

横内公民館だより 2025.5月

発行：平塚市立横内公民館 平塚市横内 2506 ☎：54-0118 FAX：54-8256

公民館各事業申込時の個人に関する情報は、関係事務及び連絡においてのみ使用します。

また、当日撮影した写真を公民館だよりやホームページに掲載することがあります

各戸一部ずつお取りください

【中央公民館・地区公民館共催】

お父さんに愛をこめて！

地元の食材で作るよ！

アイシングクッキー教室



平塚産のお米「はるみ」を使った米粉クッキーを作ります

お父さんの好きな生ビール柄をデコレーションしてプレゼント♪

6月15日（日） ①10：00～12：00 ②13：30～15：30



【会場】平塚市保健センター（東豊田448-3）2階 栄養指導室（調理室）

【講師】マ・コピーヌ 松元 しのぶ さん

【対象】市内にお住まいの小学生とその保護者

（1組3名まで参加できます。必ず保護者同伴）

【参加費】1組1,500円（当日集金）

【定員】各回12組 ※定員を超えた場合は、抽選になります。

【持ち物】エプロン、三角巾、タオル、ふきん、マスク、筆記用具

【申込み】6月1日（日）までに右の二次元コードからお申込ください。 ⇒

★平塚産のお米「はるみ」は、
2017年に「米の食味ランキング」で、
最高ランクの「特A」を獲得しました。



【その他】キャンセルの場合は、6月11日（水）17：00までに八幡公民館へご連絡をお願いします。

それ以降のキャンセルは、参加費をお支払いいただきますのでご了承ください。

【問合先】八幡公民館（☎23-5528 FAX24-1407）

横内地域・横内公民館からのお知らせ

ユニカール大会【横内体育振興会】

スウェーデンやノルウェーなどの北欧諸国で大人気のスポーツで、カーリングに似てるかも。
初めての方もたくさんいますので、ぜひ参加してみたいかがでしょうか？



【日時】6月29日（日）9：30集合（10時競技開始）

【場所】横内公民館 2階ホール

【定員】30名程度 【費用】無料

【持物】動きやすい格好、シューズ、飲み物、タオル

【対象】年齢60歳以上の方 ほか

【申込】6月23日（月）までに公民館窓口か電話（54-0118）

パークゴルフ大会【公民館シニア学級②】

初心者でも安心。みんなでパークゴルフに行って、楽しく身体を動かしましょう！

木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場



【日時】 5月28日(水)【雨天延期】

横内公民館9:00集合～体操～9:20マイクロバス乗車～現地着

10:00競技開始～12:30マイクロバス乗車～13:00公民館解散

【場所】 木村植物園湘南ひらつかパークゴルフ場(平塚市上吉沢1579-1)

【費用】 無料 【定員】 25名(先着)

【持物】 運動のできる服装、スニーカー、クラブのある方はお持ちください。

【申込】 5月19日(月)までに公民館窓口か電話(54-0118)

廃棄物処理施設見学【公民館シニア学級③】

平塚市が所有する廃棄物処理施設を巡って、自宅や地域のゴミ問題を考えましょう！



【日時】 6月4日(水) 9:00横内公民館集合 ～ 15:30解散予定

【場所】 粗大ごみ破碎処理場 ～ リサイクルプラザ ～ 昼食 ～
環境事業センター ～ 遠藤原最終処分場 ～ 公民館到着

【費用】 1,000円程度(昼食代として) 【定員】 25名(先着)

【持物】 飲み物、動きやすい靴

【申込】 5月26日(月)までに公民館窓口か電話(54-0118)

競輪場を学ぼう【公民館シニア学級④】

平塚が誇るアミューズメント施設平塚競輪場！ナイター競輪はとにかくイルミネーションが凄い！



【日時】 6月13日(金) 横内公民館 14:00集合 ～ 20:30解散

14:10マイクロバス乗車 ～ 14:30競輪場到着 ～ 入場 ～

施設見学 ～ 来賓室入室 ～ 競輪場を楽しむ(初心者ガイドあり) ～
20:30競輪場現地解散(平塚駅南口まで競輪場無料送迎バスあり)

【場所】 ABEMA湘南バンク平塚競輪場(平塚市久領堤5-1)

【費用】 各自飲食代、各自投票代 【定員】 25名(先着)

【申込】 6月2日(月)までに公民館窓口か電話(54-0118)

今年もやります、移動学習！！【横内公民館シニア学級⑤】

大人気の移動学習！！ お誘いあわせのうえ、多くの皆さまのご参加をお待ちしております！



【日時】 7月17日(木) ※出発時間・場所などの詳細は別途

【場所】 山梨方面<富士山レーダードーム館～北口本宮富士浅間神社
～河口湖荘～大石公園～御坂農園グレープハウスなど>

【定員】 40名程度 【費用】 1万円 ※申込時

【対象】 年齢60歳以上の方、横内地区在住の方 ほか

【申込】 公民館窓口か電話(54-0118) 7月1日(火)締切

平塚市からのお知らせ



食生活改善推進員になりませんか？



～令和7年度食生活改善推進員養成講座の受講者を募集します～

食生活改善推進員は、地域の食生活改善のためボランティア活動をしています。まだ多くの方の力を必要としています。養成講座を受けて仲間と一緒に活動しませんか？食生活や栄養について興味がある方で講座修了後、地域でボランティア活動のできる方、お待ちしております。

講座期間：令和7年7月～11月（全8回） 定員：16人（先着順）

対象：市内に在住の方

開催場所：平塚市保健センター他

受講料：無料。ただし、実習食材費の一部負担あり。

申込期間：令和7年5月19日（月）～6月25日（水）※定員に達したら締切り

申込み・問合せ：平塚市健康課（保健センター）管理栄養士まで 電話：55-2111

花の展示会「フラワーシティ」開催決定！！

■日時 展示会：令和7年5月31日（土）9:00～17:00、6月1日（日）9:00～12:00

展示品販売会：令和7年6月1日（日）13:00～17:00

※なお、展示品の販売は売り切れ次第終了となります。

■場所 花菜ガーデン（四季ギャラリー）

■内容 平塚産のお花の展示や展示物の販売、はたちのつといてもフォトスポットとして大好評だったフラワーツリーなど見所満載のイベントになっています。

■問合せ 平塚市役所農水産課 電話：35-8103

健康推進員連絡協議会からのお知らせ ＊事前申込は不要です。

健康推進員主催の健康教室（休養） 「生涯自分の足で歩こう！」

足裏チェックで気づくあなたのクセや身体の使い方を学びましょう。動きやすい格好でお越しください。

受付前に健康状態の確認を行い、参加をご遠慮いただくことがあります。

- 日時 6月8日（日）午前10時～11時30分（受付は午前9時30分～）
- 会場 保健センター2階 健康増進室
- 対象 市内在住の方
- 持ち物 飲み物・バスタオル・フェイスタオル・健康サポート手帳（お持ちの方）
- 講師 遠藤一恵氏（ヨガインストラクター、診療放射線技師）
- 参加費 無料
- 主催 健康推進員連絡協議会（健康課委託事業）
- 問合せ先 平塚市健康課 担当 萩原・仲内 TEL55-2111
健康推進員（北ブロック担当） 片倉

創業するなら平塚で！創業塾 2025

市内での創業を1～2年のうちに検討している方、創業から5年未満の方を対象に、創業時に必要となるノウハウを習得するための講座をオンラインで開催します。

- 日 時 セミナー ①令和7年5月24日、②6月7日、③6月21日、④6月28日 全て土曜日 全4回 13:00～17:30
事業計画発表会（任意） 7月26日（土） 13:00～17:00
- 場 所 オンライン（ZOOM） ※事業計画発表会のみ対面開催
- 対 象 市内で創業を1～2年のうちに検討している方、市内で創業して5年未満の方
- 定 員 セミナー全4回に参加できる方 先着40名 ※全日の参加が難しい場合は、ご相談下さい。
- 申込み 右の二次元バーコードからホームページにアクセスし、お申込みください。
- 問合せ 平塚商工会議所 経営支援課 電話：0463-22-2511
- 主 催 平塚商工会議所・平塚市・平塚信用金庫・神奈川県信用保証協会・神奈川産業振興センター

横内公民館運営委員の紹介

令和7年度の横内公民館運営委員の皆様を御紹介します。公民館運営の協議と事業への御協力をいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

小宮 保	横内連合自治会	外園 宏文	横内団地連合自治会
木村 一彦	横内中学校	横沢 理奈	横内中学校 PTA
牧野 賢治	横内小学校	鈴木 禎哉	横内小学校 PTA
平井 正夫	横内地区社会福祉協議会	川島 辰治	横内地区町内福祉村運営協議会
小長井 宏純	横内地区青少年指導員協議会	上杉 充	横内地区体育振興会
野中 一宗	横内子どもサポーターネットワーク協議会	小宮 孝史	平塚市交通安全協会横内支部
和田 美津枝	横内地区ごみ減量化推進員会	※順不同・敬省略	

♡ 一緒につくろう七夕飾り ♡



横内公民館に飾る七夕飾りを、皆さんの手で一緒に作りませんか？ 子どもから大人まで大歓迎！！

5月スタート 七夕まで毎日実施予定です★

ぜひ、横内公民館事務室にお声かけくださいませ♡