



生活リズムを整えたい

社会参加したい

働きたい



その思いの力になりたい

はたらっく・ひらつかでは、

生活リズムが乱れがちな人、引きこもりがちな人、働いた経験のない人、しばらく仕事をしていなかった人など、不安・悩みがある人と一緒に生活リズムの改善、得意なこと探し、お仕事に向けた準備に寄り添います。

*相談・利用無料です。

平塚市就労準備支援事業

はたらっく・ひらつか

電話番号: 0463-73-8262



お気軽にご連絡ください。
個人情報順守です。

開所日時: 月～金曜日(土日・祝祭日休み) 9時～17時

FAX: 0463-73-8263

住所: 〒254-0035 平塚市宮の前 6-24 アルマーレ平塚 101

e-mail: support@hatarakku-hiratsuka.org



あなたのペースやリズムを大切にしています

相談：いつでも(就労後も)相談できます

セミナー

- ・オリジナルテキストと実技を通し、日々の生活を見つめなおします:生活スキルアップセミナー
- ・経験のないことをやってみる、集中できる時間を作ったり、興味のあるものを探します:個別支援講座
- ・働く前の準備として、履歴書の書き方、面接の練習などをします:社会生活基礎講座

事業所見学：体験実習の事業所の見学をします

体験実習：あなたにあったペースで平塚市内外の事業所(スーパー、清掃、農家など)で実習できます

事業者交流会：協力事業者の方に事業所の考え方や働き方、現場の様子を聞くことができます

お楽しみサロン：季節行事などイベントを企画しています(グループワーク)

＊あなたに合った来所のペース・プログラムの時間・内容を個別で一緒にすすめます



看板



マンションアプローチ
階段を上り、左手奥



玄関



2つの
スペース

ご利用者さんの声

- ・ほっとできる場所です
- ・ふらっと立ち寄りたくなります
- ・自分に自信が持てました
- ・目的がなかった



座り心地の違う椅子を
用意しています

スタッフから

- ・2021年開所です
- ・明るい雰囲気です



全景



●こんな方が利用しています●

- ・働いたことがない
- ・就労経験が少ない
- ・自分がどんな仕事ができるかわからない
- ・介護や病気やケガで離職して久しく不安がある
- ・働き先で心が傷つくことがあり辞めてしまいトラウマになった
- ・いわゆる「8050」で親が亡くなればすぐ生活に困る
- ・今の状態ではハローワークに行ってもなかなか仕事が見つからないと思っている



荷物置き場