

要予約

～初めてご出産されたお母さんへ～



Baby & Mom's ROOM



★2025年度 産後ルーム

ママはぐ

初めての育児は心配事でいっぱいですね。近くに親せきや知り合いがおらず、日中一人で育児をしていることが多い方に向けて、産後ルームを開催しています。お母さん同士の交流や赤ちゃんとのふれあい遊びを体験したり、日頃疲れた体を休めたり仲間づくりをしませんか？



会場

平塚市保健センター

時間

10:00～13:00

参加費

500円

持ち物

バスタオル（赤ちゃん用）
母子健康手帳
その他、各自必要なもの

動きやすい服装でお越しください

定員

16組

対象

平塚市在住

産後4か月以内の初産婦さん

以下のいずれかに当てはまる方

- 育児に不安のある方
- 近くに支援者がおらず、日中一人になりがちの方





R7年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R8年 1月	2月	3月
25日 金	23日 金	27日 金	25日 金	22日 金	26日 金	24日 金	21日 金	19日 金	23日 金	20日 金	23日 月



予約方法 (開催日の2日前までにお申し込み)

【電話】平塚市保健センター（下記）までご連絡ください

【電子申請】e-kanagawaでの電子申請（外部リンク）
「ママはぐ」のウェブより申請をお願いします

https://www.city.hiratsuka.kanagawa.jp/kodomo/page-c_00222.html



平塚市保健センター
平塚市東豊田448番地3

TEL:0463-55-2111
受付時間：8時30分～17時
（月～金曜日）※祝日を除く

《アクセス》

神奈川中央交通バス
平塚駅北口4番線

- ◆平65系統
大島経由 田村車庫行き
- ◆平97系統
平間・大島経由
伊勢原駅南口行き

「湘南車検場前」下車
徒歩2分

