

## 旭南公民館だより



第8号

平塚市立旭南公民館 〒254-0911 平塚市山下 2-16-1 ☎31-2255 FAX37-1067

- 公民館事業申込み時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。
- 当日、撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります。

【旭南・旭北公民館共催 家庭教育学級】



## イチゴのタルトケーキづくりに挑戦

本格的な「イチゴのタルトケーキづくり」に挑戦してみませんか。

一人一つの本格的なイチゴタルトケーキを作成します。でき上がったケーキはお持ち帰りいただきます。

日 時 令和7年1月28日(火) 9:30~11:30 会 場 旭北公民館 調理室

講 師 湘南ガトーアベニュー『葦』

対 象 旭地区在住の乳幼児・小中学生の保護者、又は 家庭教育に関心のある方

定 員 16名(抽選) 参加費 2,000円(材料費)

持ち物 エプロン、おてふき、三角巾、ハンドミキサー(お持ちの方)

ハンドミキサーをお持ちいただける方は申込時にお知らせください。

2次元バーコード

申込み 12月27日(金)までに右の2次元バーコード(申込みフォーム)からお申込みください。

1月15日(水)までに、抽選結果をメールでお知らせさせていただく予定です。当選された方は参加費を指定日までにお支払いください。

問合せ 旭南公民館(31-2255)

その他 この講座は大人のみの講座となります。お子さんの同伴はできませんのでご了承ください。



【旭南公民館 自主事業】

## 出張！おもちゃの病院～大切なおもちゃ、元気になって！～

■日 時 令和6年12月15日(日) 10:00~12:00

■場 所 旭南公民館 2階工芸室

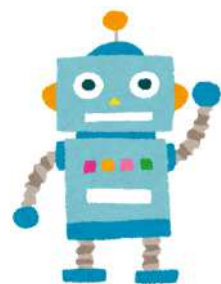
■申込み 申込不要。当日直接ご来館下さい。

■持ち物 故障したおもちゃ

■講 師 (ドクター) おもちゃの病院 ドクターくるりん

■修理費 無料 修理に必要な部品がある場合は、実費がかかることがあります。  
費用がかかる場合は事前にご相談いたします。

■問合わせ先 詳細については、旭南公民館(31-2255)にお問い合わせください。



【あさひの絆・旭いきいきクラブ・旭南公民館共催】

## 令和6年度「リンパビクス」参加者募集中

令和6年度も4月から原則、第4金曜日に旭南公民館附属体育館で健康体操を開催しています。

- 実施内容：「リンパビクス」(リンパ体操)

水野和美先生(日本リンパビクス協会認定インストラクター)のご指導で実施します。

開催時間：全日程 10:00~11:30 会 場：旭南公民館附属体育館

参 加 費：無料、事前申し込みは不要です。

日 程：11月22日、12月27日、1月24日、2月21日(第3金曜日)、3月28日

感染症の流行等によって、中止の可能性があります。2月は通常の日程と異なりますのでご注意ください。

持 ち 物：体操のできる服装、上履き、汗拭きタオル、バスタオル、飲み物等

備 考：準備・後片付けなどは当番制です。

一緒に活動していただける方を募集しています。よろしくお願いいたします。

問合わせ先：旭いきいきクラブ 深谷(090-8486-8720) 旭南公民館(31-2255)



旭南地区社会福祉協議会 子育て支援

## おひさま クリスマス会

親子で楽しく遊びましょう！！子どもたちにはプレゼントがあるよ♪

日 時 12月19日(木) 10:00～11:00

場 所 旭南公民館 1階大ホール

参加費 無料 定 員 15組

服装等 お子さん、保護者ともに動きやすい服装でお越しください。

申込み 11月30日(土)までに旭南公民館( 31-2255 )に電話または直接お申込みください。

問合わせ 旭南地区社会福祉協議会 平林 090-9385-4910



【平塚市健康課】

**平塚市内在住・在勤者限定** 定員6名(事前予約制・先着順)

### 旭南公民館で開催！健康相談のお知らせ【相談無料】

普段、保健センターでしかやっていない健康相談を旭南公民館で実施します！

「血圧が気になる」「気になる検査値がある」という方、保健師と管理栄養士があなたに合わせた健康づくりプランと一緒に考えます。この機会に気軽にぜひ相談してみませんか？

■日 時：令和6年12月10日(火) 13:30～14:30 (相談時間は1人1時間程度)

■場 所：旭南公民館 2階会議室

■持ち物：健康診断結果や血液データのコピー、1日分の食事記録(メモで可)、あればお薬手帳

【申込み・問い合わせ先】

平塚市健康課(保健センター) 0463-55-2111

締切：12月3日(火) 定員に達した場合、早めに締め切る場合があります。

【平塚市議会議会局】

## 市議会定例会を傍聴してみませんか



【令和6年12月定例会日程】

**開会時間** 10時(都合により変更となる場合もあります) **場所** 市庁舎本館8階

|                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 11月26日(火)                   | 本会議第1日(提案説明等)     |
| 12月5日(木)、6日(金)、9日(月)、10日(火) | 本会議第2～5日(総括質問)    |
| 12月12日(木)                   | 常任委員会(総務経済・都市建設)  |
| 12月13日(金)                   | 常任委員会(教育民生・環境厚生)  |
| 12月19日(木)                   | 本会議第6日(委員長報告、表決等) |

本会議はケーブルテレビ(SCN)やインターネット中継の配信も行っています。

また、会議録は次の定例会を目的に作成しています。

出来上がった会議録は市議会ホームページ又は市役所や公民館等で閲覧できます。

お問い合わせは、平塚市議会議会局( 21-8791 )



check!