

旭南公民館だより



第12号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します
当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

旭南公民館まつりにご来場いただきありがとうございました

2月24日(土)、25日(日)の両日、公民館活動の成果と地域の市民活動の発表の場として、旭南公民館まつりを開催しました。

当日は、作品展示・芸能発表・模擬店・中学校活動発表、ダンスの夕べを実施し、たくさんの方にご来場いただきました。

公民館まつりの開催にあたり準備、運営、片付けなどに参加・協力いただきましたサークル、各種団体の方などの皆様には心よりお礼申し上げます。



【あさひの絆・旭いきいきクラブ・旭南公民館共催】

令和6年度「リンパピクス」開催のご案内

令和6年度、原則、第4金曜日に旭南公民館附属体育館で健康体操を開催いたします。

実施内容:「リンパピクス」(リンパ体操)

水野和美先生(日本リンパピクス協会認定インストラクター)のご指導で実施します。

開催時間: 全日程 10:00 ~ 11:30 会場: 旭南公民館附属体育館

参加費: 無料、事前申し込みは不要です 日程: 下表のとおり

感染症の流行等によって、中止の可能性もあります。

月	日にち	月	日にち
(令和6年)4月	26日	10月	25日
5月	24日	11月	22日
6月	28日	12月	27日
7月	26日	(令和7年)1月	24日
8月	23日	2月	21日 別公民館事業のため
9月	27日	3月	28日

持ち物: 体操のできる服装、上履き、汗拭きタオル、バスタオル、飲み物等

備考: 準備・後片付けなどは当番制です。

一緒に活動していただける方を募集しています。よろしくお願いたします。

問い合わせ先: 旭いきいきクラブ 深谷(33-6353)旭南公民館(31-2255)

【平塚フィルハーモニー管弦楽団・旭南公民館共催】

令和6年度「平塚フィルハーモニー管弦楽団公開練習」開催のご案内

令和6年度も、原則月1回、旭南公民館にて地域の皆様が自由に見学できる公開練習を開催します。

公演に向けて作品が出来上がっていく過程を見られる貴重な機会です。ぜひお越しください!

開催日時 いずれの日程も18:00~20:30

4月	28日(日)	7月	28日(日)	10月	27日(日)	1月	19日(日)
5月	26日(日)	8月	25日(日)	11月	24日(日)	2月	16日(日)
6月	30日(日)	9月	22日(日)	12月	8日(日)	3月	23日(日)

場所 旭南公民館 1階大ホール 申し込み 不要

- ・開催時間中であれば、自由にお入りいただけます。
- ・小学生以下の児童は必ず成人の方が保護者として同伴してください。

問い合わせ先 旭南公民館(31-2255)



令和6年度 旭南地区社会福祉協議会事業のご案内

ひとり暮らし昼食会 会場 旭南公民館 1階大ホール

対象 旭南地区にお住まいの72歳以上のひとり暮らしの方（今年から72歳になりました）
 時間 12:00～
 申し込み 担当の民生委員さんにお申し込みください。
 開催日 5/8（水）、7/3（水）、9/4（水）、11/6（水）、1/8（水）配食、3/5（水）
 当日はマスクの着用をお願いします

子育て支援事業

おひさま 会場 旭南公民館 1階和室 日時 原則、第3木曜日 10時～11時
 初回は4/18（木） 8月はお休み 3月は3/13（木）
 たんぽぽ 会場 高根自治会館 2階 日時 原則、第2月曜日 10時～11時
 初回は4/8（月） 8月はお休み 10月は10/7（月） 1月は1/20（月）

ふれあい福祉相談サロン 会場 旭南公民館 1階大ホール

対象 旭南地区にお住まいの65歳以上の方
 内容 電子ピアノの演奏と脳トレ、大正琴鑑賞、3B体操、アコーディオン など
 時間 10:00～11:00（ふれあい福祉相談は11:00～12:00）
 申し込み 参加時にマスク着用のうえ、住所・氏名・電話番号の記入
 開催日 4/24（水）、5/29（水）、6/26（水）、7/31（水）、8/28（水）、9/25（水）、
 10/30（水）、11/27（水）、12/18（水）、1/29（水）、2/26（水）、3/26（水）
 当日はマスクの着用をお願いします。

楽しい収納はじめてみませんか

【旭南地区社会福祉協議会主催】

健幸講座 「お薬の整理とちょっとの上手な収納術を知ろう」

日時：令和6年4月24日（水） 10:00～11:00

講師：収納カウンセラー（マイスター） 宮下和恵氏 土井砂智子氏

対象：上記ふれあい福祉相談サロン（4/24）と同時開催

申込み：事前申し込み不要 その他：当日はマスクの着用をお願いします。



平塚市地域活動サポート人材登録制度
 公民館がお手伝い！皆さんと人材をつなぐ

知恵袋バンク

地域やサークル活動などで、「活動に協力してもらいたい」、「こんなことを教わってみたい」と思うこと、ありませんか？

そんな時は公民館の「知恵袋バンク」をチェック！様々な特技を持っている講師を、ウェブやお近くの各公民館窓口で探すことができるようになっています。また、「自分の特技を講師として活かしたい」方の登録も募集中です。お気軽に公民館までお問い合わせください

主なサポート分野

子育て スポーツ・健康
 音楽・芸術 パソコン 歴史
 このほかにもあります



平塚市公式チャンネルでご紹介

★平塚市公式チャンネル(YouTube)にて、知恵袋バンク講師による、登録内容の紹介動画を公開しています。

平塚市 YouTube 検索



←平塚市中央公民館・
 地区公民館
 神奈川県平塚市
 公式チャンネル
 再生リスト
 二次元コード

WEBで検索、またはお近くの公民館まで

お問い合わせ 旭南公民館(電話31 2255)

平塚市 知恵袋バンク 検索

知恵袋バンクホームページ
二次元コード

