

松が丘公民館だより



サマースクールはじまります！

児童・生徒地域参加事業

募 集

- 会 場 松が丘公民館 2階集会室 (8月9日は大野公民館)
- 対 象 松が丘地区の幼児・児童
- 申 込 7月10日(水)までに、松が丘公民館へ、直接お申し込みください。

松が丘小学校の児童さんには事前にお知らせをお渡ししています。

(参加費は後日(実施日当日)集めます。申込時の支払不要)。電話申込は受けられません。

※各教室、応募者多数の場合は抽選となります。参加のご案内または抽選結果をお知らせします
(陶芸教室は特に応募が多いため、抽選の結果、受けられないこともあります。ご承知おきください)

ひにち	7月29日(月)	7月31日(水)	8月1日(木)・ 2日(金)	8月6日(火)	8月9日(金)
じかん 時間	10:00~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	9:30~11:30	10:00~11:30
ないよう 内容	「おはなしかい」 『おはなし会』と しんぶんしあそび 新聞紙遊び  おやこさんか (親子参加 だいかんげい 大歓迎)	「とうげいきょうしつ」 『陶芸教室』 手びねりで好き なもの作ろう! 	たつきゅうきょうしつ 『卓球教室』 きほんぎじゅつ 基本技術の習 得、試合 	「いごぼーる」 『囲碁ボール』  ボールをステイ ックで打って 五目並べ ごもくなら	『だるまの絵付け きょうしつ』 教室』 作品は9月に平塚市 役所本庁舎にて展示会 を行う予定のため、作品 の引き渡しは展示会終 了後となりますことご了 承ください。 
こうし 講師	フェアリーテイル のみなさん	おかむらともたろう 岡村友太郎さん	すどうさちこ 首藤幸子さん	まつがおかちく 松が丘地区 たいいくしんこうかい 体育振興会	あらい 荒井だるま屋さん
にんずう 人数	40名	40名	20名	20名	20名
たいしょう 対象	ようじ 幼児~どなたでも	1~6年生	3~6年生	1~6年生	1~6年生
さんかひ 参加費	わりよう 無料	800円	わりよう 無料	無料	800円
どうじつ 当日の もちもの 持物	のみもの 飲み物、タオル	のみもの 飲み物・ぞうきん・ びんろく ビニール袋・エプ ロン・汗拭きタオル	のみもの うわばき・飲み物 あせふきたおる 汗拭きタオル ・ラケット(あれば)	のみもの 飲み物、タオル	のみもの タオル・飲み物 よごれて 汚れてもよい服 うわばき たいいくかんばき 上履き(体育館履き)

※7月31日の「陶芸教室」の作品は焼き上がり次第、皆様にお渡します。引き渡し日は当日連絡予定です。

※8月9日の「だるまの絵付け教室」の会場は、大野公民館(東真土2-12-1)となりますのでご注意ください。

※8月9日の「だるまの絵付け教室」の作品は、9月に平塚市役所本庁舎にて展示会を行う予定のため、作品の引き渡しは展示会終了後となります。ご了承ください。

竹灯籠をつくらう

家庭教育学級

募 集

土屋地区で竹灯籠^{たけとうろう}を制作している『上惣領竹あかり』さんを講師にお招きし、平塚の竹を使って、自分だけの竹灯籠を作りましょう！ ライトアップするときれいですよ！

日時：7月26日（金）10:00～12:00 会場：松が丘公民館 2階集会室

対象：小・中学生とその保護者（2人1組）10組（先着順） 持ち物：汗拭きタオル・飲み物

講師：土屋上惣領竹あかり さん 参加費：1組500円（当日集金します）

※穴あきドリルを使用するため、小学生は保護者同伴でお願いします。

申込：7月1日（月）から19日（金）までに松が丘公民館（電話33-6311）へ

※参加費はおつりのないようお願いします。

※作品は、盆踊り等の際に飾らせていただく予定です。ご了承ください。

完成見本



平塚市東ブロック公民館（大野・八幡・四之宮・中原・松が丘・大原・南原）共催家庭教育学級事業

募 集

親子で星空観察会 ★三

～夏の夜空を天体望遠鏡&プラネタリウムで見よう！～

天体望遠鏡をのぞき込むと、毎日見上げている夜空とはまったく違う、感動モノの世界が広がっている！

星座はどうやって形が作られているんだろう？

博物館学芸員さんの解説付きプラネタリウムで星空をもっと楽しもう♪

日 時：令和6年8月22日（木） 19:00～20:30

場 所：平塚市博物館

内 容：天体望遠鏡による星空観察及びプラネタリウム鑑賞
（曇天・雨天は プラネタリウム鑑賞のみ）

募集対象：松が丘地区在住の幼児・児童・生徒および原則保護者

募集人数：各館10人 先着順（※7公民館合計で定員70人）

※保護者の膝の上に座れる幼児については、定員に含めません。

参 加 費：無 料

申 込：7月23日（火）から8月7日（水）までに 33-6311（松が丘公民館）へ
（※定員となり次第、受付を終了いたします）

そ の 他：☆当日、博物館屋上へ上がる手段が階段のみとなります。ご承知の上、お申し込みください。

☆プラネタリウム内では飲食ができませんのでご注意ください。



望遠鏡で見る
夜空は大迫力！



あなたの『したい』をデザインする

Woman ネットワークプログラム

知識の提供のみでなく、互いに学び合い、自身の価値観に合った自己実現に結び付けていくためのセミナーを開催します。

■日 時 ガイダンス 7月20日（土）15:00～16:00

セミナー ①8月17日（土）、②9月21日（土）、③10月19日（土）、④11月17日（日）、
⑤12月21日（土）全5回 13:30～16:00（③のみ12:30～16:00）

■場 所 旧横浜ゴム平塚製造所記念館（八幡山の洋館） ※ガイダンスのみオンライン（Zoom）

■対 象 市内で創業、副業、就職、地域活動等を検討・予定している女性

■定 員 ガイダンスに定員はありません。セミナーは、全5回に参加できる方 先着20名

■申込み 右の二次元バーコードからホームページにアクセスし、お申し込みください。

■問合せ 平塚市産業振興課 電話：21-9758 メール：sangyo-s@city.hiratsuka.kanagawa.jp



シニア向けスマートフォン体験セミナー

【市・デジタル推進課】

募 集

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

■日時 令和6年9月4日(水)・10日(火)・12日(木) 全日13:30~16:00

■会場 市役所本館6階 619会議室

■対象 平塚市在住の60歳以上の方 ■定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

■参加費 無料 ■持ち物 なし(スマホ不要) 市が用意するスマホでセミナーを行います。

■申込み 下記のいずれかの方法で、8月19日(月)までにデジタル推進課へお申し込みください。

①はがき、メールで申し込む：郵便番号・住所・氏名・(フリガナ)・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・参加したい開催日(第1希望:〇月〇日 第2希望:〇月△日・・・)をご記入の上、デジタル推進課へお申し込みください。

②申込書で申し込む：各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接デジタル推進課へご持参ください。

※市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市デジタル推進課で届きます。(8月19日必着)

■問合せ デジタル推進課(☎:20-8804)(FAX:21-9756)

(メール:joho@city.hiratsuka.kanagawa.jp)



『令和6年 大野地区平和を感謝する集い』(再掲)

お知らせ

開催期日：令和6年7月15日(月) 祝日(海の日) 10時

開式 開催場所：松が丘公民館2階集会室 本年度は通常式典として開催します。

内 容：★式典(無宗教行事) ★作文朗読(中学校の生徒の皆さん)

主 催：大野地区平和を感謝する集い実行委員会

当日は参加自由です。皆さんお誘いあわせの上ご参加ください。



公民館利用団体「松の貴会」会員募集

音楽に合わせて元気に踊ることで姿勢を正し、足腰の鍛錬にもなります。公民館まつり等各種舞台にも毎回参加しています。

ぜひ、一緒に踊りの楽しさを味わってみませんか？

○日 時：毎月3回水曜日 9:30~12:00

○場 所：松が丘公民館2階ホール等

○会 費：月5,000円(詳細はお問い合わせください)

○代表者連絡先：小川 0463-58-8129



ふれあいファーム(苗植え) (豊田・松が丘公民館共催事業)

公民館事業報告

5月25日(土)に、豊田公民館の近くの畑をお借りして実施しました。

畑を貸していただいた上、畑を耕したり、マルチシートを張って頂いたりした片倉様のご協力のおかげで、参加者全員、無事にサツマイモの苗を植えることが出来ました。

お子様も大人の方も丁寧に苗を植えていた姿が印象的でした。次回は10月12日(土)に「収穫」を行う予定です。

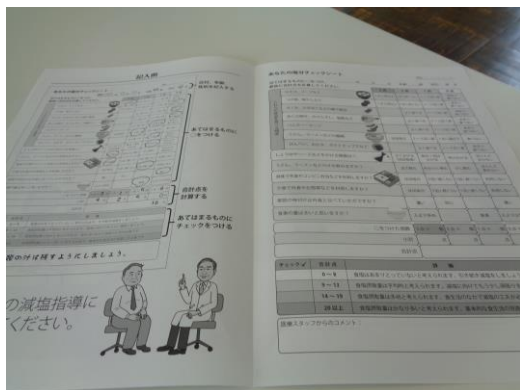


健康講座「健康づくりは毎日の食生活から」

6月13日（木）に平塚市役所健康課の打田様と北原様を講師に迎え実施しました。

打田様から、毎日健康に過ごすために栄養面で気を付けることを講義していただきました。まずは、こまめな水分補給、そして、いかに健康寿命を延ばしていくかについては、高血圧に注意ということで、塩分の取り方の重要性を学びました。

味覚トレーニングとして、0.2パーセントの塩水や1パーセントの砂糖水を飲み、自分の味覚を、チェックしました。ちなみに、みそ汁は0.9～1.2パーセント程度の塩分が含まれているとのことでした。会の終わりには「勉強になりました」「これから気を付けて料理します」などの感想がありました。



松が丘シニア学級

公民館事業報告

IT講座「スマホでつながり力を高めて健康長寿」

6月14日（金）に、明治安田生命株式会社平塚支社様のご提案で(株)moffの山上様を講師にお迎えして、スマホを使った健康への取り組み方を学びました。

今回の課題として、いかに介護状態にならないようにするか、特に認知症を防ぐべきかという点で2つの重点「運動」と「コミュニケーション」の継続の大切さを学びました。

また、昨今の新型コロナウイルスの流行による世間との隔絶を逆手にとってIT（スマホ）等を活用したコミュニケーション能力の向上が有効であるとのことをお話をいただきました。

後半は、実際、スマホを使ってLINEのオープンチャットを利用して、文字や写真での交流を体験することができました。



松が丘公民館の各事業において、お申し込み時にいただいた個人情報は、直接関係する事務及び連絡においてのみ使用します。また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあるほか、報道機関が取材に入ることがあります。あらかじめ、ご了承ください。