

第8期介護保険事業計画に記載した「取組と目標」に対する自己評価シート(令和5年度実績)

※「介護保険事業(支援)計画の進捗管理の手引き(平成30年7月30日厚生労働省老健局介護保険計画課)」の自己評価シートをもとに作成

第8期介護保険事業計画に記載の内容				令和5年度(年度末実績)				
区分	現状と課題	第8期における具体的な取組	目標 (事業内容、指標等)	第8期計画 掲載ページ	実施内容	自己評価	評価理由	課題と対応策
						【自己評価基準】 達成率90%以上=A、 70~89%=B、70%未 満=C		
①自立支援・介護 予防・重度化防止	本市の高齢者人口は約72,000人、高齢化率は約28%となっており、団塊の世代の方が75歳以上となる2025年には高齢者人口は約76,000人、高齢化率は約30%になると推計されています。 また、市内には認知症の方が約10,000人程度いると推計されています。高齢者等実態調査において、御自身や御家族が認知症になるおそれがあることに對して「おおいに不安がある」と「やや不安がある」を合わせた『不安がある』と回答した方が全体の72.6%となっており、市民の認知症発症に対する不安が表れています。	認知症理解のための普及啓発 認知症サポーター養成講座及び上級研修であるチームオレンジ研修を開催し、認知症の方とその家族の応援者である認知症サポーター及び認知症支援のボランティアとして活動いただくチームオレンジメンバー(上級研修終了者)の養成を行うことで、認知症への理解の普及を図るとともに、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを目指します。	・サポーター養成講座 (令和5年度)開催数 42回 養成者数 1,260人 ・チームオレンジ研修 (令和5年度)開催数 13回 参加人数 130人 ・成果指標:認知症の方の対応方法や相談窓口を知っている高齢者を増やします。 『知っている』と回答している人の割合 平成28年度:18.5% ⇒ 令和5年度:28.0%	P.88	・サポーター養成講座 (令和5年度)開催数 67回 養成者数1,455人 市内の小中学校や企業に対しても開催ができました。 ・チームオレンジ研修 (令和5年度)開催数14回 参加人数95人	B	認知症サポーター養成講座の開催数や受講人数は計画を大きく上回りました。 チームオレンジ研修については、開催数は上回ったものの、参加人数は目標に達しませんでした。しかし、チームオレンジ研修を受講し、地域ボランティア活動につながるなど好循環が生まれています。	認知症理解のための入口でもある認知症サポーター養成講座は、回数・養成者数ともに目標を大きく上回ったことは大きな成果と言えます。認知症であっても、地域で安心して暮らせる環境整備が課題となっており、認知症サポーター養成講座及びチームオレンジ研修を継続するとともに、幅広い世代の受講を促し、地域住民や企業等を含めた社会全体で見守るチームオレンジ体制を構築していきます。
①自立支援・介護 予防・重度化防止		認知症に対する早期対応体制の整備 認知機能検査プログラムを実施し、早期に認知機能低下に気づき、予防に繋がります。	・認知機能検査 (令和5年度)参加人数910人	P.90	・認知症機能検査 (令和5年度)参加人数1,139人	A	認知症機能検査参加人数は目標を上回りました。	参加人数は前年度より増加し、より多くの早期発見、予防に繋がりました。自覚がなくても、認知機能が低下している方が多く周囲が気付いた時には、認知機能が著しく低下しているケースが増えていることが課題となっています。年に1度の認知機能検査の継続的な実施について周知していきます。
①自立支援・介護 予防・重度化防止	令和元年度の高齢者等の実態調査では介護が必要となる主な要因として「転倒・骨折」や「高齢による衰弱」といった高齢者の加齢に伴う機能低下が上位を占めています。 また、新型コロナウイルス感染症の影響により高齢者のフレイルの進行がみられます。そのため、高齢者がより早期に自身のフレイルに気づくことと、フレイル改善に向けた行動を促すことが課題です。	・フレイルチェック測定会 ・フレイル改善教室等 フレイル改善教室、フレイル予防講座、カムカム教室、フレイル予防セミナーなど。	介護予防(健康チャレンジ)に取り組んでいる高齢者を増やします。 ・成果指標:高齢者等実態調査にて介護予防(健康チャレンジ)に『取り組んでいる』と回答している人の割合 令和元年度:53.1% ⇒ 令和5年度:58.1%	P.72 P.139	令和5年度の主な取組としては、フレイル対策に関する事業の推進、特にオーラルフレイル予防の普及啓発を図りました。 ・フレイルサポーター養成講座(養成15人) ・フレイルチェック測定会(実施回数46回、参加者計621人) ・カムカム教室(実施回数 22回 参加者延244人) ・フレイル予防セミナー(開催回数1回 参加者計92人)	A	フレイルチェック測定会、オーラルフレイル予防のためのカムカム教室等の実施により、高齢者自身の状態像見える化し、気づきと介護予防活動への行動変容を促すための普及啓発ができたと考えます。特に令和5年度は、フレイルチェック測定会の当初目標10回に対し、実施回数が46回と目標を大きく上回りました。 また、フレイルチェック測定結果から高齢者のオーラルフレイル傾向が確認されたため新たにオーラルフレイル予防を主な目的とした「カムカム教室」を計22回実施し延べ244人が参加しました。フレイルチェック測定会やカムカム教室に参加した方の結果や介護認定状況等を検証し、介護予防効果の見える化を図りました。	フレイル対策の事業は、平成30年度から開始し実施回数も拡大してきましたが、更に高齢者のフレイル改善に効果的な取組を促すため、三位一体(食・口腔、運動、社会参加)のフレイル予防に加え、コロナ禍により残存した高齢者の健康課題(オーラルフレイル予防等)の観点から各種事業を充実させていきます。また、「保健事業と介護予防の一体的実施」の観点から各種データを踏まえた事業を展開していきます。
②給付適正化	介護給付を必要とする受給者を適切に認定し、受給者が必要とする過不足のないサービスを提供するよう促進しています。 2025年、2040年に向けて、これまで以上に人員体制を確保するなど適正化事業をさらに推進していくことが必要です。	神奈川県国民健康保険団体連合会から提供されるサービス別給付実績等を活用し、「要介護認定の適正化」、「ケアプランの点検」、「住宅改修等の点検」、「縦覧点検・医療情報との突合」、「介護給付費通知」を実施します。	・要介護認定の適正化:全件 ・ケアプランの点検:年37件 ・住宅改修等の点検:年15件 ・縦覧点検・医療情報との突合:年4回 ・介護給付費通知:年4回	P.110	・要介護認定の適正化:全件 ・ケアプランの点検:40件 ・住宅改修等の点検:1件 ・縦覧点検・医療情報との突合:4回 ・介護給付費通知:4回	B	要介護認定の適正化、ケアプランの点検、縦覧点検・医療情報、介護給付費通知、との突合は目標件数(回数)を達成し、給付適正化への一定の成果がありました。 住宅改修等の点検については、工事見積書の点検及び現場写真による施工状況等の点検を職員により全件実施しているが、当市の8期計画では有資格者の委託業者とともに行った確認を点検数としています。結果、写真による確認を重視したため目標値には届きませんでした。	給付適正化は、担当職員の入れ替えのある中、国保連合会の研修に参加すること等でスキルアップをし、点検時間の短縮及び効率的な実施を図ります。 住宅改修等の点検は、現地確認での点検が必要となる案件が少なかったことにより、当市が計画で定める件数は1件となりましたが、工事見積書の点検及び現場写真による施工状況等の点検は全件実施しました。当全件への点検は今後も継続をします。現地確認については効果的な方法を検討します。