

はじめに

子育て中、そして

これからお母さんお父さんとなる方へ

大山、丹沢を背景にみどり豊かな丘陵地帯、湘南の海のきらめき豊かな自然の中で生まれ、共に育ち合う平塚の子どもたち。

その未来の子どもたちを、家族が、そして地域の人々が優しさと厳しさをもって育み、小さな宇宙“平塚の街”を輝かせてみませんか！子どもたちの育つ社会の在り方がさまざまに問われている今、大人自身の姿を見つめなおし、子どもと共に歩みたい。そんな思いを込めて子育てガイド「くすくす」を作りました。

子ども同士、お母さんとお父さん、子どもと近所の人たち、それぞれ出会った人たち、みんな“くすくすっ……”とちょっと恥ずかしげな笑いを大きな輪にしませんか。

また、大空を枝で覆うくすの木のように、しっかりと根をはって子どもたちがすくすく育つよう、悩みも楽しみも大人同士がわかち合い共感していきましょう。



もくじ



〇〇妊娠がわかたら〇〇

ひらつかネウボラルームはぐくみ （こども家庭センター）	4
妊産婦健康診査	5
妊婦歯科健康診査	5
妊婦訪問相談	6
産前・産後ヘルパー派遣事業	6
母親父親教室	6
産後うつ予防アプリ	7
もうすぐパパ・ママ体験	7

〇〇赤ちゃんが生まれたら〇〇

出生届の提出	8
健康保険の加入	9
出産育児一時金	9
産前産後期間の 保険料（税）免除制度	9
手当の申請	10
小児医療費の助成制度	11
養育医療給付	11
ひとり親家庭等の医療費助成制度	11
こんにちは赤ちゃん訪問	12
産後ルーム「ママはぐ」	12
産後メンタルヘルス相談	12
産後ケア事業（ショートステイ・ デイサービス・アウトリーチ）	13
ブックスタート	14

〇〇赤ちゃんの健康のために〇〇

予防接種	15
健康診査	15
新生児聴覚検査	16
7か月児相談	16
育児相談	16
育児教室	17
神奈川県平塚保健福祉事務所	18
休日・夜間の救急診療	19
かながわ小児救急ダイヤル	20

〇〇親子で遊ぼう〇〇

子育て支援センター・つどいの広場	21
子どもの家 絵本を楽しむ会	26
赤ちゃんおはなし会	27
赤ちゃん広場	28
親子であそぼうフェスティバル	29
保育所・認定こども園の開放保育	29
おもちゃぱ〜く	30
地域の子育て広場（サークル・サロン）	31
その他の公共施設	34



○●子育てに悩んだら●○

こども総合相談窓口……………	36
神奈川県平塚児童相談所……………	37
こども発達支援室くれよん……………	38
子ども教育相談センター……………	39
青少年相談室……………	39
女性のための相談窓口……………	40
民生委員児童委員・主任児童委員……………	40
町内福祉村……………	41
その他の相談窓口……………	42

○●子どもを預けたい●○

ファミリー・サポート・センター…	43
一時預かり……………	45
休日保育……………	45
病児・病後児保育室……………	46
放課後児童クラブ……………	49

○●保育所に通いたい●○

保育所ってどんなところ?……………	54
保育所一覧……………	55
小規模保育事業所ってどんなところ?…	59
私設保育施設(認可外保育施設)……………	61



○●認定こども園に通いたい●○

認定こども園ってどんなところ?……………	63
認定こども園一覧……………	65

○●幼稚園に通いたい●○

幼稚園ってどんなところ?……………	67
幼稚園一覧……………	68
幼稚園へ行ってみよう!……………	69

○●地区別マップ●○

地区ごとの町名……………	70
平塚市全体図……………	71
各地区マップ……………	72

☆平塚駅周辺の公共施設について
は、80ページ「市内官公庁等案内
図」をご覧ください。

