

城島 公民館だより R6・5



発行：平塚市立城島公民館 平塚市小鍋島271-1

☎ 55-1525

FAX 51-1368

城島地区体育振興会からのお知らせ

♨ 平塚総合公園を走って一番風呂に入ろう ♨

周回コースを走ってタイムを計ります。

参加者には飲み物と湯の蔵ガーデンの入浴券をプレゼント！参加費無料！

日時：6月22日（土）9：30～10：00

エントリー期間：6月15日（土）まで

参加資格：中学生以上の方

応募方法：お近くの体育振興会理事または担当 山梨（080-3410-0929）

または城島ホームページからご応募ください。→



その他…

城島地区からトリムバレーボール大会の参加者を募集しています！

日時：6月2日（日）9：10～16：00

場所：ひらつかサン・ライフアリーナ

参加資格：中学生を除く15歳以上の方

応募方法：お近くの体育振興会理事または城島体振ホームページからご応募ください。↑

乳幼児支援ボランティアからのお知らせ

子育てサロンぽっかぽか～ようこそぽっかぽかへ～

今年度も子育てサロンぽっかぽかがスタートします。乳幼児の保護者の方は是非お越しください！楽しい時間を過ごしましょう♪

日時：5月20日（月）10時～11時40分頃

場所：城島公民館2階 和室

内容：公民館の広い部屋で遊びましょう！おともだちができるかな？

今後の予定・・・

6月17日（月） 城島公民館でママさんヨガ

7月17日（水）、24日（水） 城島ふれあいの里でプール遊び

※ぽっかぽかのLINEオープンチャットがあります！お知らせや日程変更等主任児童員が書き込

みますので、是非ご登録ください！ → → → →

※体調不良時のご参加はご遠慮ください。飲み物等、必要なものは各自でお持ちください。



こどもサポート看板の設置にご協力をお願いします



平塚市地域教育力ネットワーク協議会では、地域で子どもたちの安全を守るために、皆様のご自宅や店舗に黄色い看板を設置していただき、犯罪の抑止と緊急時の対応をお願いしています。この看板は、子どもたちが事件や事故に巻き込まれそうになった時、いつでも安心して駆け込み、助けを求められるように地域で子どもの安全をサポートするためのものです。

現在、市内に約 2,000 枚のこどもサポート看板が設置されています。

**新規設置にご協力いただける方は、平塚市教育委員会 社会教育課
(直通電話:0463-35-8123)までご連絡ください。**

健康推進員になりませんか ～健康推進員養成講座の募集～

健康推進員は、「健康ウォーキング」「くすの木体操教室」「体力チェック」などの活動を通して、ご自身や地域の皆さんの健康づくりに取り組んでいます。活動のための知識を養成講座で学んで、健康推進員として一緒に健康づくりのボランティア活動をしませんか？

- ◆受講期間 令和6年7月～10月（全8回）
- ◆対象 市内在住で講座修了後に健康推進員として活動できる方（資格不問）
- ◆会場／定員 保健センター／先着20名
- ◆申込み期間 令和6年4月22日（月）から6月10日（月）まで
- ◆問合せ・申込み 健康課（保健センター） TEL：55-2111

右の二次元コードより活動内容や講座の日程等ご覧いただけます。⇒



食生活改善推進員になりませんか？

～令和6年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

- 講座期間：令和6年7月～12月（全8回） 定員：16人（先着順）
- 対象：市内に在住の方 開催場所：平塚市保健センター他
- 受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。
- 申込期間：令和6年5月21日（火）～6月28日（金）※定員に達したら締切り
- 申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111

