りへの心遣いに驚いたと言う。「お願いする前に、使わない場所をきれいにするなど、こちらが依頼したいことを理解して動いてくださるんです。仕事ぶりから優しさを感じます」と田中さん。職場には、鳥海さんが作成した、注意喚起のポツ



プ(右下写真)や作業を分かりやすく図解したマニュアルなどが貼られている。

「本当に助かっています。鳥海さんのように、安全に丁寧に仕事をしてくださる方がいれば、今後もぜひシルバー派遣を活用してみたいですね」



社会が求める力

現在、61～88歳の方が就業中の生きがい事業団。近況や会員への支援などを、生きがい事業団の職員、狩野安佳里さん(左写真)にお聞きした。

コロナ禍を抜け、事業団への仕事の依頼は増えてきている。狩野さんは、「大神地区に大型商業施設ができ、周辺の倉庫業の求人が増加したこともあり、特に派遣事業の仕事が増えました」と話す。

さらに、社会的にシルバー人材の雇用が活発になっていることも理由として挙げる。令和3年に高齢者雇用安定法が改正され、70歳までの就業機会の確保が、努力義務化されたことで強まった

動きだ。派遣事業の拡大もあり、令和4年度の契約額は、事業団の設立以来、最高となった。

寄り添ったサポート

入会后、申込書に書いた希望職種や経歴などを参考に事業団が仕事を紹介する。一つの職種にとらわれずに、幅広く選んでもらえるように案内している。狩野さんは、「依頼が多い、剪定・除草、送迎業務などをぜひ職種の選択肢に入れてほしいです。適性などを見てお声掛けしているので、未経験の業種にも挑戦してもらえたらと思います」と呼び掛ける。今後事業団は、希望の多い事務職や、ここ数年で会員数の増えている女性が活躍できる仕事の獲得にも力を入れていく。

また、事業団では就業したての会員向けの研修などで、相談の機会をつくらせている。「研修でも、事務所に直接でも、悩みや困りごとは気軽に相談してください。今後も皆さんが生き生きと働けるようにサポートしていきます」。





募集

応募方法は
下段

市内の小・中学校で働きませんか

採用は令和6年4月以降。介助員数人(選考)。特別支援学級などで障がいのある児童・生徒の介助をします。

市ウェブや浅間町4-39子ども教育相談センター☎361-6012にある申込書に写真を貼り、本人が直接、同センターへ。

廃棄物対策審議会の委員

任期は令和6年4月1日から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。①市内に1年以上在住②4月1日時点で高校生を除く18〜75歳で、他の付属機関の委員でない③年3回程度ある平日の会議に出席できる。など。

市ウェブや各公民館・図書館、本館5階の環境政策課☎21-9762 FAX21-96021-9762

3kanako@s...などにある応募用紙を、郵送・ファクス・メールまたは直接、1月5日(金)午後5時までに、同課へ。

女性の無料法律相談会

親権や養育費など、夫婦関係にまつわることを女性弁護士に相談できます。未就学児の保育があります。

令和6年1月22日(月)①午前9時30分②10時20分③11時10分④午後0時50分⑤1時40分⑥2時30分⑦3時20分(各回40分)。本館7階人権・男女共同参画課で受け付け。同相談会に参加したことのない市内在住・在勤・在学の女性、各回1人抽選。

氏名(ふりがな)・電話番号①⑦のうち来所できる全ての時間(保育希望の場合は子どもの人数・氏名・年齢)を、電話・ファクス・メールまたは直接、1月15日(月)午



はたちのつどい

令和5年度に20歳になる方の門出を祝います。要約筆記もあります。

令和6年1月8日(祝)、第1部は午前11時30分・第2部は午後2時20分開場。ひらしん平塚文化芸術ホール。平成15年4月2日〜16年4月1日生まれで平塚市に住民登録している方。令和5年12月に郵送する案内状をお持ちください。過去に平塚市に住んでいて、出席を希望する方は☎または電話で12月27日(水)までに、青少年課に申し込んでください。27日までに申し込めない場合は当日、会場の総合案内にお越しください。

第1部 浜岳・春日野・江陽・土沢・大野・大住・金目中学校と平塚中等教育学校を卒業した方。第2部 太洋・神明・山城・旭陵・神田・中原・金旭・横内中学校とその他の学校を卒業した方。☎ 青少年課☎71-5950

市民大学講座 舌で読む文学のフルコース

食にまつわる文学作品を、東海大学の講師が解説します。

令和6年1月16日、2月20日、3月12日の火曜日、全3回、午前10時〜11時30分。中央公民館。市内在住・在勤で18歳以上の方40人(抽選・初めての方を優先)。300円。☎ 254-0047 追分1-20 中央公民館☎34-2111 FAX34-2111

防災さんぽ おおかみキャンプ編

大神地区周辺の防災スポットをガイドと巡ります。キャンプ用品の紹介もします。

12月16日(土)午前9時〜正午。雨天中止。平塚大神THE OUTLETS公園(大神8-1-1付近)集合。シェアアウトレット湘南平塚(大

市民大学講座 舌で読む文学のフルコース

食にまつわる文学作品を、東海大学の講師が解説します。

令和6年1月16日、2月20日、3月12日の火曜日、全3回、午前10時〜11時30分。中央公民館。市内在住・在勤で18歳以上の方40人(抽選・初めての方を優先)。300円。☎ 254-0047 追分1-20 中央公民館☎34-2111 FAX34-2111

防災講演会

「わくわくさん」でおなじみの久保田雅人さんが講師です。

令和6年1月13日(土)午後2時〜3時。美術館。市内在住の小学生と保護者50組先着順・2人1組。はさみ・新聞紙1枚。☎ 電話または直接、令和5年12月4日(月)午前9時から、本館3階の災害対策課☎21-9734へ。

馬入水辺の楽校 バードウォッチング

12月10日(日)午前9時〜午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・飲み物・タオル・軍手・筆記用具。500円。

代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、12月1日(金)〜5日(火)に、〒257-0007 秦野市鶴巻

不登校・引きこもりを改善しませんか

図書館ボランティア体験を通して自立を支援します。

12月15日(金)午後1時30分〜4時。中央図書館。不登校・引きこもりの方ら8人(先着順・小学生は保護者同伴)。☎ 全員の氏名・電話番号を、電話・メールで、ぜんしん☎23-1177 FAXryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp。

ZEH冬季宿泊体験会

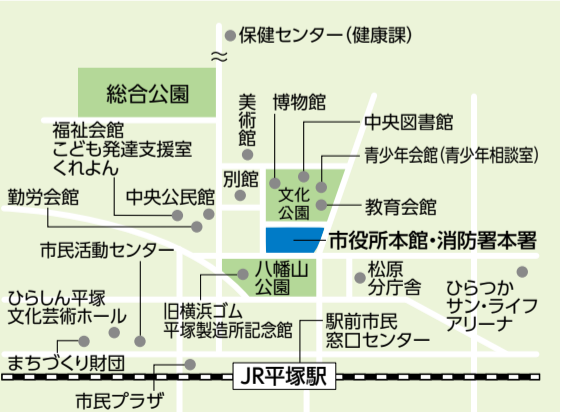
高気密・高断熱の家を体験してみませんか。市内に住宅の建築を予定している市内在住の方。先着順。定員や持ち物など、詳しくは各社ウェブをご覧ください。

①レモンホーム(山下2-12-20) 12月16日〜令和6年2月25日の月・木・金・土・日曜日から翌日までの1泊。②大雄(中原2-1-15) 12月16日〜令和6年2月25日の木・金・土・日曜日から翌日までの1泊。

各社ウェブ・電話または

応募方法

- ☎ 応募方法 応募必須 問い合わせ
- 📧 電子申請システム (e-kanagawa) で応募可
- 必要事項とある場合、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号をご記入ください。
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます。
- 募集開始日の記載がない場合、受け付けます。
- メールの応募の場合 @以下に city.hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。



記入例

往復はがき		郵送・ファクス・メール	
住所	〒	イベント名	〒
氏名	〒	郵便番号	〒
	〒	住所	〒
	〒	全員の氏名	〒
	〒	住所	〒
	〒	電話番号	〒
	〒	その他の事項	〒
	〒	電話番号	〒
	〒	その他の事項	〒

就活応援相談

就労支援のプロに相談しませんか。

12月5日・12日・19日の火曜日、午前10時〜11時・午後1時〜2時・3時(各回50分)。勤労会館。15〜49歳の仕事を探している方または家族、各回3人(先着順)。

企業データを活用して経営分析をしよう

令和6年1月19日(金)午後3時〜5時。平塚商工会議所

八幡山の洋館 令和6年度遊館日の出演者

毎月第3水曜日の遊館日イベントに出演しませんか。応募資格など、詳しくは市ウェブをご覧ください。抽選。

〒254-0041 浅間町1-11 旧横浜ゴム平塚製造所記念館☎35-7114 FAXyokan7114@outlook.jp

ある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和5年12月26日(火)午後9時30分までに、同館へ。



年末年始のごみ収集日を確認しましょう

☎ 収集業務課 ☎21-8796

地区名	令和5年12月最後				令和6年1月初			
	可燃ごみ	不燃ごみ	資源再生物	ペットボトル・プラクル	可燃ごみ	不燃ごみ	資源再生物	ペットボトル・プラクル
見附町・錦町・紅谷町・明石町・宮の前・宝町	28日(木)	19日(火)	26日(火)	27日(水)	4日(木)	16日(火)	9日(火)	3日(水)
高浜台・夕陽ヶ丘・代官町・久領堤・札場町・幸町・千石河岸	28日(木)	19日(火)	26日(火)	27日(水)	4日(木)	16日(火)	9日(火)	3日(水)
桜ヶ丘・上平塚・達上ヶ丘・諏訪町・富士見町・中里・豊原町・平塚・南原	28日(木)	15日(金)	22日(金)	27日(水)	4日(木)	5日(金)	12日(金)	3日(水)
立野町・浅間町・宮松町・追分	28日(木)	26日(火)	19日(火)	27日(水)	4日(木)	9日(火)	16日(火)	3日(水)
唐ヶ原・撫子原・黒部丘・花水台・董平・虹ヶ浜・龍城ヶ丘・桃浜町・八重咲町・松風町・袖ヶ浜	28日(木)	22日(金)	15日(金)	27日(水)	4日(木)	12日(金)	5日(金)	3日(水)
広川・片岡・千須谷・南金目・北金目・真田・土屋	29日(金)	18日(月)	25日(月)	27日(水)	5日(金)	15日(月)	8日(祝・月)	3日(水)
出縄・万田・高根・山下・高村	29日(金)	21日(木)	28日(木)	27日(水)	5日(金)	4日(木)	11日(木)	3日(水)
公所・根坂間・河内・徳延・纏・日向岡・上吉沢・下吉沢・めぐみが丘	29日(金)	27日(水)	20日(水)	28日(木)	5日(金)	10日(水)	17日(水)	4日(木)
豊田全域・岡崎・ふじみ野・寺田縄・入野・長持・飯島・入部・中原下宿	29日(金)	28日(木)	21日(木)	27日(水)	5日(金)	11日(木)	4日(木)	3日(水)
西八幡・東八幡・八幡・四之宮・西真土・東真土	28日(木)	20日(水)	27日(水)	26日(火)	4日(木)	17日(水)	10日(水)	9日(火)
老松町・八千代町・天沼・堤町・長瀬・中堂・榎木町・馬入本町・須賀・馬入	28日(木)	15日(金)	22日(金)	27日(水)	4日(木)	5日(金)	12日(金)	3日(水)
田村・大神・吉際・横内・大島・小鍋島・下島・城所	29日(金)	25日(月)	18日(月)	27日(水)	5日(金)	8日(祝・月)	15日(月)	3日(水)
御殿・中原・東中原・新町・大原	28日(木)	26日(火)	19日(火)	27日(水)	4日(木)	9日(火)	16日(火)	3日(水)

持ち込む場合は、事前にお問い合わせください

		令和5年12月最後	令和6年1月初
粗大ごみ 剪定枝	各戸収集(予約済みの方だけ)	28日(木)	4日(木)
	収集予約 予約受付専用ダイヤル☎24-1610	29日(金)午後5時まで	3日(水)午前8時30分から
ごみの 持ち込み	可燃ごみ・ふとん・カーペット・マットレス(スプリングなし)など 環境事業センター(大神3-15-1)☎55-6615	30日(土)午後3時まで	4日(木)午前9時から
	不燃ごみ・家具類・マットレス(スプリング入り)など 粗大ごみ破砕処理場(堤町3-5)☎22-4557 土・日曜日と祝日に加えて、12月25日(月)~28日(木)、1月4日(木)・5日(金)は☎または電話での事前予約が必要です。	28日(木)午後4時まで	4日(木)午前9時から
小動物	ペットの持ち込み・引き取り 小動物焼却場(大神3-16-1)☎55-6650	29日(金)午後5時まで	3日(水)午前8時30分から
	路上などにある死骸の引き取り 小動物焼却場(大神3-16-1)☎55-6650 (12月29日(金)午後5時~1月3日(水)午前8時30分は本館守衛室☎23-1111)	30日(土)午後5時まで	2日(火)午前8時30分から
し尿	12月19日(火)~21日(木)にくみ取りをした家庭は、申し込みにより臨時でくみ取りをします。 12月22日(金)までに収集業務課☎21-8796へ。	28日(木)	4日(木)



自然の生命力を描く日本画家で、湘南ひらつか織り姫の経験もある、後藤真由美さん(左写真)を紹介します。
SCN湘南チャンネル。毎週土曜日、午後7時30分~7時45分。毎週日曜日、1時45分~2時。YouTube市公

ひらつかシングス

市内の中学生の人権メッセージ優秀作品を展示します。
12月1日(金)~7日(木)、午前10時~午後8時(1日は正午から、土・日曜日は午後9時まで)。ららぽーと湘南平塚(天沼10-1)。
☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

人権の大切さを考えよう

外見でその人の価値を決める考え方「ルッキズム」。見た目を理由に、差別や偏見などが生じる問題や日本の現状を理解しませんか。YouTubeで配信します。期間は、12月1日(金)午前9時~27日(水)午後5時まで。市ウェブからご覧ください。
☎ 人権・男女共同参画課 ☎21-9861

オンライン人権講演会 見た目問題 ルッキズム

お知らせ

式チャンネルでも配信します。
☎ 広報課 ☎21-8761

ひらつかスターライトマ ネーキャンペーン

通常還元率が3割のところ、12月1日(金)~令和6年1月31日(水)は、月のマネー利用額5万円までの還元率が20%になります。5万円を超えた利用額に対する還元率は3割です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。
☎ ひらつかスターライト運営事務局 ☎0570-0610505

都市計画説明会をします

相模川流域下水道寒川平塚幹線の、都市計画の変更の素案を説明します。
12月17日(日)午後2時~4時。四之宮ふれあいセンター(四之宮4-19-2)。100人(当日先着順)。
☎ まちづくり政策課 ☎21-8781

競輪場クリスマスイベント

12月10日(日)午前10時~午後4時。A.B.E.M.A湘南バンク(久領堤5-1)。入場料100円、保護者同伴の15歳未満の方は無料。詳しくは平塚競輪場ウェブをご覧ください。
☎ クリスマススペシャルショーバンド「オートクチュール サックスカルテット」が、音楽を奏でます。
おえかきパラダイス 絵を描いてスキヤンすると、モニターにサンタクロースが運んでくれます。当日先着100

クリスマスビーチフェスタ

ビーチセンターなどをイルミネーションや竹あかりで彩ります。昼間はビーチスポーツ体験会などをします。詳しくは、湘南ひらつかビーチセンターウェブをご覧ください。
12月15日(金)~17日(日)。イルミネーションの点灯は、午後4時30分~8時。雨天時はイベントを中止する場合があります。湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonanzoen(高浜台33-1)。
☎ 湘南ひらつかビーチセンター ☎23-4781

SunSunマルシェ

12月10日(日)午前10時~午後2時。小雨決行。湘南海岸公園(高浜台34-1)。
☎ アルベリアールホーム ☎31-7211

9社が参加!
地元企業の合同会社説明会
1日で複数の企業説明を聞けます。詳しくは市ウェブをご覧ください。
12月13日(水)。勤労会館。高校生以下を除く仕事を探している方。筆記用具。
企業PRタイム 午後1時30分~2時。
会社説明会 午後2時~4時。
☎ 産業振興課 ☎21-9758



健康と福祉

応募方法は4面

市民公開講座 俳優・秋川リサさんが語る認知症

認知症になった母親の介護で学び、気付いた、家族や地域とのつながりなどを話します。

令和6年1月20日(土)午後2時～3時30分。ひらしん平塚文化芸術ホール。100人(先着順)。

☎ 電話で、高齢福祉課 ☎21-9621へ。📧

自分らしく生きていく私の思いを伝える

認知機能が低下した方へのコミュニケーションの取り方を学ぶ講演会を開きます。要約筆記もあります。

令和6年2月3日(土)午後2時～4時。美術館。市内在住・在勤・在学の方120人(先着順)。

☎ 必要事項を、ファクスで、令和5年12月2日(土)から、市在宅医療・介護連携支援センター ☎75-9444 FAX35-9444へ。

6038へ。同センターウェブからも応募できます。

家族介護リフレッシュ

市内在住で家族を介護している方。抽選。

①12月13日(水)午前9時30分～午後0時30分。西部福祉会館(公所88)。9人②14日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神4-20-8)。6人③18日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人④18日1時30分～4時30分。福祉会館。9人。

☎ 電話で、土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

パソコン要約筆記者の養成講習会

聴覚障がいのある方に、音声の情報を文字で伝える方法を学びます。

令和6年1月9日～2月27日の火曜日、全8回、午前10時

～正午。本館5階519会議室など。市内在住の18歳以上でパソコンのタッチタイピングができる方8人(先着順)。ノートパソコン・筆記用具。500円。☎ 電話または直接、障がい福祉課 ☎21-8774へ。

介護の基礎を学んで仕事につなげませんか

介護の経験がない方に向けた入門的研修です。就職先のマッチングの手伝いもします。

令和6年1月20日～2月17日の土曜日、全4回、午前9時～午後5時。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。15～65歳で市内在住・在勤・在学の方20人(選考)。筆記用具。動きやすい服と靴でお越しください。

☎ 必要事項・生年月日を、電話・ファクスで、1月12日(金)午後5時までに、平塚栗原ホーム ☎35-6060 FAX35-6038へ。

冬の展示即売会

障がい福祉事業所の手作り製品が並びます。

12月6日(水)～8日(金)、午前9時～午後4時(8日は3時まで)。本館1階多目的

水産業と福祉の連携

水福連携とは人材不足に悩む水産業と、社会とのつながりや働く場を求める障がい者・高齢者・生活困窮者を結びつける取り組みです。水福連携の目的や、県内でのマッチング事例を学ぶ講座を開きます。

12月23日(土)午後2時～4時。市民活動センター。水産業関係者・福祉関係者・就労支援関係者ら20人(先着順)。

☎ 必要事項・団体名または事業所名を、電話・メールで、12月4日(月)午前9時から、湘南NP0サポートセンター ☎080-7972-3778 suifuku@snposc.orgへ。

講演会 税理士による相続の話

相続税の仕組みや申告手続き、配偶者・障がい者などの控除、令和6年4月からの相続登記の義務化など、相続人になったときの手続きや留意点を学びます。相続人が認知症などにより判断能力に欠ける状態、成年後見制度の利用が必要な場合の事例などの説明もあります。

令和6年1月25日(木)午後1時30分～2時50分。平塚栗原ホーム(立野町31-20)。市内在住・在勤・在学の方35人(先着順)。筆記用具。

☎ 必要事項を、電話・ファクスで、令和5年12月4日(月)午前9時から、市成年後見利用支援センター ☎35-175 FAX63-3377へ。

スポーツ

着衣水泳体験会

泳ぎが得意な人でも、服を着て泳げるように泳げなくなります。着衣での水泳を体験して、突発的な水難事故で自分の身を守る方法を学びます。

12月17日(日)午後1時～2時30分。トッケイセキユリテイ平塚総合体育館。市内在住・在勤・在学の小学生以上の方30人(先着順・小学校1～3年生は保護者同伴で保護者も一緒に体験します)。長袖の服、長ズボン、靴、1.5リットル以上のペットボトル、穴

の開いていないビニール袋、水泳帽、ゴーグル、水着(服の下に着用)。持ち物はプールで使うため、汚れない物を人数分お持ちください。帰りの着替えも用意してください。400円、小・中学生200円。

☎ 電話または直接、月曜日を除く12月2日(土)から、総合公園管理事務所 ☎35-12233へ。

アーティスティックスイミング体験会

普段なかなか体験する機会がない、アーティスティックスイミングをしてみませんか、

認知症を知ろう

つどいの場に行ってみよう

認知症の方や、その家族、友人、地域住民、専門職らに参加し、誰もが気軽に立ち寄れる認知症カフェが各地域にあります。カフェと



いつでもお茶を飲むだけではありません。カフェの一つ「音楽ひろば」は、音楽家の講師が西部福祉会館で月2回水曜日に交流し、ウクレレなどの楽器を演奏したり、歌を歌ったり、楽しく活動しています(写真)。また「パークゴルフ輪」は、木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場を会場に、毎週土曜日にパークゴルフを楽しんでいます。

高齢福祉課 ☎21-9621

パブリックコメントにご意見をお寄せください

案の内容は、12月1日(金)～令和6年1月4日(木)に、市ウェブや各公民館・図書館などで閲覧できます。

①ひらつか健康・食育プラン21(素案) 生涯にわたり健やかで心豊かに生活できるように、全世代への健康づくり・食育の推進などを示す計画です。

②市高齢者福祉計画(介護保険事業計画 第9期)(素案) 高齢者の施策を総合的・計画的に推進するとともに、介護保険事業の保険給付を円滑にするために、考え方や目標を定めます。

③市国民健康保険第2期データヘルス計画(第4期特定健康診査

等実施計画)素案 市国民健康保険に加入している方の健康保持・増進のために、医療情報や健康診断データなどを分析して、令和6～11年度に取り組む保健事業を定めます。

☎ 意見・必要事項(団体の場合は団体名と代表者名も)を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和5年12月1日～令和6年1月4日に、①は〒254-0082東豊田448-3健康課 ☎55-2111 FAX55-2139 kenko@②は本館1階の地域包括ケア推進課 ☎20-8210 FAX0120-704589 keasui@③は本館1階の保険年金課 ☎72-7266 FAX21-9742 honen@へ。📧

新型コロナウイルス関連情報

12月以降のワクチン接種

12月16日(土)に保健センターで最後の集団接種をします。17日(日)以降は引き続き医療機関で接種できます。接種期間は令和6年3月末まで。使用ワクチンは、集団接種はモデルナ社製XBB株対応ワクチン、医療機関接種はファイザー社製XBB株対応ワクチンです。接種期間中の費用は無料です。医療機関への予約は、市ウェブ(右下の2次元コード)から確認してください。予約状況は随時変わるので、詳しくは医療機関に直接お問い合わせください。



☎ 新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-751-738

身近な話題

なでしこ地区

花いっぱいの公園・公民館を作ろう!

10月11日、なでしこ公園・公民館で、約4,000株の花を植え替えました。地域団体のフラワーボランティアを中心に、なでしこ小学校5年生、なでしこ公民館、福祉村、子ども会育成会、各種地域団体、地域住民ボランティアなど約90人で協力して楽しく花を植え替えました。

花の植え替えは春と秋の年2回。今回の秋の植え替えでは、パンジー・ビオラ・ノースポールなどを植えました。花壇の手入れなどはフラワーボランティアが中心となっています。丁寧な水やりや草取りのおかげで、いつも美しい花壇です。なでしこ小学校5年生も参加して、郷土愛や草花を大切に育てる心を育てています。地域の中にこれほど大きな花壇があるところも珍しく、なでしこ地区のシンボルの一つです。

今回は令和6年6月頃に植え替えをします。ボランティアとして参加してみたい方は、なでしこ公民館だよりで日程をチェック!



ちいき情報局は、市内を24の地区に分けて、自治会・防災・子育てなどの情報を市ウェブで発信しています。2次元コードからアクセスできます。



か。音楽や他の泳者と動きを合わせて演技します。初心者向けの体験会です。12月17日(日)午後1時30分～3時30分。トッケイセキユリティ平塚総合体育館。市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上でクロール・背泳ぎ・平泳ぎ全てで25メートル以上泳げる方30人(先着順)。水着・水泳帽・ゴーグル、お持ちの方はノーズクリップ。400円、小中学生200円。電話または直接、月曜日を除く12月2日(土)から、総合公園管理事務所 ☎35-2233へ。

スポーツ教室

運動をして、楽しく健康づくりをしませんか。

- ①フィットネス 令和6年1月11日～3月21日の火・木曜日、全16回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各コース150人。5600円。
- ②ストレッチ&リズム体操 1月11日～3月7日の水曜日、全8回、午前9時20分～10時50分。30人。4000円。
- ③楽しいフラダンス 1月16日～3月19日の火曜日、全8回、午後1時20分～2時50分。50人。4000円。
- ④いきいき若返り体操 1月12日～3月22日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。50人。3200円。
- ⑤さわやかエアロビクス 1月27日～3月23日の土曜日、全8回、午前9時30分～11時50人。3200円。
- ⑥火曜ストレッチ体操 1月16日～3月26日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。4500円。
- ⑦すっきり・のびのび体操 1月10日～3月13日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。70人。4500円。
- ⑧水曜ストレッチ体操 1月10日～3月13日、全10回、午後3時10分～4時10分。70人。3200円。
- ⑨卓球 1月17日～3月13日の水曜日、全7回、午前9時30分～正午。80人。4900円。
- ⑩女性フットサル 1月25日～3月7日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。40人。3000円。
- ⑪スポーツウエルネス吹矢 1月18日～3月14日の木曜日、全6回、午前9時30分～11時。30人。3000円。
- ⑫ノルディックウォーキング 1月18日～3月14日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2400円。
- ⑬ノルディックウォーキング(中級) 2月1日(木)午前9時30分～11時30分。約50人。500円。

初日の出を見る会



新年の幕開けを浜辺で迎えませんか。七太鼓の演奏などもあります。令和6年1月1日(祝)午前5時～7時30分。雨天時は催しを中止・変更する場合があります。湘南ベルマーレひらつかビーチパーク by shonazoen(高浜台33-1)。

⑭ピラティス 1月16日～3月12日の火曜日、全8回、午後3時10分～4時10分。70人。3200円。
- ⑮体幹コンディショニング 1月13日～3月9日の土曜日、全8回、午前9時20分～10時35分。70人。3600円。
- ⑯ウイークエンドヨガ 1月20日～3月23日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。70人。3600円。
- ⑰卓球 1月17日～3月13日の水曜日、全7回、午前9時30分～正午。80人。4900円。
- ⑱女性フットサル 1月25日～3月7日の木曜日、全6回、午後7時15分～8時45分。40人。3000円。
- ⑳スポーツウエルネス吹矢 1月18日～3月14日の木曜日、全6回、午前9時30分～11時。30人。3000円。
- ㉑ノルディックウォーキング 1月18日～3月14日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2400円。
- ㉒ノルディックウォーキング(中級) 2月1日(木)午前9時30分～11時30分。約50人。500円。

令和5年に国際的・全国的な競技会で、優秀な成績を収めた選手や団体を表彰します。対象は、高校生以下を除く大会当時市内在住の個人・団体で次の条件を満たす方(団体は市内在住の監督・選手だけ)。①国際大会で優勝または準優勝②全国大会で優勝③市長が同等の実績と認めた。市ウェブや本館7階のスポーツ課 ☎31-3060 にある推薦書を、郵送または直接、令和6年1月5日(金)までに、同課へ。

市スポーツ優秀選手表彰の候補者

31-10まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

市民相談

市民相談室

- 市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 12月4日(月)午後1時～4時
- 税理士(予約制) 12月22日(金)午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 12月8日(金)午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 12月8日(金)午後1時～3時
- 多重債務(予約制) 12月12日(火)午後1時～4時
- 社労士(予約制) 12月12日(火)午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 12月5日(火)午後1時～4時
- 不動産(予約制) 12月15

- 日(金)午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 12月25日(月)午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム・予約制) 12月19日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター
 - 市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
 - 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 暮らしサポート相談
 - 暮らしサポート相談 ☎21-8813
 - 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談
 - 福祉総務課 ☎21-8779
 - 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 外国籍市民相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
 - 来所 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。

- 出入国管理・在留資格相談
 - 文化・交流課 ☎25-2520
 - 来所(予約制) 12月26日(火)午前9時～正午
- 成年後見利用支援センター
 - 平塚栗原ホーム ☎35-6175
 - 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 女性のための相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
 - 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談
 - 人権・男女共同参画課 ☎21-9861
 - 来所 12月19日(火)午後1時～3時
- 子どもの総合相談(ヤングケアラーなど)
 - 子ども家庭課 ☎21-9843
 - 子ども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

- 母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時
- 教育相談・就学相談
 - 子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
 - 来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
 - 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時
 - 子育て支援センター 豊田分庁舎 ☎34-9076
 - 未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 青少年相談室
 - 青少年会館 ☎34-7311
 - 青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
 - ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後

- 6時30分
- ヤングメール相談(青少年専用) ☎y-soudan@
- 子ども発達支援室くれよん
 - 子ども家庭課 ☎32-2738
 - 子どもの発達相談(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- ヘルスアップ相談
 - 保健センター ☎55-2111
 - 来所(予約制) 12月8日(金)午前9時30分～10時30分、午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル)
 - 保険年金課 ☎72-7266
 - 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 就労相談
 - 勤労会館 ☎32-3355
 - 来所(予約制・先着4人・1人50分) 12月13日(水)、午後1時～4時50分

ヒラツカルチャー

hiratsu-culture



必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。

メールで応募する場合は、以下city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。

②電子申請システム(ekanagawa)にも応募できます。右の2次元コードからアクセスできます。

美術館

〒254 0073 西八幡1-3-3
☎35 2111 FAX35 2741
④ 4.11.18.25.29 ~ 1月3日

■新収蔵品展 特集展示 藤田嗣治の初期作品 令和3・4年度に新たに収蔵された作品、約40点などを紹介します。令和6年2月18日(日)まで。200円、高校生・大学生100円。

博物館

〒254 0041 浅間町12-41
☎33 5111 FAX31 3949
④ 4.11.18.25.29 ~ 1月3日

■秋期特別展 天象儀(プラネタリウム)100年の軌跡 令和6年1月8日(祝)まで。特別展示室。

①展示解説 令和5年12月27日(水)、令和6年1月6日(土)、午後1時~1時45分。特別展示室。20人(当日先着順・0時45分から特別展示室入り口で整理券を配布)。

②雑貨団シアトリカル・プラ

岡田健太郎

重なる景体



《五つの白い地平》令和元年

湘南を拠点に活躍する彫刻家です。軽やかで斬新な彫刻16作品をお楽しみください。
12月5日(火)~令和6年4月7日(日)。美術館。
アーティストトーク
12月17日(日)午後2時~2時30分。テーマホール。

ネタリウムmission.41「リウマライギ ある博物館の丸いお部屋で」 演劇・ダンス・音楽とプラネタリウムが融合した作品です。令和5年12月22日(金)午後2時30分~4時・6時30分~8時。プラネタリウム室。各回50人(抽選・市内在住の方を優先)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

④全国プラネタリウム大集合 令和6年1月8日まで。情報コーナー。

■プラネタリウム 各50分(④は70分)。各70人当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

①一般向け プラネタリウム大解剖 12月2日~24日の土・日曜日と27日(水)・28日(木)、午前11時~午後2時(土曜日は2時だけ)。

②幼児向け 2061約束の星空 12月2日~23日の土曜日、午前11時。

③特別投影 星空散歩 12月2日(土)午後3時30分。

④特別投影 星空タイムトラベル「家康公と見上げる星空」 5月に投影した「見たか家康 家康の生涯を彩る天変」の再投影に加え、家康の人生の転機となった日の星空なども投影・解説します。12月10日(日)午後3時30分。

■学芸員が語る相模の家の暮らし 歳神棚 12月10日(日)午後1時15分~1時35分。展示室内「相模の家」。20人(当日先着順)。

■ろばたばなし 12月10日

(日)午後3時15分~3時45分。展示室内「相模の家」。20人(当日先着順)。
■ひらつかの家康伝説 12月10日(日)まで。寄贈品コーナー。
■むかしの冬の暮らし 高度経済成長期以前の暖房器具などを紹介します。12月14日(木)~令和6年1月21日(日)。寄贈品コーナー。
■体験学習 お飾りをつくらう 正月の一文飾りや玄関飾りを作ります。12月24日(日)午後1時~4時。講堂。30人(抽選・市内在住の方を優先)。
■イベント名・必要事項を、往復はがきで、12月9日(土)までに、博物館へ。④は11日(月)まで。

■みんなで調べよう 平塚のカマキリ(卵鞘編) 令和6年2月29日(木)まで。詳しくは博物館ウェブをご覧ください。

■野外ガイドランス 令和5年12月16日(土)午前9時30分~11時30分。雨天の場合は23日(土)に延期。土屋地区。30人(抽選・市内在住の方を優先・小学生以下は保護者同伴)。

■スマートフォンまたはデジタルカメラ。

■野外ガイドランスは④(家族または同一世帯単位)で、12月3日(日)まで。

■星を見る会 見えるか、月面の月のクレターと太陽の光が浮かび上がるか挑戦します。令和6年1月18日(木)午後7時~8時30分。雨天曇天中止。屋上。80人(抽選・市内在住の方を優先)。

■イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(一通で

コサギ

博物館 ☎33-5111



平塚市民の鳥「しらさぎ」は白いサギの総称です。主にコサギ(写真)・チュウサギ・ダイサギを指して、しらさぎと呼びます。博物館の入り口にある「博物館へようこそ」の展示では、コサギを紹介してい

きてみて！博物館

き、ねぐらは少し下流に位置を変えて、再び見られるようになっていきます。
川の中州のやぶは人間が利用しない場所なので、一見無駄なように見えますが、鳥にとっては静かで外敵から身を守ることができるといいます。鳥が生きていくためには、ねぐら、餌場、営巣場所、全てが必要。コサギもチュウサギもダイサギも、今は川に行けば出会う鳥ですが、人の土地利用の影響を受け、決して安定した存在ではありません。野外ではなかなか近くで見られないので、博物館に来た時にじっくり見てみてください。

ます。それぞれ別の種類ですが一緒に行動していることも多く、ねぐらも一緒です。日中は田畑で採餌もしています。夏になると平塚大橋の下流のやぶに、ねぐらが観察されます。このねぐらには、コサギ・チュウサギ・ダイサギがいます。たくさんやぶに集まると、大きな白い花が咲いたようでもきれいです。
この場所のねぐらは金目川の改修工事の影響を受け一時的になくなり、川で見られるサギ類の数も減って心配してました。改修工事が落ち着

満の子どもと保護者。詳しくは図書館ウェブをご覧ください。くか、お問い合わせください。
■冬の図書館体験 カウンターでの資料の貸し出し・返却や、バックヤードでの予約本探しなど、本格的な仕事を体験できます。令和6年1月20日(土)・21日(日)、午前9時30分~午後1時30分(各回2時間)。市内在住・在学の小学校5・6年生、各回3人(抽選・初めての方を優先)。
■図書館ウェブや各図書館にある申込書を、郵送または本人・保護者が直接、令和5年12月15日(金)までに、中央図書館へ。

中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41
☎31 0415 FAX31 9984
④ 4.11.18.25.29 ~ 1月4日

■中央図書館の特集展示 12月1日(金)~28日(木)。①美味い！お酒とおつまみ 参考室②冬は家でのんびりと貸出室③ふゆのおたのしみ ことども室④紫式部の魅力に迫る 1階ホール。

■ブックスタート 絵本などが入ったバッグをプレゼントします。中央図書館では個別ブックスタートもあります。各図書館。市内在住の1歳未

4人までで、12月22日(金)までに、博物館へ。④は24日(日)まで。

12/23(土) 映画で楽しむクリスマス

- ①中央図書館 こども映画会 「トムとジェリー恋ははかなく」から8話。午前10時30分~正午。70人(当日先着順・小学生以下は保護者同伴・当日午前9時からことども室で整理券を配布)。
- ②西図書館 冬の映画会 アニメ映画「ミッキーマウスのメリークリスマス」。午前10時30分~11時10分。小学生以下の方30人(先着順・未就学児は保護者同伴)。
- ②は電話または直接、12月2日(土)午前9時から、山下3-29-1西図書館☎36-3555へ。

