

令和6年度 平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会次第

日 時 令和7年（2025年）1月30日（木）

午後1時30分から午後3時まで

場 所 保健センター 2階 健康増進室

1 開会

2 会長あいさつ

3 議題

- | | |
|------------------------------------|------|
| （1）子どもの生活習慣病予防対策事業の内容と経緯について | 資料1 |
| （2）令和6年度事業計画について | 資料2 |
| （3）5歳児肥満度調査について | 資料3 |
| ア 調査報告 | |
| イ 肥満度15%以上の児へのフォローについて | |
| （4）3歳児健診時の肥満対策強化について | 資料4 |
| （5）巡回教室について | 資料5 |
| （6）関係者研修会について | 資料6 |
| （7）肥満児童（小学4・5・6年生）と痩身児童（小学4年生）について | 資料7 |
| （8）児童判定部会について | 資料8 |
| （9）児童健康教室について | 資料9 |
| （10）ひらつか健康・食育プラン21について | 資料10 |
| （11）令和7年度事業計画（案）について | 資料11 |
| ア 令和7年度5歳児生活実態調査について | 資料12 |
| （12）その他 | |

4 閉会

以 上

平塚市子どもの生活習慣病予防対策委員会委員名簿

令和6年4月1日現在

委員氏名	所属団体	備考
いのまた せいじ 猪股 誠司	一般社団法人 平塚市医師会	会長
こにし よしふみ 小西 好文	一般社団法人 平塚市医師会	
すずき もとゐ 鈴木 基	一般社団法人 平塚歯科医師会	副会長
はせがわ かずき 長谷川 和希	平塚市立幼稚園保護者代表	
みやざき なおや 宮崎 直也	平塚市PTA連絡協議会	
すずき りか 鈴木 理賀	平塚民間保育園連盟	
やまだ かよこ 山田 佳代子	平塚市立保育園長会	
おざわ せいいち 小澤 清一	平塚市私立幼稚園協会	
かわくぼ のぞみ 川久保 希	平塚市立幼稚園・こども園園長会	
いしい いくよ 石井 育代	平塚市小学校長会	
たかだ なおこ 高田 直子	平塚市養護教諭研究会	
おだぎり まりこ 小田桐 万里子	平塚市学校栄養士会	
よこた ともみ 横田 智美	平塚保健福祉事務所	
いたか としお 位高 駿夫	学識経験者	

任期 自令和5年6月1日 至令和7年5月31日

事務局

健康・こども部	部長	荒井 謙一
健康課	課長	田村 洋介
	担当課長	松本 奈美
	母子保健担当長（課長代理）	樹本 京子
	課長代理	平田 智子
	主管	長田 スミ子
	主査	香川 百合子
	技師	石澤 あかね
	技師	長谷川 李菜
	技師	北原 万里子
	技師	加藤 知里
学務課	課長	高梨 里志
	学務担当長(課長代理)	柳泉 玲子
	主査	大橋 季恵

子どもの生活習慣病予防対策事業の内容と経緯

		3年度	4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	9年度	10年度	11年度	12年度	13年度	14年度	5年度～19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度	31年度	R2年度	R3年度	R4年度	R5年度	R6年度							
小児成人病予防事業 →子どもの生活習慣病予防対策事業へ		医師会、小中学校長、養教、健康課、学務課との情報交換と準備		委員会発足								名称変更 子どもの生活習慣病予防対策事業															R2年度 書面開催	R3年度 書面開催	R4年度 書面開催									
対幼児対策	肥満度調査(毎年)				5歳児肥満度調査開始																														中止			
					3歳時点での後方視的調査																																	
	判定結果の通知 (委員会→幼稚園,保育所等→保護者)																																中止					
	すこやか健康相談 →子どもの生活習慣病予防相談 →R6年度より、既存の相談で対応とした				子ども健康教室		すこやか健康相談		名称変更 子どもの生活習慣病予防相談																中止			既存の相談で対応										
	幼稚園、保育所等への巡回教室						幼・保各1園開始	希望園を募り開始																		園児:実施 保護者:テキスト配布	中止 テキスト配布	園児:9月 から実施 保護者:テキスト配布	園児:9月 から実施 保護者:テキスト配布									
	5歳児家庭への生活実態調査(隔年)											部会設置 (17年度まで)調査開始		隔年で実施 休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止	休止								
	3歳児健診時の肥満対策強化																																					
対学童対策	肥満度調査(毎年)				学童 (小2、4)	学童(小4のみ)																		学童(小4、5、6対象)		参考値												
	受診のすすめ (学校→教育委員会→保護者)						受診のすすめ発行		やせの件数 自己負担なしへ																中止													
	受診結果判定部会				判定委員会発足																		判定部会へ名称変更		中止	中止	資料送付	資料送付	資料送付									
	児童健康教室				健康教室	運動教室、健康教室																		中止														
啓発活動	関係者研修会(隔年)								研修会開始				隔年で実施	休止	休止	休止	休止	休止	休止	シンポジウム として開催	休止	オンデマンド配信 で実施	休止	講義 講義内容をオンデマンド配 信	休止	オン・オフ ラインのハイブリット 開催												
	健康課ホームページに「子どもの生活習慣病予防対策」のページを掲載																																					
	各種啓発用リーフレット配布 (学童用・幼児用・家庭用)				ポスター、チラシ等																														新1年生対象に下敷きやクリアファイルを配布			
	講演会・シンポジウムの開催(随時)				講演会「小児成人病の現状と対策」	講演会「幼児期の食事について」	フォーラム「小児成人病を考える」	講演会「子どもの生活習慣病と食事」																		シンポジウム「肥満の原因と課題」												

事業名	実施予定	内 容
対 策 委 員 会	令和 7 年 1 月 30 日 (木) 13:30～15:00	各事業についての検討と報告
5 歳児肥満度調査	5 月	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園の協力により 5 歳児の身体計測値をもとに肥満度調査を実施する。 ＊ 肥満度 15 % 以上の園児の保護者には生活習慣病 予防のリーフレットを配布する。
子どもの生活習慣病予防相談	随時	5 歳児肥満度調査により肥満度 15 % 以上の園児を対 象に周知し、希望のあった保護者には育児相談、乳幼 児ケアなどの相談で対応する。
3 歳児健診時の肥満対策強化 事業	年間	肥満度 15 ～ 20 % 未満の場合は全員栄養相談（生活 相談は必要時）に案内する。 肥満度 20 % 以上の場合、医師から説明し、生活相談、 栄養相談、乳幼児ケアへの促し、運動の必要性や運動 に関するパンフレット等による情報提供をする。
巡 回 教 室	年間	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園に実施する。
関係職種への研修	10 月 31 日 (木) 14:00～15:30	子どもに関わる機関の関係職種を対象に子どもの生活 習慣病及び事業への理解と協力を呼びかける。
小学 4 ～ 6 年生へ 「受診のおすすめ」発行	6 月	小学 4 ～ 6 年生のうち、肥満度 30 % 以上で、校医が 受診勧奨の必要性を認めた児童を対象に発行。
児童判定部会	9 月～10 月	「受診のおすすめ」により受診した児童の検査結果につ いて検証及び判定をする。
児童健康教室	12 月 8 日 (日) PM	小学 4 年生のうち、肥満度 20 % 以上の児童を対象に PR し、医師・栄養教諭等による個別相談、運動指導 士による運動指導を実施する。
5 歳児生活実態調査	—	市内公私立保育所・幼稚園・認定こども園の協力により 5 歳児の生活実態調査を実施する。 隔年実施（令和 7 年度実施予定）

＊ 全ての事業において、感染症状況などにより延期または中止する可能性があります。

令和6年度 5歳児肥満度調査について

1 令和6年度5歳児肥満度調査報告

資料3-1

2 肥満度15%以上の児へのフォローについて

(1) 肥満度15%以上の児に配布する啓発資料について

ア 肥満度判定曲線

資料3-2-ア

イ よい生活をつくるためのチェックリスト（幼児～低学年用）

資料3-2-イ

ウ 健康な生活習慣（冊子）

資料3-2-ウ

エ お子様の生活習慣予防についてご相談を受け付けています（相談案内チラシ）

資料3-2-エ

(2) 令和6年度 子どもの生活習慣病予防相談について

ア 相談者 1組

イ 相談者の概要

保護者から電話相談があり、平塚市保健センターにて来所相談を実施。
計測後、生活相談・栄養相談を実施。

以 上

令和 6 年度

5 歳児肥満度調査報告

(令和 6 年 5 月調査実施)

1 対象数

【表 1】

令和 6 年度

(人)

		男子	女子	園児数合計
幼稚園（16）		281	271	552
保育所（37）		373	376	749
認定こども園（10）	1号認定	171	142	313
	2号認定	50	65	115
合計（63）		875	854	1729

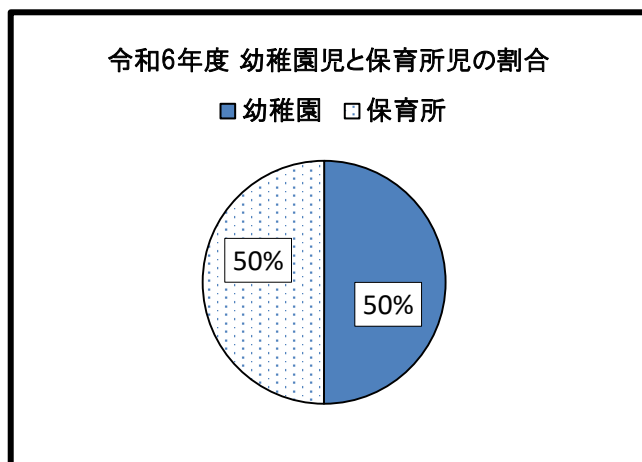
令和 5 年度

(人)

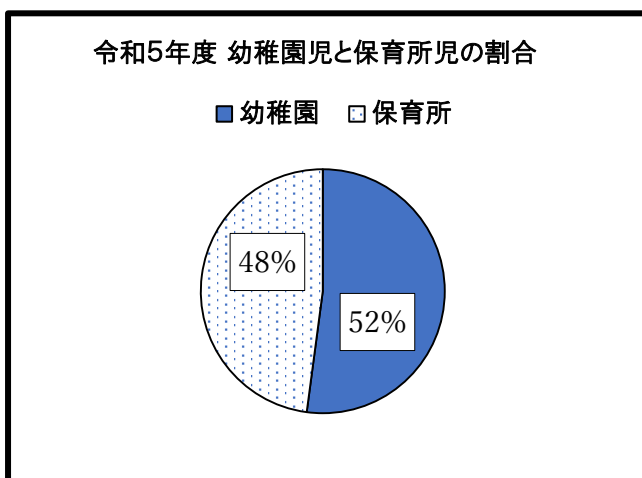
		男子	女子	園児数合計
幼稚園（16）		337	282	619
保育所（36）		391	349	740
認定こども園（9）	1号認定	162	146	308
	2号認定	53	51	104
合計（61）		943	828	1771

2 幼稚園児と保育所児の割合の推移

【図 1】



【図 2】



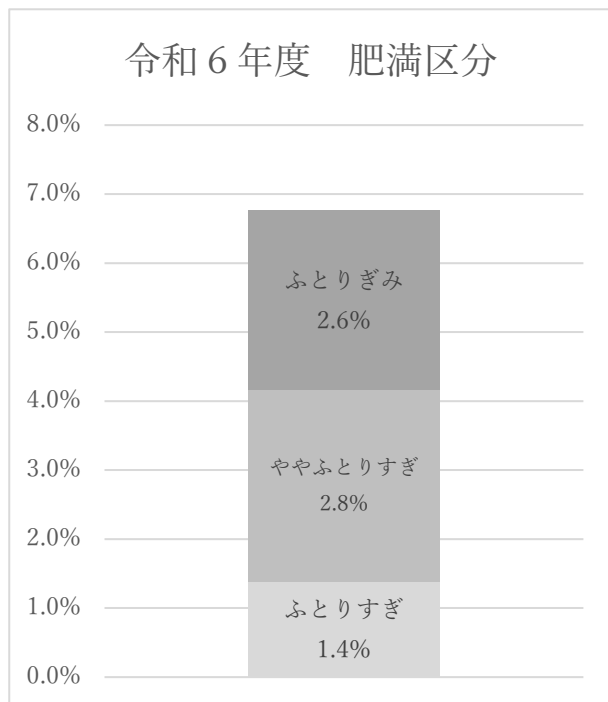
3 集計結果

【表2】令和6年度 幼稚園、保育所の肥満区分毎の人数

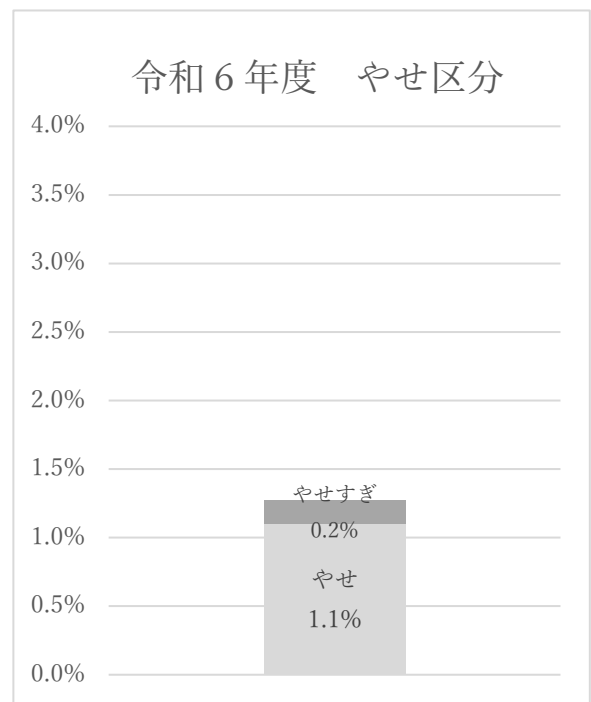
			ふとりすぎ		ややふとりすぎ		ふとりぎみ		やせ		やせすぎ	
			人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
幼稚園	男子	4 5 2	9	2.0%	1 2	2.7%	1 0	2.2%	3	0.7%	1	0.2%
	女子	4 1 3	6	1.5%	1 1	2.7%	1 1	2.7%	5	1.2%	1	0.2%
	合計	8 6 5	1 5	1.7%	2 3	2.7%	2 1	2.4%	8	0.9%	2	0.2%
保育所	男子	4 2 3	3	0.7%	1 0	2.4%	8	1.9%	4	0.9%	1	0.2%
	女子	4 4 1	6	1.4%	1 5	3.4%	1 6	3.6%	7	1.6%	0	0%
	合計	8 6 4	9	1.0%	2 5	2.9%	2 4	2.8%	1 1	1.3%	1	0.1%

本年度の肥満、やせ児を肥満度区分に従って棒グラフに示すと【図3】、【図4】となる。

【図3】



【図4】



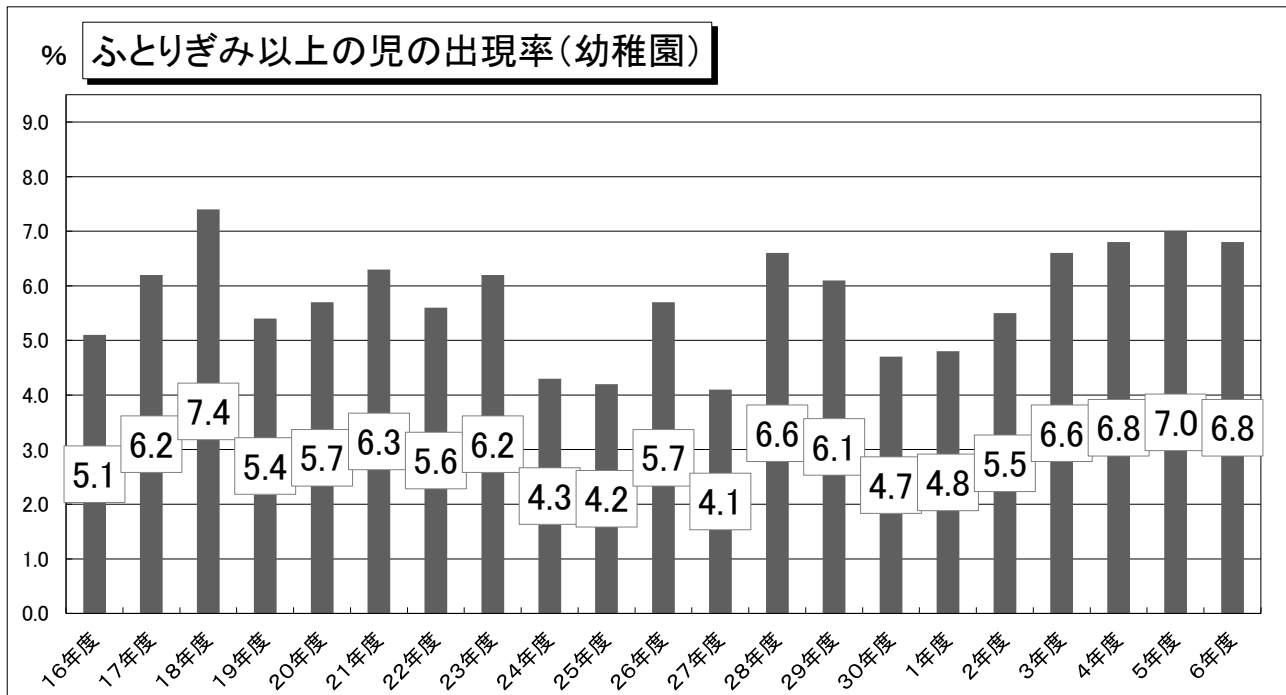
肥満区分が「やせ」もしくは「やせすぎ」に区分された対象者は、約1%であった。栄養不足や栄養失調が特に疑われる「やせすぎ」は0.2%（1000人に2人）であった。高い頻度でないことは自明であるが、数人の該当者については丁寧な対応が求められる。

一方、「ふとりすぎ」「ややふとりすぎ」「ふとりぎみ」に区分された対象者は6.8%であった。ふとりぎみとややふとりすぎがそれぞれ約3%で合わせて約5.5%、ふとりすぎが約1.5%であった。ふとりぎみ以上の児に対するポピュレーションアプローチを実施して、全体的に減少させる施策を継続的に実施しなくてはならない。さらに、診察などによって、その要因をできる限り特定し、第一目標として現状維持を必須とするとともに、減少傾向を続けていくことが求められる。

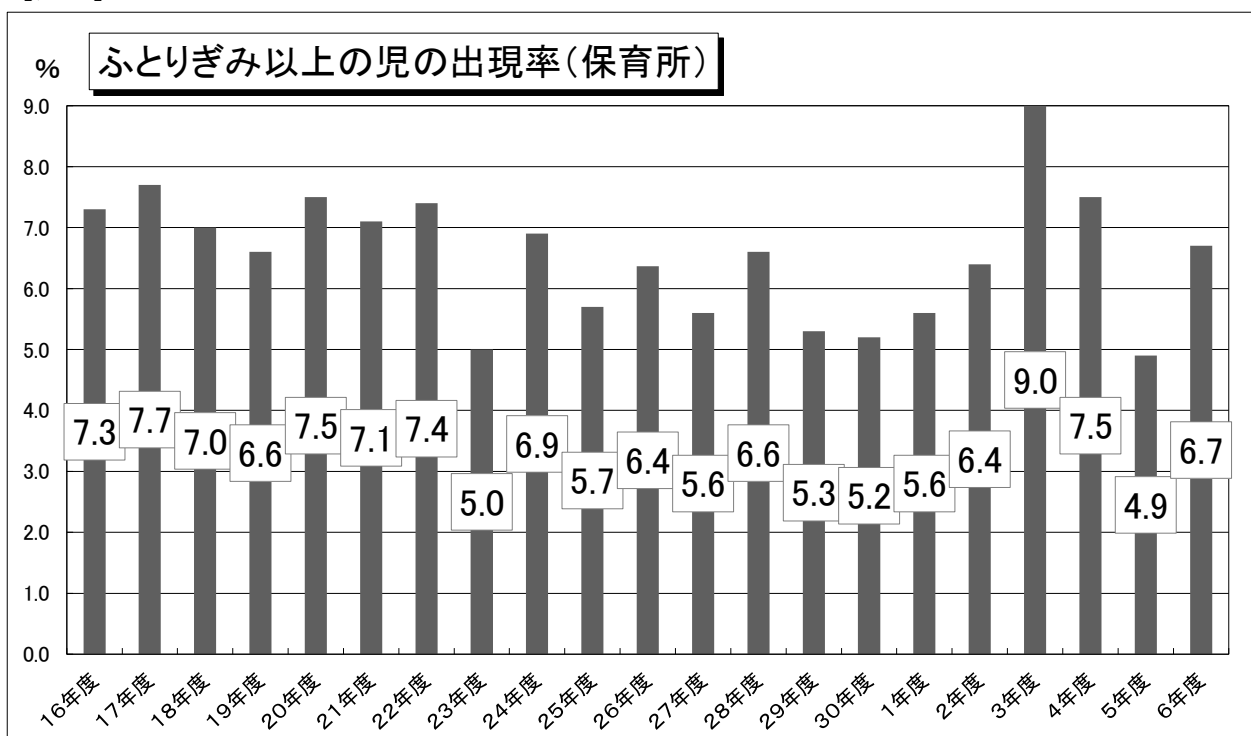
4 肥満度15%以上（ふとりぎみ以上）の出現率

（1）5歳児肥満出現率の幼稚園児と保育所児の比較

【図5】



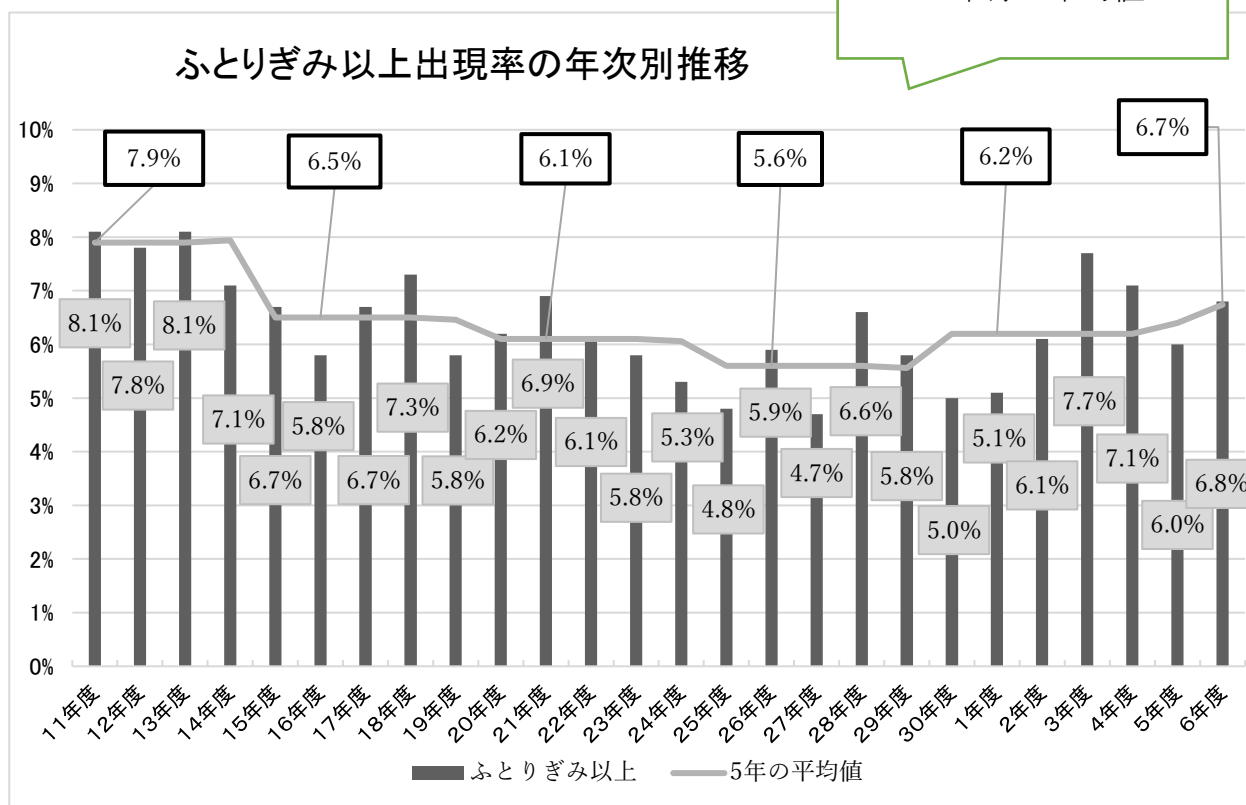
【図6】



幼稚園におけるふとりぎみ以上の区分の該当者は、平成30年度から令和5年度にかけて1.5倍に増加している。このふとりぎみ以上の人の割合はこの3年、およそ6.8%前後で推移している。一方、保育所においては、平成30年度から増加傾向を示していたが、令和5年度では以前の水準までもどった。本年度は6.7%と上昇を見せたことから、令和5年度が低すぎたようにも思われる。それらを考慮しても令和3年度のピークを境に、減少傾向が続いている可能性が示唆される。

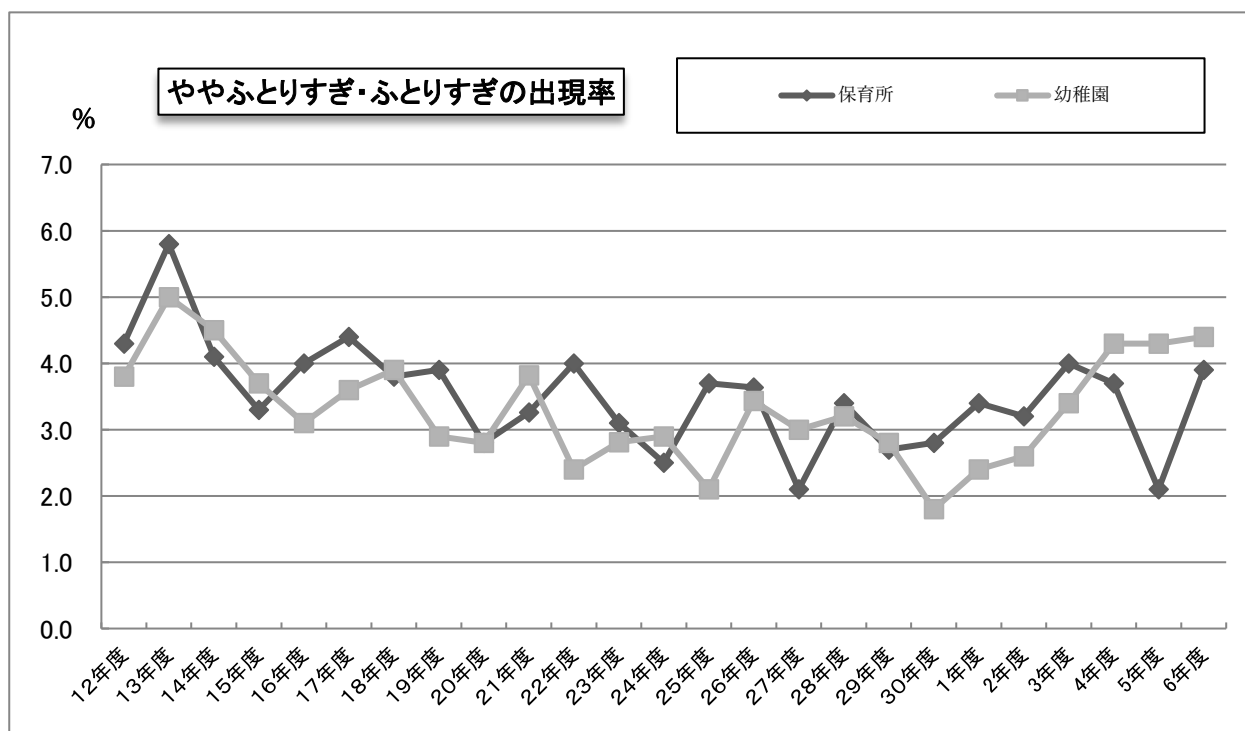
本年度の調査結果から、幼稚園での対策の強化とともに、保育園については減少傾向を継続的に観察していくことが必要である。

(2) 肥満度15%以上（ふとりぎみ以上）の年次別推移
【図7】



5歳児全体のふとりぎみ以上の出現率では、5年ごとの平均値を見た際に、平成30年度からやや増加傾向を示している。また、近年は一旦微減しつつ、落ち着きをみせているように思われる。しかし、出現率は幼稚園と保育所で異なるなど、より対象者に合った取り組みを実施することが求められる。減少傾向の継続に向けて、引続き、普及・啓発が必要である。

5 肥満度20%以上（ややふとりすぎ・ふとりすぎ）の出現率
【図8】

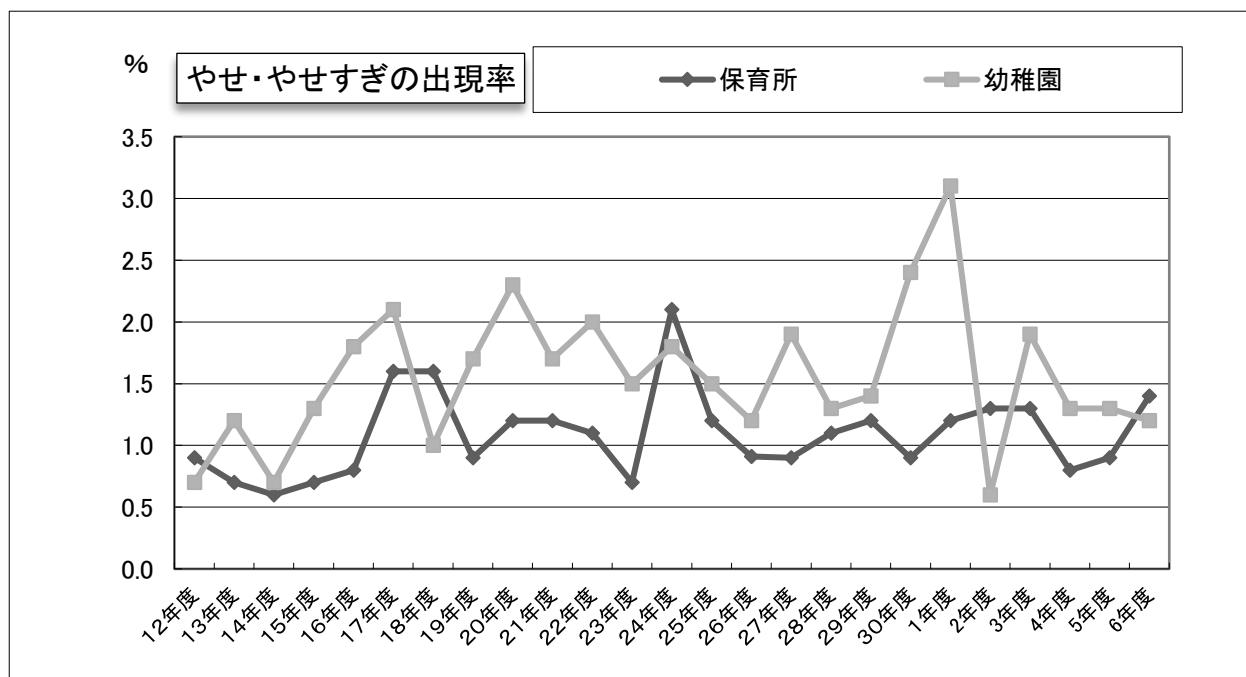


保育所は令和5年度のデータで減少がみられたが、令和6年度では、過去データと同程度まで戻った。令和5年度を極端な減少ととるのではなく、高止まりから微減しかけていると捉えることができるかもしれない。上昇に転じることがないのを前提としながら、維持・減少に繋げていきたい。

一方、幼稚園児については、これが頂点であるのか、さらに増加するのは判断しにくいというのが現状であると理解している。啓発を強めておく必要があるとともに、毎年継続的な確認が必要不可欠である。

6 やせ・やせすぎの出現率

【図9】

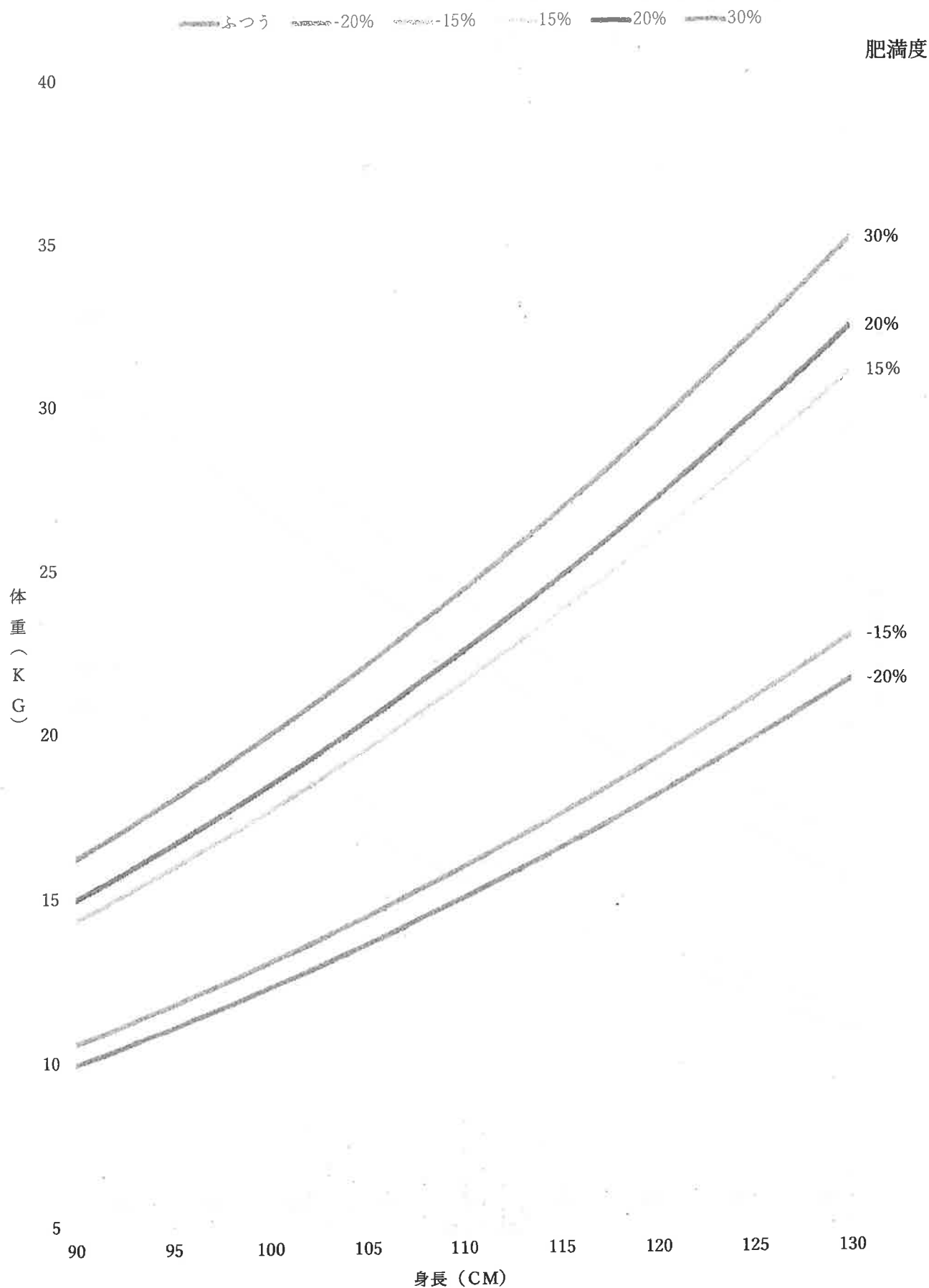


やせ・やせすぎは、調査開始時より1～2%の間で推移しており、この傾向は維持できている。本年度の調査では1729人を対象とした際の22人が該当しており、ハイリスクアプローチの考え方で個別での把握・指導が必要かもしれない。

7 考察

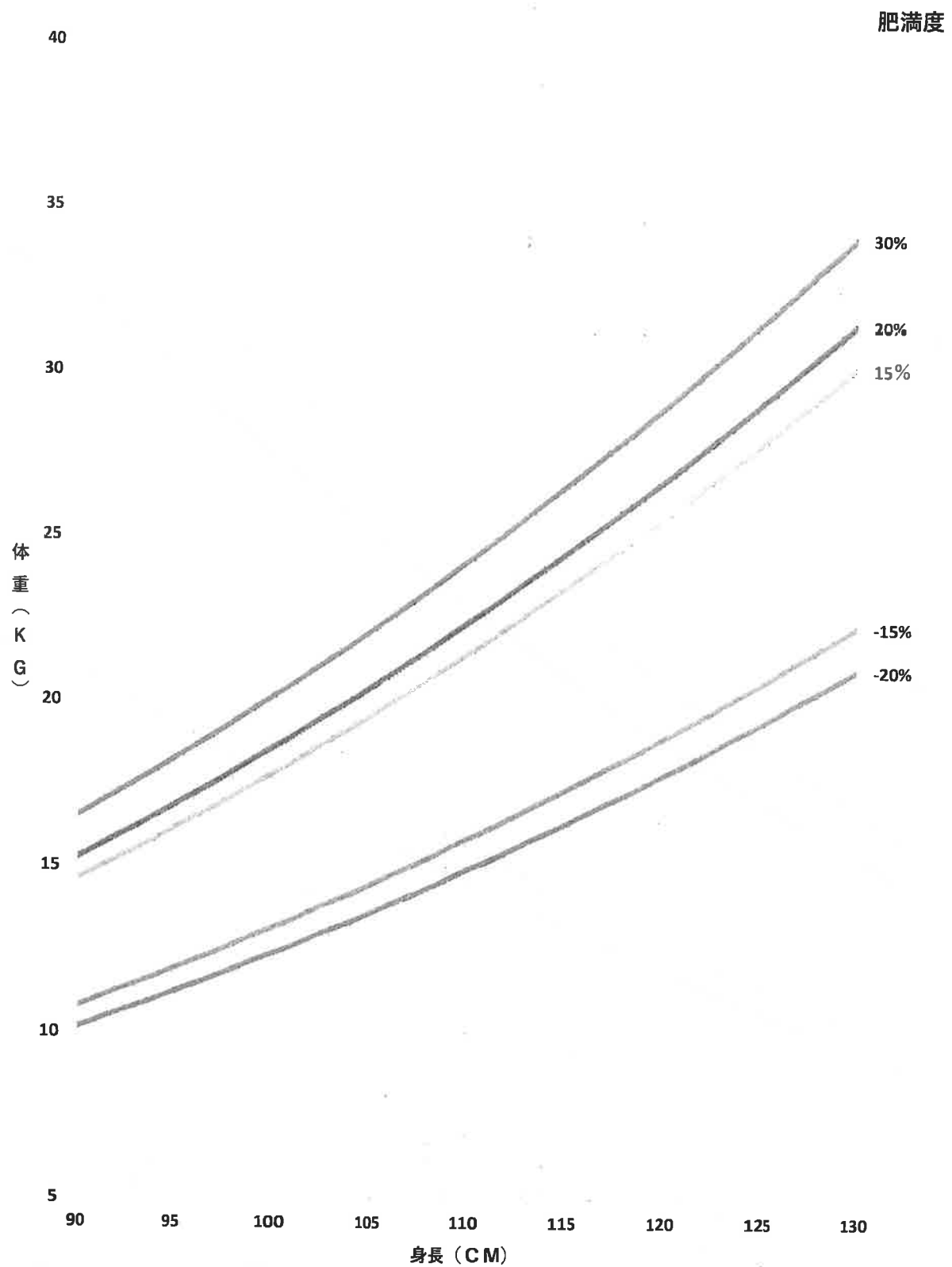
- (1) 幼稚園のふとりぎみ以上は増加しているが、現在がピークか、さらに増加するかは見えないため、引続き対策を講じていく必要がある。
- (2) 一方で、保育所については、微減が続いており、一旦ピークが過ぎたと捉えることもできる可能性がある。しかしながら、以前の水準を目指し、継続した調査が必要である。
- (3) やせ、やせすぎの人は多くなく、コントロールは良好であると考えられる。

身長体重曲線（肥満度判定曲線）女の子
() 幼稚園・保育園（所）・こども園 No.



身長体重曲線（肥満度判定曲線） 男の子

() 幼稚園・保育園（所）・こども園 No.



月

よい生活習慣をつくるためのチェックリスト（幼児用）

おなまえ

チェックしたひ(曜日)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()
あさ7じにはおきる																			
あさごはんをしっかりと たべる																			
やさいをよくたべる																			
すききらいしない																			
ゆうしょくご はたべない																			
おやつは1にち1かい きめられたぶんだけ																			
ジュースはのまない																			
そとであそぶ うんどうする																			
テレビ・テレビゲームは ごうけい2じかんまで																			
おてつだいをする																			
まるのかず																			

チェックしたひ(曜日)	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	()	合計
あさ7じにはおきる														
あさごはんをしっかりと たべる														
やさいをよくたべる														
すききらいしない														
ゆうしょくご はたべない														
おやつは1にち1かい きめられたぶんだけ														
ジュースはのまない														
そとであそぶ うんどうする														
テレビ・テレビゲームは ごうけい2じかんまで														
おてつだいをする														
まるのかず														



*チェックのしかた

- ・まいにち ねるまえに そのひのことを
ふりかえりましょう。
- ・まもれたら ○を つけましょう。
- ・さいごに まるのかずを かぞえましょう。
- ・ぜんぶで10こ がんばれたかな？

資料 3-2-1



冊子「子どもの未来のために 今から実践したい健康な生活習慣」

(出典元：公益財団法人 健康・体力づくり事業財団)

URL https://www.health-net.or.jp/syuppan/leaflet/pdf/kodomo_seikatusyukan.pdf



令和6年度

お子様の生活習慣病予防について ご相談を受け付けています

お子様の肥満や生活習慣病について、
お悩みはありませんか？

例) 生活習慣を見直したいけれど、
どのように生活を見直したらいいのかな。

例) お菓子ばかり欲しがって、
食事を食べなくて困っている。



例) 肥満度 15%以上だったけれど、
どこへ相談したらいいのかな。

保健センターでは、肥満度 15%以上のお子様のご相談をお受けしています。
生活習慣病や食事、運動等についてのご相談を保健師、栄養士がお答えします。

是非、保健センターにてご相談ください!



ご心配な方は、まずお電話ください。

問合せ先 平塚市保健センター（0463-55-2111）
受付時間 月～金 8時30分～17時00分

*すでに医療機関を受診されている方又は、他機関にて相談されている方は、参考程度にご覧ください。

子どもの生活習慣病って何??



「生活習慣病」って大人の病気でしょ？
子どもには関係ないと思うけど・・・。

いえいえ、そんなことはありません。
体によくない生活習慣を知らないで続けていれば、
子どももそれに近い状態になってしまうことがあります。
今回の身体測定の結果を元に一緒に考えてみましょう♪



<肥満度ってなんだろう？>

肥満度とは、「肥満かどうか」を判断する目安です。
肥満度は、標準体重に対してどのくらい体重がオーバーしているかを
パーセントで表したものです。

肥 満 度 が . . .

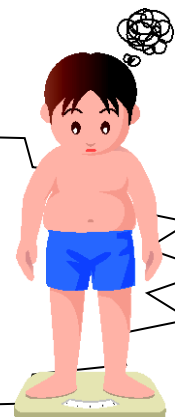
+15%以上の方



肥満の中に入ります。
毎日の生活の中で見直したいことはありませんか？
肥満の原因について一緒に考えてみませんか。
是非、保健センターにご相談ください。

《肥満は要注意！！》

「肥満」は危険信号の1つです。
不規則な生活、食べ過ぎや運動不足などが続き
太りすぎてしまうと、体に負担がかかり
「生活習慣病」になってしまう確率が非常に高くなります。



3歳児健康診査時の肥満対策強化について

1 取組内容

(1) 健診会場の待合の部屋に食生活・運動・生活リズムに関するポスターを掲示。

(2) 肥満度15～20%未満：栄養相談を受けるよう促す。(生活相談は必要時)

肥満度20%以上：小児科医師による身長体重曲線のプロットと保護者への肥満状況の説明。

生活相談、栄養相談、乳幼児ケアを促す。

(3) 運動の必要性や運動に関するパンフレットによる情報提供。

2 健診後のフォロー

肥満度20%以上の場合、3～6か月後の乳幼児ケアを予約し小児科医師による診察、保健師、管理栄養士による健診以降の生活状況の確認と助言、指導を行っている。令和3年度より、運動指導士による運動相談を追加した。

3 3歳児健康診査の結果

【表1】

令和5年度3歳児健診 受診者(人)	肥満度15～20%未満の 児(人)	割合(%)	肥満度20%以上の 児(人)	割合(%)
1,523人	44人	2.9%	31人	2.0%

(1) 肥満度15～20%未満の児

栄養相談に回った人数・・・・・・・・・・ 42/44人 95.5%

パンフレットを渡し結果説明した人数・・・・ 2/44人 4.5%

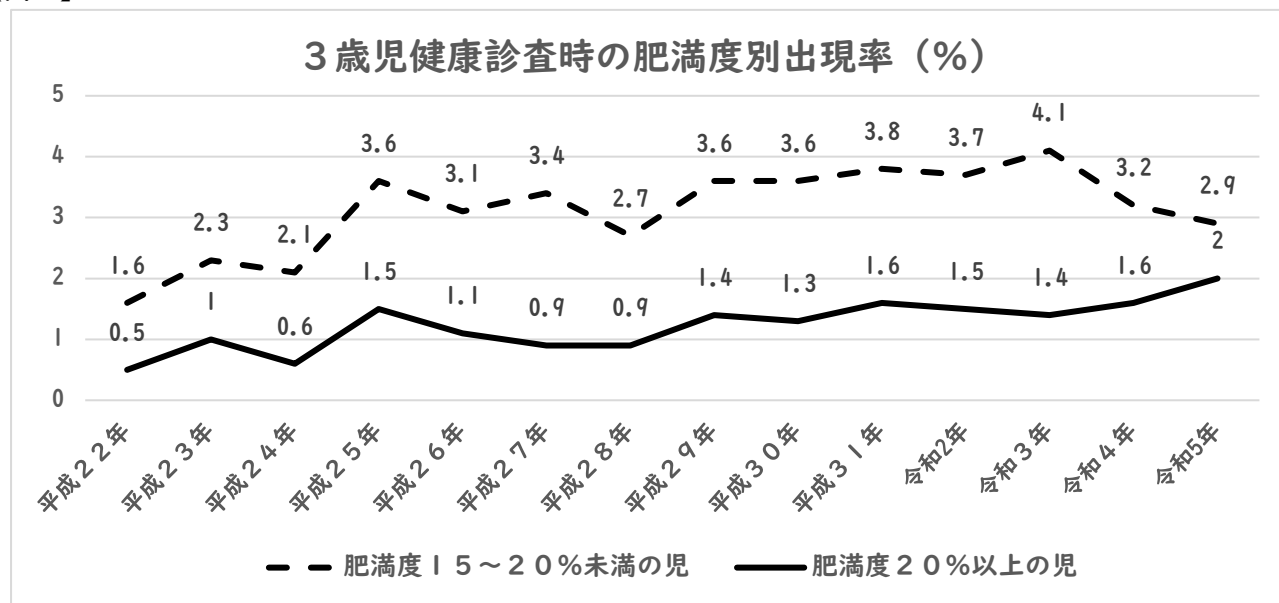
(2) 肥満度20%以上の児

栄養相談、生活相談に回った人数・・・・・・ 30/31人 96.8%

栄養相談、生活相談に回らなかった数・・・・ 1/31人 一時保護のため園医フォロー

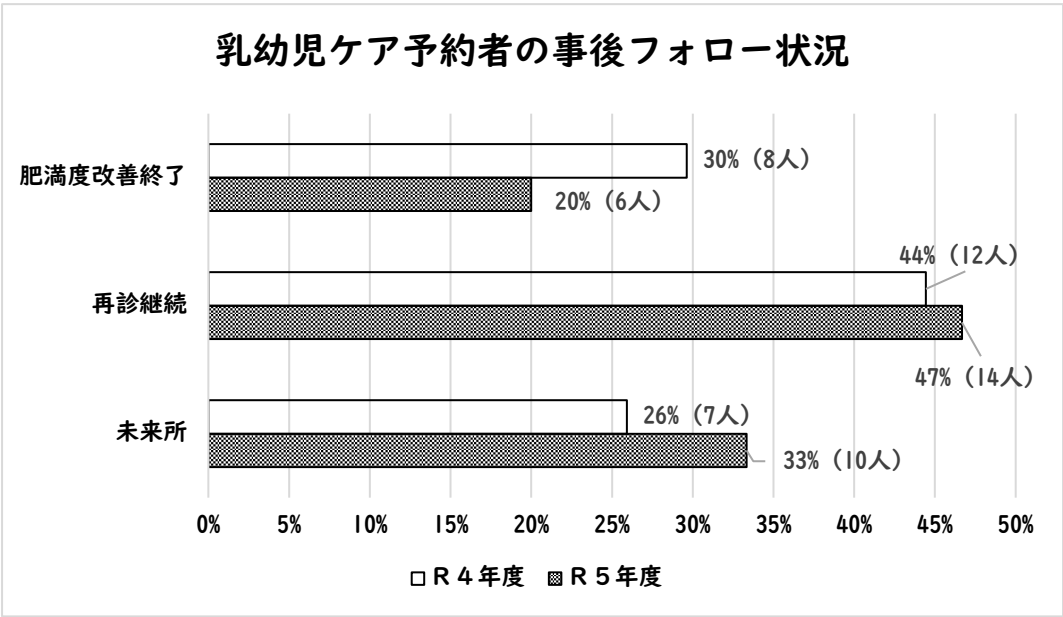
4 年次推移

【図1】



5 肥満度20%以上の児の健診後フォロー

【図2】



＜考察および今後の取り組み＞

令和5年度3歳児健康診査時に肥満度20%以上の児が乳幼児ケアを予約し、来所された割合は【図2】のとおり、67%であった。また、乳幼児ケアに来所された児のうち、肥満度が改善し終了した児の割合は20%であった。一方で、予約をしたものの未来所の児の割合が令和5年度は33%であり、令和4年度の26%から増加してしまっている現状がある。したがって、その保護者への意識づけが課題である。本事業が、5歳児肥満度調査でふとりぎみ以上の児の減少に反映されるよう取り組んでいく必要がある。

子どもの生活習慣病予防対策事業における巡回教室については、これまで市内幼稚園、保育所、認定こども園に希望を募り、保健師や管理栄養士が園に出向いて保護者や園児を対象に子どもの生活習慣病を防ぐための普及啓発に取り組んでまいりました。

令和6年度は、昨年度と同様に管理栄養士が希望園に出向き5歳児を対象として巡回教室を実施しました。また、全園へ保護者向けテキストを配布し、子どもの生活習慣や食事についての情報提供・普及啓発を行いました。

- | | |
|-----------|--------------------------------|
| 1 実施回数 | 25回(保育所15回、幼稚園6回、認定こども園4回) |
| | (※今後、1月～2月に14園で実施予定) |
| 2 参加園児数 | 718人 |
| 3 テキスト配付数 | 1492部(保護者向け) |
| 4 内容 | 消化吸収、食べ物の働きについてのエプロンシアター、紙芝居など |
| 5 従事者 | 健康課 管理栄養士 |
| 6 実施内訳 | |

《保育所》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
9月5日(木)	みどり保育所	5歳	42	47
9月9日(月)	高村保育園	5歳	23	28
9月30日(月)	湘南きらら保育園	5歳	13	17
10月1日(火)	中原保育園	5歳	15	17
10月2日(水)	若草保育園	5歳	19	19
10月7日(月)	サンキッズ湘南ステーション	5歳	15	18
10月18日(金)	平塚保育園	5歳	24	26
10月29日(火)	湘南みらい保育園	5歳	25	30
10月30日(水)	サン・キッズ湘南	5歳	25	100
11月1日(金)	ゆうかり保育園	5歳	18	23
11月8日(金)	花水さくら保育園	5歳	29	33
11月12日(火)	もんもん保育園	5歳	15	16
11月19日(火)	神田保育園	5歳	12	13
11月28日(木)	吉沢保育園	5歳	13	17
12月12日(木)	サンキッズ金田ほいくえん	5歳	25	29
1月14日(火)	しらさぎ保育園	5歳	実施予定	実施予定
1月14日(火)	柳町保育園	5歳	実施予定	実施予定
1月23日(木)	真土すばる保育園	5歳	実施予定	実施予定
1月30日(木)	愛・八幡保育園	5歳	実施予定	実施予定
1月31日(金)	夕陽ヶ丘保育園	5歳	実施予定	実施予定
2月6日(木)	南原保育園	5歳	実施予定	実施予定
2月10日(月)	くまのこ保育園	5歳	実施予定	実施予定
2月13日(木)	大神保育園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	明石町保育園	-	-	18
	しらゆり保育園	-	-	10
	あさひ保育園	-	-	27
	横内保育園	-	-	11
	いずみ保育園	-	-	29
	金目保育園	-	-	33
	八幡保育園	-	-	32
	大町保育園	-	-	19
	富士見保育園	-	-	24
	苗・花もんもん保育園	-	-	30
	湘南平塚あゆみ保育園	-	-	11
	金目おむすび保育園	-	-	13
	まなびの森保育園平塚	-	-	3

《幼稚園》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
9月13日(金)	なでしこ幼稚園	5歳	26	28
9月27日(金)	花乃幼稚園	5歳	33	33
10月25日(金)	平塚二葉幼稚園	5歳	15	32
11月5日(火)	さきとり幼稚園	5歳	46	46
12月6日(金)	松風幼稚園	5歳	62	64
12月17日(火)	東中原幼稚園	5歳	50	58
1月10日(金)	平岡幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
1月27日(月)	黒部丘幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
1月28日(火)	土屋幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
2月25日(火)	育英幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	湘南桜ヶ丘幼稚園	-	-	63
	つるみね幼稚園	-	-	48
	白鳥幼稚園	-	-	25
	ひばり幼稚園	-	-	14
			232	411

《認定こども園》

実施日	園名	実施年齢	参加園児(人)	配付テキスト(部)
11月22日(金)	大神美里幼稚園	5歳	38	38
12月2日(月)	美里・柿の実こども園	5歳	49	70
12月13日(金)	清水学園附属幼稚園	5歳	53	53
12月18日(水)	港こども園	5歳	33	33
1月9日(木)	さなだ幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
2月21日(金)	道和幼稚園	5歳	実施予定	実施予定
テキストのみ配布	平塚めぐみこども園	-	-	65
	認定こども園大野幼稚園	-	-	35
	認定こども園神田幼稚園	-	-	46
	つくし幼稚園	-	-	48
			173	388