



防災チェック 防災意識をチェックしよう!

身近なことでも忘れていないかな?身のまわりをもう一度見直してみよう。

- 通学路の安全を確認している。
- 連絡方法や集合場所を家族で決めている。
- 高い所に重いものを置いていない。
- 避難場所を知っている。
- 家の中の安全な場所を確認している。
- 消火器を常備している。
- 避難場所までの道を確かめている。
- 非常食を準備している。
- 寝る前に火の元を確認している。
- お家の人と協力体制について話し合っている。
- 部屋の家具が倒れないように固定してある。
- 「おかしも」ということばを知っている。

チェックの数 個

防災豆知識 「災害用伝言ダイヤル171」

災害で電話がつかない状況になった時に利用できる伝言サービス。安否の確認や緊急連絡に便利です。

(使いたい方) 171 にダイヤルする

- 伝言を録音する時は1
- 伝言を再生する時は2

メッセージを話す / メッセージを聞く

運動をしよう!

毎日の適度な運動を習慣にして、心も体も健康になろう!

歯科 MAP4図 D-4

地域に根ざした歯科診療を目指します

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:30-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-19:30	●	●	●	●	●	●	●
14:00-17:00	●	●	●	●	●	●	●

※木曜日は訪問診療のみ

■平塚市出縄205-1
TEL:0463-73-8880 FAX:0463-73-8881
URL:https://www.kondo-dental-clinic.jp/ Pあり(7台)

内科 MAP4図 E-1

医療法人康養会

内科 久保田医院

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
------------	---	---	---	---	---	---	---

※午後後は、訪問診療及び往診

■平塚市岡崎3531
TEL:0463-50-3015 FAX:0463-59-6610
URL:http://www.scn-net.ne.jp/~tkubota/index.html Pあり

内科 MAP4図 D-2

内科、消化器内科

武川医院

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-11:30	●	●	●	●	●	●	●
15:00-17:30	●	●	●	●	●	●	●

■平塚市広川848-4
TEL:0463-59-1514 FAX:0463-58-7863
院長:武川 賢一郎 Pあり(8台)

眼科 MAP4図 C-1

(医)湘風会

かもめ眼科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00-18:00	●	●	●	●	●	●	●

■平塚市真田3-2-11 メディカルフィオーレビル2F
TEL:0463-73-8098
URL:https://medicalfiore.jp/ Pあり

