

# 大神公民館だより

大神公民館のウェブ

平塚市立大神公民館

検索



平塚市立大神公民館広報紙

平塚市大神5-12-17

☎55-5040 FAX51-1366

令和6年8月発行 No.5

大神体育振興会・大神公民館 共催

ニュースポーツを楽しもう!

## ユニカール 体験会



ユニカールは冬季オリンピック種目であるカーリングの陸上版です。誰でもできるスポーツですのでお気軽にご参加ください。

- 日時: 8月25日(日) 9時30分~12時
- 場所: 大神公民館大ホール
- 対象: 大神地区在住の方
- 定員: 50人 ■参加費: 無料
- 持ち物: タオル・飲み物・上履き(運動靴)  
※運動のできる服装でお越しください。
- 申込方法: 申込書を公民館へ提出  
※申込書は公民館にもあります。
- 申込締切: 8月16日(金)
- 問合せ先: 大神体育振興会  
高橋 TEL:54-6196  
大神公民館 TEL:55-5040

大神公民館【自主事業】

無理なく動いて健康づくり

## 3B 体操教室



3B 体操は「ボール・ベル・ベルダー」を使い音楽に合わせて楽しくリズムカルに体を動かす、誰でも無理なく楽しむことができる体操です。

- 日時: 9月26日(木) 10時~12時
- 場所: 大神公民館大ホール
- 対象: 大神地区在住の成人の方
- 定員: 20人 ■参加費: 無料
- 持ち物: タオル・飲み物・上履き(運動靴)  
※運動のできる服装でお越しください。
- 申込方法: 大神公民館へ直接または  
電話(TEL:55-5040)
- 申込締切: 9月13日(金)
- 講師: 公益社団法人日本3B 体操協会  
立木 久子 氏

住みなれた住まいでいつまでも暮らすために知っておきたい

無料

# 医療と救急

令和6年9月7日(土)  
14時~15時30分

普段の暮らしの中で身体のこと、相談できる医師はいますか  
救急車を呼ぶことに迷ったことはありませんか

申込フォーム  
↓



いつまでもご自宅で安心して過ごすことができるように、地域の医師と  
平塚市消防救急課から知っておきたい医療と救急について学んでみませんか

- ①在宅医療とは かかりつけ医について  
講師 ありがとうみんなファミリークリニック平塚  
医師 早坂 啓伸氏
- ②平塚市救急搬送の現状について  
~いざという時の備えについて~  
講師 平塚市消防署消防救急課救急救命担当長 瀧澤 朗氏
- ③座談会  
コーディネーター ありがとうみんなファミリー  
クリニック平塚 院長 小宮山 学氏

- 会場 神田公民館 集会室
- 対象 神田・横内・大神・岡崎・  
豊田・城島公民館区内に  
お住まいの方
- 定員 100名(先着順)
- 申込み 8月30日(金)までに申込  
フォーム(1申込最大4名ま  
で)及び神田公民館に直接又  
は電話でお申し込みください
- 問合せ 神田公民館(電話 55-0239)

## 大神公民館 ☆ 事業報告 ☆

### 大神はつらつ教室(シニア学級)



モルック体験



音楽と落語

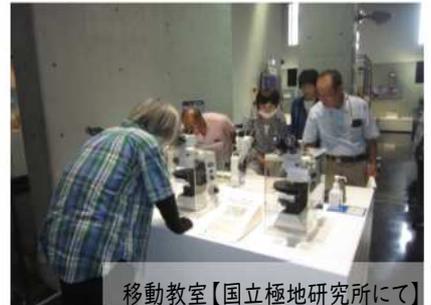
今年度のはつらつ教室は  
6月5日(水)~7月3日(水)  
の期間、5回の講座を行いました。  
多くの体験を通して学びを深める  
ことができました。  
ご参加いただいた皆さんお疲れさ  
までした。



塗り絵講座



七夕飾りを作ろう



移動教室【国立極地研究所にて】

【10月分の公民館利用申込】受付は9月2日(月)午前9時からです。

