

平塚市企業向け出張健康セミナー

企業の皆様へ：こんなご希望やお悩みはありませんか



従業員の皆さんに健康づくりに取り組んでもらいたい

社内研修で健康について取り上げたいが、どのような講師を呼ぶべきか悩んでいる



そんな企業のご担当者さまにご案内です。

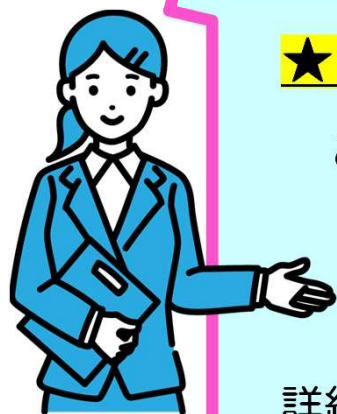
★保健師・管理栄養士・歯科衛生士等が出向いて健康セミナーを行います。

★ご希望に合わせた内容で、20分～ご希望のお時間で、開催可能です！

★対象は平塚市内の事業所です。

★費用は無料です。

詳細は、平塚市ホームページをご覧ください



お申込み・問い合わせ

平塚市健康課健康づくり担当(平塚市保健センター)

電話 0463-55-2111

メール kenko@city.hiratsuka.kanagawa.jp

◆ 企業向け出張健康セミナー申し込みの流れ ◆

① 申し込み

申し込み書に必要事項を記入し、電話またはメールで
開催希望日のおおむね2か月前までにお申し込み



② 事前打合せ

担当者と内容や時間、進め方について打合せ



③ 当日

健康セミナーを開催

* セミナーの内容（例） *

- ・ 健康診査結果を健康に役立てよう：
健診結果の見方と生活習慣について
- ・ 健康に過ごすための適切な食生活
- ・ 職場のスキマ時間にできるストレッチ
- ・ お口の健康：歯周病予防について

内容や時間については相談に応じます