

# 崇善公民館だより



発行：崇善公民館 平塚市見附町1-8 ☎31-1920

ホームページは「崇善公民館」  
で検索が、右上の二次元バーコードで

平塚市立崇善公民館

検索

## だれでも簡単！

## 機械で調べる 頭と身体の健康度！

シニア世代対象！最新の歩容解析システムや脳年齢測定システムを用いて、頭と体の健康度を総合的に測ります。※当事業は2日間の連続講座です。両日、ご参加いただける方が対象です。

### あるくだけ！？



#### ～歩いて調べる体の健康～

【第1回】

令和6年12月12日(木)

10時00分～11時30分

講師：【講和】高齢者よろず相談センターゆりのき

【計測】株式会社ORPHE

(神奈川県「ME-BYO BRAND」認定企業)

### 指の操作であら簡単！



#### ～ゲームで調べる脳年齢～

【第2回】

令和6年12月19日(木)

10時00分～11時30分

講師：【講和】高齢者よろず相談センターゆりのき

【計測】エーザイ株式会社

(神奈川県「ME-BYO BRAND」認定企業)

対象：崇善公民館区域内にお住まいのおおむね60歳以上の方

定員：15人(応募多数の場合は抽選)

会場：平塚市立崇善公民館 ホール

申込：12月2日(月)までに崇善公民館まで電話(31-1920)または申込フォームからお申込み  
(応募多数の場合、抽選。抽選結果は12月4日(水)までにご連絡します。)

※この事業は健康診断事業ではございませんのでご注意ください。

申込はこちら→



## 第71回市民体育レクリエーション 崇善地区大会 結果発表！

### 成績発表

1位 立野町・追分町内会

2位 見附町町内会

3位 紅谷町・セレストタワー湘南平塚・サニープラザ平塚 自治会

地区レクの様子は、ちいき情報局に  
掲載しています！

令和6年10月6日(日)、崇善小学校で地区レク大会を行いました。本年も盛大に行われ、笑顔と活気があふれる大会となりました。

【崇善地区社協・民児協からのお知らせ】

## 11月の親子で遊ばしましょう

日時：令和6年11月22日（金）

10時から11時20分

場所：崇善公民館 ホール1、2

対象：0才から就学前までのお子様とその保護者  
お気軽におこしください。



【崇善地区社協からのお知らせ】

## 崇善地区「ふれあいクリスマス会」

日時：令和6年12月18日（水）

10時から14時

場所：平塚市福祉会館（追分1-43）

対象：おおむね75歳以上の方

問合せ：崇善地区社会福祉協議会 吉田まで 21-0576

**第18回 来て！見て！知って！市民活動**  
**ひらつか市民活動**  
**センターまつり**  
**11/24日 10:00～15:00**

パフォーマンス、展示、相談、体験、物販など  
 楽しい企画がいっぱい！  
 皆様お誘い合わせの上、ご来場ください！

**お楽しみイベント**

- 【スタンプラリー】  
会場内をまわってスタンプを集めよう！  
10個集めて記念品をGET！
- 【SOZENマーチングバンドの演奏】  
オープニングイベントとして演奏していただきます！
- 【市民活動ポスター大賞&川柳大賞 表彰式】  
得票数の多かった作品を表彰します。

**会場：ひらつか市民活動センター 及び 崇善公民館**  
**ひらつか市民活動推進月間 11月1日(金)～11月30日(土)**

公民館2階の市民活動センターでは、11月の1か月を通して、地域の課題に取り組んでいる市民活動団体に関する情報や活動内容を多くの方に知っていただけるよう取り組みを行っています。11月24日(日)は、「ひらつか市民活動センターまつり」のため、公民館の一般利用はできません。ご理解とご協力をお願いいたします。

平塚警察署

# 現役警察官に学ぶ！

# 護身術

## 講習会

日時：**12月26日(木)**  
**13時30分～15時**

講師：平塚警察署員  
 場所：平塚警察署 武道場（西八幡1-3-2）  
 対象：江陽中学校の生徒とその家族（小学3年生以上）および、崇善地区にお住まいの小学3年生以上の方

持ち物：運動できる服装、飲み物  
 定員：30人（応募多数の場合は、抽選）  
 申込：申込フォームから申込  
 締切：12月18日（水）

※抽選結果は、12月19日（木）にご登録いただいたメールアドレスに通知します

申込はこちら！

## 赤ちゃんおはなし会

0～3歳くらいのお子さまと保護者の方を対象としたおはなし会。

10時30分から11時00分

会場：崇善公民館 和室

11月25日  
月曜日



## こどもおはなし会

未就学児や小学生と保護者の方を対象としたおはなし会。

15時30分から16時15分

会場：崇善公民館 和室

## ドイツのボードゲームで遊ぼう！

未就学児から小・中学生、高齢の方まで幅広くご参加いただけます。社会性や思考力が育まれる様々なゲームで家族、友達、みんなで遊みましょう。申込不要、お気軽におこしください。

15時30分から16時30分

会場：崇善公民館 会議室1



11月27日  
水曜日

※令和7年1月利用分の一斉受付は12月2日（月）9時30分に行います。利用申込書は11月中、公民館でお預かりします。11月末時点で希望が重複している団体にはお電話でご連絡しますので、一斉受付日にご来館ください。

※公民館事業への申込等にいただいた個人情報は、個人情報保護の法律に基づき適正に処理します。

※公民館での事業の様子を記録した写真等は、公民館だよりやホームページ等に掲載する場合があります。また市やその他の報道機関の取材が入る場合がありますので、あらかじめご了承ください。