



健康と福祉

応募方法は4面

健康ウォーキング

洪田川の桜堤(左写真)や真土大塚山公園(西真土3-1-019-1)などを歩く「洪田川の桜を愛でる」コースです。3月26日(火)午前9時20分～正午。約6・1歳。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は、27日(水)に延期。27日も同様の場合は中止。保健センター集合・解散。市内在住・在勤の方。帽子・飲み物・タオル・雨具、



お持ちの方は歩数計・健康サポート手帳。
健康課 ☎55-2111

福祉学習の指導者を養成

市内の学校で開かれる福祉学習で、車いす体験や高齢者疑似体験の指導をするボランティアを養成する講座です。3月18日(月)午前10時～正午。福祉会館。市内在住で、介護福祉士・訪問介護員などの資格があり、実務経験がある方10人(先着順)。筆記用具。

電話または直接、福祉会館 ☎33-0007へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか(右下写真)。介護者同士で交流や情報交換もできます。市内在住で家族の介護をしている方。抽選。

①3月13日(水)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。6人②21日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレックス



シユプラザ平塚(大神4-1-20-8)。6人③25日(月)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館。9人④25日(月)午前4時30分。福祉会館。9人。

電話で、土・日曜日と祝日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

手話講習会 入門・基礎コース

4月17日～令和7年3月12日の水曜日、全40回、午前10時～11時30分。福祉会館。市内在住・在勤・在学で、初めて手話を学ぶ16歳以上の方25人(先

スターライトマネーの期限を延長

スマートフォンの「ひらつかスターライトポイント」アプリをインストールして使用できる、ひらつかスターライトマネー。市内約1,000店舗で使用できます。使用した額に還元率をかけたひらつかスターライトマネーが、翌月の15日ごろに還元されます。

ひらつかスターライトマネーの各期限を、1年間延長します。ただし、アプリ内のお知らせ内容が優先されます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

- マネーチャージ期限 令和7年1月31日(金)まで。
- マネー還元期限 令和7年2月28日(金)まで。
- マネー使用期限 令和7年3月31日(月)まで。
- 還元率 令和6年3月31日(日)まで3%、4月1日(月)から1%。

☎ ひらつかスターライト運営事務局 ☎0570-06-0505



アプリのインストール方法

★ ★ ★ ★ ★



インストール後の新規登録手順

★ ★ ★ ★ ★



使用できるお店

保健センターで働きませんか



選考。一日の勤務時間は①2～7時間②3～6時間。時給1,417円。勤務場所は保健センター。採用は4月以降の予定です。
①臨時管理栄養士 乳幼児の相談・健康教室などの母子保健業務や健康教育・健康相談などの成人保健業務をします。管理栄養士の資格があり、臨床経験がある方数人。
②臨時歯科衛生士 幼児の健診・相談・教室などの母子保健業務をします。歯科衛生士の資格があり、臨床経験が3年以上ある方数人。
☎ 履歴書に資格証の写しを添え、郵送または直接、3月19日(火)までに、〒254-0082東豊田448-3健康課 ☎55-2111へ。



基礎からしっかり学びます

元気応援ポイント説明会

趣味を生かした活動で、健康づくりや社会貢献をしませんか。活動するとポイントがたまります。3月12日(火)午後2時～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住で65歳以上の方。

☎ 福祉会館 ☎33-3100

優しいヨガ講座

ヨガの入門講座です。3月25日(月)午後1時～2時30分(各時間帯1時間)。福祉会館。市内在住で60歳以上の方または障がいのある方、各時間帯9人(抽選)。バスケットボールまたはヨガマット・飲み物・タオル。動きやすい服装でお越しください。500円。

☎ 必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、3月4日(月)～15日(金)、午前9時～午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 FAX 33-6588

詩吟講座

詩吟を学び、健康で生き生きとした生活を送りませんか。3月25日(月)午前10時30分～11時30分。福祉会館。市内在住で60歳以上の方または障がい者手帳をお持ちの方、15人(抽選)。筆記用具。

☎ 必要事項を、電話・ファクス・メールまたは直接、3月4日(月)～15日(金)、午前9時～午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 FAX 33-6588

認知症を知ろう

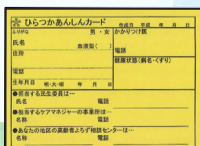
高齢福祉課 ☎21-9622

日々の安心安全のために

体を動かす習慣をつけることは、認知症の予防につながります。ウォーキングなどで体を動かすと脳への血流が増え、脳細胞を活性化させるといわれています。市では、多機能付き歩数計「ミルック(左写真)」を使った、「お話し見守り歩数計事業」をしています。歩数データを記録し、認知症の予防や健康増進につなげます。見守りセンターや警



また、緊急時の適切な処置や、親族・関係機関などへの円滑な連絡のため、地域の民生委員児童委員が、ひとり暮らしの方などに「ひらつかあんしんカード(下写真)」をお配りしています。緊急時の連絡先や、かかりつけ医療機関などを書いたカードを用意しておくと、万が一のときも安心です。(終わり)



スポーツ

応募方法は4面

女子バレーVリーグ

NECレッドロケッツ対日立Astemoriヴァーレなど。詳しくは、Vリーグ公式ウェブをご覧ください。3月16日(土)・17日(日)。トッケイセキュリティ平塚総合体育館。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

かけっこ教室

3月30日(土)午後5時30分～6時30分。ひらつかサンライフアリーナ。小学生30人(先着順)。室内用運動靴・タオル。動きやすい服装でお越しください。

☎ 馬入ふれあい公園ウェブ

レモンガスタジアム平塚の年度会員

期間は4月1日(月)から1年間。市が指定した日時に、陸上競技に限り、レモンガスタジアム平塚(芝生内を除く)・ロッカー・シャワー・練習用器具(特別器具は除く)が使えます。スパイクも着用できます。3000円、小学生～高校生2000円。

☎ 市ウェブや総合公園管理事務所 ☎35-2233 などにある申込書・使用料(中学生・高校生は学生証も)を、直

身近な話題

港地区

学園の街「みなと」



写真提供 ひまわり空撮
平塚駅の南側にある代官町交差点から、国道129号まで東へ向かう直線の通りが、学園通りと呼ばれています。129号に向かって半分ほど進んだ所から学校があり、左に港小学校、その向かいに少年野球・老人会のグラウンドゴルフなどで活用している須賀公園があります。港小学校横には港こども園、少し進んで高浜高校、太洋中学校、さらに平塚学園高校があります。

この通りの名称は平塚市市制60周年記念事業の中で募集されました。129号に出て右に500m進むと平塚海岸が広がります。写真は、令和6年5月に港小学校が創立150周年を迎えるにあたり、地域の遠景と子どもたちを中心に人文字で描いた記念の航空写真です。

この学園の街「みなと」の子どもたちは地域事業への参加などを通し、地域とのきずな・自治会とのつながりを深めています。(終わり)



ちいき情報局は、市内を24の地区に分けて、自治会・防災・子育てなどの情報を市ウェブで発信しています。2次元コードからアクセスできます。

- ①フィットネス 4月9日、6月25日の火・木曜日、全16回、1コースは午前9時20分～10時50分、2コースは11時10分～午後0時40分。各コース120人。5600円。
- ②楽しいフラダンス 4月9日、6月11日の火曜日、全8回、午後1時20分～2時50分。60人。4000円。
- ③ゆつくりエアロビクス 4月10日、5月29日の水曜日、全8回、1コースは午前9時30分～11時、2コースは午後1時30分～3時。各コース50人。3200円。
- ④いきいき若返り体操 4月5日、6月14日の金曜日、全8回、午前9時15分～10時30分。
- ⑤すっきり! エアロビクス 4月5日、7月12日の金曜日、全12回、午後6時25分～7時25分。50人。4800円。
- ⑥コンディショニングヨガ+筋膜リリース 4月5日、7月12日の金曜日、全12回、午後7時40分～8時40分。60人。4800円。
- ⑦ZUMBAを楽しもう ダンスで楽しくエクササイズをします。4月6日、6月29日の土曜日、全9回、午前9時30分～10時45分。50人。3600円。
- ⑧火曜ストレッチ体操 4月2日、6月18日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。4500円。
- ⑨すっきり・のびのび体操 4月10日、6月12日の水曜日、全10回、午前9時20分～10時50分。70人。4500円。
- ⑩水曜ストレッチ+バレトン バレトンは、バレエをベースにしたエクササイズです。4月10日、6月12日、全10回、午前11時10分～午後0時10分。
- ⑪金曜ストレッチ体操 4月12日、6月28日、全10回、午後1時30分～2時45分。70人。4500円。
- ⑫体幹コンディショニング 4月20日、6月22日の土曜日、全8回、午前9時20分～10時35分。70人。3600円。
- ⑬ウイークエンドヨガ 4月13日、6月8日の土曜日、全8回、午前11時10分～午後0時40分。70人。3600円。
- ⑭火曜太極拳 4月16日、7月23日、全12回、午後1時20分～2時50分。70人。6000円。
- ⑮水曜太極拳 4月17日、7月10日、全12回、午前9時20分～10時50分。70人。6000円。
- ⑯はつらつ水中体操 4月10日、6月5日の水曜日、全8回、1コースは午前10時～10時45分、2コースは午前11時15分～正午。各コース40人。3600円。
- ⑰アクアビクス 4月11日、6月6日の木曜日、全8回、午前10時25分～11時25分。40人。5600円。
- ⑱バドミントン 4月9日、7月2日の火曜日、全10回、午前9時30分～正午。70人。5000円。
- ⑲スポーツウエルネス吹き矢 4月11日、6月13日の木曜日、全6回、午前9時30分～11時。30人。3000円。
- ⑳ノルディックウォーキング 4月11日、6月13日の木曜日、全6回、午前11時～午後0時30分。30人。2400円。
- ㉑シェイプアップエクササイズ 4月17日、7月17日の水曜日、全8回、午前9時30分～10時45分。20人。4400円。
- ㉒脂肪燃焼 4月9日、7月23日の火曜日、全8回、午後7時15分～8時30分。20人。4400円。
- ㉓テニス 4月10日、6月28日の水・木・金曜日、各コース全11回。各コース15人。A・Bコースは1万6500円、



総合公園内で、さまざまなスポーツ体験をしませんか。野外ステージでは、ダンスなどのアトラクションイベントもあります。3月24日(日)午前9時30分～午後3時。小雨決行。総合公園。トッケイセキリティ平塚総合体育館へ入場する場合は室内用運動靴。動きやすい服装でお越しください。 図 スポーツ課 ☎31-3060

コース	時間	対象
A	午前9時20分～10時50分	初心・初級 初中級
B	午前11時～午後0時30分	初中級
J1	午後5時5分～6時5分	小学校2～4年生
J2	午後6時10分～7時10分	小学校5年生～中学生
N	午後7時20分～8時50分	初心・初級

11時。30人。3000円。
J1・J2コースは1万3750円、Nコースは1万9800円。
■教室名(①③⑬⑲はコース名も)・必要事項・年齢をはがきで、3月15日(金)までに、〒254-0045見附町31-10まちづくり財団スポーツ事業課 ☎35-0102へ。同財団ウェブからも応募できます。

市民相談

- 市民相談室**
市民情報・相談課 ☎21-8764
- 市民生活** 月～金曜日、午前8時30分～正午・午後1時～5時
- 法律**(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政** 3月4日(月)、4月1日(月)、午後1時～4時
- 税理士**(予約制) 3月22日(金)午後1時～4時
- 司法書士**(予約制) 3月8日(金)午後1時～4時
- 多重債務**(予約制) 3月12日(火)午後1時～4時
- 社労士**(予約制) 3月12日(火)午後1時～4時
- 行政書士**(予約制) 3月5日(火)、4月2日(火)、午後1時～4時
- 不動産**(予約制) 3月15日(金)、4月5日(金)午後1時～4時
- 分譲マンション管理**(予約制) 3月25日(月)午後1時～4時
- 住宅**(新築・リフォーム・予約制) 3月19日(火)午後1時～4時
- 消費生活センター**
市民情報・相談課 ☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話** 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- くらしサポート相談**
くらしサポート相談 ☎21-8813
- 来所・電話** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 保健福祉総合相談**
福祉総務課 ☎21-8779
- 来所・電話** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 外国籍市民相談**
文化・交流課 ☎25-2520
- 来所** 15言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 出入国管理・在留資格相談**
文化・交流課 ☎25-2520
- 来所**(予約制) 3月26日(火)午前9時～正午
- 成年後見利用支援センター**
平塚栗原ホーム ☎35-6175
- 来所・電話** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 女性のための相談**
人権・男女共同参画課 ☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話** 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- 人権相談**
人権・男女共同参画課 ☎21-9861
- 来所** 3月19日(火)午後1時～3時
- ヘルスアップ相談**
保健センター ☎55-2111
- 来所**(予約制) 3月15日(金)午前9時30分～10時30分・午後1時～3時、27日(水)午後1時～3時
- 高齢者健康相談(フレイル)**
保険年金課 ☎72-7266
- 来所**(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 電話** 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 就労相談**
勤労会館 ☎32-3355
- 来所**(予約制・先着4人・1人50分) 3月13日(水)午後1時～4時50分
- 教育相談・就学相談**
子ども教育相談センター 崇善小学校北側 ☎36-6013
- 来所**(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時
- 電話** 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 青少年相談室**
青少年会館 ☎34-7311
- 青少年相談** 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングテレホン相談**(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分
- ヤングメール相談**(青少年専用) ☎y-soudan@
- 子育て支援センター**
豊田分庁舎 ☎34-9076
- 未就学児対象の子育て相談・情報提供** 月～金曜日、午前10時～午後3時
- 子ども発達支援室くれよん**
子ども家庭課 ☎32-2738
- 子どもの発達相談**(来所・予約制) 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 子どもの総合相談(ヤングケアラーなど)**
子ども家庭課 ☎21-9843
- 子ども総合相談** 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 母子・父子相談** 月～金曜日、午前10時15分～午後5時

ヒラツカルチャー

hiraatsu-culture



必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号。
メールで応募する場合は、以下にcity.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください。
②電子申請システム(e-canagawa)でも応募できます。右の2次元コードからアクセスできます。

美術館

〒254 0073 西八幡1-3-3
☎35 221 111 内線3512741
④4.11.18.25.4月1日

岡田健太郎 重なる景体
湘南を拠点に活躍する彫刻家の、軽やかで斬新な彫刻16作品を紹介しします。4月7日(日)まで。

中央図書館

〒254 0041 浅間町12-41
☎31 041 15 内線319984
④4.11.18.25.4月1日

中央図書館の特集展示 3
月1日(金)～31日(日)。①神奈川の水源 参考室②宇宙の旅 貸出室③はるがきた こども室④東海大学生のおすすめ

春期特別展

ひらつかの古道を行く

かつて平塚に存在した、あるいは現在でも使われている古道を、考古・歴史・民俗の視点から紹介しします。3月20日(祝)～5月19日(日)。特別展示室。

■記念講演会

土曜日。午前10時～11時30分。講堂。各回60人(抽選・市内在住の方を優先)。①「道を考える 歴史を動かすもの」 古道を歴史資料の視点から検証します。3月23日②「土の中の道を探る 古代東海道を中心に」 考古学の視点から、市内の発掘調査で発見された道を紹介しします。4月6日③「街道を行き交う人々から歴史を読む」 道行く人の視点から歴史を読み解きます。4月13日。

■ イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、①は3月8日(金)②は22日(金)③は29日(金)までに、博物館へ。④は①は12日(火)②は26日(火)③は4月2日(火)まで。

■実踏! ひらつかの古道

第1回は四之宮・田村周辺の古道をたどります。4月7日(日)午前10時～午後1時。四之宮・田村付近。20人(抽選・市内在住の方を優先)。

■ イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、3月22日までに、博物館へ。④は26日まで。

■展示解説会

見どころを学芸員が紹介しします。3月30日(土)午前10時～11時。特別展示室。

め本 1階ホール。
■ブックスタート 読み聞かせをしながら絵本の楽しみ方を話し、絵本などが入ったバッグをプレゼントしします。各図書館。市内在住で1歳未満の子どもと保護者。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。か、お問い合わせください。

博物館

〒254 0041 浅間町12-41
☎33 511 111 内線313949
④4.11.18.25.4月1日

個別ブックスタート 予約なしで絵本を受け取れます。読み聞かせはありません。中央図書館。市内在住で1歳未満の子どもと保護者。詳しくは、図書館ウェブをご覧ください。か、お問い合わせください。

天文学入門講座 銀河の世界 銀河という天体が認識されてから、令和6年で100年になります。私たちが住む天の川銀河と、その外にある無数の銀河を解説しします。4月13日、5月11日、6月22日、7月6日の土曜日、全4回、午後3時30分～4時45分。講堂。40人(抽選・市内在住の方を優先)。

優先)。
■ イベント名・全員の必要事項を、往復はがき(1通で2人まで)で、3月22日(金)までに、博物館へ。④は24日(日)まで。

■プラネタリウム 各50分。各70人(当日先着順・投影日の午前9時から博物館の受付で整理券を配布)。200円、③と18歳未満と65歳以上の方は無料。65歳以上の方は年齢の分かるものをお持ちください。

①一般向け 見えないブラックホールを見る 未知なるブラックホールの姿に迫ります。3月2日～5月5日の土・日曜日、3月27日(水)・28日(木)、4月3日(水)・4日(木)、午前11時午後2時(土曜日)は午後2時だけ)。
②幼児向け クルムカとマジックロケット 森の妖精クルムカと友達のカップビーが、愉快なロボットガイドと楽しく宇宙を冒険しします。3月2日～30日の土曜日、午前11時。

③特別投影 震災特別番組 星よりも、遠くへ 東日本大震災で停電する被災地を照らした満天の星と、被災者とのつながりを描いた作品です。3月10日(日)午後3時30分。
④特別投影 ひらたくオールスターズ 第6回の今回は、澤村泰彦元館長が投影しします。3月16日(土)午後3時30分。
⑤特別投影 星空散歩 4月に見られる星や星座などを紹介しします。4月6日(土)午後3時30分。

■星を見る会 月と春の星を見よう 4月19日(金)午後7時30分～9時。雨天曇天中

きてみて! 博物館

大山講行衣

博物館 ☎33-5111



大山講行衣

平塚からもよく見える大山は、古くから農耕や漁労などの霊山として関東一円の庶民から信仰の対象とされてきました。江戸時代になる

と五穀豊穡や商売繁盛、家内安全、無病息災など現世利益の神様として信仰を集めるようになりまし。それに伴い、各地から大山へ続く大山道が整備され、多くの人が参詣をするようになりまし。

大山への参詣は、地域ごとで大山講という集まりを結成し、毎年決めた時期に行く場合が多いです。かつては市内でも各地で大山講が結成されていまし。講の全員が大山へ行き、決まった先導師の宿で食事や宿泊などの世話になります。また、先導師の案内

で大山阿夫利神社まで参拝ししまし。現在では解散しまし。城所では現在でも9月に地域の親睦もかねて大山への参詣をしまし。大山へは、一般的に行衣に鉢巻き、登山用のつえを持って参詣しまし。寄贈していただいた行衣(写真)は、東京の大山講が着ていまし。行衣は旅館で保管し、毎年大山参りをするために講員が来た際に、旅館から着て行つたといまし。

大山講の行衣は3月20日(祝)から始まる、春期特別展「ひらつかの古道を行く」(左上囲み)で展示しします。ぜひご覧ください。(終わり)

市民アートギャラリーに展示しませんか

10月～令和7年3月の利用申し込みを受け付けます。抽選。1日単位で最長は火～日曜日の6日間(月曜日が祝・休日の場合は7日間)。1日当たり、全室1万円・A室6,000円・B室4,000円。平塚市・秦野市・伊勢原市・大磯町・二宮町・中井町以外の方は5割増し。

■ 美術館 art-muse@ウェブや同館にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、令和6年4月2日(火)～11日(木)に、同館へ。郵送・ファクス・メールの場合は、併せて電話連絡もしてくだし。

くみ編 4月7日(日)まで。情報コーナー。

■流星の故郷を探して シチズンサイエンス 天体観察会の流星分科会が取り組んでいる、観測の記録を紹介しします。3月1日(金)～4月7日(日)。寄贈品コーナー。

■学芸員が語る相模の家の暮らし おひなさま 3月24日(日)午後1時15分～1時35分。展示室内「相模の家」。20人(当日先着順)。

■ろばたばなし 平塚に伝わる昔話などを話しします。3月24日(日)午後3時15分～3時45分。展示室内「相模の家」。20人(当日先着順)。

■ポスト特別展 天象儀100年の軌跡 プラネタリウムのし

らし おひなさま 3月24日(日)午後1時15分～1時35分。展示室内「相模の家」。20人(当日先着順)。

