

ひらつか

来夏が

早くも夏日を迎えた5月下旬。木陰を歩く親子に、木々の隙間から初夏の日差しが降り注ぎます。風通しの良い装いに日よけの帽子、ベビーカーには夏用ブランケットと扇風機など、熱中症対策をして、散歩を楽しんでいました。

相模川沿い西側の土手にある小道。馬入ふれあい公園（中堂246―1）付近

目次

1～3面…**特集** 始めましょう 熱中症対策…熱中症リスクの高い日は年々増えています。危険な暑さの情報を事前に知る方法や、環境・対象者によって変わる対策などを紹介します。
4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉・スポーツ

8面…「ひらつかTopics」「市長コラム」
広報ひらつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。
アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 FAX 0463-23-9467

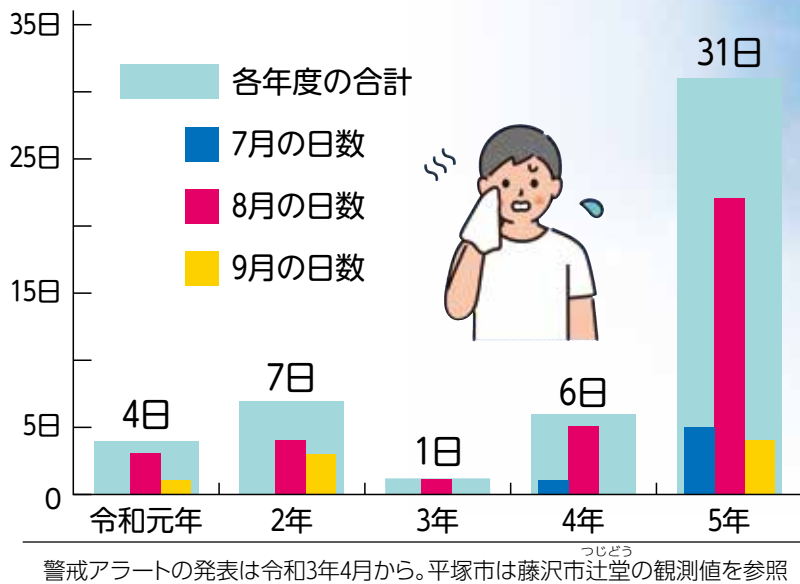
●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311（月～金曜日、午前9時30分～午後5時）

指数で危険度チェック

暑さ指数は、気温・湿度・日射・風などからなる熱中症の危険性を示す指標です。危険度は5段階に分かれ、各段階で熱中症予防行動の目安があります。

暑さ指数	危険度	予防行動の目安など
33度	危険	熱中症警戒アラート発表 高齢者は安静状態でも危険性が高い。外出は避け、涼しい室内に移動。
31度	厳重注意	激しい運動は中止。外は炎天下を避け、室内は室温上昇に注意。
28度	警戒	運動・激しい作業をするときは定期的に十分な休息を取る。
25度	注意	激しい運動・重労働をするときは積極的に水分・塩分補給。
21度	ほぼ安全	危険性は低い。運動などでは適宜水分・塩分補給は必要。

熱中症警戒アラートが発表される暑さ指数33度以上の日数



熱中症対策

過去に例のない猛暑を警戒

急上昇した熱中症リスク



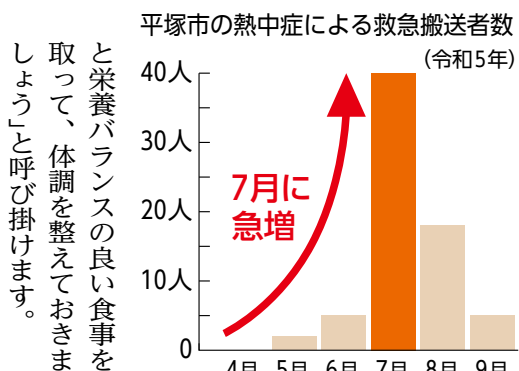
令和3年度から運用が始まった「熱中症警戒アラート」。暑さ指数（左上表）が33度以上と予測されると、熱中症の注意を呼び掛けるために発表される情報です。暑さ指数33度を超える日が全国で増えていきます。

湿度が高い日は危険

「気温が極端に高くなっても、雨の多い6月・7月は湿度が高いため、熱中症に注意が必要です。」

負けない体づくり

市内の熱中症による救急搬送者数は7月が最多です（下グラフ）。搬送者数の急増は、外的要因に加え、体が暑さに慣れていないことも一因だと市内さんは話します。「暑さに慣れていないと、体は発汗による体温調節がうまくできません。本格的に暑くなる前に、適度な運動で汗をかきやすくしておくことが大切です。」



頭痛や吐き気、けいれんの他、命の危険もある熱射病の症状を引き起こす熱中症。万全の対策をして、未然に防ぎましょう。今号では、危険な暑さへの国・市の対応や、自分や周りにできる対策などを紹介します。

☎健康課 ☎55-2111

危険な暑さを事前にお知らせ

広域的に危険な暑さになり、人の健康に重大な被害が生じる恐れのあるときに「②熱中症特別警戒アラート」が発表されます。発表条件を満たす日は、救急搬送者数の大量発生を招き、医療の提供に支障が生じ得る危険が高いです。「①熱中症警戒アラート」との発表基準・方法の違いなどを確認しておきましょう。

	①熱中症警戒アラート	②熱中症特別警戒アラート
発表基準・方法	県内五つの暑さ指数情報提供地点（横浜・三浦・海老名・辻堂・小田原）のいずれかで、暑さ指数33度以上が予測される場合。都道府県ごとに、前日の午後5時と当日午前5時に発表。	県内五つの暑さ指数情報提供地点全てで、暑さ指数35度以上が予測される場合。前日の午後2時頃に環境大臣が発表。
確認方法	環境省公式LINEなど。設定方法は環境省ウェブ（2次元コード）をご覧ください。	①の場合に加え、発表を受け平塚市が注意喚起をする防災行政無線や市公式LINEなど。
すべき行動	不要不急の外出を控える、冷房が効いた室内でこまめに水分を取るなど。	①の場合に加え、クーリングシェルター（右囲み）を活用するなどして暑さをしのぐ。

クーリングシェルターを指定

クーリングシェルターは、各施設の休館日を除く10月23日（水）まで、熱中症特別警戒アラートの発表時に開放する市の指定暑熱避難施設です。各施設の入り口などに、周知ポスターが貼ってあります（写真）。飲み物は持参してください。施設の温度調整はできません。受け入れ可能人数など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

指定施設 市役所本館・保健センター（東豊田448-3）・中央公民館（追分1-20）・金目公民館（南金目966）・旭南公民館（山下2-16-1）・中央図書館（浅間町12-41）。



民間施設を管理する方へ 指定基準などがあります。指定に協力いただける施設がある場合、健康課までお問い合わせください。

☎健康課 ☎55-2111

昨年、市の講座を受けて熱中症対策アドバイザーになった大野文さん(右写真左)。地域の子どもたちは無償の学習支援などをする市民団体「須賀の寺子屋」の代表で、日常的に子どもと関わる活動をしています。「暑い日に子どもたちの健康を守るために、正確な知識を学びたいと思い受講しました」と動機を話します。



環境を整える

受講後は、汗で水分と一緒に失われる電解質(イオン)を補給できるイオン飲料を常備するようにしたそうです。「熱中症の疑いがある子に、すぐに電解質を補給してもらい、症状が悪化しないようにしています」と説明します。以前から用意していた麦茶や、持参してもらっている飲み物での水分補給もこまめに呼び掛けています。



イオン飲料(左)と麦茶を受付に常備

また夏休みの期間、同団体は小学生向けの特別教室を日中に開きます。夕方以降に始まる普段の活動以上に、室温の上昇を大野さんは気を付けているそ

地域で広がる啓発

うです。「開催時間に日陰になる部屋を、会場に選んでいます。もちろん、空調管理や換気も意識していますよ」。

声を掛け合う

大野さんは「子どもだけでなく、支援者側への対策の重要性にも気付かされました」と話します。学習支援の担い手は高齢者が多く、最高齢の83歳の方は2人います。飲み物を持参せず、水分補給を全くしない方もいるそうです。「支援者には飲み物を配って、必ず活動中に飲んでもらうようにしています」。

また、アドバイザーとなった昨年度、大野さんは支援者らに向けた研修会を2回開きました。正しい知識を共有したことで生まれたのが、お互いに声を掛け合う環境です。「子どもたちから『先生、飲んでいないよね』と飲み物を手渡されることも多いんです。私からの一方的な呼び掛けではなく、支援者も子どもたちも声を掛け合える環境になったことをうれしく思います」と笑顔で話します。

本年度は支援を利用する保護者向けにも研修ををするという大野さん。「熱中症対策を伝える人」として、地域で知識の共有をして、啓発の輪を広げています。



高齢者・子どもを気に掛けて

熱中症になりやすい熱中症弱者は、自らの対策だけでなく、周囲の声掛けなどが重要になってきます。特に注意が必要なのが、高齢者や子どもです。仲内さんは「のどの渇きや暑さを感じにくい高齢者や、自分で予防行動をとるのが難しい子どもの対策は、周りが気に掛けなければいけません」と注意を促します。

加齢によって体内の水分量が少ない高齢者は脱水症状に陥るリスクが高いです。寝ている間に脱水状態になる場合も多いんです。一人暮らしの高齢者が身近にいる場合は、積極的に声を掛けてもらいたいんです。また、子どもは大人と比べ汗腺が未発達で、体温調整がうまくできません。「自分で不調を伝えるのが難しい未就学児は、屋内外にかかわらず保護者らが、顔の赤さや汗のかき方などを観察して、水分補給や着替えなどの対応をすることが大切です」。

短時間で体温が急上昇

学校や保育園などが夏休みを迎える子どもたち。一緒に過ごす時間が増える家族の対応を、仲内さんは気に掛けます。「子どもは環境による温度変化の影響も強く受けます。高温度の環境ではじっとしてただで体温が急上昇してしまうんです」と説明します。特に危険性が高いのが炎天下の車内。真夏日にエアコンを止めると、わずか15分で車

照り返す熱で気温上昇



晴れている日は、地面に近いほど気温が高くなります。例えば、身長150センチの高さで測った気温が約32度のとき、身長の低い子どもやベビーカーの乳幼児の高さになる約50センチでは気温は35度以上。帽子をかぶせるなど、十分な対策をした上で、子どもの体調を気に掛けましょう。

人材育成に注力

内は暑さ指数31度を超えます。子どもの体温も急上昇。命に関わる状況です。「寝ているから、短時間だから、日陰に止めたから、という理由で子どもを車内に残すのは大変危険です」と仲内さんは訴えます。また、晴れた日の外出も要注意です。身長の高い子どもやベビーカーの乳幼児は、地面と距離が近いので、照り返した熱の影響を大きく受けてしまいます(右囲み)。「高温度の環境が子どもに与える影響を考え、対策を徹底してください」と力を込めます。

熱中症弱者への十分な声掛けなどは、周囲の協力が必要不可欠。しかし市が直接協力を呼び掛ける範囲には限度があります。そこで市が力を入れているのが、市内で熱中症対策の普及・啓発活動ができる人材の育成です。大塚製薬

と連携して、令和3年度から講座を開いています。昨年度までに84人が受け、「熱中症対策アドバイザー」に認定されました。「自治会や子ども会、高齢者施設の他、企業など、幅広い方に受講してもらえました」と仲内さん。「知識をイベントで役立てたり研修会を開いたりしたという報告が届いています」と受講者の活躍(上囲み)を笑顔で語ります。本年度は、大塚製薬主催の新コンテツ「熱中症対策アンバサダー養成講座」を5月17日に開講。同社の講座は本年度、県内では平塚市で先駆けてあり、33人のアンバサダーが生まれました。仲内さんは、アドバイザーやアンバサダーを通して、各地域に啓発が広がることを期待します。「皆さんの協力を得ながら、市も啓発を進め、熱中症による救急搬送者数の減少につなげていきたいです」。

情報を届け、未然に防ぐ

「熱中症は誰にでも起こり得ることですが、しっかりと対策すれば防げます」と井口さん。「暑さの情報を積極的に確認して、危険な暑さに備えられると良いですね」と続けます。基本的な対策としては、食事・睡眠といった体調管理の徹底と、活動前の水分補給で体内に水分を蓄えておくことを勧めます。

また7月に控える七夕まつりや、夏休み中のイベントに行く場合の注意も呼び掛けます。「暑い中、イベントに参加するときには無理をしないことが大切です。またイベントに合わせて生活リズムを整えることを心掛けましょう」。

多くの人に伝える仕組み

令和2年に平塚市と協定を結んだ大塚製薬。市と連携して、さまざまな熱中症対策の啓発に取り組んでいます。

活動の中で同社が重きを置いているのが、多く

の方に熱中症対策の情報を知ってもらうこと。「市民や関係団体の皆さんに情報を届けるためには、その仕組みづくりが重要です。そこで市と連携して『熱中症対策を伝える人』の育成を推進しています」と話します。「学んだ知識が地域でアウトプットされ、より多くの方に『伝わる』ことを期待しています」。

対策をアップデート

市では健康課を含む10課と、大塚製薬で連携して対策を進めています。「平塚市の取り組みは、他自治体からも注目されているんですよ」とほほ笑む井口さん。「熱中症対策はさまざまな場面で必要となるため、各部署の最新の状況を踏まえた対策を考えるなど、情報のアップデートが求められます」と説明します。「今後も情報共有や意見交換をして、関係部署・団体を巻き込んだ取り組みと一緒に進めていきたいです」と力強く語りました。



大塚製薬
ニュートラシューティカルズ
事業部

井口友里さん

湘南ひらつか花火大会を盛り上げよう

チケット購入やクラウドファンディングで花火大会を応援しませんか。花火大会は8月23日(金)午後7時から、湘南潮来(相模川河口)で開かれます。荒天の場合は25日(日)に延期します。

■チケット販売 7月1日(月)午前10時から、チケットぴあで販売。無料の一般観覧席はありません。予定価格3,500～1万6,000円。

■クラウドファンディング 7月1日～31日(水)まで、クラウドファンディングを募集します。目標金額は100万円です。目標金額に達しない場合でも、打ち上げ費用の一部として活用します。寄付金控除が受けられます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

商業観光課 ☎35-8107

市民病院の医師や看護師が、医療や健康にまつわる話をします。健康増進に役立てませんか。

7月11日～8月1日の木曜日、全4回、午後3時～4時15分。中央公民館。市内在住で高校生を除く18歳以上の方40人(抽選・初めての方を優先)。300円。動きやすい服装でお越しください。

募集 254-0047 追分1-20 中央公民館 ☎34-2111 以下city.hiratsuka.kanagawa.jp

就職活動のやり方が分からない、面接で緊張してしまうなど、就職活動の悩みを相談できます。キャリアコンサルタントや産業カウンセラー、精神保健福祉士など就労支援のプロが支援します。

7月2日・9日・16日・23日・30日の火曜日、午前10時～11時・午後1時～2時・3時

就活支援相談

男性育休の事例や取り組み、助成金などを紹介します。1社につき1人の両立支援プランナーが同席して、相談の時間を設けながら進めます。

8月6日(火)午後3時～4時40分。勤労会館(追分1-24)。市内企業の経営者・人事労務担当者20社(先着順・1社2人まで)。

募集 市ウェブなどにある応募用紙を、ファクスで、6月19日(水)から、パソナ育児・介護支援事務局 ☎03-5542-1740 以下03-5542-1741へ。同事務局ウェブでも応募できます。問い合わせは産業振興課 ☎21-9758へ。

募集

右 応募方法は

- 募集のある記事は事前に応募が必要です
- 必要事項は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- 受付開始日の記載がない場合、6月24日(月)午前8時30分から、受け付けます
- メールの場合、以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- の場合、電子申請システム(e-city.hiratsuka.kanagawa.jp)で応募できます。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます

応募方法



企業向け 仕事と育児の両立支援セミナー

(各時間帯50分)。勤労会館(追分1-24)。15～49歳の就労を目指す方または家族、各時間帯3組(先着順)。

募集 電話で、県西部地域若者サポートステーション ☎0465-324115へ。

お知らせ

指定管理者を募集します

令和7年度から、西部福祉会館を管理運営する団体を募集します。応募する場合は、必ず現地説明会に参加してください。

募集要項は、令和6年6月27日(木)～8月23日(金)に、本館1階福祉総務課 ☎21-9862で配ります。現地説明会の日程や応募方法など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

募集 資産経営課 ☎21-8763

はかりの定期検査

取引や証明で使うはかりは、2年に一度の定期検査が義務付けられています。県計量協会の検査員が、9月中旬からの予定で事業所や店舗を巡回します。今回は市北部地区が対象です。新たに検査を希望する場合

親子向けマジック体験教室

子ども番組でも大人気のマジシャン、三志郎さん(写真)とマジックを楽しみませんか。マジックの裏側が見られます。

8月3日(土)午後2時～3時。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。小学生以上の子どもと保護者40人(先着順)。1,000円。

募集 ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273 ウェブで、6月22日(土)午前10時から、応募してください。



情報収集に便利なサービス

市LINE公式アカウント

観光・イベント情報や防災行政無線で放送した内容などを受け取れます。スマートフォンなどから、市LINE公式アカウントID[hiratsukacity]を検索するか、右の2次元コードから「友だち登録」してください。



ほっとメールひらつか

生活に身近な情報や緊急情報などを、登録したメールアドレスへ配信します。登録に氏名や住所は不要です。多言語配信もあります。右の2次元コードからアクセスできます。



デジタル推進課 ☎21-8792

舞台上で演奏しませんか 市文化祭「音楽」の出演者

日頃の練習成果を舞台上で発表できます(写真)。

11月2日(土)午後。中央公民館(追分1-20)。ピアノをはじめとするアコースティック楽器の経験がある個人または団体6組(抽選)。演奏時間5分以内3,000円、10分以内5,000円。

募集 代表者の電話番号・参加者全員の氏名・曲目・作曲家名・楽器・演奏形態・演奏時間、ファクス・メールで、6月21日(金)～8月20日(火)に、社会教育課 ☎35-8123 以下34-5522 以下k-shakai@へ。



湘南ひらつか七夕まつり 期間中の交通規制

規制日時に注意

7月5日(金)～7日(日)の湘南ひらつか七夕まつりに合わせて、4日(木)～7日は湘南スターモールなどを中心に交通規制がかかります。規制時間中は自転車の乗り入れも

禁止です。臨時駐車場の開設とシャトルバスの運行はありません。会場周辺は混雑するため、通行時は警備員などの指示に従ってください。詳しくは、湘南ひらつか七夕まつりウェブをご覧ください。

規制区域が広がります

今年から、市民プラザ前交差点の西側～まちづくり財団前の交差点と、見附台公園の周辺道路も規制します。

㊟ 商業観光課 ☎35-8107



規制区域	規制時間
	4日午後9時～7日午後11時
	5日正午～午後8時30分 6日午前10時～午後8時30分 7日午前10時～午後8時
	5日午前10時～午後8時30分 6日午前9時～午後8時30分 7日午前9時～午後8時
	5・6日午前8時～午後8時30分 7日午前8時～午後8時 ただし混雑状況により変更あり
	5日正午～午後8時30分 6日午前10時～午後8時30分 7日午前10時～午後8時 ただし路線バス・タクシー・ハイヤーを除く
一方通行	各場所で指定された時間と車両



新鮮な野菜や干物・花などを販売します(左写真)。今月は神奈川トヨタ自動車による車両展示があります。
6月23日(日)午前7時～8

湘南ひらつかふれあい マーケット 朝市

8764
㊟ 市民情報・相談課 ☎21-

㊟ 広報課 ☎21-8761

今回のテーマは「酪農が、好きだから」です。県内でも有数の酪農の地、平塚で、酪農業を営む片倉牧場(北豊田74)の片倉幸一さんを紹介し
ます。
SCN湘南チャンネル。毎週土曜日、午後7時30分～7時45分。毎週日曜日、午後1時45分～2時。YouTube市公式チャンネルでも配信
します。

ひらつかシングス

21-9861
月曜日を除く、6月19日(水)～30日(日)の、平日は午前9時～午後7時、土・日曜日は午前9時～午後5時。中央図書館浅間町12-41)。
㊟ 人権・男女共同参画課 ☎

男女共同参画週間パネル展

㊟ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

午後6時～7時
①オリジナル曲をギターで弾き語ります。午後6時～7時
②オリジナル曲やカバー曲をバンドで演奏します。7時～8時。
㊟ 旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

八幡山の洋館 遊館日

7月17日(水)。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順)。
㊟ 産業振興課 ☎21-9758

広告

初心者歓迎

7/1開校

テニススクール

夏の入学キャンペーン(7/31まで)

レッスンチケット

6回分進呈

(14,850円相当)※期間内にご利用できます

ジュニアクラス入学特典

Tシャツプレゼント

一般クラス・ジュニアクラス 予約制

体験レッスン参加無料

「初めてクラス」

「まったくの初心者だし運動も苦手」「他の人に迷惑かけそうで不安」そんな方におすすめのクラスです。ルールやマナー、テニス用語も学べます。

料 月4回(1回45分)

金 4,950円

日 3カ月間(7月～9月)

程 水曜10:15～、13:00～

木曜18:10～ 金曜09:30～

※「初めてクラス」はキャンペーン対象外です

詳細はお気軽にお問合せください

日本テニス協会公認

平塚市万田2丁目31-29

湘南平テニスクラブ

☎(33)9969

検索

スポーツ安全保険

小さな掛金 大きな補償

スポあんネット

パソコン・スマホで

だれでも、かんたん

便利に使いやすい!

詳しくはホームページをご確認ください

ご加入はインターネットからのお手続きが便利!

スポーツ安全保険

検索

(公財)スポーツ安全協会

広報ひらつか 令和6年度の広告を募集しています

広告は広告主が作成し、作成費用は自己負担です。発行部数は毎号約11万5,000部で、市内の全世帯にポスティングでお届けする他、公共施設や平塚駅などでも配っています。

毎月第3金曜日に発行する広報ひらつかの原則6～7面に掲載します。掲載位置は選べません。発行の60日前まで、先着で受け付けます。

受け付け中の掲載枠など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

㊟ 広報課 ☎21-8761

1枠	縦96ミリメートル×横59ミリメートル 6万5,000円(税込み)
2枠	縦96ミリメートル×横118ミリメートル 11万7,000円(税込み)
3枠	縦96ミリメートル×横178ミリメートル 16万6,000円(税込み)
4枠	縦96ミリメートル×横237ミリメートル 20万8,000円(税込み)

健康と福祉

応募方法は
4面

初心者手話講習会

あいさつや自己紹介などの手話を学び、聴覚障がいへの理解を深めます。

8月13日を除く、7月23日、8月27日の火曜日、全5回、午前10時～正午。福祉会館（追分1-43）。市内在住・在勤・在学で、4回以上参加でき、初めて手話を学ぶ小学校3年生以上の方20人（先着順）。筆記用具・マスク。

☎ 電話または直接、福祉会館 ☎33-0007へ。

夏休みキッズ病院お仕事体験
心肺蘇生や自動体外式除細動器（AED）、聴診、血圧測定などを体験する他、災害時医療支援車（DMAT車）の見学もします。

7月27日（土）午後1時～4時20分。市民病院（南原1-1）。

大人のためのオーラルケア講座
歯周病の話や歯ブラシの選び方など、歯の手入れ方法を紹介します。

7月30日（火）午後1時30分～3時。保健センター（東豊田448-3）。市内在住・在勤の方20人（先着順）。歯ブラシ。

☎ 電話または直接、健康課 ☎55-2111へ。

くすの木体操講習会

誰もが簡単に健康づくりができるように考えられた体操です（右下写真）。音楽に合わせて楽しみながら、体力づくりをしませんか。

火曜日。午後1時30分～3時。市内在住の方。飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット・室内用運動靴、お持ちの方は健康サポート手帳。

①7月2日。なでしこ公民館（撫子原12-54）②9日。城島公民館（小鍋島271-1）。☎ 健康課 ☎55-2111

赤十字救急員の養成講習

けがの手当て、傷病者の搬送法などを学びます。講習の最後に検定試験があります。

7月21日（日）・27日（土）・28日（日）、全3回、午前9時30分～午後4時（28日は4時30分まで）。中央公民館（追分1-20）。次の条件を全て満たす方20人（抽選、市内在住・在勤・在学の方を優先、5人に満たない場合は中止）。①中学生を除く15歳以上②全3回参加できる③赤十字ベリックライフサポーター認定証を持っている。2100円。

☎ 必要事項・生年月日・以前に取得した認定証の両面の写しを、郵送・メールで、6月22日（土）～30日（日）に、福祉総務課 ☎21-9862 ☎271-1。市内在住・在勤の方 ☎kushi@。認定証をなくした方は、事前に日赤神奈川県支部 ☎045-681-2123で再発行の手続きをしてください。

認知症サポーター養成講座
認知症の方との接し方や知識を学びます。

7月6日（土）午後1時30分～3時。城島公民館（小鍋島271-1）。市内在住・在勤の方 ☎kushi@。認定証をなくした方は、事前に日赤神奈川県支部 ☎045-681-2123で再発行の手続きをしてください。

自分で作ろう！映えランチ
簡単にできて、写真映えするランチを作りませんか。

7月30日・8月20日の火、



子どもの健康 7月

保健センター（東豊田448-3）。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 健康課 ☎55-2111

◆産後ルーム ママはぐ（予約制）
赤ちゃんとの触れ合い遊びや仲間づくりなどをします。食事の提供もあります。22日（月）午前10時～午後1時。4カ月以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組（初めての方を優先）。500円。

◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8～10カ月児。医療機関へ直接申し込んでください。医療機関の一覧表は、市ウェブや保健センターにあります。

◆育児相談 身体計測や生活・歯の衛生の他、食事・母乳などの相談ができます。10日・17日の水曜日、午前9時30分～10時30分。

◆歯つばい はみがき教室（予約制） 歯の手入れ方法を学びます。★イヤイヤ克服編 16日（火）午前10時～11時。1歳3カ月児～1歳10カ月児。

◆離乳食教室（予約制） 離乳食の進め方など、成長に合わせたコースです。★5・6カ月児 1日（月）午後1時30分～2時30分。20組。100円。

◆産後メンタルヘルス相談（予約制） 臨床心理士に相談できます。24日（水）午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人（先着順）。

◆歯科健康診査（予約制） 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談・生活相談ができます。10日（水）午後1時～2時30分、25日（木）午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

分～2時30分。20組。100円。

◆7カ月児（令和5年12月生まれ）相談（予約制） 身体測定、希望制で生活相談をします。医師の診療はありません。9日・23日の火曜日、午前9時～10時。

◆産後メンタルヘルス相談（予約制） 臨床心理士に相談できます。24日（水）午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人（先着順）。

◆歯科健康診査（予約制） 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談・生活相談ができます。10日（水）午後1時～2時30分、25日（木）午前9時～10時30分。2歳1カ月児～2歳6カ月児。

ご相談お受けします

福祉用具レンタル

福祉用具販売



人と心を大切にする
株式会社フロンティア
平塚営業所 ■住所：平塚市めぐみが丘2-5-3
■TEL：0463-56-0320

平塚市のみなさん ご葬儀費用の準備は大丈夫？ -葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。
もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、**死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。**

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もございますので、**まずは資料請求！お気軽にお電話ください。**

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

☎ サン・ライフグループ 関東財務局長（少額短期保険）第50号

もしもの時に安心をお届けする

株式会社もしあん少額短期保険

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2
令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。



ご葬儀は
サン・ライフ

ご相談・施設見学は
いつでも承っております

※1当社ご葬儀アンケートの総合評価で「良い」「やや良い」と答えた方の割合 ※2冠婚葬祭互助会業界

わからないこと
すぐに聞ける

24時間365日対応

相談スタッフ

コールセンター

☎ 0120-41-3140

夏の製品展示即売会



障がい福祉事業所の手作り製品を販売します(写真)。

6月27日(木)・28日(金)、午前9時～午後4時30分(28日は4時まで)。本館1階多目的スペース。

☎ 障がい福祉課 ☎21-8774

- 次回納期の市税・手数料**
- 納期限 7月1日(月)
- ① 市県民税(第1期)
 - ② 国民健康保険税(第1期)
 - ③ 介護保険料(第1期)
 - ④ 清掃し尿従量手数料(第3期)
 - ⑤ 清掃し尿定額手数料(第1期)
- ☎ ① 納税課 ☎20-8216
 ② 保険年金課 ☎21-8775
 ③ 介護保険課 ☎71-5238
 ④ ⑤ 収集業務課 ☎21-8796

曜日は、全2回、午前10時～午後1時。保健センター(東豊田448-3)。市内在住・在勤で全2回参加できる18～39歳の方16人(先着順)。エプロン・三角巾。600円。

☎ eで、応募してください。問い合わせは健康課 ☎55-2111へ。

市民病院で働きませんか

常勤事務職員として、病院運営業務に携わります。募集人数や試験内容など、詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。

認知症予防教室

認知症予防の話と認知症予防運動をします。

市民病院ウェブにある応募用紙を、郵送または直接、7月5日(金)までに、〒254-0065 南原1-19-1 病院総務課 ☎32-0015へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか。市内在住で家族の介護

侍ジャパン大学代表の直前合宿を見学できます

ブラハベースボールウィークやハーレムベースボールウィークに向けた強化合宿を見られます。

6月29日(土)～7月3日(水)。雨天中止。バッテリーパレス相石スタジオアムひら

スポーツ

をしている方。抽選。

① 7月5日(金)午前9時30分～午後0時30分。福祉会館(追分1-43)。12人② 5日1時30分～4時30分。福祉会館。9人③ 8日(月)午前9時30分～午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人④ 11日(木)午前9時30分～午後0時30分。リフレッシュプラザ平塚(大神4-20-8)。6人。

☎ 電話で、土・日曜日を除く各開催日の3日前までに、福祉会館 ☎33-3100へ。

お知らせ掲示板

松本千鶴ミニ個展・植物画の作品展

個性豊かな作品が並びます。

① 6月23日(日)まで② 25日(火)～30日(日)、午前11時～午後5時(25日は1時から、23日と30日は4時まで)。ギャラリー1045(明石町1-1)。

☎ ギャラリー1045 ☎22-7625

あーす句会 明日の俳人育成プログラム

旧東海道を散策して俳句を作り、句会体験をします。

6月29日(土)午前9時15分

明るい選挙推進協議会の会員になりませんか



選挙の推進活動に携わります。有権者らに選挙の投票を呼び掛けたり、機関紙の編集・発行をしたりする他、選挙啓発標語の募集活動などをします。応募要件や活動内容など、詳しくは市ウェブをご覧ください。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎21-8795

横浜DeNAベイスターズイースタン・リーグ

プロ野球2軍の試合を観戦しませんか。千葉ロッテマリーンズ戦。

7月6日(土)・7日(日)、

つか(大原1-1)。

☎ 総合公園管理事務所 ☎35-2233

利用方法

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からのお知らせです。同じ応募者・

掲載できるのは、市内で活動する個人または団体からの

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

お知らせです。同じ応募者・

広告

ご存じですか？

アスベストの給付金

アスベストが原因と思われる、下記の診断を受けた方、そのご遺族の方へ

中皮腫 肺がん 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

国から最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。無料電話相談で対象となりそうかご確認ください。資料がなくてもご相談いただけます。

※弁護士には守秘義務があるため、相談内容を第三者に漏らすことはありません。

無料相談 平日9時～17時30分

0120-918-862

神奈川県弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所
 【マイタウン法律事務所 茅ヶ崎事務所】
 神奈川県茅ヶ崎市元町4-1 山口ビル2階

庭木1本から承ります！

お見積り・お問い合わせは ☎電話 もしくは 2次元コードから

お客様へのお約束

- ✓ 土日でもOKです
- ✓ トイレはお借りしません
- ✓ お茶はご遠慮します

広報ひらつかをご覧の方へ

生垣剪定 長さ1m・高さ2m 通常2,200円を(税込) 先着10名様 **1,100円!**

【平塚南金目店】平塚市南金目883 【藤沢店】藤沢市大観1032
 【平塚公所店】平塚市公所426 営業時間 9:00～17:00

見積無料 1本からのサービス **ガーデンエクサプレス** **0120-61-4128**

お役立ち相談会開催中

相続・土地活用・不動産で悩んでいませんか

6/21(金)～7/19(金)※火・水・祝を除く

1つでも当てはまったら申込ください

- ✓ 土地活用に悩んでる
- ✓ 売りたい土地がある
- ✓ 相続対策、何から始める？
- ✓ 不動産を相続する
- ✓ 立ち退き交渉に悩んでいる
- ✓ 子供に相続で負担をかけたくない

▲相談会場：平塚ギャラリー 平塚駅南口より徒歩1分 平塚市八重咲町3-26 グラース八重咲1階
 ■宅建業免許：国土交通大臣免許(16)第540号 ■建設業許可：国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号(一社)
 ■不動産協会会員(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

お申し込み 受付代行：フジサンケイ企画 主催／積水ハウス

☎0120-505-470 (10時～17時 無休)

※希望日の3日前迄に申込 ※日時の確認・確定のため主催から連絡あり。

WEB申込みはコチラ!!



まち中がバラに夢中

4月下旬～5月中旬、見頃を迎えたバラが平塚を彩りました。鮮やかな色と香りなど、その魅力に引き込まれる人たちの姿が、市内各地で見られました。

- ①②ホテルサンライフガーデン(榎木町9-41)
- ③旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)
- ④平塚駅南口駅前広場



会いに来てね！

総合公園のふれあい動物園にカピバラのガンモくんが仲間入り。キャベツとサツマイモが好物です。

5月25日・26日、びわ青少年の家で、セルフバーベキューと五平餅作りがありました。

参加者らは持参した食材を焼いてバーベキューを楽しみました(右写真)。自分で作った五平餅などのおいしさは格別。あっという間に完食していました。



自然の中でバーベキュー



YouTube
(2次元コード)で
フラッシュモブを
動画で見られます

リトアニアで「平塚」に触れる

5月8日～11日、平塚の姉妹都市、リトアニア共和国カウナス市で開かれた「ジャパンデイズ」。市内の学生2,000人によるフラッシュモブで七夕踊りが披露される(上写真)など、さまざまな催しがありました。平塚を代表するアーティスト、三味線奏者の寂空-JACK-さんと舞踊女形の市川千代若さんによるステージは、観客を魅了していました。



搬送を終え、新たな現場へとすぐに出場する救急車

5月下旬からは救急搬送する際にマイナンバーカードと一体化した保険証を使って、患者の受診歴や処方薬を確認する、国の実証事業を始めました。市消防本部では、救急隊による情報収集がスムーズになり、医療機関への迅速な搬送に役立っています。3月には新たにドローンの寄贈もあり、火災や水難救助現場での対応力が高まっています。引き続き、新しい仕組みや機材などを積極的に導入しながら、緊急事態への備えを強化します。職員が一丸となって、市民の皆さまの安心・安全を守る体制づくりに努めていきます。

安心と安全を守る



市長コラム

落合克宏

