



南原公民館だより

〒254-0065 平塚市南原2-15-1
電話 33-9800 FAX 35-2536



南原公民館HP(このたよりをカラーで1年分掲載) 二次元コード

地区レク開催

今年も市民体育レクリエーション南原地区大会(地区レク)を開催します。

南原の方なら誰でも参加できます。

秋の半日に楽しみながら体を動かしてみませんか?

多くの方の参加をお待ちしています。



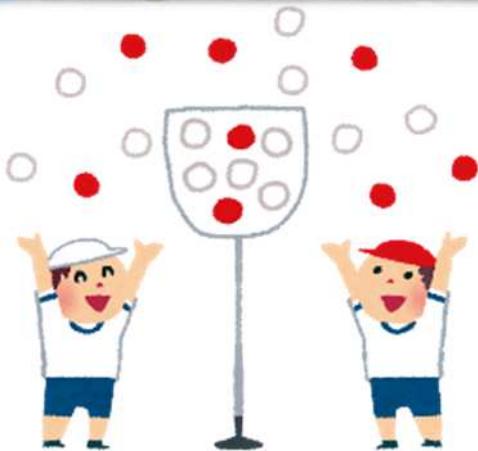
日時：10月6日(日)

9:00~12:00

場所：南原小学校 校庭

雨天は南原小学校体育館で開催

荒天時は中止となる場合があります。



プログラム、開催状況など
「南原せせらぎ情報局」で
発信



参加賞も用意して
お待ちしております

この公民館だよりの紙面の内容

1面：地区レクのお知らせ

2面：「盆踊り練習会～南原公民館の夏祭り～」のご報告

3面：コーナーみなみはら
(ゴーヤの記録)

4面：学習支援(まなび舎)、長生会モーニングカフェ、
子育て支援(ぶらんこ)、南原保育園(開放保育)、
サポートあすなるサロン

来場者激増御礼

令和5年：65人

令和6年：280人

盆踊り練習会 ご報告

～南原公民館の夏祭り～

7月27日(土)に開催した「盆踊り練習会～南原公民館の夏祭り～」にご参加いただいた皆様、また踊りの練習や模擬店、催しものなどでご協力をいただいた団体の皆様にお礼を申し上げます。ありがとうございました。



練習会場

「南原育成会MNラボ」「峰月しらさぎ会」
「サポートあすなる」

中学生の応募があり、当日は各模擬店で活躍してくれました。

多くの助けをいただき、お陰様で多くの方が楽しみながら練習をしたり交流を深めたりしていただく場をつくることができました。

多くの方が建設的に意見を出し合っ
て協力できることが南原の力だな、と
あらためて感じた次第です。

準備の段階では、地域の団体から選出された公民館運営委員に会議などで知恵を出していただきました。当日は、練習会場の設営や機材の準備、模擬店の準備と運営など多くの地域団体の方や公民館運営委員にご協力をいただきました。

また、南原公民館として初めての試みとして、模擬店のお手伝いボランティアを募集しました。



模擬店

「青少年指導員協議会」「南原小学校PTA」
「中原中学校PTA」「南原地区体育振興会」

催しもの(ゴミ分別魚釣りゲーム)

「ごみ減量化推進員会南原地区」



8月10日(土)の盆踊りの本番も大盛況のうちに終わり、南原の楽しい夏も終わろうとしています。ですが、まだまだ残暑が厳しいようです。

皆様もお身体に気を付けていただき、次は地区レクでお会いしましょう！

コーナーみなみはら

~corner~

ゴーヤの記録をいただきました！！

投稿者：公民館主事 黄倉

南原の皆さん、こんにちは！

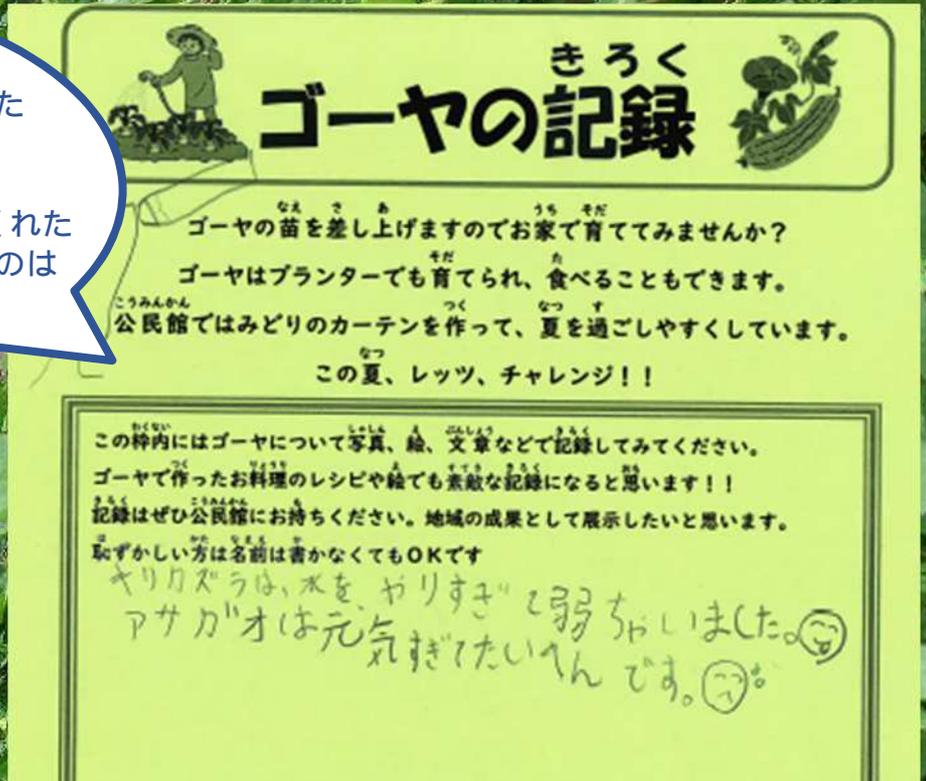
今回は南原公民館に届いたゴーヤの記録をご紹介します。この記録は、春に南原公民館で地域の方にお配りしたゴーヤの苗を育てていただいた記録になります。少しでも記録をしていただいでご提出いただくと、公民館としてもお配りした甲斐があったと嬉しくなります。まだまだ間に合いますので、ぜひ記録を公民館までお寄せください。

1つ目はゴーヤ、キリカズラ、アサガオの苗を育てていただいた小学生の方から！

水やりの加減の難しさに気づいてくれたようです。アサガオが元気すぎるのは公民館も一緒にモジャモジャ繁っていますよ！



公民館のアサガオ



5月10日に3本のゴーヤの苗を頂き、家庭菜園に植えました。生育が早く7月18日には1.2kgも収穫できました。まあってたよ！とばかりにチャンプルにしたり佃煮も作りしました。特に暑いこの夏、少々辛味（豆板醤）を入れた佃煮は特別においしいです。まだまだ楽しみが続きます。

佃煮のレシピ

ゴーヤ1kgに対して

A：砂糖300g、醤油150cc、酢100cc、豆板醤小さじ1杯

B：ゴマ、けずり節をお好みの量

ゴーヤを2～3mmの厚さに切り、茹でこぼす。2～3回湯切りしたらAの調味料を入れて汁がなくなるまで煮詰めてBを入れ、まぜて出来上がりです

2つ目はゴーヤの苗を育てていただいたシニアの方から！

ご飯にピッタリの大人の味ですねおつまみにしてもビールにとても合いそうです。

このコーナーでは地域の方からの作品のご応募や活動をアピールしたい地域の団体からのご相談をお待ちしております。応募方法 南原公民館の事務室への持ち込み 公民館ポストへの投函（ポストは玄関脇にあります）メール（minami-k@city.hiratsuka.kanagawa.jp）での提出。応募には応募者の本名（未成年の場合は保護者のお名前も）・住所・電話番号及び掲載する際の名前（本名・ニックネーム・匿名希望など）を書いたメモと一緒にご提出ください。

『南原まなび舎』 参加児童・ボランティア募集

学習支援は勉強の見守りをし、子どもたちの居場所としての役割を担っています

見守りボランティア（成人、高校生、大学生）募集中！

対象の児童：小学校1年生～4年生

開催予定日：9月6日・20日、10月4日・18日いずれも金曜日

開催時間：午後4時～午後5時 開催場所：南原公民館1階和室・会議室

問い合わせ：事務局 小笠原美奈子 電話35-1587

主催：南原地区民生委員児童委員協議会・南原地区社会福祉協議会 共催：南原公民館



南原長生会からのお知らせ

モーニング カフェへのお誘い！



ビンゴゲーム等で楽しいひとときを 会場：南原自治会館

毎月第2水曜日。9月11日（水）午前10時～

会員以外の方もどうぞ！！ 自宅で検温を済ませて参加してください。

お問い合わせ 南原長生会 三浦 電話34-4314

子育て支援【ぶらんこ】

日時 9月19日（木）

午前10時～午前11時

会場 南原自治会館（諏訪神社横）

対象 0歳～就学前の親子 6組程度

内容 水遊び

予約 不要



保護者のマスク着用、入室時の手指の消毒、
検温にご協力をお願いします。

感染症予防のため中止になることがあります。

主催 南原地区民生委員児童委員協議会

南原地区社会福祉協議会

連絡先 090-6250-2259 関口 あさ香

南原保育園【開放保育】

日時 毎週火曜日

午前9時30分～

午前11時30分

場所 南原保育園（南原1-5-3）

対象 1歳児から就学前児

内容 『シャボン玉で遊ぼう』

持ち物 着替え・タオル・飲み物など

電話 31-5993

ボランティアグループ【サポートあすなろ】

サロン開催のお知らせ

初めての方、関心のある方、是非ご参加ください

9月18日（水）午前10時～

内容：みんなで歌おう

YMYチャンプルーバンド

参加費：100円

会場：南原自治会館

持ち物：飲み物（お茶など）



☆10月16日（水）午前10時～

内容：うたごえサロン

サクソ奏者：笹尾淳一氏

参加費：100円

会場：南原公民館

持ち物：飲み物（お茶など）



当日37℃以上の体温の方、体調のすぐれない方はご遠慮ください

参加される場合はマスクの着用をお願いします

お問い合わせ 岩崎 電話31-6095

- ・公民館事業の募集の際にいただいた個人情報は直接関係する事務や連絡のみに使用します。
- ・公民館事業では写真を撮影し、公民館だより、各種報告書、発表資料、ホームページなどに掲載することがあります。また報道機関が取材をする場合もあります。以上を予めご了承ください。