

# 中学校給食ニュース 第3号



第3号のテーマは平塚市学校給食における食物アレルギー対応です。  
はじめに皆さんへ、「食物アレルギー」「アレルゲン」についてお伝えします。



## 食物アレルギーとは…?

食物アレルギーとよく聞きますが、どのようなことなのでしょう。

食物を食べるといことは、皆さんの体を作ったり、調子を整えたりと、命をつなぐことです。しかし、皆さんにとって有益なはずの食べることが、逆に体にダメージを与えてしまうことがあります。

人間の体にはウイルスや細菌などの異物が侵入

してきた時に、それらを攻撃、排除するという働き

があります。これを免疫反応といいます。ところが、

食物など本来は体に害を与えない物質も異物と

判断し、免疫が過敏に働いてしまうことがあります。

その結果、「じんましん」「かゆみ」「咳」などが引き起

こされます。症状が重い場合は、命に関わるこ

があります。

## アレルゲンとは…?

アレルギーの原因となる物質をアレルゲン(また

は抗原)といいます。食物アレルギーの場合、食物

に含まれるたんぱく質がアレルゲンとなります。ただ、

どの食物のたんぱく質がアレルゲンとなるかは、人

によって様々です。日本では食物アレルギーの

アレルゲンとして、鶏卵、牛乳、小麦が全体の3分

の2を占め、特に鶏卵は35%近くを占めますが、こ

れら以外にもアレルゲンはたくさんの種類がありま

す。近年では、果物類やナッツ類が増えてきていま

す。



## 平塚市学校給食の食物アレルギー対応の原則

平塚市学校給食では、食物アレルギー対応として、5つの原則があります。また、食物アレルギーを有する児童生徒の皆さんが、安心・安全に給食を食べることができるよう「平塚市学校給食における食物アレルギー対応マニュアル」を定めて、給食提供を行います。給食提供の内容は、裏面を御確認ください。

### 【5つの原則】

- 1 対応が必要な児童生徒を明確にします
  - 2 安全な給食の提供を最優先に考えます
  - 3 食物アレルギー対応の食材は「卵」「乳・乳製品」「えび」とします
  - 4 給食食材に「落花生(ピーナッツ)」「そば」は使用しません
- ※ 給食で使用する加工品等食物が「落花生(ピーナッツ)」「そば」と同一ラインで製造されている場合にも、保護者へ情報提供します
- 5 提供する除去食は、全学校で統一した内容とします



# 中学校給食の食物アレルギー対応について



中学校給食の食物アレルギー対応は、国のアレルギー対応の指針等を踏まえ、本市が作成した「平塚市学校給食における食物アレルギー対応マニュアル」に従って、次のとおり行います。

平塚市学校給食の対応	
<p><b>A 除去食対応(対応アレルギー: 卵、乳、えび)</b></p> <p>特定原材料である8品目「卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生、くるみ」のうち、「卵、乳、えび」を含まない「除去食」を提供します。</p>	<p><b>C 牛乳の飲用辞退(対応アレルギー: 乳)</b></p> <p>「乳」アレルギーを有する場合、牛乳の飲用辞退を受け付けます。</p>
<p><b>B 代替食対応(対応アレルギー: 卵、乳)</b></p> <p>「卵、乳」を使用したパンやデザート、ふりかけは、「卵、乳」を使用していない「代替食」を提供します。</p>	<p><b>DA~C以外(給食の辞退、牛乳のみの飲用)</b></p> <p>重篤な食物アレルギーを有する、配慮が必要なアレルギー原因食材が多いなどの理由がある場合、給食の辞退や牛乳のみの飲用を受け付けます。</p>

## 【個別対応の例】食物アレルギー(卵、乳)を有する場合

### 給食の献立(アレルギーの原因となる食材)

- ①野菜のあんかけうどん(うずら 卵)
- ②じゃがいもと大豆の甘辛ソース(大豆)
- ③牛乳(乳)



### 給食の対応

- ①野菜のあんかけうどん  
→対応A うずら卵が入っていない「野菜のあんかけうどん」を提供します
- ②じゃがいもと大豆の甘辛ソース
- ③牛乳  
→対応C 飲用辞退の場合、牛乳提供はありません



じゅうよう 重要です!

※除去食対応外の食物アレルギーにより食べられない献立がある場合、かわりのおかずを御家庭からお持ちいただくことが可能です

## 食物アレルギー対応を希望する場合の手続きについて

食物アレルギー対応(食物アレルギーに関する特別な配慮・管理)を希望される場合、医療機関を受診し、医師の作成する「学校生活管理指導表(アレルギー疾患用)」の提出が必要となります。このような必要書類を含め、手続きに関する具体的なお知らせは、令和6年1月下旬から2月上旬に学校を通して行います。

平塚市ホームページでは中学校ニュース(カラー版)を掲載しています。「中学校給食ニュース」で検索!

