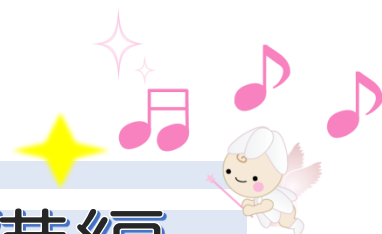




2025 母親父親教室



あかちゃん誕生準備編

予 約 制

対象

妊娠8か月以降の妊婦さんとその夫（パートナー）

内容

出産までのプロセス
あかちゃんとの生活
産後のパパとママの変化
産後パパ育休制度・サービス
妊婦体験・育児体験



持ち物

母子健康手帳
筆記用具

日程

月	4月	5月		6月		7月	8月	9月
日付	18	9	24日	13日	28日	12日	27日	27日
曜日	(金)	(金)	(土)	(金)	(土)	(土)	(水)	(土)
AM	—	—	—	—	—	○	—	○
PM	○	○	○	○	○	○	○	○

月	10月		11月	12月		1月	2月	3月
日付	17日	25日	22日	5日	20日	24日	13日	14日
曜日	(金)	(土)	(土)	(金)	(土)	(土)	(金)	(土)
AM	—	—	○	—	—	○	—	○
PM	○	○	○	○	○	○	○	○

時間

午前の部 10時00分～12時00分

午後の部 13時30分～15時30分

※午前と午後ともに内容は同じです

予約

現在調整中です。

決まり次第ホームページにて案内をする予定です。

母親父親教室



連絡先

平塚市保健センター
0463-55-2111

