

親子で楽しく体を動かそう

健康・食育フェスタ ひらつか健康・食育プラン21

体験型イベント



ひらつか健康・食育プラン21の策定に合わせ、親子で楽しめる親子ヨガを開催します。

親子のスキンシップはもちろん、心地よいストレッチで体をケアします。

また、肩こりや腰の痛みなど、育児からくる体の負担の軽減にも役立ちます。

- 日時 令和6年 7月 3日 (水) 10:00 ~ 11:00
- 会場 平塚市保健センター (平塚市東豊田448-3)
- 対象 平塚市内、在住・在勤の3歳までのお子さんとその保護者
- 費用 無料・先着順20組限定
- 持ち物 水分、タオル、動きやすい服装 (ヨガマットは貸出します)
- 申込み期間 6月 10日 (月) 8:30 ~
- 申込み方法 e-kanagawa [お申込みはコチラ▶](#)



担当：藤井やよい
ME-BYOスタイル
アンバサダー

主催：神奈川県・平塚市
事務局：(株)ハイクラス

