

横内公民館だより 2024.5月

発行：平塚市立横内公民館 平塚市横内 2506 ☎：54-0118 FAX：54-8256

公民館各事業申込時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。
また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

各戸一部ずつお取りください

横内公民館運営委員の紹介

令和6年度の横内公民館運営委員の皆様を御紹介します。公民館運営の協議と事業への御協力をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

小宮 保	横内連合自治会	外圍 宏文	横内団地連合自治会
木村 一彦	横内中学校	近藤 美幸	横内中学校 PTA
牧野 賢治	横内小学校	鈴木 禎哉	横内小学校 PTA
平井 正夫	横内地区社会福祉協議会	川島 辰治	横内地区町内福祉村運営協議会
小長井 宏純	横内地区青少年指導員協議会	上杉 充	横内地区体育振興会
野中 一宗	横内子どもネットワーク協議会	小宮 孝史	平塚市交通安全協会横内支部
和田 美津枝	横内地区ごみ減量化推進員会		※順不同・敬省略

公民館からのお知らせ

あなたを悪質商法から守る講座【横内公民館シニア学級①】

あなたの身近にしるしを寄る悪質な誘い、詐欺をどう防ぐか?! いま、電話がかかってきたら? 準備は出来ていますでしょうか? 万全を期すためのアドバイスをいただき、対応策を考えましょう。



【日時】 5月31日(金) 10時から12時
【場所】 横内公民館 2階ホール
【講師】 平塚市消費生活センター
【定員】 30名 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物
【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
【申込】 5月27日(月)までに公民館窓口か電話(54-0118)

フレイル予防講座【横内公民館シニア学級②】

あなたは大丈夫? 安心したセカンドライフを送るために、体操などの体験型コンテンツを取り入れ、実際に体を動かし、健康障害を起こしやすくなる状態(フレイル)を未然に防ぐ実践講座です。



【日時】 6月7日(金) 10時から11時30分
【場所】 横内公民館 2階ホール
【講師】 明治安田生命
【定員】 30名 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物、タオル
【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
【申込】 6月3日(月)までに公民館窓口か電話(54-0118)

ユニカール大会【横内公民館シニア学級③】横内公民館・横内体育振興会共催

スウェーデンやノルウェーなどの北欧諸国で大人気のスポーツで、カーリングに似てるかも。初めての人がほとんどですので、是非参加してみたいかたがででしょうか？



- 【日時】 6月16日(日) 9:30集合(10時競技開始)
- 【場所】 横内公民館 2階ホール
- 【定員】 30名程度 【費用】 無料
- 【持物】 動きやすい格好、シューズ、飲み物、タオル
- 【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
- 【申込】 6月9日(日)までに公民館窓口か電話(54-0118)

今から取り組もう！防災講座【横内公民館シニア学級④】

今日明日の災害で、あなたは無事でいられますか？災害後の生活は？地震や台風・大雨など、災害への備えは重要です。日々の備えから家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します。



- 【日時】 6月24日(月) 10時から11時30分
- 【場所】 横内公民館 2階ホール
- 【講師】 明治安田生命
- 【定員】 30名 【費用】 無料 【持ち物】 飲み物
- 【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
- 【申込】 6月20日(木)までに公民館窓口か電話(54-0118)

今年、やります！ 移動学習ツアー【横内公民館シニア学級⑤】

大人気、移動学習復活します！お誘いあわせのうえ、多くの皆さまのご参加をお待ちしております！



- 【日時】 7月18日(木) ※出発時間・場所などの詳細は別途
- 【場所】 東京方面<深川江戸資料館、楠公レストハウス、国立競技場内見学(見事当選)、豊洲市場散策など>
- 【定員】 40名程度 【費用】 1万円程度 ※申込時
- 【対象】 年齢60歳以上の方 ほか
- 【条件】 上記シニア講座に2回以上参加された方優先
- 【申込】 公民館窓口か電話(54-0118) 6月24日(月)締切

♡ 一緒につくろう七夕飾り ♡

横内公民館に飾る七夕飾りを、皆さんの手で一緒に作りましょう☆ 子どもから大人まで参加者募集！

5月28日(火) 15時スタート 七夕まで毎日☆

ヨコサー参加者も、ぜひ、待っていま〜〜〜す！！