

講演会『認知症と不安なく付き合うために』

講師

しげた まさひろ
医師 繁田雅弘

東京慈恵会医科大学 名誉教授
栄樹庵診療所 院長



だれもがかかる可能性のある認知症について、なんとなく不安に思っているけれど実際に直面したらどうしたらいいのかあまり知識がない。そのような方はぜひご参加ください！認知症になると世界はどう見えるのか、日常のどんな配慮が信頼に繋がるのか。専門医の先生のお話でわかりやすくお伝えします。

ロビー

- e スポーツ体験コーナー
- かながわオレンジ大使（認知症本人大使）とコラージュを作ろう!!
- 認知症の相談コーナー（神奈川県高齢福祉課）
- 認知症パネル展（平塚市高齢福祉課）

その他、日常生活でのお困りごとや情報を得られるコーナーを多数展示しております。

大ホール 体験&演奏

【コグニサイズ】

コグニサイズは認知症予防を目的に開発されました。頭を使いながら同時に運動をすることで、体も脳も健康に若返ります。どなたでもご参加いただけます。

※コグニサイズとは国立研究開発法人 国立長寿医療研究センターが開発したコグニション（認知）とエクササイズ（運動）を組み合わせた造語です。

【フラダンス】

認知症の方やそのご家族もご参加頂けるワークショップを開催中!!一緒に踊りましょう!!



エシカルスタジオ 湘南

【懐かしの映画音楽、歌曲の演奏会】

懐かしい曲を聞くことは認知機能にも良い効果があります。「マイフェアレディ」などの演奏をお楽しみください。



Fl 越部裕子



pf 石川直子



vo 雨谷善之

【ひらつかオレンジオーケストラ】

認知症の方やそのご家族、医療福祉関係者を中心に結成した、特別音楽隊とご一緒に懐かしい童謡・唱歌を歌いましょう!

指揮者: 落合洋司



認知症月間 認知症の日



昨年6月に成立した「認知症基本法」で9月を「認知症月間」、9月21日を「認知症の日」と定め、認知症普及啓発のための様々な取り組みを行うことになりました。