

議題2（2）

- ・令和6年度平塚市国民健康保険資格給付取組方針
及び医療費適正化への取り組み
- ・令和6年度平塚市国民健康保険税収納対策取組方針

前年度(R5)の数値目標結果

項目	数値目標	結果
①職権喪失対象者の喪失処理率	95%	98%
②不当利得収納率	調定額の50%	81%
③窓口口座振替獲得件数	新規加入世帯の65%	62%
④資格喪失時の保険証回収率	80%	72%

国民健康保険の現状

◆他の医療保険制度と比較し、高齢者や低所得者の加入割合が高い

→財政基盤が脆弱という構造的な問題・・・

◆団塊世代の後期高齢者への移行、短時間労働者に対する社保適用拡大

→被保険者数は減少の一途、さらに支払能力のある被保険者が減少・・・

“国民健康保険財政は引き続き厳しい状況”



◆R6.12現行保険証廃止（マイナンバーカードと健康保険証の一体化）



国民健康保険財政の安定化

- ・確実な歳入
- ・適正な歳出



資格給付担当

①適正な資格管理／給付⇒P27

②医療費の適正化⇒P29

保険税担当

③適切な賦課／確実な徴収⇒P41

資格給付担当取組方針

①マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴う対応

→遅滞なく県内で足並みを揃えた対応

②資格適正化の徹底

→職権消除の徹底／適切な届出勧奨など

③不当利得の圧縮

→脱退時の被保険者証の回収／督促・催告の実施など

④加入時の働き掛けの強化

→口座振替の案内／特定健診受診券の発行

⑤予算・決算を意識した取り組み

→交付基準に沿った事務改善／財源構成等への理解

⑥業務環境の整備

→マニュアルの精度向上／外部委託業者との連携／庁内連携

資格給付担当取組方針(数値目標)

- ①職権喪失対象者の喪失処理率 → 95%以上(方針②)
- ②不当利得収納率 → 調定額の60%以上(方針③)
- ③資格喪失時の保険証回収率 → 80%以上(方針③)
- ④加入時の口座振替獲得件数 → 新規加入世帯の65%以上(方針④)
- ⑤マイナ保険証利用率 → 11月時点で50%以上(方針④)
- ⑥国保特会実質収支 → 黒字(方針⑤)



数値目標に対する実績を毎月管理・共有



各職員への意識付け



医療費適正化への取り組み(保健事業の実施)

- ◆保険者は健康・医療情報を活用して、PDCAサイクルに沿った効果的・効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画(データヘルス計画)を策定し、保健事業の実施及び評価を行うことが求められています。
- ◆令和5年度中に、令和6年度から11年度を期間とする「平塚市国民健康保険第2期データヘルス計画(第4期特定健康診査等実施計画)」を策定し、計画に基づき保健事業を実施しています。

主な保健事業

- (1) 特定健診、35歳健診、人間ドック費用助成
- (2) 特定保健指導
- (3) 健診結果説明会
- (4) 糖尿病性腎症重症化予防事業
- (5) 健診異常値放置者・生活習慣病治療中断者対策事業
- (6) 重複・頻回受診者、重複・多剤投薬者対策事業
- (7) ジェネリック医薬品利用促進、医療費通知の送付

(1) 特定健診、35歳健診、人間ドック費用助成

特定健診

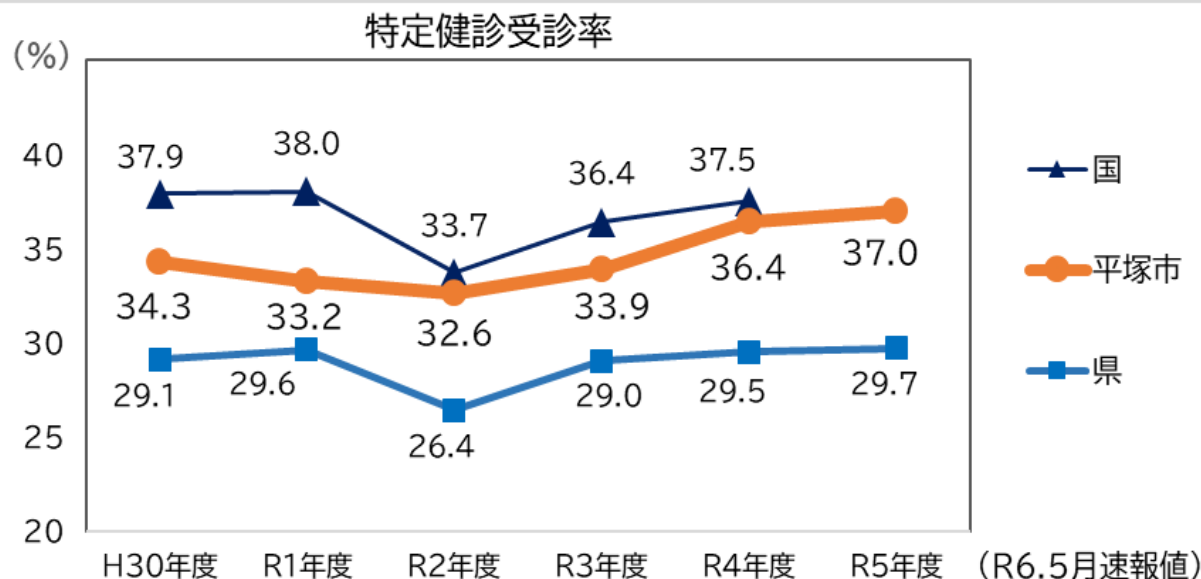
対象：40歳から74歳
 目的：メタボリックシンドロームの予防、早期発見、重症化予防を図る。
 令和6年度拡充：眼科医院の協力を得て眼底検査実施体制を拡充

35歳健診

目的：自分の健康に関心を持つきっかけとし、40歳到達時に健診を受ける習慣づけを図る。

受診率向上対策

- ・未受診者への受診勧奨通知や保健師による電話での受診勧奨
- ・新規加入時の受診勧奨
- ・他健診結果の受領、診療情報提供事業によるみなし健診の周知
- ・早期受診者へインセンティブ事業（スターライトマネー500円分付与）
- ・人間ドック費用助成



令和6年度特定
 健診受診率目標
38.4%

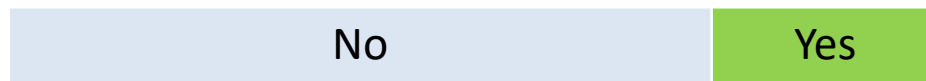
委託による健診受診率向上対策

対象	過去3年間で不定期受診者、健診未経験者及び前年度国保加入者 約28,000人
方法	受診勧奨はがきを送付（年2回 7月・9月）
内容	・健診継続受診と新規受診者の掘り起こしを目標として実施 ・業者独自に開発したAIを用いてデータ分析し、優先して通知する対象者を抽出 【1回目通知】 健診受診歴がある人は質問項目の回答と心理特性の関連性で4つのグループに分類、健診受診歴がない人は、生活習慣病の通院歴の有無と国保加入時期から3つのグループに分類し、グループに適した受診勧奨メッセージで通知する。 【2回目通知】 健診未経験者で通院中の医療機関が1か所の場合、医療機関名を印字し案内
成果	・受診率の向上：令和4年度受診率36.4% ↓ 令和5年度受診率37.0%（速報値） ・不定期受診者：勧奨後の受診3,007人（勧奨後の受診率41.9%） ・健診未経験者の掘り起こし：勧奨後の受診1,438人（勧奨後の受診率6.8%）

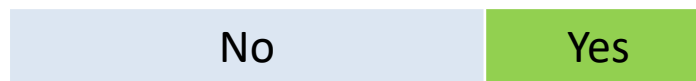
委託による健診未受診者受診勧奨対策 (対象者特性分類)

(問診項目)

生活改善意欲:改善するつもりはない →



20歳から体重が10kg増加 →



週2回の運動を1年間以上実施 →



通院なし 未経験	通院中 未経験	前年度に 国保加入
-------------	------------	--------------

病気を怖 がっている 心配してい る	運動習慣 がある、健 康意識が 高い	今の生活 が幸せ、 やや太り 気味	生活改善 意欲なし、 健康に興 味が無い
-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------

過去3年間に健診を1回も受診していない(未経験者)

過去3年間に健診を1回以上受診している(連続受診者・不定期受診者)

受診勧奨通知イメージ

【頑張り屋さん】

健診は、健康管理の仕上げの1ピース。

この1年、定期的な運動や食生活にも気をつけてきた。年齢的にも、健康にちょっと自信だってある。だからこそ健診で、その健康管理の仕上げをしませんか？

平塚市こくほ特定健診でわかる主な病気の兆候

検査項目	主な病気
血中脂質 ●LDLコレステロール ●HDLコレステロール ●中性脂肪	脂質異常症／動脈硬化症／心臓血管障害
肝機能 ●γ-GT ●AST ●ALT	アルコール性肝炎／脂肪肝／肝硬変
血圧 ●収縮期血圧 ●拡張期血圧	高血圧症／動脈硬化症
血糖 ●空腹時血糖 ●HbA1c ●尿糖	糖尿病／糖尿病性腎症
腎機能 ●尿たんぱく	糸球体腎炎／糖尿病性腎症／ネフローゼ症候群

平塚市こくほ特定健診は約1時間*で終わります。 約10,000円の検査を **500円**で受けられます。

*検査にかかる時間は目安です。健康状況等により異なります。

【心配症さん】

健診は、あなたを守る「盾」になる。

健診で見つかるのは、病気だけじゃない。病気の兆候がないという、安心が見つかる機会でもある。年に1度の平塚市こくほ特定健診で、あなたの健康を守りましょう。

検査時間
約1時間*
*検査にかかる時間は目安です。健康状況等により異なります。

検査費用
500円
個人で受けると約10,000円かかる検査です。

検査内容

- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体測定
- 診察・問診

検査でわかる病気の兆候
糖尿病、動脈硬化症、脂肪肝、高血圧症、肝硬変、慢性腎不全、アルコール性肝炎 など

【甘えん坊さん】

さぁ、あなたも平塚市こくほ特定健診へ！

検査内容

- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体測定
- 診察・問診

検査でわかる病気の兆候

- 糖尿病
- 動脈硬化症
- 脂肪肝
- 高血圧症
- 肝硬変
- 慢性腎不全
- アルコール性肝炎 など

かかる時間
約1時間*

かかる費用
500円
*検査にかかる時間は目安です。健康状況等により異なります。

平塚市こくほ特定健診の受付方は裏面をご覧ください

【面倒くさがり屋さん】

検査費用は？
500円
個人で受けると約10,000円かかる検査です。

検査時間は？
約1時間*
*検査にかかる時間は目安です。健康状況等により異なります。

検査項目は？

- 血液検査
- 血圧測定
- 尿検査
- 身体測定
- 診察・問診

検査でわかる病気の兆候は？
糖尿病、動脈硬化症、脂肪肝、高血圧症、肝硬変、慢性腎不全、アルコール性肝炎など

健康対策を、もっとシンプルに。

短時間で多くの項目をまとめて検査。毎年受けるだけで経年変化も見つけられる。さぁ、今年も平塚市こくほ特定健診で健康対策しよう。