



令和7年5月号 No.521

発行:平塚市立豊田公民館
平塚市南豊田366-1
電話:32-7373
※2次元コードでも!→



豊田シニアアカデミー

募 集

健康で明るい毎日を過ごせるように、今年度も「シニアアカデミー」を開催します。対象は豊田地区在住の60歳以上の方です。お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください!

参加を希望される方は、5月14日(水) 9:00 ~ 5月23日(金)の期間に、豊田公民館にお電話(32-7373)又は窓口にてお申し込みください。「アイスコーヒーの淹れ方講座」以外は参加無料です。

コグニサイズ&水道管エクササイズ ~脳と体をリフレッシュしませんか~

- ◆日 時: 5月29日(木) 10:00~12:00 ◆定 員: 25人(先着)
- ◆会 場: 豊田公民館 集会室 ◆講 師: 川井孝乃さん、高齢者よろず相談センターとよだ
- ◆持ち物: 飲み物・タオル・筆記用具



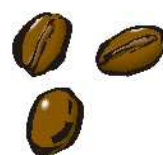
ふれあいコンサート ~懐かしいメロディーで、癒しのひと時を過ごしませんか~

- ◆日 時: 6月4日(水) 13:30~15:00 ◆定 員: 30人(先着)
- ◆会 場: 豊田公民館 集会室 ◆演 奏: オールドボーイズwithあいあい
- ◆内 容: 昭和歌謡を中心とした楽しいコンサートです。聴きたい曲や歌いたい曲があれば、申込時に公民館にお伝えください。



アイスコーヒーの淹れ方講座 ~自宅で淹れるコーヒーを更に美味しくしませんか~

- ◆日 時: 6月6日(金) 10:00~11:30 ◆定 員: 10人(先着)
- ◆会 場: 豊田公民館 会議室・調理室 ◆講 師: 夏目誠也さん
- ◆参加費: 500円 ※当日お支払いください ◆持ち物: エプロン



ボッチャ体験会 ~初めての方でも気軽に楽しめる体験会です~ 【共催: 豊田地区体育振興会】

ボッチャは「どれだけボールを的に近づけることができるか」を競うシンプルなスポーツです。パラリンピックの正式競技として行われているボッチャを、この機会に体験してみませんか。

- ◆日 時: 6月7日(土) ①10:00~10:45 ②11:00~11:45
- ◆定 員: 各回9人(先着) ◆会 場: 豊田公民館 集会室
- ◆講 師: 豊田地区体育振興会 ◆持ち物: 飲み物・タオル



脳トレ! 健康マージャン ~マージャンの基本ルールを学んでみませんか~

脳の活性化や認知症予防など“頭脳ゲーム”として注目されているマージャンに触れてみませんか。

- ◆日 時: 6月9日(月) 10:00~12:00 ◆定 員: 16人(先着)
- ◆会 場: 豊田公民館 集会室 ◆講 師: 一般社団法人 日本健康麻将協会
- ◆内 容: マージャンのゲームの流れ、基本的なルールやアガリの形などを学びます。



ふれあいファーム

恒例の親子参加型の農業体験学級「ふれあいファーム」で「サツマイモ」を栽培します！

～プログラム日程～

- ①「苗植え」…5月24日(土) ※予備日:25日(日)
②「収 穫」…10月12日(日) ※予備日:13日(月・祝)、18日(土)
③「料理教室」…11月 16日(日) ④「クリスマスリース作り」…12月7日(日)

【集合場所】①②:豊田公民館 ③④:松が丘公民館

【集合時間】①～④午前9:50(10:00開始です) ※各日1時間～1時間30分程度を予定

【講 師】①②片倉 喜禎さん(農業指導) ③食生活改善推進団体ママの会ゆずグループ

【対 象】 幼児・児童・生徒とその保護者 【定 員】 25人程度(先着順)

【申込方法】 豊田公民館に直接(電話申込可)。【申込期間】 5月12日(月)9:00 ～ 5月20日(火)

【持 ち 物】①②:軍手・長靴・スコップ・帽子・飲み物 ③エプロン・三角巾・タオル・ふきん ④紙袋

【参 加 費】①②:500円/1組(苗代など) ※初回に集金します

③200円/1人(材料費) ④300円/1人(材料費) ※③④当日集金します

【中央公民館・地区公民館共催】

お父さんに愛をこめて! アイシングクッキー教室

募 集

平塚産のお米「はるみ」を使った米粉クッキーを作ります。お父さんの好きな生ビール柄をデコレーションしてプレゼント♪

6月15日(日) ①10:00～12:00 ②13:30～15:30

【会 場】平塚市保健センター(東豊田448-3)2階 栄養指導室(調理室)

【講 師】マ・コピーヌ 松元 しのぶ さん

【写真はイメージ】

【対 象】市内にお住まいの小学生とその保護者(1組3名まで参加できます。必ず保護者同伴)

【参加費】1組1,500円(当日集金) 【定 員】各回12組 ※定員を超えた場合は、抽選になります

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、筆記用具

【申込み】6月1日(日)までに右の二次元コードからお申込ください。 →

【その他】キャンセルの場合は、6月11日(水)17:00までに八幡公民館へご連絡をお願いします。

それ以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

【問合先】八幡公民館(☎23-5528 FAX24-1407)



豊田公民館運営委員のご紹介

お知らせ

氏 名	選出母体	氏 名	選出母体
佐野 靖夫 さん	自治会連絡協議会	清水 正幸 さん	まちづくり活動実践者
太田 今朝夫 さん	社会福祉協議会	渡辺 勲 さん	まちづくり活動実践者
中村 宏行 さん	体育振興会	海野 真一郎 さん (新)	豊田小学校
南 能里子 さん	防犯協会	深田 美穂 さん (新)	子ども会育成連絡協議会
中戸川 一郎 さん	民生委員児童委員協議会	行天 菜穂子 さん	豊田小学校PTA
角田 恵子 さん	社会教育活動経験者	鈴木 香恵 さん (新)	大野中学校PTA
大塚 信男 さん	まちづくり活動実践者	(新) は今回新たに就任された方です。	