



南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1
電話 33-9800 FAX 35-2536






南原公民館HP(このたよりをカラーで1年分掲載) 二次元コード

シニア向け事業
参加者募集

★南原いきいき教室

今年度の「南原いきいき教室」は春と秋に分けて行います。今回は春の「南原いきいき教室」について案内します。また、春と秋で3回以上の出席者には修了証をお渡しします。

回	日時・会場	学習内容・定員	講師
1	6月17日(月) 午前10時～ 午前11時30分	健康講座 「頭と体を活性化！認知症講座と体操」 	認知症について 高齢者よろず相談 センターごてん
	南原公民館 2階ホール	認知症の症状や身近な方が認知症になった場合の 対処などを知るとともに、椅子に座りながらできる 体操を実践して頭と体を衰えさせない方法を学び ます。定員25名(先着順)	体操について 久野 秀隆さん
2	6月25日(火) 午前10時～ 午前11時30分	生活講座 「備えて安心！詐欺防止・防犯・交通安全教室」 	平塚警察署 生活安全課
	南原公民館 2階ホール	詐欺や犯罪、交通事故のお話を聞いて 安全安心な生活を送るポイントを学び ます。定員30名(先着順)	
3	6月28日(金) 午前10時～ 午前11時30分	健康講座 「薬の飲み方教室」 	平塚市民病院 薬剤師
	南原公民館 2階ホール	いつも何気なく薬を飲んでいませんか？ 水や白湯で飲むにも理由があります。 正しい薬の飲み方を学んで健康を維持し ていきませんか？定員30名(先着順)	

《南原いきいき教室に共通すること》

対象：南原にお住まいで60歳以上の方 参加費：無料

申込方法：南原公民館窓口または電話(33-9800)にてお申込みください。

また、5月8日(水)長生会モーニングカフェでも受け付けします。

申込期間：5月8日(水)～6月9日(日)

この公民館だよりの紙面の内容

1面：シニア向け公民館講座の募集
(南原いきいき教室の募集)

3面：各種のお知らせ
(公民館運営委員の交代など)

2面：コーナーみなみはら

(生きがい事業団南原班による ツバキ剪定)

4面：学習支援(まなび舎)、長生会モーニングカフェ、
子育て支援(ぶらんこ)、南原保育園(開放保育)、
サポートあすなるサロン

生きがい事業団南原班

公民館のツバキを剪定

投稿者：公民館主事 黄倉



南原の皆様こんにちは！

今回は「生きがい事業団南原班」の有志の方による南原公民館のツバキの剪定作業をご紹介します。

例年、3月から4月にかけて公民館の前庭にあるツバキの剪定をしていただいています。公民館のツバキには5月くらいから「チャドクガ(茶毒蛾)」という毛虫が付くことがあります。チャドクガはツバキの葉っぱの裏に群れで隠れ、葉っぱを食べて成長する毛虫です。とても小さな毛虫ですが、とても怖い毛虫でもあります。目では見えないほどに非常に小さな毒毛をもち、その毛に刺された人は非常に辛い皮膚炎を起こします。毛は容易なことでは抜けず、ガムテープを貼って一気に剥がすとようやく取れます。

困ったことに、チャドクガの毛は風が吹いただけでも飛び散って、たまたま周囲にいた人に刺さることがあります。そうなる原因が分からないままに非常な痒みをとまなう皮膚炎に襲われることになってしまいます。

そんなチャドクガの被害を予防するためには、ツバキの枝や葉っぱを剪定して風通しを良くしておくことと、毛虫除けの薬剤を葉っぱや枝に十分に散布しておくことが大切です。今回の剪定は風通しを良くしてチャドクガを予防する意味があり、地域の方にとって公民館が安全・安心な施設であるために重要な作業です。それを毎年地域の方である「生きがい事業団南原班」の有志に行っています。

などとエラそうに書いている主事は4年前に大量発生した年に刺されてひどい目にあいました。チャドクガを発見したので焦って駆除しようと枝を切り始めると揺れた拍子に周囲に隠れていた大量のチャドクガが群れで落ちて来て刺されてしまいました。チャドクガの駆除は準備が必要です。主事が最後の被害者であって欲しいので**地域の皆様**には、ツバキをはじめ公民館の草木に**毛虫**がいても**絶対に触らず**、公民館主事まで**お知らせ**くださるようお願いいたします。

また主事が虫除けの薬剤の散布を行うこともありますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



このコーナーでは地域の方からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。

応募方法 南原公民館の 事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函(ポストは玄関脇にあります) メール (minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp)での提出。 応募には応募者の本名(未成年の場合は保護者のお名前も)・住所・電話番号及び掲載する際の名前(本名・ニックネーム・匿名希望など)を書いたメモも一緒にご提出ください。

南原公民館の運営委員に交代がありました

新年度を迎えて南原公民館運営委員について交代がありましたのでお知らせします。

3月で退任された運営委員	4月から就任された運営委員	選出母体
嶋崎 捷夫	府川 文子	社会教育活動経験者
藤田 結香里	相川 祐子	南原小学校 PTA
小島 みどり	滝沢 梨江子	中原中学校 PTA
鈴木 美樹	遠藤 年彦	南原地区体育振興会
伊藤 美代子	石川 マチ子	南原地区社会福祉協議会
府川 文子	岩崎 悦子	南原地区民生委員児童委員協議会
立田 雅一	小堀 照美	南原公民館利用団体

退任された皆様には公民館運営にご尽力いただき、誠にありがとうございました。今後も引き続きご協力をいただければ幸いです。また、就任された皆様にはこれからよろしく公民館運営にご協力をいただきますようお願い申し上げます。

平塚市健康課からのお知らせ

健康推進員になりませんか ~ 健康推進員養成講座の募集 ~

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

受講期間 令和6年7月～10月（全8回）

対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）

会場/定員 保健センター/先着20名

申込み期間 令和6年4月22日（月）から6月10日（月）まで

問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。



食生活改善推進員になりませんか？

~ 令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します ~

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。また多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方 開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金） 定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111



『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は勉強の見守りをし、子どもたちの居場所としての役割を担っています

見守りボランティア（成人、高校生、大学生）募集中！

対象の児童：小学校1年生～4年生

開催予定日：5月17日、6月7日・21日いずれも金曜日

開催時間：午後4時～午後5時 開催場所：南原公民館1階和室・会議室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館



南原長生会からのお知らせ モーニング カフェへのお誘い！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館
毎月第2水曜日。5月8日(水)・6月12日(水)午前10時～
会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問い合わせ 南原長生会 三浦 電話34-4314

子育て支援【ぶらんこ】

日時 5月16日(木)

午前10時～午前11時

会場 南原自治会館(諏訪神社横)

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 母の日イベント

予約 5月10日(金)



午前10時～下記の連絡先まで
保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日

午前9時30分～

午前11時30分

場所 南原保育園(南原1-5-3)

対象 1歳児から就学前児

内容 『音楽に合わせて体を動かそう』

持ち物 着替え・タオル・飲み物など

電話 31-5993



ボランティアグループ【サポートあすなる】

サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

5月15日(水)午前10時～

内容：うたごえサロン 大庭昌子さん

会場：南原公民館

参加費：100円

持ち物：飲み物(お茶など)



6月19日(水)午前10時～

内容：お茶のみサロン

会場：南原自治会館

持ち物：飲み物(お茶など)



当日37 以上の体温の方、体調のすぐれない
方はご遠慮ください

参加される場合はマスクの着用をお願いします

お問い合わせ 岩崎 電話31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報には直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。