



### 防災チェック 防災意識をチェックしよう!

身近なことでも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- 通学路の安全を確認している。
- 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- 高い所に重いものを置いていない。
- 避難場所を知っている。
- 家の中の安全な場所を確認している。
- 消火器を常備している。
- 避難場所までの道を確保している。
- 非常食を準備している。
- 寝る前に火の元を確認している。
- お家の人と協力体制について話し合っている。
- 部屋の家具が倒れないように固定している。
- 「おかしなもの」といふことばを知っている。

チェックの数  個

### 防災豆知識 「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかない状況になった時に利用できる伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

(使いたい方) 171 にダイヤルする

- 伝言を録音する時は1
- 伝言を再生する時は2
- メッセージを話す
- メッセージを聞く

### 運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!

### サッシ、玄関ドア 有限会社 石丸サッシ建材

LIXIL・YKK AP・三協立山の製品を取り扱っております。窓、サッシをはじめ、住まいのことはなんでもお気軽にご相談ください。

〒254-0012 平塚市大神2-7-6  
TEL:0463-51-4777 FAX:0463-51-4778  
営業時間/8:00~17:00  
定休日/第二・第四土曜日、日曜日、祝日  
\*チーム石丸サッシ建材\*をよろしく申し上げます。

### 地図の豆知識 地図の縮尺

実際の距離や大きさを、縮小して表した割合を「縮尺」といいます。実際の距離や大きさを分母、地図上の距離や大きさを分子(一般に1)として、1/7500と表すんだよ。1:7500のように比率で表す場合もあるよ。

0 75 150 225m  
縮尺 1:7,500

### 防災 日常備蓄 5つのポイント

- 冷蔵庫は食料品備蓄庫と考える**  
一般家庭では、冷蔵庫の中や買い置きした食料品が1~2週間分あるといわれています。非常時には冷凍庫→冷蔵庫→その他の食品のように、順序を考えて食べていきます。
- 生活用水の重要性**  
断水になると最も困るのが生活用水。万が一に備えて、常に風呂に水を張っておきましょう。
- オール電化住宅の必需品**  
停電に備えてカセットコンロ・ガスボンベを用意しておきましょう。ガスが供給されなくなった場合も、カセットコンロが役立ちます。
- ひとり暮らしの備蓄**  
コンビニ利用の多いひとり暮らしはカップ麺やレトルト食品、スナック菓子などを、いつもより少し多めに買い置きしておきましょう。
- 使用期限をチェック**  
電池、薬、使い捨てカイロなどにも使用期限があります。定期的に点検しましょう。

参考/東京都発行「東京防災」P.92~P.93より



★ 平塚市MAP ⑤