



広報 2025 3 月
No.1266 第1金曜日号

ひらつか

タツクル
日曜日の午後、市内で
レスリングの練習をする、
中学校1年生の佐藤莉桜
さん。小柄な体格から繰
り出される素早いタック
ルに目を奪われた。
今号では、高いレベルを
目指して挑戦する競技ス
ポーツの他、趣味や健康づ
くりのためのスポーツイ
ベントなどを紹介する。

Tackle

目次

1～4面…**特集** スポーツって楽しい…世界を目指す中学生や総合公園で開くスポーツフェスティバル、趣味や健康づくりのためのスポーツ教室を紹介します。
5～8面…募集・お知らせ・健康と福祉 「ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう」「気軽にスポーツ」「119番！ もしものときに」 ヒラツカルチャー

平塚市の推計人口と世帯数
<令和7年2月1日現在 ()内は前月比>

人 □ 257,888人…(-305)
世帯数 118,328世帯…(-115)

●発行 平塚市 ●編集 広報課 ●法人番号 3000020142034 〒254-8686 神奈川県平塚市浅間町9番1号 ☎0463-23-1111 〆0463-23-9467



●配布のお問い合わせは、ミッド ☎0120-350311 (月～金曜日、午前9時30分～午後5時)



初試合は4歳のとき。「試合には負けてしまったけれど、楽しくて試合中も負けた後もずっとにこにこしていたことを覚えている」と、ほほ笑む

地道に練習を積む



2〜3時間。ジョギングから始まり、サイドステップ、ストレッチ、ジャンプなどのウォーミングアップで体を慣らす。その後、前転・後転・側転・ヘッドスプリング・ハンドスプリング、受け身などで

目標に向かって突き進む

莉桜さん。けれど、『次は勝ちたい』と思った」と続ける。幼いながら、どこかで悔しい思いがあつたのだろう。練習を積み重ねていくことで勝てるようになったと話す。

練習は週3回、1回当たり

得意技に磨きを



莉桜さんの得意技は、立ち技では片足タツクル、寝技ではローリングだ。片足タツクルは相手の体勢を崩して背後を取りやすくなり、その後の試合展開も変わるため、攻撃の要といえる。ローリングは背後から相手の腰をロックし、横へ90度回転することで得点を獲得できる。さまざまな技を練習するが、得意な技をよりかけやすくなるために、さらに磨きをかけているそうだ。

優勝して世界へ



世界で戦う

レスリング 佐藤莉桜さん（中学校1年生）

昨年7月にタイで開かれた、レスリングU15アジア選手権。莉桜さんは日本代表チームの一人として出場し、銀メダルを獲得した。普段は、東京五輪レスリンググレコローマンスタイル・バンタム級金メダリストの、市口政光さんが代表を務める、東海ジュニアレスリングクラブで練習に励んでいる。

に出場した。アジア選手権大会の代表選考も兼ねている大会だ。「アジア選手権に出るために絶対優勝する」という強い気持ちを持って臨んだ。

決勝戦の相手は、これまで
同じ階級で対戦することも多
かったが、なかなか勝てな

同時に、アジア選手権への出場権を手にした。優勝してうれしい反面、世界への挑戦に緊張や不安を感じたそう。アジア選手権までの練習には一層力が入り、自主練の懸垂やランニングなどいつも以上に頑張ったと話す。

となの立バウた

た。試合前の練習で隣にいた。ウズベキスタンの選手が『ズバン、ズバン』と激しい音を立てて練習しているのを目の当たりにして、少し怖くなったけれど、試合が始まると集中できた」。初戦でインドの選手には敗れたものの、モンゴル・ウズベキスタン・カザフスタンの選手に勝ち、銀メダルに輝いた。「海外の選手は不利な体勢からでも技を仕掛けてくるので、すごくやりにくかった。自分に不利な体勢から攻められると今までは諦めてしまいがちだった。

たけど、この経験で粘ることを学んだ」と、自分に足りなかった部分を莉桜さんは見つめ直す。

まずはアジアで優勝
その先に…



「もう一度アジア大会に出場して、優勝したい。そして、高校生になったらさらに大きい大会に出て、オリンピックを目指したい」と力強く話す。今年から一つ階級も上げ、下からはレベルの高い中学一年生も入ってくる。莉桜さんの挑戦はこれからも続く。



まちづくり財団では、
頑張る皆さんを応援しています。

スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手に支援金を交付します。対象や申請方法、金額など、詳しくはまちづくり財団ウェブをご覧ください。右の2次元コードからもアクセスできます。



スポーツって楽しい
一歩踏み出す
きっかけに

ひらつか市民スポーツ フェスティバル

☎ スポーツ課 ☎31-3060

日時 3月23日(日) 午前9時30分～午後3時
天候などによって内容を変更
する場合があります。

会場 総合公園
(大原1-1)

スポーツ・パラスポーツを気軽に体験できる他、
ステージパフォーマンスも見られます。

みんなで



バレーボール



剣道

たのしく!



囲碁ボール



卓球

スポーツに



なぎなた



テニス

チャレンジ!



車いすバスケットボール

① トッケイセキュリティ平塚総合体育館での体験教室

会 場	午前10時～正午	午後1時～3時
第1体育室	空 手★ 小学生バレーボール★ スポーツウエルネス吹矢	車いすバスケットボール バウンドテニス フライングディスク
	囲碁ボール・ポッチャ	
第2体育室	バスケットボール	初心者・子どもたちのための バドミントン
第3体育室	卓 球	太極拳
A 会 議 室	ミニ新体操	盆踊り・フォークダンス
第1武道場	少年柔道★	玄米ダンベル
第2武道場	剣 道	なぎなた
弓 道 場	弓 道	
温水プール	競 泳	

- 運動しやすい服装でお越しください。
- トッケイセキュリティ平塚総合体育館に入場する場合は、室内用運動靴をお持ちください。

会場内でスタンプラリー さまざまなスポーツを体験してスタンプを集めよう。5つ以上スタンプが集まったら、記念品をプレゼント!



屋外での体験教室など

会 場	午前10時～正午	午後1時～3時
② テニスコート	テニス	ソフトテニス★
③ レモンガススタジアム平塚	陸 上★ (50m走にチャレンジ)	サッカー・親子ラグビー
④ バッティングパレス相石スタジアムひらつか	ソフトボール	ベースボール型スポーツ★
⑤ 野外ステージ	チャリディング・ダンス・バトントワリングを披露	ダンス・よさこいを披露
⑥ 平塚のはらっぱ	オリエンテーリング ノルディックウォーキング ゲートボール 地震体験車	スナッグゴルフ★
	グラウンドゴルフなど・ミニボウリング・ラクロス 自動体外式除細動器(AED)を使った心肺蘇生法	
⑦ 「こどもクリニックさいとう」みんなの広場	インクルーシブ遊具	
⑧ 中央大池とその周辺	ヨット乗艇	

★マークの体験教室は、トップアスリートと交流できます

次のページでは、まちづくり財団が4月から開講する、22のスポーツ教室を紹介します。
楽しく体を動かしてリフレッシュしませんか。



②脂肪燃焼



③いきいき若返り体操



⑩水曜ストレッチ
+バレトン



⑯アクアビクス

- 会場は①～⑯がトッケイセ
キュリティ平塚総合体育館⑰
⑱がひらつかサン・ライフ
アリーナ⑲が総合公園テニス
コート。抽選。
- ①フィットネス 4月8日、
6月24日の火・木曜日、全16
回、1コースは午前9時20分
～10時50分、2コースは11時
10分～午後0時40分。各コー
ス120人。64000円。
- ②楽しいフラダンス 4月8
日、6月10日の火曜日、全8
回、午後1時20分～2時50分。
60人。40000円。
- ③いきいき若返り体操 4月
11日、6月6日の金曜日、全
8回、午前9時30分～10時45
分。60人。32000円。
- ④ゆつくりエアロビクス 4
月9日、6月11日の水曜日、
全8回、午前9時30分～10時
45分。60人。36000円。
- ⑤すっきり！ エアロビクス
4月4日、6月27日の金曜
日、全12回、午後6時25分～
7時25分。50人。48000円。
- ⑥筋膜リリースヨガ 4月4
日、6月27日の金曜日、全12
回、午後7時40分～8時40分。
60人。48000円。
- ⑦ZUMBAを楽しむ 4
月12日、7月12日の土曜日、
全9回、午前9時30分～10時
45分。60人。36000円。
- ⑧火曜ストレッチ体操 4月
8日、6月24日、全10回、午
後1時30分～2時45分。70人。
50000円。
- ⑨すっきり・のびのび体操
4月9日、6月25日の水曜
日、全10回、午前9時20分～
10時50分。70人。50000円。
- ⑩水曜ストレッチ+バレトン
4月9日、6月18日、全10
回、午前11時10分～午後0時
10分。70人。50000円。
- ⑪金曜ストレッチ体操 4月
18日、6月27日、全10回、午
後1時30分～2時45分。70人。
50000円。
- ⑫ウィークエンドヨガ 4月
5日、6月7日の土曜日、全
8回、午前11時10分～午後0
時40分。70人。40000円。
- ⑬火曜太極拳 4月15日、7
月15日、全12回、午後1時20分
～2時50分。70人。60000円。
- ⑭水曜太極拳 4月16日、7
月16日、全12回、午前9時20分
～10時50分。70人。60000円。
- ⑮はつらつ水中体操 4月9
日、6月11日の水曜日、全8
回、1コースは午前10時～10
時45分、2コースは11時15分
～正午。各コース40人。40
000円。
- ⑯アクアビクス 4月10日、
5月22日の木曜日、全7回、
午前10時25分～11時25分。40
人。49000円。
- ⑰バドミントン 4月8日、
7月29日の火曜日、全10回、
午前9時30分～正午。70人。
55000円。
- ⑱スポーツウエルネス吹矢
4月10日、6月19日の木曜
日、全6回、午前9時30分～
11時。30人。30000円。
- ⑲ノルディックウォーキング
4月10日、6月19日の木曜
日、全6回、午前11時～午後
0時30分。30人。30000円。
- ⑳ボディメイクピラティス
4月9日、7月23日の水曜
日、全8回、午前9時30分～
10時45分。20人。44000円。
- ㉑脂肪燃焼 4月15日、7月
8日の火曜日、全8回、午後
7時15分～8時30分。20人。
44000円。
- ㉒テニス 4月2日、6月25
日の水・木・金曜日、各コー
ス全11回。各コース15人。A
コース(初心・初級・初中級)
は午前9時20分～10時50分。
Bコース(初中級)は午前11時
～午後0時30分。J1コース
(小学校2～4年生)は5時5
分～6時5分。J2コース(小
学校5年生～中学生)は6時
10分～7時10分。Nコース(初
心・初級)は7時20分～8時
50分。A・Bコースは1万6
500円、J1・J2コース
は1万4300円、Nコース
は1万9800円。

スポーツって楽しい

趣味や
健康づくり

スポーツ教室に参加しよう

スポーツは健康づくりやストレス発散に効果的ですが、大切なのは楽しく続けられることです。時間や体力など、自分のライフスタイルに合ったスポーツを選びましょう。まちづくり財団では、多種多様なスポーツ教室を開いています。詳しくは、まちづくり財団ウェブをご確認ください。左下囲みの2次元コードからもアクセスできます。



⑬火曜太極拳



②楽しいフラダンス



⑨すっきり・のびのび体操

応募は
こちらから

教室名(①④⑤②②は
コース名も)・必要事項・
年齢を、はがきで、3月
14日(金)までに、〒254-
0045 見附町31-10 まちづく
り財団スポーツ事業課へ
35-0102へ。同財団
ウェブからも応募できま
す。左の2次元コードか
らアクセスできます。



／もっとチャレンジしやすく／ 採用試験が変わります



令和7年度から市職員採用試験の方法を見直し、試験にチャレンジしやすい環境を整えます。試験内容や募集職種、募集人数など、詳しくは市ウェブをご覧ください。右の2次元コードからもアクセスできます。通常枠の採用試験の募集期間は3月17日(月)～4月13日(日)、最終合格発表は7月中旬です。



- ①**早期チャレンジ枠を新設** 民間企業の選考スケジュールに合わせたスピード感で、市職員の採用試験をします。募集期間は3月12日(水)まで。最終合格発表は5月中旬。
- ②**技術職は大学3年生から受験可能に** 技術職(土木・建築・電気・機械)の受験可能年齢を引き下げ、大学3年生(大学2年生の3月に受験申し込み)から受験できます。
- ③**採用候補者(試験の合格者)名簿の登載期間を延長** 現在1年間の名簿登載期間を、職種や受験枠に応じて3～5年に延長します。合格後、大学院に進学した後に入庁するなど、より柔軟な選択ができるようになります。

㊟ 職員課 ☎21-8762

レモンガスタジアム平塚の年度会員
4月1日(火)から1年間、市が指定した日時に、陸上競技に限りレモンガスタジアム平塚(大原1ー)を利用できます。芝生内を除く陸上競技用トラック・ロッカー・シャワー・練習用器具(特別器具は除く)が使えます。スパイクも着用できます。3000円、小学生・高校生2000円。
㊟ 市ウェブや総合公園管理

レモンガスタジアム平塚の年度会員

募集

右 応募方法は

- ㊟のある記事は事前に応募が必要です
- 必要事項は郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号です
- 受付開始日の記載がない場合、**3月10日(月)午前8時30分**から、受け付けます
- メールの場合、㊟以下に、city.hiratsuka.kanagawa.jpを付けてください
- ㊟の場合、電子申請システム(e-canagawa)で応募できます。右の2次元コードからもアクセスできます
- 市役所への郵便物は、〒254-8686 平塚市役所〇〇課で届きます

応募方法



子ども・子育て会議の委員
市の子ども・若者・子育て施策を調査・審議します。任期は6月1日(日)から2年間。次の条件を全て満たす方3人(選考)。①市内に1年以上在住②6月1日時点で高校生

事務所 ☎35-2233などにある申込書・使用料(中学生・高校生は学生証も)を、直接、3月12日(水)から、月曜日を除く午前8時30分～午後5時に、同事務所へ。

レセプションスト体験講座
ひらしん平塚文化芸術ホール(見附町16ー)で開かれる公演で、来場者の接客を受け持つレセプションスト。接遇や対応方法を学びませんか。
4月12日(土)・13日(日)・29日(祝)、全3回、午前10時～午後4時(29日は正午～午後5時で大ホール公演本番での実地研修)。ひらしん平塚文化芸術ホール。高校生以上の方30人(先着順)。筆記用具・スマートフォンやデジタルカ

を除く18～75歳で、市他の付属機関の委員でない③平日の会議に出席できるーなど。
㊟ 市ウェブや各公民館、本館1階の**保育課** ☎21-9842 ㊟21-9738 ㊟hokuka@city.hiratsuka.jp
にある申込書に、応募の動機と作文「あなたが考える子どもや若者に必要な支援」を記入し、郵送・ファクス・メールまたは直接、4月7日(月)までに、同課へ。㊟



市民演劇フェスティバル参加団体

湘南ひらつか市民演劇フェスティバルに出演しませんか。参加する団体で実行委員会を組織し、企画・運営をします。月一回程度の会議があります。9月27日(土)・28日(日)に中央公民館(追分1ー20)で当日の上演(左写真)を

「自分らしい働き方」を専門家が支援します。Zoomでも面談できます。
3月11日・18日・25日の火曜日、午前10時・11時・午後1時・2時・3時(各時間帯50分)。勤労会館(追分1ー24)。15～49歳で就労を目指す方または家族、各時間帯3組(先着順)。
㊟ 電話で、**県西部地域若者サポートステーション** ☎0465-32-4115へ。

就活応援相談

メラなど写真が撮影できるもの。2000円。
㊟ 電話で、3月16日(日)午前10時から、ひらしん平塚文化芸術ホール ☎20-9273へ。同ホールウェブでも応募できます。

春の野菜作り体験教室
野菜の種まきや苗植え、収穫などの作業を体験します。土曜日、全3回。荒天の場合、延期します。

市内に活動拠点がある、または大学生以上の市民が中心となって活動している演劇団体など(選考)。3万5000円。
㊟ まちづくり財団ウェブや〒254-0045見附町31-10まちづくり財団文化事業課 ☎32-237 ㊟32-2240 ㊟ounka@hiratsukazaidan.jpにある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、3月8日(土)～30日(日)、午前9時～午後5時に、同課へ。

「平塚と徳川家康」ゆかりの地を訪ねる
徳川家康ゆかりの地を歩いて訪ねませんか。昼食では、家康をイメージして創作された家康弁当が味わえます。詳しくは、市観光協会ウェブをご覧ください。
4月10日(木)午前9時15分～午後2時30分。約3.5km。雨天の場合は11日(金)に延期。11日も雨の場合は中止。平塚駅北口エスカレーター下に午前8時30分または清雲寺(豊田本郷1760)に9時15分集合、神奈中「南原土手」バス停解散。30人(抽選)。2500円(昼食代を含む。別途バス代が必要)。動きやすい服装と靴でお越しください。
㊟ 電話で、3月7日(金)・25日(火)、午前10時～午後5時に、**市観光協会** ☎20-5110へ。同協会ウェブでも応募できます。

4月10日(木)午前9時15分～午後2時30分。約3.5km。雨天の場合は11日(金)に延期。11日も雨の場合は中止。平塚駅北口エスカレーター下に午前8時30分または清雲寺(豊田本郷1760)に9時15分集合、神奈中「南原土手」バス停解散。30人(抽選)。2500円(昼食代を含む。別途バス代が必要)。動きやすい服装と靴でお越しください。

合は各日翌日に延期。農の体験・交流館(寺田縄45-5)。市内在住で小学生以上の方10組(抽選・中学生以下は保護者同伴)。飲み物・帽子・軍手。1組1000円。汚れてもいい服装でお越しください。

種・苗付け体験 4月26日午前10時～11時30分。管理作業体験 5月24日午前10時～正午。収穫・試食体験 7月19日午前10時～正午。

㊟ 電話で、3月21日(金)午後5時までに、**農の体験・交流館** ☎58-5201へ。㊟

馬入水辺の楽校 アウトドア講座
野外活動で使えるロープワークを学びます。タープを使ってテントを作ります。3月22日(土)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河

7月4日(金)～6日(日)に開く湘南ひらつか七夕まつりに向け、各会場に飾り付けます。くす玉・吹き流し・ロープなどの材料は支給します。飾りの制作や掲出は実行委員会のスタッフが指導するので、初めての方でも安心して参加できます。抽選。

七夕飾りを作って飾ろう



市民飾り 湘南スターモールに飾ります。市民団体など30組。
子ども飾り(写真) 紅谷町まちかど広場(紅谷町12-21)に飾ります。保育園・幼稚園・小学校など、子どもを含む団体20組。
㊟ 湘南ひらつか七夕まつりウェブや本館5階の**商業観光課** ☎35-8107 ㊟35-8125 ㊟tanabata@にある申込書を、郵送・ファクス・メールまたは直接、4月10日(木)までに、同課へ。

馬入水辺の楽校 アウトドア講座
野外活動で使えるロープワークを学びます。タープを使ってテントを作ります。3月22日(土)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河

馬入水辺の楽校 アウトドア講座
野外活動で使えるロープワークを学びます。タープを使ってテントを作ります。3月22日(土)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河

馬入水辺の楽校 アウトドア講座
野外活動で使えるロープワークを学びます。タープを使ってテントを作ります。3月22日(土)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河

馬入水辺の楽校 アウトドア講座
野外活動で使えるロープワークを学びます。タープを使ってテントを作ります。3月22日(土)午前9時～午後2時。雨天中止。相模川河

川敷の馬入水辺の楽校風車前に集合。小学生以上の方10人(抽選・小学生は保護者同伴)。帽子・軍手・タオル・飲み物・弁当・筆記用具。1000円、小・中学生600円。

代表者の必要事項・全員の氏名と年齢を、はがき・メールで、3月8日(土)～14日(金)に、〒257-0007秦野市鶴巻156湘南いきもの楽校の露木 ☎77-0295 ㊟masami2025@yahoo.co.jpへ。

講演会 女性支援を考える

「困難を抱える女性たちとともに」と題した講演です。3月22日(土)午後1時～3時。平塚YWCA会館(八重咲町24-31)。40人(先着順)。500円。
㊟ 電話で、3月7日(金)から、**平塚YWCA** ☎21-1990へ。

市役所窓口を 土・日曜日に開庁

3月22日(土)・30日(日)
午前8時30分～正午
・午後1時～5時

引っ越しなどに関連する一部の窓口を開きます。必要な書類や対象の手続きなど、詳しい内容はお問い合わせいただくか、市ウェブをご覧ください。

マイナンバーカードでスムーズに

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出の届け出ができます。転入の届け出は、転入先の窓口での手続きが必要です。



担当課と受け付け場所	手続き内容	問い合わせ先
マイナンバー推進課 3階304会議室	①マイナンバーカードの交付②電子証明書の更新③マイナンバーカードの申請・再交付申請・電子証明書の発行・暗証番号の再設定。①②は予約が必要です。	マイナンバー推進課①☎20-9123②③☎75-9609、①②の予約は☎71-6521
市民課 1階107～109窓口	④住民異動届や戸籍届の届け出・特別永住者証明書交付関連手続き⑤住民票の写し・戸籍謄抄本・印鑑登録証明書の交付など⑥住居表示番号付番申請の受け付け	市民課④☎21-8772⑤☎21-8773⑥☎20-8062
こども家庭課 1階102窓口	出生や住所変更に伴う、児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当、小児・ひとり親家庭の医療証の手続きなど	こども家庭課☎21-9844
保険年金課 1階111・115・116窓口	⑦国民健康保険の加入・脱退・住所変更など⑧後期高齢者医療制度の加入・脱退・住所変更、保険料の納付相談など⑨国民年金1号への加入手続きなど	保険年金課⑦☎21-8776⑧☎21-9768⑨☎21-8777
学務課 1階101窓口付近	小・中学校の中途転入学の手続き、新入学児童・生徒への入学通知の発行	学務課☎35-8118

ひらしん平塚文化芸術ホールへ行こう

リーディングドラマ

『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』

ひらしん平塚文化芸術ホール
見附町16-1 ☎20-9273

子どもたちに人気の児童文学作家『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』(廣嶋玲子・作(じや)・絵 偕成社刊)を舞台公演します。「銭天堂」といえば、書籍だけでなくアニメ放送も人気を呼び、実写化映画も公開。令和4年3月にひらしん平塚文化芸術ホールで上演した、人形劇団ひとみ座による人形劇も好評



を博すなど、大注目の作品です。さまざまな悩みを不思議な駄菓子子の力で解決する、本作を象徴するキャラクター「紅子」を、数々の舞台公演で輝かしい実績を誇る名優・白石加代子さん(写真左)が演じます。相手役は俳優・歌手の大原櫻子さん(写真右)が務め、エピソードに応じて何役も演じ分けま

5月24日(土)午後3時開演。4歳以上の方650人(先着順)。全席指定。4,000円、4歳～高校生1,000円。チケットは、3月23日(日)午前10時からひらしん平塚文化芸術ホールウェブで、24日(月)午前10時から同ホールで・24日10時30分からバンダレコードららぽーと湘南平塚店(天沼10-1)で直接、販売します。

お知らせ

刊行物の一部を割引販売

4月1日(火)から、社会教育課・博物館・美術館の刊行物のうち、発行から10年を経過した一部の刊行物を、割引価格で販売します。対象の刊行物や価格は、各担当にお問い合わせください。

☎ 社会教育課 ☎35-8124、博物館 ☎33-5111、美術館 ☎35-2111

フードドライブ

食品ロス削減や貧困問題の解決に向け、家庭にある食品を寄付しませんか。

3月19日(水)午前10時～午

生産緑地地区の追加指定

相談

令和7年度分の追加指定に関係する事前相談を、3月10

駅周辺地区のまちづくり勉強会

日(月)より4月30日(水)に、本館6階まちづくり政策課で受け付けます。市街化区域内で、農業が営まれていて一定の条件を満たす、30平方メートル以上の農地が対象です。農地の所在地番・面積を確認の上、相談にお越し下さい。

☎ まちづくり政策課 ☎21-8781

平塚駅周辺地区の将来構想と、アクションプラン、共同

建て替えなどの勉強会です。駅周辺地区の通りやエリアの将来イメージ、今後創設を予定している補助制度、まちづくりの手法などを学びま、

気軽にスポーツ

スポーツ課
☎31-3060

フライングディスク

フライングディスクは、プラスチック製の円盤状のディスクです。1940年代に、アメリカのコネチカット州にあるエール大学の学生が、キャンパス近くの「フリスビー・パイ」というパイ屋のパイ皿を投げて

遊んだのが起源とされています。障がいのある無を問わず、子どもから大人まで誰もが楽しめるスポーツです。現在では、優れた飛行特性を生かして、ゴルフボールの代わりにフライングディスクを使用するディスクゴルフなど、11種目が生み出されています。



スポーツ課では、市内で活動する団体を対象に、フライングディスクをはじめとするスポーツ用具を貸し出しています。詳しい借用方法や用具一覧は、市ウェブをご覧ください。(終わり)

●ヤングテレホン相談(青少年専用) ☎33-7830 火～土曜日、午前10時～午後6時30分

●メール相談(青少年・保護者など) y-soudan@

●こどもの総合相談ヤングケアラーなど ☎こども家庭課 ☎21-9843

●こども総合相談 月～金曜日、午前8時30分～午後5時

●母子・父子相談 月～金曜日、午前10時15分～午後5時

●教育相談・就学相談
子ども教育相談センター 崇善小学校北側(浅間町4-39) ☎36-6013

●来所(予約制) 月～金曜日、午前10時～午後5時

●電話 月～金曜日、午前9時～午後5時

、前8時30分～午後5時

就労相談

勤労会館(追分1-24) ☎32-3355

●来所(予約制・先着4人・1人50分)
3月12日(水)午後1時～4時50分

子育て支援センター

豊田分庁舎(南豊田381) ☎☎34-9076

●未就学児対象の子育て相談・情報提供 月～金曜日、午前10時～午後3時

こども発達支援室くれよん

☎こども家庭課 ☎32-2738

●こどもの発達相談(来所・予約制)
月～金曜日、午前8時30分～午後5時

青少年相談室

青少年会館(浅間町12-41) ☎34-7311

●青少年相談 火～土曜日、午前10時～午後6時30分

もしものときに

情報指令課☎21-9733

119番「映像をつなぐ、命をつなぐ」



119番通報の際に、スマートフォンで撮影した現場の映像を、市民と消防指令センターが共有するシステム「Live119」。広報ひらつか令和6年10月第1金曜日号で、試験運用の開始をお知らせしてからこれまで、火災や救急など合わせて300件を超える通報で試験をしました。ご協力いただいた方からは「消防の人に映像を確認してもらいほっとしました」など、安堵の声が多く寄せられています。

1チーム7人で編成する消防指令センターには、消防・救急・救助など、さまざまな現場での経験がある職員や救急救命士がいます。Live119の映像を全員で共有しながら、それぞれの職員が専門性を生かして対応し、市民の命をつないでいます。令和7年4月からは、いよいよLive119の本格運用を予定しています。通報時に消防から映像送信を依頼された際は、ご協力ください。(終わり)

投稿写真を紹介する新コーナー

4月から広報ひらつか第1金曜日号に、Instagramに「#あったかひらつか」を付けて投稿された写真を紹介するコーナー「広げよう#あったかひらつか」を始めます。

平塚の「あたたかい」写真や、発見の「あったか！」な写真を投稿しませんか。

☎ 広報課☎21-8556

す。市職員からの説明やアドバイザーからの講義の後に、個別相談もできます。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

3月13日(木)午後7時～9時。崇善公民館(見附町1-8)。商店会長・自治会長・対象区域に住んでいる方・敷地共同化アドバイザー派遣制度を利用した方など、平塚駅周辺地区の権利者ら50人(当日先着順)。

粗大ごみ破砕処理場への持ち込み

3月29日(土)～31日(月)

は、粗大ごみ破砕処理場(堤町3-5)が休業します。混雑緩和のため、土・日曜日と祝日に加えて、4月1日(火)～6日(日)に粗大ごみを同処理場に直接持ち込む場合は、予約が必要です。詳しくは、市ウェブをご覧ください。

電話での予約受け付け期間

持ち込む日の2週間前の平日～前日(前日が土・日曜日と祝日に当たる場合はその直前の平日に繰り上げ)。午前9時～正午・午後1時～5時。

粗大ごみ破砕処理場

22～4557

市民生活ガイドブック

「ひらつか市民生活ガイドブック」の2025～2026



6年版を、3月3日に発行しました(右写真)。市政の情報をはじめ、毎日の生活に欠かせない情報や、防災・防犯・子育て・医療機関ガイドといった、暮らしに役立つ便利な情報が盛りだくさんの一冊です。本館1階案内窓口や各公民館などに置いてある他、転入した方に、市役所の窓口で配ります。

SunSunマルシェ

手作り雑貨・アクセサリ、の販売や、キッチンカーなどの出店、ライブ演奏などがあります。

必要事項・講座

3月9日(日)午前10時～午後2時。小雨決行。湘南海岸公園(高浜台34-1)。

アルベリアルホーム

31～7211

健康と福祉

元気応援ポイント説明会

花壇・畑の手入れや、高齢者施設での話し相手など、趣味を生かした活動を通して健康づくりや社会貢献をしませんか。活動すると元気応援ポイントがたまります。

高齢期からの低栄養予防講座

3月11日(火)午後2時～3時。南部福祉会館(袖ヶ浜20-1)。市内在住で65歳以上の方。

福祉会館

☎33-3100

通いの場の活動団体を支援します

介護予防に取り組む通いの場(サロン)の団体を、補助金で支援します。希望する団体は、地域包括ケア推進課に連絡してください。申請書などを郵送します。先着順。

健康ウォーキング

「神田公民館」相模川桜堤コースです。

家族介護リフレッシュ

腰痛肩こり予防プログラムで、日頃の疲れを癒やしませんか(左写真)。介護者同士で交流や情報交換もできます。市内在住で家族の介護をし

必要事項・講座

3月24日(月)午後1時30分～3時。福祉会館(追分1-43)。市内在住で60歳以上の方20人(抽選)。筆記用具。

必要事項・講座

3月25日(火)午前9時20分～正午。約6・6歳。当日午前7時のNHKの天気予報で、横浜の午前の降水確率が50%以上の場合は26日(水)に延期。26日も同様の場合は中止。神田公民館(田村3-12-5)集合・解散。市内在住・在勤の方。タオル・帽子・飲み物・雨具、お持ちの方は歩数計・健康サポート手帳。

健康ウォーキング

☎ 健康課☎55-2111



市民相談

市民相談室

☎市市民情報・相談課☎21-8764

予約制の相談は4月分までを受け付けています。

- 市民生活 月～金曜日、午前8時30分～11時30分・午後1時～4時30分
- 弁護士(予約制) 水・木曜日、午後1時～4時
- 行政 第1月曜日、午後1時～3時30分
- 税理士(予約制) 第4金曜日、午後1時～4時
- 司法書士(予約制) 第2金曜日、午後1時～4時
- 測量・境界(予約制) 偶数月の第2金曜日、午後1時～3時

- 多重債務(予約制) 第2火曜日、午後1時～4時
- 社会保険労務士(予約制) 第2火曜日、午後1時～4時
- 行政書士(予約制) 第1火曜日、午後1時～4時
- 不動産(予約制) 第1・3金曜日、午後1時～4時
- 分譲マンション管理(予約制) 第4月曜日、午後1時～4時
- 住宅(新築・リフォーム・予約制) 第3火曜日、午後1時～4時
- 高齢者健康相談(フレイル) ☎市保険年金課☎72-7266
- 来所(予約制) 月～金曜日、午前9時～午後5時
- 電話 月～金曜日、午前9時～午後5時

- ヘルスアップ相談 保健センター(東豊田448-3)☎55-2111
- 来所(予約制) 3月14日(金)午前9時30分～10時30分、26日(水)午後1時30分～2時30分
- 消費生活センター ☎市市民情報・相談課☎21-7530(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時
- くらしサポート相談 ☎市くらしサポート相談☎21-8813
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 女性のための相談 ☎市人権・男女共同参画課☎21-9611(相談専用)
- 来所・電話 月～金曜日、午前9時30分～午後4時

- 出入国管理・在留資格相談 ☎市文化・交流課☎25-2520
- 来所(予約制) 3月25日(火)午前9時～正午
- 人権相談 ☎市人権・男女共同参画課☎21-9861
- 来所 3月18日(火)午後1時～3時
- 外国籍市民相談 ☎市文化・交流課☎25-2520
- 来所 17言語。対応言語や日時は市ウェブをご覧ください。
- 保健福祉総合相談 ☎市福祉総務課☎21-8779
- 来所・電話 月～金曜日、午前8時30分～午後5時
- 成年後見利用支援センター 平塚栗原ホーム(立野町31-20)☎35-6175
- 来所・電話 月～金曜日、午

春休み こども 映画会

『からすのパンやさん』
と『アンパンマンとばいきんまん』を上映します。
3月30日(日)午前10時～
11時。中央図書館3階ホー
ル。70人(当日先着順・
未就学児は保護者同伴・
当日午前9時からこども
室で整理券を配布)。



■中央図書館特集展示 3月
11日(火)～30日(日)。①岩田
文庫の平塚郷土資料 参考室
②神奈川県のあれこれ 貸出
室③かすがたくさん! かぞ
えてみよう! こども室④飛
び出す絵本 1階ロビー。
■ブックスタート 読み聞か
せをしながら絵本の楽しみ方
を話します(左写真)。絵本な

中央図書館

〒254-0041 浅間町12-41
☎ 31-0415 FAX 31-9984
休 10・17・24・31日

必要事項 郵便番号・住所・氏名(ふりがな・電話番号)。
メールで応募する場合は hiratsuka.kanagawa.jp を付けてください。
e 電子申請システム(e-kanagawa)でも応募できます。右の2次元コードからアクセスできます。



どが入ったバッグをプレゼン
トします。各図書館。市内在
住で1歳未満の子どもと保護
者。詳しくは、図書館ウェブ
をご覧ください。お問い合わせ
先は各図書館です。

個別ブックスタート

予
約
なしで絵本を受け取れます。
読み聞かせはありません。当
日の都合に合わせて気軽に参
加できます。中央図書館。市
内在住で1歳未満の子どもと
保護者。

博物館

〒254-0041 浅間町12-41
☎ 33-5111 FAX 31-3949
休 10・17・24・31日

春期特別展 近代ひらつか

の女性たち 令和7(2025)年は国際女性年の宣言から50年。明治から昭和の時代を自分らしく生き抜いた、平塚ゆかりの女性10人の足跡をたどります。3月22日(土)～5月18日(日)。特別展示室。特別展解説 図録で各人

物の執筆を担当した、平塚人
物史研究会会員が解説しま
す。3月23日(日)午後2時
～3時。特別展示室。

特別展記念講演会 神奈川の

女性史 ノンフィクション作
家で女性史研究者の江刺昭子
さんが、女性史をキーワード
に話します。3月29日(土)午
後2時～3時30分。講堂。80
人(当日先着順)。

プラネタリウムを楽しみ尽

くせ! プラネタリウム誕生
100周年のフィナーレを前に、
プラネタリウムのさまざまな
楽しみ方を展示で紹介しま
す。3月20日(祝)～5月18日
(日)。情報コーナー。

プラネタリウム 各50分。

各70人(当日先着順・投影日
の午前9時から博物館の受付
で整理券を配布)。200円、18
歳未満と65歳以上の方は無
料。65歳以上の方は年齢の分
かるものをお持ちください。
①一般向け VTube 星
見まどかと探る太陽系の衛星
のヒミツ 惑星科学者VTube
の星見まどかとさんと一
緒に、太陽系の衛星のヒミツ
を探ります。4月6日までの
土・日曜日、午前11時・午後
2時(土曜日は2時だけ)。
②幼児向け タケルくん ひ
るとよるはどうしてあるの?
タケルくんの1日を振り返
りながら、なぜ昼と夜がある

プラネタリウム 特別投影 震災特別番組 星よりも、遠くへ

東日本大震災で停電する被災地
を照らしていた満天の星。震災の
星空と被災者とのつながりを描い
たプラネタリウム版ドキュメンタ
リー作品です。3月8日(土)・9日
(日)、午後3時30分～4時20分。博
物館プラネタリウム。70人(当日
先着順・投影日の午前9時から博
物館の受付で整理券を配布)。



のか考えます。4月5日まで
の土曜日、午前11時。

郷土史入門講座 村の生業

と政治・文化「江戸時代の生
活と文化」平塚の郷土史の
基礎知識を学ぶ講座です。よ
く学び、よく遊んだ、近世の
村人の話をします。3月23日
(日)午前10時～11時30分。講
堂。60人(当日先着順)。

地球科学入門講座 地学の

基礎と湘南の大地の成り立ち
を考えます。第2回のテーマ
は「平塚周辺の大地はどうやっ
てできた?」です。3月23日
(日)午後1時30分～3時30
分。講堂。60人(当日先着順)。

ろばたばなし

平塚に伝わ
る昔話を話します。3月23日
(日)午後3時15分～3時45
分。展示室内「相模の家」。

体験学習 月面ロボット

SORA-Qを操作してみよ
う 令和6年1月に、月面に
着陸・撮影をした日本最初の
ロボット「SORA-Q」。S
ORA-Qのモデルを操作し
て、惑星探査車やカメラの仕
組みを学びませんか。3月22
日(土)午後3時30分～4時30
分。講堂。中学生以下の方5
組(抽選・市内在住の方を優
先・1組2人まで・保護者の

みんなで調べよう「平塚のカマキリ」

結果報告!

子どもから大人まで多くの方が参加
した、カマキリ分布調査。調査参加者
が撮影した写真や分布図で、現在の市
内のカマキリを紹介します。4月6日(日)
まで。博物館寄贈品コーナー。



ムネアカハラビロ
カマキリ卵鞘
堀田来佳さん撮影



ハラビロカマキリ
成虫
高林想真さん撮影

美術館

〒254-0073 西八幡1-3-3
☎ 35-2111 FAX 35-2741
休 10・17・24・31日

古井彩夏展 熱を与えた鉄

とステンレス 金属彫刻家の
古井彩夏さんが、作家活動を
初めてから14年間で制作し
た立体作品約28点を紹介しま
す。4月6日(日)まで。テ
マホール。

美術館で展示しませんか

市民アートギャラリーに作品を展示できま
す(写真)。10月～令和8年3月の利用申し込み
を受け付けます。抽選。1日単位で最長火～
日曜日の6日間(月曜日が祝・休日の場合は7
日間)。1日当たり、全室1万円・A室6,000円・
B室4,000円。平塚市・秦野市・伊勢原市・大

磯町・二宮町・中井町以外の方は5割増し。
募集 美術館ウェブや同館にある申込書を、郵
送・ファクス・メールまたは直接、月曜日を
除く令和7年4月1日(火)午前9時30分～10日
(木)午後5時に、美術館 [art-muse@](mailto:muse@art-muse.jp)へ。直接
の場合を除き、電話連絡もしてください。

