

# 平塚 認知症ケアガイド

最近、もの忘れがひどくなり不安な気持ちの方

認知症と診断された方

将来のために備えておきたい方

ご家族の心配をされている方

いろいろな状況の方がいるかもしれません。

このケアガイドでは、認知症を知ることをはじめ

認知症に関する相談や医療・介護・各種サービスなどをまとめています

家族や大切なひとが認知症になった時

どのように支えていくことができるのか、考えるきっかけとして

認知症になっても、意思が尊重されて、

住み慣れた平塚市で暮らし続けられるよう、このケアガイドを活用ください

Photo: F. Hatayama

認知症とともに安心して暮らせるまち



平塚市  
Hiratsuka City

# もくじ



1	ご存知ですか？ 認知症のこと	2
2	認知症の種類	3
3	これからの生活を考える	4~5
4	認知症の進行に合わせて受けられる支援	6~7
5	認知症の人と家族を支える社会資源	8
6	認知症の人への接し方について	9
7	あれ?! おかしいな…と思ったら	10~11
8	認知症地域支援推進員	12
9	脳の健康チェック	13
10	安心して暮らせるまちづくり	14~15
11	MCI(軽度認知障害)について	16
12	初期集中支援事業	17
13	「若年性認知症」の人への支援	18~19
14	認知症の人の意思決定支援	20
15	こころのサイン	21
16	生活習慣を整えよう	22
17	災害時に備えましょう	23



令和7年度版 平塚認知症ケアガイド  
発行：令和7年4月  
編集：平塚市福祉部 高齢福祉課  
平塚市高齢者よろず相談センター  
(地域包括支援センター)  
〒254-8686  
平塚市浅間町9番1号  
☎0463-21-9621