

令和6年度 家族介護教室(集団型) 一覧

予約制となりますので、広報ひらつか掲載後に各事業所へお申込みください。
 広報ひらつかには、開催日の1か月前頃に掲載予定です。

予約制

No	日 程	内 容	時 間	会 場	申 込 開 始 日	申 込 先	電 話 番 号
令和6年							
1	11月19日(火)	福祉用具を使った移乗・移動の介護 ～体に負担の少ない介護を知ろう～	13:30～15:00	特別養護老人ホーム ふじの郷 (大島190番地)	10月21日(月)	特別養護老人ホーム ふじの郷	26-3130
2	12月13日(金)	認知症予防パートⅠ 「脳活」運動と最新「足つぼマッサージ」	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	11月5日(火)	中西道場MPC	090-2908-7674
令和7年							
3	1月17日(金)	認知症予防パートⅡ 「リンパマッサージで〈腸能力〉高めよう」	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	12月9日(月)	中西道場MPC	090-2908-7674
4	2月3日(月)	認知症と物忘れの違いは何だろう？	10:30～12:00	なでしこの里 リハビリひらつか (東八幡4-19-3)	12月23日(月)	なでしこの里 リハビリひらつか	23-7045
5	2月14日(金)	認知症予防パートⅢ 「いつまでも若々しく 〈姿勢改善〉ストレッチで肩こり腰痛予防」	10:30～12:00	中西道場MPC (北金目1-9-17)	1月6日(月)	中西道場MPC	090-2908-7674
6	3月4日(火)	認知症について学びませんか？	13:30～15:00	特別養護老人ホーム ふじの郷 (大島190番地)	1月20日(月)	特別養護老人ホーム ふじの郷	26-3130

問合せ先

平塚市福祉部高齢福祉課 高齢福祉担当

電 話：0463-21-9622(直通)

受付時間：平日8:30～17:00