

測って  
(予約不要)



## あなたのカラダの状態をみえる化！

※各ブースにお越しいただいた方から順番に測定します

《測定項目》※一部項目は20歳以上対象

ベジチェック・食事バランス簡易チェック

滑舌測定、咀嚼チェックガム体験

座位ステップングテスト

骨密度測定

身長・体重・体脂肪測定

血圧・血管年齢測定



ひとりでも・誰かと一緒にでも楽しめる

# 健康・食育フェスタ

～ひらつか健康・食育プラン21

参加  
無料

体験型イベント～

令和6年7月3日(水)

10時～12時・13時～16時(最終受付15時30分)

平塚市保健センター(東豊田448番地3) ※無料駐車場あり

動いて

親子ヨガ

(要事前予約)

時間：10時～11時

定員：20組(3歳以下の子と保護者)

申込み：6月10日(月)受付開始

電子申請(右の二次元

コードから申し込み

できます)

(注)電話・来所では受付できません



見て

いちょう座健康劇

(各回30分)

演目A：10時30分～

13時30分～

14時～

演目B：11時10分～



触れて

乳房触診模型を使った  
しこり発見体験



答えて

あなたは何問わかる？

血圧・栄養・たばこや  
アルコールなど健康に  
関するクイズ



主催：平塚市健康課(保健センター) 電話 0463-55-2111

参加企業：健康づくり等に関する連携協定企業(住友生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、第一生命保険株式会社、株式会社ハイクラス、中北薬品株式会社)

参加団体等：健康推進員連絡協議会、食生活改善推進団体、フレイルサポーター、神奈川県在宅保健師会「いちょうの会」