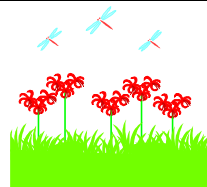


旭南公民館だより



第6号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

●公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します●

●当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります●

【第71回市民体育レクリエーション旭南地区大会実行委員会】

第71回市民体育レクリエーション旭南地区大会開催！！

旭南公民館だより第5号(前号)でも、ご案内したとおり市民体育レクリエーション旭南地区大会を開催します。

市民体育レクリエーション地区大会(地区レク)は、体育レクリエーションを通じて、地域の親善と交流を図るとともに、スポーツ、レクリエーション活動の向上と健康増進を図ることを目的とした大会です。ぜひ、ご参加ください！！

●日時 令和6年10月6日(日) 9:00~12:00

●会場 山下小学校 運動場 ※雨天時とグラウンド状況が悪い場合、中止

※1 詳細は、旭南公民館や自治会から配布するプログラムをご確認ください。

※2 各種目で定員がありますので、ご注意ください。

※3 会場には、駐車場がありませんので、自動車以外の方法でご来場ください



【西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)共催】

惑星や月を見よう！

秋の星空観察会&プラネタリウム見学

毎年大好評の星空観察会を今年も開催します！迫力満点の「月」、惑星の定番「木星」と「土星」を観察します。11月ですが、まだまだ夏の大三角なども観察できます。秋の星空観察、ぜひお越しください。

※観察対象物は条件により変更します

【日時】11月1日(金) 18:30~20:00 (18:15~博物館で受付)

【会場】平塚市博物館 【講師】平塚市博物館学芸員 【参加費】無料

【対象】西ブロック公民館(金目・金田・土屋・吉沢・旭南・旭北)地区在住の小・中学生とその保護者
※要保護者同伴、児童・生徒のみの参加不可。

【人数】80人(抽選) ※1組3人まで

※応募した方以外の当日参加はできません(未就学児も1人としてカウントします)。

【内容】星空観察(天候不良時は工作)、プラネタリウム観賞

【申込み】右の2次元コードから、10月9日(水)までにお申し込みください。

窓口で直接や電話での申込みはできません。

結果は10月18日(金)までにメールでお送りします。

【その他】

・開館時間外ですので、博物館内の見学はできません。

・館内の移動は階段のみとなります(星空観察は屋上、プラネタリウムは3階です)。

・防寒対策は各自でお願いします。

・博物館の駐車場(文化ゾーン第2駐車場)はご利用いただけます。駐車券を受付にお持ちいただければ、入庫から90分まで無料になります(90分以降は有料)。



2次元コード

焼きたて 美味しい！

親子パン作り教室



焼きたてパンの香りは幸せになりますよね♪ふっくらおいしいパンの作り方を親子で楽しく学びましょう!!

- 【日 時】11月16日(土) 10:00~13:00 (受付9:40~)
- 【場 所】旭南公民館 1階 調理実習室
- 【講 師】豊福 厚子氏、パンだふる(旭南公民館利用団体)
- 【対 象】旭南・旭北地区にお住まいの小学生とその保護者 ※未就学児の参加不可
- 【定 員】10組(24名)程度(保護者1人につきお子さん2人まで) ※定員を超えた場合は抽選
- 【参加費】1人500円
- ※当選された方は参加費を指定日までに旭南公民館、もしくは旭北公民館にお支払いください。
- 【内 容】あんぱん(つぶあん)、チーズパン、じゃがいものスープを作って一緒にお昼に食べます。
- 【持ち物】エプロン・三角巾(バンダナ)・ふきん・飲物・マスク
※爪を切って参加してください。
- 【申込み】右の2次元バーコードから、10月14日(月・祝)までに
お申込みください。定員を超えた場合の抽選結果は
10月23日(水)までにメールでお知らせします。
- 【備 考】アレルギーのある方は事前にお知らせください。
- 【問合せ先】旭南公民館(☎31-2255)



2次元バーコード

【山城子どもの家自主事業】

☆山城子どもの家「遊びの広場」のお知らせ！

～楽しい遊びで広げようみんなの輪～

- ★(日時) 令和6年9月28日(土) 10:00~11:30 (9:50までに集合してください)
- ★(場所) 山城子どもの家 ★(対象、定員) 小学生 30名まで
- ★(参加費) 無料 ★(講師) 東海大学スポーツ社会貢献プロジェクトのみなさん
- ★(内容) 橋渡し!、フルーツバスケット!、ジャンケン列車!、新聞ビリビリ!
- ★(申し込み) 受付中。保護者の方が山城子どもの家にお申し込み下さい。
- ★(問い合わせ) 山城子どもの家(☎35-8893)



＊事前申込は不要です。

【健康推進員協議会 お知らせ】

身体はつらつ体操教室

♪楽しくからだを動かして健康づくりをしませんか♪

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- ☐ 日 時 10月17日(木) 13:30~15:00 (受付は13:00~)
- ☐ 会 場 旭南公民館 体育館
- ☐ 対 象 市内在住の方
- ☐ 持 ち 物 飲み物・バスタオル・ハンドタオル・室内用運動靴・健康サポート手帳(お持ちの方)
- ☐ 講 師 壺板 剛氏(アステム湘南) ☐ 参 加 費 無料
- ☐ 主 催 健康推進員連絡協議会(健康課委託事業)
- ☐ 問合せ先 平塚市健康課 担当 萩原・仲内 TEL55-2111
健康推進員(西ブロック担当) 佐々木

