

崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

住みなれた住まいでいつまでも暮らすために知っておきたい

無料

令和6年度地域住民への普及啓発事業

医療と救急

令和6年11月27日（水）
13時30分～15時申込フォーム
↓

普段の暮らしの中で身体のこと、相談できる医師はいますか
救急車を呼ぶことに迷ったことはありませんか
いつまでもご自宅で安心して過ごすことができるように、地域の医師と平塚市消防救急課から
知っておきたい医療と救急について学んでみませんか



①在宅医療とは かかりつけ医について

講師 高橋内科小児科整形外科医院
院長 高橋 孝慈氏

②平塚市救急搬送の現状について

～いざという時の備えについて～

講師 平塚市消防本部消防救急課救急救命担当長 瀧澤 朗氏

③座談会

コーディネーター 平塚市医師会 副会長
メモリーケアクリニック湘南 院長 内門 大丈氏

■会 場 花水公民館 2階集会室

■対 象 南ブロック（崇善・須賀・松原・富士見・花水・なでしこ）公民館区内にお住まいの方

■定 員 100名（先着順）

■申込み 11月15日（金）までに申込フォーム（1申込最大4名まで）及び崇善公民館に直接又は電話でお申込みください

■問合せ 崇善公民館（電話31-1920）

シニア向けスマートフォン体験セミナー

【市・デジタル推進課】

基本的な操作など、スマートフォンの使い方を基本から学び、体験できるセミナーを開催します。

■日時 令和6年12月2日（月）・4日（水） 全日13:30～16:00 ■会場 市役所本館6階 619会議室

■対象 平塚市在住の60歳以上の方 ■定員 20人（応募者多数の場合は抽選）

■参加費 無料 ■持ち物 なし（スマホ不要）市が用意するスマホでセミナーを行います。

■申込み 下記のいずれかの方法で、11月11日（月）までにデジタル推進課へお申し込みください。

①はがき、メールで申し込む：郵便番号・住所・氏名・（フリガナ）・電話番号・年齢・スマートフォンの有無・参加したい開催日（第1希望：〇月〇日 第2希望：〇月△日）をご記入の上、デジタル推進課へお申し込みください。

②申込書で申し込む：各地区公民館にある申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXまたは直接デジタル推進課へご持参ください。

※市役所への郵便物は、〒254-8686平塚市デジタル推進課で届きます。（11月11日必着）

■問合せ デジタル推進課（☎：20-8804）（FAX：21-9756）（メール：joho@city.hiratsuka.kanagawa.jp）

10月の ふれあい交流サロン

日時 令和6年10月16日（水）
午前10時～13時（昼食付）

場所 崇善公民館ホール1、2

対象 崇善地区にお住いの75歳以上の方
どなたでも、事前予約不要
当日、直接会場へお越しください。問合せ 崇善地区社会福祉協議会事務局
寺本（☎35-1367）

10月の 親子で遊びましょう

日 時：令和6年10月25日（金）
10時から11時20分

場 所：崇善公民館 ホール1、2

対 象：0歳から就学前までのお子さまと
その保護者の方

申込不要！当日お待ちしております。

気軽にスタート！ 初めてのヨガ体験

ヨガに興味はあるけどできるか不安、そんなあなたにおススメの体に優しいヨガ体験です。ヨガインストラクターの先生が、分かりやすく教えます。固まったカラダを無理なくほぐして、健全な心と体を育みませんか？

初心者歓迎！
気軽にヨガを
楽しみましょう！



令和6年**11月13日(水)**
10時～11時30分

場 所 : 崇善公民館 ホール
対 象 : 崇善公民館区域内にお住まいの方
定 員 : 20人(先着順)
参加費 : 無料
持ち物 : ヨガマットまたは大判のバスタオル、飲み物
申 込 : 11月5日(火)までに申込フォームからお申込みください
お問合せ : ご不明な点がございましたら、
崇善公民館(31-1920)までご連絡ください

↓申込フォーム



もうぜん 親子 料理教室



～中国の家庭料理を作ってみよう！～

令和6年**11月23日(土)**
10時～13時

僕の故郷の味を
食べてみよう！

中国出身の講師と一緒に
本場の「水餃子」を作ります。
親子で一緒に料理を作りませんか？

場 所 : 崇善公民館 調理室
定 員 : 8組(1組:2人～3人)
対 象 : 崇善地区にお住いの小学生とその保護者
参加費 : 1組500円(当日申し受けます)
持ち物 : 飲み物、エプロン、三角巾
お申込 : 右記申込フォームからお申込→→→→→
※申込多数の場合、抽選
問合せ : 平塚市立崇善公民館(31-1920)



締切: 11月5日(火)

赤ちゃんおはなし会

0～3歳くらいのお子さまと保護者の方を対象としたおはなし会。
絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、
読み聞かせ相談の時間もあります。

10時30分から11時00分

会場: 崇善公民館 和室

**10月28日
月曜日**



こどもおはなし会

未就学児や小学生と保護者の方を対象としたおはなし会。
絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、おたのしみ?の時間もあります。

15時30分から16時15分

会場: 崇善公民館 和室

ドイツのボードゲームで遊ぼう！

**10月23日
水曜日**

未就学児や小学生から高齢の方まで幅広くご参加いただけます。社会性や思考力が育まれる様々なゲームで家族、友達、みんなで遊びませんか？申込不要、お気軽におこしください。

15時30分から16時30分

会場: 崇善公民館 会議室1



※令和6年12月利用分の一斉受付は11月1日(金)9時30分に行います。利用申込書は10月中、公民館でお預かりします。10月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。
※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。