

パパと一緒に うれしいね

◆特集
パパの育児休業

1月のとある土曜日、パパに抱っこされてにっこり笑顔の関根瑠悟ちゃん。パパとママ、お兄ちゃんたちと一緒にいる時間が大好きです。パパの道則さんは、瑠悟ちゃんが生まれてすぐの1カ月間、育児休業を取得しました。夫婦で力を合わせて3人の育児をしています。

目次

1～3面…**特集** パパの育児休業…育児休業を取得したパパの体験談や、パパの育休取得を応援する市や企業の取り組みなどを紹介します。

4～7面…募集・お知らせ・健康と福祉

8面…「ひろつかTopics」「市長コラム」
広報ひろつかのPDF版は市ウェブからご覧いただけます。アプリ「マチイロ」や「Catalog Pocket(10言語対応)」からも最新版がご覧いただけます。

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 0463-23-9467



●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)

パパの育児休業

親としてのスタートをママと共に

子どもの誕生で、夫婦のライフスタイルは大きく変わります。子どもとママに寄り添いたい、しかし仕事は大丈夫だろうか—と、状況によって育児休業(育休)を取るかどうか葛藤するパパも多いのではないのでしょうか。

今号では、実際に育休を取ったパパたちに、取る前の不安や育休中の過ごし方など、体験談を聞きました。子育てを応援する市や市内企業の取り組みも紹介します。

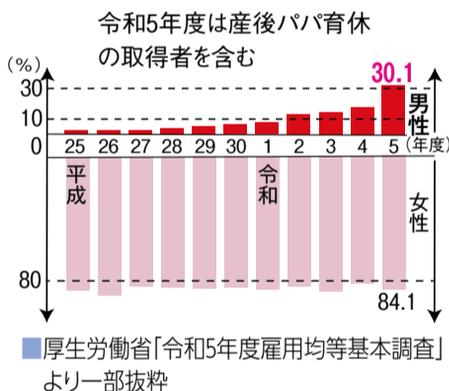
☎ 健康課 ☎55-2111



左から次男の令悟くん・三男の瑠悟ちゃん・パパの道則さん・長男の冬悟くん

育児休業取得率の推移

育児休業(育休)は、育児・介護休業法という法律に定められています。原則、1歳に満たない子を養育するために取得できます。令和4年10月の法改正で、この育休とは別に産後パパ育休(3面左上図)が設けられ、男性が以前より柔軟に育休を取りやすくなりました。



瑠悟ちゃんは4月生まれ。長男が小学校に上がるタイミングと重なっていました。「子どもの小学校の入学は、私も妻も初めてのことで。全てが重

人生で一番早い2カ月間だった

「想像の10倍は大変でしたが、毎日子どもの変化が見られてうれしかったです」と育休を取った期間を振り返るのは、市内在住の会社員、関根道則さん。妻・長男(6歳)、次男(5歳)と三男の瑠悟ちゃん(0歳10カ月)の5人家族のパパです。育休を取得したのは、瑠悟ちゃんの時が初めてでした。「予定月の4月から、育休と有給を組み合わせて6月まで、育児や家事に専念しました」と話します。

喜びも悩みも分かち合おう

変化してきた職場と自分の意識

道則さんは、長男と次男の時に育休を取らなかった理由に、「社会的な雰囲気」を挙げ

なり大変だった期間に、家族に寄り添って本当に良かったです。道則さんの場合、育休・有給を取っている期間の役割分担は、特に話し合わなかったそう。それは道則さんの中で、2カ月間は10割自分が家事や育児をやるという気持ちだったからです。「小学校の準備と家事、子どもたちの送迎。今思えば不安はいろいろあったはずですが、そう思う間もなく、毎日とにかく必死でしたね。これまでの人生で、一番早く感じた2カ月間でした」。

法整備と企業の努力も進む

今年4月1日から法改定により、企業の規模に応じて次が義務化されます。①子どもが3歳～小学校に入学するまで、従業員が時差勤務など、複数の選択肢から働き方を選べるようにする②常時雇用する労働者が300人を超える企業は男性の育休取得率を公表する。

県内初のパパ育休 応援交付金

育休を取る1・2カ月前には希望を伝え、書類の準備や仕事の引き継ぎを進めていた道則さん。その中で市の「産後パパ育休取得応援交付金」(3面下段左囲み)の存在も知りました。同交付金は令和6年4月から始まった県内初の取り組みです。「妻から応援交付金の支給が始まると教えてもらって、市

ます。「会社に制度はありませんが、男性が育休を取る」という雰囲気あまりありませんでした。私自身もそれを当たり前前に感じていたんです」と話します。厚生労働省の調査によれば、令和元年度までに育休を取得した男性は、1割未満。それが近年、法整備や企業の努力で少しずつ増えていき、令和5年度に初めて3割を超えました(左上囲みグラフ)。この社会的な変化(左上囲み)を、道則さんは職場で感じていたそう。「この数年で、会社が男性の育休取得を、後押しする雰囲気になったと思います。妻も働いているので、育休を取る以前から保育園の送迎などをするために、私が時短勤務もしていました」。理解ある職場のおかげで、働き方にも変化があったことを語ります。「上司に育休の相談をした時は、仕事より家庭を優先してほしい」と背中を押してもらえました」。

心強い戦友です

「私一人じゃ乗り越えられなかったと思います。夫も毎日慣れない家事を頑張ってくれていました」と道則さんに笑顔を見せます。「2カ月間で家事も育児もレベルアップして

の子育て支援の手厚さを感じました。このような交付金は本当に助かります」



①



②

子どもたちとの時間

普段から夫婦で家事・育児を協力している関根家。子どもたちと過ごす姿を紹介します。①パパに抱っこされながら、ママに手を伸ばす瑠悟ちゃん②パパにいたずら成功! 満足げににっこり③瑠悟ちゃんに付き添いつつ、兄弟との時間も大切に過ごしている



③

いました。育児の戦友ができたようで、頼もしかったです。育児や家事のスキルを身に付けて、大変さを共有できるパパに、奈々さんは心強さを感じていました。道則さんは職場に復帰後も、時短勤務を続けています。奈々さんと手を取り合っており、今日も3兄弟の育児に奔走中。子どもたちの元気な声が、関根家に響きます。

初めて尽くしの新生活

冬晴れの青空の下、抱っこでご機嫌な池田衣千花ちゃん(下写真左)。優しい笑顔で見つめるのは、パパの航太郎さん(下写真右)です。



航太郎さんは、妻と衣千花ちゃん(0歳9カ月)の3人家族。衣千花ちゃんが生まれた4月下旬からの1カ月間、育休を取りました。定められた期間で、2回に分けて取ることもできる産後パパ育休。各家庭で取り方はさまざまです(左表)。「出産後で妻が心身とも大変な時に、回復に専念してもらえたので、生まれてすぐの1カ月間に育休が取れて良かったと思っています」と振り返ります。「初めてで

家庭ごとに工夫して取れる

育休は原則、子どもが満1歳になるまで(パパは子どもが生まれた日から)、希望する期間に取得できます(企業が法律を上回り定める場合などを除く)。

育休取得例	出産 8週間	1歳	1歳2カ月
	妻	育休	育休
	産後		
	1回目	2回目	
	夫	育休	育休

★産後パパ育休
産後8週間以内に、4週間(28日間)を限度として2回に分けて取れます(1歳までの育休とは別に取得可)。

★パパ・ママ育休プラス
子どもが1歳2カ月になるまで、育休を延長できる特例。夫婦ともに同時でも交代でも育休を取ると対象になる制度です。妻の職場復帰後に取るなど、工夫した取り方ができます。



安な育児を、一つ一つ、2人で一緒に経験できたことを、妻もうれしかったと言っていました。

職場への報告と準備は早めに

航太郎さんが育休を職場に相談したのは、取得の約1カ月前。第1子の誕生と人事異動が重なり、本当に取れるのかどうか、周囲にどう思われるのかなどの不安があったそう。航太郎さんは、すぐに異動先の上司に相談しました。「人員などが厳しい状況の

中、事務分担や引き継ぎなどを一緒に話し合っ、育休を取れるように考慮してもらえました。本当にありがたかったです」と語ります。

完璧じゃなくていい

初めての育児に不安や緊張があった航太郎さん。いろいろな方の経験談を聞くたびに、生まれてくる子の場合はどうだろう……と考えてしまったとか。そんな中、準備の一つとして参加したのが、市の「母親父親教室」(下囲み①)でした。出産準備や産後の生活などの講話を聴き、着替えや抱っこの仕方などを実

習で学ぶ同教室。「同じように子どもの誕生を控える準備する参加者を見て、自分も親になる実感が湧いてきました」と話します。また「完璧じゃなくていい」という講師の言葉に救われたと続けます。「全部しっかりやらなきゃ、とずっと緊張していたのが楽になりました。私も妻も肩の力を抜いて、今、育児をできています」とほほ笑みます。

育休後にも生きた経験

24時間子どもと一緒に過ごせる喜びと大変さを、同時に感じた1カ月間。「育児の大変さを実感したことが、子どもとずっと一緒に過ごす妻への感謝につながっています」と航太郎さんは話します。育休期間で家事・育児を一通りできるようになったので、家にいるときはなるべく妻に休んでもらえるように過ごしているそう。「成長するにつれて、気を張って見ていなければいけない時間が増えてきました。今後も助け合いながら、子どもとの時間を大切にしていきたいです」。

産後パパ育休の取得を応援

ママが子育てを一人で抱え込まない環境を整えるには、パパの協力が不可欠です。出産後のママは、精神的にも肉体的にも不安定。その大変な時期に、パパの育休取得を促進し、子どもと触れ合う時間や家族と過ごす時間を増やしてもらうため創設されたのが、市の「産後パパ育休取得応援交付金」です。

昨年4月から始まり、令和7年1月末現在、240件を超える申請がありました。いわゆる「取るだけ育休」にならないように、申請にはいくつか要件があります。

① 母親父親教室への参加 (写真)

一緒に子育てをしていけるよう、子どもの誕生前に、夫婦で必要な知識を身に



付ける教室です。パパが育休期間にやることを夫婦で話しながら「パパ育休宣言」を書く時間もありません。2人目以降の夫婦はウェブ講座を受講します。

② ママからの結果報告

産後のパパの育児参加は、親子の愛着形成はもちろん、その後の夫婦関係にも大きな影響を与えるといわれています。子どもが生まれてから育休終了まで、しっかりとパパが「子育て」をしてきたかどうかを確認してもらうために、申請にはママの証明を必要としています。

①②の他、市が指定する「育児休業等証明書」も提出が必要です。産後パパ育休が対象となる期間に育休を取り、その後職場復帰したこと(または復帰見込み)を、勤務先が証明します。対象者や申請の流れ、必要書類など、詳しくは市ウェブ(2次元コード)をご覧ください。



パパ育休が終わっても育児は続きます。産後ケア・育児相談など、全力でサポートしていきます。健康課へ気軽にご相談ください。

互いに助け合える職場

市内企業も、社員の声を聞きながら育休を取りやすい職場づくりを進めています。「産後パパ育休取得応援交付金」を利用した社員が複数いる市内企業の中から、関西ペイント平塚事業所の取り組みを、同社の吉田卓史さんに聞きました。

関西ペイント 平塚事業所
東八幡5-4-1。工業用塗料を中心とした、同社で国内最大の製造拠点です。平塚事業所の従業員は男性が9割。会社全体の育休取得率は74% (令和4年度)。

取得をためらう理由を改善

育休取得を推進するために、子どもが誕生予定の男性社員の上司へ啓発を強化しています。リーダーとなる部門長から声を掛けるなど、メンバーに取得を促し、申請しやすい雰囲気づくりをしています。

また育休を取らなかった男性社員を対象としたアンケートを令和5年度にし、令和6年4月に制度を変更。取得をためらう理由に収入面を挙げる方が多くなったことから、育休最初の5日間を有給(給与支給)としました。会社として、互いにフォローし合い、育休を全員が取れる職場でありたいと願っています。

企業を応援する市の取り組み

従業員の仕事と子育ての両立支援に取り組む市内事業者を、奨励金やアドバイザー派遣などで支援します。対象や要件など、詳しくは市ウェブ(2次元コード)をご覧ください。



応募方法

- 募集のある記事は事前に応募が必要です
- **必要事項**は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- 受付開始日の記載がない場合、**2月25日(火)午前8時30分**から、受け付けます
- メールの場合、@以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- Eの場合、電子申請システム(E-city.hiratsuka.kanagawa.jp)で応募できます。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます



募集

応募方法は右

春の勾玉作り教室

桜色の滑石を削って勾玉を作ります。

3月26日(水)・28日(金)・午前9時30分〜正午。市埋蔵文化財調査事務所。市内在住・在勤・在学中小学校3年生以上の方、各日20人(抽選)。マスク・筆記用具・軍手・不要な布・タオル、お持ちの方はエプロンやスモック。350円。汚れてもよい服装でお越しください。

施設の技術員

3月29日(土)午後5時30分〜6時30分。ひらつかサンライフアリーナ(中堂24〜1)。小学生30人(先着順)。室内運動靴・タオル・飲み物。

かけっこ教室

3月29日(土)午後5時30分〜6時30分。ひらつかサンライフアリーナ(中堂24〜1)。小学生30人(先着順)。室内運動靴・タオル・飲み物。

3月26日(水)・28日(金)・午前9時30分〜正午。市埋蔵文化財調査事務所。市内在住・在勤・在学中小学校3年生以上の方、各日20人(抽選)。マスク・筆記用具・軍手・不要な布・タオル、お持ちの方はエプロンやスモック。350円。汚れてもよい服装でお越しください。

代表者の**必要事項**・希望日・全員の氏名と年齢(小・中学生は学年も)を、はがき・

馬入ふれあい公園ウェブで、2月25日(火)正午から応募してください。問い合わせ

馬入ふれあい公園ウェブで、2月25日(火)正午から応募してください。問い合わせ

びわっ子クラブで自然と遊ぼう!

自然体験や野菜作り(写真)、野外炊事などをします。さまざまなレクリエーション活動を楽しみませんか。

5月〜令和8年3月の原則土曜日、全8回程度。びわ青少年の家(土屋2710-1)。市内在住で年間を通して参加できる、令和7年4月時点で小学校4〜6年生の方32人(抽選・初めての方と会員経験年数の少ない方を優先)。4,000円。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

電話で、2月21日(金)午前8時30分〜3月13日(木)午後5時に、**びわ青少年の家** ☎59-0871へ。



作や選手名の入力など。放送回 野球場のアナウンス。プロ野球や高校野球での依頼はありません。

電話または直接、月曜日を除く2月21日(金)〜3月7日(金)に、大原1-1 総合公園管理事務所 ☎35-2233へ。

小規模工事などの随意契約適格者名簿の登録

市が発注する小規模修繕工事を請け負うための登録を受け付けます。有効期間は4月1日(火)から2年間です。

市ウェブや本館5階の契約検査課 ☎21-8780 にある申請書などを、郵送または直接、2月21日(金)〜3月17日(月)に、同課へ。

健康ウォーキング教室

3月20日(祝)午後1時30分〜3時。雨天中止。馬入ふれあい公園のはらっぱ(中堂24〜1)。40歳以上の方50人(先着順)。ウォーキングシューズ・タオル・飲み物。

必要事項・年齢を、電話・ファクス・メールで、2月25日(火)正午から、馬入サッカー場 ☎24-1137 @25-0106 @banyuu-soccer-ground@ml.scn-net.ne.jp。

春休み水再生センター見学会

3月28日(金)午前10時〜正午。小雨決行。四之宮水再生センター(四之宮4-19-1)。県内在住の方30人(先着順)。

電話で、2月21日(金)から、県下水道公社 ☎55-7211へ。

歩くための筋力を向上させませんか。湘南ベルマーレのコーチが、シューズの選び方や体の使い方などをアドバイスします。

3月20日(祝)午後1時30分〜3時。雨天中止。馬入ふれあい公園のはらっぱ(中堂24〜1)。40歳以上の方50人(先着順)。ウォーキングシューズ・タオル・飲み物。

不登校・ひきこもりを改善しませんか

図書館ボランティア体験を通して自立を支援します。

3月21日(金)午後1時30分〜4時。中央図書館(浅間町12-41)。不登校・ひきこもりの方ら8人(先着順・小学生は保護者同伴)。

氏名・年齢・電話番号またはメールアドレスを、電話・メールで、**ぜんしん** ☎23-1177 @ryoz@lifestyle-cps.sakura.ne.jp。

地域の行事にイベント用品を貸し出します

自治会や子ども会などが活動に使うイベント用品を貸し出します。貸出用品は、ポップコーン機・綿菓子機・かき氷機・発電機・焼きそば台・焼き物器・おでん鍋・テント・ワイヤレスアンプとマイク。

4〜9月の先行予約を受け付けます。貸出期間は5日以内。抽選。先行予約期間の終

就活パソコン講座

就活に役立つ基本的な技術を学びます。

午前10時〜午後4時。勤労会館(追分1-24)。学生を除く15〜49歳の仕事を探してい

市政情報は市公式のSNSでも配信しています

2次元コードからご確認ください



Facebook



Instagram



LINE

笑いイチ in 平塚

芸能プロダクション「グレープカンパニー」に所属するお笑い芸人が大集合! 大人も子どもも楽しめるお笑いライブです。

5月11日(日)正午・午後3時45分開演。ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16-1)。各回1,000人(先着順・3歳未満は入場できません)。全席指定4,300円。チケットは、3月9日(日)午前10時から同ホールウェブ・チケットぴあ・イープラスで、10日(月)午前10時から同ホールなどで直接、販売します。

出演者(写真左上から時計回りで) カミナリ・サンドウィッチマン・ロケット団・カカロニ・フランスピアノ・わらふぢなるお・あ〜しらき・お見送り芸人しんいち。

問 ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273



せんか。

3月2日(日)午前9時〜午後0時30分。雨天中止。相模川河川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・飲み物・筆記用具。1,000円。小・中学生600円。

代表者の**必要事項**・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、2月22日(土)〜28日(金)に、〒257-0007 秦野市鶴、

馬入水辺の楽校 お散歩バードウォッチング

春になると活発に活動するヒバリなどの野鳥を観察しま

博物館ワーキンググループの年間会員

抽選。市内在住の方を優先。詳しくは、博物館ウェブをご覧ください。

◆天体観測会

天体の観測方法などを学びます。月1・2回、土・日曜日の夕方～夜。平日に活動する場合もあります。中学生以上の方10人。

◆流星観測会

各会員の家庭に設置したカメラで流星を捉え、流星のふるさと探しをします。月1回日曜日、午後3時30分～5時。中学生以上の方10人。

◆民俗探訪会

地域の習俗などを学びます。令和7年度は、相模湾沿岸の漁業を勉強します。毎月第3水曜日、午後1時30分～4時。5人。

◆聞き書きの会

市内に長く住む方に、青少年時代の体験談を聞き取り、聞き書き集にまとめます。毎月第2火曜日、午前10時～正午。第4火曜日に活動する場合もあります。パソコンの基本操作ができる方5人。

◆地球科学野外ゼミ

地層などを観察し、大地の成り立ちを調べます。月1回土曜日または日曜日。屋外観察会は午前9時～午後5時など。博物館内は午前

10時～正午または午後1時30分～3時30分。小学生以上の方5人(小学生は保護者同伴)。

◆祭りばやし研究会

祭りばやしの演奏などを通して、体験的に祭りばやしを学びます。月1回土曜日、午後4時30分～6時。毎月第3金曜日、5時30分～6時30分に自由参加の練習もあります。5人(小学生以下は保護者同伴)。

◆平塚の空襲と戦災を記録する会

平塚空襲の聞き取り調査や資料集の作成、継承イベントなどをします。月1回土曜日、午後1時30分～4時30分。パソコンの基本操作ができる方10人。

◆石仏を調べる会

市内の石仏調査やデータの整理などをします。毎月第2・4木曜日、午前9時30分～正午。5人。

◆古文書講読会

博物館にある古文書を講読して記録・発表します。毎週金曜日、午前10時～午後3時。5人。

◆地域史研究ゼミ

地域史料を読み、共同研究します。月1回土曜日、午前10時～正午。古文書が読める方5人。

◆生き物ズームプロジェクト

総合公園での観察などをします。月1回原則日曜日、午前9時30分～11時30分。午後

活動する場合もあります。小学校4年生以上の方10人(小学生は保護者同伴)。

◆展示解説ボランティアの会

来館者に向けて、展示の解説をします(右写真)。定例会は毎月第1・3木曜日、午前9時30分～正午。当番日は週1回午前9時30分～午後4時。10人。



◆古代生活実験室

火起こし道具の改良、古代の土笛の製作や演奏、エゴマの栽培などをします。月1回木曜日、午前10時～午後3時。10人。

◆東国史跡踏査団

現在の地図と明治時代の地図を比較しながら市内外を歩き、遺跡の立地や環境を記録します。月1回土曜日。10人。

◆平塚の古代を学ぶ会

国指定史跡「五領ヶ台貝塚」の資料を再検討し、縄文時代への理解を深めます。月1回原則日曜日、午前10時～午後3時。10人。

必要事項・年齢・希望するグループを、往復はがきで、3月14日(金)までに、〒254-0041浅間町12-41博物館☎33-5111へ。㊟

お知らせ

廃車・名義変更の手続きは4月1日までに

バイクや軽自動車などを処分・譲渡したら、4月1日(火)までに次の窓口で廃車・名義変更の手続きを完了してください。完了しない場合、令和7年度の軽自動車税(種別割)が課税されます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

125CC以下の原動機付自転車・小型特殊自動車 本館2階の市民税課。

125CC超の二輪車 湘南自動車検査登録事務所(東豊田369-10) ☎050-5540-2038。

三輪・四輪の軽自動車 軽自動車検査協会湘南支所(東豊田369-13) ☎050-3816-3119。

市民税課 ☎21-8767

南図書館の休館と代替施設

2月16日から、改修工事のため南図書館が休館しています。3月11日(火)～令和8年6月(予定)は、ラスカ平塚(宝町1-1)で、図書の閲覧・貸し出し・返却などの図書館サービスを提供します。駅前予約図書受取所(駅前市民窓口センター内)は、令和7年2月27日(木)で閉所します。月曜日と年末年始・ラスカ

春休み子ども囲碁入門教室

3月26日(水)～30日(日)、全5回、午前9時30分～11時30分。まちづくり財団(見附

町31-10)。4回以上参加できる、小・中学生18人(先着順。2025@yahoo.co.jp)。

ひらしん平塚文化芸術ホールの休館日を変更

令和8年4月から、休館日が毎月第4月曜日に変わります。第4月曜日が祝日の場合は、翌平日が休館日です。施設を予約する場合はご注意ください。

ひらしん平塚文化芸術ホール ☎79-9907

湘南ひらつかふれあいマーケット 朝市

新鮮な野菜や花、干物などを販売します。今月のイベントはお買い物ラリーです。2月23日(祝)午前7時～8時。平塚地方卸売市場(四之宮1-7-1)。

産業振興課 ☎21-9758

市民活動推進補助金の審査会

令和7年度の助成団体を決める審査会です。市民活動団体や地域活動団体が、助成対象の活動を紹介します。よりよいまちづくりに取り組む団体の話を聞かせませんか。3月8日(土)午後2時～4

中央図書館 ☎31-0429

平塚の休館日などを除く、午前10時～午後8時(土・日曜日と祝日は6時まで)。

市民活動センター(見附町1-8)。

協働推進課 ☎21-9618

来て 見て 感じて ごみリサイクル防災

ごみにまつわるクイズ形式のスタンプラリーや、消火器・地震体験などがあります。3月16日(日)午前9時～正午。環境事業センター(大神3-15-1)。

ひらつかEサービス ☎54-9156

気象予報士の田辺希さんによる講演と、ひらつか環境ファンクラブの活動発表があ

候変動

環境政策課 ☎21-9762

八幡山の洋館 遊館日

3月19日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順)。

クラシックサクソフォンコンサート リベルタンゴなどの曲を演奏します。午前11時開演。スプリングコンサート ときめく春。ピアノ・バイオリンなどのアンサンブルです。午後2時開演。

旧横浜ゴム平塚製造所記念館 ☎35-7114

競輪場のイベント

3月1日(土)～3日(月)。ABEMA湘南バンク(久須堤5-1)。詳しくは、平塚競輪場ウェブをご覧ください。
☎ 事業課 ☎21-3935

<h3>小島よしお お笑いステージ</h3>  <p>1日 (土)</p> <p>①午後1時3分 ②2時41分</p>	<h3>爆上戦隊ブンブンジャーショー</h3>  <p>2日 (日)</p> <p>①午前10時40分 ②午後1時10分</p>	<h3>篠崎愛 トークショー</h3>  <p>3日 (月)</p> <p>①午後1時3分 ②2時41分</p>
---	---	--

市民活動推進補助金の審査会

令和7年度の助成団体を決める審査会です。市民活動団体や地域活動団体が、助成対象の活動を紹介します。よりよいまちづくりに取り組む団体の話を聞かせませんか。
3月8日(土)午後2時～4時

市民活動推進補助金の審査会

令和7年度の助成団体を決める審査会です。市民活動団体や地域活動団体が、助成対象の活動を紹介します。よりよいまちづくりに取り組む団体の話を聞かせませんか。
3月8日(土)午後2時～4時

候変動

気象予報士の田辺希さんによる講演と、ひらつか環境ファンクラブの活動発表がある。

環境政策課

☎21-9762

八幡山の洋館 遊館日

3月19日(水)。各回1時間。旧横浜ゴム平塚製造所記念館(浅間町1-1)。各回60人(当日先着順)。

クラシックサクソフォンコンサート

リベルタンゴなどの曲を演奏します。午前11時開演。スプリングコンサート ときめく春。ピアノ・バイオリンなどのアンサンブルです。午後2時開演。

旧横浜ゴム平塚製造所記念館

☎35-7114

健康と福祉

4面 応募方法は

食育推進会議の委員

任期は6月1日(日)から2年間。次の条件を全て満たす方2人(選考)。
①市内に1年以上在住
②6月1日時点で高校生を除く18〜75歳で、他の付属機関などの委員でない
③平日昼間に開く会議に出席できる
④出席や議事進行に介助が必要な場合は自ら用意できない
⑤過去に同委員の経験がない
など。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 市ウェブや各公民館・〒254-0082 東豊田448-3 健康課 ☎55-2111 FAX 55-2139

軽度・中等度難聴児の補聴器購入費を助成

令和6年4月以降、補聴器購入費の助成条件から、所得制限が撤廃されました。
市内在住の18歳未満で、聴覚障がい事由とする身体障がい者手帳の交付対象とならないなどの条件を全て満たす方が対象です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 障がい福祉課 ☎21-8774

体験ウオーキング教室

ウオーキング効果がアップするポイントなどを学びます。
3月11日(火)午後1時30分〜3時30分。トッケイセキユ

健康相談

健康診断で気になる検査値はありませんか。保健師と管理栄養士が健康づくりのプランを一緒に考えます。

☎ 健康課 ☎55-2111



ひらつか市民合唱祭

市内などで活動する26の合唱団が、日頃の練習成果を披露します(写真)。

3月9日(日)。午前の部は10時30分、午後の部は1時30分開演。中央公民館(追分1-20)。

☎ まちづくり財団文化事業課 ☎32-2237



市民病院で働きませんか

パートタイム会計年度任用職員として、外来や病棟などで看護の補助をします。

ケアアシスタント・ナースアシスタント、各数人(選考)。受験資格や試験内容など、詳しくは市民病院ウェブをご覧ください。

☎ 市民病院ウェブにある応募用紙を、郵送または直接、〒254-0065 南原1-19-1 病院総務課 ☎32-0015へ。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしましょう。

市内在住で家族を介護している方。抽選。

①3月3日(月)午前9時30分〜午後0時30分。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。6人
②7日(金)午前9時30分〜午後

子どもの健康 3月

保健センター(東豊田448-3)。母子健康手帳をお持ちください。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

☎ 健康課 ☎55-2111

- ◆母親父親教室(予約制) ★赤ちゃん誕生準備編 22日(土)午前10時〜正午・午後1時30分〜3時30分。妊娠8カ月以降の方とパートナー、各時間帯24組(先着順)。市ウェブで申し込んでください。
- ◆育児相談 生活・食事などの相談ができます。12日・19日の水曜日、午前9時30分〜10時30分。
- ◆歯科健康診査(予約制) 歯の健康診査やフッ素体験塗布・栄養相談・生活相談ができます。6日(木)

午前9時〜10時30分・19日(水)午後1時〜2時30分。2歳1カ月児〜2歳6カ月児。

◆乳児の個別健康診査 4カ月児・8〜10カ月児。医療機関へ直接申し込んでください。医療機関の一覧表は、市ウェブや保健センターにあります。

◆7カ月児(令和6年8月生まれ)相談(予約制) 身体測定、希望制で生活相談をします。4日・18日の火曜日、午前9時〜10時。

◆産後ルーム ママはぐ(予約制) 触れ合い遊びや仲間づくりなどをします。食事を提供します。24日(月)午前10時〜午後1時。4カ月

以内の乳児がいる初産婦で、育児に不安がある方ら16組(初めての方を優先)。500円。

◆産後メンタルヘルス相談(予約制) 臨床心理士に相談できます。26日(水)午後。育児や生活の悩みなどがあり、主治医のいない方または家族3人(先着順)。

◆歯っぴい はみがき教室(予約制) 歯の手入れ方法を学びます。

★イヤイヤ克服編 11日(火)午前10時〜11時。1歳3カ月児〜1歳10カ月児。

◆離乳食教室(予約制) 成長に合わせたコースです。午後1時30分〜2時30分。各20組。100円。

★5・6カ月児 3日(月)。

★7・8カ月児 5日(水)。

で、福祉会館 ☎33-3100へ。

認知症サポーター養成講座

認知症の方との接し方や知識を学び、認知症への理解を深めませんか。講座修了後には認知症サポーターの証としてオレンジリングピンバッジがもらえます。

3月21日(金)午後1時30分、

広告

ご葬儀は **サン・ライフ**

ご相談・施設見学はいつでも承っております

わからないこと すぐに聞ける

24時間 365日対応 コールセンター

☎ 0120-41-3140

ご相談お受けします

福祉用具レンタル

福祉用具販売

人と心を大切にする

株式会社フロンティア

平塚営業所 ■住所:平塚市めぐみが丘2-5-3 ■TEL:0463-56-0320

平塚市のみなさん

ご葬儀費用の準備は大丈夫?

-葬儀のための保険-

ご葬儀で家族に負担を掛けたくないという人が増えています。そんな万一に備えてご家族の経済負担をサポートする保険が生まれました。

もしあん少額短期保険の「ご葬儀サポートプラン」なら、あなたの万一に備えて、大切なご家族への負担をサポートいたします。

満40歳から84歳までが加入でき、95歳まで一年単位で更新が可能で、持病があっても、通院中でも、規定の告知事項に該当しなければどなたでもご加入いただけます。

保険料は月額2,000円からで、死亡保険金は60歳女性の場合167万2千200円支払われます。

また、介護の準備金として、要支援から支払い対象となる介護一時金付定期保険もごさいますので、まずは資料請求!お気軽にお電話ください。

資料請求・お問合せ

TEL.0463-22-2953

株式会社フロンティアグループ 関東財務局長(少額短期保険)第50号

もしもの時に安心をお届けする

株式会社もしあん少額短期保険

〒254-0024 平塚市馬入本町13-2

令和5年12月1日よりサン・ライフ・ファミリーから社名が変わりました。

入学の準備を始めましょう

入学式

4月7日(月)、小学校は午前9時・中学校は午後1時30分開式。

入学通知書を確認

4月から新たに小・中学生になる子どもがいる家庭に、1月に入学通知書を郵送しました。対象は、平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの小学校新1年生と、平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの中学校新1年生です。

次の方は本館7階の学務課に直接、届け出てください。①県立中等教育学校、国立・私立の学校に入学する方 ②外国籍で市内の小・中学校に入学を希望する方。①は入学する学校の入学承諾書をお持ちください。

学区外の学校への入学手続き

次の場合は学区外の小・中学校に入学できます。必要書類を持って学務課で手続きしてください。

①仕事の都合などで保護者が家庭

に不在で、小学校から自宅以外の場所に下校させたい②家屋を建築中などで、転居予定地の小・中学校へあらかじめ入学したい。①は預かり承諾書・同居の就労している方全員分の就労証明書②は建築確認書の写しなどをお持ちください。

義務教育費の援助

経済的な理由で小・中学校への通学に困っている方へ、就学に必要な費用の一部を援助します。希望者は、通学する学校へお申し出ください。

対象は、市立小・中学校に在学する子ども、または市内在住で県立中等教育学校の前期課程に在学する子どもがいる家庭です。学用品・通学用品費、遠足・修学旅行参加費、給食費などを援助します。現在、援助を受けていて令和7年4月以降も援助を希望する方も申請が必要です。4月に小学校新1年生となる方は、入学後すぐに学校にお申し出ください。

㊚ 学務課 ☎35-8118

分々3時。須賀公民館(夕陽ヶ丘60-32)。市内在住・在勤の方20人(先着順)。筆記用具・飲み物・マスク。
電話で、高齢者よろず相談センターみなと ☎73-5422へ。

優しいヨガ講座

誰でもできる呼吸法や瞑想、ストレッチをします。心と体を癒やし、健康維持につなげませんか。

3月14日(金)①午後1時②2時30分(各回1時間)。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上または障がいのある方、各回9人(抽選)。飲み物・タオル・バスタオルまたはヨガマット。500円。動きやすい服装でお越しください。

必要事項・年齢・時間①または②を、電話・ファクス・メールまたは直接、2月25日(火)午前9時～3月7日(金)午後5時に、福祉会館 ☎33-2333 ㊚33-6588 ㊚kan@hiraatsukakyakyo.net

手話講習会 入門・基礎コース
4月3日(木)・4日(金)、午後7時～8時30分に開く、事前説明会のどちらかに必ず参加してください。
4月14日(令和8年3月23

認知症予防教室

認知症予防の話と、頭の体操と運動を組み合わせた認知症予防運動「コグニサイズ」を体験します。
3月31日(月)午後1時30分～3時。中原公民館(御殿2-17-38)。市内在住・在勤

元気応援ポイント説明会

趣味を生かしたさまざまな活動を通して、健康づくりや社会貢献をしませんか。活動すると元気応援ポイントがたまります。たまったポイントが、市の名産品などと交換できます。
2月27日(木)午前10時～11時。福祉会館(追分1-43)。市内在住で65歳以上の方。
福祉会館 ☎33-3100

見る・知る・わかる 健康診断

健康診断の結果の見方や生活を改善するためのポイントなどを、保健師や管理栄養

お知らせ掲示板

有雅陶展
有雅陶展
有雅陶展
有雅陶展

次回納期の市税・手数料

納期限 2月28日(金)

- ①国民健康保険税(第9期)
- ②後期高齢者医療保険料(第8期)
- ③介護保険料(第9期)
- ④清掃し尿従量手数料(第11期)

㊚ ①保険年金課 ☎21-8775
②保険年金課 ☎21-9768
③介護保険課 ☎71-5238
④収集業務課 ☎21-8796

世界の客船資料展示会
客船などの古い写真や珍しい物品を展示します。
2月28日(金)まで。午前9時～午後5時(28日は3時まで)。平塚本宿郵便局(平塚2-30-1)。
㊚ 府川 ☎33-5665

新体操・体操競技フェスタ
体操の演技が見られます。
3月1日(土)午後0時30分～4時30分。トッケイセキユリティイ平塚総合体育館(大原1-1)。
㊚ 市体操協会フェスタ事務局 ☎090-7807-4169

高校受験 お疲れさまでした!

正式なご注文は「合格発表後」となります。

高校生制服事前内覧会

- 合格発表後の採寸は非常に混雑いたします。
- 併願受験の方もお気軽にご利用ください。
- プライバシーにも十分配慮いたします。

2/18から2/26までは

2/28からは

ららぽーと湘南平塚で特別採寸会

- 2月28日(金)～3月6日(木)
- ららぽーと湘南平塚3階「ららぽーとホール」(アカチャンホンポさん横)
- 10:00-19:00 (最終日は17:00まで)

制服は青春の一着! トキワヤの学生服は学生“福”

期間中の連絡先 会場:070-6425-5524 本店:0463-21-0203

ららぽーと湘南平塚採寸期間中は本店での採寸はできません。予めご了承ください。また、期間が限られているため大変混雑いたします。お時間に余裕を持ってお越しください。

School SHOP トキワヤ 平塚紅谷町 本店

☎0463-21-0203(代) 七夕通り まちかど広場となり

小学生スクールアイテム好評取扱中!

- 黄色い帽子(市内全校 校章あり)
- 体操服・ハーパンツ
- 紅白帽 お求めやすい価格でご用意しております!

詳細については、合格発表後に学校で配られるパンフレットでもご確認ください。締切日を過ぎますと、入学に間に合わない場合がございますのでご注意ください。誠に恐れますが、ご来場は、ご本人様1名につき同伴の方1名、またマスク着用をお願いいたします。

パークゴルフ大会 スマイルカップ

パークゴルフのスコアを競い、楽しみませんか。

3月23日(日)午前9時～午後3時。小雨決行。木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場(上吉沢1579-1)。18歳以上の方100人(先着順)。250円。

㊚ 木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場 ☎58-9300にある応募用紙を、本人が直接、2月21日(金)午前9時から、同パークゴルフ場へ。

木村植物園 湘南ひらつかパークゴルフ場



連覇に向けた第一手



1月16日、ホテルサンライフガーデンで女流棋聖戦の第1局と、大盤解説会(上写真)がありました。上野梨紗女流棋聖(左写真左)に向井千瑛6段が挑みました。第1局は上野女流棋聖が先勝。翌週、東京都内で開かれた第2局も勝利し、女流棋聖の防衛を果たしました。

ひらつか Topics



地域の拠点が新しく

1月14日、新しい四之宮公民館で、落成式と内覧会がありました。昭和56年に建てられた旧公民館の場所から、大野小学校の近隣へと移設。この移設によって、学童保育所や町内福祉村などに加え、幅広い世代が交流する公民館が小学校の近くに集約されました。新たな地域コミュニティの拠点を期待を含め、門出を祝うテープが切られました。



市民を乗せた自動運転バス

1月20日までの約4週間、平塚駅南口やすみれ平などの運行区間で、自動運転バスの市民向けの試乗会がありました。今回は、常時ハンドル・ブレーキを操作できる態勢を運転士が取る、自動運転「レベル2」で運行。将来的には、特定条件下での完全自動運転「レベル4」を目指します。

陽光と曲線が魅せる

4月6日(日)まで、美術館で「古井彩夏展 熱を与えた鉄とステンレス」が開かれています。作品は陽光の差し込むテーマホールに展示。金属の特性を生かした曲線表現は、時間帯によって表情を変え、訪れた人を楽しませていました。



身近なもので災害に備えよう



1月18日に、美術館で防災講演会「つくって☆アイデア防災」がありました。講師は、わくわくさんでおなじみの久保田雅人さんでした。災害時に役に立つ、新聞紙を使った皿の工作などへ真剣に取り組む参加者(右写真)。最後は風船送りゲーム(上写真)で盛り上がるなど、わくわくが盛りだくさんの講演会でした。



24時間365日休むことなく「命」を繋げる」をコンセプトに掲げる、市の救急医療体制。今後もこの体制を堅持するため、充実・強化に努めてまいります。

市民病院の救急医療は、「断らない救急」を前面に掲げ、救急搬送が増加しても積極的に対応を受け入れる体制を貫いてきました。その結果、令和5年度に救急要請に応じた割合は99%でした。また、医療と消防が連携した救急ワークステーションを設置しており、平常時には消防の救急隊員(救急救命士)が病院で研修し、救急要請時は医師と同行して救急活動する体制も整えています。

市内には、電動で上下するストレッチャー、搬送用人工呼吸器、自動的に長時間の心臓マッサージができるシステムなど、最新の医療機器がしっかりと装備されています。心筋梗塞や脳卒中、重症外傷など、一刻を争う緊急事態にも、適切な医療行為を提供することが可能になりました。

病院救急車は、地域の中核病院が運用する救急車です。ドクターカーとして、重大な事故現場などへ向かい、医師や看護師が専門的な医療を提供します。また、患者搬送車として、車内で最適な医療を施しながら、他の医療機関へ転院させる際にも使用します。車内には、電動で上下するストレッチャー、搬送用人工呼吸器、自動的に長時間の心臓マッサージができるシステムなど、最新の医療機器がしっかりと装備されています。心筋梗塞や脳卒中、重症外傷など、一刻を争う緊急事態にも、適切な医療行為を提供することが可能になりました。

救急指定病院である平塚市民病院では、市民の方からの寄付金を活用させていただき、最新機器を装備した病院救急車(写真)を、ここで配備しました。いつでも出動する準備が整っています。

命を繋げる



市長コラム 落合克宏

