



試合日程は公式ウェブからチェック！

Jリーグ 湘南ベルマーレ SHONAN BELLMARE

CHECK ホームゲームの楽しみ方



キックオフ前 @フードパーク
常時20店舗以上のキッチンカーが出店。人気メニューは行列必須！おとなは名物「ベルマーレビール」やサントガーレンの樽生ビールに舌鼓。



キングベルふわふわ
子どもたちに大人気！キングベルの中で飛び跳ねて遊んじゃおう！



おじいちゃんじゃなくて、海を司る神様だぞ！
キングベル |世に会おう！
姿を見つけたら、挨拶をして一緒に記念写真



キックオフ直前
応援グッズをGET！
キングベルパークと、メインゲートコンコースで販売。

Home town Data

レモンガススタジアム平塚 MAP⑥ B-5
平塚駅より徒歩25分。平塚駅・伊勢原駅からシャトルバスあり
●最新情報やイベントはウェブ・SNSでチェック
ウェブ <https://www.bellmare.co.jp> 公式サイト
X @bellmare_staff、@kingbell_shonan
LINE @shonanbellmare
Facebook @teambellmare
TikTok @bellmare_official

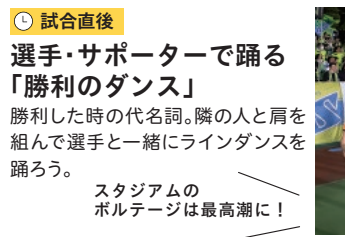
©SHONAN BELLMARE 広告

スポーツのまち平塚で ホームチームを

平塚市をはじめ、9市11町をホームタウンとする湘南ベルマーレ。ホームゲームでは試合前から、Jリーグ屈指のフードパークやイベントで楽しめます。90分間ピッチを走り続ける果敢で攻撃的なプレイを観戦しに行きましょう。



一般開門直後 @1ゲート前
選手を迎える「勝利への花道」
通常キックオフ約2時間前を目処に選手がスタジアムに到着。花道を作り、試合に臨む選手を鼓舞しよう！



試合直後
選手・サポーターで踊る「勝利のダンス」
勝利した時の代名詞。隣の人と肩を組んで選手と一緒にラインダンスを踊ろう。
スタジアムのボルテージは最高潮に！

Activity Report ベルマーレが身近に!! 平塚市でのホームタウン活動

- 小学校体育巡回授業
ホームタウンの小学校の授業内でベルマーレのコーチが子どもたちに直接指導。ボール運動だけでなく、協力、感謝、リーダーシップ、思いやりなどのライフパワー（人間力）の大切さを感じてもらうとともに、スポーツの楽しさが伝わる授業は工夫が凝らされています。
- ベルせん
“ベルマーレの「選」手が「先」生に!!”選手たちが自分の夢を実現した経験から、子どもたちに夢を持つことの大切さや努力の意味、周囲への感謝の気持ちを伝える目的で、小学校を訪問しています。
- オープンフィールド
馬入ふれあい公園で幼稚園・保育園児を対象に芝生の上でふれあう遊びイベント
- スポーツの普及活動
サッカーを中心に昨年大ブームのラグビー・ビーチバレーなど。子ども向けにアカデミー・キッズスクールを開校。スポーツをはじめたい方は公式ウェブへ。
ウェブ <http://www.bellmare.or.jp/>

売却不動産募集中

三井のリハウス 一戸建 マンション 土地 事業用

三井不動産リアルティ株式会社 平塚センター
平塚市八重咲町3-3 JAビルかながわ1F

0120-665-031 URL hiratsuka@rehouse.co.jp

国土交通大臣(15)第777号 (一社)不動産協会会員 (一社)不動産流通経営協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

応援しよう! プロスポーツの得点シーンを実際に会場で体感しませんか? 楽しいイベントも盛りだくさん。試合日程は公式ウェブからチェック!

イースタン・リーグ 横浜DeNAベイスターズ YOKOHAMA DENA BAYSTARS

今年も平塚でのファーム公式戦を開催します。横浜DeNAベイスターズで一軍を目指す若手選手や、一軍戦にも出場する主力選手などを身近で観て、応援することができます!

CHECK 市内の小学生を試合へご招待! 平塚市ドリームパスポート



「バッティングパレス相石スタジアムひらつか」で開催のプロ野球ファーム公式戦に毎試合小学生300名様をご招待!

CHECK ホームゲームの楽しみ方



試合後など
選手とのふれあいイベント
グラウンドで選手とのキャッチボールや質問コーナーなどDeNAベイスターズの選手とふれあえるイベントを開催します。(開催日未定、年間1試合予定です)

Home town Data

バッティングパレス相石スタジアムひらつか MAP⑥ B-5
平塚駅より徒歩約20分。神奈中バス「平塚球場」下車すぐ
駐車場 約500台(有料)
ウェブ <https://www.baystars.co.jp/farm/>

広告

Bリーグ 横浜ビー・コルセアーズ YOKOHAMA B-CORSAIRS

選手個々の特徴を生かした戦術で、全員で戦うチームワークが見どころ! バスケットボールは観客席とコートが近いことも大きな魅力。大迫力のプロバスケを目の前で観戦しよう!

CHECK 市内の小学生を試合へご招待! ドリームパスポートでビートルを応援しよう!

「トッケイセセキュリティ平塚総合体育館」で開催される横浜ビー・コルセアーズの試合は「平塚ドリームパスポート」対象試合。市内の小学生は無料でご観戦いただけます。また、ご家族さまも優待価格でチケットをご購入いただけます。*ご招待は各試合先着100名です。*お席は2階自由席です。

CHECK ホームゲームの楽しみ方



某有名バスケ漫画の舞台
センターライン付近のロールバック席は、映画館のような座り心地

ポイントガード #5河村勇輝選手
昨年BリーグシーズンMVP! 22歳のバスケ界の次世代エース。

試合前
種類豊富なアーナグルメ
会場外にはバラエティ豊かなキッチンカーが出店。試合毎に店舗が変わるので、毎回違うグルメを楽しもう! 外で座って食べられるスペースもあるのでピクニック気分も味わえます。



Home town Data

トッケイセセキュリティ平塚総合体育館 MAP⑥ B-5
平塚駅北口7番乗り場。「共済病院前・総合公園西」下車徒歩約10分
ウェブ <https://b-corsairs.com/>

©B-CORSAIRS

住まいのことならtvkハウジングプラザ湘南平塚へ!

tvkハウジングプラザ湘南平塚は、「湘南ベルマーレ」のサポートコーポレーションです。

MAP⑥ 図D-1

LINE友だち追加 de プレゼント
イベント情報やお得なクーポンをLINEで配信! 友だち追加された方にプレゼントをさしあげます。

毎月楽しいイベント盛りだくさん!
アンケートやスタンブラリーに参加すると、素敵なプレゼントがもらえるよ★

お問い合わせ: インフォメーション TEL.0463-51-1777

ハウジングメッセ 湘南平塚 検索

●会場/〒254-0013平塚市田村5-19-3
●営業時間/午前10時～午後6時
●年中無休(住宅ハウスのため休業の場合もございます。インフォメーションにお問い合わせの上、ご来店ください。)
●駐車場完備 ●主催/tvk
●企画・運営/ (株) サンフジ企画

健康増進から
プロスポーツ観戦

スポーツを 楽しもう

スポーツ活動の推進や健康増進のきっかけづくりに! 「いつでも、どこでも、手軽に」スポーツを楽しめる施設をご案内。友達や家族と一緒に、昔経験していたスポーツをもう一度始めてみるのもおすすめです。

マークの施設および学校運動場、夜間照明施設の予約は、インターネット《公共施設予約システム》から(P72参照)申請可能です。原則団体のみ利用可能

平塚市公共施設予約システム 検索

@ 総合公園

総合公園 ▶ MAP⑥B-5 トッケイセキュリティ

SPOT 01 平塚総合体育館

プロバスケットボールBリーグをはじめ、全国レベルの大会から個人利用まで幅広く使われています。館内は体育室、武道場、弓道場、トレーニングルーム、会議室があります。体育室、武道場、弓道場、会議室の専用利用は事前に団体登録が必要です。個人利用は事前に開放日を市ウェブなどで確認してください(原則、毎週金曜日更新)。



35-2255
午前9時～午後9時
月曜(祝日の場合は最も近い平日)、12/28～1/4
トレーニングルームは体育館入口にある券売機で利用券の購入をお願いします。

総合公園 ▶ MAP⑥B-5 トッケイセキュリティ

SPOT 04 平塚総合体育館温水プール

総合体育館に隣接。個人利用のほか、ジュニアオリンピック予選会など、県内の大会も開催されます。プールの大きさは50m×25m、20m×10mです。

35-2255 午前9時30分～午後8時30分(最終受付は午後8時まで) 月曜(祝日の場合は最も近い平日)、12/28～1/4※大会等により利用できない日時もあります。プール入口にある券売機で利用券(大人400円、小人200円)の購入を。※小学校3年生以下は、保護者の付き添いが必要(水中も)。



@ 馬入ふれあい公園

馬入ふれあい公園 ▶ MAP⑦D-1 ひらつか

SPOT 06 サン・ライフアリーナ

相模川を臨む、開放感のある多目的アリーナ。館内は、バスケットボールコート4面を並列できる広さがあり、スポーツ大会のほか、展覧会やコンサート会場としても利用できます。多目的ルーム、会議室、チャイルドルームなどもあります。事前に一般開放日をご確認ください。

25-0011 中堂246-1 午前9時～午後9時 12/28～1/4



総合公園 ▶ MAP⑥B-5

SPOT 02 レモンガススタジアム平塚

湘南ベルマーレのホームスタジアムで、陸上競技場としても第2種公認を受けている競技場。Jリーグの開催や陸上競技の全国クラスの大会から学校の陸上競技会まで多くの方に利用されています。大会等の予定がないときは陸上競技の利用に限り、一般開放しています。

収容人数 15,380人 33-4455 午前8時～午後7時(金曜は午後8時まで) 12/28～1/4 平塚駅北口バス4番乗り場(平67系統は除く)、「平塚球場」下車



総合公園 ▶ MAP⑥B-5 バッティングパレス

SPOT 03 相石スタジアムひらつか

横浜DeNAベイスターズ(ファーム)の準本拠地で、プロ野球から少年野球大会まで、幅広く利用されています。

収容人数 16,000人(内野席8,000人、外野席(芝生)8,000人) 33-1166 午前6時～午後10時(利用は2時間単位)(11月と3月11日～31日は午前8時～午後6時) 12/1～3/10 平塚駅北口バス4番乗り場(平67系統は除く)、「平塚球場」下車



総合公園 ▶ MAP⑥B-5 トッケイセキュリティ

SPOT 05 総合公園テニスコート

砂入り人工芝のコートが4面あります。硬式・軟式どちらも利用できます。

35-2255 午前9時～午後9時(利用は2時間単位)、第1・第3月曜は午前9時～午後5時 第2・4・5月曜(祝日の場合は最も近い平日)、12/28～1/4



馬入ふれあい公園 ▶ MAP⑦D-1

SPOT 07 馬入サッカー場

湘南ベルマーレの練習場でもあるグラウンド。人工芝サッカー場が1面、天然芝サッカー場が2面あります。

24-1137 中堂246-1 人工芝サッカー場午前9時～午後9時、天然芝サッカー場午前8時～午後6時 12/28～1/4



広告

大人から子どもまでテニスを楽しめる会員制クラブとスクールがございます

足にやさしい砂入り人工芝コート 6面

ナイター設備あり

まずは無料体験レッスンから!

ラウンジ、談話室、ロッカー&シャワー、ショップ・軽食、クラブハウスの設備も充実!!

HIRATSUKA 湘南平テニスクラブ ☎0463-33-9969 [営業時間] 平日/9:00~19:30 土日/9:00~19:00 [定休日] 月曜日 無料駐車場(40台) http://www.hiratsuka-stc.com/ 平塚市万田2-31-29 (MAP3図C-4)

小学生は無料で観戦できる!

Dream Passport

ドリームパスポート

「ドリームパスポート」とは、総合公園内で行われる湘南ベルマーレ、横浜DeNAベイスターズ、横浜ビー・コルセアーズのホームゲームを無料で観戦できるパスポートです。毎年4月上旬に市内在住

の小学生全員に配布していて、好評いただいています。対象試合、利用方法は市ウェブまたは総合公園課☎35-2233へ問い合わせを。





特集もっと知りたい！ひらつか



湘南海岸公園

湘南海岸公園 ▶ MAP⑦C-5 湘南ベルマーレひらつか

SPOT 15 ビーチパーク by shonanzoen

ビーチバレー、ビーチサッカー、ビーチラグビー、バスケットボールなどができるスポーツコート(予約使用は有料)。サッカー・ビーチバレー・バスケットボール・ラグビー・ドッジボールのボールを無料貸出しているので、気軽に楽しめます。

23-4781 平塚駅南口バス21番乗り場、平塚駅南口循環「湘南海岸公園前」下車、国道134号線を歩道橋で越え徒歩約5分。



④ビーチラグビー



④バスケットボール



④ビーチバレーボール

湘南海岸公園 ▶ MAP⑦C-5

SPOT 16 津波避難展望台

緊急時は津波避難施設、平常時は展望台として湘南海岸の景色を楽しむことができます。

21-9852(みどり公園・水辺課)



湘南海岸公園 ▶ MAP⑦C-4

SPOT 18 湘南海岸公園プール

昭和42年に開設され、海辺のプールとして多くの市民に利用されています。

21-9852(みどり公園・水辺課) 住 高浜台34-1(湘南海岸公園内)
期 夏期。詳しくは問い合わせを
料 大人250円、小人100円(小・中学生。幼児は無料)
大プール 50m×20m【水深】1.2m~1.5m(中央部)
中プール 25m×15m【水深】0.8m~1m(中央部)
小プール 20m×15m【水深】0.4m(南側)~0.6m(北側)(中央部)



湘南海岸公園 ▶ MAP⑦C-4

SPOT 17 湘南海岸公園フットサルコート

砂舗装のフットサル専用コートです。

21-9852(みどり公園・水辺課) 住 高浜台34-1(湘南海岸公園内)
④ 午前9時~午後5時※2時間単位の利用 休 12/28~1/4
利用受付 みどり公園・水辺課に電話予約後、窓口で手続き。1日の利用は1団体につき4時間まで。



湘南海岸公園 ▶ MAP⑦C-5

SPOT 19 湘南ひらつかビーチセンター

湘南ベルマーレひらつかビーチパークにある施設。情報プラザ、売店、更衣室、トイレ、シャワー(温水は有料)などがあります。

ビーチセンターの営業時間

期間	営業時間
4月1日~9月30日	午前9時~午後6時
10月1日~31日	午前9時~午後5時
11月1日~2月末日	午前9時~午後4時30分
3月1日~3月31日	午前9時~午後5時
1月1日	午前5時~午前8時

23-4781 住 高浜台33-1 休 10月~3月の月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(1/1を除く)



特集もっと知りたい！ひらつか

球場・運動広場

MAP⑤D-4周辺

SPOT 08 大神スポーツ広場

野球場が9面、サッカー場が3面あります。※硬式野球は原則として利用できません。

55-9985 住 大神4-20-16ほか(相模川河川敷) ④ 午前6時~午後6時 ※2時間単位の利用 休 12/28~1/4 ④ 平塚駅北口バス6番乗り場、「農協神田支所前」下車徒歩5分 利用受付 2時間500円(市外登録は2時間1,000円)※予約が入っていない空きグラウンドは当日受付可。



MAP⑤D-4

SPOT 09 軟式庭球場

クレーコート10面のほか、トイレ、シャワー室などがあります。平日は硬式テニスも利用できます。

55-9997 住 田村9-25-1 ④ 午前9時~午後5時(7,8月は午前9時~午後7時、1~3月は午前11時~午後5時)※2時間単位の利用 休 第2,4,5月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 ④ 平塚駅北口バス6番乗り場、「農協神田支所前」下車徒歩4分 利用受付 1コート2時間500円。(市外登録は2時間1,000円)※予約が入っていない空きコートは当日受付可。



MAP④左上カット図

SPOT 10 王御住運動広場

バックネット、ホームベース固定の野球場1面の広場。軟式野球、ゲートボールなどの利用ができます。

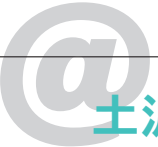
31-3060(スポーツ課) 住 岡崎3269-63 ④ 土曜=正午~午後6時 日曜、祝日 午前6時~午後6時(1~3月は正午~午後6時)※2時間単位の利用 休 月~金曜、12/28~1/4 ④ 平塚駅北口バス7番乗り場、「大句」下車徒歩15分 利用受付 2時間600円(市外登録は2時間1,200円)

MAP⑦B-4

SPOT 11 桃浜町庭球場

砂入り人工芝コート8面のほか、トイレやシャワー室などがあります。硬式・軟式どちらも利用できます。

31-7971 住 桃浜町34-18 ④ 午前9時~午後5時※2時間単位の利用 休 月曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 ④ 平塚駅西口から徒歩15分 利用受付 1コート2時間1,200円(市外登録は2時間2,400円)※予約が入っていない空きコートは当日受付可。



土沢スポーツ広場

土沢スポーツ広場 ▶ MAP③A-1

SPOT 12 土沢野球場

軟式野球場1面(軟式野球、ソフトボール) ※硬式野球は利用できません。

58-9300(パークゴルフ場管理棟) 住 上吉沢1689-1(木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場の隣) ④ 午前9時~午後5時※2時間単位の利用 休 火曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 利用受付 2時間2,000円(市外登録は2時間4,000円)

土沢スポーツ広場 ▶ MAP③A-1

SPOT 13 土沢多目的広場

サッカー場1面(サッカー、グラウンドゴルフ、ラグビー(練習)ほか)

58-9300(パークゴルフ場管理棟) 住 上吉沢1689-1(木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場の隣) ④ 月~金曜 午前9時~午後5時(一般開放)土・日曜、祝日 午前9時~午後5時※2時間単位の利用 休 12/28~1/4 利用受付 月~金曜日は予約不要。土・日・祝日は、公共施設予約システムの利用を。

土沢スポーツ広場 ▶ MAP③A-1 木村植物園

SPOT 14 湘南ひらつかパークゴルフ場

県央・湘南地区で初めて開設されたパークゴルフ場です。敷地は24,000㎡。高台からの眺望、春には桜を楽しむながらのプレーもできます。コースは全18ホール(総距離847m・最長83m・最短28m)パー66で、子どもから高齢者まで楽しめるコース設定になっています。

58-9300(パークゴルフ場) 住 上吉沢1579-1 ④ プレー時間=午前9時~午後5時(7,8月は午前9時~午後6時)、受付時間=午前9時~午後3時(7,8月は午前9時~午後4時)※プレー時間等に変更がある場合があります。詳しくはウェブをご覧ください。 休 火曜(祝日の場合は翌日)、12/28~1/4 ④ 平塚駅北口バス1番乗り場、「富士見台病院」下車徒歩5分 料 (1回18ホール)大人400円、小人(中学生以下)200円。65歳以上200円8人以上の団体は大人200円、小人100円1日券大人500円、小人250円※クラブとボールの貸し出しは無料 利用受付 予約は不要 ※1団体20名以上の場合は事前に団体予約可



平塚 景 MAP④A-3 七国峠・遠藤原



市最西端・標高182mの七国峠は、昔、甲斐、駿河、伊豆、相模、安房、上総、武蔵の七国が一望できたことが名前の由来。今もお素晴らしい景観を楽しめます。遠藤原では雄大な山並みの姿や季節の花がハイカーを迎えます。

平塚 景 MAP④D-3 霧降りの滝・松岩寺



重なりあった岩から水が霧のように流れ散る霧降りの滝。松岩寺の石段を登りきると、眼下に遠く、江の島・三浦半島を眺望する景観が開けます。



災害時の情報収集

平塚市ではさまざまな方法で災害時の緊急情報のほか、防災に関する情報を発信しています。

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

災害情報の入手方法

● ひらつか防災気象ウェブ

天気予報、雨量・水位観測情報、ライブカメラによる河川監視映像などを発信しています。

ひらつか防災気象ウェブ



● あなたの街の防災情報 (気象庁)

平塚市の防災情報をまとめて確認できます。



● ほっとメールひらつか

登録方法など、詳細は P.67 へ

● X (旧Twitter)

防災ひらつか X (旧ツイッター)



● 市公式LINE

登録方法など、詳細は P.19 へ

● ラジオ・テレビ放送・市ウェブ

FM湘南ナパサ(周波数78.3MHz)、湘南ケーブルネットワーク(SCN)、市ウェブの情報

● VACAN Maps (避難所開設混雑状況の確認)

平塚 VACAN Maps



災害に備えるためのラジオ放送

平塚市の防災情報をFM湘南ナパサ(周波数78.3MHz)で放送中！日本語のほか多言語でも放送しています。

日本語放送

月～金曜日：午前11時55分、午後5時35分ごろ。
土曜日：午後0時5分、午後5時10分ごろ。
日曜日：午後0時5分、午後5時55分ごろ。

多言語放送

月曜日(英語)/火曜日(ポルトガル語)/水曜日(タガログ語)/木曜日(スペイン語)/金曜日(中国語)
*月～金曜日、午後5時35分～40分ごろ。

※上記のほか、NHKなどの各放送局のウェブ・防災アプリなどからも、情報入手が可能です。

● 防災行政無線

※放送が聞こえない場合は、下記の番号へ電話または市ウェブで確認できます。

☎ 050-1807-4321

※通話料がかかります。放送後24時間以内に限り、確認できます。

自主防災組織

市内では、200を超える自主防災組織が以下の訓練内容で活動中です。参加を希望する場合は自治会・町内会へお問い合わせください。

- 起震車での地震体験
- 救出訓練
- 消火訓練(訓練用水消火器など)
- 応急救護訓練(三角巾、止血、担架の作製、搬送法など)
- 防災講話、DVD 上映 など



風水害からの避難

洪水・内水氾濫、土砂災害、竜巻などの風水害に対して、日ごろから備えておきましょう。

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

洪水・内水氾濫(※)

水深が50cm以上になると大人でも歩行困難になります。マイ・タイムラインを活用し、早めの避難を心がけましょう。水深がひざ上までであったり流れが速かったりする場合は、無理せず自宅や近隣の建物(2階以上の高所)で救助を待ちましょう。

※内水氾濫とは、大雨などにより排水が困難となった水路、下水道施設などから水があふれることです。

土砂災害

台風や大雨時には、気象庁と県が発表する土砂災害警戒情報や、市が発令する避難に関する情報に注意し、これらの情報を確認したら、安全な場所へ避難してください。

特に、避難に時間のかかる高齢者や身体の不自由な方などは、早めの避難が重要になります。

なお、これらの情報を確認できなくても、「前兆現象」により危険を感じた場合は、ただちに避難してください。また、自宅にとどまらざるを得ない場合は、がけから離れた部屋や2階以上の部屋へ避難(垂直避難)してください。



前兆現象の例

- がけから小石が落下
- がけに亀裂が発生
- 地鳴り
- 川の水・湧水の濁り
- 土臭いにおい など



竜巻

気象庁から竜巻注意情報が発表されたら、雷や急な風の変化など空の様子に注意して、頑丈な建物内に避難しましょう。

平塚市から発令される避難情報

災害が発生した場合や発生する恐れがある場合などに、防災行政無線などを通じて必要な避難情報を発令します。

警戒レベル3	⚠️ 高齢者等避難	災害が発生するおそれがあります。ハザードマップで危険な場所にいる高齢者など避難に時間がかかるとの方は、浸水する恐れのない自宅の上階や避難所など、安全な場所へ避難してください。
	⚠️ 避難指示	災害が発生するおそれが高くなっています。ハザードマップで危険な場所にいる方は、浸水する恐れのない自宅の上階や避難所など、安全な場所へ避難してください。
警戒レベル4	⚠️ 緊急安全確保	災害が切迫している、または災害がすでに発生している状況です。直ちに身の安全を確保してください。外出がかえって危険な可能性があります。建物より高い場所へ避難するなど、命を守る行動をとってください。
	⚠️ 安全な場所にいる場合はむやみな外出は控えてください。	

住まいの安全点検

- ベランダ等にある飛ばされる危険のあるもの(物干しざお、鉢植えなど)は室内へ
- 窓ガラスや看板の破損・飛散対策をする
- 自宅周辺の落ち葉の掃除

広告

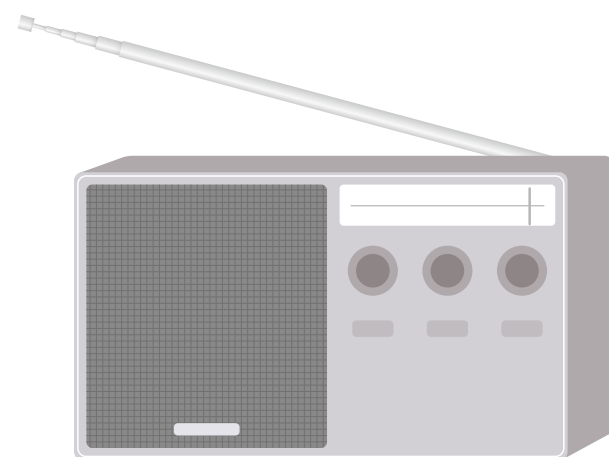
地震・災害の時には

78.3MHzに!

「FM湘南ナパサ」は、防災情報、発災・被災時の災害情報、災害に関する対応情報などを確実な情報源から、正確な内容でお伝えします!!

現金・カンパン・飲料水がズツクに軍手にヘルメットいづもの 薬に備中電灯♪ラジオにナパサ!

※FM湘南ナパサ放送 平塚市宝町3-1 平塚MNプラザ3F TEL.0463-23-7111代



自分の命を守る 避難情報をチェック!

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、災害時にとるべき行動を確認しましょう。自治体や気象庁から発表される防災情報をよく確認し、早め早めの避難行動をとることが大切です。

参考：内閣府防災情報のページ (http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjohou/r3_hinanjohou_guideline/)

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報
5	災害発生または切迫	命の危険直ちに安全確保	緊急安全確保 (必ず発令されるものではない)
【警戒レベル4までに必ず避難!】			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 (従来の避難勧告のタイミングで発令)
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難※	高齢者等避難
2	気象情報悪化	自らの避難行動を確認する	洪水、大雨、高潮注意報 (気象庁)
1	今後気象情報悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (気象庁)

※高齢者以外の人、必要に応じ、普段の行動を見合わせたり自主的に避難 (避難情報に関するガイドライン) (内閣府) に基づき作成



市内避難所リスト

いざというときに備えて、広域避難場所と指定避難所を確認しておきましょう。

問い合わせ 災害対策課 ☎21-9734

広域避難場所

大規模火災発生時に炎やふく射熱から身を守る場所です。市内に6カ所あります。

八幡小学校	MAP⑥ C-5	湘南海岸公園と周辺学校群	MAP⑦ C・D-4
八幡山公園と江陽中学校周辺	MAP② C-1・2	花水小学校と浜岳中学校	MAP⑦ B-4
平塚農商高校	MAP⑦ A-2	平塚工科高校	MAP⑦ B-4

指定避難所

災害によって自宅に住めなくなった場合や、自宅に住むことが危険な場合等に避難する場所です。市内の小中学校など55カ所の施設があります。

避難所	対象自治会	避難所	対象自治会
大洋中学校	MAP⑦ C-4 ●パークサイド平塚自治会 ●高浜台自治会 ●湘南高浜台ハイツ自治会	平塚中等教育学校	MAP⑥ B-5 ●御殿東町内会の一部 ●下宿東町内会 ●下宿南町内会 ●御殿北町内会の一部 ●上宿南町内会の一部 ●中宿東町内会 ●中宿西町内会の一部
高浜高校	MAP⑦ D-4 ●千石河岸自治会 ●幸町自治会 ●札幌横町自治会	大原小学校	MAP⑥ B-5 ●新町自治会 ●平塚スカイハイツ自治会
ABEMA湘南バンク(平塚競輪場)	MAP⑦ D-3 ●須賀北町自治会	中原中学校	MAP③ E-1 ●新川端自治会
港小学校	MAP⑦ D-4 ●夕陽ヶ丘自治会 ●代官町自治会 ●グレースパーク自治会	南原小学校	MAP⑦ A-1 ●南原横宿自治会 ●南原東町町内会 ●鍛冶町町内会 ●向原町内会 ●南原上町町内会 ●土手新町町内会 ●南原ルネ自治会
花水小学校	MAP⑦ B-4 ●龍城ヶ丘自治会 ●袖ヶ浜自治会 ●虹ヶ浜東部自治会 ●重平自治会	神田中学校	MAP⑤ C-5 ●田村3・4丁目自治会 ●田村6丁目自治会 ●田村8丁目自治会 ●田村9丁目自治会
浜岳中学校	MAP⑦ B-4 ●桃浜町自治会 ●八重咲町自治会 ●松風町自治会 ●黒部丘東部自治会	相模小学校	MAP⑤ D-3 ●大神第一自治会 ●大神第二自治会 ●大神第三自治会 ●大神第四自治会 ●吉際自治会
平塚工科高校	MAP⑦ B-4 ●黒部丘第一親睦会 ●黒部丘西部自治会	神田小学校	MAP⑤ D-5 ●田村5丁目自治会 ●田村7丁目自治会 ●宮の前住宅自治会 ●上郷自治会
なでしこ小学校	MAP⑦ B-4 ●虹ヶ浜西部自治会 ●花水台自治会 ●撫子原自治会	平塚湘風高校	MAP⑥ C-1 ●田村1・2丁目自治会 ●田村団地自治会 ●サンシャイン平塚自治会 ●秀和平塚レジデンス自治会 ●ダイヤパレス平塚自治会 ●ダイヤパレス平塚第五自治会
大磯高校(大磯町)	MAP④ E-5 ●唐ヶ原自治会 ●平塚ガーデンホームズ自治会	横内中学校	MAP⑥ C-1 ●横内連合自治会
富士見小学校	MAP⑦ A-2 ●豊原町内会 ●三区町内会 ●四区町内会 ●五区町内会 ●二十四軒町自治会 ●二葉会	横内小学校	MAP⑥ C-1 ●横内団地連合自治会
春日野中学校	MAP⑦ A-2 ●西仲町町内会 ●柳町町内会 ●中里町内会	城島小学校	MAP⑥ A-1 ●大島自治会 ●小鍋島自治会 ●下島自治会 ●下島第一団地自治会 ●下島第二団地自治会
平塚農商高校	MAP⑦ A-2 ●上平塚町内会 ●諏訪町会(3班) ●富士見平町内会 ●桜ヶ丘自治会	大住中学校	MAP④ E-1 ●城所自治会 ●糞子橋自治会
平塚江南高校	MAP⑦ A-1 ●富士見町内会 ●諏訪町会(1、2班)	豊田小学校	MAP⑥ A-3 ●豊田平等寺自治会 ●豊田打間木自治会 ●豊田小瀬自治会 ●豊田宮下自治会 ●豊田西町自治会 ●豊田本宿自治会 ●豊田豊中自治会
崇善小学校	MAP② B-2 ●浅間町町内会 ●立野町・追分町内会 ●見附町町内会 ●錦町町内会 ●チュリス平塚自治会 ●藤和平塚コープ自治会	岡崎小学校	MAP④ E-1 ●別北自治会 ●丸島自治会 ●大畑自治会 ●矢崎自治会 ●西海地自治会 ●入山瀬自治会 ●ふじみ野自治会 ●王御住自治会 ●平塚みどりヶ丘自治会
江陽中学校	MAP② C-1 ●明石町会 ●紅谷町自治会 ●宝町自治会 ●宮の前自治会 ●宮松町自治会 ●サニープラザ平塚自治会 ●LM平塚宝町自治会 ●ライオンズプラザ平塚見附町自治会 ●セレストタワー湘南平塚自治会 ●LaLa湘南平塚 commons自治会	金田小学校	MAP④ E-2 ●入野自治会 ●長持自治会 ●寺田縄自治会 ●長瀬自治会 ●飯島自治会
松原小学校	MAP② E-1 ●老松町自治会 ●八千代町自治会 ●天沼自治会 ●馬入本町自治会 ●榎木町中堂自治会 ●オーベルG平塚自治会	旭陵中学校	MAP③ C-2 ●公所自治会 ●日向岡自治会
秋園中学校(茅ヶ崎市)	MAP⑥ E-5 ●須賀新田自治会	旭小学校	MAP③ D-3 ●根坂間自治会
中島中学校(茅ヶ崎市)	MAP⑦ E-3 ●須賀新田自治会	松延小学校	MAP③ D-2 ●河内自治会 ●徳延自治会 ●纏自治会 ●出縄自治会 ●万田自治会 ●高村西自治会 ●アメニティ湘南平自治会
八幡小学校	MAP⑥ C-5 ●田端自治会 ●平塚ニューライフ自治会 ●高野町自治会 ●上町自治会	勝原小学校	MAP③ D-3 ●上山下自治会 ●高村団地東自治会 ●万田貝塚自治会
神明中学校	MAP⑥ C-4 ●坂戸自治会 ●尼沼自治会 ●旭町自治会 ●松葉町自治会 ●下郷第三自治会 ●中原下宿第一自治会 ●中原下宿第二自治会 ●中原下宿第三自治会	山城中学校	MAP③ D-4 ●高根自治会 ●下山下自治会 ●山下団地自治会 ●若宮ハイツ自治会
大野小学校	MAP⑥ C-4 ●下郷第一自治会 ●下郷第二自治会 ●下郷第四自治会 ●観音町第一自治会 ●観音町第二自治会 ●中庭自治会 ●東町自治会 ●通町自治会 ●西町自治会 ●林町自治会	山下小学校	MAP③ E-4 ●堀之内自治会(1~28組) ●太田自治会(南地区・中地区の一部) ●坪之内自治会 ●根下自治会 ●千須谷自治会
真土小学校	MAP⑥ B-2 ●今里南自治会 ●今里東自治会 ●今里西自治会 ●大真土東第一自治会 ●大真土東第二自治会 ●大真土三谷自治会 ●大真土西第一自治会 ●大真土西第二自治会 ●古真土北町自治会 ●古真土入町自治会	金目小学校	MAP④ D-2 ●堀之内自治会(1~28組) ●太田自治会(南地区・中地区の一部) ●坪之内自治会 ●根下自治会 ●千須谷自治会
松が丘小学校	MAP⑥ B-3 ●東中原東自治会 ●東中原西自治会 ●東中原住宅自治会	金旭中学校	MAP④ D-2 ●広川自治会 ●片岡南自治会
大野中学校	MAP⑥ B-3 ●伊勢山南自治会 ●伊勢山北自治会 ●伊勢山西自治会	みずほ小学校	MAP④ D-1 ●堀之内自治会(29~38組) ●北久保自治会 ●中久保自治会 ●久保自治会
中原小学校	MAP⑥ A-5 ●御殿東町内会の一部 ●御殿北町内会の一部 ●御殿西町内会 ●御殿南町内会 ●裏宿東町内会 ●裏宿西町内会 ●裏宿南町内会 ●裏宿北町内会 ●上宿南町内会の一部 ●中宿西町内会の一部 ●上宿北町内会 ●下宿西町内会 ●下宿北町内会	東海大学	MAP④ C-1 ●青柳自治会 ●真田自治会 ●真田ウッドパーク自治会
		金目中学校	MAP④ D-2 ●片岡北自治会 ●太田自治会(北地区・中地区の一部)
		土屋小学校	MAP④ B-3 ●大原分自治会 ●惣領分自治会
		土沢中学校	MAP④ C-3 ●大寺分自治会 ●上惣領自治会
		吉沢小学校	MAP③ B-1 ●下吉沢自治会 ●上吉沢自治会 ●中吉沢自治会 ●めぐみが丘自治会



初期消火と防災対策

住宅用火災警報器、消火器の設置などの防災対策を行い、出火時でも冷静に行動しましょう。

問い合わせ 消防本部 ☎21-3240

設置しよう!住宅用火災警報器

火事の早期発見のため、戸建ての住宅、共同住宅には住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。まだ、設置していない方は速やかに設置してください。すでに設置されている方は、10年を目安に交換しましょう。



問い合わせ 予防課 ☎21-9728

火災が発生したら慌てずに

火事による被害は初期消火で軽減できます。一般家庭では天井に火が燃え移る前なら、消火器などで十分消すことが可能です。天井まで火が届いてしまった場合は無理をせず、速やかに消防署(119番)に通報して避難しましょう。

消火器の使い方

- 1 安全ピンを抜く
- 2 ホースを火元に向ける
- 3 レバーを強く握り消火する

※ABC粉末消火器が一般的です。放射時間は15秒程度。火の根元を狙って慎重に消火をしてください。

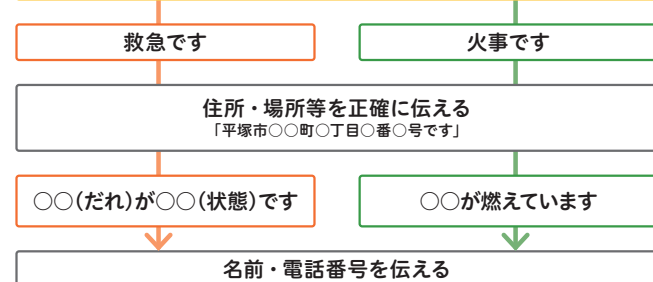
注意事項

- 使用期限の確認を
 - 必ず国家検定マークのあるものを選ぶ
 - 安全装置のはずれやノズルの詰まりなどを日ごろから点検
- ※容器の腐食など不用になった消火器の廃棄は、必ず購入した販売店か専門業者に依頼してください。

119番のかけ方

消防車や救急車が一刻も早く到着できるよう、通報する際は落ち着いて正確に状況を伝えてください。また、携帯電話からの119番は平塚市以外の消防に通報が入ることがありますので、場所などについては市町村名から伝えてください。

局番なしの119番



- ※できる限り次のことを心掛けて。
 ①患者の目の前から通報してください。
 ②現場が分かりやすいように案内人を立ててください。

火災によるり災証明書の交付

火災によって生じた損害の証明を行います。焼損物の廃棄や火災保険の申請などで、必要となる証明書です。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 消防署管理担当 ☎21-9614

補助金制度を利用して防災対策を

危険なブロック塀等の撤去

地震等による被害を未然に防止するため、危険なブロック塀等を撤去する費用の補助金制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

※事前にご相談ください。補助金申請・交付決定前に工事を行うと、補助金対象外となります。

木造住宅の耐震診断・改修

地震に強い安全なまちづくりを進めるため、昭和56年5月31日以前に建築された一戸建て木造住宅の耐震診断・改修の補助金制度を設けています。なお、耐震診断は、市に登録した「木造住宅耐震診断技術者」が行います。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 建築指導課 ☎21-9731



救急



命を救おう

いつ、どこで急病人やけが人が人に遭遇しても、冷静迅速に対応できるよう知っておきましょう。

問い合わせ 消防救急課 ☎21-9729

心肺蘇生法

- 1 反応を確認する**
「大丈夫ですか」→「反応なし」
- 2 周りの人に助けを求める**
救急車を呼び、AEDを手配
- 3 呼吸の確認**
胸と腹の上下運動の有無を見る
→「普段どおりの呼吸なし」



- 4 胸骨圧迫**
ただちに胸の真ん中(胸骨の下半分)に両手を重ね、ひじを伸ばして垂直に胸が約5cm沈むまで1分間に100~120回のテンポで絶え間なく圧迫する

30回胸骨圧迫をしたら2回人工呼吸を行う(感染症が疑われる場合や、人工呼吸がスムーズに行えない場合は、胸骨圧迫のみ行う)

- 5 AED(自動体外式除細動器)を使用**
AEDの音声に従い使用する

※普段どおりの呼吸が現れるまで、または救急隊に引き継ぐまで胸骨圧迫と人工呼吸を続ける(強く速く絶え間ない胸骨圧迫が重要!)

救急車を要請する場合は?

- 事故で大きなけがをしたとき
- 急いで手当が必要なる病気やけがをしたとき
- 急いで入院させる必要があるとき

※救急車を要請するかどうか判断に困った場合は、要請してください。

AED(自動体外式除細動器)

AEDとは、心臓がけいれんのように細かくふるえ(心室細動)、血液を流すポンプ機能を失った状態となったときに、電気ショックを与えて正常なリズムに戻すための医療機器で、主な公共施設などに備えてあります。医療従事者ではない一般の人でも使うことができ、音声案内に従って行動すれば、誰もが簡単に操作できます。倒れた人を見掛けたら、救急車を呼び、心肺蘇生法の流れの中で勇気を持ってAEDを使用してください。

AEDがある主な公共施設

- 平塚市役所
- 図書館
- 福祉会館
- 各公民館
- 小・中学校
- 七国荘
- 平塚栗原ホーム
- ABEMA湘南バンク
- トッケイセキュリティ平塚総合体育館
- レモンガススタジアム平塚
- ひらつか サン・ライフアリーナ
- バッティングパレス相石スタジアムひらつか



その他、市内の設置施設は市ウェブをご覧ください。

救命講習会

- **毎月9日は救命講習の日**
平塚市消防本部では、毎月9日に心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどが学べる「普通救命講習会(3時間講習)」を開催しています。電話や電子申請からお申込みできます。

- **講師を派遣しての救命講習会**
平塚市消防本部では、団体を対象に講師を派遣しての救命講習会(3時間講習・90分講習)を実施しています。電話でのお申込みで、次の条件があります。

- ①受講者が10人以上となるようにしてください。
- ②十分な広さの屋内の会場をご用意ください。
- ③派遣する講師用の駐車場をご用意ください。

●問い合わせ 消防救急課 ☎21-9729

平塚市 救命講習会 検索



防犯



防犯力の向上

個人のちょっとした心がけや取り組み、地域の連携が犯罪を減らすことにつながります。

問い合わせ 危機管理課 ☎21-9863

個人でできる防犯

●問い合わせ 危機管理課 ☎21-9863

- **自転車・オートバイの盗難対策を**
 - 駐輪時はダブルロック(錠2つ)を!
 - 路上駐輪をしない!
 - 防犯登録をする!
 - 明るく人目につく場所に駐める!
- **空き巣にご用心!**
 - 外出する際は短時間でも必ず施錠!
 - ガラス窓は補助錠や防犯フィルムで補強!
 - 動くものに反応するセンサーライトや、防犯ブザーを使用!
 - 夜間の外出中には、どこかの部屋の明かりをつける!
- **一戸一灯運動**
犯罪者は、見られることを嫌います。夜間に各家庭で玄関灯を点灯する「一戸一灯運動」は、犯罪者に対する抑止力となり、地域住民の防犯意識の高さをアピールすることにもなります。さらにLEDセンサーライトを使用すれば、空き巣防止とともに環境にも配慮できます。



地域でできる防犯

●問い合わせ 社会教育課 ☎35-8123

- **こどもサポート看板**
児童・生徒に危害をもたらす事件や犯罪が相変わらず後を絶たない中、地域で子どもたちの安全を守るため、公共の建物をはじめ、店舗や住居に黄色い看板を掲示し、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や犯罪の被害に遭いそうになったとき、いつでも安心して駆け込み、助けを求められる場所を示すもので、平塚市地域教育力ネットワーク協議会が中心となって掲示しています。現在、約2,000枚が掲示されています。看板設置にご協力いただける方は、社会教育課までご連絡ください。



平塚市地域教育力ネットワーク協議会



地域社会への主体的参加を通して、子どもたちの「生きる力」を育む活動をしています。市内15の中学校区ごとに協議会があり、通学合宿、防災キャンプ、自然体験やボランティア、カルタ大会など、地域の特性を生かした事業を実施しています。

- **「青パト」がまちを守る!**
●問い合わせ 教育指導課 ☎35-8120

青いランプを光らせて市内を走っている「青パト」を見つけたことはありますか。これは自治体などが所有する車に青色回転灯をつけ、防犯を呼び掛ける「青色回転灯パトロール車」。子どもたちの登下校時間などに、通学路付近を中心にパトロールしています。

広告

トータルセキュリティの **トッケイ** です!!

平塚市で
創立55周年
地域の皆さまの
安全安心を守ります。

TOKKEI 特別警備保障

●お問い合わせは下記フリーダイヤルもしくはホームページをご覧ください
ご用は **トクベツ**

0120-48-1092

〒254-0014 平塚市四之宮2-14-52 TEL0463-22-8300(代) <https://www.tokkei.com>